# 2024年手术室护士实习心得范文

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2024-09-11

*范文意为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。2024年手术室护士实习心得范...*

范文意为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**2024年手术室护士实习心得范文一**

手术室，我又一个实习的新的起点，新知识的接受。在我的印象中，手术室是一个让人听了就感觉狠恐怖又很神秘的名词，手术室的一道门将里外分割成两个世界，让它披上了一层神秘的面纱，所有科室中我最向往的科室就是手术室，我带着好奇心来到手术室学习!

在手术室的两周实习生活中感觉自己收获了很多，增长了很多见识包括护理知识上的，也包括人际关系方面的，不仅提高了我的理论知识，也增强了我的操作能力。

手术室分为器械护士和巡回护士，器械护士负责术前准备，给医生传递器械，术后清洗器械并打包。巡回护士负责接送病人，手术台下的物品传递，写护理记录等。大家分工合作，配合紧密协调，顺利完成手术!每天早晨我们八点上班，更换好鞋戴好帽子口罩，换好手术衣服，才能进入限制区，进行无菌包有效期的清点，更加增强了自己的无菌观念。

在手术室实习期间，虽然不能真正的上台，只能在旁观看，但这也很满足了，我们也很理解老师这样做的理由，因为每一个小小的步骤都需严格操作不容出错，这关系着病人的生命，因此我深刻体会到了手术中无菌要求的严格程度，从穿衣到戴手套，每一步都严格要求自己，以达到真正的无菌操作。在手术室我还观看了很多手术例子，如腹腔镜，脾破裂，胆囊摘除术，骨折手法复位等。同时也看到了麻醉师怎样进行腰麻，全麻的过程，老师也为我们讲解了注意事项!这两周真是富有知识的两周!

一转眼两周的时间就完了，感觉真的过得太快了，从中学到的东西感觉无法用言语描述，对手术室有很多的不舍，对老师们更有特别的不舍，我会永远铭记你们的耐心教导，还有你们的那一张张灿烂、可爱的笑脸，你们的教导对我们受益匪浅，我真诚的对你们说声谢谢!

**2024年手术室护士实习心得范文二**

我的第二站实习地点，手术室，在我的印象中，手术室是一个让人听了就感觉很恐怖又很神秘的名词，手术室的一道门将里外分割成两个世界，让它披上了一层神秘的面纱。时间真的是不等人的，一转眼第二站实习也已经结束了，又得全心投入下一个科室了，有点不舍，但也有对下个科室的期待，感谢这两个星期的时间让我收获了很多，也感触很多。有对病者的同情，以及对生命的感悟。

回想起来，很难忘。从未进入手术室的我，第二站实习的科室就是手术室，心里既兴奋又恐惧，带着这样的心情，我来到这个神秘的地方。一个被传说很“血腥”的地方，记得刚踏进来，老师就说站着别动，给我们每个人都发了一件衣服和鞋子，严格要求我们更换鞋子，戴好手术帽和口罩，第一次让我体会到了手术室的无菌观念之强，之后在老师的领导下，熟悉了手术室的环境，各项规章制度和要求的无菌操作原则，练习了打无菌包，叠手术衣，洗手，穿无菌衣，带无菌手套等等。每一个小小的步骤都需严格操作不容出错，因为这关系着病人的生命，也因此我深刻体会到了手术中无菌操作的重要性，让我学习到了学校老师教的很多不同的操作。

在实习期间，每天都提前30分钟到手术室，整理自己的手术间和挂液体，8点交班后就一直跟着田老师后面，做些力所能及的事情，虽然都是些小事，却必须要细心认真。如每个手术前常规要准备的东

西，去无菌器械室拿物品，必须严格查对，不能拿错或超过了有效期以及拿无菌包时的顺序。怎样核对病人，核对什么样的内容，严格的查对制度，还看了打器械包，认识了很多陌生的器械，还做过术前开无菌包，给医生递无菌手套、穿无菌手术衣、倒无菌溶液、准备手术液体、换药等等事情。让我更加增加了无菌观念，还基本掌握了电刀的使用，了解了手术间其他设备和扎留置针的步骤。更学会了与病人的交流与沟通，刚进手术室的病人，当从我手中接来时，他们都有一个共同的心理特点：紧张、恐惧、反应迟钝、抑郁等等不良心情，对于每个要进来的病人来说都是一种特殊的经历，他们进来都是无可奈何的。我很庆幸很多次我都与他们好好交流让他们有一个平和的心态去面对手术，他们不再那么害怕了。这些让我知道了术前心理护理的重要性，我们必须态度亲和。最后我还配合麻醉师做了麻醉病人的陪护和观察。

