# 顶岗实习月度小结 学生顶岗实习手册(12篇)

来源：网络 作者：清幽竹影 更新时间：2024-09-08

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。顶...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**顶岗实习月度小结 学生顶岗实习手册篇一**

通过接触和参加实际工作，充实和扩大自己的知识面，培养综合应用的能力为以后走上工作岗位打下基础。

20xx年7月1日到20xx年8月20日

xx二期工程项目部

xx市xx区xx工业区重庆攀华码头

参加测量工程、钢筋工程、模板工程、混凝土工程、砌筑工程施工全过程的操作实习，学习每个工种的施工技术和施工组织管理方法，学习和应用有关工程施工规范及质量检验评定标准，学习施工过程中对技术的处理方法。

在实习期间遵守实习单位和学校的安全规章制度，出勤率高，积极向工人师傅请教善于发现问题，并运用所学的理论知识，在工地技术员的帮助下解决问题。对钢筋工程、模板工程、混凝土工程等有了很具体的了解，同时对部分工程进行实践操作。

我们这次实习的主要任务就是看懂实习工地的建筑类型，了解工程的性质，规模，建筑结构特点与施工条件等内容，了解不同机械设备的操作范围和规程，多多请教了解看到的不知道的知识。尽量争取参与并了解工程开工前和施工中的各项准备工作，参与进入施工现场的材料，收集有关技术资料，整理施工实习日记，做好实习收尾工作。我们应该去了解或者熟悉工地上常用的机械设备的性能。带着各种各样的疑问，我们一边参观一边询问着，尝试了解常用的机械设备。

不实践很多问题都考虑不到，实践后才知道什么情况都可能遇到，这就要求我们必须有丰富的实践经验，像刚刚走出校门的实习生实践经验还很不丰富，但理论中的东西要是也什么都不会，那在实习过程中就吃不开了。到了施工现场经过一段时间的实习，才体会到并不是课本中学的东西用不上，而是要看你会不会用，懂不懂得变通和举一反三的道理。本次实习中比较严重的问题有以下几个：

问题一：熟悉图纸的能力差，对平面的图形想象不出立体的样子。致使不能明确的判断出施工的对错。

问题二：对于最新的施工规范不知道，致使不能很快的判断出施工的对错。

问题三：对于一些施工顺序还不太明了，对每一个施工过程的操作不了解。

问题四：理论联系实际的能力差。对于建筑方面的一些出新了解太少。

实习的中途，领导来看望我们，要我们好好学习，为以后祖国的建设打好基础。

各行各业都辛苦，可是我们在这里，不但看到了艰辛，也看到了伟大。民工们在烈日酷寒的天气里，仍然在为城市建设而努力着。

在建筑工地上看到的一些情况，让我感慨万千。

首先我想到的是安全问题。工人们可能是太熟悉他们的工作了，也认为没有什么大问题，于是就不注重那些器械操作规程，认为怎么好用就怎么用。他们在砌砖的时候，随意搭设脚手架，而且没有按照规定使用扣件，这样做是很危险的。扣件扣紧了钢管才不会乱滚，人站上去才会安全。安全兜网也没有按照规定架设，灰土石块掉下来砸到下面的人就不说了，如果是人掉下来，他的生命安全还能得到保证吗？我们还看到有人用塔吊将钢管或者圆原木运送到楼上，结果被监工骂了而且扣了工钱。是的，如果不小心，材料滚动下来，砸伤了人，后果将会不堪设想。为了生命安全，企业的负责人应该为他们买保险，应该给他们上安全教育课。

首先本此实习最大的收获就是学会了适应环境。未去工地之前我从没想象过两个月的实习我能承下来。但是通过这次实习我适应了这种工地生活。虽说以后不一定去工地工作，但有了这段时间的锻炼，不论以后做什么工作心中都有了一种吃苦耐劳的毅力，也学会了适应环境。另外就是在工地上知道了一些与学校不同的问题，就是在工地上知道了作为一名技术人员应该怎样去和工人交流等。

其次，通过这次实习使我对工程方面的有关知识在实际上有了更深一些的了解。应该说在学校学习再多的专业知识也只是理论上的，与实际还是有点差别的。这次实习对我的识图及作图能力都有一定的帮助，识图时知道哪些地方该注意、须细心计算。在结构上哪些地方须考虑施工时的安全问题，在绘图时哪些地方该考虑实际施工中的问题。到即能施工又符合规范要求，达到设计、施工标准化。没有这次实习也许绘图只是用书本上的照搬照画，不会考虑太多的问题，更不可能想到自己的设计是否能施工。

工地虽苦，但能学的是一些现实东西，锻炼的是解决问题的实践能力。

这次实习是我对建筑设备，建筑基础等有了一定的了解，为我们今后学习专业知识引开了一条路，我们通过观察问询等方式了解到了很多我们不曾知道的东西。除了建筑知识，给我们印象最深的应该是安全问题。每个施工单位都有标语“安全第一”，作为工程人员，应尽力避免安全事故的发生，不但要严格规章制度，还要为员工们灌输安全知识，对他们的生命安全负责。

**顶岗实习月度小结 学生顶岗实习手册篇二**

转眼之间，两个月的实习期即将结束，回顾这两个月的实习工作，感触很深，收获颇丰。这两个月，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过我自身的不懈努力，我学到了人生难得的工作经验和社会见识。我将从以下几个方面总结城市规划岗位工作实习这段时间自己体会和心得：

一、努力学习，理论结合实践，不断提高自身工作能力。

在城市规划岗位工作的实习过程中，我始终把学习作为获得新知识、掌握方法、提高能力、解决问题的一条重要途径和方法，切实做到用理论武装头脑、指导实践、推动工作。思想上积极进取，积极的把自己现有的知识用于社会实践中，在实践中也才能检验知识的有用性。在这两个月的实习工作中给我最大的感触就是：我们在学校学到了很多的理论知识，但很少用于社会实践中，这样理论和实践就大大的脱节了，以至于在以后的学习和生活中找不到方向，无法学以致用。同时，在工作中不断的学习也是弥补自己的不足的有效方式。信息时代，瞬息万变，社会在变化，人也在变化，所以你一天不学习，你就会落伍。通过这两个月的实习，并结合城市规划岗位工作的实际情况，认真学习的城市规划岗位工作各项政策制度、管理制度和工作条例，使工作中的困难有了最有力地解决武器。通过这些工作条例的学习使我进一步加深了对各项工作的理解，可以求真务实的开展各项工作。

二、围绕工作，突出重点，尽心尽力履行职责。

在城市规划岗位工作中我都本着认真负责的态度去对待每项工作。虽然开始由于经验不足和认识不够，觉得在城市规划岗位工作中找不到事情做，不能得到锻炼的目的，但我迅速从自身出发寻找原因，和同事交流，认识到自己的不足，以至于迅速的转变自己的角色和工作定位。为使自己尽快熟悉工作，进入角色，我一方面抓紧时间查看相关资料，熟悉自己的工作职责，另一方面我虚心向领导、同事请教使自己对城市规划岗位工作的情况有了一个比较系统、全面的认知和了解。根据城市规划岗位工作的实际情况，结合自身的优势，把握工作的重点和难

点， 尽心尽力完成城市规划岗位工作的任务。两个月的实习工作，我经常得到了同事的好评和领导的赞许。

三、转变角色，以极大的热情投入到工作中。

从大学校门跨入到城市规划岗位工作岗位，一开始我难以适应角色的转变，不能发现问题，从而解决问题，认为没有多少事情可以做，我就有一点失望，开始的热情有点消退，完全找不到方向。但我还是尽量保持当初的那份热情，想干有用的事的态度，不断的做好一些杂事，同时也勇于协助同事做好各项工作，慢慢的就找到了自己的角色，明白自己该干什么，这就是一个热情的问题，只要我保持极大的热情，相信自己一定会得到认可，没有不会做，没有做不好，只有你愿不愿意做。转变自己的角色，从一位学生到一位工作人员的转变，不仅仅是角色的变化，更是思想观念的转变。

四、发扬团队精神，在完成本职工作的同时协同其他同事。

在工作间能得到领导的充分信任，并在按时完成上级分配给我的各项工作的同时，还能积极主动地协助其他同事处理一些内务工作。个人的能力只有融入团队，才能实现最大的价值。实习期的工作，让我充分认识到团队精神的重要性。

