# 有关高中作文意志[五篇模版]

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-09-09

*第一篇：有关高中作文意志坚强的意志，可以创造奇迹。对于一个遭遇不幸的人，首先要战胜的就是心理的阴影，这个过程是艰难的。而这种艰难往往是人为制造的，一方面来自自身的自卑和沮丧，另一方面则来自滥施同情或者心术不正的人们。下面给大家分享一些有关...*

**第一篇：有关高中作文意志**

坚强的意志，可以创造奇迹。对于一个遭遇不幸的人，首先要战胜的就是心理的阴影，这个过程是艰难的。而这种艰难往往是人为制造的，一方面来自自身的自卑和沮丧，另一方面则来自滥施同情或者心术不正的人们。下面给大家分享一些有关高中作文意志，希望对大家有帮助。

有关高中作文意志1

人的一生是要经过出生到死亡的漫长时间，它就像一条很长很长的道路拌饶着我们的人生。然而这条道路并不好走，所以我们需要坚强的意志来带领我们走入人生道路深处。

古人曰：“契而不舍，朽木不折;契而不舍，金石可镂。”可见，坚强的意志对于人生有着极大的作用。莎士比亚的“我们的身体就像一个园圃，我们的意志就是这园圃的园丁。无论我们插蓖麻，种莴苣，栽下牛膝草，拔起百里香，或者单独培育一种草木，或者把全国种得万卉纷呈，或者让它荒废也好，或者把它辛勤耕耘也好，那权利都在于我们的意志。”也是从某种角度上说明了人生需要坚强的意志。

人的人生道路，到处步满了荆棘，有着各种各样的挫折。人走在这条崎岖的人生道路上，如果他没有坚强的意志，那么他将没有得到真正的人生，平庸一生。如果一个人有捉坚强的意志，即使遇到挫折和失败，也不会停下来，跌到了爬起，跌到了再爬起。就这样，他获得了真正的人生，从而走向成功的彼岸。正是如此我们遇到挫折的时候，要坚强地去面对，去拼搏，这样就会像第二个人一样地获得了真正的人生和成功。

就像张海迪一样，她在人生的道路上刚开始就遇到了残疾的巨大挫折，但她知道要像战胜挫折，就要有坚强的意志，所以她鼓起勇气，最终战胜了挫折，被国家评为“中国十佳青年”的光荣称号，人们都称她为“身残志坚”，所以我们要像她学习，勇敢地跟挫折抗争到底。

面对满地荆棘的人生道路，我们需要坚强的意志。

有关高中作文意志2

好不容易，周末又到了。周六的清晨，外面上了大雾，家人都还没醒，我随便找了一本名叫《老人与海》的书看起来。这是一本世界名着，是去年我过生日时，爸爸送给我的。当时爸爸送给我以后，我一连看了两遍，现在我第三次忍不住又翻开了。

这本书的作者是海明威，小说的素材来自于一个真实的故事：一位老人独自在海上打鱼。有一天，他钓到了一条从未见过的大鱼，把鱼头和上半身绑在小船边上。大鱼竭尽全力地挣扎，最终还是被老人缚住了。不幸的是，他遇上了鲨鱼，老人使出了浑身的解数和鲨鱼搏斗，但鲨鱼把能吃到的鱼肉都吃了，结果这条大鱼只剩下不到一半，却还有800磅左右。

文中的老人曾说过：“一个人不是生来就要给打败的，你尽可以消灭他，却不能打败他。”这种永不言败的硬骨头精神贯穿在《老人与海》故事的始终。

作者海明威说过这样的一句话：“只要不计较得失，人生便没有什么不能克服的!”作者说的对，在生活中，只要不拘小节，用乐观的态度面对即将发生的一切，把困难放开想，也没有什么过不去的困难。简单的说，学会面对困难就是学会解决困难，解决困难的必经途径就是学会面对。

我很敬佩文中的这位老人，他乐观、敬业、性格开朗，在我心中留下了一位普通而又可爱的劳动者形象。

我要向老人学习，像他那样，做一个不屈不挠，勇于与困难抗争的人。

有关高中作文意志3

意志，是一种信念，也是一种力量。当它在生活中表现出来时，你就会发现，这股力量没那么容易控制。例如，当人们想要实现一个目标时，这些人就会分成三个种类：第一种是遇到挫折就马上败下阵来，放弃一切。这样的人绝对不可能成功。第二种是会在困难面前拼搏一段时间，但最终会停滞不前，这时，他们就会说算了吧、足够了这类的话。只有第三种人最可敬，那就是意志坚强，永不动摇的人。遇到困难会勇于拼搏，充满自信，最终会战胜困难，勇往直前。

而大多数人的心里都会想：我要做意志坚强者。但是这里的大多数人总会觉得有坚强的意志是非常容易的，所以在挫折和困难面前，他们将会堕落为第一种或第二种人。其实，拥有意志并不难，但是如果自由控制它却并不容易，这里面有许多困难，其中最大的`困难就是欲望。

欲望，也可以叫放任自我，它是一只人生路上的拦路虎。有坚强意志的人，绝对可以战胜它，反之，没有坚强意志的人，会任由它摆布，当人们任它摆布时，就会产生一种状态堕落。

堕落是一种极差的状态，它会使人麻痹，降低人的自控能力，从而产生侵蚀人意志的后果。最终热让人迷失人生方向，走上一条违法犯罪的不归路。人的未来是要靠自己来发展的。我始终坚信：能为大事者，必不拘小节，坚持不懈，自强不息。天降奖大热于斯人也，必将劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。这才是意志坚强者应经历的。

坚强的意志，是人生之重。人之一生，坚强意志也必须随之一生，它是人生中必不可少的。

有关高中作文意志4

你注意过石缝间的生命吗?也许，那只是一簇簇无名的野草，一朵朵不起眼的小花，它们实在是太渺小了，可你留意过它们的根和精神吗?它们的生存条件比那些生活在平原沃地上的植物差得多了，可它们并没有因此而放弃生存，反而是在细小的石缝间努力追寻着生命生存的土壤。上天对它们是多么的不公：烈日暴晒、暴雨摧残……可是，它们坚定着心中的信念，果敢地拼搏出了一小块属于自己的领地!寒来暑往、冬去春来，它们只能从雨水中得到一点点滋润，从阳光中得到一点点温暖。然而，在这种恶劣环境中向上拼搏的生命却拥有了非凡、强大的根系，那或粗如巨蟒，或细如草绳的根，从一个石缝扎进去，又从另一个石缝钻出来。

石缝间顽强的生命向我们展示了一种动人的、壮丽的美!先前对它们产生的不屑早已荡然无存，惊讶、感动、敬佩在心中陡然升腾!是啊，只有那些在恶劣的环境中生存下来的生命，才会拥有比常人更强韧的生存经验和应对能力。司马迁、阿炳、海轮·凯勒等对生的渴望与对命运的抗争就证实了这点!生命，正是在最困厄的境遇中发现自己，认识自己，从而锤炼自己，成长自己，直到最后完成自己，升华自己!

