# 最新学校工会活动方案6月(十九篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-09-05

*为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。方案的格式和要求是什么样的呢？下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。学校工会活动方案6月篇一一、活动时间：每天下午下班后一小时和周...*

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。方案的格式和要求是什么样的呢？下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**学校工会活动方案6月篇一**

一、活动时间：每天下午下班后一小时和周四的学习办公时间。

二、活动人员：全体教职工

三、活动的内容、地点及负责人：

四、活动的注意事项

1、自由选项:根据自己的兴趣爱好，选定一个项目进行活动。

2、活动时要注意安全，充分做好训练前准备。

3、组长每天提前到达活动地点，准备好相关活动器材，要爱护好活动器材，活动结束将器材物归原处。

五、活动的具体措施

1、加强组织领导。学校成立教职工课余文体活动领导小组，高敬华任组长，孟莉、陈征、华宏芝任副组长，工会小组长为成员，做好组织、督促、服务工作。

2、学校每学期评比一次优秀活动小组，各小组要做好组织、落实、记录工作，确保活动质量。

3、学校适时举行单项比赛，评选出活动积极人员，进行奖励。

4、活动口号：我运动，我健康，我快乐!

工会文体活动实施方案

为了进一步树立广大教职工“每天锻炼半小时，健康工作每一天，幸福生活一辈子”的锻炼意识，同时为了丰富教职工的文化生活，增进教职工的身心健康，营造积极健康向上的校园文化氛围，展示学校教职工崭新的精神风貌，学校工会将在本年度开展系列文体活动，具体安排如下：

一、活动目的：

缓解工作压力，愉悦身心健康，增强集体凝聚力。

二、活动主题：

强身健体营造温馨团队，心手相牵构建和谐校园

三、活动口号：

活力永青春，运动无极限

四、活动项目：

1、广场舞比赛

2、球类比赛(排球、羽毛球、乒乓球比赛

3、棋类比赛(跳棋、军棋、五指棋、象棋

4、跳绳、踢毽子、呼啦圈比赛

五、活动形式：

1、以工会小组为单位，以抽签的形式组成四个比赛大组，各组根据活动项目及规则自选参赛队员。

2、每项比赛都是以积分的形式体现，按名次为本组加50、30、20、10分。年末按照总分高低进行团队奖励。

3、各组应本着“参与第一、比赛第二”的原则让大多数教职工参与活动，不做统一要求，待所有比赛活动结束，根据各组教职工参与情况，按人数在总分中每人次加5分。

六、比赛方式及评比标准：

一)广场舞比赛评比标准

1、阵容(60分);注：每组限参加比赛人数不少于5人，每增加1人加5分。

2、动作整齐程度(30分

3、服装(10分

注：每组选派1名教师做为广场舞蹈教练，同时该教练为本组在总分中积50分值

二)排球比赛方式

1、每组选派6名队员(4女2男)，按抽签决定对阵

2、每场对阵采取三局两胜25分制(对不打满局的组别每局扣5分

三)羽毛球比赛方式

1、项目：(1)男单(2)女单(3)男女混双

2、按抽签决定对阵，每场对阵采取三局两胜21分制(对不打满局的组别每局扣5分

四)乒乓球比赛方式

1、项目：(1)男单(2)女单(3)男女混双

2、按抽签决定对阵，每场对阵采取五局三胜11分制(对不打满局的组别每局扣5分

五)棋类比赛方式(跳棋、军棋、五子棋、象棋

按抽签决定对阵，每场对阵采取五局三胜，对临阵弃权的组别扣10分

六)跳绳、踢毽子、呼啦圈比赛(分两组比赛，以45岁为分割段

1、跳绳：在规定时间内完成的个数计算

2、踢毽子：按两次完成的总数计算

3、呼啦圈：摇圈行走。

**学校工会活动方案6月篇二**

为了丰富教职工的文化生活，增进教职工的身心健康，营造积极健康向上的校园文化氛围，学校工会拟利用本周五下午组织开展教职工健身趣味活动。特制定活动实施方案如下： 活动目的：

1、增强教职工的健身意识，带头参加体育活动。

2、缓解工作压力，愉悦身心，增强体质。

活动主题：强身健体营造温馨团队 心手相牵构建和谐校园

活动口号：活力青春 运动无极限

组织机构：

行政、工会委员

总裁判：

裁判：

记录：

摄像(照相)：

活动时间：20xx年x月x日下午

活动地点：学校运动场

参加人员：全校教职员工

活动项目：

阳光伙伴齐步走、瞎子敲锣、击鼓颠球、真情传递、拔河

活动形式：以小组为单位，记团体积分。

活动规则：

1、阳光伙伴齐步走：每组参赛选手为10人，绑腿齐步走，先向前走，到达第一个目的地，然后侧向走到终点，速度最快的队伍取胜，分别计分为10、6。

2、瞎子敲锣：每组派10人参赛，蒙眼后原地转三圈，走到八米外敲锣，敲中者计1分，计算总数。

3、真情传递：每组10人上场，排成一队站在25米的跑道内，每人嘴咬一根吸管，将塑料圈按顺序传递到最后一人，最先传递完成的小组获胜，

4、拔河比赛：每队各10人(5男5女)，每场比赛三局两胜。分别计分为10、6。

5、轮胎过河——(同时进行)每组分别选出10人参与比赛，10名参赛队员利用报纸搭桥，全部从起点到终点，就算顺利完成任务，时间最短者为胜。(注意：比赛过程中，参赛队员不能处于报纸之外，违规一次增加时间10秒)，分别计分为10、6。

道具——报纸4张，秒表1个，需画出赛道

6、抛绣球——(单组进行)每组选出4名选手，2人投球，2人背筐。背筐者努力接住来自投手的球，并将球运至指定地点，在3分钟内，以运送球的多少决定胜负。

道具——吹鼓的气球30个，秒表1个、背筐2个、画线、装球的大框。

7、一反常态——每组选出11人参与比赛，游戏开始，上场的队员听主持人的号令，作出与号令相反的动作，做错动作或者反映慢一拍则此人淘汰，三轮动作下来，剩余人数最多对获胜。(注意左和右、上和下、跑和跳始终相对)，比如主持人说举右手，队员则举左手;主持人说用右手摸左耳，则应用左手摸右耳。