团队的精髓是共同进步。没有共同进步，相互合作，团队如同一盘散沙。相互合作，团队就会齐心协力，成为一个强有力的集体。很多人经常把团队和工作团体混为一谈，其实两者之间存在本质上的区别。优秀的工作团体与团队一样，具有能够一起分享信息、观点和创意，共同决策以帮助每个成员能够更好地工作，同时强化个人工作标准的特点。但工作团体主要是把工作目标分解到个人，其本质上是注重个人目标和责任，工作团体目标只是个人目标的简单总和，工作团体的成员不会为超出自己义务范围的结果负责，也不会尝试那种因为多名成员共同工作而带来的增值效应。

五、存在的问题。

几个月来，我虽然努力做了一些工作，但距离领导的要求还有不小差距，如理论水平、工作能力上还有待进一步提高，对城市规划岗位工作岗位还不够熟悉等等，这些问题，我决心实习报告在今后的工作和学习中努力加以改进和解决，使自己更好地做好本职工作。

**顶岗实习月度小结 学生顶岗实习手册篇三**

总得来说在实习期间，虽然很辛苦，但是，在这艰苦的工作中，我却学到了不少东西，也受到了很大的启发。我明白，今后的工作还会遇到许多新的东西，这些东西会给我带来新的体验和新的体会。

在学校里学到的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少同学实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，不可能会有应付瞬息万变的社会的能力。经过这次实践，虽然时间很短。可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。就比如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也虚心求教，使得两周的实习更加有意义。

此次的毕业实习为我深入社会，体验生活提供了难得的机会，让我在实际的社会活动中感受生活，了解在社会中生存所应该具备的各种能力。利用此次难得的机会，我努力工作，严格要求自己，虚心向财务人员请教，认真学习会计理论，学习会计法律、法规等知识，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些基本的会计技能，从而意识到我以后还应该多学些什么，加剧了紧迫感，为真正跨入社会施展我们的才华、走上工作岗位打下了基础，也为自己以后的工作和生活积累了更多丰富的知识和宝贵的经验。

我们实习的单位是铁通太原分公司，我们小组三人在这个单位元旦假日前实习了会计电算化，我们通过实习了解到，中国—集团有限公司太原分公司，是从事固定电信服务，国有及国有控股企业。执行新企业会计制度，采用的核算方法是成本法，报表类型是单户表，经营形式是国有独资，新报因素是连续上报，属于大型经营规模的公司。依托——各类固定电信网络与设施，主要经营国内、国际语音、数据、图象及多媒体通信与信息服务，以及相关的系统集成、技术开发等业务。财务部门岗位设置是，总管会计负责人一名，总会计师一名，会计机构负责人一名，会计人员三名。

我们小组观看了专家们的实际操作账务处理程序，填制凭证，和审核凭证。从事会计工作四人，分别接到不同的营业厅的帐，然后核算无误后，录入电脑。然后又由会计机构负责人审核。我们也试着做了做公司的业务。

特别是目前的就业形势下所反映的高级技工的工作机会要远远大于大学生，就是因为他们的动手能力很强。而我们大学生却很难在毕业后就找到合适的工作，因为我们根本不知道工作的流程。我们对审核原始凭证后编制记账凭证。我根据原始凭证所必需的要素认认真真审核了原始凭证后，进入久其会计的录入记帐凭证的界面，先按此笔业务录入简明而清楚的摘要，然后按会计分录选会计科目，并在相应的会计科目的借方和贷方录入金额，最后在检查各个要素准确无误后，按下保存并打印出记帐凭证和相应的原始凭证钉在一起。刚开始我制作的速度比较慢，而且在宋师傅审核凭证时能发现一些错误的凭证。

我们在旁学习师傅们是如何对这些各营业厅交来的帐做处理。我们对审核原始凭证后编制记账凭证。我根据原始凭证所必需的要素认认真真审核了原始凭证后，录入记帐凭证，先按此笔业务录入简明而清楚的摘要，然后按会计分录选会计科目，并在相应的会计科目的借方和贷方录入金额，最后在检查各个要素准确无误后，按下保存并打印出记帐凭证和相应的原始凭证钉在一起。刚开始我制作的速度比较慢，而且在宋师傅审核凭证时能发现一些错误的凭证。

我们这次的实习很成功，相信以后我们一定会学的更好。我们认真的完成每一天的任务，将实习中发现的问题与专家进行沟通，认真听取专家的指导意见，提升自己的实际工作能力和理论指导实践的能力。下周的财务管理也是在这里实习，对于我们来说两个星期的相处，让我们很投缘，也很舍不得，这次很好的实习学习机会，让我们对会计工作和财务管理有了不同于往常的概念，相信以后我们小组的成员无论是在担任会计工作还是继续学习，都会取得好的成绩。

刚开始实习的时候，我们的内心充满了激动、兴奋、期盼、喜悦。我相信，只要我认真学习，好好把握，做好每一件事，实习肯定会有成绩。但后来很多东西看似简单，其实要做好它很不容易。通过实践我深有感触，一周的实习期虽然很短，却使我懂得了很多。不仅是进行了一次良好的校外实习，还学会了在工作中如何与人相处，知道干什么，怎么干，按照规定的程序来完成工作任务。同时对会计这门专业也有了实际操作和了解，为我以后更好的发展奠定了基础。

不管到那家公司，一开始都不会立刻给工作我们实习生做，一般都是先让我们看，时间短的要几天，时间长的要几周，在这个时候我们一定要坚持，轻易放弃只会让自己后悔。要认真了解公司的整体情况和工作制度。只有这样，工作起来才能得心应手。要学会怎样与人相处和与人沟通。只有这样，才能有良好的人际关系。工作起来得心应手。与同事相处一定要礼貌、谦虚、宽容、相互关心、相互帮忙和相互体谅。要学会怎样严肃认真地工作。这里是公司，是工作的地方，工作，来不得半点马虎，否则就会出错，工作出错就会给公司带来损失。要学会像这里的同事一样严肃、认真、努力地工作。要多听、多看、多想、多做、少说。可经过工作过程中多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己应该怎样做，然后自己亲自动手去多做，终于在短短几天里对工作有了一个较系统的认识，慢慢的自己也可以完成相关的工作了，光用嘴巴去说是不行的，所以，我们今后不管干什么都要端正自己的态度，这样才能把事情做好。要学会虚心，因为只有虚心请教才能真正学到东西，也只有虚心请教才可使自己进步快。

经过这次实习，虽然时间很短，可我学到的却是我三年大学中难以学习到的。就像如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门例如市场部等其他部的同事相处好，那样工作起来的效率才会更高，人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定能遇到，可有所了解做到心中有数，也算是此次实习的目的了。

会计本来就是烦琐的工作。在实习期间，我曾觉得整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，以致于登账登得错漏百出。愈错愈烦，愈烦愈错，这只会导致“雪上加霜”。反之，只要你用心地做，反而会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。梁启超说过：凡职业都具有趣味的，只要你肯干下去，趣味自然会发生。因此，做账切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸！

实习虽然结束了，我们真的就要走上工作岗位了，想想自己大学三年的生活，有许多让我回味的思绪。经过这次实习，让我学到了许多许多，无论是专业知识上，还是为人处世上，受益匪浅，感谢母校和文思昌实业贸易有限公司提供了这次实习机会。

**顶岗实习月度小结 学生顶岗实习手册篇四**

㈠公司介绍

天津中鼎石油钻具制造有限公司（股份制），位于中国最有潜力、活力、最富魅力的现代化经济新区――天津滨海新区重机工业园。

公司成立于20xx年12月，注册资金9000万元人民币，项目投资2.6亿元，占地面积200亩，建筑面积7.6万平方米，是由天津市东丽区政府批准建立的滨海新区重点项目。公司主要生产钻杆、钻杆接头、整体加重钻杆、方钻杆、钻铤（含螺旋、无磁）、油管等产品。年生产能力：钻杆5万吨、钻杆接头8万对、钻铤1万支、油管3万吨，产值15亿元。

公司生产（检测）设备先进，原材料全部采取世界一流钢厂的精选钢件，产品通过了api认证，is09001-20xx、is014001、hse18001质量认证，并广泛用于国内外各地油田。

公司具有区位优势，海、陆、空立体交通网络发达，距天津机场12公里、天津港13公里，京沪、京津塘、京津、津晋、津唐高速公路及铁路环绕，物流交通便捷；同世界规模无缝钢管生产企业――天津钢管公司相邻，原材料优势得天独厚，天地人和共融。

