# 2024年制定春游计划(6篇)

来源：网络 作者：玄霄绝艳 更新时间：2024-09-02

*做任何工作都应改有个计划，以明确目的，避免盲目性，使工作循序渐进，有条不紊。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的计划吗？下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢!制定春游计划篇一4月15日（周五）8：00—10：30xx公园“与春天握...*

做任何工作都应改有个计划，以明确目的，避免盲目性，使工作循序渐进，有条不紊。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的计划吗？下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢!

**制定春游计划篇一**

4月15日（周五）8：00—10：30

xx公园

“与春天握手，携快乐同行”

1、春天是一年中最美季节，是学生踏青春游好季节。通过踏青春游活动，让学生亲密接触大自然，欣赏春天美景，拓展学生视野，进一步感受春天美景。锻炼学生自理能力，培养学生团结协作意识。

2、教育学生爱护公物，保护环境和绿化，严禁学生攀摘花草树木，乱丢垃圾，每生自带保洁袋，返回时清理好环境卫生。为强化春游活动安全管理，增强带队老师、活动学生安全意识，确保师生人身安全和活动顺利进行，在活动过程中，应急措施必须落到实处，以利于及时应变。

3、组织开展多种趣味活动，培养学生语言表达能力，锻炼孩子勇敢自信、自然大方地表现自己。

（一）安全教育：

1、排队行走安全：一切行动听从老师指挥，紧跟队伍，不掉队，在队伍中行走不喧哗，不拥挤，不吃东西。

2、游玩安全：

（1）不玩水，不去湖边玩耍，不攀爬石头，树木；

（2）不践踏草丛、爱护花草；

（3）不做危险游戏；

（4）在老师视线范围内活动，不得随意离开，有事离队要向老师请假并结伴而行。

（二）文明教育：

1、在来回路途中要注意交通文明，不乱穿马路，走人行道和斑马线。

2、在游玩过程中要注意卫生文明：不乱丢废弃物，扔在自己带塑料袋里，离开休息地，要搞好卫生。

3、在游玩过程中要注意语言文明：不讲脏话，不大声喧哗；如有游客询问要热情地回答。

4、在游玩过程中要注意行为文明：不追跑打闹、不损坏公共财物，在游玩过程中做到文明、安全。

1、保持镇静、沉着应对。

2、学生优先原则。

3、就地抢救原则。

4、报警、求援原则。

5、维持秩序、迅速疏散原则。

公园里寻找春天，才艺表演，快乐游戏。

（一）寻找春天

语文学科，在公园里，让孩子们找一找鸟窝，听一听虫叫鸟鸣，数一数树数量，比一比树高矮、粗细、看一看哪些树是长叶子，哪些树是开花，体会语文书上写到描写春天好词好句，并引导学生正确运用。

（二）击铃传花、才艺展示

学生围坐成一圈，一人击铃其余同学接传花，铃声停止，拿到花同学表演节目，并有奖品奖励，目是调动所有学生参与积极性，培养孩子勇敢大方地表现自己。

（要求每个学生课下至少准备2个节目，如唱歌、跳舞、讲笑话、讲短小故事、猜谜语、模仿等）

（三）背气球游戏：全班共分三组进行比赛，两人背对背进行背气球，在背过程中要求队员之间团结合作气球不能落地，最后统计在规定时间内哪组背气球最多，最多小组为获胜组，并有小奖品鼓励。

（四）其他游戏

根据以上活动进展情况，如果还有剩余时间将组织开展跳绳、猫捉老鼠、丢手绢、词语接龙等游戏。

**制定春游计划篇二**

我们每天都在学习，可能有的同学没有想过我是怎样学习的这个问题，因此制订计划前首先进行自我分析。

分析自己的学习特点

可以仔细回顾一下自己的学习情况，找出学习特点。各人的学习特点不一样：有的记忆力强，学过知识不易忘记；有的理解力好，老师说一遍就能听懂；有的动作快但经常错；有的动作慢却很仔细。如在数学学习中有的理解力强、应用题学习好；有的善于进行口算，算得比较快，有的记忆力好，公式定义记得比较牢；有的想象力丰富，善于在图形变换中找出规律。所以几何学习比较好……你可以全面分析。

分析自己的学习现状

一是和全班同学比，确定看自己数学成绩在班级中的位置，还常用“好、较好、中、较差、差”来评价。

二是和自己过去情况比，看它的发展趋势，通常用“进步大、有进步、照常、有退步、退步大”来评价。

学习目标是学生学习的努力方向，正确的学习目标能催人奋进，从而产生为实现这一目标去奋斗的力量。没有学习目标，就像漫步在街头不知走向何处的流浪汉一样，是对学习时光的极大浪费。

