# 中学生挫折告诉我初一话题作文（共5则范文）

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2024-09-13

*第一篇：中学生挫折告诉我初一话题作文（共）人生在世，说长，悠悠数万日，遥遥无期;说短，忽忽几时秋，弹指一挥间。人，只有一次宝贵的生命，而我们又有几次成功，几次失败呢?人生道路是不平坦的，难免有磕磕绊绊，这就是挫折。面对挫折，这里给大家分享...*

**第一篇：中学生挫折告诉我初一话题作文（共）**

人生在世，说长，悠悠数万日，遥遥无期;说短，忽忽几时秋，弹指一挥间。人，只有一次宝贵的生命，而我们又有几次成功，几次失败呢?人生道路是不平坦的，难免有磕磕绊绊，这就是挫折。面对挫折，这里给大家分享一些关于中学生挫折告诉我初一话题作文,供大家学习。

中学生挫折告诉我初一话题作文1

在我们的生活中，可能会遇到很多坎坷，挫折。但是，我们面对这些困难不要退缩，要勇敢的去面对那些困难，要有一种向前的精神。

曾经的我是一个很冷漠的人，而且不想去追求那些名次，因为我认为那些只是一种虚伪的表现。直到一次钢琴比赛，使我彻底转变了这个观念。

那时一次很残酷的比赛，还要分很多复赛，而我在刚开始时并没有想参加这次的比赛因此我没有报名，老师找到我问我为什么没有报名，我很不以为然的回答道：“我不想参加。”老师无奈的看了看我说：“这对你来说是一个很好的机会，而且你也有能了参加这次比赛。”我低着头不语。老师见我不说话便说：“你子己好好想一想吧”便走了。

回到家里，我躺在床上想了好久，想到我刚刚开始学琴的时候，往事像电影胶片一样浮现在我脑海中……在去年的比赛上，我坐在台下看着我的朋友走上台去领奖，她和我是在同一个年龄开始学琴的。在前年的钢琴大赛上，我看见了我的同学得奖后开心的笑脸，我看到了他们获得名次后快乐的表情……不知道为什么我的心了有一种酸酸得感觉，我好想去体验一下他们的心情。于是我决定了……

第二天，我匆匆忙忙的去找到老师，自信的告诉她我决定去参加比赛了。我看到老师的眼睛里充满里信任。

时间过得飞快，转眼间比赛的时间就快到了。我也做好了充分的准备等待这比赛。到了比赛当天，我看了看我周围的人，每个人都好像信心十足的样子，但是我并不害怕因为无论结果是怎样的我都可以接受我走到舞台上，尽我的努力来完成这首曲子。当我回到台下时，我看到了老师赞叹的表情，我也看到了我的好朋友小a快乐的表情，她过来拍了拍我说：“好样的哥们。”我知道我获得了成功!

这次成功改变了我曾经错误的观念，我知道我们要有向前努力动力，我相信只要拥有向前努力的希望，就会获得胜利的机会。只要我们肯努力就会成功。

中学生挫折告诉我初一话题作文2

贝多芬的《命运交响曲》正是他敢于直面惨淡的人生的果实。一个又一个挫折并没能弄垮他，他勇敢地直视一个又一个的挫折，开拓了人生之路。他的人生给了我们一个深刻的启示：能勇敢面对挫折，是成功的开始，是人生的转机。

古今中外，凡是有所成就的人，都是敢于面对挫折，直面人生的。冼星海说：一朵成功的花都是由许多苦雨，雪泥和强烈的暴风雨的环境培养成的。的确，成功的基础是敢于面对挫折，敢于面对挫折的收获就是成功。李清照，经历了南北分裂，国破家亡，她的人生一路坎坷，颠沛流离。但她敢于面对惨痛的人生，坚持创作，不仅在诗，词，散文皆有成就的宋代女作家，还是“婉约派”的代表词人。逆境时人生的一些片段，可能出现在任何时候。如果李清照不能面对那些逆境，被挫折绊倒了就一蹶不振，放弃创作，那么她在文学上有这么高的造诣吗?她的人生告诉我们：要有所成就，就要敢于面对挫折的。

时光匆匆不留痕迹，但前人勇敢面对挫折的精神一代传一代。我们不说童第周夫妇如何在物质生活匮乏中坚持科研工作。也不说华罗庚如何在逆境中攻读数学。更不说奥斯特洛夫斯基如何在全身瘫痪，双目失明的情况下完成《钢铁是怎样炼成的》。只说火箭专家王任之，她9岁成为孤女，忍受着嫂嫂的指桑骂槐，承担着每天上山砍柴，割草的重压……她顽强的成长着，她一边读书一边参加抗日斗争，入了党，到苏联留学……终于成为了出类拔萃的女科学家。试想，没有王任之的勇敢面对逆境，中国怎么有这样优秀的女科学家?

但二十一世纪的今天，有的人却因为一些小小的挫折，生活的不如愿而轻生。某重点大学学生因受到喜欢的女生拒绝，学习退步，在高楼一跃而下，结束了年轻的生命。2024年大雪灾，冻坏了一片又一片的砂糖桔，一些果农因无法面对惨重的损失而喝农药自杀。如果他们能勇敢面对这些不如意的事情，重新振作，还是会取得成功的。不能面对人生的挫折时可悲的，由此可见，能勇敢面对人生的挫折多么重要!

勇敢面对挫折吧!为自己的人生弹一首《命运交响曲》。

中学生挫折告诉我初一话题作文3

有人问：“什么是挫折”?我说：“挫折是我们人生路上大大小小的岔路口，若是我们不小心走进，就一定要想办法脱身，否则，它就会引领我们向更深处走去”。

在我看来，挫折是被派来考验我们的，只要我们永远保持一颗相信自己的心，一颗善解人意的心，一颗宽容的心，就会让挫折惧怕我们，年少轻狂的我们总会惹下一堆麻烦事，这一切的一切，都是挫折对我们的考验，我会接受它的考验，并且我会，我们要向它挑战，并勇敢的打败它，知道吗，成功的钥匙有三把，一把在智慧手中，一把在勤劳手中，另一把，在挫折手中，如果我们已经拿到了前两把，那么，现在我们就要向第三把前进，不要小看它，它会让你赢的精彩，也会让你一败涂地。

我喜欢笑，在面对挫折时，我一定会笑着接受挑战，笑着越过一个又一个挫折，我们要绽开最绚丽的笑容，迎接的挑战。

其实，挫折时我们人生航行中的一支通向黑暗的小船，即使它拥有再大的力，我们也不能屈服，挫折时我们人生旅途中的一件事故，挫折时我们人生道路上一个有一个陷阱，只想让我们跃过它，挫折不过是我们人生道路上一段又一段黑暗的道路，在考验我们的勇气，挫折是这条大路上一个又一个店铺，利用我们的好奇心，不断我们，想让我们跳进事先挖好的陷阱，只要我们跃过陷阱，只要我们充满勇气，只要我们不被它，那么，我们就赢得光彩。

“万事开头难”不是所有的事情从开始到结尾都是顺利的，想干好一些事，就必须要经过艰苦和勤劳这两关，老师说：“台上三分钟，台下十年功”。这需要一个多么漫长的艰苦奋斗啊!

