# 2024年实践实习心得体会五篇精选

来源：网络 作者：夜色微凉 更新时间：2024-09-05

*心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。2024年实践实习心...*

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**2024年实践实习心得体会五篇精选一**

一个月的暑期就这样匆匆结束了，还有我这一次的社会实践。整日呆在学校中的我，尝到了生活的现实和不易。或许，这种真切的体会，才是我最宝贵的收获。

实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自我，社会真的是很残酷，很现实。我庆幸的是我还是一名在校学生，我仅有真正的把本领学好，才能在未来真正进入社会时不至于这样不知所措。这一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是促使大学生投身改革开放，向人民群众，培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。透过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。社会实践拉近了我与社会的距离，也让自我在社会实践中开拓了视野，增长了才干，半个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。

一、待人要真诚

踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每一天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。往往一些细微的东西容易被我们忽略，轻轻的一声问候，却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片，我想，就应是我的真诚，换取了同事的信任。他们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。

二、要善于沟通

沟通是一种重要的技巧和潜力，时时都要巧妙运用。认识一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的交流。而这些，都要自我主动去做。

三、要有热情和信心

其实，不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。热情让我们对工作充满活力，愿意为共同的目标奋斗;耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。活力与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才能做到。

五、要主动出击

当你能够选取的时候，把主动权握在自我手中。我想很多人和我一样，刚进实习单位的时候，都做过类似复印打字的“杂活”。或许同事们认为你是小字辈，要从小事做起，但有些时候，是因为他们心中没底，不明白你能做什么。做“杂活”是工作的必需，却无法让我学到什么。我决定改变自我的命运。有些东西不能选取，有些东西却能够选取。份内的工作当然要认真完成，但勇敢的“主动请缨”却能为你赢得更多的机会。只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

六、要讲究条理

如果你不想让自我在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。“做什么事情都要有条理，”这是经理给我的忠告。其它的工作也一样，讲究条理能让你事半功倍。

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。期望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。这些天来，虽然付出了不少汗水，也感觉有些辛苦，但从中我意志力得到了不少的磨练也感受到了工作的欢乐。

这一次的社会实践使我明白;大学生仅有透过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的状态，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起梦想的风帆，驶向成功的彼岸。

**2024年实践实习心得体会五篇精选二**

在刚到单位的时候，我开始是忐忑的，怀疑自己的能力，也不知道具体的要做什么，都说万事开头难，我深刻的体会到这句话的意思，只有从头开始学习，从了解公司的历史，具体的业务范围，前半个月的时候一直是找不到方向的，等到开始熟悉公司情况后就知道自己的位置在哪。xx年年至xx年间，我实习的地点是安徽三兴检测有限公司，三兴检测有限公司是成立于xx年9月，前身系安徽省三兴检测中心，是一个为社会提供无损检测、理化试验、焊接试验、检测设备维修及技术咨询的服务，公司的管理方针主要为一下几点，诚信、公正、准确、快捷，在质量、环境管理职业健康方面有明确的目标。

我所在的科室为综合办公室，日常主要的工作范围是贯彻实施检测公司管理方针，管理目标，管理体系文件和各项管理标准，确保管理体系有效的运行。负责检测实验人员的教育培训和组织实施并对实施过程进行控制;负责技术人员档案，员工劳动合作、工资等管理;负责体系文件、检测试验资料和行政资料的整理归档和档案管理，负责检测公司日常工作所用技术标准的有效版本收集、文件管理。

我们的工作目的就是制定人力资源控制程序，以确保所有与管理体系运行有关的重要岗位的人员都具有相应的能力，都能胜任该岗位。职责;各部门负责制定本部门人员的培训计划。综合办公室汇总各部门的培训计划后制定出检测公司的培训计划。负责组织培训计划的实施和记录，尽力检测公司技术人员档案并妥善保管。