确定学习目标首先应体现学生德智体全面发展的教育方针，其次要按照学校的教育要求，此外还要根据自己的学习特点和现状。当然还可考虑一些社会因素家庭情况。

学习目标要具有适当、明确、具体的特点。

适当

就是指目标不能定得过高或过低，过高了，最终无法实现，容易丧失信心，使计划成为一纸空文；过低了，无需努力就能达到，不利于进步。要根据自己的实际情况提出经过努力能够达到的目标。

明确

就是指学习目标要便于对照和检查。如：“今后要努力学习，争取更大进步”这一目标就不明确，怎样努力呢?哪些方面要有进步?如果必为：“数学课语文课都要认真预习。数学成绩要在班级达到中上水平。”这样就明确了，以后是否达到就可以检查了。

具体

就是目标要便于实现，如怎样才能达到“数学中上水平”这一目标呢?可以具体化为：每天做10道计算题，5道应用题，每个数学公式都要准确无疑地背出来，等等。

确定了学习目标之后，就要通过科学地安排。使用时间来达到这些目标。要符合“全面、合理、高效”的要求。一天中供自己安排的时间基本上分为四段：早上起床到上学，上午放学到下午放学，下午放学到吃晚饭前，吃晚饭后到睡觉。同学们主要应在这四段时间里统筹安排自己的学习生活内容。

全面

在安排时间时，既要考虑学习，也要考虑休息和娱乐，既要考虑课内学习，还要考虑课外学习，还要考虑不同学科的时间搭配。

合理

要找出每天学习的最佳时间，如有的同学早晨头脑清醒，最适合于记忆和思考；有的则晚上学习效果更好，要在最佳时间里完成较重要的学习任务，此外注意文理交叉安排，如复习一会语文，就做几道算术题，然后再复习外语。

高效

要根据事情的轻重缓急来安排时间，一般来说，把重要的或困难的学习任务放在前面来完成，因为这时候精力充沛，思维活跃，而把比较容易的放稍后去做。此外，较小的任务可以放在零星时间去完成，以充分做到见缝插针。

知己知彼,制定有效目标

要制定有效的目标，首先最需要的事情就是——“了解自己”！

首先我们做个小测试，用平常成绩就可以对应找出最适合自己的学习方式，超级实用哦，耐心测一测！

准备好上学期大型考试各学科成绩单（月考级以上），根据学期各科的成绩，按照下方自测表所得结果，找到与你实际情况相符的一项，了解如何制定新学期学习计划。

综合全能型

测试结果：3a

你是所有学生都渴望逆袭的目标，你的忧虑不应该是“如何逆袭”，而是“如何不被逆袭”。你过去的学习方法是可圈可点的，但随着所学知识的增多，一定要及时对自己的学习方法和经验进行总结分析，取其精华去其糟粕，持续保持学习优势。

优质潜力型

测试结果：3b；2b+1a；1b+2a

你在综合成绩上表现比较突出，各科实力也相对平均，具备往更高水平冲刺的潜力。在制定新学习计划时，你可以在巩固当前成果的基础上，尝试加大“求难”的比例，尝试挑战更高难度的题目，除了课本知识以外积极扩展知识面，冲刺高分。

基础薄弱型

测试结果：3c；3d；2c+1d；2d+1c

你的综合基础相对薄弱，且更多是由于基础知识的缺漏或掌握程度不佳导致，因此在制定新的学习计划时，要注重基础知识的梳理和吸收，不盲目求难，同时对自己的学习方法和状态进行分析诊断，及时调整改变不适应当前学习状态的方式，以免情况进一步恶化。

偏科型

测试结果：同时存在b级以上和b级以下科目

语文、英语、数学作为文理科的代表科目，其成绩在一定程度上也反映了你对文理科的掌握情况以及擅长程度，因此当你发现有较明显的偏科倾向时，请一定要对其提高警惕，在学习计划中加强薄弱科目的学习，尤其学会寻找薄弱科目的学习方法，从根本上扭转偏科劣势。

超过50%的人在每年开始的时候都会有一个新计划，却只有8%的人最后完成自己的目标。

黄金时间来记忆

首先应该抓住记忆效果最佳的时间段来安排记忆，提高效率。一般而言，早上6：00–7：00头脑清醒，记忆效果比较好，上午、下午都有课程安排学习比较紧张，中午休息30–50分钟可以缓解疲劳，以便下午有充沛的精力学习。而每天如果不能保证7–8小时睡眠，记忆效果也会降低。