8、传递呼啦圈——(单独进行)每组选出10人，男女交叉手拉手站成一列，从第一人开始将5个呼啦圈传递到最后一人，时间最短者获胜。

道具——10个呼啦圈，秒表1个。

9、升级版萝卜蹲——每组选出10人，5人一组，一共4组形成一个圆圈，每组相互喊口令，每淘汰一组即将名称打乱，从新抽签，直至最后一组，依据淘汰先后顺序决出胜负。

道具——名称贴

10、丢沙包——(单组进行)每组选出10名队员，采取交叉丢沙包的形式，即黄队为红对丢，红队为蓝队丢，蓝队为黄队丢，沙包丢中一人，此人淘汰，有人接住沙包可让一名队员重新上场，每轮5分钟，最后以留下人多的队伍获胜。

道具——沙包2带、画线

六、物料准备

1、食用油35桶;

2、维达卷纸140提;

3、洗发水35瓶;

4、肥皂粉35带;

5、牙膏35支;

6、秒表2块、组贴(红、黄、蓝三色各35张)、积星墙、积星60颗、轮胎9个、吹鼓的气球30个、大背筐2个、呼啦圈5个、名称贴6个、沙包2带、刀片3块、剃须膏2只、毽子2个、针线盒一盒、气排球2个、金蛋3个。

备注：

1、活动期间无重要事情，教师不得请假;缺席的在小组总积分中扣1分/人。

2、活动由工会负责，名单中加粗的为每组的小组长，请组长督促本组成员穿好运动鞋准时参加活动。

3、道具准备：眼罩10个、绑腿30根、9面锣、5对鼓槌、吸管400根、塑料圈20个

4、分组安排：共分两个组

a队：

b队：

八、活动奖励

胜队(一桶油+两提纸+一瓶洗发水);

负队(一带肥皂粉+一提纸);

每位教职工至少参加一项你喜欢的活动

未尽事宜待以后补充，解释权归学校工会。

分组情况：

**学校工会活动方案6月篇三**

一、本次工会活动是趣味运动会

以工会小组为单位组织教职工参赛,每位工会小组成员参赛项目不能超过两项。工会小组负责人需要在周二中午放学前把小组具体参赛教职工的名单和参赛项目交到工会。(施捷骥)

具体小组及负责人:

语文科小组(缪慧华)

数学科小组(蒲结红)

英语科小组(陈家懿)

政史地科小组(朱文基)

理化生科小组(劳伟生)

美、音、体、信息科(邹庆荣)

总务处、教导处(梁晶晶)

校长室、政教处(冯广坤)

工作人员:各位工会委员。考勤:洪义君,统计:张芳,发放礼品:罗峥荣。

裁判:杨强、李方、吕师贤、劳尧德

二、趣味运动会运动项目

1、乒乓球投篮:各个工会小组选派4位教职工参赛,每人有5球的机会,把乒乓球投进塑料垃圾桶中,投篮距离为5米,计算4位教职工的投中的总数,评出一、二、三名。

2、足球射门:各工会小组选派3位教职工参赛,每人有5球的机会,把足球踢进球门即可(距离约为半个篮球场的长度),计算3位教职工的进球总数,评出一、二、三名。

3、踢毽子:各工会小组选派3位教职工参赛,不限时间,计算一次所踢的个数,然后计算三位教职工的总数,评出一、二、三名。

4、跳绳比赛:各工会小组选派6位教职工参赛,其中两人负责挥绳,其他4人跳绳,4位教职工都必须能跳绳,可以4人同时,也可以分先后,由裁判负责数数,每小组有两次机会,取数量多的一次,评出一、二、三名。

5、除参赛教职工外,其他教职工需要到场,将由工会和工会小组组长共同考勤。

三、奖品

每位参赛教职工每参加一项可以领取一份奖品,按工会小组统计的参赛名单和参赛项目发放。请各位工会小组长将参赛名单在比赛结束后交到罗峥荣处,并领取奖品。

四、本次趣味运动会的比赛结果和出勤情况将纳入学年工会小组评比中,请各工会小组踊跃参加。

**学校工会活动方案6月篇四**

一、指导思想:

以科学发展观统领工会工作，深入学习贯彻党的“”精神和中国工会“十xx大精神，继续以“好教师立功竞赛”活动为主题，通过开展各类学习活动，不断提高广大教师的职业道德修养，切实把维护广大教职工的利益作为工会一切工作的出发点和落脚点，依法维护教职工利益，满腔热情地为教职工做好事、办实事、解难事。要积极探索新形式下做好工会工作的新途径新办法，最广泛地把群众组织到工会中来，最充分地把工会组织的活力激发出来，努力建设健康向上、充满生机活力的模范“职工之家”。

二、主要工作:

(一)加强工会自身建设

1.认真学习贯彻新《工会法》，增强依法治会和依法维权的自觉性。在党支部的领导下，依法、自主、创新地开展各项工作。

2.加强思想作风和工作作风的建设，密切联系群众，为广大教职工办实事，为学校党政分忧，充分发挥工会的桥梁和纽带作用。

3.推进工会工作现代化建设，充分利用现代信息技术，丰富工会网页内容，尽可能大地发挥网页的学习功能。

(二)、不断推进学校建设

1.坚持定期召开教职工代表大会制度，进一步创新教代会形式，认真履行教代会职权，提高教代会质量。

2.积极配合党政，继续做好校务公开工作，进一步健全制度，规范运作，加强监督，提高质量，保证校务公开的真实性、有效性。校务公开的内容包括:财务管理公开、收费公开、重大支出公开、教职工奖惩公开、职称评审公开、学校发展的重大决策和与群众密切相关的重要事情公开。依靠全体教师，虚心听取意见，把工作落到实处。

3.进一步增强广大教职工参政议政的意识，积极主动参与学校的管理，把学校的建设真正落到实处。

4.认真履行工会的基本职责，维护教职工的合法权益，做好协调工作。

(三)、重视教职工队伍建设

1.积极配合学校党政，加强教工思想政治工作，组织教职工学习领会“xx大”精神，认清形势，积极进取，开拓创新，认真做好本职工作。有计划的开展访问谈心活动。

2.组织教职工学习《公民道德建设纲要》，引导教师经常以师德规范对照自己言行，大力弘扬正气，通过校园网、校板报等宣传阵地树立先进典型，进一步提高广大教职工的道德素养，职业素养，增强教书育人，管理育人，服务育人的自觉性。

