# 2024大学新生入学军训心得体会模板

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2024-09-12

*学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的...*

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**2024大学新生入学军训心得体会模板一**

不得不说军训的确是一件让人难忘的事，过程很累，但是我们收获得太多太多，很感谢能有这样一次让我又一次而成长了。

我敢说，倘若没有军训，我们班的同学不会这么快熟络起来。这一次的军训真的让我有很深的感触，我深深的体会到了军人之间的那种感情，那种不抛弃不放弃团结一心的凝聚力。刚从高中毕业的我自然是非常期待大学生活的，暑假期间亲戚朋友都来告诉我他们的大学经验，其中就强调了军训，非常辛苦，比高中还要辛苦，但是不同大学军训有差异，所以我就趁着这次暑假天天去健身房锻炼。高中三年，我都没有怎么运动过，除了学校组织的早操和晨跑，其余的时间，我都是在学习，就我这点锻炼量，去军训肯定要晕倒，到时候脸就丢大了，所以我决定增强自己的身体素质。

这一练就是三个月，我长了点肌肉，我想应该可以足够应对接下来的军训生活了。等到了军训真正到来的时候，我的确是比很多同学都轻松，但是我也非常累，和同学们相比，我就少了肌肉酸胀的感觉。第一天的站军姿可把我们累了个够呛，差点就坚持不下来了，头一回就让我们站了半个小时，全然想不到军训会这么快就进入状态了，我们心里都没准备好，就这样开始了，原本以为会有一个讲话，但是并没有，总教官来了就直接让我们站军姿。那一刻，我们才醒悟，不论军训又没有开始，在我们穿上军装的那一刻，我们就已经是总教官的一个兵了。

军训期间，和教官发生冲突是每一届都会遇到的事情，但是大学不同于高中，我们长大了，更懂事了，在我高中的时候，还有同学顶撞过教官，但是到了大学，我们班并没有出现顶撞教官的情况，到时同学与同学之间发生了小小的摩擦。

起初，因为几位同学没能够坚持下去或者动作不达标，甚至有偷懒现象，教官直接让我们全体跟着受罚，次数多了自然就会有同学抱怨。听到抱怨的教官更加愤怒，直接骂我们没有集体意识，我们是一个班级，动作没做好的同学自己没有意识到自己的错误，连累了集体，不为集体考虑，只为自己轻松，而班级的同学在这几位同学受惩罚时，起初并没有主动没跟着一起做，而是在看戏，才引起教官的不满。回头想起来，教官说的确实有道理，我们是错了，我们是一个班级，在将来便是一个整体，任谁出去都是代表着我们班，遇到困难就要互相帮助，没有凝聚力的班级就是一盘散沙。

这次军训真的让我收获了太多太多，在军训检阅的那一刻，我们才认识到真正团结的集体是怎样，大家朝着同一个方向共同努力，共同拼搏，正因为我们紧紧抱在一起，才能度过一次又一次的难关，不畏艰险。

**2024大学新生入学军训心得体会模板二**

时间就这样悄无声息的从我们身边流逝，但这段美好的时光将永远铭刻在我们每个人心中，新的学期意味着新的开始，但大学却意味着我们人生道路的一次转折。我们来自五湖四海，为了一个共同的目标而相约在此，一个对我们来说陌生的校园。每一张面孔都未曾相识，每一种声音都各有特色，我们对校园的一切和彼此之间都充满了新奇，因为我们未曾了解对方。我感谢学校给我们一次锻炼自己考验自己的机会，也给我们新生之间相互了解的环境。

军训虽说只有短短的\_\_天，但这\_\_天似乎如同一年，因为在这x天里我们感受到冬天那刺骨的寒风，也体味到那秋雨的凉意，也挑战了夏日里火红火红的太阳，也迎接了春日的清晨训练时的教官像老师一样严格要求我们的每一个动作，只有细心的教导没有严厉的指责。休息时却像一位姐姐关心我们每一个人。告述我们“天冷了！多穿些衣服。预防感冒。”