尊重自己生物钟

由于生理条件和生活环境、习惯的不同，人们的生活节律和最佳感觉也往往不尽相同。有的人的学习最佳时间在上午，有的人在下午……在了解了自己的最佳学习时段之后，将最重要的事情放在最佳感觉时间去做，就会取得事半功倍的效果。

学习要有时间限制

为了提高效率，在制定计划时，要适当给自己“压力”，对每一科目的预习和复习要做到三限制：即限定时间、限定速度、限定准确率。这样可以使注意力高度集中，提高复习效率。

计划一旦制定，就要雷打不动地完成，不按计划办事，计划是没有用的。可以制定一个计划检查表，把什么时间完成什么任务达到什么进度，列成表格，完成一项，就打上“√”。根据检查结果及时调整修改计划，使计划越定越适合自己！

公开学习计划

大多数中学生缺乏自我约束能力，这样的同学在制定学习计划后，最好向家长、老师或者同学宣布。这样做一方面会起到监督作用，也会起到一个强迫约束效果，当自己不能坚持时，马上就会想到：“是否别人会笑话自己意志薄弱”或者“太没出息了”，因此就能坚持到底，“无论如何，一定要坚持实行自己的计划”。

留有机动时间

计划不要排太满太紧，贪心的计划是难以做到的！留下机动时间，也能让我们有余力解决突发的学习情况！

不同层次学生重点不同

尖子生：扎实基础，稳步前进

在年级里排名基本都在前十位的尖子生，在安排学习计划的过程中，不可盲目求快，一定要坚持“跟着老师的步伐走”。尖子生之所以能和其他考生拉开距离，很大程度上是因为他们基础扎实，能够有效避免错误。尖子生在听课过程中注意的应该是方法上的探索，而不是单纯地看一个个步骤和最终的结果。

中等生：重视双基，重点专练

中等生的学习方法很明确——重视双基、淡化偏怪、针对训练、重点专练、掌握扎实的解题技巧。

在平时的学习过程中，分科目列表，将自己最有把握的知识、基本掌握的部分以及最薄弱的环节都陈列在表格上，不断发现不断补充，形成一个个性化的表格。

后进生：抓中低难度题目，拿好基础分

很多后进生基于提高成绩，但必须知道：贪多嚼不烂！！老师建议：上课认真听讲，课后一定要对课堂知识点、公式、定理等理解清楚，平时选择中低难度的题目进行练习，不把过多时间放在高难题目上。对做过的题目，一定要及时整理，进行总结、反思、归类、查漏补缺、举一反三。

**制定春游计划篇三**

1、通过春游活动，引导学生用自己的眼睛观察，用自己的心灵体验，用自己情感感受家乡的美，感知家乡的巨大变化，了解家乡改革成就，激发学生热爱家乡的`思想感情。

2、让学生在活动中体验快乐，在游览中开阔眼界，在实践中得到成长，提升感悟美、欣赏美的品位。

让学生在亲近大自然的过程中，懂得感恩自然，热爱自然。

3、通过实践、游戏活动培养学生的集体荣誉感和团结合作的能力，培养学生户外实践和活动能力。

三年级：温州科技馆、博物馆、秀山公园

20xx年4月12日（周五）

学生到、离校时间：

上午7：50到校，集中教育，8：00出发，下午3：00左右回到学校。

瑞安市顺达国际旅游服务有限公司

1、提倡节约。

要求学生带适量的食物，零食尽量少带。

饮料建议自备开水水壶。

2、注意交通安全。

列队队伍整齐，要听从老师和交通警察的指挥。

过马路时一定要听从带队老师的安排，做到一停二看三通过。

3、注意活动安全。

以年级组为单位参观或安排活动，班级之间、同学之间要做到互帮互助，团结友爱，互相关心，互相谦让，不能擅自离队，独自行动，不玩危险游戏，不攀爬树木和山石，参观时远离水边，不到擅自到河边洗手、玩耍。

