# 各种参的功效

来源：网络 作者：水墨画意 更新时间：2024-09-06

*第一篇：各种参的功效人参与西洋参同属五加科人参属而不同种的植物,其功效按中药性味有所不同而存在差别.人参:味甘,微苦,性温,入脾,肺,心三经,忌实证,热证.西洋参:原产加拿大,美国(产美国者又名花旗参),性凉,入心,肺,肾三经.因其偏凉而...*

**第一篇：各种参的功效**

人参与西洋参同属五加科人参属而不同种的植物,其功效按中药性味有所不同而存在差别.人参:味甘,微苦,性温,入脾,肺,心三经,忌实证,热证.西洋参:原产加拿大,美国(产美国者又名花旗参),性凉,入心,肺,肾三经.因其偏凉而补,能益肺阴,清虚火,生 津止渴,凡欲用人参而受不了人参之温补者,皆可以此代之.久病伤阴,身体羸瘦者以西洋 参为好.「党参」,功能治一切虚弱,补五脏之气,埋亏损萎症,安精神,止惊悸.人参名称的区分.人参是指五加参植物人参的根,其名称因不同的情况而异:按生长方式分 为两类,野生的人参称为野山参,人工栽培的称为园参.按加工工艺分为白参和红参,其中 白参又分为生晒参(将鲜人参洗净,略晒后用硫磺熏蒸晒干),白干参(将洗净的鲜人参刮 去外皮晒干),白糖参(将人参浸糖加工而成);红参是将鲜人参蒸后晒干或烘干而成,呈 棕红色.产地不同又有名称之别,人参主产于我国的吉林,辽宁等地,是人们通常所说的人 参;产于朝鲜的人参称朝鲜人参,又叫高丽参,别直参;产于日本的称东洋参,等等.按人 参部位的不同,又有人参叶,人参须,人参芦(人参的根茎),人参子(人参的果实)等名 称,功能与人参也有区别.

人参的功能主治.人参具有大补元气,补脾益肺,生津,安神等功效,主要适用于以下 几个方面:气虚欲脱,脉微欲绝等重危证候,能大补元气,挽救虚脱,单用即有效,如独参 汤;作为主药与其他药物配伍使用,可治疗脾气虚,肺气虚病症;治疗津液耗伤及消渴病;用于心气不足,心悸,心慌,失眠,健忘等症.科学家经过大量的研究证明, 人参对人体具有广泛的治疗和保健作用, 能增强人体的免 疫功能和对病毒的抵抗力,具有强心,抗休克,抗心肌缺血,扩张血管,调节血压等作用, 可促进脑细胞发育,保护神经细胞,增加脑部供血,供氧,改善能量代谢,延缓人体衰老.现代经过配伍或制成不同制剂,用于治疗休克,冠心病,慢性阻塞性肺病,肿瘤,白细胞减 少等症.

其他冠以“参”名的药物.除了人参,还有很多冠以“参”名的中草药,如西洋参,党参,太 子参,丹参,沙参,玄参等,其作用有的与人参有相似之处,有的则根本不同.如党参,太 子参均有与人参类似的补气作用,但较弱;丹参的功能则以活血化瘀为主,玄参清热益阴, 沙参益阴生津.又如, 人参果为兰科植物角盘兰的带根全草, 是与人参根本不同的两种植物, 更非人参的果实.

还有一味临床常用的“参”——西洋参,别名花旗参,西洋人参,美国人参, 主产于美国,其作用与人参有很大区别:人参补气助火,西洋参滋阴降火.西洋 参适用于肺虚久咳,咽干口渴,虚热烦倦,失血等症.

