# 2024春节消防安全手抄报图片漂亮又简单最新（大全5篇）

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2024-09-15

*第一篇：2024春节消防安全手抄报图片漂亮又简单最新春节期间为了让安全能与孩子同行，让孩子们健康快乐的成长，家长和学校应该担负起孩子的保护责任。那么你知道春节消防安全手抄报图片该怎么画吗??为了方便大家，一起来看看吧!下面给大家分享关于2...*

**第一篇：2024春节消防安全手抄报图片漂亮又简单最新**

春节期间为了让安全能与孩子同行，让孩子们健康快乐的成长，家长和学校应该担负起孩子的保护责任。那么你知道春节消防安全手抄报图片该怎么画吗??为了方便大家，一起来看看吧!下面给大家分享关于2024春节消防安全手抄报图片漂亮又简单最新大全，欢迎阅读!

春节消防安全手抄报图片↘

春节假期出行安全事项

假期在即，各地返乡人员增多，面对汹涌的返乡大军，一些不法分子、骗子藏身在各交通站点，采用各种骗术等不法手段牟取暴利。

购票

在此提醒大家，乘车、包车一定要到城轨车站售票窗口进行购票、包车乘坐，以防上当受骗。

乘座列车

1、上车前后避免拥挤。

2、中途停车看住行李。

3、尽量减少下车购物。

4、警惕有人频繁行李。

5、瞌睡别忘行李。

6、防人之心不可无。

7、出门结伴出行。

乘坐客车

不要携带任何易燃、易爆、危险品上车。

不要乘坐非法营运车辆、超员车辆、带病车辆、无牌照车辆以及有其它违法行为的车辆。

做好出行前准备

对车辆的关键部位进行检查、维护、保养;

提前关注旅途喝目的地的天气情况，如预报有雨、雪、雾等特殊天气，要尽量避免自驾车出行。

提前选择好出行路线喝出行时间，规避车辆拥堵、路况不良的路段，尽量不要夜间行车。

长途行车要随车携带必要的应急工具，如：灭火器、千斤顶、拖车绳、车载充电器等。

随身携带必要的证件：如身份证、驾驶证、行驶证、保险单等。

为应对堵车，要准备一定量的食物和必要的保暖衣物。

春节期间居家安全注意事项

春节期间，家庭用电总功率大幅度上升，要注意家庭消防安全。近10年来，由于电源插座、开关及断路器短路等原因引发的火灾约占全国火灾总数的30%。

电瓶车火灾

购买合格的电动车产品，查看电动车是否具备欠压、过流、短路保护功能。

充电时电池和充电器上不能覆盖任何物品。

给电动车充电，要规范布线，充电。

注意科学用车，勤检查常维护，不得擅自拆卸电气保护装置，确保电气线路和保护装置完好有效。

行驶时电动车充电器应尽量避免放在车上，路面颠簸容易导致充电器内部发生短路，再充电时容易引起自燃。

正确关闭天然气阀门

家用天然气管线一般都有炉灶阀、灶前阀、表前阀三道阀门。平时做饭之后至少要关紧炉灶阀、灶前阀两道阀门。若长时间外出这三道阀门都要关闭。

要及时对天然气管线进行检查，胶管出现发黄、老化、漏气或使用时间达到两年的要立即进行更换，建议更换为更为安全的PVC燃气专用管。

2024春节消防安全手抄报图片漂亮又简单最新大全

**第二篇：春节手抄报图片简单又漂亮**

春节是我们一年中最盛大的传统节日，每年的春节都是异常的热闹，人们纷纷放下手中的工作，回到家中与家人团聚。下面是瑞文小编收集整理的春节手抄报图片大全简单又漂亮，欢迎阅读参考~

春节手抄报图片简单又漂亮

1春节手抄报图片简单又漂亮

2春节手抄报图片简单又漂亮

3春节手抄报图片简单又漂亮

4春节，即农历新年，是我国民间最隆重、最热闹、最富有特色的一个传统节日，也是全年最重要的一个节日。据记载，中国人过春节已有四千多年的历史。春节一般指除夕和正月初一，是一年的第一天，又叫阴历年，俗称“过年”；但在民间，传统意义上的春节是指从腊月的腊祭或腊月二十三或二十四的祭灶，一直到正月十五元宵节，其中以除夕和正月初一为高潮。