一切活动均应在老师的视线之内。

5、注意公众形象。

带队老师事先要教育学生讲究公共礼仪，注意言行文明。

爱护公共设施，爱护一草一木，不攀折花草树木，不乱涂乱画。

6、注意环保。

讲究公共卫生，不随地乱扔果皮纸屑，每人自带一个塑料袋，把垃圾都放进自己准备垃圾袋中，活动结束清理好场地，卫生委员全面负责卫生工作。

7、注意着装。

为方便管理，建议同学统一穿春季校服、佩戴红领巾、校徽、队标志，穿运动鞋、背双肩包，如遇雨天请带好折叠伞。

8、征求学生和家长同意，分发春游告家长回执单，自愿参加春游活动。

有患病及特殊情况不参加春游活动的同学，一定要家长写好请假条，同时与班主任电话联系后确定，并督促家长做好安全监管。

1、班主任要对全体学生进行专题的春游活动安全教育，增强学生安全防范意识和自我保护能力。

做好出发前的组织工作（分组、分工）。

在春游前一天各班组织一次春游安全专题教育活动，春游当天各年级按规定时间到校后，以班级为单位再次强调春游安全注意事项。

2、每班安排的2位带队老师要认真做好对学生的组织管理工作。

带队老师在每一次集合时一定要清点学生人数，确保学生安全，确保春游活动的圆满完成。

活动中个人服从集体和学校安排，统一活动结束时间，各班不可提前结束本班活动。

提醒家长按统一时间在规定地点接孩子。

3、要注意饮食安全，不喝生水，不食用不卫生的食品（拒绝“三无”食品）。

4、各段协调人员要带好外伤和肠胃急性药品，以防同学受伤或突发疾病。

5、为了确保学生安全，每位带队老师要在春游之前将自己的手机充好电，有突发事件要随时联系并及时上报。

6、与承运单位签定交通安全责任协议，与承办旅游公司签定有关安全协议，办好人身意外伤害保险手续。

**制定春游计划篇四**

春天是一年中最美的季节，是学生踏青春游的好季节。通过踏青春游活动，让学生亲密接触大自然，欣赏春天美景，拓展学生的视野，下面是关于制定一个春游方案的内容，欢迎阅读！

进一步贯彻4+2特色教育工程－科技之春精神，让学生走出课堂，走近自然，探索自然，了解自然；激发学生的创造力，磨练学生的意志品质；带领学生饱览祖国、家乡的秀丽风光，培养学生爱祖国，爱家乡的情怀；增强学生的环保意识与社会实践活动能力，培养学生的团队协作精神。

走进春天，播种希望，放飞快乐。

20xx年4月12日8：00—4：00。

1、全校各班分组开展活动。小学部以年级或2——3个班、中学部以2——3个班为单位分组开展活动。

2、活动地点、活动形式及任务由各组认真商定之后，在四月五日之前将活动方案一同报团委办公室备案，最后由团委少先队统筹安排与详细部署。

1、教育学生文明活动，带适量食物，注意饮食卫生，不随地乱扔纸屑等杂物。保管好自身财物，防止丢失。

2、随班领导与带班老师要时刻了解与关注学生的安全，碰到问题及时处置，带好常用药品。

3、学校在4月11日课间操时间，集中对参加活动的学生与其他未参加活动的学生进行教育，注意校外活动安全。4月12日，学校组织进行春游社会实践活动。

4、各小组4月12日早上8点在学校操场集中整队出发，活动结束后务必将学生带回学校，清点人数，强调好安全注意事项后方可让学生离校并立即发送短信告知家长活动结束时间，请家长注意学生是否按时到家。如因没按要求行事的班级出现安全事故的，责任由带班教师负责。

5、教师在活动中要尽可能多的引导学生发现科学，学用科学知识。并且在春游过程中，采集好植物、矿物标本，回来后制作好后参加学校的竞赛活动。

6、全体师生穿校服、运动鞋、带齐所需物品（包括必备的药品），徒步前进，师生不得乘坐任何交通工具。活动中，听从随队行政与老师的`指挥与安排，注意环境卫生，不乱扔垃圾、严禁玩火。

7、按照安排，作为学校集体活动，所有教师必须参加到各年级组各班的活动当中，负责安全工作。出发前，由随队行政负责清点登记，并报邓校长备案。（出勤按一天计算）

8、各组长于4月9日前将活动地点报学校少先大队备案，统一部署。

9、请各组尽量带上相机，捕捉活动中的精彩瞬间，留下美好的记忆。并把活动图片传给少先大队保存。

1、学校成立活动领导小组、安全保卫小组、医务后勤小组，各组成员分别编到各活动小组，落实好安全措施，做好后勤服务工作，同时学校将方案报县教育局审批。

2、各班在活动前必须召开一次主题班会进行安全文明教育与活动注意事项。活动中，各组由班主任与随班老师带队，负责活动期间的安全医疗后勤服务。

3、各班在4月初开始做活动宣传工作，本着学生自愿参与，家长同意的原则。各班班主任在4月11日以短信告知家长活动的详细信息；对不参加的学生，需让家长自己监管好小孩，确保其在家中的安全。