3.鼓励教职工积极参加学历进修，参加继续教育，参加现代信息技术培训，以适应新形势的要求，提高竞争能力。

4.组织教师学习教育理论，革新教育观念，开展教育比武活动，不断提高教育教学质量。

5.积极推进学校的“青蓝工程”，营造好师徒氛围及经验，推出新老班主任结对，学科业务新老教师结对两个层面的师徒结队活动。

**学校工会活动方案6月篇五**

为丰富教职工的校园文化生活，缓解教师工作压力，愉悦身心，增进广大教职工的沟通与友谊，学校工会拟在六月底组织开展的健身趣味活动。实施方案如下：

一、活动目的：

围绕学校的中心工作，立足和谐校园的建设，培养教职工的阳光心态，提高教师的幸福指数，营造生动活泼、积极向上的校园氛围，让学校真正成为全体教职员工的精神家园。

二、活动主题：

强身健体营造温馨团队心手相牵构建和谐校园。

三、活动内容：

①阳光伙伴齐步走

②盲人画像

③车轮大战

④飞镖比赛

⑤吸乒乓球

⑥背向夹球往返接力赛

四、活动时间：

6月29日下午

五、活动地点：

图书楼、园丁楼底楼大厅

六、活动要求：

在校在职在岗教职工按工会小组全员参与。

七、具体安排

1、盲人画像比赛规则

各工会小组选派3人参赛，蒙上眼睛，在原地转5圈后，每人在已画好的头像轮廓上画五官(眼睛、嘴巴、耳朵)，以五官位置画正确的小组为胜出。

评委：赵亚萍、吴殿高

2、飞镖比赛规则

1)各工会小组3人参赛，比赛时每一轮投三镖。运动员必须在不借助其他任何设备的情况下用手投掷飞镖。

2)在投飞镖过程中双脚严禁同时离地，如双脚同时离地，则为犯规，此镖不计分数。

评委：谭宝凤、谢英

3、吸乒乓球比赛规则

1)各工会小组5人参赛，每人手持一个杯子，用吸管将乒乓球从自己的杯子送到队友的杯子中。第一个人运完球后，马上排到第五个人旁边接龙，以此类推。在运球过程中，不得用手拿球，一旦乒乓球落地就要回到起点重新开始。

2)以计时方式，速度最快的队伍取胜。

评委：许明初、刘水清

4、阳光伙伴齐步走比赛规则

1)各工会小组选5人参赛，绑腿齐步走，两组并排站在起跑线上，听到哨声，各队齐出，以计时方式进行，速度最快的队伍为胜。

2)比赛过程中，如果绑腿的布带出现脱落，需绑好后再进行比赛，否则视为犯规。

评委：马红杰、孙莉英

5、车轮大战比赛规则

1)各工会小组8人参赛，8人利用报纸制作的封闭式大圆环，将圆环立起来，全队成员站到圆环上边走边滚动大圆环。

2)在行进过程中，不得将报纸损坏，损坏的小组将淘汰，以计时方式速度最快且报纸完整的队伍取胜。

评委：缪志华、孙美萍

6、背向夹球往返接力赛规则

1)各工会小组4人参赛，分两组进行2米接力赛，两人为一组，相背而立，中间夹一气球，侧向移动往返接力，距离为2米。

2)如移动中出现球掉落，需捡球后在球掉处开始继续比赛。

3)以两组接力完成时间少者为胜。

评委：蒋垂生、杨清

八、奖励办法：

1、团体项目以及个人项目的成绩都计入各工会小组总分，并根据各工会小组的团体总分评出一、二、三等奖以及参与奖。

2、具体奖励办法以工会委员会决定为准。

备注：

1)各项目的得分依次为：第一名：7分、第二名：6分、

第三名：5分、第四名：4分、第五名：3分、第六名：2分、

第七名：1分。

2)1、2、3项活动地点在园丁楼底楼大厅，4、5、6项活动地点在图书楼底楼大厅。

3)6月15日前完成各组报名。

**学校工会活动方案6月篇六**

一、指导思想:

在认真总结上届工会三年任期内工作经验的基础上，根据《中华人民共和国工会工作章程》规定和上级有关文件精神，结合本学区实际，选举产生新一届工会领导班子，并研究部署今后三年工会工作任务。

二、选举原则:

民-主集中制原则。采取教职工民-主选举和党支部研究协商相结合的办法，选举应充分考虑各方面因素，体现先进性、广泛性和代表性。

三、选举条件:

1、系本学区工会会员;

2、坚持四项基本原则，自觉贯彻执行党的基本理论、基本纲领和基本路线;

3、解放思想、实事求是、开拓创新、与时俱进，作风正派，工作踏实，富有成效地作好本职工作;

4、努力学习，遵纪守法，带头执行各项规章制度，以身作则，在教职工和本职岗位中起模范带头作用;

5、热爱工会工作，热心服务教工，有文化、有能力、具有奉献精神，协调配合能力强。

四、选举程序:

(一)确定名额:

根据工会会员人数，确定本届工会委员会由7人组成;

(二)小组提名:

召开工会小组会议，每个工会小组在广泛酝踉的基础上，以无记名投票方式从全学区范围内推选7位候选人(为充分体现女教工和青年教工的利益，要求7位候选人中至少有1位为女教工，至少有1位为35周岁以下的青年教工);

(三)支部协商:

召开党支部委员会会议，在小组提名的基础上，支部平衡各方面因素，研究确定7位正式候选人，并向全体教职工公布;

(四)正式选举:

1、上届工会向全体工会会员汇报任期工作情况和经费使用况;

2、核定参加会议的人数:参加选举的人数为应到会人数的三分之二以上时，方可进行选举;

3、宣布选举办法:采用差额选举的办法进行选举;

4、宣布候选人:简要介绍候选人情况;

5、确定监票人:监票人从非候选人的会员中产生，经会员大会表决通过，负责对选举全过程进行监督;

6、投票方式:采用无记名投票方式，选举人可以投赞成票或者不赞成票，也可以投弃权票。投不赞成票者可以另选他人;

7、选票的统计:选举收回的选票，等于或少于规定应选人数的为有效票，多于规定应选人数的为废票。候选人获得应参加选举人的过半数选票时，方可当眩获得过半数选票的候选人名额超过应选名额，以得票多的当眩如遇票数相等不能确定当选人时，应就票数相等的候选人重新投票，得票多的当眩

**学校工会活动方案6月篇七**

一、活动主题：

周末出行游历大学新城，涪江野餐观赏两岸春光!