㈡实习岗位

x年3月来到天津中鼎石油钻具制造有限公司，在焊接线工段利用车床进行管体车床精加工。

1、明确实习任务，认真学习实习大纲，提高对实习的认识，做好吃苦耐劳的思想准备；

2、认真完成实习内容，按规定记实习笔记，撰写实习报告，收集相关资料；

3、虚心向工人和技术人员学习，尊重知识，敬重他人。不断提高分析问题、解决问题的能力；

4、自觉遵守学校、实习单位的有关规章制度，服从指导老师的安排和教导；

5、明确校外实习的目的，通过理论与实际的结合、学校与社会的沟通，进一步提高自己的思想觉悟、业务水平，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力以及待人接物与外界沟通的能力，力争成为具有较强实践能力、良好职业道德、高技能、高素质的，能够主动适应社会主义现代化建设需要的高素质的复合型人才。

㈠安全教育

工作时请穿好工作服、安全鞋，戴好工作帽及防护镜，严禁戴手套操作机床，不要移动或损坏安装在机床上的警告标牌，不要在机床周围放置障碍物，工作空间应足够大，某一项工作如需要俩人或多人共同完成时，应注意相互间的协调一致，不允许采用压缩空气清洗机床、电气柜及nc单元，行车通过时要迅速站到安全区域。

㈡管体加工规程及废品标记

1、检查各种手柄是否放在空挡位置，合上电源使床低速空转3~5分钟，确认各部位正常后，方可开始工作。要特别注意床头箱油是否来油，油量是否足够。

2、应按照加工材料、工件大小，正确使用机床转速、进给量和刀具。应避免超负荷使用机床。

3、当前后卡盘采用机械夹紧时，应保证在自动夹紧电机前，卡爪与工件的距离不小于5~7毫米，否则应松开卡爪，或调整卡爪，然后再启动电机夹紧工件。

4、用机械夹紧装置夹紧工件后，必须再用卡盘丝杠找正和夹紧工件。禁止用快速夹紧装置转动卡盘。夹紧不同直径工件时，应调整内外卡爪的相对位置，但必须保证内外卡爪盘内孔的距离不超过30毫米。长钻具必须使用后中心架扶正。

5、上下较短工件，或切断工件时，应在床身上或托板上加垫板。

6、钻具上机床加工前，必须清洗干净。

7、钻具上下机床时，禁止与机床相撞。

8、对装在主轴内长工件必须牢固卡紧两头。装卸工件后，要取掉卡盘扳手。

9、车锥度扣时，要调整好斜拖板，滑动间隙要适当。

10、应精心保护，正确使用石油锥管螺纹量规，使用时应遵守以下规定：

⑴要做到轻拿轻放，同时避免接触到测量面以防锈蚀。

⑵加工好的螺纹，应清洁和稍冷后方可用量规试扣。上卸量规时，动作要迅速。

⑶试扣时带车床停稳后用手旋紧量规，再用压力棒压，禁止开车旋合量规。

⑷螺纹试扣后，间隙不符合要求时，应卸下量规，方可修车台阶平面，严禁带着量规修车台阶平面，以防损坏量规测量面。

⑸量规试扣后，应放在量规在垫有木板或胶皮板的量、刀具架上，并将测量面向上。不得将量规放在车床刀架或大小拖板上。

⑹上、卸大尺寸的量规时，应用一只手托着量规一只手旋合。如有错扣时，应轻轻缓慢的活动，不得强硬加力的敲打。

⑺发生量具被抱死时，应转动工件用喷灯烘烤，再用冷水冷却量规。或用车刀尾部磨热等办法去解除。不得使用氧气烘烤或使用管钳强硬卸下，量规手柄松动后，应按要求修复，禁止采用电焊焊死。

11、床鞍刀架纵横向快速移动，须先扳好手柄，再按按钮。不准先按钮，后定手柄方向。

12、机床液压系统的工作压力应在1-1.6mpa之间，过高或过低时，要会同维修工进行调整，压力表每三个月校对一次。

13、高速车反锥扣时，不得超过或接近于斜度尺极限位置，否则会打坏齿轮或油箱。

14、加工报废的管体要涂黄色油漆写清楚炉批号，钢种、钢级，及时放入x区废料架。

经过这段时间的实习，我主要有以下几点感，想要有坚持不懈的精神要勤劳，任劳任怨，要虚心学习，不耻下问，要确立明确的目标，并端正自己的态。从学校到社会需要一个适应的过程，毕业实习使我获得了人生第一笔宝贵的工作经验，学到了许多学校学不到的东西，虽然在步入社会后，还有很多东西要学习，很多教训要吸收，但我想我已经做好了足够的准备，无论是心态上还是技能上。现代社会的竞争是残酷的，但只要努力地付出，我的职业生涯就必定会开出希望的花，结出成功的果。

1、基本掌握了所学专业的基本理论和基本技能，但是在实践中还是有很多不足。

2、专业知识面还不够广，和老师傅交流有困难。

3、处理问题的时候，感觉自己还是不够沉稳，因知识面的狭窄，限制了自己的一些说辞。

以上这些是我在这三个月的实习中发现的一些本身的不足，我反思了自己在学校期间的学习情况。我感觉自己对于知识的学习太表面化了，没有深入的理解，而事实上，与实际根本没有结合起来，知识只停留在书本上。我要通过以后的努力全面强化自己的知识，对自己的专业知识，做到了然于胸，加强思想学习，主动与领导沟通，努力提高思想水平，联系实际，理论与实践相结合。

**顶岗实习月度小结 学生顶岗实习手册篇五**

寒假期间，学校安排我们到酒店实习。这次实习真的让我尝到了生活的酸甜苦辣。

我们初到浙江省温州市乐清时，心情落差很大，这不是我个人的感触，而是我们整队人所共有的。在我们的想象中，乐清是一座高楼大厦，灯火辉煌的城市。但我们错了，它一样有矮小的房屋，有肮脏的街道，有沿街行讨的乞丐。一下客车，大家都疲惫不堪地拖着沉重的行礼在各酒店相关人员的带领下去各自的寝室休息。因为口味的差异，我们都很不习惯那里的生活，特别是面对陌生的环境，不熟悉的面孔，致使有些同学没几天思想就动摇了。后来在同学们的相互鼓励，带队高老师的开导下，想回家的念头还是一直压抑在他们心中。所幸之后的一个星期的培训，那里的领导和带我们的师傅给了我们极大的关怀和支持，对我们盛情款待，百般呵护，无论在生活上还是在感情上都给予了极大的帮助，使我们烦燥不安的心情暂时平静下来。

培训结束后，酒店给我们分配了工作，有的做一线服务员，有的在备餐间跑菜，真是有人欢喜有人忧。经过一个月的实践操作，我们对各种服务技能都有所掌握。第二个月酒店领导让我们跟师傅们分瓶盖费，正因为如此，师傅们开始对我们疏远了，而且语言上有了冲突，面对这样的局面，大家心理都很难过。

在酒店实习的这段日子里发生了很多事，比如有的同学在寝室汹酒，闹得寝室不得安宁，有的同学晚上下班后，跑到外面去溜或上网，还有的同学因某些因素跟酒店员工争吵等等。这些看似小事，但都得需要一个人去管理，去纠正去调和。然而我们的高老师就负责这样一项看似简单却是不易的工作，每天晚上都要清点人数，和同学们谈心，鼓励同学们坚持下去，为同学们的利益向酒店争取应得的一份，就这样奔跑在同学们之间。在这里，我代表同学们向您说一声：“高老，您辛苦了！”

作为服务员，总不免要受些气，特别是为世间最善变的动物——人服务。有的客人对自己的亲朋好友和善、友爱，但对服务员却是冷言冷语的；有的客人因为心情不好，就拿服务员出气，故意找服务员的碴；还有的素质差的客人对女服务员动手动脚的。面对这些无聊的客人，每个服务员的处理方式都不一样，有的忍气吞声，有的上前理论，还有的在客人的菜里做点手脚。除此之外，我们也学到了很多。如在待人接物方面，我们能察颜观色，对待不同的人采取不同的方法。作为一线的服务员，每天都会遇到不同层次的人，有贫民、有富商，还有当官的。从这些人身上，我们看到了很多也学到了很多。有穷人的喜忧和辛酸，有富人的豪华和烦恼，也有官场的威风和尔虞我诈。这些都是我们在课堂上很难了解到的。

