# 健康教育科工作计划 县健康教育工作计划(19篇)

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2024-09-04

*计划是提高工作与学习效率的一个前提。做好一个完整的工作计划,才能使工作与学习更加有效的快速的完成。我们该怎么拟定计划呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来了解一下吧。健康教育科工作计划 县健康教育工作计划篇一一、工作任...*

计划是提高工作与学习效率的一个前提。做好一个完整的工作计划,才能使工作与学习更加有效的快速的完成。我们该怎么拟定计划呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来了解一下吧。

**健康教育科工作计划 县健康教育工作计划篇一**

一、工作任务

1、建立网络。建立区、乡(街)、村(社区)三级纵向覆盖和行业部门(教育、卫生、工商、交通、商务、文化等行业)横向覆盖的健康教育网络。以区健康教育所为枢纽，乡(街)、村(社区)及教育、卫生、工商、交通、商务、文化等单位建立健全健康教育机构，主管领导亲自抓健康教育工作，安排专(兼)职健教人员，落实健康教育经费，基层网络覆盖率达到90%以上。

2、巩固阵地。各级各部门要建立健康教育宣传阵地，社区居委会和有独立院落的单位设有健康教育专栏，并每季度更换一次内容(一年至少更换4次)，宣传栏底稿存档备查。

3、举办讲座。组织建立健康教育专家库，成立“岳阳楼区健康教育讲师团”，讲师团成员以区级医疗卫生单位医务人员为骨干。由区卫生部门牵头，各村(社区)具体组织协调，在全区范围内大力开展“健康教育课进社区”活动，开设健康教育讲座，向市民宣传卫生防病和保健知识。积极动员和组织知识丰富、热心健教、群众的专家学者投身健康教育，普及健康知识。

4、加大培训。在健全网络的基础上，注重健康教育专业知识培训与业务能力建设，由区健康教育所牵头，以各乡、办为单位，组织各社区、辖区单位健教人员定期组织培训，进一步提高业务素质和工作能力。

5、完善台帐。今年省检要检查爱卫的三本台帐，各级各部门要认真对照下发的《健康教育资料目录》，完善收集整理各种健康教育工作资料，认真做好健康教育工作台帐整理归档工作。

6、加强控烟。各级各单位要进一步健全完善控烟领导机构，设立控烟巡查员，监督、制止吸烟行为，积极开展无烟单位创建活动，做到有奖惩制度，有年度工作总结，公共场所有禁烟标志，无吸烟现象，把控烟工作落到实处。

二、加强宣传

在各种卫生宣传日，健康主题日、节假日开展特定主题的健康教育宣传活动和公众健康咨询活动，如“全国爱国卫生活动月”、“世界卫生日”、“5.31世界无烟日”、“9.1传染病防治宣传日”、“12.1世界艾滋病宣传日”等，运用广播、电视、宣传栏、宣传车、宣传材料、宣传标语、义诊咨询等形式，适时举办群众喜闻乐见的宣传活动，在主要街道和人员集中的地方向广大居民传播健康知识，力争使城市居民健康知识知晓率达80%以上，健康行为形成率达70%以上。

三、工作重点

1、各乡(办)、村(社区)健康教育。制定健康教育计划范文，配备专兼职人员，积极组织辖区单位并在已命名的省级文明卫生单位创建一批高标准的社区健康教育示范单位，开展文明卫生单位创建活动(每个办事处有5个以上健康教育示范单位)。健康教育示范单位要做到有健康教育领导小组及专(兼)职人员，有长期规划、年度计划范文和总结，每季度更换一次健教专栏内容，举办2-3次健教活动，每年自编3种以上健教资料。社区要组织居民及辖区单位每季度举办1次以上的干部职工、中老年人、妇女等不同类型的人员参加的健康教育活动;开展控烟宣传，普及烟草危害知识，对吸烟行为进行干预，降低居民吸烟率，收集整理好居民健康档案;做好居民日常生活卫生知识问卷调查和居民日常生活健康行为现状调查，针对调查情况，强化健康知识培训(资料存档备查)，并作出效果评价。居民健康知识普及率达100%，健康知识知晓率和健康行为形成率分别达到95%和80%以上。

2、中、小学校健康教育。严格落实国家制订的中小学“学校健康教育评价方案”，各中、小学校要把健康教育纳入教学计划范文，做到有课时、有课本、有教师、有教案、有考核、有评价。开展主题班会、知识竞赛等多种形式的健康教育活动，加强对学生健康行为养成教育，重点做好心理健康、控烟知识、环境保护、防止意外等健康教育工作。健康教育课每周不少于0.5课时，开课率达100%，积极做好每年一次的学生健康知识和健康行为调查，并进行效果评价，健康知识知晓率和健康行为形成率分别达到100%和90%以上。

3、医院(社区卫生服务中心)健康教育。医院(社区卫生服务中心)要建立健全健康教育机构，做到有组织，有领导，有专人负责，有计划范文、有总结、有效果评价，并建立居民健康档案。医疗机构每年对全体医务人员进行一次健康知识授课和培训，每年参加社区健康教育活动8次以上。医疗机构必须是“无吸烟单位”，做到有禁烟组织和制度、有禁烟标志，有禁烟管理人员，有吸烟处和灭烟筒。门诊部要设有健康教育咨询门诊或咨询台，要有专人负责，有咨询内容记录。住院病房、门诊部要设置固定的健康教育知识宣传窗，并针对科室病种开展防病和保健知识的宣传(每季度更换一次内容，底稿存档备查)。各科室要有健康教育讲课计划范文，兼职健教员要定期组织病人、陪护人员讲授防病保健知识课，并发给病人简易的健康知识宣传资料，要求住院病人及陪护人员的相关卫生知识知晓率达90%以上。病历卡增设《健康教育实施与评价表》，做到一人一表一登记，实施“健康教育处方”制度。

4、行业、公共场所健康教育。文化、商务、交通建设、工商、工信、疾控等单位要有针对性地抓好从业人员健康知识教育，要有健康教育工作组织，有分管领导，有专(兼)职人员和经费，建立职工健康检查档案。做到工作有计划范文、有措施、有记录、有考核、有总结。车站、码头、广场等大型公共场所有卫生防病宣传和健康教育内容，紧密结合卫生防病工作和广大群众普遍关心的卫生热点问题,利用宣传窗、讲课等多种形式开展健康教育活动，定期举办公共场所卫生、食品卫生、除害灭病等健康知识的学习培训，定期对从业人员进行健康知识测试，从业人员相关健康知识知晓率达90%以上。

5、农村健康教育。结合“清洁家园”、“清洁能源”、农村改厕项目工作，充分利用报刊、广播等大众媒体及板报橱窗等宣传阵地，结合文化、科技、卫生“三下乡”活动，广泛宣传卫生知识，传递健康信息，提高农民卫生意识，促进农民健康行为的养成，引导广大农民增强自我保护意识和预防控制疾病能力。郭镇乡、梅溪乡要结合“清洁家园”、农村改厕等项目工作，创建1至2个健康教育与健康促进示范村，以点带面，全面促进健康教育工作开展。

四、强化督查

为确保健康教育工作落到实处，区健康教育领导小组将定期或不定期组织相关单位对各级各部门健教工作开展督查指导，对发现的问题及时向有关单位反馈，帮助整改，并将督查结果纳入每月开展的爱卫创建考评，以督查促落实，推进我区健康教育工作全面发展。

**健康教育科工作计划 县健康教育工作计划篇二**

一、明确职责，进一步完善健康教育网络

乡村健康教育网络覆盖率达到70%。各村各单位、工业企业、服务行业要按职责分工，抓好本村、本单位的健康教育工作。各村各部门要通力协作，共同推动健康教育事业稳步发展;要组织开展相应的健康教育活动，健康教育工作做到有计划、有记录、有总结、有评价;要注重加强对健教人员的培训，提高健教队伍的素质;要建立定期检查考核制度，认真开展健康教育的检查评比和调查研究工作;要注重信息反馈，及时总结推广经验，对健康教育计划实施情况及时作出评价，进一步提高全乡健康教育工作水平。

二、结合国家卫生城市标准，扎实开展城乡健康教育

年取得国家卫生城市称号，各村各部门要结合创卫标准，加大健康教育工作力度，为保持全国卫生城市做出贡献。各村各单位要把健教工作作为一项重要内容来抓紧抓好，针对重点人群开展经常性的健康教育活动，以规范化、经常化目标全面推进健康教育。要继续落实和完善健康教育“四有”工作，即有健全的健教组织网络;有固定而规范的宣传阵地;有健康教育资料入户;有健康教育计划和评价总结。