妈妈说：“会笑的人就是最美的人，懂得面对挫折的人就是一个成功的人”。抬头，挺胸，挂上自己最美丽的笑容，一直向前走去，不要回头，遇见挫折时，不要惧怕，更不要退缩，勇敢地直视它，并坚强的挺过去，其实，我们更应该感谢挫折，因为它教会了我们勇敢，教会了我们坚强。

中学生挫折告诉我初一话题作文4

大海因为有了狂风的袭击，才显示出了它顽强的生命力，它把狂风化成了朵朵浪花，给人们带来美丽;苍鹰因为有了暴风雨的洗礼，才展示出它坚强的毅力，它把暴风雨化成了它搏击风雨的翅膀，带给自己矫健的英姿;人生因为有了失败与挫折的光临，才真正诠释了它的意义。我们为什么不能把一次次的失败与挫折化为我们前进的动力，在人生路上亮出自己?

在狂风面前，大海选择了化痛苦为浪花，才不致自己成为狂风的俘虏;在暴风雨面前，苍鹰选择了化痛苦为磨练，才不致在风暴中葬送自己;在人生中，我们应当选择怎样去面对困难与挫折，才不致在痛苦中丧失自己?

在古希腊神话中有这样一则神话：西西弗斯被天神宙斯惩罚，推一块石头上山，可每当快推到山顶时，石头就会返回山脚，西西弗斯又要重新将它推回去。日复一日西西弗斯没有痛苦地面对，相反他却越挫越勇，在一次次的失败中磨练自己的毅力，最后宙斯被他的精神感动，饶恕了他。

失败是人生路上的十字路口，一边通向光明，另一边却通向了无尽的黑暗。如果你永远沉浸在失败的痛苦中，无法自拔，那么你也就选择了黑暗的尽头，爬起来，用你的双手掐住大地的脉搏，支撑自己站起来，拍掉身上的尘土，走向属于你的光明的明天。

痛苦不能解决问题，在挫折与失败面前痛哭、悔恨、怨天尤人这不是我们青年学生、血气方刚的健儿的做法;沉着、冷静、临危不乱，去寻找真正的办法来解决问题战胜困难，从失败与挫折中接受教训，为以后的路铺垫。

记得泰戈尔曾说过这样一句话：当你为错过太阳而流泪痛哭时，你便错过了满天繁星。也许在你为一次不起眼的失败而悔恨时，你便错过了拼搏的另一个机会。

人生就像一个攀山的过程，在你到达山顶前，前方的路有多么艰险。我们无从知晓，但我们拥有的是一颗热血沸腾、勇于尝试的心;我们拥有的是一份不怕失败，勇于面对痛苦的勇气。当你踏着一路的坎坷，一路的泥泞走上山顶的那一刻，往昔的痛又算什么?

面对困难，用百分百的勇气与智慧战胜它，用乐观与不服输的精神压倒它，努力向上，到达属于你的辉煌顶点，用努力与汗水去浇开一路鲜花。

中学生挫折告诉我初一话题作文5

花谢了，留下繁华落尽后子规的哀啼;叶落了，留下秋风萧瑟中老树的叹息;风逝了，留下风平浪静中江河的哀思;梦醒了，留下曲终人散后的孤寂;而当我面对挫折的时候，留下的会是什么呢?

试卷上鲜红的“60”分，刺伤了我的眼球。是不是该庆幸我还没有“挂红灯”呢?此时我的心里像是打翻了五味瓶，酸甜苦辣咸俱全。我苦笑着装作不在意，勉强掩饰失意的感觉。把试卷折成纸飞机，对着窗外那抹温和的眼光投掷出去。

纸飞机在空气中优美地划过一道弧线，其间还优雅地来了一个360度的旋转，只是在触到冰冷的玻璃后，坠落在地。是我忘记了还是它忘记了窗外与窗内仍隔着一层透明的玻璃，无法逾越。而阳光却透过这层屏障，笔直地照射在它的身上，然后又照亮了房间的每一个角落。那狭小的“灰色空间”也在那一霎间被点亮。

捡起，然后摊开，将试卷上的折皱弄平。继而拿出抽屉里的笔和纸，开始重新计算。订正，找出错误的原因，避免自己再犯同样的错误。人无完人，孰能无过?想起司马迁忍受宫刑，仍坚持完成《史记》;想起贝多芬双耳失聪，仍用心创作佳曲;想起海伦双目失明，仍热爱生命热爱生活。比起他们的遭遇，我的这点挫折算得了什么?他们都能坦然的面对，那我还有什么理由可以逃避呢?

蓝天正是因为接受了云彩，才有了风情万种的妩媚;大海正是因为增加了浑浊，才有了浩瀚无垠的壮美;而我们唯有接受挫折，才能让自己在一次次磨练中成长，学会坚强，学会勇敢，学会……

人的一生就像一片树林，花的凋零，叶的陨落，甚至是枝的折断都是在所难免的。但春天来临的时候，它仍会给人面目的葱绿，不会因此而减色。人生的路难免坎坷，当我面对挫折的时候，我知道我将不会再软弱退缩、轻言放弃。要知道，泥泞的路才会留下脚印。

中学生挫折告诉我初一话题作文

**第二篇：挫折告诉我初一话题作文记叙文**

当挫折站在我们的面前时，我们开始了选择。正如世上没有完全相同的树叶一样，人与人的选择也是不尽相同的。我们可以选择放弃挫折，绕道而行，不必为了遇到挫折而难过，也不用去付出些什么努力;那么接下来给大家分享一些关于挫折告诉我初一话题作文记叙文，希望对大家有所帮助。

挫折告诉我初一话题作文记叙文1

没有人喜欢挫折，但却没有人能拒绝挫折。上帝是一个精明的生意人，在给你些许成功的同时，也一定会搭配相应的挫折。

在这个大千世界里，有风和日丽的春天，也有冰封雪飘的寒冬，有阳光雨露的滋润，也有冷风苦雨的侵袭。人生是一条漫长的旅程，有平坦的大路，也有崎岖的小路，生活不仅仅是沐浴甘霖的绿叶，吮吸晨露的花朵，现实赐予我们的也并非都是鲜花和掌声，其间也夹着泪水与痛苦，坎坷与艰辛，交融着酸咸苦辣，我们无法选择，无法回避。

记得上初中的时候，就因为一件鸡毛蒜皮的小事，我与我的朋友闹翻了，我们冷战了一个多星期。在这一个星期间，明明彼此都非常的难受，但谁也不肯先低头认错。直到一次巧合，让我们的友谊又回来了!

