# 招聘官:毕业生简历十大硬伤（5篇可选）

来源：网络 作者：繁花落寂 更新时间：2024-09-05

*第一篇：招聘官:毕业生简历十大硬伤6、70%未表达真实价值花了数百字之多来描述自己曾经的学习背景和工作经历，甚至是参加过怎样的特殊培训，文笔流畅，颇富感情，感受真实，但就是让人看不懂这些经历的背后自己积累了多少宝贵经验和技能。当下的求职，...*

**第一篇：招聘官:毕业生简历十大硬伤**

6、70%未表达真实价值

花了数百字之多来描述自己曾经的学习背景和工作经历，甚至是参加过怎样的特殊培训，文笔流畅，颇富感情，感受真实，但就是让人看不懂这些经历的背后自己积累了多少宝贵经验和技能。当下的求职，会表达更要能总结，一个好的产品要想被市场接受，首先得亮出它的价值与特色。想把自己推销出去，表达自己真实价值才是关键啊！

7、36%相片不合适

这简历配上一张相片可以加深HR对你的印象，而在配过相片的人群中，有近三分之一的相片很不合适。有的用Q版大头贴，可爱搞怪五花八门；有的是装嗔真人秀，骚首弄姿极尽妩媚；还有的是自拍狂，家里的窗帘、书桌、灯饰分别做背景统统发来当附件。HR不禁坦言：一份简历配上好的相片能加分，而一张不适时宜的大头贴很可能将你直接OUT。

8、26%信息错乱明显

简历中有明显的信息错乱，工作经历重复填写，重要信息漏填，语句不通，错字连连，出现断句，表达混乱，甚至滥用省略号、破折号。有人这样写自我评价“我是一个非常感性的人，挺适合贵公司的职业规划师一职，不知你对我的感觉如何……”，如此“含蓄”的表达，真让HR哭笑不得。

9、6%多岗多投

一个人发来N份同样的简历，从邮件标题中得知，原来此人既想做前台接待，又想当咨询顾问，还想进公司当助理。针对同一企业的不同职位投简，本想表现“我啥都能干，务必给个机会吧”，孰不知反被精明HR贴上了“恐怖分子”的标签。敢多岗多投，HR直接拉你进“恶意投递黑名单”！

10、4.5%隐瞒基本信息

简历不写真实姓名，用“李先生”、“张小姐”等字样代替，工作背景描述中，常常以“A公司”“某公司”“B经理”“某主管”来替换，故意隐瞒其真实信息。这样一方面给HR的背景调查带来了阻碍，另一方面也表现其严重缺乏诚意。把自己重重包裹起来求职，企业怎敢大度接纳你？

“以上所有问题，有85%情况属于求职者缺乏清晰的职业生涯定位和职业规划所致，其他属于求职当中的一些小技术问题。”专家这样说道。如果原则性问题没有解决，继续盲目求职乱投简历，不光会害自己要花费更多的时间和精力不断重复着求职面试，也会害企业浪费更多的人力和资源来筛选适合企业的真正人才。重视你的每一次求职机会吧，简历是个两面派，它可以带你走向平庸，也可能助你迈向成功！

**第二篇：招聘官:毕业生简历十大硬伤**

1、96%缺乏针对性

一份标准模版下做出来的简历适用于多种行业、多个职位的求职。精明的HR稍稍瞄上一眼就能明白，此人拥有“一份简历求遍天下职”的“雄心壮志”。没针对性，你自然入不得HR的法眼了。

2、89%职业路径混乱

工作一年换两三家公司，五年内进过六七个不同行业，职业经历没有连贯性，频繁跳槽、职业生涯空白期一目了然尽显于HR眼底。职业生涯这么乱，哪家企业敢用你啊！

3、85%电话沟通一问三不知

或许是网络投简历太轻松了，投出的简历多得连自己应聘了什么都不知道。HR去电，丝毫不在状态，对自己投过的职位压根没印象，更谈不上对企业基本信息的了解。一问三不知，试问企业怎能相中你？

4、82%信息表达不到位

描述工作经历时，只罗列工作内容，注重表达我曾做过什么，很少有人能从过往工作经历中体现出自己的价值。有的在工作内容一栏里，甚至只有六七个字。这是一个工作了2年的销售员，说自己先是“仪器仪表销售”，后来是“卖一、二手房”，最近一份是“置业顾问”。真是惜字如金啊！干过是一回事，干得怎么样又是另一回事。做销售的人不用数字说话，如何了解你的能力，企业凭什么选你？