在石缝中向上生长的小花、小草都能拥有如此顽强的拼搏精神，我们却不能将这样的精神发扬光大，这是多么令人失望啊。平日里遇上一点点困难，我们就会驻足不前，甚至抱怨上天的不公和别人的偏见。顿时，自责的涟漪又在心中荡漾开去……如若我们拥有这些生命的精神，我们还有什么难事做不成呢?

石缝间的生命是毅力和意志最完美的象征，它给一切生命以鼓舞，以示范。作为青春年少的我们，更应该去努力追寻属于自己生命生存的土壤，让生命之花绽放异常夺目的光彩!

有关高中作文意志5

记得在读小学三年级的时候，我因酷爱舞蹈，参加了少年宫的舞蹈组。这个舞蹈组并不是一般的业余活动小组，而是要进行正规的芭蕾舞基本功训练的。苦，自然不用提了。练腿的基本功，如压腿什么的，腿脚就会剧烈地酸疼，上楼都会提不起脚来。练手臂的基本功，手会累得抬不起，写字时笔都握不住。练足尖更不用谈了，摔破皮是小事，有时血肉和袜子粘在一起，脱袜子时便会感到钻心的疼痛。开始我还能坚持着去，可渐渐地我怕苦了，觉得学舞蹈并不是什么“美关”。一天，放学较早，我背上书包，准备去少年宫参加活动。当我走到十字路口时，我犹豫了，产生了不去训练的念头。

我直愣愣地望着十字路口，只要往前走，就可以到少年宫，只要向后转，拐个弯没多远就可到家了。我究竟选择哪一条路呢?我的脚好久没有迈出那决定性的一步。这时我觉得两条路似乎在争吵。通往少年宫的路在说：“你往我这儿走吧!在我身上要达到目标，需要付出巨大的代价和流出超过平常人几倍的汗水，但我的目标是远大的，它将属于坚持不懈跑完全程的人。”另一条路忙接过话荐说：“不，只有我才是一条幸福之路。在我身开满鲜花。虽然我没有远大的目标，但是你走在我身上可以顺顺当当毫不费力。”说完，它们都睁大了眼等我那决定性的一步。

最后我退缩了，我鼓不起勇气，只好踏上了回家的咪。我扰像着进了家门，妈妈见了我劈头就问：“怎么你没去少年宫参加活动?”“我……”我支吾着。母亲最了解自己的孩子，她似乎一眼看出了我的心事。她用母亲那种特有的语调向我叙述了一件事，她说：“妈妈小时候也参加过少年宫举办的舞蹈训练班。少年宫离家远，我每次搭车去，从不间断。那时少年宫的设备比较差，练功得借附近的体育馆。

练功可费劲了，但妈妈从没叫过一声苦，喊过一声累。现在少年宫的条件好了，可要珍惜这个机会呀!”听了妈妈的这一番话，我羞得无地自容，忙拿起练功服向妈妈说了声“再见”，飞也似地向少年宫跑去。来到十字路口时，我没有犹豫，没有徘徊，坚定地走向少年宫，并在心里默默地说：“十字路啊!今后我再也不会在你这儿徘徊了，因为我要做一个强者。”自从那件事发生后，我希望自己今后在人生的十字路口不再徘徊，犹豫。因为强者的称号无愧地属于意志坚强的人。

有关高中作文意志

**第二篇：意志作文素材**

意志作文素材

《意志作文素材》是一篇好的范文，觉得应该跟大家分享，重新编辑了一下发到。

篇一：“意志力”作文素材

“意志力”作文素材

“意志力”作文素材hyh130204

1、苏联作家奥斯特洛夫斯基在作战中双眼失明的情况下，通过向人口授内容，完成了长篇小说《钢铁是怎样炼成的》

2、美国女作家海伦·凯勒自幼双目失明，在莎利文老师的教导下学会了盲文，长大后成长为一个社会活动家，积极到世界各地演讲，宣传助残，并完成了长篇小说《假如给我三天光明》

3、居里夫妇在破旧的停尸房内建起了实验室，经过刻苦钻研发现了镭，并两次获得了诺贝尔物理学奖。

4、我国现代著名生物学家童第周中学时曾因为综合成绩平均45分被学校勒令退学，但他执意补习，并通过一年的努力名列前茅，后来留学比利时时，完成了常人所无法完成的青蛙解剖实验。