那是一次班主任布置的任务，说是要考验同学们的团结意识怎么样?我们被分配到同一组，并选了她作为我们组组长。而班主任偏偏只把这次任务的活动方案告诉各组组长。无奈之下，我只好先开口向她询问活动过程。因为这样的过渡，在不知不觉中，我们又好起来了!

这是一件看似平常的朋友呕气的小事，但对我来讲，不如说是一次挫折。如果，我们的关系继续僵下去，我想，这一辈子我只会活在后悔中。因为我失去的不仅仅是一个益友，更是人生的一份无价之宝。

抑或如这次刚刚升入高中，面对陌生的环境，陌生的同学而不能适应时，导致我在学业上的颓废。这样突如其来的变化让我有种想要辍学的念头，但我知道这是不可能的。因为在父母对我期望很高的目光中，我不忍心让他们失望。只好逼着自己学习再学习!

时间一点一点的流淌，让我渐渐的把压力化为动力，慢慢的融入于这个新集体中。

想这种普通的不能再普通的小事，往往会成为我们人生道路上的绊脚石。其实所谓的挫折并不是要经历生离死别的才算。在生活中，也许一件越小的常事，给人的挫败感越显著。

所以，我们要学会珍惜这些所拥有的挫折!

挫折是一笔宝贵的财富，它让我们的心灵更加充实;挫折是一股生命的力量，它推动着我们不断前进。哲人说，我们不仅要会在欢乐时微笑，也要学会在挫折中微笑。

挫折告诉我初一话题作文记叙文2

在人生这所学校中，挫折是一门必修课。

这门课增加了我们的勇气;增强了我们的意志;坚定了我们的信念，使我们更坚强、更勇敢、更乐观……我有这样的亲身体验。

我爱好民乐，喜欢琵琶。刚学它时，我遇到了许多大大小小的挫折。这些挫折几乎将我，一度我准备放弃琵琶。当我心灰意冷时，一次成功的登台演出，使我得到了许多人的好评。

我笑了，这次成功使我懂得了挫折的美丽，明白了如果生活中没有挫折，生活就平淡得好似一杯白开水;如果生活中没有挫折，像一望无垠的沙漠，没有一点起伏，那么生活又有什么意义呢?

也许，你还在摇头，说这些并不能说服你，那么请看贝多芬。贝多芬双耳失聪，要知道，音乐家失去了听觉就像驾驶员失去了眼睛。但他却忍受着病痛的折磨，以一句“我要扼住命运的咽喉，决不让命运使我屈服”激励着自己，继续在音乐领域里奋斗，他创作出了不朽名曲《第九交响乐》。这不仅使他的生活有了美妙的旋律，也为全世界喜欢音乐的人们带去了精彩的生活与美的感受。

司马迁狱中写《史记》;吴承恩在科举中屡遭挫折，但他并没有放弃，写出了《西游记》;一生不得志，生活贫困的蒲松龄创作出了中国着名的文言短篇小说集《聊斋志异》;鲁迅在黑暗势力的迫害下，仍能写出众所周知的《彷徨》、《呐喊》……还有全身瘫痪的奥斯特洛夫斯基和他的《钢铁是怎样炼成的》;因患小儿麻痹症而终身残疾的小提琴王子帕尔曼……

当这一个个活生生的实例展现在你面前时，你还摇头吗?你还认为挫折仅仅是阻挡你前进的障碍吗?

其实，生活似大海，挫折就似大海中的波澜，赋予大海以壮丽与神秘;生活如蓝天，挫折如蓝天中的白云，星星点点，却布满天空;生活像一张白纸，挫折则像一支支画笔，为生活这张白纸描绘出美丽的图画;生活是一个乐章，挫折则是这乐章中一个个跳动的音符，奏响的优美乐章……

假如你选择了蓝天，就不要渴望风和日丽;假如你选择了陆地，就不要渴望大陆平坦;假如你选择了海洋，就不要渴望一帆风顺。让我们勇敢地面对挫折，生活因为有了挫折而更加精彩!

挫折告诉我初一话题作文记叙文3

挫折是剪刀，是剪断现实与理想的一把锋利的剪刀;挫折是撕开阴霾的天空的闪电，净化你的心灵;挫折是水，荡涤我们心中的尘埃。农民伯伯田里的稻子因挫折更饱满，巍巍黄山的黄山松在风雪中因挫折更挺拔，而人生因挫折更精彩!跌倒了，别指望别人扶你起来;受伤了，别指望别人为你解疼。只有战胜这一切，你的人生才会更精彩。

是挫折激励我学会了骑自行车。看见武汉街头一辆辆崭新的共享单车，我真是羡慕极了，真想学着大人们在马路上飞驰。一天晚上我和妈妈租了一辆“摩拜单车”在操场上练习骑车。刚开始，我双手紧握车把手，转身一个马步，一只脚踏在踏板上，另一只脚踮着地，小心翼翼地学着妈妈平时骑车的架势。刚想“启动”，不料，沉重的单车怎么也不听使唤，手也没握住把手，一下摔在了地上。

“哼”，看我的，我毫不示弱，擦了擦手上的灰土，我又端起刚才的架势，颤颤巍巍地“启动”了不听话的车子。不知是不是我初次接触车子还是什么缘故，一下子没控制好，摔了个四脚朝天。自行车还压在了我的腿上，屁股也首当其冲地和跑道来了个亲密接触，疼的我直龇牙，直喊：“疼死我了，谁来帮帮我?”不管我喊得多起劲。

可远处的妈妈似乎对这一切视而不见，我气不打一处来，一骨碌就从地上爬了起了，扶起车子，“我还不信了，没有你们的帮助，我一样能学会骑车!”我又再一次做了尝试：眼观前方、把好方向、踮步、跨上车子、骑行……

一次又一次的重复着这步骤，一次又一次地摔倒，一次又一次地爬起，一次又一次地调整动作幅度，终于我能独自骑行一小段路了。“我会骑车啦!”心中不禁为自己欢呼。当我经过妈妈身边的时候，心中激荡着喜悦和自豪。是的，正是一次次的不成功，一次次的跌倒，激励着我学会了骑车，体会到了骑车的快乐。

学习中，我也从一次次的挫折中成长，从开始作文无处下笔，到现在写作文能够信手拈来;从看见奥数就抓耳挠腮，到现在能轻松的攻克一道道奥数难题;从不知道如何念那些难懂的英文单词，到现在能大段大段背诵英语名篇。我在挫折中成长了，我在挫折中体会到了成功的快乐。

每个人都要受一种伤，叫做挫折，每个人都要走一段路，叫做人生。一个人若没有人间的酸甜苦辣，那么他则么会茁壮成长?一个人若没有遇到过挫折，怎么能明白成功的来之不易?我们要在挫折中成长，越挫越勇，才能面对美好的人生。