最让我们铭刻在心的却是教官那句“我穿上这身衣服我是你们的教官，脱下来我就是你们的学姐，以后有什么事可以来找我。”简单的话语却让我们每次想起来心中都会有振振暖流。雨我们都会怨恨雨下的太小，当细雨浸透我们的衣衫一振振寒风吹来时，我们又渴望太阳冲破乌云，但当烈日真的高挂晴空时，我们却又开始讨厌太阳的火热，反而喜欢那乌云密布的阴雨天来，最起码我们会想不可能像现在这样晒的很黑。

总而言之这\_\_天来我们的心情如同天气一样反复无常，也是在埋怨中渡过的。但我们的教官不也是和我们一样经历着考验吗？但却未曾听到过一句怨言，每当训练时我们总会以教官为榜样，在心中暗暗对自己说；“教官和我们一样都是学生为什么我们不能做好呢？有时也希望自己来年军训的时候还会出现我们的身影，但不是学员，而要做教官。

军训的生活是丰富多彩的，我们不仅仅学会了关于站立和行走的知识，我们还懂得了如何让我们的内务更加整洁。也学会了许多军歌，让我们更加体会到军人的气息，嘹亮歌声展现了军人豪放的气魄，每当会唱军歌时就会从心底涌出一种力量。因此我认为在世界上唯有军歌不需任何乐器的演奏而听起来却是那样自然纯正，军训不仅让我们懂得了如何去遵守规则制度，而且也增进了同学之间的相互认识，也培养了团结互助的精神。

我们是一个集体，集体中的没一个成员都是不可缺少的，只有互相配合相互照顾我们的方队从整体上是齐的。即便是一个做的不好，他也无法代替这个集体。无论是今后的学习，生活还是工作之中，我们都应该发扬集体主义精神，认真负责的做好没一件事情。

大学的军训，让我学会了许多。

**2024大学新生入学军训心得体会模板三**

我们都知道，作为当今的大学生，军训是对大学生进行国防教育的重要形式之一，也是塑造和培养大学生的三观（世界观，人生观，价值观）的重要途经之一，更是促进我们德育体智兼并的重要方式之一。

依稀记得第一次军训时的模样，满怀期待也紧张万分，因为是第一次，所以担忧占有心里感受的绝大部分。那时的我在炎炎夏日里坚决做到服从命令，教官的严格要求也使得我虽然很累很苦，但却收获多多。靡不有初，鲜克有终。经过那段时间的训练，我不敢轻易妄言自己已经脱胎换骨，但我却对这个群体有了更深一步的了解和体会。

而在昨天我开始了大学生涯的第一次军训，虽说已经军训过的我对这个词一点都不陌生，但却依然对接下来十五天的军训充满着恐惧和紧张。十一月的天气像孩子的脸一样，忽冷忽热，阴晴难定，真是令人捉摸不透。五点五十分的闹钟猛然响起，就如震耳欲聋的机器声一样，划破我的美梦，睁开朦胧的睡眼往外一开，华广的校道还是静得可怕，空无一人，连食堂的灯火都还没亮起，风还在猛刮着树叶，瑟瑟发响，萧条冷清，像极了我当时不知所言的心情，脑海一直在想接下来的军训我该以怎样的态度和姿态去对待。但紧迫的时间不再容许我再去设想太多未知的军训生活。以迅速的时间整理好被子立刻下床，洗漱并穿上透露出庄严的迷彩军服，扎紧腰带，穿好军鞋，戴好军帽，像极了整装待发的士兵。

其实感受到自己早已生疏了的穿军服和忘记了系腰带的方法，我已经知道在高一军训的那段经历除了让我记得身体的疲劳以外，还没有让我拥有军人的素质，还没有真正拥有一个兵的素养。当我们在行政楼前集合的时候，也正是总教官为我们每个排分教官的时候，很高兴内心默默祈祷的教官真的成为了我们的教官。

他那张严肃的脸，挺拔的英姿，无处不透露出作为一名军人的素养。其实我们内心都在不安的猜测这个教官会不会很严格。那一个个口令在一天下来我已经差不多了解。“第四列第三路的同学不要乱动；不管做什么都要打报告，不要自己认为或以为；不要拿你的体力来挑战我的视力”。