三、开展“亿万农民健康教育行动”，努力拓展农村健康教育新局面

要围绕新农村建设，农村初级卫生保健工作和创建卫生城镇、卫生村活动，结合农村改水、改厕和除害防病工作，积极组织开展“亿万农民健康教育行动”。各村各单位要健全乡村健教组织网络，建立农村健康教育示范点，开展农村居民健康知识和健康行为调查，组织多形式的健康教育活动，倡导科学、文明、健康的生活方式，进一步拓展农村地区健康教育工作新局面。农村居民基本卫生知识知晓率达到75%以上，卫生行为形成率达到70%以上。

四、开展学校健康教育，提高学校健康教育水平

学校要认真贯彻落实《学校卫生工作条例》和《学校健康教育评价方案》，积极开展学校健康教育和健康促进活动。要确保中、小学校把健康教育课纳入教学计划，做到有课时、有课本、有教师、有教案、有考核。要利用班会、队会、家长会、文艺会开展不同形式的健康教育咨询活动，并设立健康教育科普宣传栏，宣传卫生保健和防病知识。要加强任课教师的业务培训，改善学校卫生保健条件，并将学校健康教育向幼儿园延伸。中、小学校健康教育开课率分别达到100%和80%;学生卫生知识知晓率分别达到85%和75%以上，卫生行为形成率分别达到85%和70%以上。

五、开展医院健康教育，提高医务人员健康教育能力

乡卫生院要建立健全健康教育领导机构，做到有组织、有领导、有专人负责。要加大对医疗卫生人员健教专业的培训力度，提高医院健康教育档次和水平。通过健康教育宣传栏、健康教育咨询服务台、健康处方、健康教育讲座等形式向病人及家属宣传健康知识和防病知识。

六、加强行业健康教育，提高群众健康防护知识

有关单位要结合实际，有组织、有计划地实施健康教育和健康促进工作。工厂企业要完善劳动保护设施，建立劳动卫生制度和职工健康档案，开展有针对性的职业病防治、女工保健和环境保护知识培训，职业卫生、女工保健知识培训率要达到95%以上，知晓率达到80%以上。机关、事业单位要重视开展多种形式的健康教育活动，提高干部职工健康知识水平，干部职工基本卫生知识知晓率达到80%以上，卫生行为形成率达到70%以上。

七、扩大健康教育宣传覆盖面，提高广大群众健康意识

乡宣传文化服务中心要充分发挥自身优势，积极配合、参与健康教育。要结合创建文明城市，教育和引导广大人民群众破除陋习，更新观念，树立文明意识，增强健康意识，提高自我保健能力。村广播室要开办健康教育节目，开展经常性的卫生公益宣传和健康知识普及活动，让健康知识进入农村千家万户。

八、加大控烟力度，深入开展“无吸烟先进单位”活动

要采取多种形式，开展经常性的控烟宣传教育工作;要结合“世界无烟日”等卫生活动日，加大控烟宣传工作力度，定期开展监督检查，扎实推进公共场所禁烟工作;要进一步开展创建“无吸烟先进单位”活动，把控烟工作不断引向深入。

**健康教育科工作计划 县健康教育工作计划篇三**

为更好地贯彻落实有关健康教育工作要点精神，进一步完善我中心健康教育，广泛普及重大疾病防控知识，进一步提高干部职工健康知识水平和自我保健能力。根据中心实际情况，制定我中心2024年健康教育工作计划：

今年我们将结合单位实际情况，安排领导分管，由兼职工作人员负责，进一步健全健康教育组织机构;明确健康人员的工作职责，提高健教人员自身健康教育能力和理论水平;加强健康教育管理基础工作，定期召开小组成员会议，进一步完善健康教育资料;将健康教育工作列入工作计划，加强干部职工健康教育，把健康教育工作真正落到实处。

充分发挥健康教育网络作用，组织网络员、重点人群有计划、有步骤、分层次开展预防控制流行性感冒、腰椎间盘突出等易发性疾病的健康教育工作;同时广泛普及防治高血压、糖尿病等慢性非传染性疾病的卫生科普知识，积极倡导健康文明的生活方式，促进人们养成良好的卫生行为习惯。

一是利用“爱卫月”、“科普宣传周”、“学习日”进行卫生法规、健康知识宣传和普及，正确引导干部职工积极参与各项有益身心健康的活动，引导干部职工把被动的“为疾病花钱”转变为主动的“为健康投资”，从根本上提高干部职工自身的健康知识水平和保健能力。

二是充分发挥单位简报、网站等宣传阵地，宣传卫生常识、“慢病”的防治等知识，普及与健康相关知识。

三是开展健身活动。利用“五一”和“七一”等节假日，组织干部职工开展健身运动。

四是做好计划生育工作，提倡晚婚晚育、少生、优生、优育，提高人口素质;组织妇女病体检，为她们提供优质服务，保护妇女的合法权益。

**健康教育科工作计划 县健康教育工作计划篇四**

学校教育要树立“健康第一”的思想。新形势下如何针对少年儿童成长的特点，加强学生的体育、卫生健康教育，培养学生强壮的体格、较强的活动能力、健康的生理和心理、勇敢顽强的毅力、艰苦奋斗和团结合作的精神，使他们更加适应现代社会的需要，是小学阶段的体育和健康教育迫切需要解决的新课题、新任务。因而本着科学、全面、可比、可行性原则，制定本计划。

一、指导思想

学校健康教育是学校系统教育的重要组成部分，培养学生的各种有益于自身、社会和全民族健康的行为和习惯，提高卫生科学知识水平，从而达到预防和减少儿童少年某些常见病和多发病，尽可能避免意外伤亡事故，增强体质，促进身心发育，为一生的健康奠定基础。

二、学校健康教育的任务:

1、提高学生卫生知识水平;

2、降低学校常见病的发病率;

3、提高生长发育水平;

4、促进儿童少年心理健康发展、预防心理卫生问题;

5、改善学生对待个人公共卫生的态度;

6、培养学生的自我保健能力。

三、学校健康教育的目的:

1、促进学生身心健康发展，保证学生们具有旺盛的精力、愉快的心情投入学习，养成良好的卫生习惯。积极参加体育锻炼，增强体质。

2、培养学生正确的饮食和卫生习惯。注意饮食卫生，吃好早餐，一日三餐，定时定量，不偏食，让学生知道暴饮暴食的危害。

3、根据学生的年龄特点，由浅入深，循序渐进，达到教材要求，提高健康教育课的效果。

四、学校健康教育的内容:

一年级

1、通过课堂内外的教育，向学生传授卫生科学知识，培养学生生活自理能力、个人清洁习惯，使他们自幼养成讲卫生、爱清洁、维护环境的良好品德

2、培养学生有规律的生活作息制度，养成早睡早起、定时定量进食，既不偏食、挑食、也不过量进食。懂得环境污染对人体的危害，自觉地保护环境，并懂得预防接种的好处，自觉接受预防接种。

二年级

1、让学生观察自己身高、体重的变化，了解儿童期的正常生长发育，并注意生长发育期应注意的事项。知道保护眼睛、牙齿、耳朵、鼻子的重要;

2、认识到阳光、空气、水与身体健康的关系;

3、了解均衡饮食对身体发育的好处，培养良好的饮食习惯。

三年级

1、培养学生独立生活的能力，学会自己的事情自己做，懂得并掌握保护视力、预防近视的方法;

2、教育学生交通安全知识，避免发生意外事故;

3、了解自身的发育及运动对身体的好处，教导学生安全用电，并知道触电急救的方法及小外伤的处理。

四年级

1、使同学们熟记急救、火警、盗警电话号码，在遇到急救病人、车祸、火警等急救、意外事故时，懂得如何打电话;

2、培养学生独立思维的能力，知道人体需要的营养素，知道常见传染病及其预防。

3、懂得体育与健康常识:运动前后的注意事项;过量饮水也会中毒;玩与心理健康;学会调控自己的情绪。

五年级

1、使学生理解健康的概念，培养健康的意识行为，懂得预防食物中毒的方法;

2、让学生了解适时、适体的穿着有益健康，引导学生培养朴素、大方、适时的穿着风格;

3、使学生认识吸毒的危害，教育青少年千万不要因好奇去尝试吸毒。

六年级

1、让学生了解心理健康的概念和心理健康的标准使自己逐步具备良好的社会适应能力。正确看待自己身上的生理和心理变化，培养独立思考能力，善于听取别人的意见，控制自己的情绪，多参与集体活动，培养良好的兴趣，并懂得如何自我保护;