挫折告诉我初一话题作文记叙文4

巴金在自己的随想录中说过。“人不是点缀太平的。而是工作的，正因为有了荆棘，才需要我们在荆棘中开辟道路，”一个人来到世界上，平平坦坦过完一生是毫无意义的。要建立自己的天地，让成为主宰自己的主人。这一切都不可以空想，要靠实际行动、勇气、智慧、毅力才能实现。可是这条路不好走。放眼望去它若隐若现，只有一条荆棘丛生、弯弯曲曲、坑坑洼洼的小路。为了自己的目标，为了磨练自己的意志，我们必须果断的选择这条路。

从我们降生到世上那一刻起，注定要经历一翻彻骨寒。有人要逃避磨难，导致被小小的寒气所封-杀。我走在这条路上，永不后悔。我赤着双脚。用双手扒着荆棘，荆棘的锋芒和我的肌肤一次次零距离接触，伤痛让我一次次动摇决心，但我固守阵地，决不动摇!强忍伤痛依然义无反顾的朝目的地前进，虽说伤痛时常让我疼痛难忍。我却从中总结了不少经验，伤痕弥合留下了不少疤痕，每一个伤疤都是一次挫折，都是一次经验的积累，都是一次成长的标志，所以我不悲伤，坚定的走下去。只有在这样的道路上我才能充分挖掘自己的潜能。

荆棘并不可怕，可怕的是没有信心、没有勇气走下去，半途而废。没有荆棘的道路，没有挑战性;没有挑战的人生，没有意义;没有意义的人生，生不如死！荆棘的道路上成就有勇气、有自信、有智慧、有梦想的人!荆棘的道路上锤炼了人的意志，荆棘的道路上打磨了人的梦想。走在荆棘的道路上，用古人仁的经验告诫世人，成功的人必须有成功的路，成功路上必定坎坎坷坷、荆棘丛生，荆棘丛生必定能苦其心志。

只要我们有坚定的信心和勇气，荆棘便不会阻碍我们通向成功。相反，荆棘是我们成功的垫脚石，磨难使我们越挫越勇。在荆棘丛中开辟道路!

我要在荆棘中开辟道路!

挫折告诉我初一话题作文记叙文5

生活中，每才能让我们便得更懂事，比别人更成熟一些，所以，在挫折面前，大家要用最灿烂的阳光去打个人难免会经历一些挫折、困难和失败。因为经历过这些风风雨雨后，会上我们便得更有经验，败他，让他在你阳光般中消的微笑失——

海伦·凯勒的坚强改变了她自已命运，司马光用自已的智慧救出了水缸中自已的伙伴……他们靠着自己的智慧与勇敢突破了无数次挫折、困难和失败——而在这方面，我也是深有体会啊!

这次的暑假可真是炎暑逼人，我终于忍不住了，我发挥了本领，大声地对爸爸、妈妈说：“你们究竟什么时候带我去避暑，这样热的晚上，让我怎么睡呀!”妈妈回了我一句：“好啊，今天晚上我就带你去‘避暑’。”这句话让我大吃一惊。

爸爸开着车来到了每个人都不陌生的超市。这是，妈妈在超市给我挑了两样东西——件衣服和一个“圆圈”——对于一个还没有上小学的我来说，一件衣服并不陌生，可这样一个“圆圈”我可一点也不熟悉。带着这样一个疑惑我们又来到了两个池塘边。妈妈把我带到换衣间，当我换上妈妈刚给我买的衣服，带上“圆圈”时，妈妈终于告诉了我，这个是游泳圈，我们是来游泳的。

看着爸爸妈妈到游泳池里面享受的样子，我也迫不及待的想进去，当我刚要下去是，一位保安把我叫住了，他说，这是大人们游泳的地方，小孩子到那面去游泳。看着相隔爸爸妈妈他们这么远，我就怕下去了，突然，水中有一位小孩子在抽筋，于是我就在心中暗暗的发誓，我再也不会去游泳了

这时，妈妈便告诉了我，那位小朋友在水中抽筋是他自身的原因，并不是说你就会……经过妈妈的一番解说，我终于消除了抽筋的恐惧。这是，我又想到，这些小孩子都有大人的陪伴，为什么我就没有呢?妈妈又在我的请求下答应了要陪我——于是，在爸爸妈妈的陪伴和指导下，我学会了游泳。

现在，每次暑假晚上，我们都会游泳，如今的我面对水是一点也不怕了，而且在父母的指引下，我还马马虎虎的学会了几种游泳方式。

这就是我，在面对困难和挫折时哟呵聆听别人的教诲，你们有什么困难呢?让我们一起在挫折面前——绝不低头!用自己的努力去战胜黑暗!

挫折

**第三篇：关于挫折话题作文中学生初一**

挫折就是一把双刃刀，它既能给予你帮助，又能毫不留情的伤害你，关键在于我们的态度。面对挫折，如果我们没有战胜它，便会自暴自弃，在人生的旅途上止步不前，成为“路有冻死骨”;如果我们抬起头，那么接下来给大家分享一些关于挫折话题作文中学生初一，希望对大家有所帮助。

关于挫折话题作文中学生初一1

挫折是试金石，挫折是试风标!它可以使人变的高大，变的坚强，也可以教人振作，教人奋进，教人警醒，教人超越。所以我要说：“生活因挫折而精彩。”

挫折不能避免，凡成功者，都与挫折进行过无数次交锋。发明家爱迪生在发明电灯的过程中，失败了1200多次，终于取得了成就。当他受到别人的嘲笑时，他乐观地说，我并不认为自己是失败的，因为我发现了1200多种不能作为灯丝的材料。前苏联英雄奥斯特洛夫斯基，忍受着双目失明和四肢瘫痪带来的巨大痛苦，经过和病魔的顽强搏斗，终于完成了两部文学巨著，而支持他的就是永不熄灭的青春活力和为党和无产阶级作贡献的强烈愿望。由此可见，挫折教会了人积极乐观地人生态度，使人的生活更加精彩。

挫折教人反省，古代文学家司马迁，因李凌一案而官场失意，但他没有被打垮，反而成就了“史家之绝唱，无韵之离骚”的传世之作。蒲松龄一生梦想为官可最终没有如意，但他及时反省，及时调整人生航向。俗话说：“朝闻道，夕死可也。”如果他不能及时省悟，便不会有后世留芳的《聊斋志异》问世，他的大名也不会永载史册。美国最伟大的总统林肯曾有两次经商失败，两次竞选议员失利的经历。但他最终还是得到成功女神的垂青，成为美国历与华盛顿齐名的伟人。试想，如果不是他在遇到挫折时的及时省悟，及时易撤，那他可能连成功的门都摸不着。从挫折中反省，从挫折中获得成功经验，就能从挫折中进一步超越。