在实习中我了解到了该部门对人员的能力、意识和培训的具体要求;我们根据公司的管理方针、目标和业务发展需要制定人员长期培训计划，经理和总工程师根据培训规划结合检测公司当前的和预计的任务提出要求，由综合办公室制定具体的，内容完整的，可实施的人员培训计划，经总工程师的批准后负责组织实施。

对于员工的岗前培训共走也是由综合办来进行的，凡是新进的员工，要先了解公司的管理体系和有关的法律、法规。在掌握操作技能经检验合格后上岗。我从一开始的摸不着头脑到后来的一点点学习积累，这期间是一个很难熬也有些痛苦的过程，也曾怀疑过自己的能力，不过在有这些负面情绪的时候就不断的告诫自己，这是必要的过程，等过几个月后就不是这个摸样，人们总要有一个适应的过程，最主要的是要调整好自己的心态，和看事请的角度。

**2024年实践实习心得体会五篇精选三**

我先后在广州中医药大学第一附属医院和山东中医药大学第二附属医院进行了为期一年的实习。现将一年来的实习生活总结如下。

一、实习医院简介

(一)广州中医药大学第一附属医院

广州中医药大学第一附属医院创建于1964年，是一所集医疗、教学、科研、康复、保健于一体的大型综合性中医医院，为全国首批三级甲等中医医院、示范中医医院和首批广东省中医名院，2024年广州亚运会定点医院。实际开放病床125张，医疗业务每年持续增长，2024年年门诊量突破225万人次，年收治住院病人超过3万人次，急诊量和出车量在全广州市所有医院(含中医院和西医院)中名列前三甲。专家包括“国医大师”邓铁涛教授及全国知名的王建华教授、欧明教授等，是我国华南地区乃至全国的高等中医药临床教育、医疗、科研重要基地之一，也是全国中医技术力量最雄厚的中医院之一。医院医疗实力雄厚，拥有8个重点专科专病(髋关节病专科、肿瘤科、妇科、心血管病专科、针灸科、耳鼻喉科、糖尿病专病、全国中医急诊临床基地)，已进入国家重点专科专病单位数量最多的医院行列，其中多个专科专病成为全国协作组组长或副组长单位。

在7年卫生部中国医院之专科排名榜(中西医院一起排序)中，医院妇科排名第八位，骨科排名第九位，在广东省乃至全国中医医疗机构中排名第一。医院也是广州中医药大学第一临床医学院，共有13个教研室，承担着年13多学时的年课堂教学任务，是华南乃至全国的中医临床教学医院之一。学院拥有国家重点学科4个、国家中医药局重点学科3个及博士后流动站2个，拥有中医妇科学、伤寒论、温病学3门精品课程，是全国同类院校中拥有精品课程最多的临床医学院。

(二)山东中医药大学第二附属医院

山东中医药大学第二附属医院创建于194年，其前身是济南铁路中心医院，是山东省首批、济南市第一家综合性三级甲等医院。2024年12月整建制移交山东中医药大学管理，成为山东中医药大学第二附属医院暨第二临床医学院。2024年9月，被山东省政府确定为山东省中西医结合医院，成为全省的省级中西医结合医院。医院是国际爱婴医院、国家中医药管理局“治未病”预防保健试点单位、国家中医药管理局批准纳入全国重点中西医结合医院建设单位。医院拥有享受国务院特殊津贴专家、国家优秀中医临床人才、山东省泰山学者特聘教授、山东省有突出贡献中青年专家、山东省名老中医药专家、山东省千名知名技术专家、山东省中医优秀学科带头人、山东省卫生系统杰出学科带头人等高级医学人才。

拥有国家中医药管理局“xxx”重点专科(病)2个(眼科、神经内科)、国家中医药管理局重点学科1个(中西医结合临床)、山东省泰山学者特聘教授设岗单位1个(眼科)、国家卫生部技术准入专科1个(生殖医学科)、国家工伤康复试点机构1个(康复医学科)、国家中医药管理局中医药科研三级实验室2个(视觉分析实验室、辅助生殖技术实验室)、山东省中医药管理局重点专科4个(神经内科、肾病诊疗中心、眼科、康复医学科)、山东省高校“xxx”重点实验室1个(中西医结合ivf实验室)，山东中医药大学重点学科3个(眼科、妇产科、儿科)。现已成为我省中西医结合医疗、教学、科研的龙头单位。