二、组织领导

为加强对学习活动的领导，确保组织有力、职责明确、工作有序，学校成立活动领导小组。

组 长：

副组长：

成 员：

三、活动的对象、时间、地点

(一)对象

凉亭子小学全体在职教师(包括聘请专家以及代课教师)，原则上不带家属子女(确实家属、子女要参加，生活费用和安全自行负责)。

(二)时间、地点及活动建议：

本次活动的时间：20xx年3月24日上午9：30————20xx年3月24日下午1：00。

地点：

(1)乘车线：乘102;103;301;302;701;702公交车到重庆工商职业教育学院，然后穿过该校或者走外围，步行大约1.2公里到达河边;

(2)步行线(骑行)：可以往三桥方向沿着涪滨路走完，以二桥下黄金涪畔开始计程，大约步行4.3公里到达。

活动建议：1、放风筝;2、打桥牌;3、烧烤;4、野炊;5、踏青找野菜……

(三)注意事项：

1、安全责任自己负责。不论何种方式均要注意安全：遵守交

通规则;礼貌有序乘车;穿着轻便舒适的运动鞋袜;注意防止溺水、摔伤、感冒，以及不洁食物等。

2、分组及注意事项：

(1)原则：以教研组为单位，下段的领导分别落实到相应教研组;

建议左校长、黄天祥、刘晓英到六年级语文或者数学组：

(2)食品及形式：野餐所需食物由各个小组组长牵头商议，并自行分工携带，学校不提供;

(3)活动结束，各个小组必须清理收拾自己小组产生的垃圾，保持自然环境的清洁。

备注：特殊原因者(如张伟脚疼)，可量力而行。

三、经费

1.学校为每个参加活动的教职工发放一定的午餐补助，解决午餐食品费用，活动后由各个小组负责人汇总到到段组长处，去后勤领取;

2.学校为每个参加活动的教职工准备1瓶矿泉水;

3.1：00以后的活动各组自行安排，学校不再统一组织。

**学校工会活动方案6月篇八**

一、活动分组安排

1、全校教职工共分七个组参赛，具体为：

第1组校长室、办公室、实训处、政教处、保卫处、团委、招就处组长：姜文胜

第2组教务处、总务处组长：丁飞

第3组体育组、音乐组、机械组组长：俞宏波

第4组英语组、汽车组组长：邱永梅

第5组语文组、数控组组长：左平

第6组数学组、计算机组组长：夏永红

第7组德育组、电工组组长：任高翔

各小组组长负责该小组的参赛报名工作

2、工会委员和经审委员担任活动工作人员和裁判员不参加比赛

二、活动项目及规则

1、羽毛球拍托垒球跑裁判员：陈义云 李平尚

每个小组派8名队员参赛。

每名队员持羽毛球拍托垒球进行往返20米赛跑，以8人全部接力完成比赛用时最短队获胜。

比赛规则：参赛者在行进过程中，垒球落地必须捡起回到掉落点处再向前行。

2、三分钟跳长绳裁判员：彭雷张红雨

每个小组派8名队员参赛。

a、两名队员站在固定的位置上负责摇绳，其他6名队员成一路纵队站于一侧

b、裁判“鸣哨”比赛开始，再次“鸣哨”比赛结束(二次鸣哨间隔3分钟)。

c、记数方法：每摇一次只准进入一人，跳一次后跑出记数一次，空摇不记数学校工会趣味运动会方案学校工会趣味运动会方案。出现绊绳现象使摇绳不能继续时，该次不记数。

d、比赛开始后队员必须按顺序进入，不得错乱。

e、以3分钟内记数多者为胜队

3。海底传月裁判员：李浩潘健

每个小组各派10名队员参赛。

a、每个队10名队员依次排开排成一列，间距一臂

b、第一名队员双手举起篮球，其余队员弯下腰，双脚分开，当听到裁判发令后，第一队员将球从胯下传给第二名队员，依次类推，当第十名队员接到球后，持球跑到第一名队员前面依次传球，当第九名队员接到球后，持球跑到第十名队员前面依传球，依次轮换传球;

c、当第一名队员站在最后一位并双手持球后视为比赛结束(比赛过程中，第一名队员是不跑动的)

d、以全部队员完成比赛用时最少队获胜。

比赛规则：在传球过程中，球如落地，须由传球队员捡球后重新传球

4.垫子运人过“江”裁判员：吴萍 刘小华

每个小组各派10名队员参赛。

参赛队员交替使用两块垫子向前移动10米(每次上垫人员不限)，以全队成员全部到达对岸且用时少者为胜队。

比赛规则：比赛中队员脚不得踩在地上，手可以撑地去拿垫子，谁踩在地上谁得回到出发点，若垫子扔的太远可由一名队员踩出垫子去捡回，不过捡的人得回到起点

到达对岸后由一名队员把两快垫子送回到地点给队友使用，自己再跑回对岸学校工会趣味运动会方案主持词。

三、活动注意事项

1、四个比赛项目同时进行，无顺序之分，各队人员到齐后报出所在小组序号比赛即可进行，人员未到齐比赛不进行。

2、各项比赛均取前三名为获胜队奖励参赛队员(现场发奖)，队员领取奖品时以报名名单为准由本人签名领取，不得代领。

3、为提高活动的参与度报名特做如下规定：第1、2项比赛参赛8人必须相同，第3、4项比赛参赛10人必须相同且与第1、2项比赛的参赛者不能有重复，如该小组人数不足18人在全部参赛的前提下可以有重复。

4、比赛全部结束后教职工签名离校。

**学校工会活动方案6月篇九**

为丰富教职工的校园文化生活，缓解教师工作压力，愉悦身心，增进广大教职工的沟通与友谊，学校工会拟在六月底组织开展的健身趣味活动。实施方案如下：

一、活动目的：围绕学校的中心工作，立足和谐校园的建设，培养教职工的阳光心态，提高教师的幸福指数，营造生动活泼、积极向上的校园氛围，让学校真正成为全体教职员工的精神家园。

二、活动主题：强身健体营造温馨团队心手相牵构建和谐校园。

三、活动内容：

①阳光伙伴齐步走②盲人画像③车轮大战

④飞镖比赛⑤吸乒乓球⑥背向夹球往返接力赛

四、活动时间：6月29日下午

五、活动地点：图书楼、园丁楼底楼大厅

六、活动要求：在校在职在岗教职工按工会小组全员参与。

七、具体安排

1、盲人画像比赛规则

各工会小组选派3人参赛，蒙上眼睛，在原地转5圈后，每人在已画好的头像轮廓上画五官(眼睛、嘴

巴、耳朵)，以五官位置画正确的小组为胜出。

评委：赵亚萍、吴殿高

2、飞镖比赛规则

1)各工会小组3人参赛，比赛时每一轮投三镖。运动员必须在不借助其他任何设备的情况下用手投掷飞镖。

2)在投飞镖过程中双脚严禁同时离地，如双脚同时离地，则为犯规，此镖不计分数。

评委：谭宝凤、谢英

3、吸乒乓球比赛规则

1)各工会小组5人参赛，每人手持一个杯子，用吸管将乒乓球从自己的杯子送到队友的杯子中。第一个人运完球后，马上排到第五个人旁边接龙，以此类推。在运球过程中，不得用手拿球，一旦乒乓球落地就要回到起点重新开始。