“阳光总在风雨后”“吹尽黄沙始到金”正如列别捷克所言：“平静的湖水练不出精悍的水手，安逸的环境造不出时代的伟人。历，文学上，科技上的灿烂辉煌不正是来自于挫折吗?帮挫折当做一次学习的机会吧，那你就是在迈向目标路上意外获得了一份财富。

生命因挫折而精彩，生活亦因挫折而精彩。

关于挫折话题作文中学生初一2

这天，我一边听着贝多芬的交响曲一边做作业。贝多芬的歌曲向来是以雄壮的曲调、丰富的情感著称。特别是那首《命运交响曲》，旋律雄浑，仿佛每一个音符都有千斤重，肆虐的撞击着人们的心灵。这首曲子是贝多芬耳聋之后的作品。可以说，耳朵就是音乐家的生命，但是，突然而来听力的持续下降，无疑是对贝多芬的一个沉重的打击。就是在这挫折的打击之下，才成就了那首伟大的《命运交响曲》。

人不可能一辈子都一帆风顺，我们大家都遭受过大大小小的挫折。每当遭遇挫折的时候，有的人会说：真倒霉。是的，大概每个人都希望每天都如自己所愿，不要遭受挫折。但是，我会对挫折说：欢迎光临!

挫折的好处可多着呢，我们可不能只看到眼前的坏处，而忽略了人家的好啊!其实挫折的用途就是磨炼了我们的意志。在我们经受了挫折之后，人性的大考验就来了。是一蹶不振呢，还是重新振作，再接再厉?自己选择吧。当然，后者比前者要辛苦得多，要下很大的决心，也需要很多的努力。但是在你成功击退挫折之后，你会发现，你的选择是正确的。

因为在抵抗挫折的过程中，你学会了怎样面对挫折。也增加自己的韧性，使自己不至于在那么容易被挫折击倒。我记得小时候学过一句顺口溜，至今还挂在嘴边：天上下雨地上滑，自己跌倒自己爬。这就是要告诉我们，要勇敢的面对挫折。同是植物，温室里的花就比陡崖上的草药要娇嫩，需要人不断呵护，绝对禁不起大风大雨。不过，这两种植物在价值和作用上也是有天壤之别的。

如果你还是不清楚挫折到底有多大用处，那就请看看下面这些人物吧!海伦凯勒面对挫折选择勇敢跨越，因此才享受到了不凡的一生;高尔基因为童年遭受生活的苦难，所以才成就了他坚决革命的信念;少年曹雪芹因为看清了社会的腐败，才有四大名著之一《红楼梦》的经久不衰。

可以说，名人都遭受过挫折，是挫折成就了名人。由此可见挫折对于人对进步起着重要的推动作用。我们要成为风，因为风，可以穿越荆棘。

关于挫折话题作文中学生初一3

成长路上，欢笑在左，眼泪在右，生命的鲜花铺满道路的两旁。我们在这旅途中经受了泪水的洗礼，见证了欢笑的时刻，得到了心中的阳光。

漫漫人生路，免不了挫折与困难的袭击，免不了泪水的洗礼，免不了失败后的感悟。我们应该把通往成功道路上的绊脚石转变成奠基石，让挫折磨练我们的意志，使我们变得更加坚强，更加乐观。

也许，在挫折面前你会变成懦弱者说道：“唉，今天怎么这么倒霉，为什么上天这么不公平。”也许，你也会也会成坚强者说道：“失败乃成功之母，这芝麻大的一点小事一定能够解决，因为‘世上无难事，只怕有心人’。”这种截然不同的人生观给他们带来的是一个全新的起点：一个则是迷迷糊糊地走完这漫长的人生路;另一个则成为国家的冻梁，充实的走完这人生之旅。不一样的态度得到的是不一样的结果，不一样的结果迎来的是不一样的命运。

多一份挫折后的感悟，就多一份内心独特的喜悦;多一份内心独特的喜悦，就多一份成功后的收获;多一份成功后的收获，就多一点灿烂的阳光……让我们骄傲的对着天空说：“我是乘着你的风，才来到成功的彼岸，我是收集着你成功的经验，才学会了坚强。”

挫折过后，阳光依旧灿烂;狂风暴雨过后，彩虹依旧会出来……一切都会变得美好，只因为我们的坚持与执著。

我们虽然不能延长生命的长度，但我们可以提升它的高度;我们虽然不能延长生命的长度，但我们可以拓宽生命的宽度;我们不能延长生命的长度，但我们可以挖掘生命的深度。

关于挫折话题作文中学生初一4

如果说人生是一望无际的大海，那么挫折就是一朵骤然翻起的浪花，为它平添一份美丽;如果说人生是一片湛蓝的天空，那么挫折就是一片湛蓝的天空，挫折就是一片淡淡的浮云，为它增添一抹诗意;如果说人生是一首优美的乐曲，挫折就是几个富有激情的音符，为它添加一丝活力!挫折也美丽!

挫折谱写命运之歌

贝多芬在小时候就显现出了超人的音乐天赋。然而正当他要踏上音乐之路的殿堂时，26岁的他突然双耳失聪，他再也听不到美妙的音符，在他早期的作品中，我们仿佛听到了令人心碎的声音。然而，坚强的贝多芬走出了阴霾，又满怀信心的双手抚琴。是的，正是这份挫折让贝多芬获得了痛苦，坚毅，失意等别人无法想象的情愫，这都成为了他创作的不竭灵感源泉。是挫折成就了《命运》的撼天动地，是挫折成就了扼住命运喉咙的贝多芬!挫折也美丽!

挫折促成山水之趣

柳宗元出生于官宦世家，收到良好的教育，仕途道路顺利，考取了博学宏词科。进入朝廷议。然而由于他参与了王叔文的革新派被贬永州，但，风华正茂的他却不甘心，几次上书当朝宰相，但都未成功。无疑，永州这个欠发达的地方无法满足柳宗元的远大政治抱负。他一时陷入困境。失意行进在永州山水之中。也许，正是仕途的挫折，让他更加看清了自己的人生，让他淡看仕途，让他变得更加豁达!从此他寄情于山水：“潭中鱼可百许头，皆若空游无所依。”是的，挫折促成了“永州八记”，是挫折铸就了柳宗元的山水之趣!挫折也美丽!

挫折铺就成功之路

原微软中国区总裁唐骏，有打工皇帝之称。1980年高考时，只有一分之差便与理想大学失之交臂。对于每一个学生来说，这无疑是致命的打击。这使得唐骏非常的苦闷，甚至有些自暴自弃。他一时无法从痛苦中解脱。但是，随着时间的流逝。他选择了重新站起来。此后，他一步步登上了微软中国区总裁的位置。从微软退休后，又加盟新华都集团。是的，就像奥斯特洛夫斯基所说：“人的生命似洪水在奔流，不遇到岛屿，礁石就难以激起美丽的浪花。”是挫折造就了这位打工皇帝!挫折也美丽!