5、78%投递职位与经历不匹配

人家招网络工程师，偏偏你个主要经历为平面设计师的也去凑热闹，结果自然是直接枪毙。或许当中不乏想通过跳槽来实现转型的，但在简历中无力明确表达。如果职业目标不确定，将会导致求职的低效，同时也会使生活状态变得质量低下。企业想找能创造价值的人才,而不是找供其慢慢学习适应的实习生。没有相关从业资质达不到岗位要求的你，企业如何大度“收容”？

**第三篇：毕业生求职简历硬伤多[范文模版]**

毕业生求职简历硬伤多

日子在弹指一挥间就毫无声息的流逝，我们很快就要开启找工作的生活，这时候需要开始写简历了哦。简历怎么写才能具有特色？以下是小编为大家整理的毕业生求职简历硬伤多，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

100份简历中有多少份是合格的？不到10份。远大集团人力资源部经理王志宇指出，简历太长，注水太多，过分谦虚，太过花哨已成为毕业生简历中的硬伤，往往使他们出师不利，失掉面试的机会。

简历应多长？“我见过最长的`简历，17页。先介绍学校、院系、专业、课程，将4年里所学的30几门课程一一列上，再把所有的作品、证书附在后面，甚至包括他的高中毕业证、健康证明等等。太长了！”王志宇说，其实简历一页就足够，两页已经太长了。简历只需要写明4部分：

1、个人情况：姓名、联系方式。

2、应聘职位：要注意如果应聘两个职位，二者不要相差太大。比如，可以同时应聘会计和审计。

3、工作经历：参加社团活动、社会活动，要说明你在其中扮演的角色或成绩成果。

4、个人的兴趣、爱好：比如收藏、插花等比较特殊的爱好要注明。

不要太谦虚。有的同学总要在简历里写上，“因为一直读书，没有工作经验，愿意从公司的最底层做起。”云云。这就是过分谦虚。没有经验其实是毕业生的优势，用人单位看中的正是毕业生的潜力，当然要从最基本的职位做起。太过谦虚，会让人事经理觉得你的自信心有问题。花哨是祸。大学生希望简历做得有创意，能够在雪片似的简历中让招聘人员印象深刻，其用心良苦，可惜容易适得其反。王志宇经理介绍说，简历花哨主要表现在几个方面，如给简历设置封面，既浪费人事经理的时间，又浪费纸张。有的创意过于离谱和夸张，比如有一份简历，在第一页上赫然写着4个大字：通缉伯乐！令人好气又好笑；还有的同学在简历里面配上各种卡通图案；还有的同学把简历搞得过于诗化，将长短诗句写进简历，让人不知所云。

简历是用来传递个人信息的，应该像公司的文稿一样非常简洁。不要有主语，最好是用电报式语言。简历中不要出现大段文字，每个段落不要超过3行。字体不必太大，小4号即可。不要用带有名头的纸。

王志宇建议，如果想引起人事经理的注意，写一封应聘信比较好。一定要手写的，不要复印。内容包括哪里看到的招聘广告、你对哪个职位比较感兴趣，千万不要写长。

**第四篇：毕业生求职简历硬伤多**

100份简历中有多少份是合格的？不到10份。远大集团人力资源部经理王志宇指出，简历太长，注水太多，过分谦虚，太过花哨已成为毕业生简历中的硬伤，往往使他们出师不利，失掉面试的机会。

简历应多长？“我见过最长的简历，17页。先介绍学校、院系、专业、课程，将4年里所学的30几门课程一一列上，再把所有的作品、证书附在后面，甚至包括他的高中毕业证、健康证明等等。太长了！”王志宇说，其实简历一页就足够，两页已经太长了。简历只需要写明4部分：

1.个人情况：姓名、联系方式。

2.应聘职位：要注意如果应聘两个职位，二者不要相差太大。比如，可以同时应聘会计和审计。

3.工作经历：参加社团活动、社会活动，要说明你在其中扮演的角色或成绩成果。

4.个人的兴趣、爱好：比如收藏、插花等比较特殊的爱好要注明。

不要太谦虚。有的同学总要在简历里写上，“因为一直读书，没有工作经验，愿意从公司的最底层做起”云云。这就是过分谦虚。没有经验其实是毕业生的优势，用人单位看中的正是毕业生的潜力，当然要从最基本的职位做起。太过谦虚，会让人事经理觉得你的自信心有问题。花哨是祸。大学生希望简历做得有创意，能够在雪片似的简历中让招聘人员印象深刻，其用心良苦，可惜容易适得其反。王志宇经理介绍说，简历花哨主要表现在几个方面，如给简历设置封面，既浪费人事经理的时间，又浪费纸张。有的创意过于离谱和夸张，比如有一份简历，在第一页上赫然写着4个大字：通缉伯乐！令人好气又好笑；还有的同学在简历里面配上各种卡通图案；还有的同学把简历搞得过于诗化，将长短诗句写进简历，让人不知所云。