2、让学生了解学校健康促进的内容，并在行动上支持和参与学校健康促进活动。

总之，加强学生的健康教育，培养学生强壮的体格、健康的生理和心理、勇敢顽强的毅力、艰苦奋斗、团结合作的精神，是学校教师的职责;学校体育、卫生工作，必须抓紧抓好，使学生不仅能学到知识，而且身心健康，体格健壮，使我校的健康教育工作及卫生管理工作再上一个台阶。

**健康教育科工作计划 县健康教育工作计划篇五**

为了更好地贯彻落实省、市、县健康教育工作精神要点，进一步完善健康教育与健康促进工作体系，组织开展多种形式的健康教育与健康促进活动，广泛普及重大传染病和常见、多发慢性非传染性疾病防控知识，进一步提高居民群众健康知识水平和自我保健能力。根据卫生室实际情况，制定我室20\_\_健康教育工作计划：

一、健康教育宣传材料

具体要求：

1、在诊所内为居民免费提供健康教育宣传材料12种。

2、具备12种健康教育宣传材料的清单表和宣传材料样表。

4、免费为群众发放健康教育宣传材料。

5、实施痕迹材料有专门的档案盒装订存档。

二、设置健康教育宣传专栏并及时更新

设置健康教育宣传专栏1块，每年更新4次宣传内容。

具体要求：

1、存档宣传专栏每一期的纸质内容。

2、存档宣传专栏每一期的照片资料。

3、每一期的资料装订成册。

4、健康教育宣传专栏计划的宣传内容：

第一期(第一季度)：冠心病防治知识

第二期(第二季度)：手足口病防治知识

第三期(第三季度)：高血压防治知识

第四期(第四季度)：糖尿病防治知识

三、配合卫生院举办健康知识讲座。

\_\_村卫生室

20\_\_.\_\_.\_\_

**健康教育科工作计划 县健康教育工作计划篇六**

一、指导思想：

小学生肩负着培养跨世纪人才的重任，少年时期是一个人心理、生理发育的关键时期，不仅要重视培养少年思想文化道德素质，还要关注他们的心理健康，心理健康教育是小学素质教育的一项重要内容，也是现代基础教育的一个显著特点。从小培养学生良好的心理素质，开发学生的潜能，塑造学生的健康人格，这对于提高中华民族的整体素质，提高未来人才的质量，有着极其深远的意义。通过心理健康教育，不断转变教师的教学理念，改进教育、教学方法，改进班主任方法，提高德育工作的针对性，学科性和实效性，为学校进行新课程改革营造良好的气氛。

二、具体目标

1、心理辅导，做好学生心理咨询工作。

2、心理咨询室的常规建设，努力发挥心理辅导室的作用，进一步在全校做好宣传、发动、普及、教育等工作。

3、班级男女心理健康委员的培训工作。

4、丰富教师的教学策略，有效提高教育教学水平。

5、家长学校的心理健康知识讲座。

6、充分利用班队会加强对学生的心理健康教育。(每学期最少开设四节以心理健康为内容的主题班队会)

三、主要工作

一 加强队伍建设，提高自身素质

1、学习有关心理健康教育资料，进一步提高认识，充实自我，掌握基本的心理辅导知识、方法、形式等，并提倡全体教师在自己的工作实践中运用心理知识及教育方法，不断丰富自己的教学策略，提高教育教学水平。

2、通过家委会、家长会组织学习学校心理健康教育的有关内容，使家长逐步认识到对学生开展心理健康教育的重要性，不地提高家长对学生进行心理健康教育的素质。

二 认真做好学生心理辅导及心理咨询工作。

1、心理咨询室的常规建设，做好学生心理咨询工作，并能有所侧重地进行跟踪调查，建立心理档案。

咨询途径：

⑴学生自愿前往咨询(团体咨询为主)

⑵班主任老师推荐

⑶辅导老师访谈

2、设立心理咨询信箱，做好学生的心理咨询和心理训练工作。

3、办好心理健康园黑板报。

4、邀请专家对全校学生进行心理辅导知识讲座。

5、在家教指导活动中，举行专题讲座，让心理健康教育走进千家万户，使家校教育形成合力，促进亲子沟通，进一步提高学生的心理素质。

6、积极发挥课堂主渠道作用，各班班主任要利用晨会、班会进行心理健康教育。

四、具体工作

九月份：

制订并讨论学期心理辅导工作计划。

做好心理健康教育的宣传和氛围建设工作。

做好班级男女心理健康委员的培训工作。

十月份：

组织全体老师学习有关心理辅导的知识、方法等。

出好心理健康教育专题黑板报。

十一月份：

继续指导心理健康委员在班中开展谈心角活动。

利用家长会向家长宣传家庭心理指导的有关内容。

十二月份：

举行学校心理健康教育优质课评比。

举行心理健康教育课件展评活动。

举行心理健康教育论文评选。

元月份

做好学期总结及资料积累和个案分析、心理档案建立工作。

**健康教育科工作计划 县健康教育工作计划篇七**

为推进素质教育，贯彻教育部的《中小学心理健康教育指导纲要》，我校将心理健康教育作为中小学德育的重要组成部分，通过多种方式对学生进行心理健康教育和辅导，帮助学生提高心理素质，健全人格，增强承受挫折、适应环境的能力。本学期我校心理健康教育工作计划如下：

一、指导思想

以尊重学生的人格，遵循学生的心理发展规律，根据学生成长过程的需要，在学校的教育过程中为学生提供心理方面的帮助和服务，以达到充分发挥学生潜能、促进形成小学生心理健康和个性主动发展的目标，让每一位学生在活动中了解自我、悦纳自我、调控自我、实现自我，超越自我。培养健全的人格和良好的个性心理品质。

二、工作重点

1、通过心理健康教育，引导学生认识自己，增强调控自我，承受挫折，适应环境的能力，培养健全的人格和良好的个性心理品质。

2、通过心理健康教育，培养学生乐观自信，友善待人，学会沟通，诚实守信，开拓创新，追求向上，不畏艰难的健全人格。

3、通过心理健康教育，使学生善于控制调节自己，排除心理困扰和行为偏差，树立人生理想，并具备个人发展能力。培养学校、家庭、社会适应能力和人际交往能力。

4、对少数有心理困惑或心理障碍的学生，给予有效心理辅导，尽快摆脱困扰，调节自我，增强自我发展能力。

三、工作计划

1、加强心理健康教育的组织管理，建立以班主任和团委、及政治教师为主体，以兼职心理辅导教师为骨干，全体教师共同参与心理健康教育工作体制。

2、加强对教师的学习和培训，以班主任、兼职心理辅导教师为主，重点学习《心理健康教育教师培训手册》和《中小学心理健康教育理论》《中学生心理健康咨询》等心理理论知识。

3、开展心理健康教育的教科研，研究落实心理健康教育的办法和途径。

4、设立心理咨询信箱，及时广泛的做好不同心理疾患的学生思想工作。

5、开展学生心理调查，每学期二次问卷调查，掌握学生心理状况及动态。

6、每学期组织实施对全体学生开展一次心理健康专题讲座。

7、开展心理健康活动课。结合初中学生的青春期成长、考试焦虑、师生之和学生以及学生和家长之间的误解等课题开展活动，做到有计划，有教案。

8、追踪调查在校学生中接受过咨询学生，看其在心里、人际交往、学习等方面的变化，及时总结经验教训。

**健康教育科工作计划 县健康教育工作计划篇八**

一、指导思想：

提高学生的心理素质，提高学生心理健康的水平是教改的重要内涵，国家教委新制定的中小学德育大纲中己明确将心理健康教育作为中小学德育的重要组成部分。因此要通过多种方式对学生进行心理健康教育和辅导，帮助学生提高心理素质，健全人格，增强承受挫折、适应环境的能力。

二、具体工作：

(一)加强学校心理健康教育工作的领导和管理。

1、完善心理健康教育工作体制。形成在校长领导下，由德育处牵头，以年级长、班主任和心理辅导教师为骨干，全体教师共同参与的心理健康教育工作体制，在全校广泛宣传，努力营造心育氛围。

2、继续做好心理健康教育的教师培训工作。

(二)进一步完善心理咨询室的硬软件配置，使心理健康教育工作更具规范性、科学性。

1、进一步对心理咨询室的硬件进行完善。

2、进一步完善学生心理档案，做好资料收集工作、个案研究的搜集整理工作和个案跟踪研究工作。

3、发展校园网络资源优势，利用网络平台和学生实现对话与沟通，及时引导并解决学生的心理问题。

(三)开展多种形式的心理健康教育活动。

1、在开展心理教育常规工作外，加强学校心理咨询室的宣传工作，通过黑板报、橱窗等出一期心理健康知识宣传栏，普及心理健康知识。

2、邀请有关专家为全校教职工进行1―2次有关教师心理健康及心理健康教育技能的讲座，减轻教师的精神紧张和心理压力，让他们学习一些调节心理的技巧，增强应对问题的能力，提高心理健康水平。