春节历史悠久，关于春节的起源有多种说法，但普遍接受的说法是：它起源于殷商时期年头岁尾的祭神祭祖活动。虞舜时期，舜即位做了天子，在农历正月初一这一天，带领着部下人员，祭拜天地神灵。从此，人们就把这一天当作岁首。这就是农历新年的由来。而关于春节一说的由来，则有这样一则传说一一相传，祖乙当商朝国君时，有个名叫万年的青年，看到当时节令很乱，就打算把节令定准。于是，他从树影的移动中受到启发，设计了一个暑仪用来测日影计天时，又动手做了一个五层漏壶用来计算时间。

经过长时间的观察和研究，他发现每隔三百六十多天，四季就轮回一次，天时的长短就重复一遍。他知道自己已经测出了日月规律，推算出了准确的晨夕时间，历法也已经创建成功，就做了一首诗：“日出日落三百六，周而复始从头来。草木枯荣分四时，一岁月有十二圆。”祖乙听说后，就亲自来看望万年。万年指着天上的月亮对祖乙说：“国君，现在正是第十二个月满，请您给今日定个节吧！”祖乙说：“旧岁已完，新春复始，春为岁首，就叫春节吧。”据说这就是“春节”的来历。

在不同的历史时期，春节的日期并不一致。比如，夏朝用孟春的元月为正月，商朝用腊月（十二月）为正月，秦始皇统一六国后规定以十月为正月，汉朝初期沿用秦历。到了公元前104年，西汉民间天文学家落下阔、邓平等人制订了《太初历》将孟春正月改为岁首，后来，人们在此基础上逐渐完善，慢慢地形成了我们今天使用的阴历（即夏历，又称农历）。因此，落下阔也被人们称为“春节老人”。

同时，在不同时代，春节的名称也各有不同。比如，在先秦时，人们称春节为“上日”、“改岁”、“元日”、“献岁”等；到了两汉时期，春节又被叫为“岁旦”、“三朝”、“正日”、“正旦”等；到了魏晋南北朝时，人们称春节为“元首”、“元日”、“元辰”、“岁朝”等；到了唐宋元明，则称为“元”、“元旦”、“新正”、“岁日”、“新元”等；清代时，则一直叫“元日”或“元旦”。

虽然我国已有四千多年过春节的历史，但真正把农历新年正式定名为春节，是我国近代辛亥革命后的事。据说，辛亥革命胜利后，为了顺应农时和便于统计，政府规定：在政府机关、厂矿、学校和团体中使用公历，在民间使用夏历。当时，中国曾试图废除春节，但不被中国人接受，后以失败告终。1949年9月27日，中国人民政治协商会议第一届全体会议决定在建立中华人民共和国的同时，采用世界通用的公元纪年。为了区分阳历和阴历两个“年”，又因一年二十四节气的“立春”恰在农历年的前后，所以把公历的元月一日定为元旦，俗称阳历年，把农历的正月初一称为春节，俗称阴历年。

春节手抄报图片简单又漂亮

5春节手抄报图片简单又漂亮6

春节手抄报图片简单又漂亮7

春节手抄报图片简单又漂亮8

中国人盼了一年的佳节，人人都应该是忙得不亦乐乎，过得心满意足的。

是该重拾这些春节文化的时候了，网上流传的这组“指尖上的新年”插画，吸引了我，我把它们搜罗起来，与大家一起分享，试着找回与我们渐行渐远的年味....过去老北京流传着这样一首民谣：小孩小孩你别馋，过了腊八就是年。腊八粥，过几天，哩哩啦啦二十三。二十三，糖瓜儿粘；二十四，扫房日；二十五，做豆腐；二十六，炖白肉；二十七，宰公鸡；二十八，把面发；二十九，蒸馒头；三十儿晚上熬一宿；大年初一去拜年。其实这首童谣包含了我国传统春节的众多习俗。