5、当代著名女作家张海迪五岁因为意外事故造成高位截瘫，但仍坚持自学小学到大学课程，并精通多国语言。

6、北大教授王选院士毕生致力于信息技术领域的开发与研究，无论何时何地，总是日夜操劳，直到弥留之际还在整理学术报告。

7、人生在世不称意，明朝散发弄扁舟。（李白）

8、长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。（李白）

9、路遥知马力，日久见人心。

10、成功是失败之母。

11、老骥伏枥，志在千里。（曹操）

12、王师北定中原日，家祭无望告乃望。（陆游）

13、天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。

14、人生自古谁无死，留取丹心照汗青。（文天祥）

15、红军不怕远征难，万水千山只等闲。（毛泽东）

16、有容乃大，无欲则刚。

17、苟利国家生死以，岂因祸福趋避之。（林则徐）

18、人的一生，应当这样度过：每当他回首往事时，不会因为碌碌无为而悔恨，思想汇报专题也不会因为虚度年华而羞耻。（《钢铁是怎样炼成的？》）

1、意志就是法律——约·威尔逊

2、意志支配事物——维吉尔

3、意志的力量大于手的力量——索福克勒斯

4、有坚强的意志，才有伟大的生

活——英国

5、艰苦能磨练人的意志——托·布朗

6、你想有所作为吗？那么坚定地走下去吧！后爱退只会使你意志衰退——罗·赫里克

7、意志引人入坦途，悲伤陷人于迷津——埃·斯宾塞

8、培养意志是我们生存的目标——爱献生

9、意志坚强的人能把世界放在手中像泥块一样任意揉捏——歌德

10、有了坚定的意志，就等于给双脚添了一双翅膀——乔·贝利

11、一旦有了意志，脚步也会轻松起来——欧洲

12、谁有历经千辛万苦的意志，谁就能达到任何目的——米南德

13、尽管我们用判断力思考问题，但最终解决问题的还是意志，而不才智——沃勒

14、万事皆由人的意志创造——普

劳图斯

15、否定意志的自由，就无道德可言——弗劳德

16、谁也不能剥夺我们自由的意志——爱比克泰德

17、意志不可强迫——拉丁语

18、意志是每一个人的精神力量，是要创造或是破坏某种东西的自(转 载于: 爱作文 网)由的憧憬，是能从无中创造奇迹的创造力——莱蒙托夫

19、意志就是力量——拉丁美洲

20、哪里有意志存在，哪里就会有出路——德国

21、谁中途动摇信心，谁就是意志薄弱者；谁下定决心后，缺少灵活性，最全面的范文参考写作网站谁就是傻瓜——诺尔斯

22、不作什么决定的意志不是现实的意志；无性格的人从来不作出决定——黑格尔

23、没有力量的意志就如同假装士兵的孩子——坎宁

24、意志命运往往背道而驰，决心到最后会全部推倒——莎士比亚

25、历史是这样创造的，最终的结果总是从许多单个的意志地相互冲突中产生出来的??而最后出现的结果就是谁都没有希望过的事物??每个意志都对合力有所贡献，因而中包括在这个合力里面的——恩格斯

26、使意志获得自由的唯一途径，就是让意志摆脱任性——朱·查·黑尔

27、一切理论都反对自由意志；一切经验都赞成自由意志——塞·约翰逊

28、没有伟大的意志力，就不可能有雄才大略——巴尔扎克

29、没有意志的人，一切感到困难，没有头脑的人，一切都感到简单——朝鲜

30、二十岁的人，意志支配一切；三十岁时，机智支配一切；三十岁时，机智支配一切；四十岁时，判断支配一切——哈代

31、使意志获得自由的唯一途径，就是让意志摆脱任性——黑尔

32、一切痛苦能够毁灭人，然而受苦的人也能把痛苦消灭！——拜伦

篇二：体现生命意志和生命活力的强大作文素材

作文材料训练系列一

罗晓晖

训练题目和简单的引导：

获得材料、掌握材料，是我们作文必须跨过的一步，也是很关键的一步。使用经典材料，是基本原则，而《高考作文经典材料百变通》（四川人民出版社，2024）上所举的材料是有限的。为了避免与他人材料雷同，我们必须举一反三，有更宽广的视野，收集并学会使用更多的经典材料。

请认真阅读《高中作文要义》关于人生哲理“生命意志和生命活力”部分，并以贝多芬、海伦凯勒为基本材料，各写一段旨在强调其生命意志的议论性文字。在动笔之前，应在书籍或互联网上充分搜集关于这两人的资料。

本次训练，你需要追求的是：

1.占有更多的经典材料，避免仅仅使用《百变通》上的现有材料；

2.学习根据论点剪裁和叙述材料，使材料与论旨达成统一；

3.学习如何拉长篇幅，把单个材料用得尽可能充分。

本次写作参考语段

经典材料一

贝多芬

对于一个音乐家，有什么比耳朵失聪更难以消受？音乐家丧失了听觉就像画家丧失了视觉一样，如何能忍受得了命运的支配，可能不向命运低头吗？听不见美妙的音乐，对一个作曲家来说意味着什么？贝多芬把对耳聋的残酷事实看成是死亡对生命的威胁，在处于极度悲哀和恐惧之中暗自写下了著名的“海利根城遗嘱”。贝多芬表示想要了结自己的生命，没有听觉地活着，逼他走向绝望的边缘，像一个失去所有的人，无权再追问关于生存的希望。没有了音乐，贝多芬还有活下去的理由吗？生命的残

缺如何才能使他继续对艺术有所信仰呢？贝多芬对艺术的坚持和强力意志，最终还是使他走出了痛苦的阴霾。艺术中存在着求生的意志，《英雄》交响曲就是这种生命意志点燃的生命的火花，范文TOP100它爆发出前所未有的生命洪流，敲开了浪漫之门，真正使贝多芬超越了古典进入了浪漫。贝多芬的音乐使人产生或不安、或害怕、或憎恶、或痛苦等各种感情，为了是唤起灵魂深处永无止境的渴望。这正是浪漫主义的本色。

《英雄》不只是贝多芬个人置于死地而后生，更是音乐史上一次伟大的飞跃。

总是这样：伟大的生命意志，可以创造奇迹，把十字架的死亡阴霾变成复活的凯歌。熟悉希腊神话的人一定知道，普罗米修斯是冒死盗取天火送还人间的英雄人物，结果被宙斯捉了起来，并以恶鹰啄食他的肝脏为处罚。也许，贝多芬从普罗米修斯那领悟到音乐创作就宛如盗火，而耳聋是盗火的代价。英雄的

伟大就在于他可以为求生而忍受痛苦；越是痛苦，越能体现出坚忍不拔、无比强大的生命意志。

经典材料二

海伦·凯勒

海伦〃凯勒说：当生命被谴责似的被孤寂感囚禁而不能挣脱时，爱具有拯救的本能。爱，开启了那些隐藏在我们内心，无以数计、未曾拓展的意志与思想。于是，不论何时何地遭到考验、打击和挫折，我们终究可以从限制我们的困境中走出，人生因此变得安祥又有秩序。海伦〃凯勒，一个多难的人通过坚强的意志成为全人类心中的神。尽管命运夺走了她的视力和听力，这位女子却用勤奋和坚韧不拔的精神紧紧扼住了命运的喉咙。她的名字已经成为坚韧不拔意志的象征，传奇般的一生成为鼓舞人们战胜厄运的巨大精神力量。海伦〃凯勒是一位举世闻名的作家、演说家和难得的人权斗士。一岁半时，因为一场疾病，她变得既盲

又聋还哑，然而，在逐渐地接受了

疾病加诸肉体上的种种限制以后，范文写作她勇敢地站了起来，坚强面对各种挑战，成为人类生命意志胜利的一个象征。

海伦〃凯勒传记的作者李查〃哈瑞特与赖夫〃马丁说，她是神以一种原本预留给制造圣人用的、坚实又有光泽的材料所造而成。我们可以推而广之，这样说：人类历史上一切意志坚强的人，都不止是泥土造成的。女娲在制造这些强者的时候，一定添加了金属材料，否则这些人不可能如此顽强地在灾难中挺立。

海伦〃凯勒一直都在为那些必须武装自己、以抵抗失望和打击的人高擎着意志的旗帜。她和圣女贞德最大的不同处，在于她对抗的是一种内心的争战。她拒绝向内心的敌手屈服。就她而言，反抗绝望与幻灭，乃是她终生奋斗的目标。她写道：说实在的，我早已看清楚黑暗的真面目，并且拒绝向那种令人瘫痪麻木的影响力投降；在心灵的领域里，我要永远地走在晨曦的光明里。