3、根据不同年龄学生的发展需要，在不同年级举办心理健康知识讲座，开展心理健康教育工作。对毕业年级学生进行1-2次考试焦虑的心理辅导。

4、配合学校转后工作，对有较严重心理问题的学生进行跟踪调查，并提出建议，以帮助问题学生真正从心里阴影中走出来。

5、组织学生撰写心里小论文，通过学生自撰心理小论文的过程中，进行自我心理调试，提高心理素质。

(四)加强学校与家庭、社区的联系，营造适合学生身心健康发展的社区、家庭环境。结合家长学校有针对性举办1―2期的亲子教育等心理辅导专题讲座，对家庭教育加强指导。

三、具体工作安排：

1、问卷调查。

2、主管校长对全体教师、学生进行心理健康教育讲座。

3、出一期心理健康宣传板报。

4、教师心理健康讲座。

5、毕业班考前心理辅导。

6、组织学生撰写心理小论文。

7、就咨询个案与部分家长沟通。

**健康教育科工作计划 县健康教育工作计划篇九**

一、教学目的

通过本学期的学习，让学生知道重要选择健康的生活方式，并能正确对待竞争，正确对待挫折，以及树立人际交往关系的新观念，保持健康的心理状态。了解青春前期的生理变化，知道美与健康，酗酒与健康之间的关系，以及知道吸烟对青少年的危害，注意熏烤，油炸和腌制食品的卫生，养成良好的饮食习惯。

二、教学措施

1、教学中运用多种教学手段，因材施教，如录像、投影、挂图、表演等激发学生的学习兴趣，指导学生进行实际操作训练，巩固教学效果，促进能力的培养。

2、通过各种形式进行健康知识、卫生常识的宣传，为学生创造一个优美健康的生活环境。利用各种检查、竞赛促使学生行为习惯的形成。

3、联系实际结合课本内容对学生进行心理健康教育，促进同学们提高社会适应能力，突发事件的应变能力。

4、利用家长学校、个别谈心、父母问卷、家访等形式，了解学生在家中的生活学习情况，家庭与学校共同培养学生的健康行为。

三、教学安排：

健康教育计划第二周健康教育计划第一课选择健康的生活方式

健康教育计划第四周健康教育计划第二课正确对待竞争

健康教育计划第六周健康教育计划第三课正确对待挫折

健康教育计划第八周健康教育计划第四课树立人际交往关系的新观念

健康教育计划第十周健康教育计划第五课青春前期的生理变化

健康教育计划第十二周健康教育计划第六课美与健康

健康教育计划第十四周健康教育计划第七课酗酒与健康

健康教育计划第八课吸烟对青少年的危害

健康教育计划第十六周健康教育计划第九课熏烤，油炸和腌制食品的卫生

健康教育计划第十八周健康知识检测

**健康教育科工作计划 县健康教育工作计划篇十**

xx年是我院健康教育工作“三步走”工作策略的第二年(即健康教育服务质量提高年)。遵照市卫生局和市健康教育所xx年健康教育工作规划和布署，结全我院既定的工作目标，拟定xx年健康教育工作计划如下：

通过健康教育与健康促进活动，提高全镇人民群众的卫生知识水平、健康意识以及疾病相关知识知晓率，促进社会对健康的广泛支持，推动基本公共卫生服务，创造有利于健康的生活条件，以促进提高全镇人民群众的健康水平和生活质量。

1、充分发挥卫生院健康教育领导小组的作用。广泛动员领导层、动员专业人员、动员乡村两级医疗卫生服务有关人员参与。

2、制订相应计划组织具体实施，要进一步加强网络建设，定期组织健康教育员培训，齐抓共管，创建一个有益于健康的环境。为健康教育投入必要的人力、财力、物力。

3、加强医院健康教育阵地建设。健康教育阵地(如宣传栏、黑板报等)至少每季更换一次(年出刊6期以上)。积极征订健康书刊，对上级下发的及本院自制的健康教育资料及时张贴、分发。利用各种形式，积极传播健康信息。

4、开展健康教育知识培训。

①对全院医务人员开展健康教育知识培训，以提高医务人员的卫生知识水平、健康意识，使医务人员的健康知识知晓率和健康行为形成率达70%以上。

②加强对村卫生室人员的健康教育知识技术培训，提高村级医疗卫生服务人员健康教育水平，全年不少于6次。

5、大力开展院内健康教育活动。

①门诊健康教育：医生应有针对性开展候诊教育与随诊教育。

②住院健康教育：做好入院教育与出院教育的同时，重点做好住院期教育：①医生在进行医疗活动时所运用的健康咨询、健康处方等对病人及其亲属开展健康教育。对住院病人可采取疾病小知识口头和书面测试，分发资料、给病人上课等多种形式的健康教育;促进住院病人相关知识知晓率达≥70%。②健康处方：每位住院病人或家属至少要熟悉一种健康教育处方，有针对性地对每位住院病人或家属开展健康教育2—3次。③利用院各科室(如展板、墙报等)宣传阵地进行宣传教育。

6、积极开展院外健康教育活动。针对辖区内的健康人群、亚健康人群、高危人群、重点保健人群等不同人群，结合公共卫生服务，对辖区各村进行经常性指导。配合各种宣传日，深入各村开展咨询和宣传。利用预防接种、疾病普查等机会开展健康教育活动。

7、加强反吸烟宣教活动。积极开展吸烟危害宣传，充分利用黑板报、宣传窗等多种形式，经常性地进行吸烟与被动吸烟的危害的宣传。积极参与创建无烟医院。

8、做好检查指导和效果评价。每年定期组织人员，对各村卫生室的健康教育工作进行指导、检查，完善健康教育执行过程中的各种活动记录、资料。通过健康知识知晓率、健康行为形成率及住院病人相关知识知晓率的测试，对健康教育工作进行评价与总结。

月份

健教工作内容

1

宣传重点是节日食品卫生安全教育、家庭急救与护理知识。

2

宣传重点是哮喘病、老慢支等呼吸道疾病的防治。

3

结合3.24结核病防治宣传日，宣传生殖健康知识、结核病防治知识。

4

结合爱国卫生月和4.25全国计划免疫传宣日，开展卫生公德、法规和儿童预防接种知识教育。

5

结合国际劳动节和碘缺乏病宣传日、无烟日，开展职业卫生、科学用碘、吸烟危害等知识教育。

6

结合国际儿童节、爱眼日、禁毒日，宣传儿童保健，近视防治，远离毒品等方面的知识。

7

重点开展夏秋季肠道传染病，饮水饮食卫生知识教育。

8

结合母乳喂养宣传周，开展家庭常用消毒知识、科学育儿和社区常见病的宣传教育。

9

结合全国爱牙日、老人节开展口腔保健、老年性疾病防治知识、体育健身方面的宣传教育。

10

结合全国防治高血压日、世界精神卫生日，开展高血压、心脑血管疾病防治知识的宣传教育。

11

结合全国防治糖尿病日，开展糖尿病防治与合理膳食的宣传教育。

12

结合12.1世界艾滋病防治宣传日，重点开展性病、艾滋病防治宣传。

1、提高认识、加强领导。健康教育是“低投入，高产出，高效率”的服务手段，是控制医疗费用，拉动保健需求的根本措施。要引起高度重视，将其纳入工作重要日程，实行目标管理。确保有专人负责，有一定的工作经费，有规范的工作制度和档案。

2、健全网络、抓好培训。要建立一支热心健康教育工作、掌握健康教育基本知识和技能的健康教育骨干队伍。充分发挥领导小组成员的积极性，定期开展业务培训，提高健康教育员的工作能力。通过定期的检查指导和年度考核等形式，推动健康教育全面开展。

3、利用医院资源、推进健康教育。要建立固定的健康教育阵地。开展经常性的健康教育活动。在抓落实上下功夫，在以点带面上下功夫。

4、提供经费保障。健康教育工作是一项惠民工程，其工作活动经费和办公条件应得到必要的保障，以确保健康教育日常工作正常运转。

对各村卫生室健康教育工作进行检查指导，通过考核、知识测试等形式做好总结评估，以发现不足，明确努力方向，进一步推动我镇健康教育工作的全面开展。

公共卫生科 健教室

xx年1月15日

**健康教育科工作计划 县健康教育工作计划篇十一**

20\_\_年我市的健康教育工作要认真贯彻卫生工作会议精神和上级业务部门的指示精神，以健康教育项目为龙头，以国家卫生城市中的健康教育工作为重点，深入开展农村牧区健康教育、城镇社区健康教育、医疗卫生单位健康教育和大众传播工作，努力使我市健康教育工作再上一个新台阶。