**第二篇：参苓白术丸功效**

================ 参苓白朮丸，补脾养中气 ================

这是前年的事情了。居委会的孙大妈向我诉说她在生活中的一个苦恼：她总觉得，她的儿子无论在什么时候，做什么事情，都有些“中气不足”。

“怎么个中气不足呢？”我问。

“唉，”大妈叹了口气，说，“这孩子，总是很拘谨。你看别的小伙子，谈笑风生，挥洒自如，那么自信，那么潇洒。可我这孩子，蔫蔫儿的，胆子又小，这么大了还是很懦弱，没有一点男子汉的阳刚气概。”

“可能是身体有问题，身体上的问题对心理影响还是蛮大的。改天找机会我瞧瞧吧。”

第二天，我就见到了孙大妈的儿子。二十刚出头，黄黄瘦瘦的，背略微有点驼，说话细声细气的。在临床上，这样的人实在太多了，典型的脾虚。

有人也许要问了，一个脾虚，能对人有这么大的影响么？当然有！

在人体五脏中，脾属土。在自然界，土生万物；人体是个小天地，其中也是土生万物，每一个部分都离不开脾土的作用。是脾每天孜孜不倦地把饮食中的“水谷之精微”转输到身体的每一个角落，去滋养我们的身体。而且，脾位居中央，相当于一个“中央处理机”，人体的新陈代谢，升清降浊，全由它在中央控制着。脾脏滋养人体、控制人体的力量，就叫“中气”。

在中医里，脾有这些特征：

首先，脾主肌肉。这很好理解，脾脏健康的人，饮食容易消化吸收，自然肌肉发达丰满；脾脏不健康的人饮食难以吸收，营养不足，肯定肌肉不充，身体羸瘦。

脾主气。中医认为，肺主一身之气，然而，肺之所以有这么大的权力，还得依赖于它幕后的支持者，这就是脾。脾属土，肺属金，土能生金，所以脾气生肺气。脾虚则肺虚，肺虚则气虚。所以，脾虚的人，容易表现出气虚症状：四肢无力，精神不振，老犯困，挺不起胸，抬不起头，说话软绵绵的……这些症状，尤其是年轻人的这些症状，都需要通过养脾去解决，养脾才能养肺，养肺才能养气，把气养足了，人就能昂首挺胸，扬眉吐气了。我见过很多病人，虽然年纪不大，但是背就驼了。有的医生认为成年人驼背是骨骼定型，我则认为，驼背是由于气虚不能把人的身子撑起来造成的，只要补气，把气调顺了，就会让驼背慢慢矫正过来。在临床中，我遇到过很多这样的病人。

再有，脾藏意。脾健康，就会有坚定的意念，他认准的事情，就会一直坚持下去。脾虚的人则往往相反，意念很容易动摇。比如，如果他说他兄弟的身高有一米七八，有人怀疑说：“有那么高吗？”意念不坚定的人，在别人的质疑下就会让步，说：“大概我记错了。可能一米七六吧，至少也有一米七五？”这样一来，反倒没人相信他了。而意念坚定的人会坚持说：“就是一米七八，不信我叫他来你量量看！”这样，他就赢了。当然，这是一个简单的例子，说明，大多数脾虚的人往往对自己总是不够自信，而脾气健旺、中气十足的人，则更容易坚持自己的观点，并满怀自信地跟人讨论。恰好，中医讲，脾在“五德”中对应于“信”，这个“信”，不仅指对他人的“诚信”，还指对自己的“自信”呢！

所以，脾脏健康的人，中气自然足，肌肉就会结实，一举一动虎虎有生气，说起话来也响亮而自信，这就是人们平常说的“中气十足”。否则，如果脾脏不健康，或是处于亚健康状态，人就会黄瘦、怯懦、行动猥琐，言语怯懦，处处不自信，这就是“中气不足”了。

只有时时处处中气十足的人，才能成为人生事业的佼佼者、成功者。而中气不足的人，则难免总是被人瞧不上眼，被人排挤和轻视了。要使自己由中气不足变得中气十足，方法其实很简单，只要学会养脾就行了，养脾就是养中气。养中气，不仅能改变人的体质，而且能改变人的气质，最终能改变人的命运。要想整个人变得中气十足，就得养脾，那么如何养脾呢？养脾最核心、最重要、最通用的中成药是参苓白朮丸。此药出自宋朝官方药典《和剂局方》中的一个方子，当时叫做“参苓白术散”，后来做成丸药，大量生产至今。一千多年来，它给天下古今苍生带来了多少福音，已经不可考证了，它的效果使它一直活跃在中医师的处方中、药店的显眼位置以及寻常百姓加重的常备药箱中。