经典材料三

耶稣

十字架是一个死亡的事件，但这是一次释放出生命的死亡。有生必有死，会死意味着活过。没有尝过死亡的滋味，也就与生无缘，因此，死亡是生存的见证。只有在彻底的绝望中仍然保持的慈悲，才是大慈悲。由于死是对生的彻底绝望，超越死亡才能对生存抱以希望。丹麦哲学家克尔凯郭尔（Soren）有一句非常深刻的话，“一个十字架要建立在他一切希望的坟墓之上”，表达了从绝望通往慈悲的生存意义。

耶稣甘冒上十字架而死的嘲笑，是为了盗取“生命之火”。在十字架上，面对苦难和死亡逼进的恐惧，他在爱、垂怜、悲情和力量中，以崇高的生命价值和尊严，对死亡做了一次性的终极承担，也对死亡一次性完成了永恒的克服。耶稣英雄般越过死的临界，通向了生之甬道。他把十字架上的死亡阴霾，变成了复活的凯歌。耶稣的复活开启了生命之

火，给人们生存的勇气和动力，再也没有任何苦难可以打倒我们的生存意志。

死亡可以坦然面对。上帝自己也经过死亡之苦，因此没有人可以拒绝生命的意志，即使遭遇苦难，也不足以把它夸大到超过上帝自己所承受的。死亡是对生命的嘲讽，复活是对死亡的嘲讽。复活是对自由的宣布，复活节即是自由的节日。如果人世间最难克服的死亡都得以超越，那世上再也没有什么了不起的问题可以带给我们任何的惊吓。

篇三：作文素材合集

Ideals

信念

→定义

信念是情感，认知和意志的有机统一体，是人们在一定的认识基础上确立的对某种思想或事物坚信不疑并身体力行的心理态度和精神状态。

→名言

1.信念，这强烈的精神搜索之光，照亮了道路，虽然凶险的环境在阴影中

潜行，我却毫不畏惧地走向“魔林”。——海伦·凯勒

2.你的信念应当成为你的甲胄，它驱使你勇往直前，不遇难而退。——安格尔

3.一个有信念者所开发出的力量，大于99个只有兴趣者。——列夫·托尔斯泰

4.智慧是做事用的,对于灵魂来说,靠的是信仰。——高尔基

5.信念是鸟,它在黎明仍然黑暗之际,感觉到了光明,唱出了歌。——泰戈尔

→片段

1.信念是勇者面对真理的执着精神。难忘那年轻的被烧死在罗马鲜花广场的布鲁诺，他真正是用了血肉之躯去浇灌了黑暗笼罩下不见光彩的科学之花。科学是无法完整的，人生是无法完美的，但是这种放弃所有然而坚持信念的灵魂却是完美无瑕。我想不出更绝决，彻底的力量去摧毁这信念了，怎敢说信念不是人生最可贵的财富？

意志

→定义

意志，指决定达到某种目的而产生的心理状态，常以语言或行动表现出来。

→名言

1.意志坚强的人能把世界放在手中像泥块一样任意揉捏。——歌德

2.有了坚定的意志，就等于给双脚添了一双翅膀。——乔·贝利

3.一旦有了意志，脚步也会轻松起来。——欧洲谚语

4.谁有历经千辛万苦的意志，谁就能达到任何目的。——米南德

5.尽管我们用判断力思考问题，但最终解决问题的还是意志，而不才智。——沃勒

→事例

1.苏联作家奥斯特洛夫斯基在作战中双眼失明的情况下，通过向人口授内容，完成了长篇小说《钢铁是怎样炼成的》。

2.美国女作家海伦·凯勒自幼双目

失明，在莎利文老师的教导下学会了盲文，长大后成长为一个社会活动家，积极到世界各地演讲，宣传助残，并完成了长篇小说《假如给我三天光明》。

3.居里夫妇在破旧的停尸房内建起了实验室，经过刻苦钻研发现了镭，并两次获得了诺贝尔物理学奖。

4.我国现代著名生物学家童第周中学时曾因为综合成绩平均45分被学校勒令退学，但他执意补习，并通过一年的努力名列前茅，后来留学比利时时，完成了常人所无法完成的青蛙解剖实验。

5.北大教授王选院士毕生致力于信息技术领域的开发与研究，无论何时何地，总是日夜操劳，直到弥留之际还在整理学术报告

梦想

→定义

梦想，梦中怀想、理想。

→名言

1.梦想一旦被付诸行动，就会变得

神圣。——阿·安·普罗克特

2.梦是心灵的思想，是我们的秘密真情。——杜鲁门·卡波特

3.没有一颗心会因为追求梦想而受伤，当你真心想要某样东西时，整个宇宙都会联合起来帮你完成。——保罗科埃略

4.人生最苦痛的是梦醒了无路可走。做梦的人是幸福的；倘没有看出可以走的路，最要紧的是不要去惊醒他。——鲁迅

5.我宁可做人类中有梦想和有完成梦想的愿望的、最渺小的人，而不愿做一个最伟大的、无梦想、无愿望的人。

6.理想是指路明灯。没有理想，就没有坚定的方向；而没有方向，就没有生活。——列夫·托尔斯泰

→事例

年7月，美国游泳奥运会选拔赛上，24岁的艾力克终于获得了他梦寐以求的北京奥运会参赛资格。但是，能否参赛却成了问题。原来，6月份他在一项

检查中被确诊患了睾丸癌。在得到医生关于癌细胞暂时不会扩散的意见后，艾力克决定参赛。“奥运会是我毕生的追求，我想我可能永远不会忘记我走上奥运会游泳赛场的那天，不管我还剩多少天可活。奥运梦想高于生命。

2.当袖管两空的刘伟走上舞台时，所有人都知道他要表演什么，但没人能想象他究竟要怎样用双脚弹奏钢琴。而当他坐到特制

的琴凳上之后，优美的旋律从他脚下流出，19岁开始学习用脚弹奏钢琴的刘伟，困难和艰苦可想而知，但一个这样没有双臂的年轻人做到了，而且做得让人们为其动容!刘伟，一个双手截肢的年轻人，可偏偏就是这样的一个人，热爱上了钢琴，为了追求他的钢琴梦，为了实现他的音乐梦，他开始了梦想之旅。没有双手，只好用双脚来弹奏乐曲，那是一般人不能做到的，但是，刘伟却克服了重重的困难，练成了这个特殊的本领。