经过这两个月的顶岗实习，我们对酒店有了更深的认识，也有机会把我们在课堂上所学的理论知识运用到实践中来，初步体验到服务别人的艰辛与不易，也体会到了收获的快乐。还有，在人际关系如此复杂的单位如何处理好与领导和同事之间的关系。虽然离开了酒店，但大家还是有很多的不舍，毕竟那里有关心我们的人，也有我们关心的人，更重要的是在那里我们养成了吃苦耐劳的习惯，更坚定了自己对以后工作不怕苦不怕累的信念。也使我们重返校园后，更加珍惜学习的每一分钟，加倍努力学习，为以后适应工作打下坚实的基础。

**顶岗实习月度小结 学生顶岗实习手册篇六**

1.实习单位概况：

国家测绘局第一大地测量队(国家测绘局精密工程测量院、陕西省第一测绘工程院)始建于19xx年，是一支长期从事大地测量、工程测量、精密工程测量和地理信息产品生产、开发和研究的甲级测绘单位。

2.工程概况：

1.上海地铁沉降监测

2.苏州市地铁3号线路精密水准

3.宁杭客运专线高铁沉降监测

3.个人从事的工作

在苏州精密水准测量和湖州的宁杭客运专线的沉降测量

4.个人总结：

20xx年x月x日，我怀着激动的心情踏上了期待已久的顶岗实习之路，当我坐上离开学校的的班车那一刻起，我就知道我将经历一段特殊的不平凡的并且充满收获的人生旅程，那旅程必定在我的生命中写下浓墨重彩的一笔，必定会在我的生命中留下绚烂多彩的回忆，并定会给我带来生命中无与伦比的财富。那时候对自己的未来充满希望，希望在那里能大展拳脚，实现自己的抱负。那时候想的是多么多么的好啊，直到此刻我才觉得我当时是那么的幼稚，不可能你刚出来什么都没有就让你做好的岗位。

是的，顶岗实习的生活是充满艰辛的挑战的。当我们来到实习点面对一座座大山，很多人后悔为什么当初选择了到国测一大队，但是我想说，这是我所预料到的，这也是我想要的，因为我知道人只有在艰苦的环境中才能磨练出坚强的意志，我也知道吃得苦中苦，方为人上认得道理，我自然还不是人上人，但是我相信在这个世界上每一个人都渴望成功，都渴望自己有限的生命能创造出无限的价值，都渴望为更多的人做出自己能做的一切，都渴望在后世看来你的生命无可比拟，我自然也比例外。我知道我的实习之路还刚刚开始，我要经历的还有很多。到了国测一大队上海分院后，尽管他们很就帮我们把食宿问题解决啦，但那里生活习惯和在开封的时候相差太大，一开始吃不习惯，不过慢慢的自我调整也就习惯了。

我的实习岗位被分配在精密水准组，面对一台dini12的数字水准仪，而我的工作就是每天和标尺和一个自行车前轮打交道。我在这里做的量距和扶尺，这个工作其实很没有什么技术含量，岗位说难也不难，就是要你干活的时候要记清圈数，不能分心。虽然是一些小活但是会影响工程进度。要记清楚，不能弄错，不然会导致以后的环节出错，还要把一打的点之记记清楚。所以这个一定要很认真的做，不能粗心大意，害别人去帮你善后。

带我的师傅是一个个初中生，开始时我觉得做这个很简单，不用学，一看就会，做是会做，不过不是最省力的方法，就那么做啦一天，做得很累，后来，我

看师傅做看他做的很轻松很快，我就在想为什么我不行呢，难到是我不如他，我知道我不是只是我不够虚心，不想去学，看不起这个岗位，是我的态度问题，既然找到问题的根本原因，那问题就好解决啦。后来，仔细看师傅的动作，怎么最省力，怎么最舒服。并且不懂的地方虚心讨叫那些老员工。就这样到我正式独立上岗时，我也像我师傅那样独立上岗啦，并不用要人帮忙啦。

就这样一直到10月18号，因为我脚得了甲沟炎，虽然不是太严重的病，但是每天十几公里的工作量还是让我痛苦不已。后来我换了扶尺的工作，骑着自行车还好一些。师傅也换了，兄弟几个一块干活，还是比较开心的。唯一遗憾的事就是领导不让我们碰那些仪器。

还有就是让我很不爽的就是这里很多人都喜欢说脏话，这是让我很不爽的地方，这让我感觉这里的人的素质很差，单位里面的人的素质还有待提高，特别是那些班组长的，很喜欢说脏话，以致于我很不习惯这里的文化，都不知道是什么。感觉很难融入其中去是的，他们一开口就是一句“他喵的的”。让人很不爽，让人很难融入其中。后来，我跟我高中的同学说啦这个情况，他说，既然你不能改变环境，那你就要适应这个环境。我听啦同学的话，也就开始慢慢跟他们一样啦，不过还是尽量不说，能不说就不说，觉得那样很容易伤别人自尊。只是权宜之计而已，为了能忙融入其中。

四个月的实习期虽然很短，却使我懂得了很多。不仅是进行了一次良好的校外实习，还学会了在工作中如何与人相处，知道干什么，怎么干，按照规定的程序来完成工作任务。同时对测绘单位也有了更深的理解，为我以后更好的发展奠定了基础。并且在那里经过这几个月的实习让我知道对一个单位而言，得控则强，失控则弱，无控则乱。企业经营好比一湖清水，管理规范好比千里长堤。水从堤转，才能因而得福，如果大堤本身千疮百孔，水就会破堤而出为祸一方。军中无法，等于自败，企业无规，等于自乱。经过这几个月实习下来，使我受益良多，具体的实践体会如下：

5.实习心得

（1）.是要有坚定的信念。不管到那个单位，一开始都不会立刻给工作我们实习生实际操作，一般都是先让我们看，时间短的要几天，时间长的要几周，在这段时间里很多人会觉得很无聊，天天重复，便产生离开的想法，在这个时候我们一定要坚持，轻易放弃只会让自己后悔。其实对于些困难我们要端正心态，对于我们前进道路中的困难，取决于我们踏脚的位置，那样困难也能变成我们飞速成长的跳板。

（2）、要认真了解单位的整体情况和工作制度。只有这样，工作起来才能得心应手。

（3）要学会怎样与人相处和与人沟通。只有这样，才能有良好的人际关系。工作起来得心应手。与同事相处一定要礼貌、谦虚、宽容、相互关心、相互帮忙和相互体谅。

（4）、要学会怎样严肃认真地工作。以前在学校，下课后就知道和同学玩耍，嘻嘻哈哈、大声谈笑。在这里，可不能这样，因为，这里单位，是工作的地方，是绝对不允许发生这样的事情的。工作，来不得半点马虎，否则就会出错，工作出错就会给单位带来损失。所以，绝不能再像以前那样，要学会像这里的同事一样严肃、认真、努力地工作。

（5）、要多听、多看、多想、多做。到单位工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度对了，即使自己以前没学过的知识也可以在工作中逐渐的掌握。态度不好，就算自己有知识基础也不会把工作做好，四多一少就是我的态度，我刚到这个岗位工作，根本不清楚该做些什么，并且这和我在学校读的专业没有必然的联系，刚开始我觉得很头痛，可经过工作过程中多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己应该怎样做，然后自己亲自动手去多做，终于在短短几天里对工作有了一个较系统的认识，慢慢的自己也可以完成相关的工作了，光用嘴巴去说是不行的，所以，我们今后不管干什么都要端正自己的态度，这样才能把事情做好。

（6）、要学会虚心，因为只有虚心请教才能真正学到东西，也只有虚心请教才可使自己进步快。

总得来说在实习期间，虽然很辛苦，但是，在这艰苦的工作中，我却学到了不少东西，也受到了很大的启发。我明白，今后的工作还会遇到许多新的东西，这些东西会给我带来新的体验和新的体会。因此，我坚信：只要我用心去发掘，勇敢地去尝试，一定会能更大的收获和启发的。

在学校里学到的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少同学实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，不可能会有应付瞬息万变的社会的能力。经过这次实践，虽然时间很短。可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。就说如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也虚心求教，使得这期间的实习更加有意义。