巴尔扎克曾经说过：“挫折就像一块石头，对于弱者来说是绊脚石，让你却步不前，对于其强者来说是垫脚石，使你站得更高!”在坎坷的人生道路上，让我们为青春而喝彩!为挫折而喝彩吧!相信吧，充满荆棘的玫瑰园后必有一座华丽的殿堂!挫折也美丽!

关于挫折话题作文中学生初一5

人生的征途是漫长的。这中间，免不了大大小小的挫折，那么，面对挫折，该怎么办呢?

失败者说：“挫折是一把锋利的剑，在不经意时击倒我。面对它，我只能是默默地哭泣。”

沮丧者说：“挫折是挡在我面前的大山，多次攀爬，使我失去了信心。面对它，我只能是默默地哀叹。”

懦弱者说：“挫折是一间恐怖的鬼屋，在没打开门之前，那可怕的气氛就产生了。面对它，我只能是默默地离去。”

“哭泣”“哀叹”“离去”，这些是对待生活的正确态度吗?不，不是的。面对坎坷、曲折的人生道路，我们应带着微笑出发。

鲁迅先生曾说过：“伟大的胸怀，应该表现出这样的气概——用笑脸去迎接悲惨的命运，用自信的勇气来应付自己的不幸。”它准确地点明了人们对待生活应持的态度。

1998年，中国体操运动员桑兰参加在亚特兰大举行的奥运会，在跳马中意外摔伤，造成高位截瘫。这如同天塌地陷的灾祸，桑兰却始终能够微笑面对。她每天坚持6个小时的各种康复训练，由于她的手指没有知觉，就用肩和臂的力量带动笔尖，靠顽强的意志来书写。就这样，她仅用两个月时间便达到其他病人四个月才能达到的康复水平。更难能可贵的是，桑兰始终以幽默、乐观的态度对待自己以及身边的人，总是笑容满面地与他人交流、沟通。

奇迹，奇迹!一个平平常常的微笑，一种乐观的心态竟然能使一位高位截瘫的运动员，提前达到康复水平。可见，在生活的道路上，是需要微笑来陪伴的。生活道路上的失败、挫折，需要我们以微笑的心境来战胜它，以不怕困难的精神去迎接它。失败、挫折并不可怕，可怕的是你不能保持一种良好的心态，不能始终面带微笑。

闻名于世的发明家爱迪生，在一次试制电瓶的过程中，有人问他：“你一而再，再而三地失败，为什么还要继续做呢?”“失败?”他微笑着说，“我没有失败，我现在已经知道了5万种不成功的方法。”

“我没有失败。”多么铿锵有力的回答呀!多么令人敬佩呀!在他看来，失败、挫折不算什么，只要带着微笑再次出发，一切困难便不攻自破。爱迪生就是这样，在多次失败的逆境中，不但不气馁，反倒面带笑容向别人解释。他一直微笑着出发，最终走向了成功的人生之路。在人生路上，我们需要保持一种良好的心境，一种正确的态度——带着微笑出发。即使遭遇了失败、挫折，也不畏惧、不沮丧，而是继续微笑着出发，那么，你一定能创造出自己的辉煌人生!

关于挫折话题作文中学生初一

**第四篇：挫折告诉我**

挫折告诉我

近日偶得一书，是讲一个人怎样从困境中走出，并取得成功的故事。于是，我很有感慨。

挫折，是五彩生活中难堪的灰色调。看到自己的付出未能得到应有的回报，只能是一种深深的遗憾。遭受挫折后奋起直追，将与成功相伴，若遭受挫折而消沉，将与失败为伍。

纵观历史，每一个名人的成功都经历过挫折和失败，经得起挫折与失败才能看到成功的曙光。春秋时期齐国的君王越王勾践，他被吴王俘虏，受尽了凌辱，但也始终不放弃，回国之后天天尝苦胆，最后打败了吴国，成为春秋时期最后一个统一天下的君王。

是的，只要有一个信念，一个坚定的信念，并朝那个方向努力，成功，就只是时间上的问题。

对待失败的态度是很重要的。某个公司的两个鞋子推销商同时被派到非洲去批销产品，几个月过去了，其中一个很懊恼地打电话给公司：那儿的人根本不穿鞋。另一个却高兴地说：那儿的人根本不穿鞋，市场非常大……。由此我们可以看出对同一件事，不同态度会产生两个不同的结果。

作为中学生，面对一次考试，这其中的酸甜苦辣难以用言语表达，有成功的喜悦，也有失败的烦恼，而最让人迷惑和痛心的莫过于付出了艰辛的努力却没有取得理想的成绩。面对现实，彷徨与消沉一事无成，此时需要保持冷静的头脑，认真分析学习中的漏洞，避免在今后学习中犯同样的错误，就一定能在下一次考试中得到应有的回报。

挫折告诉我们要傲视挫折

挫折告诉我

“不经历风雨，怎么见彩虹？”这一句话无时无刻不在提醒着我们，告诉我们大家，世间是没有平坦的大道可以走的。人生在世，不管是长是短，都总会有挫折，有磨难……然而，在我们的人生旅途中，常常都会有荆条在阻碍着我们的步伐，那就是挫折！

挫折往往是苦涩的，是带给人痛苦的。痛苦对于人而言，就犹如狂风对陋室，巨浪对孤舟。百世沧桑，不知有多少心胸狭隘之人因受挫折而一撅不起；人世千年，更不知有多少意志薄弱之人因受挫折而志气消沉；万古旷世，又不知道有多少内心懦弱的人因受挫折而葬身于万劫不复的深渊……他们都是因为抵抗不了挫折，不能够把挫折苦涩的味道淡化，不能够把挫折过后甜蜜的味道当作是目标，只是一味的在那苦涩的味道中挣开、徘徊……

“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜”的浪漫主义诗人――李白，在遭遇种种挫折，仕途不顺之后，他沉寂了吗？消沉了吗？没有！笑对痛苦，面对挫折，淡化挫折所带来的苦涩的味道，他拂袖而去，访遍名山，终于成就了他那千古飘逸的浪漫情怀！

由此看来，面对挫折，我们不应该过分的沉迷于痛苦失意的阴影中不能自拔；不应该整日浸泡在悲伤痛苦的泥潭中越陷越深；不应该逃避着苦涩的挫折而在那里挣扎求救、于事无补！

前事不忘，后世之师。古人为我们做了太多太多的榜样了，也留下了太多太多的遗憾！在现在竞争日益加剧的社会里，挫折无处不在，它就像是隐形的荆条阻碍着我们，就像是一杯奇苦无比的苦药，那苦涩的滋味让人恐惧，难忍。