悠扬的钢琴声响起，那是用脚趾弹奏的音乐，那是梦想的声音。灵活的脚趾在琴键上跳跃，琴声却是哀伤的。我不知道这是什么曲子，却觉得好熟悉，它，在诠释梦想，如怨如诉，却轻快灵巧。

把不可能变为可能，这是梦想，用行动来证实想法，这是梦想…… “我的人生只有两条路，要么赶紧死，要么精彩地活着”是他的人生格言，也激励着很多怀揣梦想的人。

追求

→名言

1.一个崇高的目标,只要不渝地追求,就会成为壮举。——华兹华斯

2.即使是智者,也难摈弃追求功名这个弱点。——塔西佗

3.理智会促使每一个人去追求大众的幸福,作为获取和确立个人幸福的手段。——查?科尔顿

4.要想知道掌权的痛苦,就该去问那些当权者;要想知道它的乐趣,就应该

去问它的追求者。——葛罗夫

5.占有不能带来幸福,人只有在不断地追求中才会感到持久的幸福和满足。——赵鑫珊

6.追求那真实的功业,追求对宇宙人生更深远的了解;追求永远超过狭小生活圈子之外的更有用的东西。——罗兰

7.走得最慢的人,只要他不丧失目标,也比漫无目的地徘徊的人走得快。——莱辛

8.在瞄准遥远目标的同时,不要轻视近处的东西。——欧里庇德斯

9.幼儿时期可以没什么宏伟目标,成人时代则不可无此。——霍兰

10.不能像走兽那样活着,应该追求知识和美德。——但丁

11.不患位之不尊,而患德之不崇;不耻禄之不伙,而耻智之不博。——张衡

12.虚已者进德之基。——方孝孺

13.满盈者，不损何为？慎之！慎之！——朱舜水

14.不谦虚的话只能有这个辩解,即

缺少谦虚就是缺少见识。——富兰克林

15.好说己长便是短,自知己短便是长。——申居郧

16.每个人都会有自己的追求,不论好人坏人，成功者失败者，追求是人生存在这世界上的心理基础。——郑碧雅

17.人生追求，是一种内心的平静，在四个层面保持平衡的人才会拥有圆融的人生。——冯军

18.有三种简单然而无比强烈的激情左右了我的一生：对爱的渴望、对知识的探索和对人类苦难的难以忍受的怜悯。这些激情像飓风，无处不在，反复无常地吹拂着我，吹过深重的苦海，濒于绝境。——罗素的人生追求

→事例

1.谈迁(1594—1658)原名以训，字仲木，号射父，明亡后改名迁，字孺木，号观若。马桥人。明诸生。他自幼刻苦好学，家贫，靠替人抄写、代笔或作记室维持生活。南明弘光元年(1645)为阁臣高弘图记室，出谋划策，力图恢复，很

受高弘图、张慎言等赏识。后拟荐为中书舍人及礼部司务，他感到“时事日非，不足与有为”，坚辞不就。后回家隐居。谈迁博览群书，善诸子百家，精研历史，尤重明朝典故。他立志编撰翔实可信的明文，从明天启元年(1621)开始，历时20余年，前后“六易其稿，汇至百卷”，完成一部编年体明文，共500万字，取名《国榷》。清顺治四年(1647)，《国榷》手稿被窃。他时已53岁，发愤重写，经4年努力，矢志不挠，终于完成新稿。

[点拨]谈迁矢志不渝的治学精神也和不朽的史书《国榷》一样，留给后人一座丰碑。

2.邓小平的“三起三落”

1933年2月，因拥护毛泽东的正确主张，被党内““左”倾”领导人斗争、撤职、下放，是为邓小平生平“三起三落”中的“第一落”。同年6月，被临时党中央上调到中央军委总政治部担任秘书长，是为“第一起”。

1966年“文革”开始后，失去一切

职务，是为邓小平之“第二落”。

1973年恢复副总理职务，是为邓小平之“第二起”。

1976年，中共中央政治局根据毛泽东提议，一致通过撤销邓小平职务，保留党籍，是为邓小平之“第三落”。

1977年7月中共十届三中全会恢复邓小平的党政军领导职务，是为邓小平之“第三起”。

邓小平“三起三落”不忘理想的追求，最终，造福了全中国。

[点拨]伟人之所以成为伟人，这和他们拥有一种不同于常人的坚持在里面，坚守自己的理想和信念阵地，永不放弃。

3.布赖恩的“赛跑”

美国籍德国火箭专家——布赖恩，从小就梦想上九天揽月，后来积极投身于火箭研究。

这得到了德国政府的大力支持，但是他的成果却最先被用于战争。在二战后期，德国率先使用了V-

1、V-2飞弹，于是导弹时代来

临了。他在德国即将战败的美苏争夺中，被美国抢了去，后来加入美国国籍。但是由于他的党卫军背景，民众和海军一直阻挠他的火箭卫星计划，直到前苏联卫星先于美国上天，政府才同意他负责卫星计划。终于，布赖恩在这场美苏太空竞赛中最后胜出——阿波罗十一号登月成功！而前苏联同行在这以后就远远的被美国甩在后面，此后布赖恩功成引退

[点拨]不赖恩无论身处什么地方，都能排除一切干扰，其对信念追求的执著可见一斑。此素材的使用要明确是对无论身处何处，心里只有一个信念，那就是对理想的追求。

4.砌砖的理想

有人曾问三个砌砖的人：“你们在做什么呢?”

第一位说：“砌砖。”

第二位说：“赚工资。”

第三位说：“建造世界上最富有特

色的房子。”

若干年后.第三个人成了有名的建筑师。

三句话反映了三种迥然不同的人生追求。第三个人把平凡甚至枯燥的工作当作自己的人生梦想，这个美丽的梦想激发他勇往直前义无反顾地去追求，这成为他人生中不竭的动力，他最终实现了梦想。

人类正是在不断追梦的过程中，不断地发展、创造、完善。历史的车轮正是在追梦过程中飞速地向前发展。

追求就必然会遭遇挫折，追求就必然会面临诱惑.追求也就必然要学会选择。人类在追求过程中有许许多多的感悟、发展、思索。

[点拨]自己现在处于什么境地不重要，重要的是有没有追求。

5.有追求的麻雀

麻雀是有追求的，所以麻雀觉得自己不应把时间花在搭窝建巢上，所以麻雀至今寄住在人家的墙洞里。

麻雀是有追求的，所以麻雀觉得自己不应该把精力花在自食其力这样的琐事上，所以麻雀至今还围着人家的庄稼地打转，不放过任何可以填饱肚子的机会。

麻雀是有追求的，所以麻雀一有机会就喜欢凑到权势身边表忠心，唠唠叨叨地向权势打别人的小报告，所以麻雀根本没有多少时间用来砥砺自己的翅膀，所以直到今天，麻雀们还是飞不高。

