# 2024年珍惜时间学生讲话稿范文

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-09-14

*范文意为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。2024年珍惜...*

范文意为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**2024年珍惜时间学生讲话稿范文一**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！这天我演讲的题目是珍惜时刻。

时刻，它是人们生命中的匆匆过客，往往在我们不知不觉中，他便悄然而去，不留下一丝痕迹。人们常常在他逝去后，才渐渐发觉，留给自己的时刻已经所剩无几。也正是如此，才有了古人一声叹息：少壮不发奋，老大徒伤悲。

时刻流逝的无影无综，去的快，来的也快。而能否把握时刻，做时刻的主人往往决定着一个人一生的命运。陶渊明说过：盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。人生短短数十秋，想要在如此短的时刻内，取得成功，登上人生的顶峰，谈何容易。也正正因如此，珍惜时刻就显得异常的重要。每个成功人士的背后往往有个珍惜时刻的故事。

以前，我对时刻根本不在乎。妈妈平时总是教育我要珍惜时刻，她说：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。时刻十分宝贵，你此刻就应勤奋学习才能取得好成绩。”但是我总是把它当作耳边风，左耳进右耳出，不一会儿就烟消云散了。我做作业时可“忙”了。东瞧瞧西瞧瞧，一边哼着歌一边做作业，并且字写得是“龙飞凤舞”。有时小伙伴来找我，我就把作业一推，一会儿就没人影了，玩够了才回来做作业。但是，一件突如其来的事使我改变了对时刻看法。

一天，我在书上读了《宝贵的一分钟》这篇文章，我懂得了一分钟的价值；时刻就是财富。文中有一句话讲到，“激光一分钟能够走一千八百万公里。最快的电子计算机一分钟能运算九十亿次”。这数据让我惊讶得吐了吐舌头，体现了时刻的珍重。如果我们白白浪费它，那不就等于图财害命了吗！光阴似箭，日月如梭。时刻过得无比飞快，浪费每一个分钟，哪怕是浪费每一秒，将是无可挽回的。因此，我们就应和时刻赛跑，不让它白白地溜走。读完了这篇文章，我立刻想起了那句名言——只要合理安排时刻，就等于珍惜时刻。随即，我决定改正缺点。每一天早晨6点起床，开始读书。到学校应立即背书，每一天放学后要做作业，不能心不在焉，小伙伴来玩时，我告诉他们我应做完做完才玩，晚上多看一些课外书。不论做什么事，都应合理安排时刻

只要我门学会利用和珍惜时刻了，尽管在一小时里珍惜了一分钟都是有用的，你想啊，一分钟确实做不了什么事情的，但是10个小时那就有10分钟了，100个小时里就有100分钟了啊，所珍惜的100分钟能够做多少事情了啊！

因此珍惜时刻吧，珍惜时刻，也就是珍惜生命。充分利用命运给我们的每一分钟，每一秒。不好成为时刻的奴隶，做时刻的主人。祝同学们将来都能成为成功人士。谢谢大家！我的演讲完了！

**2024年珍惜时间学生讲话稿范文二**

同学们，大家好!

今天，我想说说珍惜时间的问题，时间是最宝贵的东西，俗话说得好：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴!”

但在现实生活中，浪费时间随处可见，比如：上课时，不认真听讲，让老师总管纪律，导致老师不能完成当天的教学内容，既浪费了自己的时间，也浪费了老师和同学的时间;有的同学迷恋电脑游戏，会浪费大量宝贵的时间……。也许大家都认为这些是小事情，但是时间就在这一点一滴中浪费了。

今天，我想告诉大家一个真实的故事。鲁迅大家都知道，但你们知道鲁迅成功的秘诀吗?鲁迅成功的秘诀就是珍惜时间。鲁迅几乎每天都在挤时间。他说过：“时间，就像海绵里的水，只要你挤，总是有的。”鲁迅兴趣十分广泛，所以时间对他来说，实在非常重要，他每天都要工作到深夜才肯罢休。在鲁迅的眼中，时间就如同生命。他曾说：“美国人说，时间就是金钱。但我想说：“时间就是生命。”因此，鲁迅最讨厌那些“成天东家跑跑，西家坐坐，说长道短”的人。鲁迅因为珍惜时间而取得了成功，成为一代大文豪!