2)以计时方式，速度最快的队伍取胜。

评委：许明初、刘水清

4、阳光伙伴齐步走比赛规则

1)各工会小组选5人参赛，绑腿齐步走，两组并排站在起跑线上，听到哨声，各队齐出，以计时方式进行，速度最快的队伍为胜。

2)比赛过程中，如果绑腿的布带出现脱落，需绑好后再进行比赛，否则视为犯规。

评委：马红杰、孙莉英

5、车轮大战比赛规则

1)各工会小组8人参赛，8人利用报纸制作的封闭式大圆环，将圆环立起来，全队成员站到圆环上边走边滚动大圆环。

2)在行进过程中，不得将报纸损坏，损坏的小组将淘汰，以计时方式速度最快且报纸完整的队伍取胜。 评委：缪志华、孙美萍

6、背向夹球往返接力赛规则

1)各工会小组4人参赛，分两组进行20米接力赛，两人为一组，相背而立，中间夹一气球，侧向移动往返接力，距离为20米。

2)如移动中出现球掉落，需捡球后在球掉处开始继续比赛。

3)以两组接力完成时间少者为胜。

评委：蒋垂生、杨清

八、奖励办法：

1、团体项目以及个人项目的成绩都计入各工会小组总分，并根据各工会小组的团体总分评出一、二、三等奖以及参与奖。

2、具体奖励办法以工会委员会决定为准。

备注：

1)各项目的得分依次为：第一名：7分、第二名：6分、

第三名：5分、第四名：4分、第五名：3分、第六名：2分、

第七名：1分。

2)1、2、3项活动地点在园丁楼底楼大厅，4、5、6项活动地点在图书楼底楼大厅。

3)6月15日前完成各组报名

**学校工会活动方案6月篇十**

为丰富全体教职工业余生活，增强广大教职工身体素质，积极倡导冬季体育锻炼，经学校研究，决定开展一次以体育活动为主体的工会活动。

一、活动主题

加强锻炼，增强体质

二、活动时间

20xx年x月x日 下午

三、活动组织

(一)组织形式

在学校统一领导下，以工会为组织，全校以办公室为单位，分低、中、高段组织人员参与各项体育比赛及趣味体育活动，各段人员为各办公室活动全部人员，人员组织由各办公室室长负责。

(二)活动项目及细则

请各项目负责人准备活动器材及场地。

1、定点投篮(负责人：)

每段选4人(不分男女)参赛，女选手投篮线比男选手缩短0.5米，每人投篮5次记进球个数，以每段合计进球数评1、2、3名分别记10、8、6分为每段该项得分。

2、一分钟短绳(负责人：)

每段选2人(不分男女)参赛，以每段合计完成数评1、2、3名分别记10、8、6分为每段该项得分。

3、篮式“保龄球”(负责人：)

每段选5人(不分男女)参赛，用篮球在一定距离外滚球撞瓶，每人两次掷球机会，以每段合计倒瓶数评1、2、3名分别记10、8、6分为每段该项得分。

4、瞎子摸像(负责人：)

每段选2人(不分男女)参赛，参赛者在起点原地转一圈后行进到一定距离摸人头像，摸到鼻部记5分，摸到头像记4分，未摸到头像均记3分，以合计得分为每段该项得分。

5、集体就餐，补充营养。

(三)激励机制

以办公室为单位计算所有项目总分记名次评奖。

通过此次活动，倡议全体人员积极参与冬季体育运动，提升身体素质，以更好地从事教育教学工作，为学校发展做出更大贡献。

**学校工会活动方案6月篇十一**

为了缓解教师的工作压力，提高教师的身体素质，增强工作效率，丰富广大教职工的业余文化生活，营造积极健康向上的校园文化氛围，提升教师工作的幸福指数。学校工会决定开展教职工健身活动。

教学是学校永恒的主体，教师是教学任务的重要承担者。健康的身体是教师的个人资本，也是学校的集体资本。为了使教师有一个健康的身体和一份美丽的心情，学校将开展教职工健身运动。

以锻炼教师身体，缓解工作压力，增进同事间的凝聚力为前提，旨在强健体魄、愉悦身心，丰富精神世界、提升生活品位。真正达到“每天锻炼一小时，健康工作四十年，幸福生活一辈子!”的目的。

科学锻炼，强健体魄，身心愉悦，幸福健康。

1、篮球2、乒乓球3、羽毛球4、跳绳5、下象棋

6、下跳棋7、年级拔河8、健身操9、年级大合唱

集中培训、比赛等

球类项目：周中民、彭勤祥老师。

其它项目：马建民、任树立、张佩、李敏红老师。

教职工健身活动时间为每周三下午第四节。活动地点在篮球场、操场、乒乓球台、阅览室。

1、各年级及处室要重视这项活动，组织支持教职工积极参与，同时为教职工健身活动的开展创造条件。

2、教职工健身活动是一项长期活动，要在活动过程中不断总结经验，完善活动内容与方式，以求实效。

3、每位教职工至少参加一项你喜欢的活动。

**学校工会活动方案6月篇十二**

为丰富教职工的文化生活，增进教职工的身心健康，学校工会拟利用本周五下午组织开展健身趣味活动。特制定活动实施方案如下：

1、增强教职工的健身意识，带头参加体育活动。

2、缓解工作压力，愉悦身心，增强体质。

活动主题：强身健体营造温馨团队 心手相牵构建和谐校园

活动口号：活力青春 运动无极限

全体行政、体育组、工会委员、工会组长、

总裁判：戴应民、彭志勇

裁判：陈佳、林颖毅、苏豫博、华实、龙跃勇、胡肇轩、

记录：侯晓嘉、

照相：王勇、吴志勇

摄像：曹驭

活动时间：20xx年11月26日下午

活动地点：学校田径场

参加人员：全体行政、全校教职员工、后勤员工

阳光伙伴齐步走、瞎子敲锣、击鼓颠球、真情传递、拔河

活动形式：以小组为单位，记团体积分。

1、阳光伙伴齐步走：每组参赛选手为30人，绑腿齐步走，先向前走，到达第一个目的地，然后侧向走到终点，速度最快的队伍取胜，分别计分为20、18、16、14、12、10、8、6、4。