麻雀是有追求的，可是古往今来，杰出的麻雀却总是罕见的。

[点拨]有追求的人很多，但有追求并非就意味着成功，也许是因为一些人的实际行动和他的追求是背道而驰的吧。

~ 26 ~

**第三篇：意志作文400字**

精选意志作文400字4篇

在平时的学习、工作或生活中，大家对作文都再熟悉不过了吧，作文根据写作时限的不同可以分为限时作文和非限时作文。相信很多朋友都对写作文感到非常苦恼吧，以下是小编为大家收集的意志作文400字4篇，欢迎大家分享。

意志作文400字 篇1

拥有坚强的意志是走向成功的诀窍。

闹钟按时响起，太阳也准时上班，窗台上的花儿早已绽开，迎接新的一天。因为今天班里要开展跑步比赛（1200米短长跑），所以为了做好充分的准备，我早早起了床，和那些晨练的老人一起享受晨光的洗礼。

体育课悄然而至，伴随着同学们的高度紧张拉开了序幕……第一组：田阳光、董宇森。王森。一组仅仅只有6个人，而这组同学的水平都和我旗鼓相当。“跑”体育委员一声令下，我们便开始狂奔。

开始时有一位同学像脱了缰的野马，远远把我们甩在了后面，可我们似乎也不甘落后，都拼劲全力，你超过他，他又超过你，他又用尽全力超过他。这样无数次循环，使我这个最后一名在他们后面感到了强大的力。没多久他们个个都精疲力竭，我也就开始冲刺，不一会儿，便逐个超过他们，成为第一名，这时才仅仅跑了有一半的路程。可后面的同学仍用坚强的意志，强忍疼痛同我一起向前，忘了后面还有几百米。在最后的100米，明明是冲刺的最佳时机，而我们却没有一个人有力量能够奋起提速完成冲刺，我的意志在心底告诉自己：“我能赢！一定会的。”这句有骨气的话，让我用最后所剩无几的力气，完成了艰难的冲刺。

冲过终点的我听到了同学的欢呼，受到了老师的赞扬，我知道是心中的那份意志让自己赢得了比赛，让我获得了成功的喜悦。

这份意志便是我成功的诀窍。

意志作文400字 篇2

人只有有了坚强的意志，才能成人、成才、成学，否则你将一事无成。

我们可以从一个人的故事说起：古时候，有一个叫愚公的人，他家门口有两座大山，他想把他家门口的山移走，于是他拿起铁锹把山弄掉，有一位老人嘲笑他不能挖起这座山，他的回答却使人吃惊，他说他死了以后有他的儿子，儿子死了又有他的孙子，一代代相传，终归能取得成功将山移走，虽然这种表现在现在是不科学的，但是我们的生活需要和愚公移山一样有坚强的意志，只有有坚强的意志我们才能克服一切困难。

坚强不是一味的躲避，而是遇到困难时勇于用自己的武力去攻击敌人，但是我们男人不能攻击女人，因为女人是弱者，因此我们要攻击的人一定要选择适当的人，进行武力运动，否则你将会成为一个无用之人，所以男人一般不能与女人一般计较，否则，我们将会破坏中华人民共和国自古以来的规矩，我们将会遭到良心的谴责，所以我们一定要有坚强的意志，有不怕牺牲的精神，只有有了这几样精神我们才能取得成功，成为一名有理想有抱负的有用之人，否则你将会一事无成，终身成为弱夫。

让我们用坚强的力量去克服我们的困难，用不怕牺牲的精神，面对困难勇于克服困难。

意志作文400字 篇3

其实每个人都有自己的梦。然而伴随着年龄的增长，梦，也许就会消失在那无边无际的成长路上!

我们是90后新的一代，我们有着自己的美好的梦，不去迷惘，不去哀伤。青春的我们，朝气蓬勃。有人说，我们是叛逆的少年，我们是没落的青春。我说，并不是所有的一切都是如此，我们是风雨中的大树，不是随风飘零的落叶。你们也许会看到，12点后依然亮着的灯光，400度却仍然加深的眼镜，以及夕阳的余辉中充满憧憬的眼神。你们会说，这才像样。可是你们错了，我们所要的不是这些，不是，不是。你们看不到落日里我们消瘦的身影，你们看不到夜色中我们苍白的面庞，你们看不到田野前我们迎风的呼喊，你们看不到阳光下我们坚定的眼神。是的，你们不知道!

“风萧萧兮易水寒壮士一去兮不复返”，我们不是命运的奴役，我们是新时代的开拓者，我们都是用自己的方式去开拓自己的梦。你问：你们靠什么？我说：我们有青春。是啊，青春！温暖如春天里的阳光，芬芳如夏日里的花朵，饱满如秋天里的果实，纯洁如冬日里的雪花。青春的我们，用好似诗篇的语言，挥洒在我们腾飞的人生路。青春的我们，用好似流水的.时光，耕耘在我们不凡的生命中。

来吧，让暴风雨来的更猛烈些吧！让我们展现光辉的意志吧！我们渴望站在风雨中的大地上，张开双臂去飞翔

！来吧，让我们用炙热的鲜血迎接新的挑战吧！一飞冲天，平步青云，金戈铁马，问天下谁敢争雄？！

意志作文400字 篇4

有些人老是管不住自己，容易被一些事情所诱惑；有些人虽有远大的抱负，但一遇到困难和挫折，就把它丢到脑后；有些人在困苦的环境中仍能坚定不移地朝着既定的目标前进。这是为什么呢？这与人的意志有关。

优秀的意志品质对一个人的健康成长和事业成功起着关键的作用，坚强的意志是成功的保证。一个意志坚强的人，能在艰难条件下，甚至在逆境中取得优异成绩；而意志薄弱者，会在挫折和失败面前退缩，成不了大事。古往今来，许多仁人志士、文化巨匠、科学专家、体坛名将，无一不是意志坚强的人。如：轮椅上的科学巨人—— 霍金，高位截瘫的“当代保尔”—— 张海迪等都是凭借坚强的意志而取得成功的典范。我们每个同学在学习和生活中都会碰到各种各样的困难，都难免遭遇挫折和逆境。因此我们只有向张海迪等先进人物学习从小培养坚强的意志，才能战胜困难、克服弱点、成就人生。