可见，珍惜时间多么重要。同学们，光阴似箭，日月如梭啊!我真切地希望我们每个人都珍惜时间，成为时间的主人，当我们长大后收获的不是“少壮不努力，老大徒伤悲”的遗憾!而是我成为祖国栋梁之材的骄傲与自豪!

谢谢大家!

**2024年珍惜时间学生讲话稿范文三**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好，很高兴也很荣幸第一次站在这个讲台上和大家一起探讨如何珍惜时间，今天我演讲的题目是《珍惜时间，从今天做起》。如果你问我时间是什么？我也不知道。我只知道时间一旦失去就不会再拥有，只知道时间是这个世界上最快又最慢，最长又最短，最平凡又最珍贵，最被人忽视又最令人后悔的神奇的东西。我只知道我们应该珍惜时间。珍惜时间就是节约时间，合理地利用时间，时间是飞逝的，它不会为任何人而停留：当你早起穿衣服的时候，时间从你衣服中穿过；当你骑车上学时，时间从你的车轮前闯过；当你吃饭的时候，时间从碗边溜过；当你在校学习的时候，时间从你的笔尖上飞过；当你晚上睡觉的时候，时间从你的身上跨过；当你再次早起时，时间已不知不觉地过了86400秒。可见时间是如何之快地从我们的身边飞逝。你想挽留时间吗？那就得靠你把握时间，珍惜时间。时间是最公平的，它不会因为你的富有多给你一分，也不会因为你的贫穷而少给你一秒。

那为什么在相同的时间里，人们所得到的结果不同呢？比如说：我们班48位同学，每天在一起生活、学习，同样的环境，同样的课程，同样的老师，那为什么有的同学学习好而有的同学差呢？那是因为好学生充分利用了自己的时间，他把别人休息游玩的时间都用在了学习上，所以能够取得好成绩。象我们班的王洁同学，有很多人羡慕她小小年纪学习成绩却那么好，甚至还能跳级。可是这仅仅是因为她比别人聪明吗？不是！是因为她懂得珍惜时间。记得前些天中午，我们以前的七八个同学来我家聚餐，大家有的玩电脑有的下棋有的跳皮筋玩得不亦乐乎，可她却躲在我的小房间里一直不出来，我好奇地去找她，却发现她正聚精会神地写作业。我说大家都在玩晚上再写不行吗？她说晚上我还要学舞蹈，晚上有晚上的事，我听了心里非常佩服她。听说她二年级的时候利用整个暑假就把三年级的课程自学完了，开学直接跳级上了四年级，成绩仍然是名列前茅。大家想想，她一个暑假就学完了我们一年的课程，当我们暑假里正在游玩的时候，她却在抓紧时间、赢取时间，我现在已经快12岁了，可她却不到10岁，所以从这件事上我明白了：珍惜时间就等于延长了自己的生命！

满山的鲜花是春留下的痕迹，摇摆的树是风留下的痕迹，影子是光的痕迹，波涛是海的痕迹，而老人脸上的.沧桑，却是时间留下的痕迹。燕子飞了有再飞回来的时候，桃花谢了有再绽放的时候。细胞死了有再生的时候。但是时间走了就彻底走了，留下的只有回忆和后悔，所以我们不要把今天的事拖到明天去做，因为明天还有明天的事情。我们正处在人生中最宝贵的黄金时期，有多少人羡慕我们现在拥有的美好时光，羡慕我们未来有那么长的时间和生命，我们可不要浪费时间，象他们那样等老了再后悔莫及。我们最应该珍惜的应该是“今”，正如文嘉先生所说：“今日复今日，今日何其少，今日又不为，此事何时了？人生百年几今日，今日不为真可惜！若言姑待明日至，明朝又有明朝事，为君聊赋今日诗，努力请从今日始！”希望大家能通过这次演讲比赛，对时间有一个新的认识，从现在做起，珍惜自己的每一分每一秒。不要让我们美好的人生留下遗憾！ 我的演讲结束了。

谢谢大家！

**2024年珍惜时间学生讲话稿范文四**

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：

时间的脚步是无声的，它来也匆匆，去也匆匆。稍不留意，时间就从指尖悄悄溜走。时间是人生最珍贵的财富，浪费时间就是在懈怠生命。靠消磨时间来过活日子，生命就是毫无意义的。