上文说的孙大妈的儿子，我就是建议他吃参苓白朮丸，按照说明书上的用法和用量，坚持吃下去。听我这么一说，孙大妈有点慌了，问我说：“要吃多久呢？”毕竟是劳苦百姓，生活中处处要精打细算的。现在市场上很多药都很贵，长期吃下去可是一笔不小的开销啊。我很理解她的苦衷，说：“这个药不贵，十来块钱一盒够吃好两三天呢。你先买两盒看效果吧。效果好的话再买。”

参苓白朮丸的主要成分是：炒白术、人参、茯苓、甘草、山药、炒白扁豆、莲子、炒薏苡仁、陈皮、砂仁、桔梗。这是一个精巧无比的养脾奇方：其中炒白朮是健脾的主药，在中医里叫做“君药”，是整个方子的君主。其他药物都是辅佐这位君药的，使炒白朮健脾的作用发挥到最大。脾最怕的邪气是湿邪，但在脾虚的情况下，水谷之精微不能及时运化，滞留下来就成了湿邪，直接伤脾，这在中医里叫“湿遏脾阳”，就是湿邪把脾的阳气遏制住了，阻碍了脾的功能。所以，方中茯苓、薏苡仁、炒白扁豆都有健脾渗湿的功效，能去掉脾脏最怕的湿邪。脾为五脏之一，五脏皆能藏精，所以也不能一味渗湿，还要注意去滋养它，山药、莲肉都有滋补脾阴的功效。这两组药一泻一补，相得益彰。同时，这个方子的前四味药，又构成了中医里有名的“四君子汤”，是专用来补气的，跟这么多补脾的药一起，必然补脾气，也就是补中气。光补中气还不行，还得让这些气能顺利地运行，所以，方子里又加上陈皮和砂仁这两味芳香的药物来理气、行气。方子里还有一味桔梗，这味药是入肺的，能升提肺气。为什么要用桔梗呢？原来，在中医里脾属土，相当于大地，而肺居五脏的最上部，相当于天空，用桔梗升提肺气，就是沟通天地，使人体小天地得以和谐。而且，肺主一身之气，要养人体的中气，也是要脾肺同养的。古人创造一个方子是很不容易的，其间丝丝入扣，有着严密的思路和逻辑。

大概两个星期后，我去居委会办事，孙大妈一，见我又是递烟又是倒茶，客气得让我有点不知所措。此刻，我心中暗喜，肯定是她儿子吃了药有效果了。没等我问，孙大妈就连珠带泡，没完没了地说开了：“孩子吃了参苓白朮丸没几天就有胃口了，一顿比以前能多吃一碗呢。而且，以前每天总要大便两三次，都是稀的，现在每天只有一次了，而且成型。就像吃饭不香啊，大便稀啊，之类的，以前我们都不以为这是病，也没好好治，现在吃了您的药，这些小毛病先没了，所以我相信，您这药啊，还真对准我孩子的病了，坚持吃，以后会更好……”

我对大妈说：“效果当然是会有的。您的儿子，食欲不振、大便溏，次数多，还有其他的很多问题，都是脾虚中气不足的表现。参苓白朮丸给孩子健脾，效果首先会在饮食和大便上表现出来。至于脸色、气质、体格等，虽然跟脾相关，但要转变过来，还是需要一段时间的。不过只要脾养好了，把这些转变过来是指日可待的。”

大妈高兴得合不拢嘴，眼睛都眯成了一条弯弯的缝。看着她这样高兴，我更高兴，便一边喝着茶，一边告诉她近期如何调养他的宝贝儿子：

服用参苓白朮丸一段时间后，胃口会变好，这是脾脏功能恢复的标志。这时候，千万不要大快朵颐，想吃多少就吃多少，这样会增加脾的负担，甚至前功尽弃。最好吃个八分饱就行了。很多人这时候还想吃肉，甚至想吃肥肉，也可以适当吃一些，不要过量即可。因为这时候人体需要肉类的滋养，就不要亏待它了。当然，在这期间，多锻炼是不消说的了，工作、学习也不要停下来，一切都按部就班地做吧，相信随着中气的提升，随着体质的增强，一些都会变得顺利起来，好起来。