此次的毕业实习为我深入社会，体验生活提供了难得的机会，让我在实际的社会活动中感受生活，了解在社会中生存所应该具备的各种能力。为以后自己的奠定了坚实的基础。

**顶岗实习月度小结 学生顶岗实习手册篇七**

刚刚过去一个月是我踏入国寿的起步阶段，不知不觉，一个月就过去了，从对中国人寿的粗浅认识，到深刻感受中国人寿与众不同的企业文化和先进的企业管理制度，在此期间我学习了，收获了。能学习收获这么多，要感谢各位领导的帮助和鼓励。感谢福鼎市支公司城区二区部x经理在我刚踏入国寿的第一站的工作中给予我的鼓励与帮助，对我这么一个初来乍到的新人来说是莫大的鼓舞。吴穗穗经理一个月以来对我的关怀和教导，让我能很快的适应新工作环境，并且最快的学习到国寿工作方式并能实施操作。还要感谢福鼎市支公司城区一区部y经理和z组训的悉心帮助，在你们的身上我学到了许多宝贵的工作经验，特别是你们敬业而又乐业的工作精神深深触动了我。在福鼎市支公司个险部的一段时间以来，我真正深刻的认识到了，个险营销工作是一个积极向上而又充满挑战的工作。 以下是我结合了每项工作的总结，把这段时间以来的工作做了一个汇总：

1、协助区部经理落实区部kpi指标，进行举绩、增员数据的有效追踪。

2、担任区部早会主持人，掌控早会流程，协调早会内容。

3、整理核对营销方案，配合营销节奏下发营销方案奖励。

1、帮助营销员解决科技营销相关问题，帮助安装营销app，并解决疑问。

2、协助指导新人营销员使用展业工具、录单，共同学习共同成长。

3、福鼎市支公司城区二区部的其他日常工作。

早会是营销员互相认识、接收资讯、调整心态、建立团队感的重要工作环节。

首先，氛围很重要，通过各种游戏、资讯或表彰，让营销员能够从紧张的营销节奏中得到暂时的放松，主要是凝聚营销员的心思。

然后，宣导营销方案，告诉营销员如何达成利益最大化。一个好的早会能够调整营销员消极心理，帮助他们调整好心态并且主动投入到之后的营销工作中。

接着，二早针对能力弱的营销员重点关注、激励和辅导，营造团队气氛，能力强的营销员帮助能力弱的营销员，可以采取一对一的辅导方式，或者主管一对多辅导方式。

最后，调动营销员信心，订立工作目标。收集整理相关数据，方便会后追踪落实。

强调订立工作目标的目的，订立完营销目标之后营销员在思想上很容易会慢慢松懈下来，特别在拜访失利之后会产生消极心理。要强调利益及荣誉感，让营销员自觉为个人利益或团队荣誉奋战。与

此同时，销售技能和产品知识是最关键的，相关问题随时可以寻求团队精英或者主管的协助与沟通。充分发挥主管的作用，实现团队自我管理。营销员目标达成后，通过微信炒作、表彰荣誉，激励其他营销员冲刺目标，不畏路上的艰难困阻，勇往直前。

最后，来说说实习以来的收获。

自从来到个险部，我就一直谨记保险营销金句：听话、跟随、照做。在兢兢业业的工作中，我看到了自己的未来。其实，那不大不小的职场对于温和甚至于柔弱的我来说是一个很大的挑战，我一直在想我要怎么样才能像我的同事们一样做的那么好呢，原来看似简单的职场日常管理，要做起来也是那么不容易。通过吴穗穗经理的帮助和教导，我明白了只要勇敢一点并不像我想象中的那么难，首先要提前做好第二天的工作准备，然后多和主管沟通，就会慢慢熟悉。这段时间，我基本上每日主持早会，有一次没有做好事前准备，效果不佳，在之后的早会中，都会提前一天做好准备，从而表现自如，得到了吴穗穗经理的表扬。当然，我知道，要做的更好，我还需要更充分的准备和不断的锻炼，我相信，经过领导与同事们的帮助，以及我自己的不懈努力，我一定能做的越来越好。

首先，最为一名组训，首先核心工作就是协助区部经理进行有效的绩效管理。我们管理的对象一般年龄比我们大，社会经验比我们多，我们宣导的内容，他们不一定都能接受。因此也就需要管理人员能够把，复杂的营销方案简单化，能够说的通俗且直击营销员的利益点，这样才能让营销员更有兴趣，也更愿意主动参与，行动起来。我在这方面是有欠缺的，很多时候我把营销方案传达给营销员，经常会比较书面化，这样通常无法很好的调动营销员的参与热情。也许现在让我做绩效追踪能一丝不苟完成，但是要如何达到好的效果，才是我真正应该用心去琢磨的关键所在，在今后的工作中，我应该多下些功夫学习和揣摩其他同事的追踪方式和通俗有感染力的语言表达。

其次，职场管理过程中，营销员的心理把控也需要更好地掌握。在管理的过程中，应该经常与营销员，特别是与主管深入沟通和交流并且能建立情谊，这样对日常管理和绩效追踪工作都有一定的促进作用。同时与营销员交流展业过程中的问题，掌握营销员的心理动态及时与主管、区部经理沟通，进一步保证营销员的留存工作也很重要。

最后一点，目前我的具体工作都还没有形成系统规范，希望在今后的工作中能够更细心的总结经验教训，形成个人的工作规律，以提高工作效率。

综上所述，规范职场管理工作，需要特别注重过程中的细枝末节，同时还要认真总结经验和教训。建立追踪数据档案，持续职场外追踪工作，从而达到培养营销队伍的工作效率的目的`。为公司发展壮大规范化营销队伍贡献自己的一份力量。

**顶岗实习月度小结 学生顶岗实习手册篇八**

第一个礼拜的实习，我可以简单的总结为几个字，那就是:多看，多问，多观察，多思考!赵经理主要让我了解一些我们公司的背景、产品、发展方向等。另外，尝试了跟同事多沟通，因从交谈中也能够学到不少东西。同事们都很热心，很照顾我，经常在我碰到困难的时候便主动伸出援助之手，他们耐心地教我如何使用打印机、传真机、复印机等一些常用的办公用品，如何接打电话。还从我是大学刚毕业的学生的角度来替我考虑，鼓励我做事要放手去做，不懂就问，没关系的，令我非常感动和欣慰。外贸为了能够真正的学到知识，我很严格的要求自己去做好每一件事情，即使再简单的事情(整理文件资料)我都会认真考虑几遍，因此，虽然做得不算快，但能够保证让人满意。

第二个礼拜，其实还是个适应期。然而，我已经对公司的工作环境和时间安排很熟悉，上星期想打扫办公室，可不知道打扫工具在哪，挺尴尬的呵，知道后，我便习惯每天提早上班把前辈们桌下的垃圾处理掉，拖拖地，擦擦桌子等。几天之后，经理安排我开始接触做一些业务相关的活，主要是在一旁协助处理一下简单的事情，也就是打基矗可别小看了这些活，虽说简单，就是让我检查一些单据数据符合不符合，但都是疏忽不得的，每件事情都至关重要，因为它们都是环环相扣的。为了保证最后能够成功，前面的每一步基础都要打好。

同事通常也不催促，都把任务安排好，然后便交给我自己去处理，同时还不时提供一些帮助。等慢慢熟悉起来，做起事情也越来越顺手了。

实习第三周了，也快半个月了，跟单位的各位前辈们，已经是从开始的胆怯不敢交流，到现在的熟识。对于我本来就学过单证实务方面的，一个星期的接触单据，使我对实际操作中的各种单据有了一定的了解，经理也开始让我帮一些前辈填单据，比如出口货物明细单、装箱单、商业发票等。我很紧张同事也很兴奋，因为很怕自己的疏忽会把数据填错了，但又觉得自己已经慢慢地在步入工作状态中，所以我为自己加油鼓气，同事们也很耐心，经理也让我仔细，努力点，多学点。其实我以后做业务的话，不太会这么详细的接触操作，但为了更能了解业务流程，所以经理才会如此安排，可以让我学的更透彻点，更好的做好业务方面的。

实习第四周开始，已经逐渐进入状态。经理开始安排我去收发邮件，开始独立接触如何同过网络工具接业务，由于公司是专门有自己的网址和邮箱，又有阿里巴巴的商务平台，但经理为了让我们方便联系点，就让我们专门下载一些常用联系工具qq，msn。开始经理给了我很多一些公司的名片，让我从中选择一些与我们公司业务想匹配的公司，然后发信函，内容是着重介绍自己的公司，问些公司是否需要什么产品，但我遇到了很多问题，虽然在校学过函电类的知识，我这次论文也跟这个有关，但真正到接触的时候，却不知如何下笔，之后几天我们就在着重学习信函这些方面的。