珍惜时间就是珍惜生命。大发明家爱迪生在79岁生日时对客人说：“我活了135岁!”这确实让人很奇怪。可这也并不奇怪，爱迪生每天工作学习18小时以上，就是间接的延长了寿命。一个人如果每天懒懒散散无所事事，那么他的生命就显得异常短暂，一天之中能利用的时间越短，这个人的生活就越是枯燥乏味。懂得珍惜时间的人，总是能把有限的时间发挥到极致，做出尽可能多的事情来。

懂得珍惜时间的人才能有所成就。鲁迅总是把别人喝咖啡的时间用在了工作上，才能作出更多激发人们心灵的书籍。爱迪生懂得珍惜每一分每一秒，造就了无数的科学技术。他们之所以有所成就是利用好了时间，比别人多花出了时间做事。碌碌无为的大多不懂得珍惜时间，把时间花费在消遣享乐之中。许多伟人都能够很好的利用时间，他们能在有限的时间内做出更多的事，才会有所成就。

一分钟很短暂，许多人都不认为利用它能做出什么事情，但是球赛的胜负往往取决于最后一分钟。人的一生也是由众多的一分钟组成的，浪费一个一分钟，浪费两个一分钟，浪费许多一分钟……也许人的一生就是因为浪费这些不起眼的一分钟而平庸。

所以，必须要学会珍惜时间。鲁迅有句名言：“时间就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的。”法国作家雨果每天都把自己的行程和计划安排好，再一一执行，这样就很好的节省了时间。暑假之中许多人都会无所事事，应该计划好自己的时间，今天应该做什么，这样就能合理的利用好时间，充分发挥每一分钟的作用。时间很容易溜走，但也很容易抓住，只要用心，就能把时间握在掌心。

学会珍惜时间，懂得利用时间，合理安排时间，让有限的时间发挥出无限的价值。

**2024年珍惜时间学生讲话稿范文五**

什么是时间？时间是墙上的滴答声。时间是潮起潮落的澎湃声。不仅仅是时间，还有父母的银发。那什么是差距呢？也许你会说这是悬崖上的一条裂缝，但我认为这个缺口是一个被忽视的“天堂”。

起初，我的世界被一种叫做惯性的东西所覆盖。做什么都是拖延。以前每次读到鲁迅的名言，都会不屑地说是废话。但是现在不一样了。“时间就像海绵里的水。只要你愿意挤，总会有的。”开始探索时间的差距就像顿悟一样。

带着疑惑踏上征程。在旅途中，我遇到了善良天真的学生和学识渊博的老师。在老师和同学的指导下，我重新理解了“我只是利用别人的咖啡时间写作。”一步一步学着挤时间。最后，通过不断的尝试和挖掘，它开始变得灵活。我也明白“世界上没有路可走，成了路的人多了”这个道理。所谓差距，只是在不断探索下找到突破口的关键。对于时间来说，它的间隙就是“行动”。有时候我们为了不浪费时间而制定各种计划，最后却被自己的“惯性”打败了。只说不练是嘴上功夫。关键是要有实际行动。不要总是把你的时间安排得很满，而是留出一些空闲时间，以便于时间调整或适当的休息。

另一个关键是学会如何选择。在安排自己的时间时，要注意取舍，放弃一些次要的事情，把时间和精力集中在学习上。当然，适当的休息是必要的。

时间空档后的“世外桃源”由你决定。

我们害怕充满挑战的时代。不，我们是21世纪的太阳。我们会微笑着面对所有的挑战。在生活中，我们严格要求自己，努力成为优雅的学生。在学习上，我们努力做三个好少年。这是我们的梦想。然而，在这个美好的青春里，我们必须承担更多的责任。寒窗苦读，感谢老师，回报父母，尊重他人等等都是我们的责任。我们应该把责任融入到青春、生活和日常行为中，无论何时何地都要记住自己应尽的责任。

青春是我们生命中最美好的季节。

孕育着早春的生机展现着盛夏的炽热暗藏着金秋的硕果昭示着寒冬的希望充满诗意而不缺乏拼搏的激情时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份责任中这样的青春就不会远去而这份责任也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

使我们刻骨铭心。

最后我想告诉大家“如果你有一份责任就去做好它如果你有一个梦想就去扞卫它。“

我的演讲结束谢谢大家!

【2024年珍惜时间学生讲话稿范文】相关推荐文章:

珍惜时间国旗下讲话稿范文

高四学生珍惜时间演讲稿

小学生珍惜时间国旗下讲话稿

教导学生珍惜时间、努力学习的评语

中学生珍惜时间演讲：珍惜光阴

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找