一、进一步加强健康教育组织机构建设及人才培养。各旗县区卫生主管部门要确实把健康教育工作纳入工作议事日程，保证健康教育人员、经费、任务三落实。要继续加强健康教育网络建设，社区、医院、学校、企事业单位等都要建立健全健康教育与健康促进的组织，并有专兼职人员负责。要不断强化健康教育队伍的能力建设，提高健康教育工作的管理水平和科学水平。20\_\_年要积极参加国家、自治区组织的健康教育专兼职人员学习班，同时市健康教育宣传中心将邀请有关专家举办我市的健康教育骨干培训班和社区卫生服务站医务人员健康教育学习班。各地也要加强健康教育专兼职人员的培训，使培训率达到90%以上。

二、健康教育项目工作。全面带动我市健康教育工作的深入开展。一是20\_\_年要积极争取健康教育项目，推动我市健康教育工作再上一个新的台阶;二是进一步加强与安泽国际救援协会合作，加大预防艾滋病的宣传力度，深入到\_\_区、\_\_区社区开展预防艾滋病宣传活动，不断提高目标人群的健康知识知晓率。

三、国家卫生城市中的健康教育工作。市三区按照国家卫生城市健康教育标准，深入开展城镇居民、中小学生、工矿企业等目标人群的健康教育.使各项指标分别达到国家卫生城市检查标准。机场、车站、广场等大型公共场所要有健康教育宣传阵地，并定期更换内容;大型公共场所所设立的电子屏幕，要有卫生保健知识。要加大控烟宣传教育，各级各类公共场所要禁止吸烟，做到有专人管理及监督，要积极开展创建无吸烟单位活动。

五、城镇社区健康教育工作。要根据《城镇社区居民楼院健康教育与健康促进工作指导》，努力抓好城镇社区健康教育工作，各地以居民楼院为单位(不少于400户)，针对影响居民健康的危险因素，开展健康知识传播和行为干预。使居民的健康知识知晓率和行为形成率分别达到85%和60%以上;要积极开展“相约健康社区行”活动;社区居委会与社区卫生服务站要密切配合，充分发挥社区卫生服务站(预防保健机构)医务人员的作用，使健康教育与健康促进始终贯彻到预防保健、临床服务、上门服务等各个环节之中。

六、医疗卫生单位的健康教育。要认真贯彻落实《\_\_区医疗卫生机构健康教育与健康促进工作指导意见》，结合“健康促进医院”创建活动，积极推动各级医疗卫生单位广泛深入开展健康教育和健康促进工作，特别是医疗单位和妇幼保健单位的健康教育工作。做到有组织、有专兼职人员、有活动经费，保证健康教育工作的开展。医疗卫生单位要大力开展控烟宣传活动，单位门诊大厅、病房及走廊等设有禁止吸烟标志，并有专人负责管理与实施。

七、大众传播工作。一是要充分利用各种卫生日等，走上接头，深入社区，向居民开展健康咨询及宣传教育活动。二是进一步加强与新闻媒体(包括电视台、电视差转台、电台、报纸等)的沟通与协作，发挥其传播速度快、覆盖面广的特点，有针对性的向广大人民群众传播健康保健知识，并做到每周一次。三是继续做好“赤峰公众健康教育网”的建设工作，不断完善更新有关栏目和内容，以此为平台，大力宣传卫生政策、\_\_市卫生工作动态信息和卫生保健知识。

八、监督检查工作。各级卫生主管部门要进一步加强健康教育工作的协调与管理，把健康教育工作纳入到卫生工作的各个环节之中;健康教育机构要对医疗卫生机构加强指导、监测和评价等工作。

**健康教育科工作计划 县健康教育工作计划篇十二**

为全面贯彻党的xx大和xx届三中、四中全会精神，深入学习贯彻系列重要讲话精神，积极培育和践行社会主义核心价值观，深入推进实施“大学生心理健康素质提升计划”，进一步提高高院心理健康教育工作质量为了更好适应职院心理健康教育发展的需要，确实加快我院心理健康教育工作的不断深入，强化师资队伍建设，创新工作思路，全面提升我院心理健康教育工作水平，开创我院心理健康教育工作新局面。结合学院实际，积极推进我院心理健康教育再上新台阶，现制定如下工作计划。具体安排如下：

1.召开新学期专兼职心理教师工作例会。

为了更好服务学生，心理咨询室将在学期初召开学院心理健康教育工作例会，部署新学期学院心理健康教育中心咨询工作。每位心理教师做到严格按照学院要求上下班，做好学生心理档案登记与管理，心理教师必须加强自身心理健康理论和技能学习，熟悉心理咨询室工作和业务，为学生排忧解惑，做一位优秀的心理教师。

2.健全组织领导，加强师资队伍建设。

建议学院成立各院系心理咨询分中心，使心理健康教育工作下沉到基层，实现与院系学生工作的深度融和;院心理健康教育中心统一增设、培训和考核各班级的学生心理联络员，切实增强了在大集体中心理健康教育对学生个体覆盖的可能性;

通过培训提高专、兼职心理健康教育教师的基本理论，专业知识和操作技能水平。定期聘请心理健康教育专家来院做报告，增强心理健康教育的责任意识，建立全体教师共同参与的心理健康教育的工作的机制，逐步形成在院长领导下，分管干部负责，以专、兼职心理辅导教师和班主任为骨干，全体教师共同参与的心理健康教育的工作体制;

3. 注重发展阶段的贯通，做好教育重点。

把心理健康教育融入人才培养的每个阶段，在新生入学时，进行心理健康普查并建立心理档案;在入学教育阶段着重提高适应能力;在学生成长提升阶段着重人格塑造;在学生生涯选择阶段注重潜能激发;在学生就业毕业阶段注重职业咨询服务。同时结合青春期心理特征，开设婚恋爱情、人际交往、情绪调节等专题心理讲座，使学生在学业发展和青春成长的每个特定阶段都有心理健康教育的关怀。

(一)学习心理。包括学生的学习方法指导、思维训练、潜能开发、心理调适、对学习环境的适应等，使学生减轻学习压力、提高学习效率。

(二)建立对他人积极的情感反应，适应各种人际环境，教给学生基本的人际交往技巧等。主要教给学生正确处理好师生、生生及亲子关系等。

(三)自我调适。要引导学生正确认识自我、评价自我、帮助其树立信心，获得积极的自我认同感。要让他们学会调节和控制自己的情绪和意志。

(四)青春期心理。要让学生了解青春期身心发展特征、卫生常识，引导学生正确看待异性交往，培养正确的恋爱观、婚姻观等。

(五)生活和社会适应(包括职业指导)。要培养学生具有主动适应生活和社会的各种变化的能力，提高抗挫折的心态和能力，在各种意外环境下学生能够自我保护。同时要加强对学生的职业指导，增强对预期生活方式或社会环境的适应能力。

4.深入开展青春健康教育进院园活动，彰显我院办学特色。

近几年来，我院不断拓展办学渠道，把青春健康教育活动作为常规教学来抓。

(一)寻找与“青春健康教育”的恰当结合点，以增加青春健康教育的有效性，更好的为青春健康教育服务。积极汇编青春健康教育论文，形成独具安我院特色的《青春健康教育论文汇编》，以供其他老师推广学习。

(二)落实“心理健康暨青春健康教育活动月”工作。为了更好的开展青春健康教育活动，使青春健康教育活动与教育教学活动、心理健康教育活动结合相得益彰，更好的服务学生，本学期将五月份定为“第八届心理健康暨青春健康教育活动月”。四月份制定工作方案，五月份活动开展，六月份进行活动总结和表彰。

5.落实心理咨询工作常态，做好日常宣传教育工作

(一)学院心理咨询中心将继续实施日常咨询值班制度。心理咨询室每周一—周五的下午16：00-17：30均对学生开放，并有专业心理咨询师接待学生来访咨询，开通在线qq、电子邮箱和咨询热线，全天候24小时预约，以最快的时间答复，以便那些不愿和辅导教师见面的学生可以通过电话和悄悄话信箱寻求帮助，全方位满足学生咨询需要，及时帮助学生解决心理困惑;

(二)进一步完善心理咨询室的材料和档案。咨询室材料、档案的进一步整理、完善、充实为了使心理咨询室工作朝着规范性、系统性、连续性的状态发展。本学期将继续做好上学期的心理筛查后的回访工作，主动约请有困扰的同学前来咨询。切实做好各系部心困生的追踪反馈及危机干预工作。