2、瞎子敲锣：每组派30人参赛，蒙眼后原地转三圈，走到八米外敲锣，敲中者计1分，计算总数。

3、击鼓颠球：全组队员分成两队，每队15人，击鼓颠球，以两组一次性颠球总个数计算成绩。

4、真情传递：每组30人上场，排成一队站在50米的跑道内，每人嘴咬一根吸管，将塑料圈按顺序传递到最后一人，最先传递完成的小组获胜，按名次分别计分为20、18、16、14、12、10、8、6、4。

5、拔河比赛：每队各20人(10男10女)，抽签分组实行淘汰赛，每场比赛三局两胜。此场为友谊赛，不计总分，冠军队给予奖励。

备注：

1、活动期间无重要事情，教师不得请假;缺席的在小组总积分中扣1分/人。

2、活动由工会小组长负责，年级组长协助，请组长督促本组成员穿好运动鞋准时参加活动。

3、道具准备：眼罩10个、绑腿30根、9面锣、5对鼓槌、吸管400根、塑料圈20个

4、分组安排：略

第一名：(一等奖) 第二、三名：(二等奖)

第四、五名：(三等奖)

1、活动期间无重要事情，教师不得请假;缺席的在小组总积分中扣1分/人;

2、名单中加粗的为每组的工会小组长，请组长督促本组成员穿好运动鞋准时参加活动;

3、未尽事宜待以后补充，解释权归学校工会。

4、比赛裁判：工会委员、体育老师。黎世荣老师负责场地。

5、摄影及宣传。

**学校工会活动方案6月篇十三**

为了缓解教师的工作压力，提高教师的身体素质，增强工作效率，丰富广大教职工的业余文化生活，营造积极健康向上的校园文化氛围，提升教师工作的幸福指数。学校工会决定开展教职工健身活动。

一、指导思想

教学是学校永恒的主体，教师是教学任务的重要承担者。健康的身体是教师的个人资本，也是学校的集体资本。为了使教师有一个健康的身体和一份美丽的心情，学校将开展教职工健身运动。以锻炼教师身体，缓解工作压力，增进同事间的凝聚力为前提，旨在强健体魄、愉悦身心，丰富精神世界、提升生活品位。真正达到“每天锻炼一小时，健康工作四十年，幸福生活一辈子!”的目的。

二、活动宗旨：

科学锻炼，强健体魄，身心愉悦，幸福健康。

三、活动内容：

1、篮 球 2、乒乓球 3、羽毛球 4、跳绳 5、下象棋

6、下跳棋 7、年级拔河 8、健身操 9、年级大合唱

四、活动形式：集中培训、比赛等

五、负责人员

球类项目：

其它项目：

六、时间、地点

教职工健身活动时间为每周三下午第四节。活动地点在篮球场、操场、乒乓球台、阅览室。

七、具体要求

1、各年级及处室要重视这项活动，组织支持教职工积极参与，同时为教职工健身活动的开展创造条件。

2、教职工健身活动是一项长期活动，要在活动过程中不断总结经验，完善活动内容与方式，以求实效。

3、每位教职工至少参加一项你喜欢的活动。

八、各项活动比赛时间、规则另定。

小学工会趣味运动会活动方案

为丰富全校教职工课余文化生活，倡导“每天健身一小时，健康生活一辈子”，推进我校广大教职工健身运动的深入开展，增强教职工的身体素质和凝聚力，构建“和谐校园”，我校将举办20xx年首届工会趣味运动会，现制定活动方案如下：

一、组织机构

组织策划：

裁判长：

裁判：

主持：

医务：

后勤保卫：

器材准备：

二、活动时间：20xx年4月30日

三、活动地点：学校操场

四、活动项目：

1、个人项目：以办公室为单位组队共七队(学前班及一年级队6人、二年级科任队7人、三四年级队7人、五年级队8人、六年级队7人、教导处队6人、行政后勤队6人)，每队每项目报2-3人，每人限报1项。

项 目

规 则

(1)定点投球

每人8个球，投进最多者为胜。

(2)踏石过河

每人2块地垫，交换进行，速度最快者为胜。

(3)哈利波特跑

选手双脚夹住扫帚，手持乒乓拍托球，速度快者为胜。

2、集体项目：学前班及一年级队6、二年级科任队7、三四年级队7、五年级队8、六年级队7、教导处队5、行政后勤队5，共七队。

项目

规 则

(1)4×50米

花样接力

第一棒运动员用跳绳跑跑到第二棒处，将跳绳放入第二棒的塑料桶内，第二棒拎着桶跑到第三棒处，第三棒运动员将桶中的篮球拿出用篮球运球跑的技术前进，第四棒运动员接过第三棒运动员的篮球抱着篮球跑到终点。

(2)气排球

每队三人，2组对抗后，2个获胜队角逐冠军。

五、奖励办法：

1、集体项目按一等奖一名;二等奖两名;三等奖四名予以奖励。

2、个人项目取前三名颁奖。

3、参赛选手颁发参与奖。

六、实施步骤：

1、召开各年级组长会，组织学习活动方案，要求分组落实，组织报名，4月23日上午将报名表上交到校工会。

2、4月27日下午，召开领导组和裁判组人员会议，制定和分解运动会的任务、场次、时间和规则。

3、4月30日再次召开年级组长会议，将活动安排计划和比赛规则等有关事项反馈到年级组。

4、根据报名情况，临时抽调部分教师协助裁判工作。

**学校工会活动方案6月篇十四**

指导思想：

紧扣学校中心工作，充分发挥工会的作用，丰富教职工的文化生活，营造团结向上、凝心聚力的工作氛围，为构建和谐校园出力，为关心全体教工献策，为青年教师成长搭台。倡导全员树立大局意识、服务意识，积极开展丰富多彩、形式多样、健康高雅的活动，让每一个教职工都能真正感受到工会如家的温暖。