在我自己的学习过程中，让我感觉到手术室的无菌概念比任何一个科室都要重要的多。在做每一个动作的时候都要考虑到有没有违反无菌原则，也让我的无菌概念增强了很多，让我真真切切地感受到无菌技术地重要性。

一个月很快，我学到知识的同时，不免也身心疲惫，让我体会到了酸甜苦辣，要成为一名手术护士不是想像中的那么容易，有时候一台手术要站好久，常常一站就是好几个小时。但当看到你和医生齐力把手术做完把病人治好，看着病人和家属露出满意的微笑时，那种开心、欣慰的感觉，是任何人都体会不到的，这是作为护士的一种幸福。

在这里我学会了很多，我很感谢一直细心教我的老师们，从她们身上体会到穿上工作服，就要对每个病人的生命负责，把每个病人当做自己的亲人看待。在工作中要时刻保持好的心态，要认真、细心，做到最完美。因此我必须更加努力学好专业知识，提高专业水平，同时要改掉自己有时马虎的毛病，做事细心，把每件事做到最满意!希望自己在下个科室好好加油!

**2024年手术室护士实习心得范文三**

从实习生涯开始，不断适应新的环境成了一个我们必然要面对的现实，每个科室四周的时间，不长不短，但相同的时间里，不同的却是感受与回忆。

手术室，虽然一道小小的门，但似乎隔出了两个世界，这扇门聚集了无数焦急等待的目光，这扇门也承载了无数工作者的追求与付出。这里，对于患者来说是一个神秘而寄托于希望的地方;对于家属来说是一个不舍离开而又万分牵挂的地方;对于医生来说是一个抢救生命实现自我价值的地方;对于手术室护士来说是一个呵护生命奉献自我像家一样的地方;对于初出茅庐的我们，这里是把我们对生命的敬畏转化为工作热情的地方，是我们摆正自己的位置，从基础学习的地方，是我们把书上学到的南丁格尔精神通过实践深深扎入心底的地方。在这里，我们竭尽全力，只为更加接近我们的梦想。

初次进入手术室感觉要比其他科室陌生，人们都穿着相同的衣服，戴着帽子、口罩，各自忙碌着。让我们不禁有些不知所措，不知该做什么，该如何去做。而这时，细心而认真的带教老师们为我们指引了方向，从基本的小事开始，悉心教导我们，并给我们适应和练习机会，让我们从迷茫的境地中走出来，以一份自信与热情迎接我们的实习生活。从一无所知到慢慢熟悉，再到能够独立完成一些基本的工作任务与操作，虽然每天重复着一样的事情，但我们已将其转换为一种习惯，因为从中我们学习到了书本上不曾包含的知识，也感受到了老师对我们的帮助与爱护。

我个人认为，带教老师最重要的并不是教会我们多少知识，而是教会我们如何身为一名手术室护士所应具备的素质以及为人处事的原则。所谓先学会做人再学如何做事，相信在手术室也不例外。老师的鼓励与肯定是对我们莫大的激励，而老师所反复要求的“慎独”精神我们也一直谨记于心。很感谢老师对我们的宽容与帮助，可能我们只是上百名实习生中的一个，但对于我们来说，手术室的老师们却成为永不磨灭的记忆，在这屈指可数的实习科室中，手术室可能是最特别也是最难忘的一站，当然，希望有机会我们还可以再回到这里。

虽然即将离开，但不会忘记老师的教导，不会忘记曾经一直“驻守”的手术间，不会忘记这一片象征生命庄严与希望的绿色，不会忘记我们在手术室经历的点点滴滴，我们把所经历的当做是一种锻炼与磨砺，为我们以后的学习与生活打下更好的基础。相信，无影灯会像一座灯塔一样为我们前进的道路增光添亮。