我们要培养和锻炼自己的意志必须做到：一、应明确提出锻炼意志的任务。二、要向自己挑战，向自己的坏毛病、坏习惯开刀，在培养良好的行为习惯的同时也锻炼了意志品质。三、提高自制力，抗拒各种不良诱惑，坚定地进行自我控制和自我调节，朝着既定的目标前进。四、持之以恒，善始善终。如可采取为自己定座佑铭、请父母、同学监督，当自己松懈、违规时、主动接受“惩罚”等措施来提醒自

己坚持到底。同学们，让我们战胜自己，磨砺坚强的意志，成就辉煌人生吧！

**第四篇：钢铁意志**

钢铁意志

————读《钢铁是怎样炼成的》有感

尼古拉·阿列克谢耶维奇·奥斯特洛夫斯基是俄罗斯人，不过他出生在乌克兰的维里亚村，父亲是酿酒厂的特曲工人，也曾在村外或城里打零工，还当过五年邮差，母亲出身贫寒，从小就不得不给人家干活，奥斯特洛夫斯基有两个姐姐，一个哥哥。1929年，他全身瘫痪，双目失明，完全失去了活动能力。《钢铁是怎样炼成的》这部小说基本上是在这时完成的，1934年，小说出版，获得了巨大的成功，他也被吸收为苏联作家会会员。随后，他又开始创作又一部三部曲《暴风雨所诞生的》，1936年12月，不幸逝世。

小说主人公保尔·柯察金和作者尼·奥斯特洛夫斯基的经历是何等相似，作家正是以亲身经历，以目睹耳闻的种种事实，作为素材，进行创作的，而且，做了许多方面长期的准备。早在他在各地做团工时，他就在有意识的给年轻人将战斗故事，有些就是他自己的故事，但他换了人物的名字，以便自然的观察反应，听取意见。

《钢铁是怎样炼成的》并不是作者的自传，而是一部成功运用现实主义手法的小说。许多人物和事件在生活中确有其人其事，但都以经过作者的精心提炼和艺术加工，也有不少是作者根据主题需要虚构的。比如保尔的少年时代的女友东尼娅便是虚构的。奥斯特洛夫斯基十四岁时，的确和一个女孩偶遇，也有两个少爷嘲讽他，其中一个还揍了他一顿，女孩父亲不是林务官。当地有一位林务官，他的女儿叫卡里亚，看来，东尼娅是以两个女孩为原型的一个人物。

《钢铁是怎样炼成的》经历了七十多年的考验，直今仍闪耀着不灭的光辉，它和其它文学名著一样，思想和艺术魅力是永恒的，主人公保尔·柯察金的崇高理想，钢铁般的意志，无私奉献和生生不息的奋斗精神，已成为全人类的宝贵财富，不同时代，不同地域的人们都能从中获取丰美和养料。

《钢铁是怎样炼成的》犹如长卷绘画，拥有独特的历史作用。

时至今日，在我们前进的道路上，仍然是机遇与挑战并存，激励与诱惑同在，要获得成功和成就，就要有面对挫折，身处逆境而不动摇，顽强前行的思想准备。

**第五篇：意志议论文**

意志议论文

在平时的学习、工作中，说到论文，大家肯定都不陌生吧，借助论文可以有效训练我们运用理论和技能解决实际问题的的能力。你知道论文怎样才能写的好吗？下面是小编整理的意志议论文，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

意志议论文1

同学们，你们知道钢铁是怎样炼成的吗？

也许你会茫然地摇了摇头。不懂？没关系！不过，在此之前，请你放下那萦绕在心头的团团疑问，跟紧我的步伐，让我带你走进另一个五彩缤纷的世界——《钢铁是怎样炼成的》。

《钢铁是怎样炼成的》不是一本呆板无趣的数理化教科书，它是一本火了近百年、激励了无数青少年的励志名著。它真实而深刻地描绘了俄国十月革命前后乌克兰地区的广阔生活画卷，塑造了保尔·柯察金执著于信念而坚韧不拔的崇高人格。而作者在描写柯察金的童年和战斗生活时，时间进展迅速，情节紧凑，叙述简洁，重在表现感受和行动。在叙述和平建设时期的部分，情节发展变得缓慢，叙述风格转为细腻，重视表现人物的个性化和内心细微的变化，使得作品有张有弛，既有反映波澜壮阔时代场景的广度，又有反映人物的内心世界的深度。

那钢铁究竟是怎样炼成的呢？你可能会问，是不是把它随随便便扔进一个大熔炉就完事了呢？

其实，还真不是那么简单。

要知道，要炼成一块钢铁，其中要经历数不清的磨难：把铁矿石和焦碳，石灰石，萤石等原料按比例投入高炉，吹入热风，加热到1000多度。这样单质铁就在碳的还原作用下被还原出来了。接着就把炼出来的铁水注入炼钢转炉中，然后加入一定量的费钢，向转炉中吹入氧气，氧气可以把铁水中多余的碳元素氧化掉，变成气体。然后会在氧化完毕的钢水中投入一些锰铁或硅铁，与钢水中残留的氧发生氧化，然后把钢水铸成钢锭或浇注成零件，或者是直接进入轧钢厂，轧成可以使用的型材。——这单单从表面上看起来就胆战心惊的场景，保尔却经历了无数次类似于这样的磨难。但是这些磨难却恰恰让他拥有数不清令人赞叹的好品质，使他身上所体现出的对人生的追求、执著的拼搏奉献精神以及对人生的坚定信念，激励了一代又一代人。

钢铁精神，不仅仅指的是坚强，它是一种意念，更多的是发自你内心的强大以及对祖国、对社会、对人民那深深的责任感。

回望过去，不知道你们是否还记得曾经为了我们美丽的祖\*\*亲而奋斗的红军战士们。他们凭着一种大无畏革命乐观主义精神，凭着一种坚定不拔为党和人民奋斗的信念，毅然踏上了一条茫无涯际、危机重重的长征之途，用自己的鲜血染红了孩子们胸前的红领巾。他们不怕高大巍峨的五岭，不怕气势磅礴的乌蒙山，不怕澎湃汹涌的金沙江，不怕危机四伏的泸定桥，也不怕无边无际的草地，更不怕“万里雪飘”的岷山。饥饿、恐惧、死亡都被他们抛之脑后。他们舍生忘死，只为了给人民一个美好的将来。他们不正是这一块块坚无不摧的“钢铁”吗？

想想学位毕业7天，不顾美国阻挠毅然回国的邓稼先，为中国的国防核工业呕心沥血，年仅52岁因放射性影响身患癌症去世；想想同道的李政道先生早年毅然回国，从70年代起，为中国的教育事业和科技术的发展做出了重大的贡献；想想刚刚过世的陈省身先生，生活俭朴、出钱出力、培养弟子、呕心沥血，一心为了祖国的科学事业。而不像另一位，80年代、90年代初，我们的国家还很穷，国家需要时，他不肯归国效力，21世纪中国大学都变富了，待遇提高了，他也老得不行了，他才想起来自己突然很“爱国” ，每年中国纳税人还要为他的高级消费付出好几百万，游山玩水，到处厚颜无耻地宣扬他的不伦恋。