二、实习概况

在广州中医药大学第一附属医院，我先后在胃肠甲状腺外科、妇科、儿科、急诊普内科、针灸科、脊柱骨科和内分泌科实习，每科实习时间为一个月。在山东中医药大学第二附属医院，我先后在肾病诊疗中心、消化内科、呼吸内科、心内科、神经内科、生殖中心、骨科、血液肿瘤科、泌尿外科、儿科、心电图室、特检科、放射科、神经外科、心胸外科实习，每科实习时间为两周。实习期间，我能遵守医院和科室的各项规章制度，以一名实习医生的标准严格要求自己，积极参加医院和科室组织的各种学术活动，医学知识得到进一步巩固提高，临床操作技能得到很大程度锻炼。

(一)医学知识得到进一步巩固提高

在实习期间，对各科室常见病、多发病的临床表现、诊断及鉴别诊断、治疗原则有了初步认识。如胃部疼痛，需要和心绞痛鉴别，这时心电图可提供鉴别依据，再结合患者病史可作出诊断。与此同时，对于临床常用药物的使用也有所了解。如在呼吸内科实习时，初步掌握了抗生素的规范使用;在肾病诊疗中心实习时，初步掌握了使用激素的适应证和禁忌证，等等。在实习期间，还遇到过急性心肌梗死、上消化道出血、阑尾炎等急症，并亲自参与到溶栓、止血、手术等治疗过程中，对教科书上学到的有关疾病的相关知识有了更加深刻的理解。

(二)临床操作技能得到很大程度锻炼

在带教老师的指导下，对于实习大纲上要求掌握的临床技能进行了重点学习。在内科实习时，基本掌握了全身系统查体的要领，掌握了测血压等基本临床操作。在外科，掌握了外科基本操作如洗手、穿手术衣、带无菌手套、缝合、打结、减线、换药等。在心电图室，掌握了心电图机的操作方法和临床常见的房性早搏、室性早搏、房颤、房室传导阻滞、束支传导阻滞等的心电图表现。在特检科，熟悉了心脏彩超、胃镜、b超等报告的书写。在放射科，熟悉了骨性关节炎、支气管炎、肺结核等的\_片的特征及颈椎、腰椎间盘突出、脑梗塞、脑出血的ct表现。在生殖中心，掌握了涂片的制作方法及显微镜的使用。在针灸科，能够独立给患者进行针刺、隔姜灸、推拿等治疗。在门诊掌握了问诊要点及门诊病历的书写，在病房基本掌握了入院记录、首次病程和病程记录的书写。

三、实习体会

在实习过程中，对于中西医的发展及医患关系的处理有了自己初浅的认识和体会。作为赴广州实习的实习队长，带领所在实习队同学较圆满地实现了增进两校交流的目的，开拓了眼界，增长了见识。

(一)向中医药强省学习

广东是中医药强省，中医氛围好，群众信赖中医，在中医药宣传、对外交流、教学等方面值得我们学习。

1.宣传得力对创造浓厚的中医药氛围有重要意义

广州的各大中医院都会定期在周末通过义诊、讲座等形式向广大群众传播中医药知识，医院的宣传栏也会定期更新医院专家在各大报刊上发表的适于公众阅读的医学科普文章，每个科室都在病房的走廊上详细介绍该科室的中医诊疗特色，这些做法都有效地向公众传播着中医药文化。加之广东本身就有用中药煲汤等生活习俗，使得广东的中医药氛围格外浓厚。

2.积极引进国内外先进技术

在广州，中医院不时地会请国内外学者来医院为医生做讲座，让大家了解现在最先进的诊疗理念与技术。如我曾在广东省中医院聆听广西名中医、《思考中医》的作者刘力红教授所作的讲座。同时，像蜂针、腹针、膏方等中医特色诊疗方法，广东的中医院都在尝试开展。不仅是中医的特色诊疗，西医的先进仪器和技术也积极引进。在我所实习的医院，妇科和骨科的综合实力位居全国医院的前十强，这与积极引进先进技术密不可分。