4、领导小组

组长：李永建

副组长：邓应恒代语江严波

成员：陈治强严华魏晋李万波张勇杨小路李富

5、安全保卫医务组

组长：陈治强

副组长：黄有明杨治强田政张玉勇吴学强

成员：全体教师

6、领队与随班教师，必须高度重视，认真组织，确保此次活动的安全。

7、活动前加强对学生提出要求，进行安全教育。所有人员必须听从领队的安排，不得擅自行动。随队教师必须认真监管好每个学生。

8、如果出现事故，请认真实施安全工作预案。

（1）、如出现安全事故，第一时间向学校主要领导报告，并同时向当地请求救援，学校主要领导与安全领导小组立联络相关人员进行救援。

（2）、应急处理措施：

（一）突发事件发生后，随同人员立即将突发事件所致的伤亡病人送向就近医院，对无法判断伤情的伤病员，应及时报警求救求援。

（二）突发事件发生后，随同人员立即保护现场、采取疏散、隔离等措施，加强学生管理，并做好学生思想政治工作，确保学生心态与情绪稳定。

（三）突发事件发生后，根据事件性质，应及时与涉及事件的学生家长、教师家属联系，在适当条件下，告知事件原因、处理结果，或者联系亲人进行救治。

**制定春游计划篇五**

5:30-6:00从宿舍到教室的路上花费的时间

6:00-6:30教室自习读英语文章或者单词

6:30-7:00背语文诗歌或者美文

7:45-8:00休息

8:00-8:45第一节课

8:55-9:40第二节课

12:40-1:40睡午觉，睡好觉一下午有精神

1:40-2:00去教室的路上

2:00-2:45下午第一节课

2:55-3:40下午第二节课

4:00-4:45下午第三节课

4:45-4:55课间休息期间可以看会书

4:55-5:40下午第四节课(有的地方没有这节课，没有这节课的可以自行选择复习或者休息)

5:40-6:20下午吃饭时间，休息时间

7:00-7:50理化生科目，主要是看书做题，巩固自己的知识点

8:00-8:50数学，看书做习题

9:00-10:30这个时间段，忙了一天了，可能比较累了，就整理一下自己一天所学的，比如说今天做错的题目，拿个错题本记录下来，整理一下，便于以后自己再看一看，或者看看老师今天所讲的，有没有全部听明白了，要是不明白的明天再问老师，整理一下第二天所学习的东西，所要讲的作业等等。

**制定春游计划篇六**

20xx年3月16日上午11：00

4年级全体学生（身体不适应等情况不予参加）。

鱼泉子

班级建立春游活动领导小组。

组长：唐玉兰

副组长：杨海霞、王波

成员：四年级任课教师

1、观察春天的景色。

2、猜猜我是谁。

3、寻宝藏。

4、“争做文明学生”

5、宣誓。（我们庄严宣誓：从我做起，从现在做起，从小事做起，讲文明，树新风，坚决向不文明言行告别。诚实守信，遵纪守法，尊敬师长，孝敬父母，团结友爱，言语文明，讲究卫生，爱护公物，衣着得体，举止大方。我们顺手捡起的是一片纸，纯洁的是自己的精神；我们有意擦去的一块污渍，净化的是自己的灵魂。

6、收集垃圾。

1、带适量的干粮，如面包、饼干、饮料等

2、不携带贵重物品，注意保管好自己的衣物。

3、每人自带一个塑料袋，以便装垃圾。

4、身穿舒适的运动鞋。

1、活动前加强对学生安全教育。召开学生会议，明确各自职责；教育学生一切行动听指挥，不准随意离开队伍单独活动，排队有序。教育学生不追逐打闹、不横撞马路，不到高坎、悬崖边玩耍，不到河边玩耍，爱护农民的庄稼。

2、往返前认真清点人数，行程时排好队伍，安排两位教师负责管理。把学生组织成若干个活动小组，并有序地开展活动，活动时要文明、相互关心、注意安全，不搞有安全隐患的活动。

3、严格划分活动区域，对于有危险的活动区域，安全监督教师应预先设想防范措施，禁止学生在此区域内活动。若活动时发生意外，应立即向学校领导汇报，并采取积极有效的救护措施，抑制事态扩大。

4、审查学生身体状况。对身体不适或患有疾病的学生，劝阻其参加本次活动。

5、严格检查学生所带的食品，确保食品安全。

教育学生爱护公物，保护环境与绿化，严禁学生攀摘花草树木，乱丢垃圾与随地大小便，每生自带保洁袋，返回时清理好环境卫生。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找