如今，我们将步入下一个科室，希望手术室的各位老师工作顺利，而我们也将把手术室的工作精神与要求铭记于心。我们不曾停止脚步，因为心中的梦想;我们不曾放弃，因为只有自己能决定命运的方向;我们不得迷失，因为谦逊与好学是每个人应所具备的品质;我们不曾遗忘，因为对帮助自己的人要心怀感恩，真诚感谢，不起道别，希望我们有机会还会再见。

**2024年手术室护士实习心得范文四**

手术室，一个新的起点，新的知识接受点。带着对骨科的留恋与不舍，再一次踏上人生新的征程。在我的印象中，手术室是一个让我听了就觉得恐怖又神秘的名词。手术室的一道门把里外分割为两个世界，让它披上了一层神秘的面纱，所以手术室成为我最向往的科室，我带着兴奋与好奇来到了盼望已久的手术室。

非常庆幸我们现在实习的手术室是目前全\_\_市各大医院中设备等各方面都最先进的手术室。在手术室为期三周的实习中，我收获很多，增长了很多的见识，不论是在护理知识上还是在人际关系上都有很大的提高，同时也增强了操作能力。

在实习期间不能真正的上台，只能在旁观看，这也很满足了，因为在手术过程中一个小小的步骤都需要严格的操作，不容出现一点的差错，这都关系到病人的生命，因此我深刻的体会到了手术过程中无菌要求的严格程度，从洗手穿衣到戴手套，每一个步骤都要做到非常严格，以真正的做到无菌操作，在手术中看到了洗手护士与医生的默契合作和团结合作的精神，洗手护士与巡回护士之间的配合也非常重要，一个手术的顺利与否不仅要病人的配合，还需要医生与护士的紧密配合。在大的手术中，医生护士们牺牲了他们的休息与就餐的时间，在手术台上一站就是几个小时，这种无私奉献全心全意为病人的精神值得我去学习。同是也看到了麻醉师，怎样进行全麻、腰麻、静脉麻的全过程，老师也给我们讲解了注意事项，这三周是富有知识的三周。

三周的时间很快就结束了，从这里学到了非常多的知识，真诚的感谢每一位可爱的老师!把所有的不舍和留恋化为动力，继续前行……

**2024年手术室护士实习心得范文五**

带着一份希翼和一份茫然来到了楚雄州医院,开始了我的实习生涯.从此,我的身份将从一个学生变为了一个实习护士,生活环境将从学校转为医院,接触的对象将从老师,同学转变为医生,护士,病人.对于这三大转变,对于如何做一个合格的实习护士,虽说老师对我们已是千叮咛万嘱咐,可我心里还是忐忑不安的,怪不适应,怕被带教老师骂,害怕自己做得比别人差怕,自己不知从何入手~~~~~

手术室一个让人听了感觉很恐怖又很神秘的名词,手术室的一道门将里外分割成两个世界.让它披上了一层神秘的面纱.所有科室中手术室是另我最向往的科室,因为手术室对我来说很神秘,我带着好奇心来到手术室实习.

每天早晨八点上班,更换好鞋戴好帽子口罩,换好手术室衣服才能进入限制区,更加增强了自己的无菌观念,进入手术室的第一天,老师便对手术室的环境于器械向我们做了大致的介绍,让我认识到了解环境和认识器械的重要意义--让我们在最短的时间内找到所需的物品,同时使我们认识到时间就是生命.我们必须争分夺秒!

在手术室实习期间很荣幸上了两台手术,是剖宫产,我仅仅是帮助持吸引器为了更好的节约手术时间，但是从内心里还是感觉机会的来之不易,从每一个小步骤中我深刻体会到了手术过程中无菌要求的严格程度.我从刷手学起到穿手术衣,戴无菌手套.每一步都严格要求自己,以达到无菌的要求.在手术室我还学会了扎套管针,打大包,打器械包等.

在手术室的实习中,强化了我的无菌观念,增加了无菌原则意识,让我对洗手护士和巡护士的工作任务有了深刻地认识和了解,使我更加懂得工作之间与护士地配合,与医生配合的重要性.