(三)做好心理健康教育日常宣传教育工作。在学院日常工作中，重视营造良好的院园氛围和宽松的心理环境。按计划完成新校区的心理健康教育中心筹建工作。继续在院园广播之声、《心灵导航》简报、院心理健康教育中心网络服务平台等宣传媒介大力宣传心理健康知识，使学生时时刻刻接受着健康心理知识的熏陶，学院心理环境谐和、真诚、奋进，有力的孕育着一种健康向上的心理氛围。

(四)做好团市委分派的青年社会组织与高校学生组织结对共建项目筹建工作，一学期不少于4次活动。

(五)积极加强心理健康教育中心师资队伍和学生心理联络员队伍的建设及培训工作。

(六)根据学校实际需要，做好职护考试期间心理防护工作。在今年面临职考的学生中存在一部分原先有问题的同学和考前压力大出现心理问题的同学，因此，中心经讨论研究决定，采取在阶段考试后对职护考试学生进行筛选，针对性的进行集中辅导，提高应考学生的自信心。

(七)提高本中心的老师的教科研能力，每人完成一篇与心理教育相关的论文或课题。

**健康教育科工作计划 县健康教育工作计划篇十三**

依照健康教育工作规范要求，做好健康教育与健康促进各项工作任务。以《中国公民健康素养-基本知识与技能》为主要内容开展各种个体和群众健康教育的行为与方式的健康教育活动。围绕甲型流感、艾滋病、结核病、肿瘤、肝炎等重大传染病和慢性病，结合各种卫生日主题开展宣传活动。特别是积极开展“世界结核病日”、“世界卫生日”、“全国预防接种日”、“防治碘缺乏病日”、“世界无烟日”、“世界艾滋病日”等各种卫生主题日宣传活动。继续做好针对游客、农民工、外出打工和进城务工人员的艾滋病防治项目传播材料的播放工作.根据《突发性公共卫生事件应急预案》，开展群众性的健康安全和防范教育，提高群众应对突发公共卫生事件的能力。加强健康教育网络信息建设，促进健康教育网络信息规范化。加强健康教育档案规范化管理。

(一)、健全组织机构，完善健教工作网络

完善的健康教育网络是开展健康教育工作的组织保证和有效措施，20xx年我们将结合本社区实际情况，充实健康教育志愿者队伍，加强健康教育培训;组织人员积极参加疾控部门组织的各类培训，提高健康教育工作者自身健康教育能力和理论水平;将健康教育工作列入中心工作计划，把健康教育工作真正落到实处。

(二)、加大经费投入

计划2024年继续加强印制健康教育宣传材料，保障健康教育工作顺利开展。

(三)、计划开展的健康教育活动

1、举办健康教育讲座

依据居民需求、季节多发病联系社区卫生服务站安排讲座内容，按照季节变化增加手足口、流感等流行性传染病的内容。选择临床经验相对丰富、表达能力较强的医生作为主讲人。每次讲座前认真组织、安排、通知，在讲座后接受咨询、发放相关健康教育材料，尽可能将健康知识传递给更多的居民。

2、开展公众健康咨询活动

利用世界防治结核病日、世界卫生日、全国碘缺乏病日、世界无烟日、全国高血压日、世界精神卫生日、世界糖尿病日、世界艾滋病日等各种健康主题日和辖区重点健康问题，开展健康咨询活动，并根据主题发放宣传资料。

3、办好健康教育宣传栏

每月定期对健康教育宣传栏更换内容。将季节多发病、常见病及居民感兴趣的健康常识列入其中，丰富多彩的宣传健康知识。

4、发挥取阅架的作用

我社区要充分发挥社区卫生服务站取阅架的作用，将居民需要的健康教育材料摆放其中，每月定期整理，供居民免费索取。

(四)、健康教育覆盖

计划于2024开展的健康教育讲座、公众健康咨询活动、发放健康教育材料等工作的受教育人数覆盖辖区人口的60%以上，争取让更多的居民学习到需要的健康知识，从根本上提高居民自身的健康知识水平和保健能力，促进人们养成良好的卫生行为习惯。

**健康教育科工作计划 县健康教育工作计划篇十四**

目前，我国上海、安徽、江苏、浙江相继出现确诊人感染h7n9禽流感病例，截止4月5日17：00共出现16例，其中死亡6例，病例分布于上海(6例，死亡4例)、江苏(6例)、安徽(1例)、浙江(3例，死亡2例)，形势较为严峻，开展防控知识健康教育传播活动是防控工作的重要措施之一。现应尽快让广大人民群众对本病防控有个认识，使其能正确掌握本病的预防措施，根据国家卫生和计划生育委员会《关于加强人感染h7n9禽流感疫情防控工作的通知》、《人感染h7n9禽流感疫情防控方案(第一版)》以及县疾病预防控制中心《关于开展人感染h7n9禽流感防控健康教育传播活动的通知》的要求，为切实做好人感染h7n9禽流感疫情防控工作，保障人民群众身体健康和生命安全，维护社会和谐稳定，现就人感染h7n9禽流感健康教育活动做如下计划：

一、4月5日下午

印发二套宣传小页、5套宣传横幅、二张宣传专栏(本院一张、村卫生室一张)

二、4月6日至月底

在本院及村室门诊摆放宣传资料并对就诊人员发放资料

三、4月7日上午：

1、在本院及村卫生室张贴本病知识介绍宣传专栏;

2、到中心小学举办一次知识讲座;

3、在中心小学、政府、卫生院、村商店附近悬挂宣传横幅。

4、到养鸽场进行面对面宣传本病防控知识并发放宣传资料

四、4月7日下午：

在卫生室门口举办一次健康咨询活动

五、到各村商店、卤菜店进行面对面宣传并发放宣传资料，入户宣传并发放宣传资料，除以下具体时间安排外，配合下乡安排表上门入户发放宣传资料。

1、4月8日下午

村、村

2、4月9日下午

村、村

3、4月17日

村、村

**健康教育科工作计划 县健康教育工作计划篇十五**

本年度的健康教育工作，在结合本校实际情况的基础上，认真落实《学校卫生工作条例》，切实加强健康教育的教育和管理力度，认真规范健康教育，探索健康教育的规律，为促进学校健康教育工作的开展，掌握学校健康教育活动的进程，不断改进和完善学校健康教育，逐步使学校健康教育工作纳入科学化和规范化的轨道。现本着科学、全面、可行性原则，制定本计划。

一、加强对健康教育的领导，进一步完善健康教育网络。

1、完善健康教育工作领导小组，由分管领导负责，切实配备好专职健教教师，安排和实施好健康教育工作。

2、制定各项健康教育制度。

3、加强学校的领导，将健康教育纳入学校工作计划之中，使全校教师思想上重视、行动上落实。

二、继续重视和加强健康教育课的开设，进一步强化学生健康行为的训练。

1、开满/上好的健康教育课，开课率达100%。

2、健康教育教学：采用多种方式的健康教育方法，让学生在活动中学习，学习后养成好习惯。学生的个人卫生加强，知道用手帕擦眼睛，用流水洗手。手指甲长了知道马上剪掉。整体环境明显改善。

3、做好健康教育宣传：采用授课、讲座、心理咨询、宣传卫生保健知识、个人卫生检查、安排、眼保健操等各种形式开展有有关防近，沙眼的矫治及预防，预防慢性病，加强碘盐的摄入，氟保护的意义等知识的宣传。

4、做好康教育考核等。包括健康教育教学知识考核和日常健康教育行为考核两部分。

5、做好课时计划：根据健康教育安排编制健康教育课时计划，规定教学内容、教学方法，预测教学效果。中低年级开设健康教育课，结合学生得年龄特点，传授卫生、安全、营养、青春期生理及心理、心理健康等相关知识，常见病的预防，意外事故的处理等方式方法，促使学生从小建立大健康的概念，养成良好的行为习惯，增强自我保护的意识和能力。面向高年级学生举办健康知识讲座，宣传普及心理健康、病毒性肝炎、流感的`防治、健康生活方式等相关知识，促进学生身心健康全面成长。

6、继续开展心理健康教育工作。本学期参与心理课程的编写。上好心理健康教育课，做到隔周一次，课课有内容，课课以活动为主，深受学生的欢迎。

7、完善学生心理健康咨询工作：针对轻微心理问题的学生开展集体咨询，配合班主任对一些问题学生进行个别咨询和辅导。

8、认真落实健康宣传阵地，进一步加强健康教育宣传工作，出好每月二期板报，4期广播。

**健康教育科工作计划 县健康教育工作计划篇十六**

心理健康教育是通过心理卫生的教育、心理品质与能力的培养及处理心理问题的辅导，全面提高学生的心理素质，最终促进学生价格健全发展的一项科学的系统工程。在中小学开展心理健康教育，是促进学生自身健康成长的需要，是推进素质教育的必然要求，更是特色兴校、特色强教、打造甘田中学教育品牌的重要内容。为了进一步加强我校中小学心理健康教育工作，结合我校实际，制定本方案。