可是当我们真正遭遇挫折的时候，朋友！请放下心中的恐惧和焦虑，试着去享受一下挫折所带来的苦涩味道，因为那也许是你成功的第一道阶梯，是你在尝尽甘甜之前的苦涩！那种苦涩能够让我们警醒，让我们即使成功了，在鲜花掌声中也不忘记曾经艰难奋斗的苦涩。

那就是我们的警钟，让我们不至于骄傲，不至于在鲜花掌声中迷失了自己！朋友，试着去享受一下吧，去想受挫折所带给我们的味道！

挫折告诉我

人生不是完美的，也不可能有完美的人生。在人生路上，我们难免会遇到挫折，失败。失败的人总是失败，因为他们总是盲目的坚持不懈，没有在失败中找理由，只是盲目信赖“失败乃成功之母”这句非贬非褒的话。作为一名中学生的我，刚刚真正走上了人生之路，失败和挫折迎面我而来，成功了，失败了。。不管如何，在我心中，失败是一位严厉的导师，教诲了我不少知识，道理。失败和理由。一直以为在失败中找理由的个个都是逃避者；一直以为失败就是失败，不需要用理由来当挡箭牌；一直以为失败根本就没有什么理由之可言。可近些日子来，饱受了失败的挫折。一个人独身在屋顶，仰望星空，回想自己的失败。是的，每次失败过后都是垂头丧气，继而是“坚持不懈”没有给自己的失败找理由。静下心来，在恬静的星空下思索。为自己的失败找理由，摆脱盲目的思考方式。说句实话，现在我仍搞不清该不该给失败找理由……

失败乃成功之母。“失败乃成功之母”一句孰能皆知的话，一句安慰人的话，一个失败者不屑的期待。曾记得在某处地方看到过这样一则笑话：小明失败了6次，每次都以“失败乃成功之母”回击对他发脾气的父亲。在第7次失败之后，小明的父亲终于忍不住了对小明说：“别总让我总看到他的母亲，也应该让我看看她的儿子啊。”其实这个笑话反应了一个问题。现在大部分学生在每次失败之后，都用这句不是名言的名言来回击自己的父母和内心的矛盾。有时，我也用这句话来搪塞自己的思想。但对于某些人而言，这句话则是心灵的一剂良药，滋润他们的自卑的心灵。

在人生路上。我，会继续前进。失败总是有的，成功也是会的。失败告诉了我许多道理。不能否认，失败和成功之间有着某种联系。但能肯定:失败出现的概率比成功多得多。成功里必然有失败，但失败过后不一定有成功。

失败告诉了我很多，成功给予了我很多。

失败==成功。我的想。有时。

**第五篇：关于经历挫折话题作文初一**

遭遇挫折，不应放大痛苦。擦一擦额头上的汗，拭一拭眼中欲滴的泪，鼓起勇气，继续前进吧!相信总有一天你会看见蓝蓝的天，白白的云，青青的草，你嘴角还会有甜甜的微笑……下面是小编为大家整理的关于经历挫折话题作文初一，希望对你有所帮助，如果喜欢可以分享给身边的朋友喔!

关于经历挫折话题作文初一1

成长路上，欢笑在左，眼泪在右，生命的鲜花铺满道路的两旁。我们在这旅途中经受了泪水的洗礼，见证了欢笑的时刻，得到了心中的阳光。

漫漫人生路，免不了挫折与困难的袭击，免不了泪水的洗礼，免不了失败后的感悟。我们应该把通往成功道路上的绊脚石转变成奠基石，让挫折磨练我们的意志，使我们变得更加坚强，更加乐观。

也许，在挫折面前你会变成懦弱者说道：“唉，今天怎么这么倒霉，为什么上天这么不公平。”也许，你也会也会成坚强者说道：“失败乃成功之母，这芝麻大的一点小事一定能够解决，因为‘世上无难事，只怕有心人’。”这种截然不同的人生观给他们带来的是一个全新的起点：一个则是迷迷糊糊地走完这漫长的人生路;另一个则成为国家的冻梁，充实的走完这人生之旅。不一样的态度得到的是不一样的结果，不一样的结果迎来的是不一样的命运。

多一份挫折后的感悟，就多一份内心独特的喜悦;多一份内心独特的喜悦，就多一份成功后的收获;多一份成功后的收获，就多一点灿烂的阳光……让我们骄傲的对着天空说：“我是乘着你的风，才来到成功的彼岸，我是收集着你成功的经验，才学会了坚强。”

挫折过后，阳光依旧灿烂;狂风暴雨过后，彩虹依旧会出来……一切都会变得美好，只因为我们的坚持与执著。

我们虽然不能延长生命的长度，但我们可以提升它的高度;我们虽然不能延长生命的长度，但我们可以拓宽生命的宽度;我们不能延长生命的长度，但我们可以挖掘生命的深度。

关于经历挫折话题作文初一2

对于我们这种在知识的大海里徜徉的学生来说，的困难莫过于那一个个令人百思不得其解的难题了，我总是绞尽脑汁把它们攻克。明白了一个真理：只要尽自己所能，不懈地努力，就一定能克服困难，尝到成功的喜悦!你也是一颗闪亮的珍珠。

人生道路上，有苦有甜，有哭有笑，有失败也有成功。面对一个挫折，一次失败，也许有人会一蹶不振，因此而自卑，自暴自弃。但是，你是否知道沙子成为珍珠的过程是多么艰辛，世界上不存在一帆风顺的人。相信自己：你也是一颗闪亮的珍珠。宝剑锋从磨励出，梅花香自苦寒来。只有经历一番寒彻骨，才有梅花扑鼻香。在困境中坚持不懈，勇敢地面对困难，最终会苦尽甘来的。

着名发明家爱迪生发明电灯时，经历了一千二百多次，但他从未放弃过，仍然埋头苦干。面对别人的嘲笑与讽刺，他从不自卑，反而以乐观的态度去面对每一次失败，每一次嘲笑与讽刺。最终他成功了，他把光明带到了世界，带给了人类，成为了一颗闪亮的珍珠。

是的，成为珍珠的过程是艰辛的，但是，那又是必不可少的。只有经过不断的迷恋，不断地塑造，把自己塑造得更加完美，才能展现出珍珠应有的风采。

天将降大任于斯人，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。鲁迅，伟大的革命家，文学家，思想家，面对黑暗的社会现实，他曾经彷徨过，呐喊过，但他并没有被黑暗的社会所埋没。他重新站起来，凭着满腔的热血和斗志，他用笔作枪，直指敌人心脏，写出一篇篇烩炙人口的绝作佳篇，为后任所传颂，成为历一颗璀璨的珍珠……

纵观历史，每一位名人与伟人，他们的成功背后有着不可言喻的辛酸与痛楚。其实，我们的成功也一样。要想成为一颗闪亮的珍珠，就不要害怕道路上的荆棘与坎坷，即使被它刺伤，刺痛，那也是值得的。因为，你也是一颗闪亮的珍珠，珍珠就要经受住磨练。