3.临床医生的带教意识强

广州中医药大学第一附属医院同时也是学校的第一临床医学院，承担着本科、硕士、博士等各层次学生的教学任务。医院医生的带教意识很强，从接诊病人到开具遗嘱，再到入院记录、病程记录的书写等全过程，重视学生的参与，敢于给学生临床操作机会。从实习第一天进科起，为每位实习生分配负责的病床，增加了学生的责任感和积极性。每个科室有专门老师负责管理教学，安排每位实习生的值班，让学生全程体验医生的工作。科室还会定期安排针对实习医生的教学课程，使我们得到更快进步。

**2024年实践实习心得体会五篇精选四**

一月的实习已经结束了。这三个星期的实习使我的教学经验得到了一个质的飞跃，我学到了很多书本上学不到的知识。其中的酸甜苦辣我会在今后的工作中不断咀嚼、去回味、去的探索。在这三周里有我的很多第一次：第一次真正站在讲台上、第一次面对学生说了很多话、第一次有人叫我老师，我想这些酸甜苦辣、这些第一次将是我人生中的一次伟大的经历。将是我今后走上工作岗位后的一笔财富。

我还想感谢我的同学和搭档。没有他们的帮助，我根本不可能顺利完成这次的实习任务。从开始评课，修改教案，到我们的试讲以及后来的正式讲课。每个人都付出了认真的工作，非常辛苦。老师更是为了我们费了不少心，花了好多时间来指导我们讲课。她的态度感动着我。也许明年，我就会成为一名真正的教师。负起一个教师应该担负的责任与义务。这次的教育实习是我人生一笔巨大的财富。要当好一名教师，我还有很长的路要走……

如果说我以后要成为一个老师的话那么这一次的实习就算是开了一个好头。好的`开始是成功的一半在此，对带队老师尚海丽老师、指导老师齐聪利老师、及其它所有支持和帮助我的老师、领导、同学们表示衷心的感谢!谢谢你们!

总之，教师是一个崇高神圣的职业，要当一名好的教师更不容易，在次实习中，我也看到了自己的很多不足之处，社会的不断进步，使学校对教师的要求越来越高，尤其是师范生将面临更大的挑战，“学高为师，行正为范”的内涵也在不断的加深，这就是要求我们不断完善自己，准备全身心投入将来的教育事业。

**2024年实践实习心得体会五篇精选五**

今年暑假，为了尽早接触临床，熟悉医学检验专业操作，增强自身见识面，我来到广东省茂名市中医院检验科进行为期一个月的预见习社会体验。我一直认为医院是个神圣的地方，只要我们穿上白大褂，身上就多了一份责任和使命感。根据这次见习情况，我有以下几点体会：

一、严谨的态度

检验科虽然不直接与病人接触，但发的检验报告与病人息息相关，并能够为临床医生提供有理的依据。如果在检验结果这里出了问题，后果也是不堪设想的。在老师的指导下，我在临床检验实验室做过几次地中海贫血初筛检测。尽管实验过程繁琐，但是每一步都是不容忽视的。例如移液枪的使用，吸液要慢，放液要快，避免吸入空泡而量不足。吸取采血管血液时更要注意技巧，注意别把血粘到吸液头上，如果粘到了，要先用蒸馏水擦干净血液，再用酒精消毒(因为酒精能固定细胞)。有一次，我误将已经离心好的试管摇匀了，毫无疑问，我的错误让仪器暂停，我心存内疚地看着老师拿去重新离心。当然老师没有责备我，让我长个记性，让我明白了做错事先别慌，要想办法解决，不能得过且过。作为一名医护工作者，持有严谨的工作态度是很重要的。对于检验结果出现很大的异常，应该找老师们先商量情况，讨论是仪器还是人为的操作出现了问题，有必要时直接联系临床医生。在医院里每一张检验报告单代表一条宝贵的生命，因此我们要持着严谨的医学态度。