**顶岗实习月度小结 学生顶岗实习手册篇九**

我是来自测绘工程系工程测量0905班的任二朋，这次实习的工地时京石高铁和石武高铁，在工地的测量生活经历让我感触颇深，下面我就简单的办自己的一些心得体会给大家分享一下：

这次实习的单位是武汉鑫旗舰测绘有限公司，是系里联系的单位，我们大家都知道顶岗实习的名额有限，单位并不好联系，所以我们大家都倍加珍惜此次顶岗实习的机会，知道它来之不易。

来到单位才知道，武汉鑫旗舰测绘有限公司在高速铁路上一共接了四个项目的测量工作：cp3平面测量、cp3水准测量（即二等水准测量）、grp平面测量、grp高程测量。

第一天来到公司是9月28号，工地是在河北省石家庄元氏县的郊外，安排过住宿，认识过师傅之后，第二天我们便开始了真正的实习生活，在工地，年队长就像一个长者，教我们使用仪器，这是我所想不到的，我们作为一个实习生，对那种先进的瑞士莱卡leica数字水准仪见都未见过，知识都是学校的ds2、ds3水准仪，还有老式的水准仪，而年队长不厌其烦的给我们六个讲解高铁水准仪的测量知识，毫无保留，我们六个都极为感动，都认真的去听，去自己操作仪器，毕竟是第一次接触实际的测量生产工作，有些不适应，随着我们不断发现问题（像仪器的线路设置、限差设置、建站····）。我们逐渐掌握了对仪器的操作要求，当天（9月29号），我们只测量了一公里多的cp3水准（业务熟练的测量人员一天能测近十公里）。

随后的几天时间，我们六个加紧学习，每个人都实际测量了一部分，一旦遇到解决不了的问题，我们都及时请教了我们的师傅，在他的帮助之下，我们测量的速度越来越快。在一次测量中，我发现一个cp3点被破坏了，没法放尺子，以致那一站我们测不了，解决不了问题，最后请教过工地的师傅后才知道，只要在被破坏的cp3点附近找一个固定的点就可以了，只要高程不变就可以了。

在石家庄测了几天之后，由于工程任务的要求，河北保定的工程急需要人，我和我们班的同学李亚东、朱贺一同来到了保定工地，从十月四号开始我们就开始了在保定的测量工作。在保定，我们做的是cp3平面测量，上的是夜班，开始并不适应，干了三四个夜班之后也就进入了状态。

cp3平面测量是利用测量机器人（即多功能数字全站仪）对十二个cp3点进行测量，在每个cp3点上都安置有一个棱镜，仪器架在中间，前后各六个，再安置一个后视，然后对仪器进行设置，开机后在桌面菜单选择程序，再选择高速铁路cp3水准测量，建站，然后开始测量。一站大概需要测30分钟，我们一个夜班最多的测了28站，听说破了公司的记录，我们都很有成就感，受到了我们队长的表扬。

cp3干了一段时间之后，大概在十月十号，由于工程进度的要求，我们三个又加入了cp3水准组。

这个工作上的是白班，当时我们最紧迫的任务是调整自身的生物钟。cp3水准是利用三把尺子，测量一个四边形的闭合线路，一站需要测量四站，采用奇数站后前前后、偶数站前后后前的规律，尺子的定位是在cp3点上。但当时我们工地只有两把尺子，找不到第三把尺子了，无奈，我们只好采用两把尺子的测量方法，但这样就降低了我们的测量效率。使我们测的更加累，一个人平均一天需要走八九公里。就这样，我们提前完成了保定工地的cp3水准测量工作。

紧接着我们开始了grp高程测量的工作。

grp高程测量也是白班，这种测量只需要一把尺子，一台水准仪，分为左右线测量，每一站需要测两个cp3点、十个grp点，对水准仪通过建站，设置限差，便可开始工作了。这种测量从十月十八号我们一直干到了实习结束，也就是十一月二十一号。

通过这次实习，我学到了很多知识，使我真真正正的感受到了什么才是测量，测量的环境到底是什么样子的，工地毕竟不同于学校，在实习期间，也真正感受到了测量行业的艰苦，我相信对我以后的人生定位一定会起到很大的作用。其次，通过这次实习，我认为团队的合作能力相当重要，也使我明白了“众人齐心，其力断金”的道理。

最后，我感谢这次实习，这次的实习经历定会是我今后人生的宝贵财富！

20xx年11月24日

**顶岗实习月度小结 学生顶岗实习手册篇十**

20xx年毕业后我们开始了为期两周儿科的实习!这里的护理对象跟妇科一样，都是特殊的人群。因为面对的是小儿，所以无论从穿刺、注射到各种用药，都跟成年人有很大的区别!在护患关系上也有变化，当今小孩都是爸爸妈妈的心肝宝贝，每一个治疗都要跟家长们沟通好!让他们放心，他们才能安心!

这里特殊的有三点：第一，特殊的护理人群;第二，特殊的治疗护理原则;第三，特殊的护患关系。首先，小儿的生长发育有一定的规律，如连续性、阶段性、顺序性还有各系统器官发育的不平衡性。再之，因了小儿这特殊的体质，所以从穿刺、注射和用药等方面都有着其注意事项。在本科的老师精心指导下，我能够初步掌握了儿科常见疾病的病因病机以及对症护理，也了解了小儿与大人不同的一些操作技术要点，如肌注时应如何定位，注射时应捏起皮肤等。最后令人印象深刻的是在这里学到了不一样的护患关系。总是可以从别人口中听到形容词“小儿科”，语意中总有藐视儿科的意味。但是在这里工作不只面对着小皇帝们，还要跟把他们当心肝宝贝的爸爸妈妈们打交道，所以做好沟通是十分重要的，但是同时我也知道要不断地提高自己的综合素质，特别是心理的疏导及承受等能力。

过得真快，转眼我即将结束内、外、妇、儿四个大科室的，回顾这些，是苦是乐，是酸是甜，相信每心中都有一种属于自己的味道，在儿科近一个月的实习中我受益颇多，即将要出科了，却有好多的不舍，对于我们的实习，科里的们都很重视，每周的实习安排也谨然有序，从而让我们循序渐进的，在此，对各位老师表示衷心的感谢。

在实习过程中，本人严格遵守医院及各科室的规章制度，认真履行职责，严格要求自己，尊敬师长，踏实，事业，全心全意为患儿着想。同时要理解家属，正确处理好护患关系，能做好解释与安慰工作，多说“对不起”，是家属也理解儿科护士的工作，减少不必要的误会或过激行为的发生。在老师的指导下，我基本掌握了儿科一些常见病的护理以及一些基本操作。特别是对于小儿头皮针的穿刺技术，在工作的同时我也不断的认真学习和，能勤于、善于患儿病情，从而及时地掌握病情，作出准确判断。总之我觉得在这段实习的日子里，我学到了很多，虽然我还只是学生，也许我的能力有限，但是我用我的努力充实我的知识与技能，希望能用我的送走病人的离去，渴望在学习中成长，真做一名默默歌唱、努力飞翔的白衣天使。我在本科室实习期间，遵守，工作认真，勤学好问，能将自己在书本中所学知识用于实际。在老师的指导下，我基本掌握了妇产科一些常见病的护理以及一些基本操作，是我从一个实习生逐步向护士过度，从而让我到临床工作的特殊性与必要性。以前在所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入实习，好好才能慢慢积累经验。

在儿科待了一个月了，深深喜欢上了那群可爱的小天使，人们都说我们是天使，可是我更想把天使的称号送给那些可爱的小朋友，那些在扎针的时候哭鼻子的小可爱，那些在高兴的时候围着你转的小朋友，那些甜甜的叫着我阿姨的小朋友。昨天晚上上晚班的时候，有个小女孩在护士站指着我对她妈妈说：‘妈妈，我最喜欢这个阿姨!”听到她这么说，大家都扭头看着她，问她为什么，她却说不知道。呵呵，我记起来了，这个小女孩是我上次上夜班的时候收的病人，我只是安排她住院而已，难道是因为这她记住我了吗?还是在某一个我不知道的瞬间，我说的某一句话或者某一个动作给她留下了深刻的印象?