活动内容：

1、组织教工积极主动地参加政治业务学习和校本培训。

2、做好女教师才艺预选工作。

3、庆祝“三八”妇女节，组织青年女教师展示才艺。

4、建立退休教师生日档案。走访、慰问老教师。

5、成立教工钓鱼协会，举行教工钓鱼竞赛。

6、协助建立“青年教师成长工作室”，做好青蓝工程结队工作。

7、征集、评选、上报教工论文。

8、组织教工开展文体活动。

9、稽核、公布工会经费。

10、组织召开教代会。

活动安排：

二月份

1、开学初，组织教职工参加政治、业务学习和校本培训。

2、做好女教师才艺预选工作。

三月份

1、庆祝“三八”妇女节，组织青年女教师展示才艺。

2、建立退休教师生日档案。

3、成立教工钓鱼协会。

4、协助建立“青年教师成长工作室”，做好青蓝工程结队工作。

四月份

1、举行教工钓鱼竞赛。

2、征集、评选、上报教工论文。

3、青年教师教学技能赛。

五月份

1、举行中年教师趣味运动会。

2、教师星光大舞台。

3、颁发竞赛活动获奖证书。

六月份

1、稽核、公布工会经费。

2、筹备召开教代会。

**学校工会活动方案6月篇十五**

一、组织机构：

工会副主席：徐春梅

工会委员：郭怀往徐新春徐亚军

二、活动内容：

1、趣味集体跳绳+趣味投篮比赛;2、诗歌朗诵比赛

三、活动时间：20xx年元旦前后(具体时间待定，另行通知)

四、活动地点：4号楼前操场、综合楼五楼多功能厅

五、活动形式：以年级组为参赛单位

六、活动规则：

1、趣味集体跳绳+趣味投篮比赛

a：趣味集体跳绳比赛规则

①各年级组安排两名教师负责舞绳，其余安排八名教师一个接一个地跳上;

②以跳上人数的多少排定名次，如果八人全部跳上则看集体跳的次数多少排定名次;

③每个年级组可以有2-3次的机会，最终取最好成绩;

④考虑到比赛尽可能地趋于公平，小学各年级组几乎是全员参与，而初中各年级组人数较多，可供选择的机会多一些，因此只给予其两次比赛机会，取其中的最好成绩。

b：趣味投篮比赛规则

①各年级组可以安排一个人参赛，也可以中途换人(如果觉得此人状态不佳)

②每个年级组有十次投篮机会，站在罚球线，正对篮框投进一球得1分，背对篮框投进一球得3分;

③比赛没有时间限制，投篮姿势不必标准，进了就行。

2、趣味集体跳绳+趣味投篮比赛的奖项设定

①将每个年级组两项比赛的名次以“分”的形式相加，分数最少的年级组为第一名，依次第二名、第三名……

②比赛设一等奖2名，二等奖4名，三等奖5名。

3、诗歌朗诵比赛规则

①诗歌的选材要健康向上，教师的服装要整齐划一;

②要精心挑选与诗歌相配的音乐;

③年级组教师必须齐上阵，可以有主次之分;

④鼓励各年级组教师勇于创新，诵出新意，诵出精神，诵出风采。

4、诗歌朗诵比赛的奖项设定

比赛设一等奖3名，二等奖4名，三等奖4名。

七、备注：

1、活动期间无重要事情，教师不得请假，如有缺席者年级组长必须想办法凑齐比赛人数，否则取消比赛资格，以末等奖处理;

2、活动期间需要一些教师协调组织、充当裁判，希望大家能够奉献一下;

3、未尽事宜待以后补充，解释权归学校工会。

**学校工会活动方案6月篇十六**

为丰富教职工的校园文化生活，缓解教师工作压力，愉悦身心，增进广大教职工的沟通与友谊，学校工会拟在六月底组织开展的健身趣味活动。实施方案如下：

一、活动目的：围绕学校的中心工作，立足和谐校园的建设，培养教职工的阳光心态，提高教师的幸福指数，营造生动活泼、积极向上的校园氛围，让学校真正成为全体教职员工的精神家园。

二、活动主题：强身健体营造温馨团队心手相牵构建和谐校园。

三、活动内容：

①阳光伙伴齐步走②盲人画像③车轮大战

④飞镖比赛⑤吸乒乓球⑥背向夹球往返接力赛

四、活动时间：6月29日下午

五、活动地点：图书楼、园丁楼底楼大厅

六、活动要求：在校在职在岗教职工按工会小组全员参与。

七、具体安排

1、盲人画像比赛规则

各工会小组选派3人参赛，蒙上眼睛，在原地转5圈后，每人在已画好的头像轮廓上画五官(眼睛、嘴巴、耳朵)，以五官位置画正确的小组为胜出。

评委：赵亚萍、吴殿高

2、飞镖比赛规则

1)各工会小组3人参赛，比赛时每一轮投三镖。运动员必须在不借助其他任何设备的情况下用手投掷飞镖。

2)在投飞镖过程中双脚严禁同时离地，如双脚同时离地，则为犯规，此镖不计分数。

评委：谭宝凤、谢英

3、吸乒乓球比赛规则

1)各工会小组5人参赛，每人手持一个杯子，用吸管将乒乓球从自己的杯子送到队友的杯子中。第一个人运完球后，马上排到第五个人旁边接龙，以此类推。在运球过程中，不得用手拿球，一旦乒乓球落地就要回到起点重新开始。

2)以计时方式，速度最快的队伍取胜。

评委：许明初、刘水清

4、阳光伙伴齐步走比赛规则

1)各工会小组选5人参赛，绑腿齐步走，两组并排站在起跑线上，听到哨声，各队齐出，以计时方式进行，速度最快的队伍为胜。

2)比赛过程中，如果绑腿的布带出现脱落，需绑好后再进行比赛，否则视为犯规。

评委：马红杰、孙莉英

5、车轮大战比赛规则

1)各工会小组8人参赛，8人利用报纸制作的封闭式大圆环，将圆环立起来，全队成员站到圆环上边走边滚动大圆环。

2)在行进过程中，不得将报纸损坏，损坏的小组将淘汰，以计时方式速度最快且报纸完整的队伍取胜。

评委：缪志华、孙美萍

6、背向夹球往返接力赛规则

1)各工会小组4人参赛，分两组进行20米接力赛，两人为一组，相背而立，中间夹一气球，侧向移动往返接力，距离为20米。

2)如移动中出现球掉落，需捡球后在球掉处开始继续比赛。

3)以两组接力完成时间少者为胜。

评委：蒋垂生、杨清

八、奖励办法：

1、团体项目以及个人项目的成绩都计入各工会小组总分，并根据各工会小组的团体总分评出一、二、三等奖以及参与奖。

2、具体奖励办法以工会委员会决定为准。

备注：

1)各项目的得分依次为：第一名：7分、第二名：6分、

第三名：5分、第四名：4分、第五名：3分、第六名：2分、

第七名：1分。

2)1、2、3项活动地点在园丁楼底楼大厅，4、5、6项活动地点在图书楼底楼大厅。

3)6月15日前完成各组报名。

**学校工会活动方案6月篇十七**

为了促进我校教职工文体活动的开展，进一步激发教职工“团结、互助、竞争”的团队意思，提高团队合作能力，缓解教职工身心压力，促进我校文明建设的协调发展。经研究决定，在20xx年元旦期间开展泰州市泰东实验学校教职工文体活动。具体活动方案如下：