腊月二十三

俗称“小年”，传说这日是“灶王爷上天”之日。

腊月二十四

掸尘扫房子，这日是约定俗成的扫除日。

腊月二十五

推磨做豆腐。传说玉帝会下界查访，吃豆腐渣以表清苦。

腊月二十六

杀猪割年肉，人们只在一年一度的年节中才能吃到肉。

腊月二十七

宰年鸡、赶大集，春节所需物品都在置办之中

腊月二十八

打糕蒸馍贴花。古人以桃木为辟邪之木，后被红纸代替。

腊月二十九

上坟请祖上大供。对于祖先的崇拜，在我国由来已久。

大年三十

一夜连双岁，五更分二天。寒辞去冬雪，暖带入春风。

大年初一

金鸡报晓。晚辈给长辈拜年，长辈给压岁钱，压住邪祟。

大年初二

肥猪拱门。女婿看望老丈人、媳妇回娘家，礼物带双数。

大年初三

金吠报春。亲眷人家去拜年，东家留吃饭、西家排酒筵。

大年初四

三羊开泰。灶王爷要查户口，恭迎灶神回民间。

大年初五

艮牛耕春。五路接财神，东西南北中，财富五路通。

大年初六

马到成功。沥酒拜街中。万户千门看，无人不送穷。

大年初七

人寿年丰。摊煎饼吃七宝羹，安顿身心，休养生息。

大年初八

放生祈福。众星下界之日，制小灯燃而祭之，一寸光阴一寸金。

大年初九

玉皇天诞。是主宰宇宙最高的神，人们都会举行祭典以表庆贺。

大年初十

祭石感恩。有天还有地，人畜房米麦百谷都生地。

正月十一

祭奉紫姑。深受压迫的女性，把她奉为弱女子的保护神。

正月十二

搭建灯棚。元宵节将近，开始做元宵赏灯的准备工作。

正月十三

灶下点灯。预放元宵，自十三日起，巷陌桥道，皆编竹张灯。

正月十四

临水娘娘诞辰，又称“顺天圣母”。是拯救难产妇女的神仙。

正月十五 元宵节

夜照田蚕（神）。观颜色判断一年的丰歉，后演化为元宵节观灯。

看看古人们的年习俗，寻寻先人们的古老生活方式、体味一下流传到今、恒更不变的年的寓意与期盼、学习一下“指尖下的新年”的画法。我想后面的年会过得充实些。

**第三篇：关于春节手抄报图片简单又漂亮**

在所有的节日中，我最盼望的就是春节了!对很多学生来讲，春节是不是想要画一张春节的手抄报呢?以下是小编给大家整理的春节手抄报图片简单又漂亮，希望对大家有所帮助，欢迎阅读!

春节手抄报图片简单又漂亮

春节作文

光阴似箭，日月如梭。作为中华民族最热闹、最喜庆的传统节日——春节马上要来临了。春节是农历正月初一，又叫阴历年。是我国民间最隆重、最热闹的节日。它历史悠久，古称：元辰、元日……春节到了，意味着春天将要来临，万象更新。人们载歌载舞迎接节日，年货也是必不可少的必备品，丰富多彩，美不胜收。

在这个美好节日，因为亲戚们都要聚在一起，所以人们早早的就忙开了。我的父母也是如此，春节前几天就拉着我一起去超市买零食、菜场采购年货，忙的不亦乐乎。想到拜访亲戚们要送点礼物表心意，所以买些牛奶、烟酒……;又得想到大人们谈笑风声必备的瓜子、花生……这样一来，我们回来时，定是大包小包，手上拎得满满的。

到了除夕夜，一切准备就绪，家人都忙完了，一家人便围着桌子坐吃团圆饭,大家个个脸上都挂着灿烂的笑容。开饭了，一盘盘带着江苏气息的佳肴从厨房陆续端来——三鲜水饺、红烧狮子头、春卷等等。我们其乐融融的坐在一起，他们谈着家常事，说着祝福话;而我送完祝福，早已垂涎欲滴，开始一心吃着妈妈烧的美味佳肴。酒过三巡，大人们纷纷拿出红包派发给孩子们，这也是孩子们最兴奋的时刻!能拿到红包，孩子们个个嘴上像抹了蜜——什么像“万事如意”“事业成功”“长命百岁”“寿比南山”等拜岁祝福的语言一句句从口中溜出，一声比一声甜。吃完饭，一家人团团围坐，吃着瓜子、花生，品着茶，茶香弥漫，全家人其乐融融地看着春节联欢晚会，等待着春节的到来。而手机里贺新春的短信更是络绎不绝。人们的手机不停地送出祝福，收到祝福，不亦乐乎，脸上流露出幸福的笑容。