在手术室实习的日子很短暂,使我了解到手术室刷手的步骤;认识手术器械;开,打无菌包;穿脱手术衣;戴脱无菌手套;无菌用物之供给;装卸刀片;学会手术记录单的填写;手术前,中,后器械的清点等.每一个环节都是不可忽略的部分.对我来说,每个部分都是一种考验和一份不可多得的宝贵经验.原来,只有实践过才知道\"百看不如一练\"

在手术室一个月的实习生活中感觉自己收获很多,增长了很多见识包括护理知识上,也包括人际关系方面。

在思想教育形式上，充分发挥各科室优秀护理人员的模范带头作用，不定期组织各科室进行学习，强化职工的法律意识、服务意识和质量意识，加强基础护理质量、环节质量、终末质量的全面管理。一年来，涌现出一大批先进人物和典型事迹。\_\_X\_\_X 两位老护士长能以自己的实际行动和出色的工作来感染和引导职工，数十年如一日忘我工作，视病人如亲人，用优质的护理服务向人民交上一份满意的答卷。\_\_X \_\_\_\_X一直勤勤恳恳、尽心尽职，在平凡的岗位上实践着一个白衣天使的誓言，深受病人好评。在年轻护士长的队伍中，\_\_X \_\_X等能严格要求自己，以其优良的工作作风，顽强的工作精神努力做好病区的管理工作和后勤保障服务，用爱心和强烈的责任心为临床一线提供全程优质护理服务，成绩是肯定的。门诊服务台的\_\_X\_\_二位主管，工作严谨，服务态度意识强，她们把真诚的微笑送给患者，多次亲自送病人到病区，帮助病人取药，测血压无数，为病人提供简洁的就医程序，她们热情周到的服务成了门诊大厅一道最亮丽的风景，为医院窗口形象服务树立了楷模。

我们充分感受到护士们的温情服务，面对病人的恐慌，她们用微笑、提供一流的护理服务去缓解;面对病人的种种状况她们用耐心去感化，对待抢救危重病人她们镇静的态度让我们感动、让我们欣慰。

三、以病人为中心，提倡人性化服务，加强护患沟通

为了适应医疗服务的需求，营造高层次的服务理念和人文关怀，树立良好的社会形象，推动医院持续稳定的发展，我院坚持以病人为中心，在尊重、理解、关怀病人的基础上，为病人提供温馨、周到的人性化服务，尊重病人的人格尊严，重视病人的人格心理需求，以最大限度地满足病人的生理及心理需求，通过方便、快捷、热情周到地为病人提供优质服务，从根本上体现了以病人为中心的服务宗旨。

提倡人性化服务，提高人性化服务的理念，从服务对象的特点和个性出发，开展护理服务，以尊重病人，服务于病人，顺应时代发展和现代生活需要为切入点，不断改善服务措施。首先，责任护士要热情接待病人，并把病人送至床边，主动向病人或者家属介绍病区环境，作息时间、规章制度及主治医师等，及时发放护患联系卡，了解病人入院后的心理状态与需求。其次，交待特殊用药、饮食的种类以及各种检查注意事项、手术目的、手术大致经过、卧位、放置管道的注意点及拨管时间，安慰鼓励病人，尽最大的努力解决病人的后顾之忧。第三，提供规范化服务，做到“送药到手，看服入口，服后再走”把亲情化服务纳入工作之中，用充满人爱的亲情去慰藉患者，增强患者战胜疾病的信心，促进早日康复。

加强护患沟通是做好一切护理工作的前提和必要条件，护理部推行住院病人一日督促卡的应用，无形中督促了各科护士主动去观察病情，又增加了护患沟通。缩短了护患之间的距离，有效地预防差错事故的发生。为更好地开展护理工作起到良好的促进作用。护理部实行的一提倡三禁忌，提倡就是“见什么人说什么话”禁说三句“忌语”“我不知道，我正忙着，等一会儿再说”。有效地促进了护士与病人沟通的语言技巧。使催款这个很敏感的话题，不再成为医护合作不愉快的导火线。

四、重视提高护士整体素质，优化护理队伍

随着医学科学的发展，社会的需求，人们观念的改变，对护士的整体素质提出了更高的要求。一个合格的护士不仅需要技术精湛，动作敏捷，富有同情心，护士的行为与尽职精神对护理事业的发展起到良好的推动作用。

**2024年手术室护士实习心得范文六**

时间真的过得很快，转眼手术室的实习也将完毕，这也意味着我们的实习生活也画上了圆满的句号!