当然，参苓白朮丸虽好，也不能吃个没完。等到脸色开始转变，不再那么蜡黄了，开始有血色的时候，就可以停药了。人体有着强大的自愈功能，通过药物扶助他恢复正常后，就得抛开药物，自行恢复。当然，停药也不能猛然停掉。停药好比停车，不能急刹，而要通过减速的方式，越开越慢，最后找一个合适的地方停下来。我们可以通过减量的方式慢慢停药，使人体有一个缓冲期和适应期。以参苓白朮丸为例，开始停药的时候可以改为每天一次，两三天后再改为隔一天一次，最后，如果没有出现反复或异常，就可以完全停药了。

现在，在小区我还经常见到孙大妈的儿子。两年过去，他已经小有成就了，走起路来昂首挺胸大踏步，说起话来也沉稳有力，谁也不相信他过去是那么个又黄又瘦的小子。看来，不仅“女大十八变”，男大也能十八变啊。是变好呢，还是变坏呢？那就要看我们自己如何调养和把握自己的生命了。

**第三篇：中药功效**

柴胡的功效与作用【功能主治】和解表里，疏肝，升阳。用于感冒发热，寒热往来，胸胁胀痛，月经不调，子官脱垂，脱肛。【应用】 1.用于寒热往来、感冒发热等症。治疗邪在少阳、寒热往来，常与黄芩、半夏等同用;治感冒发热，与葛根、石膏、黄芩配伍。2.用于肝气郁结、胁肋疼痛、月经不调等。与当归、白芍、香附、郁金等药同用。3.用于气虚下陷、久泻脱肛、子宫下垂等症。配党参、黄芪、升麻等。【注意事项】肝阳上亢，肝风内动，阴虚火旺及气机上逆者忌用或慎用。不能减肥。桂花陈桂花有活血平肝功效, 陈皮理气下气。柴胡疏肝清热。皮柴胡一去泡水是治疗肝火大。

炙黄芪功效与作用：

补气固表，利尿托毒，排脓，敛疮生肌。用于气虚乏力，食少便溏，中气下陷，久泻脱肛，便血崩漏，表虚自汗，气虚水肿黄芪圆片，痈疽难溃，久溃不敛，血虚痿黄，内热消渴;慢性肾炎蛋白尿，糖尿病。