一、指导思想

《以中共中央国务院关于深化教育改革全面推进素质教育的决定》和教育部《关于加强中小学生心理健康教育的若干意见》为指导，坚持以人为本，根据中小学生生理、心理发展特点和规律，运用心理健康的理论和方法，培养中小学生良好的心理素质，促进他们身心全面和谐发展。

二、任务

1、面向全体学生，开展预防性与发展性的心理健康教育，帮助学生在自我认识，承受挫折，适应环境及学习、择业、交友等方面获得充分发展，以努力提高全体学生心理健康素质和价格水平。

2、对于少数有心理困扰或心理障碍的学生，给予有效的心理咨询和辅导。

三、工作措施

1、开设心理健康教育活动课程。

学校要有组织、有计划地开设心理辅导活动和专题心理讲座。要把心理辅导活动纳入日常教育计划，每班每学期安排八课时以上。

2、开展多种多样的心理训练。

为了增加学生心理适应能力，排解成长过程中的困扰，使学生享受成长的快乐，开展形式多样的心理训练，如意志训练、自信心训练、人际交往能力训练、放松训练、学习方法辅导和克服考试焦虑辅导等。

3、开展丰富多彩的集体活动。

要组织学生参加丰富多彩的集体活动，特别是一些力所能及的`生产劳动和社会公益活动，让广大学生视野更开阔，心胸更宽广，及时化解孤僻、郁闷、焦虑等心理困扰。

4、建立健全学生心理健康教育“三预”机制

着力建立学生心理健康“三预”(预防、预警、干预)机制。一是建立学生心理健康教育预防机制。建立班级、学校、心理辅导网络，全面开展学生心理辅导，预防学生发生心理偏差。结“问题学生”要做好个案分析并建立跟踪档案。二是建立学生心理健康教育预警机制。学校要定期对学生心理健康水平进行调查分析，发现问题，要及时发出警示，做到预防于未然。三是建立学生心理危机干预机制。要落实危机干预的人员、措施和设备，一旦发现心理危机，要立即启动干预机制。对对患有心理疾病的学生，要及时与其家长联系，将其安排到专门的治疗机构进行康复训练和心理治疗。

5、争取家长支持，实现家校互动

学校要建立健全家长委员会，完善家、校联系制度，主动加强与家长的沟通，与家长共同关注学生的心理状态，努力形成家、校心理健康教育的合力。每学期至少要举办一次面向家长的心理健康教育知识讲座，指导家长树立正确的家庭教育观念，掌握科学的家庭教育方式，营造民主、和睦的家庭环境。要广泛开展亲子活动，动员家长主动加强与孩子的心灵沟通。

6、加强心理健康教育的教研活动与课题研究。

学校在进行心理健康教育时，要以学生成长过程中遇到的各种问题和需要为主线，通过教研活动，明确心理健康教育的重点、难点，掌握科学的教育方法，提高心理健康教育的质量。

四、方式与途径

1、心理健康教育要全面渗透在整个学校教育过程中，要与学校德育和学生管理工作紧密结合。还向家长宣传普及心理卫生知识，争取家长和社区的配合，共同关心学生的心理健康教育。

2、开设心理健康教育讲座

3、开设简易的心理咨询与辅导，针对中学生的心理特征结合我校实际情况，我校心理辅导活动方法建议有：

1)建立心理咨询室。

2)建立“知心信箱”。

3)开辟板报专栏。

4)建立特殊学生心理个人档案。

5)举行心理咨询问卷调查。

6)开设心理健康课。

**健康教育科工作计划 县健康教育工作计划篇十七**

一、活动主题

心怀梦乐成长

二、活动时间

20\_\_年5月27日—6月2日

三、活动内容

(一)开展学生心理健康专题教育。结合本校实际，围绕“心怀梦乐成长”活动主题，开展主题班队活动、心理健康讲座、征文演讲、读书交流、黑板报手抄报设计等寓教于乐的活动。借助校报校刊、校园网站、校园电视电台和微信微博等宣传网络，普及心理健康知识。组织学生参与素质拓展训练、心理健康调查、心理健康帮扶等社会实践活动，锻炼学生心理素质，促进学生心理与人格健康发展。

(二)做好考试期间的心理疏导工作。6月份是中小学考试相对集中的月份，也是学生心理问题多发时期。学校要引导学生正确应对考试，消除焦虑心理，对考试前后心理问题迹象显露的学生及时干预，特别是对自卑感强、精神压力大、易焦虑紧张、对考试有认知偏差、期望过高的学生，学校要平时辅导和考前辅导相结合，集体辅导和个体交流相结合，有针对性地开展学生心理疏导工作。学校要组织全体学生参加心理减压活动，达到释放压力、舒缓焦虑、恢复信心的目的。同时，学校要加强与学生家长的沟通，让家长充分关注孩子临考前的心理状态，共同鼓励学生，提高学生心理承受能力。

(三)提升心理健康教育环境。学校要加强心理健康教育软硬件建设，优化学校心理健康教育环境。要加快推进心理辅导室建设，各地中小学心理辅导室建成率要达到100%。要充分发挥心理辅导室排解困扰、危机干预的重要作用，开展心理辅导必须遵守职业伦理规范，在学生知情自愿的基础上进行，严格保护学生隐私。加强心理健康教育教师队伍建设，每所学校至少配备一名专职或兼职心理健康教育教师，组织教师参加心理健康教育培训，提高教师心理健康持证上岗比例。做好心理健康教育与其他学科的渗透和融合，全体教师都应在学科教学中遵循心理健康教育的规律，将适合学生特点的心理健康教育内容有机渗透到日常教育教学活动中。

四、活动要求

(一)高度重视，加强领导。心理健康教育事关学生全面发展，各地、各校要高度重视心理健康教育周活动开展，制定切实可行的活动方案，确保活动成效显着，对学生成长有益。

(二)彰显特色，注重实效。各地、各校组织开展各类活动时要面向全体学生，贴近学生实际，同时与学校文化建设、学生素质教育等各项工作相融合，积极创新活动形式与内容，努力打造具有特色的精品活动。

(三)加强宣传，总结经验。各地、各校要重视宣传报道工作，通过媒体与网络充分报道活动周内容，进一步营造浓厚的活动氛围。各地、各校要注意积累活动周的相关材料，总结学生心理健康教育经验，健全心理健康教育工作机制。

**健康教育科工作计划 县健康教育工作计划篇十八**

健康是人人应当享有的基本权利，是社会进步的重要标志和潜在的动力。一直以来，医疗卫生服务机构是健康教育与健康促进的重要场所，开展健康教育与健康促进是提高全乡人民群众的健康知识知晓率，健康行为形成率，及疾病相关知识知晓率的重要措施，是提高健康文明素质、提高全乡人民群众生活质量的必须长期坚持不懈抓紧抓实的工作内容。

通过健康教育与健康促进活动，提高全镇人民群众的卫生知识水平、健康意识以及疾病相关知识知晓率，促进社会对健康的广泛支持，推动基本公共卫生服务，创造有利于健康的生活条件，以达到提高全镇人民群众的健康水平和生活质量。

(一)充分发挥卫生院健康教育领导小组的作用。广泛动员领导层、动员专业人员、动员乡村两级医疗卫生服务有关人员参与。

(二)每年制定并下达健康教育工作计划。制订相应计划组织具体实施，要进一步加强网络建设，定期组织健康教育员培训，齐抓共管，创建一个有益于健康的环境。为健康教育投入必要的人力、财力、物力。

(三)加强医院健康教育阵地建设。门诊应设有固定的健康教育阵地(如宣传栏、黑板报等)，每月更换一次(每年出刊12期以上)。积极征订健康书刊，对上级下发的及本院自制的健康教育资料及时张贴、分发。利用各种形式，积极传播健康信息。