也是在昨天晚上，我在给病人铺完床后，有一个小女孩突然跑到我跟前对我说“阿姨，你太可爱了，你很温柔，我可不可以叫你姐姐?”我还没来得及回答，她往我手里塞了一个苹果，就跑开了。站在走廊里，我突然间觉得护士这个职业很圣洁。我不知道在一个孩子的眼里，可爱和温柔具体代表什么，但我相信，那是她心中美好的字眼。但是医院有规定，护士能私自接受病人的礼物，我去给她还苹果的时候，她把门反锁了，任我怎么叫也不开，最后还是还给她了，我也多了一个小妹妹，呵呵。

记得还没去医院的时候，有的朋友对我说，以我的性格只能进儿科或者妇科，他当时说话的语气是看不起的，当时听了心里当然是难受，外界对我们护士有太多的观念，可是他可知道，在儿科和妇科能做好，也是需要用心的，并不比其它的科室容易，甚至会更难，我我们要有熟练的技术，要有不怕苦的精神，要有爱心要细心，以及时刻为他人着想的态度，在这个过程中我们吃了多少苦有谁知道?还记得一个小孩说我拔针疼的时候，我琢磨观察实验了好久才，才掌握怎样才能减少痛苦，也最终取得了成绩，在一个小孩说喜欢这个阿姨拔针的时候，我有多高兴，虽然这只是微不足道的一点小事。还记得有一次，给一个小孩扎针，因为我是实习生，他的邻床就说我扎不上扎的疼，而我再紧张中顺利穿刺成功后，我有多高兴，我也在后来的工作中获得了家长对我的肯定及赞赏。

在xx医院的实习即将停止，在这六个多月的实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，连合同学，严格要求本身，尽力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。观待病人和善可亲，态度优越，尽力将所学理论知识和基础技能利用于实践。在此历程中我总结学习措施和临床经验，努力进步自力思考、自力办理问题、自力工作的才能，培养本身经心全意为人民办事的高贵思想和优越的职业道德。

我在本科室实习期间，遵守劳动规律，工作认真，好学好问，能将本身在书本中所学知识用于实际。在先生的指导下，我基础控制了小儿科一些常见病的护理以及一些基础操作，是我从一个实习生逐步向护士过度，从而让我认识莅临床工作的特殊性与需要性。以前在学校所学都是理论上的，现在打仗临床才发明实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么范例，许多多少时候都是要靠本身平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入，好好体会能力慢慢积累经验。

在儿科的日子里，每天都是既热闹又很闲，这一切都源于儿科患者的特殊性。只要一走进儿科的病房，少不了听见“哇哇”的哭声和嘻哈的笑声，还记得儿科老师说过，儿科是一个充满希望的科室，因为儿童本身对疾病较敏感，一旦有任何不适，就会表现出来，儿科疾病也很急，但病程短，治愈的效果好，也就是来得快，去的也快。

儿科的病种较单一，小儿肺炎和小儿腹泻是在科室比较常见的疾病。它主要的用药是消炎，抗病毒，保肝，营养心肌，保护胃粘膜之类。当然值得一提的是小儿用药计量，由于儿童正处于生长发育，肝肾功能及某些酶系发育不完善，对药物的代谢及解毒功能较差，不同年纪的儿童对药物反应也不同，因此，小儿用药必须慎重、准确，这就要求我们护理人员更加认真，做好“三查七对”。

在儿科最困难的一件事莫过于静脉穿刺，也许在其他科室，我们实习生有静脉穿刺的机会，但是在儿科也只能在旁边看看。由于现在一家一个孩，每个孩子都是家里的宝，父母都舍不得让实习生来练手，另一点是，小儿的手背静脉较深，只能选择头皮静脉。在穿刺过程中，小儿不停地动，这又增加穿刺的难度。在儿科，家长们评论护士能力强否都在于是否一针见血，大学生护士这就要求我们护士不断严格要求自己，在静脉穿刺上不断精益求精，同时掌握与小儿良好的沟通能力。

除此之外肺炎、支气管炎等还应保持患儿呼吸道通畅，给于吸痰、拍背和雾化吸入等。同时要多与家属沟通，向其介绍有关知识，如病因，主要表现等。教会家长正确拍背协助排痰的方法，指导家长正确用药，出院时做好健康指导，如合理喂养，加强体格锻炼等。在平时的实习工作中，我也经常看到带教老师向家长做宣教，这就需要将所学知识灵活运用到实践中去，这是护理工作比较高的境界，只有转述给病人家属，才说明自己真正了解书本知识，并能融会贯通，对医患双方都是有利的。

在儿科让我感触颇深，受益匪浅，对护士这一角色有了更深一层的理解。护士不光是护理活动的执行者，还是健康捍卫者和宣教者，我们应该具备良好的专业素质，身体素质和交际能力，将自身所学灵活应用到工作中去，同时要有敏锐的观察力。看着老师们细心地照顾每一个孩子，内心觉得暖暖的。虽然在这个过程中，老师们也会觉得累，但是看见小儿的一笑，瞬间身上也轻松了不少，我想这就是儿科的魅力。

**顶岗实习月度小结 学生顶岗实习手册篇十一**

时间如流水转瞬即逝，三个月的顶岗实习在忙碌的生活中悄然而去，回首那些与同事相处的日子真是令人难忘，虽然有过彷徨与失落但当我要离开他们的时候内心又是那么地不舍，在公司实习的这三个月将会成为我人生中最有收获的岁月。

不知道顶岗的生活会是怎样，公司怎么样，同事好不好相处，会是收获满满还是不如不曾经历过，一切都充满疑惑。问了一下师姐师哥，答案却是相差甚大，一切都是未知数。虽然对自己不是很有信心，但我相信应该有所收获，想锻炼一下自己，早晚都要面对就业还不如尽早地适应环境，有什么不足的地方回到学校还有办法弥补。

回顾三个月以来，作为一名实习技术员，在公司领导的关心指导和同事们的支持帮助下，我顺利地完成了顶岗实习，也顺利完成了实习期间的各项任务，自身在各方面都有所提升，但也有不足，需要将来不断学习、不断积累工作经验，运用所掌握的知识弥补自身还存在的缺陷。

在学校时，老师总强调我们要培养自己的自学能力，参加工作后才能深刻体会到老师的良苦用心。我担任的是技术员，平时在工作除了补充专业知识还要自学其他工程软件的使用。在这个信息爆炸的时代，知识更新太快，靠原有的一点知识肯定是不行的的。所以必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。工作辛苦

由于自己是实习生,所以要早早的到办公室打扫卫生,所以每天7点不到就得起床去挤公交车，有时候公司业务繁忙，晚上或周末得加班，那留给个人支配的时间更少。虽说是实习也不能随心所欲地不想上班就不来，每日重复单调繁琐的工作，时间久了容易厌倦。像我就是每天基本就是坐在办公室学习资料，显得枯燥乏味。但是也懈怠不得，说不定马上就有一个工程，师傅会带着你一起完成那时就得看平日的功夫了，打好下手也是大功一件啊。犯错遭领导责骂时不能扔脸色更不能赌气说不干就不干。现将这三个月的实习、工作情况总结如下：

三个月以来，我坚持工作踏实，自觉维护公司企业形象，妥善地做好本职工作，尽量避免工作中出现任何纰漏。技术人员尤其是电气技术人员，工作半点马虎不得

（1）每天我都认真做好各项工作记录，和第二天的工作计划

（2）建立当日备忘录。我将当天的工作列入到备忘录里，一项一项的去完成，以免出现遗漏现象。

同时做好后勤服务工作，让领导和同事们避免后顾之忧。

1、日常工具的及时整理，个归个类，保证下一步工作的顺利进行

2、物资管理工作：制定公司日常办公用品购入和领用表，做好物资的领用管理，根据部门领用情况，进行领用登记。

1、对学校知识的进一步完善

2、学习实践中的基本的知识，个人电脑的简单维护，编程软件的基本操作，自动化系统的三层网络的构建平台

3、英文软件及学习方法的提供，还时刻提醒我加强英文的学习及锻炼等。

4、photoshop的正确使用及公司存档文件的简单封面设计。

5、学习在工作中有条理处理事情的方法。

6、费用申请单的规范填写、存档文件的正确装订方法。

7、整理及归档方法，加强英文阅读能力。

8、internet的广泛运用，用心做好每一件事。

9、认为是对的事情，就放胆努力去做，就算最后没有成功也没关系，至少曾经努力过。

先就业，后择业。我现在要好好锻炼自己。再好好学习，之后相信自己通过努力一定会找个好工作来回报父母及其所有的老师的。别的没有什么奢求的，现在当然是把磨练自己放在第一位，更何况现在的待遇还不错。在这一个多月中，我学到了一些在学校学不到的东西，即使都明白的事，可是刚开始有时还做不好。现在做事，不仅要持有需心求教的态度，还要懂得取长补短，最重要的一点就是“忍”了也就是坚持不懈。现在，我工作的时间虽然不久，可是我发现自己真的变了点，会比以前为人处事了。人生难免会遇到挫折，没有经历过失败的人生不是完整的人生。针对电气技术这个职位的特点，具体到挫折时，不妨从调整心态来舒解压力，面对挫折。古曰“天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，增益其所不能。”遇到挫折时应进行冷静分析，从客观、主观、目标、环境、条件等方面，找出受挫的原因，采取有效的补救措施。树立一个辩证的挫折观，经常保持自信和乐观的态度，要认识到正是挫折和教训才使我们变得聪明和成熟，正是失败本身才最终造就了成功。学会自我宽慰，能容忍挫折，要心怀坦荡，情绪乐观，发奋图强。