炒白术的功效

健脾益气，燥湿利水，止汗，安胎。用于脾虚食少，腹胀泄泻，痰饮眩悸，水肿，自汗，胎动不安。【当归 】补血活血，调经止痛，润肠通便。

【桃仁】活血祛瘀，润肠通便。

【红花】活血通经，散瘀止痛。用于经闭痛经，恶露不行，症瘕痞块，跌扑损伤，疮疡肿痛。

【川牛膝】逐瘀通经，通利关节，利尿通淋。用于经闭症瘕，胞衣不下，关节痹痛，足痿筋挛，尿血血淋，跌扑损伤。

【生地】清热凉血，养阴，生津；

【熟地】滋阴补血，益精填髓。

【柴胡】疏肝退热，舒肝，升阳。

【桔梗】宣肺，利咽，祛痰，排脓。

【元参】凉血滋阴，泻火解毒。用于热病伤阴，舌绛烦渴，温毒发斑，津伤便秘，骨蒸劳嗽，目赤，咽痛，瘰疬，痈肿疮疡。

【黄连】清热燥湿，泻火解毒。用于湿热痞满，呕吐，痢疾，痢疾，黄疸，高热神昏，心烦不寐，血热吐衄，目赤肿痛，牙痛，痈肿疔疮；外治湿疹等。

【黄芩】清热燥湿，泻火解毒，止血，安胎。用于湿温、暑湿胸闷呕恶，湿热痞满，泻痢，黄疸，肺热咳嗽，高热烦渴，血热吐衄，痈肿疮毒，胎动不安。

【山慈菇】 清热解毒，化痰散结。用于痈肿疔毒，瘰疬痰核。

【川穹】 活血行气，祛风止痛。用于月经不调，经闭痛经，症瘕腹痛，胸胁刺痛，跌扑肿痛，头痛，风湿痹痛。性味与归经 辛，温。归肝、胆、心包经。

**第四篇：足浴功效**

足浴功效

一、中药浴足：含当归、苦参、首乌、甘草等名贵中草药，有清洁皮肤、扩

张血管、解除疲劳、促进睡眠和祛病强身之功效。

二、牛奶沐足：富含牛奶嫩白活肤因子，可嫩白肌肤，增加肌肤抗黑能力，深层滋润，迅速补充水分，令肌肤加倍水润柔滑。

三、参王肾宝：活经络，补气血，热脾胃，抗虚寒、养肾补肾、增强免疫力、缓解体力疲劳。（内含经络贴）

四、温泉矿物疗法：内含原始火山灰、矿物盐、煅烧高龄土等多种矿物质，能刺激细胞动态排污，修复坏死角质，缓解疲劳、平衡血压、帮助睡眠。

五、五行筋骨通：结合五行理论，通过眼部护理、肾部保养、磁石足浴、足

部按摩、身底排毒等达到明目养身、强肾益精、活络筋骨、轻松排毒的功效，常浴能提神益志、益寿延年。

六、皇姜浴足：益气血、填精髓、胃寒肢冷、补脾益肾、滋阴祛湿、强筋壮

骨，适用于体质虚弱、脾胃不足、食欲不振、消化不良、四肢倦怠等。

七、法国芳香汤疗：极具美白润滑肌肤之效，香体提神、杀菌护肤、散风清

热、抑制汗臭、改善皮肤粗糙，改善肌肉酸痛及水肿，快速回复健康靓丽。

八、太极药酒浴：可促进血液循环，消除疲劳、缓减腰酸背痛、舒筋活血、强身健体、排毒养颜。

九、贵妃足疗：去除皮肤表层老化细胞，深度净化，通透毛孔，促进水分与

营养的吸收，促进表皮更新，收敛毛孔，使肌肤焕发光彩。（内含经络贴）

十、蒸汽足疗：温和充沛的蒸汽可充分放松神经，健脑安神，补肾健体，缓

减头痛、头胀、失眠、疲劳等，调节脏腑和内分泌平衡，提升身体整体状态。注：经络贴，适合腰酸腿疼者，对风湿、关节炎者效果独特，可起到温经散寒、祛风镇痛等效果

**第五篇：苦丁茶功效**

苦丁茶的具体介绍

\*产自于海南五指山海拔（全1367米）1200米的高山上，是不经过人工培育的野生苦丁茶，目前我们店里已拥有所有苦丁的品种即是灌木苦丁、乔木苦丁和白骨苦丁，我们店所售的茶叶都是上等的春茶，由于我们这个是五星级的专卖店、旗舰店，而且我们春光公司是海南特产类最大的一家企业，也是唯一一家荣获中国驰名商标的品牌，因此，在质量上绝对可以给您保证，在我们店里购买茶叶，还可以凭消费者的意愿来进行免费包装，而且还有礼品袋赠送哦！

\*苦丁茶是海南的第一大名茶同时也是我们海南的代表茶，就如福建的铁观音、云南的普洱一样，苦丁茶属于半药半茶，也就是说它既可以拿来入药也可以当茶来饮，而它主要的药用价值是降血压血糖血脂、清肝明目，同时还可以帮助肠胃消化、清热解毒、调节内分泌和清血等功效。而当茶来饮的话更具有所有茶叶的具体功效，苦丁茶还是唯一一道可以隔夜喝的茶，因为苦丁茶在制作过程当中没有添加任何的东西和发酵，是百分百的原生态茶叶，对人体来说会更容易吸收，效果就更好了，在全国人口普查当中，海南人的寿命最长的原因除了海南的空气和水质之外，其实最大的原因还得归功于苦丁茶，因为我们海南人几乎是每家每户都是必备苦丁茶的，海南人总体来说比较喜欢甜食、吃油腻的食品，可是在海南患有糖尿病、三高的人确是寥寥无几，这些都跟海南人平时饮用苦丁茶有密不可分的缘故，所以苦丁茶也可以称之为“长寿茶”。

\*泡制苦丁茶要注意的问题：泡法（第一泡洗茶）、水质（最好是选用矿泉水）、水温（80°~100°）、量（治病：5~8根；茶饮：1~3根）、时间（治病：2分钟；茶饮：不超过1分钟）

\*饮苦丁茶的禁忌：孕妇和八岁以下儿童以及有胃病的人群不适饮用苦丁茶，禁空腹饮（建议饭后一个小时饮用）、睡前两个小时（以免造成失眠和伤胃）。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找