这两天一直在练军姿等基本的一些动作，站军姿是一个军人最基本的要求。所以我要在接下来的军训日子里，以那些教官为榜样，严守纪律，服从命令。因为我知道，作为当代的大学生，我们应该要时刻记得为祖国做奉献，时刻做好为祖国撒热血的准备。我们都知道今日之责任，不在他人，而全在你我少年。少年智则国智，少年富则国富，少年自由则国自由，少年独立则国独立，少年进步则国进步。因此，在接下来的日子我应该迎接每一个挑战，不惧困难，相信经过这十多天的训练，我一定会收获很多。

**2024大学新生入学军训心得体会模板四**

军训才开始第一天，教官的话就给了我很大的震撼。他给我的第一印象，是那份“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的执着，是那份细节决定成败的一丝不苟，是那份作为一个军人应有的朴素诚实。

青春需要张扬的个性，但严谨、朴素、务实的态度更是青春活力的“加油站”，我的第一天军训生活已经在我的记忆里留下了很深刻的印记，以后的精彩，我在期待，我们都在期待……回想那短短一周军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。

军训当然是辛苦的，但却辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹;没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在训练员队长的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部队伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高了我们的综合素质，团队精神，为\_\_学院的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实的能力。

白驹过隙，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩!

**2024大学新生入学军训心得体会模板五**

一身迷彩，是心中的绿色，清澈双眼写满军人的坚定，挺直的背似乎一座大山屹立。这些似乎是教官的代名词，站在军训场地的我，四周静谧，耳畔唯有教官洪亮的口令声，我不禁思索，在如此烈日之下，我们早已喊累抱怨，然而，教官却要经历无数个烈日暴晒，无怨无悔，是什么支撑他们坚持下去，而且将一件事情做到极致。

我思考半晌——热爱可抵岁月漫长。唯有热爱，才能奋勇当先，昂首挺胸，赴汤蹈火。这样的热爱，在我心中刻下深刻的印记。

这样的热爱，让教官坚持喊出嘹亮恢宏的口号，军人的血性流露其间，在每一次训练，每一次演戏中，充分释放身体中蕴藏的血性，顽强拼搏，永不言弃，自身便带着“风萧萧兮易水寒，壮士一去兮不复还”的铁血，军魂浮沉世间，缥缈岁月，多少英雄儿女像军人一样不计回报为国付出，铁血军魂在爱国之河中流淌，“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”的坚定与决绝，是“未惜头颅新故国，甘将热血沃中华”的誓言与信念，我们不需要娇柔造作，爱国实非兮之言语，而践之于行。

集群彦于神州，聚忠魂于华夏。

热血硬汉，铁血军情，军人所显即是\_\_学子应学的方向。我们是祖国的未来，民族的希望，高举维护祖国尊严的大旗携丝丝军情，保持严于律己的态度，胸膛跳动着一颗写满热爱的赤子之心。

少小虽非投笔吏，论功还欲清长缨。金戈铁马的岁月已逝去，为国挺身的军人精神却依然鲜活，鼓舞人心，印象深刻湖理人，与军情执手，欲祖国携手，用热血与汗水铸就新辉煌。

与军人标齐，青年，当以自强。

**2024大学新生入学军训心得体会模板六**

军训最开心的事情，莫过于下一场酣畅淋漓的大雨，在同学们无数次殷切的期望下，雨水和着闪电而下，没有晚训！

开始我走着，后来跑着，可是我挺想多逗留一会儿，来到这里有十几天了，这是第一场雨，夏天的雨，不同于春雨的细润无声，不同于秋雨的缠绵悱恻，而是磅沱倾盆，一泻如泾，像是一打开可乐汽水就一饮而下的舒爽，气泡一下子冲进肚子里的感觉，冲去了一天的疲惫和炎热，我喜欢夏天的雨，因为我是北方人，北方人的性格就像是夏天的雨一样直爽。\"微风忽气吹莲叶，青玉盘中泻水银\"夏天的雨落在古诗词里，也留下了清爽的气息，尤其是湖理在南湖旁边，时常狂风大作，此时正夹杂着天上的星星点点，幻化为雨滴落下，天边划过几道刺眼的闪电，但是并没有响雷，应该是为了好好安抚我们这些新生，这场雨才下得那么温柔。