不经历风雨，怎么见彩虹，没有人能随随便便成功。因为，胜利的桂冠是用荆棘编成的，成功的道路是从失败中延伸而来的。经历失败原本就是一种成功，正如人要学会走路，就不要怕摔跤。其实，你也是一颗闪亮的珍珠，承受住困难，勇敢面对它，发出珍珠应有的光彩!人生有许多挫折，但这些挫折却能历练我们，让我们离成功越来越近。

关于经历挫折话题作文初一3

在这个世界上，有阳光，就必定有乌云;有晴天，就必定有风雨。从乌云中解脱出来的阳光比从前更加灿烂，经历过风雨的天空才能绽放出美丽的彩虹。

人们都希望自己的生活中能够多一些快乐，少一些痛苦，多些顺利，少些挫折。可是命运却似乎总爱捉弄人、折磨人，总是给人以更多的失落、痛苦和挫折。记得我曾读过这样一则故事：草地上有一个蛹，被一个小孩发现并带回了家。过了几天，蛹上出现了一道小裂缝，里面的蝴蝶挣扎了好长时间，身子似乎被卡住了，一直出不来。

天真的孩子看到蛹中的蝴蝶痛苦挣扎的样子十分不忍。于是，他便拿起剪刀把蛹壳剪开，帮助蝴蝶脱蛹出来。然而，由于这只蝴蝶没有经过破蛹前必须经过的痛苦挣扎，以致出壳后身躯臃肿，翅膀干瘪，根本飞不起来，不久就死了。自然，这只蝴蝶的欢乐也就随着它的死亡而永远地消失了。这个小故事也说明了一个人生的道理，要得到欢乐就必须能够承受痛苦和挫折。这是对人的磨炼，也是一个人成长必经的过程。

当挫折站在我们的面前时，我们开始了选择。正如世上没有完全相同的树叶一样，人与人的选择也是不尽相同的。我们可以选择放弃挫折，绕道而行，不必为了遇到挫折而难过，也不用去付出些什么努力;我们也可以选择迎接挫折，毫无畏惧，虽然我们为此付出了辛勤的劳动，可是我们却可收获许多，有战胜苦难的喜悦与兴奋，有“苦中寻乐”的甜蜜，也有了今后战胜困难的勇气。

我们成长的过程曲折坎坷，总是伴随着辛酸与烦恼。而挫折好比一块锋利的磨刀石，我们的生命只有经历了它的打磨，才能闪耀出夺目的光芒。“不经历风雨，怎能见彩虹?”经历了挫折的成长更有意义，挫折其实是一笔财富。

多少次艰辛的求索，多少次噙泪的跌倒与爬起，都如同花开花落一般，为我们今后的人生道路作下了铺垫。成长的过程好比沿着沙滩走，一排排歪歪曲曲的脚印，记录着我们成长的足迹，只有经受了挫折，我们的双腿才会更加有力，人生的足迹才能更加坚实。

关于经历挫折话题作文初一4

人，一生中总要经历一些挫折，这些挫折会让你长大，让你明白许多道理。

在哪里跌倒，就在哪里爬起，这句话在我们的身边是经常出现的，但有些人跌倒了之后就不会再爬起来，那么，这些人就是真正的失败者，因为他们不懂得前进。

记忆里，最深刻的就是初一的时候，我第一次被叫家长，那时我对英语一点也不感兴趣，所以成绩也好不到哪去，这不，英语老师又要听写单词和句子了，在老师让拿出听写本的时候，我才想起来前一天晚上因为看漫画书把背单词的事给忘了，唉，这下可惨了。

结果可想而知啊。我的听写没过关，老师那天非常的生气，说：“你们这些不过关的，明天上午叫你们的家长来我办公室开会。”一听这句话可就懵了。一直以来，我的学习虽然不太好吧，但是我都从来没有被叫过家长呢。回到宿舍，我在心里打了无数个草稿，明天该怎么和爸爸说。当天晚上，我就有点讨厌英语老师了，就知道叫家长，甚至想过破罐子破摔吧，以后不好好学英语了。

第二天一大早，我无精打采的上了两节课，一看表，呀，老爸该来了，我出去一看，老师正和他在走廊上谈话呢，我刚想走开，老爸就从后面把我叫住，说：“第一次参加这么光荣的会议啊，现在你有什么感想啊?”我支支吾吾的不知道该说什么，老爸说：我希望你要好好学习，不要谈玩啊，现在是为你自己学的，将来爸爸不可能会一辈子都养着你啊，总有一天你要自己踏上这个社会的，努力吧，下次可别再教导我了啊。“我急忙点点头，此刻，我已经泪流满面了。

经历了这一次挫折后，我就下定决心，一定要学好英语，看英语老师下次叫家长还叫不叫我了，这不，现在的我也喜欢上英语了，成绩也有所提高。

我们的生活需要挫折，在经历了挫折之后。我们才会前进。

关于经历挫折话题作文初一5

看着那一张张浸透了努力，勤奋的获奖证书，考级证书，欣慰自豪的微笑在我脸上荡漾开来。别人看见，或许会羡慕，或许会称赞，但只有我自己知道，张张证书都是那么来之不易，它记录着我成长的足迹，成长中的喜悦与无数的挫折。

我的成长并非一帆风顺，可以说到处都有坎儿，磕磕碰碰，在失败中跌倒，又无数次的在挫折中爬起来，向前走，又跌倒，又爬起，继续向前……

我清楚的记得，我考钢琴十级时，曾无数次希望时间停住，因为太苦了!无休止的练琴，让我厌倦。但音乐的美妙，让我不得不重新将双手放在琴键上，弹，练!每天六个小时的魔鬼式训练，将热爱自由的我困在了狭小的琴房里。

手指练得发烫，泡下冷水，继续练;手上弹得起了水泡，涂下药油，继续弹;双手又酸又痛，休息一下，再继续。刻苦，努力的练习，原本让我觉得没什么关系，只要能考级过关就行了。但是，当我完整地将所有曲子弹给老师听时，一句冷冷地“不行!”彻底打击了我，那一刻，我伤心，我无奈，我迷茫!

老师的打击让我倍感失败，从未如此受到挫折的我，很沮丧。挫折像一座高山，挡住了我前进的路，我知道，只有努力向上爬，翻越挫折这座高山，我才能成功。我喘息着向上爬，跌到了站起来，继续爬。在挫折中，我学会了坚强，学会了寻找方法。当我最终爬过“挫折山”时，我知道，我已经成功了。十级的考级证书被我握在手中。

成长是跟自己赛跑，被挫折绊倒并不可怕，只要坚强点，跨过成长路途中的挫折，胜利就会在成长的路上等着你!

关于经历挫折话题作文初一

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找