就在去年，某中学一初二学生因为成绩没有达到自己理想的要求，并与家人发生了激烈的争吵，而选择跳楼的方式草率地结束了自己年轻的生命，在本该在蓝天下嬉戏玩耍的季节匆匆为自己的人生画上了一个忧伤的句号。这样的事情并不少见，在当今社会，因为压力过大或其他原因而选择仓促结束自己的生命的事件数不胜数，而他们却恰恰缺少了在保尔那个年代所拥有的精神，这难道不是我们身为一个21世纪青少年的悲哀吗？

所以，“收起枪，别和任何人说。哪怕，生活无法忍受也要坚持下去，这样的生活才有可能变得有价值。”而每一块“钢铁”也正是怎么炼成的。因为，他们知道，“每一个笨蛋任何时候都会冲自己打一枪。要摆脱困境，这是最怯懦，最省劲的办法。”

意志议论文2

无论是干什么，我们都要有坚强的意志！

坚强的意志是心理支柱。对于人来讲，没有坚强的意志就成了一具无生命的躯壳，一个临死的灵魂。困难的升学与考试，沉重的劳动，极大的生活压力，以及种种应酬活动，使步伐渐快的.现代人麻木和脆弱。因此，作为人，必须有坚强的意志，无限的动力，大无畏的精神和顽强的拼搏。

相信你自己，不要疲软下来！

生活的波涛汹涌澎湃，大浪和急流中携带着牺牲者的尸体。他们没了意志。所以与海水化为一体，口中还有白沫，嘴里渗着血。

要想有一面牢不可破的盾牌，就要站在自我之中。

一个牢固的三角，支持它的是形状；人，则是坚强的内心。

一个人对社会的价值，首先取决与他的感情、思想、和行动对增进人类利益有多大作用。谁感情脆弱？那是波涛中的亡魂。

坚强，坚强，坚强，一定要坚强起来！

当黑夜快要结束，光明就要到来时，总还会有最后的阴影。坚持等到那日出东方吧！意志议论文3

意志在生活中很重要，同样对其他任何岗位任何职位的人来说，坚强的意志值千金。

说到意志我有一些犹豫，不过我可以谈一谈他是怎么练成的。

没有人一出生，就具有坚强的意志，都是长大以后，经岁月磨砺，挫折，困难之后自我学会的一种本领，那就是勇往直前的意志，坚持下去的意志，看那些伟大的科学家，发明家，他们达到自己理想的目标，发明出造福人类的东西，哪一个不是经历过数不尽的实验，遇到过数不尽的挫折，可他们都具有一件东西，不是头脑，而是意志，所以说意志很重要。

拿小的来说，我们经常在学校的操场上跑一千米，很多人听着就害怕，他们为什么会害怕，因为他们的意志不够坚定，所以他们每次跑的成绩都是不及格。我能够跑下一千，但不要说我站着说话不腰疼。谁跑谁都会很累，没有人说轻轻松松就可以跑完，而且成绩还是满分。那是不可能的，所有人都一样，跑的是相同的距离，都是人，为什么说他能而我却不能呢？这就是我所说的意志。当你也非常累的时候，你知不知道别人也很累，也许会比你还累，这时候就可以看出一个人的意志，你应该继续跑下去，哪怕是在别人之后，等跑完之后，自己的心里也问心无愧，因为自己靠着坚强的意志跑完了。从中你也会得到很多的快乐。

意志并不是说想练成就练成的，那会是一个很痛苦的过程，如果你坚持下来了，我想你应该高兴，因为你已经有了坚强的意志。

意志议论文4

在漫漫人生路上，坎坎坷坷的路，悲欢离合情，因此任何人都不能超越，无论你是伟人还是平民，能够一帆风顺固然喜。未能如愿以尝也未必不是一件好事。曾经，泪水模糊了双眼，流逝着忧伤与无助。哭泣中我听到了挫折因胜利而发出的“窃笑”。挫折并不代表失去一切，相反，失去的东西会以另一种东西被偿给你。

那回——我迷蒙的视线中出现了令人豁然心动的一幕；在暴风雨侵袭大地的那一天，路边的一株小草以它柔弱的身躯抵抗着风雨的冲刷，自始到终以自己最灿烂的微笑，立于风雨之中。我才发现，原来生命还可以如此笑对挫折。

绚丽的彩虹只有在风雨洗礼之后才会出现，莫邪之剑只有经过心血与烈火的铸炼才会锋利无比，璀璨的宝石有经过岁月的煎熬和痛苦的磨砺才会显示出独特的光彩……也许在未知的道路上，还会有更多的挫折，更多的风雨，也许我纤细的双手很难撑起一片晴空，也许我稚嫩的双肩很难承担太我的负荷。但我相信，即便在通向成功的道路上撞得遍体鳞伤，我依然可以凭着执着与恒心去迎接那个充满光明的季节，那个天高任我飞的世界。既然生命选择了我，那就让我用我的热情去点燃生命的火把，尽管生活中会有挫折，那就让我在挫折中磨炼，歌唱着走进每一个明亮和阴暗的日子。

挫折与人生朝夕相守，所以困难挫折带来的痛苦并不可怕。而且又因为，痛苦本身事实上也是一种“清醒剂”，它能使躁动的肉变得清醒……可怕的是遭遇了挫折而一不振，自暴自弃，陷人病苦的泥潭里不能自拔。为了拥有欢乐却摆脱不了挫折的痛苦的阴影，终为痛苦所累，又何言欢乐？事实是一个善于承受能够承受挫折的痛苦的人，人生的步履往往显得沉稳，人生的硕果因此也永远相伴在身边。大挫折面前能够保持和取得胜利时同样的心情，保持一个人恬淡平和的心境，是大智若遇，是彻悟世情和愉悦人生的自然流露，是谈懂了人生的旅程中有雨天也有晴天的大度。一个人能经常保持一种健康的心境，就需要自己提升灵魂，修炼道德聚集能量，就需要留往风趣和乐观。马克思说过：“一种美好的心情，比十副良药更能解除生理上的疼痛。

人生没有永远的挫折，只是暂时的通不过而已。只要想飞从现在开始就应该用心准备，用丰厚的羽毛，自信的雄姿，等待着那划过天空展翅高飞的瞬间。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找