到了12点，大家都会下楼放鞭炮、放烟花。一束束耀眼的光线飞上天空，“啪啪啪……”那一束束光线突然炸开，金色的、银色的、红色的、绿色的、蓝色的，星星般的花朵向四周飞去，似一朵朵闪光的菊花，而地上也是火树银花、多彩绚丽……漂亮极了

到了初二，我又得一大早起床，和父母一起去“老家”给亲戚们拜年，我们孩子便会跟在大人、长辈们旁边，向他们拜年、送去祝福与礼物，并讨要压岁钱，这里一个红包，那里一个红包，不过一会儿口袋就被装得鼓鼓的，这时我们也会特别的满足和欢乐。在随后几天里，我们会走亲访友，好好地吃上几顿，家长们谈笑风生，孩子们愉快的玩耍;大家把过去一年中不好的回忆都抛之脑后。

一直到正月初六，春节结束了，但还留着浓浓的年味。

春节祝福语

新春又到祝福也到。祝福我的朋友：前途平坦，兜里有款，甜长苦短;薪水翻番，好吃好穿，常有新欢，追求的路程越走越宽!

酒越久越醇，水越流越清，世间沧桑越流越淡，朋友情谊越久越真。衷心祝福吾友度过一个祥和美满的新年!

祝愿你把新年的金财银财大财小财汇成万贯家财;再用你的朝气英气正气勇气换得一团和气;保你才气熏天、富贵连连、家和万事兴!

我请耶稣喝酒，用光身上所有的钱才把他灌醉，然后偷他的手机给爱神发个命令：赐予收到这条短信的人生活幸福，爱情甜蜜，事业有成，新年快乐!

我托空气为邮差，把我的热腾腾的问候装订成包裹，印上真心为邮戳，度恒温快递，收件人是你。祝你：春节愉快!

我想要昙花永不凋谢，开在温暖春天!我想要冬天阳光灿烂，溶化寒冷冰雪!我更想要看短信的人在新年开心快乐!

千祥云集庆有余，百福骈臻贺新春!青山依旧在，祝福年年有!朋友，新的一年锦上添花!

心到，想到，看到，闻到，听到，人到，手到，脚到，说到，做到，得到，时间到，你的礼物没到，只有我的祝福传到。

新春是这样的美好：花儿芬芳，醇酒飘香，殷殷祝福，美好回忆，恩爱日新。即便没有一切，只要有爱便足矣。

新的一年开启新的希望，新的空白承载新的梦想。拂去岁月之尘，让欢笑和泪水、爱与哀愁在心中凝成一颗厚重的晶莹琥珀。祝新年快乐!

新年的钟声里举起杯，任酒的醇香在空气中荡漾，任我对你的感激在杯里慢慢沉淀，深深祝福我的朋友，祝你新年幸福美满，健康快乐!

**第四篇：军训手抄报图片简单又漂亮（范文）**

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。下面是关于军训手抄报图片简单又漂亮的内容，欢迎阅读！

军训手抄报图片

难忘的军训作文

提到军训，你会想到什么？是穿着绿色迷彩服的教官？还是英姿飒爽的你？10月30日开始，我们四年级全体学生进行了为期2周的军训活动，这是一次令我终身难忘的军训。

少年警校开幕式上，一群身穿迷彩服的人踏着整齐的步伐走上操场，他们正是我们的教官。我们班的教官姓陈，他中等身材，步伐矫健，一双炯炯有神的大眼睛好像能洞察一切。

军训开始了，陈教官先教我们站军姿，身体微微向前倾，脚跟并拢，脚尖分开六十度，双手自然下垂，眼睛平视前方。这时，我们班的一位同学挠了一下头，教官火眼金睛，一下子看到了，“这位同学，不要随意乱动”。“呼呼呼”，一阵凉风袭来，冻得我直打寒颤，那讨厌的蚊虫也偏偏在我撑不住时挠我痒痒，我浑身不自在，真想抓痒，但又怕被教官点名，我想：军人们每天都要训练，一年四季，夏天骄阳炙烤着他们黝黑的皮肤，豆大的汗水顺着他们的脸颊流过；冬天天寒地冻，残酷的寒风无情地吹打他们已经冻僵的脸庞，而他们依然纹丝不动。我这一点点的蚊虫又算得了什么？想到这，我的心被深深打动，坚持了下来。