一、组织机构：

工会副主席：徐春梅

工会委员：郭怀往徐新春徐亚军

二、活动内容：

1、趣味集体跳绳+趣味投篮比赛;2、诗歌朗诵比赛

三、活动时间：20xx年元旦前后(具体时间待定，另行通知)

四、活动地点：4号楼前操场、综合楼五楼多功能厅

五、活动形式：以年级组为参赛单位

六、活动规则：

1、趣味集体跳绳+趣味投篮比赛

a：趣味集体跳绳比赛规则

①各年级组安排两名教师负责舞绳，其余安排八名教师一个接一个地跳上;

②以跳上人数的多少排定名次，如果八人全部跳上则看集体跳的次数多少排定名次;

③每个年级组可以有2-3次的机会，最终取最好成绩;

④考虑到比赛尽可能地趋于公平，小学各年级组几乎是全员参与，而初中各年级组人数较多，可供选择的机会多一些，因此只给予其两次比赛机会，取其中的最好成绩。

b：趣味投篮比赛规则

①各年级组可以安排一个人参赛，也可以中途换人(如果觉得此人状态不佳)

②每个年级组有十次投篮机会，站在罚球线，正对篮框投进一球得1分，背对篮框投进一球得3分;

③比赛没有时间限制，投篮姿势不必标准，进了就行。

2、趣味集体跳绳+趣味投篮比赛的奖项设定

①将每个年级组两项比赛的名次以“分”的形式相加，分数最少的年级组为第一名，依次第二名、第三名……

②比赛设一等奖2名，二等奖4名，三等奖5名。

3、诗歌朗诵比赛规则

①诗歌的选材要健康向上，教师的服装要整齐划一;

②要精心挑选与诗歌相配的音乐;

③年级组教师必须齐上阵，可以有主次之分;

④鼓励各年级组教师勇于创新，诵出新意，诵出精神，诵出风采。

4、诗歌朗诵比赛的奖项设定

比赛设一等奖3名，二等奖4名，三等奖4名。

七、备注：

1、活动期间无重要事情，教师不得请假，如有缺席者年级组长必须想办法凑齐比赛人数，否则取消比赛资格，以末等奖处理;

2、活动期间需要一些教师协调组织、充当裁判，希望大家能够奉献一下;

3、未尽事宜待以后补充，解释权归学校工会。

**学校工会活动方案6月篇十八**

为了丰富教职工的文化生活，增进教职工的身心健康，营造积极健康向上的校园文化氛围，学校工会拟利用第十周下午组织开展教职工背向夹球往返接力赛，特制定活动实施方案如下：

一、指导思想

围绕学校的中心工作，立足和谐校园的建设，培养教职工的阳光心态，提高教师的幸福指数，营造生动活泼、积极向上的校园氛围，让学校真正成为全体教职员工的精神家园。

二、工会领导小组

组长：袁志光

组员：骆杜鑫 钟勇强 罗剑冰 王伟英

三、活动内容

背向夹球往返接力赛

四、活动时间

20xx年x月x日

五、活动地点

操场

六、参加活动人员

在校在职在岗教职工全员参与。

七、活动内容

背向夹球往返接力赛规则

1)各工会小组4人参赛，分两组进行20米接力赛，两人为一组，相背而立，中间夹一气球，侧向移动往返接力，距离为20米。

2)如移动中出现球掉落，需捡球后在球掉处开始继续比赛。

3)以两组接力完成时间少者为胜。

八、活动要求

1、活动期间无重要事情，教师不得请假;缺席的在小组总积分中扣1分/人。

2、活动由工会负责，名单中加粗的为每组的小组长，请组长督促本组成员穿好运动鞋准时参加活动。

小学工会小组

**学校工会活动方案6月篇十九**

活动目的

为丰富donp员工的业余生活，增强员工身体健康，增进同事之间的友谊，提高员工的归属感，特组织元旦工会羽毛球活动。

活动内容

员工羽毛球活动

活动时间：

元旦晚上6:30-8:30 (按通知为准)

活动地点：

柏地领航羽毛球馆，每次预订2个球场。参与人员：所有员工均可自愿报名参加，每次限额20人，如报名人数较多，则轮流安排。报名规则：通过微信或当面向领队\_\_报名，提前一周开始，满员为止。报名后如因事未能参加，需提前向领队说明，以便安排其他人员。

活动规则：

由领队组织练习或自由玩耍，一般为双打。车辆安排:去程坐公司大巴(5:40或6:30),回程安排车辆8:30从球馆接回,路线与公司大巴平常的接送路线一样(经过镇上、天龙居回厂)

羽毛球队活动

活动地点：柏地领航羽毛球馆，每次预订2球场。参与人员：羽毛球队成员，限额16人(其中主力8人、替补8人)。公司所有员工均有资格报名参加羽毛球队，报名后由领队qmmsteven zhou安排比赛选拔，基本要求如下：

a)身体健康

b)热爱羽毛球运动，有良好的羽毛球基础

c)长期稳定

活动规则：由领队组织训练，包括男单、女单、男双、女双、混双。如因工作或其他特殊原因缺席，需提前告知领队，如活动时间内无故缺席3次，则取消队员资格。车辆安排:去程坐公司大巴(5:40或6:30),回程安排车辆8:30从球馆接回,路线与公司大巴平常的接送路线一样(经过镇上、天龙居回厂)

其他事项

1、本活动采取自愿原则，鼓励所有员工积极参与，活动时应服从领队安排。

2、必须穿运动鞋和运动衣裤,开打前做好热身,避免拉伤/扭伤,打球时注意安全!(再次强调本活动是自愿参加的工作外业余活动,如出现受伤,属于个人行为,同事间应互相帮助)

3、请自带水(必带或自己在球馆买水)、羽毛球拍(必带)、擦汗毛巾和换洗衣服(可选)。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找