这里的每一株植物都正昂首挺胸，准备接受洗礼，连路边台阶缝里的那一株草都插着腰，气冲冲的讨雨呢，那一颦一笑，与我们这些黑掉的小草们简直非常相似，用尽了所有的期许，却在这一刻与这场大雨不期而遇。

每个风雨交加的夜晚，都值得纪念

这场雨挡不住内心的激动与兴奋，摧枯拉朽般的呼啸声，夹杂着不屈与顽强，我猜它有时候会蛮横的扯下树枝，扭断某个广告牌，让满地的落叶跟随者它翩翩起舞，歌唱它蓬勃的力量。

猛烈的到来，飞快的离去，不是地上的痕迹，我就无从辨识，这场雨下得多么及时，吓湿了每一片树叶，每一从花朵，就那么相逢。

**2024大学新生入学军训心得体会模板七**

“万般流连，看着天边似眼前，也甘愿赴汤蹈火去走它一遍”军训前我们可能会嗤笑于它的矫揉，于我们，军训似乎只是累，晒，黑的代名词。但这份深深的留恋，还是如期而至了。我自己也开始不明白，自己不愿抛舍的，是那些严而不厉可爱可敬的教官，还是军训时那份与大家相处的那份澄澈与欢欣？

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，我经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。生活中有许多困难是我想出来的。只要我有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。

坐在操场上的水泥地上，我们偎着看远方的云彩，小声卦谈，或者团团围坐，嬉笑打闹。就是不同院系的，不同地区的，不同性格的女孩子，此时也全然无挂碍，相交相知，亲近如一源之水。

有人说，学校就是一个小社会，确然不会假，但此刻我见到的是同学之间烛照的真心。可能随着时间更迭它们不再热烈，不再纯净无渣滓，但我相信有些东西是时间也改变不了的。看着都是些扶风的姑娘，却也坚韧如松，她们摇晃着，却咬着唇，全力服从教官的指令；她们汗湿脊背，颈面晒红，却仍迎面烈阳。从一定意义上来说，她们已经超越了自己的限度，是一群优秀的战士！

**2024大学新生入学军训心得体会模板八**

伴随着洪亮、严厉的哨音，迈着年轻而有力的步伐，我们开始了为期五天的军训生活。

每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要重复练习，也算是最大的体会吧。说道军训，最害怕的就是站军姿。这最简单的动作，简单到每个人不用学都会，不得说，它是最能考验一个人的毅力。人都是“动”物，就是一种动态的事物，可见，要我们保持同一姿势超过半小时以上是件多么痛苦的事，可是，就算不喜欢还是必须要做，这就是军训。其实，站的时间长了，就会了解，只要你不要太在意，转移注意力，站军姿也不是那么恐怖的，习惯了就好。别以为站着累，蹲着就舒服了，蹲着的时候整个身体的重量都落到了右腿上，短时间还可以，要是时间长了，腿都麻了。不过，在蹲下时，耳朵倒是接收到了很有益的信息——听到教官说：“你们要忘记你们的右腿，你们的右脚不是你们自己的！”这句话真的很有用，效果真的不错，慢慢地，就忘记了累。

不容置疑，军训很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的`酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐、一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？

有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在有了更深的体会。在休息时，教官们会让我们坐在一起，教我们唱军歌。在这短短的五天里，我们晒的很黑,尝到了酸甜苦辣,非常有意义。作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。

**2024大学新生入学军训心得体会模板九**

这十几天的军训落下帷幕了，此刻我内心是空荡荡的，意识到以后没有这样的训练了，这让我感觉很不舍，教官也要离开学校，我感觉这一切来的很快，确实让我感觉很有意义，近期在军训当中我明白了很多道理，在这个过程当中让我觉得自己的有很大的提高，作为一名大学生还是要做好这方面的准备，这确实还是让我觉得很有意义的事情，军训结合了，我也有一些感想。

第一天军训的时候大家都是非常的努力，让我感觉很有意义，军训是比较严格的，也让我明白了自己有很大的提高，军训给我的感觉是严肃的，这一点是毋庸置疑的，军训期间所面临的挑战比较多，前面几天的训练我一直都在抱怨，但是我也对自己各方面有了一个清晰的认识，军训期间确实还是有很大变化，从一开始自己我就感觉自己坚持不下去，可是大家都非常的努力，都在坚持，这让我觉得自己是有很大的变化的，在这方面我是比较认真的，我能够清楚的意识到这一点，军训期间大家的努力让我感觉很有意义，步入大学的第一课就是军训，这给我感觉是很好的，我也一直都在持续发挥好自己各方面的能力。