二、注意生物安全

一次偶然的机会，我在免疫实验室看着实习生用乳胶法做hiv抗体的检测，我一边看着说明书，一边看着血清慢慢渗透进试纸，由说明书了解到，一条杠是阴性，两条杠是阳性，谁知，原有的一条杠旁边隐隐约约出现多一条，颜色逐渐变深，这不就是阳性的表现吗?开始我还没意识到事情的严重性，还在思考中，实习生第一次遇见hiv抗体阳性，有点不知所措。老师见我们慌，用粤语调侃的说：“咦，又喇嘢!”随后用其他方法检测一次，也是阳性，不过最后要送到疾控中心检测才能确诊。事后我心有余悸。艾滋病是可以通过血液传播的，我意识到，作为医护人员，在疾病面前不能退缩，救死扶伤是我们的职责，医生要具有一丝不苟的态度。此外，我们也要做好防护措施，保护好自己。

三、理论和操作结合

见习第一天，我最大的感悟是书到用时方恨少。开始接触的是临床检验，看见桌面上一瓶瓶试剂但不知什么用途，对于仪器操作蛮分好奇，医生们口中的术语听起来一头雾水，看化验单像在看天书，偶尔有病人询问我并要解释化验单，可是由于理论知识薄弱，不能很好为病人解决问题。虽说很多人认为医学检验是个技术活，但足够的理论和经验是必不可少的。即使能在科室看熟所有操作，甚至学会操作，没有足够理论，遇到突发情况也不好处理。有一次老师上夜班时，遇到不确定形态的切片，拍了照片在微信群上求解，问是钩虫卵吗，很快主任就回复了：“不，是植物细胞。”可见，足够的知识面是重要的，不仅仅要学扎实医学的理论，还要了解所涉及领域的知识。

四、生即从容，死亦淡定

在医院，生死疾病乃家常便饭之事。我没有目睹过生命停止的那一刻，但感受到生命可以很脆弱。我随老师看过两次骨髓穿刺，他们都是年迈的爷爷，很消瘦，可以说是皮包骨的程度。说话的语速和声音听起来心疼，他们一定因疾病受了不少的苦吧。他们需要关怀，哪怕医生多一句问候，都会暖在心头许久。此外，在微生物实验室学习期间，每次血培养有可疑的标本老师都会直接联系临床医生，这次连续两个标本出现血培养有细菌。老师去打电话，实习生拿好试剂准备做细菌鉴定。还没挂电话的老师说：“不用做两个标本的细菌培育了，是同一个人的!”我们对视地笑了笑，怎么那么巧是同一个人呢?那好，我们只做一份培养。撕开试剂包装时，又传来老师的声音：“嘿!都不用做了，那个人不在了!”啊?!不，不在了?事情来得有点突然，有点接受不了。我们面前标本的主人已经不在人世了。实习生从容地把标本丢掉，说：“这些事很正常的，慢慢就习惯了。”我略懂的点点头。我好奇看看病人是什么名字，这，这是上个月在临检有输过血的病人呀。生即从容，死亦淡定。生命可以很脆弱，请珍惜身边的每一个人。

通过这次见习，我加深了对医学检验专业的认识，更加崇拜这份职业。我也认识到当今社会发展日新月异，对人才的要求越来越高，我了解到自身的不足，会适应社会的发展不断提高思想认识，完善自己。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。感谢检验科所有的老师和师兄姐们，感谢学校提供见习机会，我将脚踏实地学好专业知识，虚心求教，争取早日当上一名合格的医护工作者。

【2024年实践实习心得体会五篇精选】相关推荐文章:

2024年实践实习心得体会最新

2024年实践实习心得体会范文

2024年人力资源实习工作总结精选五篇

2024年动教育实践活动总结【精选五篇】

2024年暑假三下乡实践报告【精选五篇】

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找