善于化压力为动力，改变内心的压抑状态，以求身心的轻松，重新争取成功，从而让目光面向未来。通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，并且把它结合实际的经济生活中。面对许多非常棘手又无奈的问题，通过过去大学里所积累知识的，是远远不够的，因为那只是理论而已，我体会到了实际的工作与所学知识是有一定距离的，与应用知识的距离就更为遥远。今后需要针对处于实际环境进一步学习相关的知识。特别关注现在的趋势，也许别人机会当作陷阱，但是自己一定要理智。我感到对自己感触最深的是，提高自己交际能力，跟别人合作。一支真正的团队是一个能够真正为他人付出汗水的而不是虚伪在表面上做功夫。交往的目的是得到他们的认可与他们的信任。

如何做到呢？这些完全取决于自己的言行之中需不偏不倚，需以身作则，需修身养性。因此待人要真诚，时时为人着想，处处为人行事。能够把自己溶入群体。要想立于不败之地，要吸收新的思想与知识，不断更新观念，趋于完善。这样才有利于思想与实际行动真正地结合，只有在思想演练，才能在最短的时间里把自己要从事的行业中处于领先的地位进而起着不可替代的作用，因为我将会为它比其他人付出更多创造更多价值。我也应该得到我应得到的报酬与珍贵的经验。电气技术人员对我来说是公司给我的一次机会，通过刻苦的实践，我的经验在积累，技术在提高，想着自己的目标前进。

**顶岗实习月度小结 学生顶岗实习手册篇十二**

实习即将结束，我有很多想说的话。大四开学，我们班就一直在讨论着实习的事情，当时，对于选择集中实习还是顶岗实习，自己心里一直很纠结，但现在，顶岗实习的三个月即将结束，我的心里一点也没有后悔，而且我很庆幸自己选择了顶岗，顶岗的三个月，让自己成长了不少，也懂得了做一个人民教师的艰辛。

依然还记得，才来到文山州马关县第四中学的时候，路上遇到学生叫自己老师好的时候，脸都会红。我自己还没从这种角色中转换过来，最重要的是，自己还没有心理准备。但今天，学生在叫我老师好时，我的心里充满了激动和自豪，因为我就是一个老师。我教的是七年级3个班的历史，每周9节课，课不多，但我一直在尽力上好每一节课。城乡结合的孩子和城里的孩子存在着很多的差距，尤其是以前历史不参加中考，所以养成了学生不是很重视历史学科的习惯。才来的那天，看着学生30多分的历史成绩，我自己觉得很痛心。当时，我就在心里下定了决心，一定要好好上课，三个月时间，让学生真正意识到历史的重要性。我一直和学生有个约定，我不想看到60分以下的历史。

这次实习，让我感触最大的就是文山州马关县第四中学给了我们顶岗实习的同学很大的信任。作为一个还未毕业的大四学生，即使你有很强的专业知识，但你缺少真正走上课堂的实践经验，学校凭什么把七年级的历史都交给我们？所以，当学校把初一历史学科的整个期中考都叫我们全权负责时，我的心里感受到了从未有过的信任。在七年级老师和班主任，历史教研组老师的指导下，整个七年级历史学科的出卷，阅卷，登分，学生质量分析，都井然有序的进行着，虽然出现了一些问题，比如第一次写的质量分析不合格，被教务处打下来重写，但最后都解决啦，在这个过程中，我真正体会了教师的工作。

有一次和张荣年副校长聊天时，他告诉我，一个真正成功的教师，必须让学生对你做到“又敬又爱”，当达到这个境界时，你便成功了。当时，我对这还一直半信半疑的，直到有一天，我发现我在七年级（203）班学生面前讲话不起作用时，我才真正意识到了问题的严重性。我带七年级20xx03班的历史，实习七年级201班班主任。其他两个班的课堂都比较好上，但问题就在203班，因为和他们朝夕相处，渐渐的，203班的同学把我的脾气摸清楚了，就开始和我开起各种玩笑了。这时，我想起了张荣年副校长的话，我开始有意识到和203班的学生保持距离，并叫他们学会区分课上和课下。三个月下来，情况好多啦，我也从201班同学口中获得了一个光荣的称号：“小班”。老班和小班，201班的孩子够受的。

我不喜欢放弃任何学生，尤其是历史学科，我一直的观点都是，历史这种知识，任何人都应该学会，至少考试及格。所以，自我接手20xx03班的历史以来，我就一直特别关注差生，课堂上给差生很多回答问题的机会。但期中考之后，问题就出来啦，203班的整体历史成绩是上来了，但优生率偏少。这时，我深深的反思自己，是不是应该接受一些老师的观点，抓住好生就行啦。我矛盾过，但最后我的结论仍然是：我不放弃任何一个学生。即使有的学生课堂上连书本都懒得打开，我也只得走下去，帮他把课本翻开。学不学是他的态度问题，但我自己一定会对得起自己的良心。渐渐的，有一部分差生有了很大的改观，即使他听不懂，即使听不进去，他也不在我的课堂上捣乱。而在校园中，每遇到他们一次，我都会叫他们好好读书。有一次一个学生和我开玩笑说：小班啊，你越来越像老班啦，唠叨个没完。我知道，那一瞬间，他懂事了。当然，对于成绩好的同学，我一遍一遍的和他们讲历史学科的重要性。没有教不会的学生，只有不会教的老师，还有就是态度的问题。有时，学生会和我讲：老师，你别走了，和学校讲一下么，留下来教我们。我知道，这是一个学生对老师课堂认可的最淳朴的方式和表达。我淡然一笑，天知道，那一瞬间，我的心里有多感动。

实习期间，只要学校有需要我们帮忙的地方，我从来没有怨言。三个月，我在教务处帮过忙，在图书馆录入过书籍，守过七年级和九年级的自习。现在，我走出去，一个校园里，好多都是我认识的学生，有的我虽然不认识，但人家认识我。一片的老师好，叫的我心里自豪啊。那一瞬间，真希望能永远留在文山州马关县第四中学中学，留在这群孩子之间。当然，顶岗最大的缺点，我个人觉得，就是没有老师在你身边手把手的教你，很多东西，我们都要自己摸索，自己总结，自己反思。当然，这里要特别的感谢一下文山州马关县第四中学八年级的历史老师，黄兴红老师，在实习期间，她给了我很大的指导和帮助，无论是教学中出现的问题，还是生活中出现的问题，只要找到她，她都给我们很好的解释和帮助。

从总体上说，这次的顶岗实习，将成为我人生的一次重要经历，我通过这次实习，学习到很多新知识，进一步提高了自己在各个方面的能力，尤其是教学能力，积累了不少教学及班级管理的经验。但由于对学生知识水平的估计不够充分，使得我在课堂调控上还不能得心应手。此外，遇事容易冲动，易操之过急是我在班主任工作上最大的缺点。这些都是今后我在教学实践及班主任工作中必须注意克服的问题。这次实习使我加深了对教师工作的认识和了解，提高了独立从事中学历史教学、班级管理工作及教育研究工作的能力，更加坚定了我从事教育工作的信念。当然，作为一名即将毕业的大四学生，我会从各个方面严格要求自己，认真总结这次实习的得与失，争取做一名合格的毕业生。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找