对于这个很特殊的科室，第一次走进脑子里一片空白，一切都那么新鲜好奇，一切都那么兴奋又恐惧。刚踏进手术室护士长就严格要求我们更换鞋子工作服，戴好手术帽和口罩，我的第一反应就是手术室的无菌观念很强。之后护士长带我们熟悉了手术室的环境及工作流程，学习各项规章制度，由带教老师培训我们的无菌操作技术，让我们能够更快更好的熟悉工作流程!

培训一天过后就跟着老师开始工作，刚开始由老师带着一起，教我们如何接送病人，如何查看病历，如何打印医嘱，如何上手术台，如何铺无菌盘和穿脱隔离衣，如何与医生进行配合等等。随后我就独自一人开始上台，记得第一次自己独自上台时有些紧张，有些朦，经过这次，以后的手术我都不那么紧张了。对于血肉模糊的手术台我也产生了抗体。

手术室的这一个月里我也看了和参与很多例手术，如腹腔境、剖宫产、、开颅手术、骨科胸科手术、急诊手术等等。在这个过程中，我看到了术前、术中、术后器械护士、巡回护士、手术医生和麻醉医生的密切配合和他们的团队合作精神。这让我坚定了一个目标，好好努力，希望有一天我也能成为手术室的一员，能在手术台上挽救病人的生命!

真的很幸运来到了手术室，让我学到很多很多，让我的无菌观念得以增强，让我的无菌技术更加规范。

最后谢谢各位老师对我们的关心和培养，谢谢老师给我们锻炼的机会，相信在今后的工作中我们会更加努力!

**2024年手术室护士实习心得范文七**

带着一份希翼和一份茫然来到了楚雄州医院,开始了我的实习生涯.从此,我的身份将从一个学生变为了一个实习护士,生活环境将从学校转为医院,接触的对象将从老师,同学转变为医生,护士,病人.对于这三大转变,对于如何做一个合格的实习护士,虽说老师对我们已是千叮咛万嘱咐,可我心里还是忐忑不安的,怪不适应,怕被带教老师骂,害怕自己做得比别人差怕,自己不知从何入手~~~~~

手术室一个让人听了感觉很恐怖又很神秘的名词,手术室的一道门将里外分割成两个世界.让它披上了一层神秘的面纱.所有科室中手术室是另我最向往的科室,因为手术室对我来说很神秘,我带着好奇心来到手术室实习.

每天早晨八点上班,更换好鞋戴好帽子口罩,换好手术室衣服才能进入限制区,更加增强了自己的无菌观念,进入手术室的第一天,老师便对手术室的环境于器械向我们做了大致的介绍,让我认识到了解环境和认识器械的重要意义--让我们在最短的时间内找到所需的物品,同时使我们认识到时间就是生命.我们必须争分夺秒!

在手术室实习期间很荣幸上了两台手术,是剖宫产,我仅仅是帮助持吸引器为了更好的节约手术时间，但是从内心里还是感觉机会的来之不易,从每一个小步骤中我深刻体会到了手术过程中无菌要求的严格程度.我从刷手学起到穿手术衣,戴无菌手套.每一步都严格要求自己,以达到无菌的要求.在手术室我还学会了扎套管针,打大包,打器械包等.

在手术室的实习中,强化了我的无菌观念,增加了无菌原则意识,让我对洗手护士和巡护士的工作任务有了深刻地认识和了解

【2024年手术室护士实习心得范文】相关推荐文章:

手术室护士实习心得体会

2024年手术室护士年终工作总结范文

手术室护士进修心得总结

2024年手术室护士工作年终总结 手术室护士年终总结简短精辟

手术室护士心得体会及收获 手术室护士心得体会范文

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找