(四)开展健康教育知识培训。

1、对全院医务人员开展健康教育知识培训每年一次，以提高医务人员的卫生知识水平、健康意识，使医务人员的健康知识知晓率达80%以上，健康行为形成率达70%以上。

2、加强对村卫生室人员的健康教育知识技术培训，提高村级医疗卫生服务人员健康教育水平，全年不少于6次。

(五)大力开展院内健康教育活动。

1、门诊健康教育：医生应有针对性开展候诊教育与随诊教育。

2、住院健康教育：做好入院教育与出院教育的同时，重点做好住院期教育：①医生在进行医疗活动时所运用的健康咨询、健康处方等对病人及其亲属开展健康教育。对住院病人可采取疾病小知识口头和书面测试，分发资料、给病人上课等多种形式的健康教育;住院病人相关知识知晓率达≥80%。②健康处方：每位住院病人或家属至少一种健康教育处方，有针对性地对每位住院病人或家属开展健康教育2—3次。③利用宣传阵地进行宣传教育。

(六)积极开展院外健康教育活动。针对辖区内的健康人群、亚健康人群、高危人群、重点保健人群等不同人群，结合公共卫生服务，对辖区各村进行经常性指导。配合各种宣传日，深入各村开展咨询和宣传。利用预防接种、疾病普查等机会开展健康教育活动。

(七)加强反吸烟宣教活动。积极开展吸烟危害宣传，充分利用黑板报、宣传窗等多种形式，经常性地进行吸烟与被动吸烟的危害的宣传。积极参与创建无烟医院，医院有禁烟制度，医疗场所有禁烟标志，无人吸烟。

(八)做好检查指导和效果评价。每年定期组织人员，对各村卫生室的健康教育工作进行指导、检查，完善健康教育执行过程中的各种活动记录、资料。通过健康知识知晓率、健康行为形成率及住院病人相关知识知晓率的测试，对健康教育工作进行评价与总结。

一月份：教育重点是节日食品卫生安全教育、家庭急救与护理。

二月份：教育重点是哮喘病、老慢支等呼吸道疾病的防治。

三月份：结合三八妇女节、3.24结核病防治宣传日，重点宣传生殖健康知识、结核病防治知识。

四月份：结合爱国卫生月和4.25全国计划免疫传宣日，重点开展社区卫生公德、卫生法规和儿童预防接种知识教育。

五月份：结合国际劳动节和碘缺乏病宣传日、无烟日。重点开展职业卫生、科学使用碘盐、吸烟危害等知识教育。

六月份：结合国际儿童节、环境日、爱眼日、禁毒日。重点宣传儿童保健，近视防治，环境保护，远离毒品等方面的知识。

七月份：重点开展夏秋季肠道传染病，饮水饮食卫生知识教育。

八月份：结合母乳喂养宣传周，开展家庭常用消毒知识、科学育儿和社区常见病的宣传教育。

九月份：结合全国爱牙日、老人节开展口腔保健、老年性疾病防治知识、体育健身方面的宣传教育。

十月份：结合全国防治高血压日、世界精神卫生日，开展高血压、心脑血管疾病防治知识和心理卫生知识的宣传教育。

十一月份：结合全国防治糖尿病日，开展糖尿病防治、糖尿病合理膳食的宣传教育。

十二月份：结合12.1世界艾滋病防治宣传日，重点开展性病、艾滋病防治的宣传教育。

(一)提高认识、加强领导。健康教育是“低投入，高产出，高效率”的服务手段，是控制医疗费用，拉动保健需求的根本措施。主管领导要高度重视，将其纳入工作重要日程，实行目标管理。确保有专人负责，有一定的工作经费，有规范的工作制度和档案。

(二)健全网络、抓好培训。要建立一支热心健康教育工作、掌握健康教育基本知识和技能的健康教育骨干队伍。充分发挥领导小组成员的积极性，定期开展业务培训，提高健康教育员的工作能力。通过定期的检查指导和年度考核等形式，推动健康教育全面开展。

(三)利用

医院资源、推进健康教育。要建立固定的健康教育阵地。开展经常性的健康教育活动。在抓落实上下功夫，在以点带面上下功夫，加强检查指导，扩大受益面，增强吸引力，提高有效性、针对性。

(四)做好评估、注重质量。要针对医院存在的主要健康问题及其影响因素，制定切实可行的工作计划，认真组织实施，做好教育评价。重点解决影响医院评价的主要问题，提高全乡人民群众健康知识知晓率和健康行为形成率，疾病相关知识知晓率。

每年对辖区各村卫生所健康教育工作进行检查指导。并通过年度考核、知识测试等形式做好总结评估，发现不足，明确努力方向，进一步推进我乡健康教育工作的全面开展。

**健康教育科工作计划 县健康教育工作计划篇十九**

本学期健康教育以创建文明城市工作为契机，紧紧围绕创城工作要求，发挥学校健康教育的作用，以培养学生文明习惯为切入点，切实开展健康教育活动，增强学生自救自护意识，倡导文明健康生活方式，促进学生健康成长。

我校积极开展预防牙齿，爱护牙齿从现在做起宣传活动。培养了学生们从小讲究口腔卫生的好习惯，保护牙齿从我做起。保护眼睛，提高学生防近意识，认真做好眼保健操。

遵守交通规则，要记牢交通标志，注意安全等全面推进素质教育，探索新教学模式相结合，切实抓好学生的卫生习惯的养成教育。使学生了解科学、健康的知识。摆脱困惑，使学生身心健康快乐地成长。发挥本部门的作用提高学生的文明程度，为创城工作增光添彩。制定本学期健康教育工作计划。

学校要按照《中小学健康教育指导纲要》的要求具体目标和基本内容，开设好健康教育课，使健康教育开课率达到100%，做到开课率、课时、教材、教师和教案、考核和评价“五落实”。

确保学生身体健康第一的思想，全面落实本着人人都能成为学生健康成长的指导者和领路人。以提高学生健康素质为目标，爱护眼睛，提高学生防近意识，认真做好眼保健操。培养了学生们从小讲究口腔卫生的好习惯，保护牙齿从我做起。把增强学生健康知识、养成良好的卫生行为习惯作为重点，增强健康防病意识、健康教育青春期教育、倡导文明健康生活方式，努力提高卫生健康水平，促进学生身心健康快乐地成长。

1、为了保证市教育局提出的开课率达到100%。做好课前的备课，认真上好每一节课，保证开课率达到100%。

2、抓好学生健康知识及健康教育活动，利用各种宣传日开展适宜的主题教育活动。

3、认真备好健康教育课，切实开好健康教育课，不流于形式。

4、知识知晓率达到90%以上，卫生行为形成率85%以上。

5、积极参加区保健所健康教育教师的培训工作，提高健康教育教师的教研技能。

1、宣传活动促进学生文明行为的养成教育，使校园健康教育宣传更具活力。

2、充分发挥网络作用，健康教育博客。以心理卫生博客为平台，加强学生心理卫生教育。

3、在健康教育课堂教学主阵地的作用，提高学生自救自护的能力。

4、积极参加区保健所对健康教育教师进行业务培训。

5、按时参加区保健所集体备课，做好记录。

6、九月份开展“爱护牙齿”广播、板报、手抄报等活动，二、三、四年级学生画画及手抄报;五年级学生写征文等。做到人人参与“爱护牙齿”从我做起增强学生的保护牙齿意识。

7、加强对学生个人卫生管理，养成饭前便后要用流水洗手好习惯。

8、为提高卫生知识知晓率，卫生行为形成率，采取课前、课后效果评析。

9、利用广播、板报、网络、手抄报及画展等多种形式开展健康教育宣传活动，提高预防传染病。

10、组织学生参加健康教育课外活动。

1、按时完成保健所各项工作及开展活动的，迎接每月的考核工作。

2、在整理软件材料上加大改革力度，力争精简档案材料，精简、明确规范、美观。

3、加强健康教育的宣传：在校园内利用各种形式，如：广播、板报、墙报、等宣传。

4、同时要根据季节变化和传染病的流行特点，定期在学校的板报、墙报栏中宣传相关的知识。也出版一些图文并茂的手抄报。

5、健康教育的板报宣传本学期重点结合9月20日全国爱牙日、12月1日世界爱滋病日等利用广播、板报、画展等宣传健康教育活动。

6、本学期结合在九月份至十一月份开展“文明学校”和“文明小卫士”的评选活动。提高学校的文明，促进学生文明意识、文明习惯的养成教育。以此来推动家庭、社会的文明，使健康教育宣传有效性。

7、积极开展爱国卫生活动，努力改善校园环境卫生，为师生营造一个良好的教学环境，推进我校的整体卫生水平。

8、根据宣传日确定健康教育主题，活动及期末材料将活动后方案、纪实、总结按时上交保健所。

以上是我保健室本学期的健康教育工作计划。在工作中我们会不断地总结完善，为我校健康教育工作发挥作用，出色的完成本职工作。使学生不仅能学到知识，还得到身心健康，快乐地成长。我们学校的健康教育工作再上一个新的台阶!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找