简历是用来传递个人信息的，应该像公司的文稿一样非常简洁。不要有主语，最好是用电报式语言。简历中不要出现大段文字，每个段落不要超过3行。字体不必太大，小4号即可。不要用带有名头的纸。

王志宇建议，如果想引起人事经理的注意，写一封应聘信比较好。一定要手写的，不要复印。内容包括哪里看到的招聘广告、你对哪个职位比较感兴趣，千万不要写长。

**第五篇：招聘官看简历的体会**

两年前的这个时候，我还是一名应届毕业生，最大的愿望就是找一份好工作。每天，我都象蜜蜂一样辛勤地在网上搜索招聘信息，编辑自己的简历，满怀希望地投向每一个有希望或者没有希望的单位。

两年后的今天，我已经成为了一名hr,负责新员工招聘工作。我刚在网上公布了招聘信息，过两天打开信箱，发现里面已经躺着200多份简历。我不停下载，又不停收到新邮件，似乎永远没有尽头。又过了一天，我再次打开邮箱，发现里面已经300多封信了，这还是我下载和删了100来封以后剩下的。感觉毕业生都疯了似的。现在，我实在看得眼花缭乱，所以我来这里休息一会儿，写点感受，如果有幸被正在找工作的师弟师妹看到，也许会对他们有点启发。

关于专业

如果你正准备考大学或者考研，那奉劝你选一个技术含量高的专业。什么是技术含量高呢，也就是说，你学了这个专业后，你会做的工作不是没学这个专业的人干得了的。如果你已经快毕业了，那就没办法了，自己默哀吧。我们单位招一个行政管理岗位的人，收到不计其数的简历，什么专业的都有，因为这个岗位似乎学什么的来干都能上手。看简历看到后来，我都不怎么看投这个岗位的简历了。但是，我们招技术岗位，收到的简历却不多，基本上每份简历我都下载保存了。

关于简历

一开始我每份简历都看，也看得比较仔细，后来我发现，这样看下去，我似乎永远都看不完。特别是应聘行政岗位的简历，我基本上只看看来信的标题，觉得感兴趣的再打开。我喜欢标题上写清楚应聘岗位和应聘者学校、专业以及一些重要基本信息的来信。不过，作为应聘者来说，如果你的学校专业很牛的话，建议一定在标题上写清楚；如果你来自非著名学校非竞争性专业的话，最好就别写了，否则很容易信还没打开就被delete了。当然了，你可以写一些你觉得优势的东西，如党员、n年工作经验、擅长\*\*等诸如此类的简短语句。

在邮件里，一般应聘者都会写上一封自荐信。我看见有一些应聘者会在自荐信里列出自己的优势，这是一个比较聪明的做法。废话、套话就不必说了，没有招聘官愿意浪费时间去看那些东西。

有的应聘者喜欢把简历作为附件，有的喜欢直接在邮件正文里贴简历。而我作为招聘官，喜欢的是二者兼有，正文里贴着简历，便于我一目了然地了解应聘者，附件里贴简历，便于我立即下载。所以，建议应聘者不要怕麻烦，简历多贴两个地方没什么坏处。除非招聘单位有其他要求。

如果你长得够好看，可以把照片附上，如果不好看，最好不要贴了，免得给自己减分。简历里千万不要有废话，更不要有错别字。

有针对性地投简历，不要过分强调自己与所应聘岗位不相关的技能。比如，就想招个搞行政和人力资源的，你非得强调你英语过八级，翻译过多少多少东西，口语多牛等等，那可真是不幸，我这个岗位几乎用不到英语，你在这个岗位上真是太屈才了，为了不让你以后跳槽，还是现在先请你另行高就吧。也就是说，我们要招的不一定是最优秀的，而只要相对优秀并且合适的就可以了。

这些东西，我以前作为毕业生也很多不懂，费力在简历上添加很多东西，以为那样就可以表现自己的优秀。现在换了个对立的角度，才知道什么才是最抓眼球的，而什么是让招聘官一笑而过的。

编辑：梁栋bibi

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找