虽然每天的训练是比较幸苦的，但是我还是认真的，我能够清楚认识到这一点，这次的事情给我的映象是很大的，顶着烈日，在操场上面训练着，一遍又一遍的训练，这确实是让我有很大的提高，确实让我觉得很有意义，在这一点上面我是有很多的提高，近期在工作当中这让我对自己这方面很有意义，以后的大学阶段学习当中需要有这样的经历去维持，每天最轻松的时候是在站军训站了很久之后，教官让我们休息，那一刻是感觉最轻松的，浑身的紧绷一下放松确实是让我映象深刻，这次军训我没有放弃，虽然有过这样的念头，但是我还是坚持下来了，我对自己更加有信心了，我也希望能够在以后的学习当中做的更好，做一名更加优秀的大学生，通过军训这是能够让我有很大的转变的，我也会坚持好心态认真的去提高自己能力，军训这十几天是一段的美好的回忆，尽管在这样的环境下面每天比较劳累，但是回过头来想想都是值得的，特别感激教官的耐心指导，让我掌握了那么多的动作，我相信以后我一定能够做的更好，感激这次的军训。

**2024大学新生入学军训心得体会模板十**

军训我们迎着朝阳的璀璨，送着落日的余晖，有微风的吹拂，有烈日的照耀，更有澎湃的心，随着军训的节拍，舞动大学的人生。

参加军训每个人都有不同的感受，也都经历过水与火的双重考验，军训在我的在我的心中有三个阶段，一个是迷茫阶段，一个是投入阶段，最后一个是完善阶段。

迷茫阶段是我们刚进入大学的时候，在这时我们刚接触到军训，并且对于军训虽然有所了解但是还是一无所知，从满了迷惑，对即将到来的军训感到迷惑与期待甚至害怕。

刚接触军训，教官是陌生的，老师也是陌生的，还有来自五湖四海陌生的同学，军训该怎么练，军训要做到什么程度才合格，这些都是刚开始军训训时产生的疑惑，面对一切陌生的军训总是迷茫困惑，这时候只能跟着教官的脚步一步一步摸着石头过河，去熟悉，去了解军训的东西，知识融入的过程，这事成长的阶段。

投入阶段是我们军训进行了三分之二的时候，这时候的已经对军训有所了解，也不再想以往那么疑惑了，对军训有了自我的认真，对军训的能容也学了个基础，能够做一些基础动作了，这时是投入阶段，因为我们还有很多要学的，要学会与同学配合，与同学们一起练习，不断的努力不断的进步，投入精力投入体力是经常事，并且我们还要熟悉教官的口号，学会跟着节奏，跟着节拍走，做好每一个军训该有的动作，每一天都在会的基础上学习新的东西，每一天都累的全身无力，因为要学的东西很多，要掌握的也非常多，这是最辛苦的阶段也是我们成长最快的阶段，无论是教官还是我们都是十分认真与仔细的，每一天都会做好基础的训练，每一秒都会与同伴一起练习，汗水滴落，疲惫的身体，不会停止的训练是我们这段时间的体现。

最后就是完善简短，我们军训该学的都学得差不多了也都掌握的差不多了，需要纠正我们在训练中的错误，做好每一个训练，这时每一分钟都需要认真努力，在训练时没有做好的，配合不够默契的是在这段时间磨合也是我们配合最默契的时候，需要我们全身心配合，做好每一个动作，虽然没有了以前高强度的训练但是比以前的更难，因为这些都是非常复杂的，认真专注，更上节奏是我必须做到的。

我们的军训虽然已经结束但是给我的感觉如同在昨天，一直都让人会念让人无法忘怀，这是最难忘记忆。

【2024大学新生入学军训心得体会模板】相关推荐文章:

大学新生入学军训的心得体会

大学新生入学军训的心得体会

大学新生入学军训的心得体会

大学新生入学军训心得体会

大学新生入学军训的心得体会

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找