接下来几天，教官教了我们一些基本动作：立正、稍息、向左、向右、向后转等。一次，教官让我们齐步走，我们走得十分整齐，教官表扬了我们；但也有时候，我们的动作不标准时，教官也会很严厉地批评我们。经过两个星期的训练，我们已经成长为一名名合格的“小军人了”。11月13日，学校举办了“少年勇争先”军训成果汇报展示活动。你看：场上的同学们个个动作迅速，英姿飒爽，步伐整齐，口号嘹亮。最后，我们班获得了三等奖，赢得了全场热烈的掌声。虽然成绩离我们的目标还有一点距离，但是我们付出的汗水有了回报，大家还是非常开心。今后我们还会继续努力，争取做得更好！

尽管军训结束了，但军训的点滴却成了我心中挥之不去的难忘记忆。我会好好珍藏这段记忆，把军人顽强的作风、坚强的毅力永驻心间！

关于军训的10个小贴士

1、早餐别喝粥，牛奶，豆浆什么的，就算已经养成习惯，这段时间也请把早餐换成干的，教官不会喜欢谁没事总打报告上厕所的，他们会告诉你在战场上没有时间上厕所，所以不让去，或者在去完卫生间回来后让你跑圈。

2、别因为热就不好好穿迷彩服，迷彩服的确很厚很沉，穿着很热不舒服，但至少它吸汗防晒还不怕脏，累得要命随地一坐没人会心疼，而且比起被晒得起斑，还是热一会好一些。

3、每晚睡前躺在床上要揉小腿，不用多专业，一条腿揉5分钟就好，不然第二天会酸疼得抬不起腿，还会长肌肉，到时候要减小腿更难。

4、脚上可能会起泡，别慌张，视情况而定看是否需要挑破，有的不影响走路得话就放那别动，等肌体自己吸收就好，挑破更疼。

5、午餐一定要吃，也一定不要吃太饱，不吃的话下午训练没精神还会胃疼，吃多的话下午会困，跑步还岔气，就吃一点就行，怕饿就带几块糖。

6、喜欢化妆的，不化妆不能出门的女生们在军训这段时间就不要抹太多了，几层防晒霜涂完什么都看不到，如果实在想就在最后涂一下散粉定妆，不然抹太多流汗后妆会花掉，揉眼睛什么的也不方便。习惯早上洗头的也不要洗了，有这时间多睡一会儿最好，不然洗完也没时间干，半干不湿的头发更热。

7、军训的时候不要吃油的腻的辣的东西，肉当然要吃，但别频繁吃太多，不然每天那样出汗，暴晒，毛孔被汗液、灰尘、油脂、化妆品还有防晒霜堵住，再加上这些刺激的食品的话，不长痘也难。

8、所有学校军训都会有队列、军姿、军体拳，要学就好好学吧，因为这时候生杀大权在教官手里，顺着教官的意是最好的选择，至少让他们满意后就不会一遍又一遍地折腾了。

9、不是所有学校都有军训，但是还是写一下以防万一。不管多早一定要吃饭，要不几十公里撑不下来，也不要吃太多，出去还找厕所或者胃疼的话太麻烦。

10、军训不要背大书包，那种很便宜的双肩小包最好。午饭要求自己解决的话，2瓶水一个小面包足够，还有面巾纸和湿巾，还要记得带糖，不要那种非常甜的奶糖，巧克力也行，不然吃完还会渴。

**第五篇：简单又漂亮的手抄报图片**

简单又漂亮的手抄报应该要怎么进行设计呢？下面是小编推荐给大家的简单又漂亮的手抄报图片，希望大家有所收获。

简单又漂亮的手抄报图片【1】

简单又漂亮的手抄报图片【2】

简单又漂亮的手抄报图片【3】

学生征文：

我们常说：“在家靠父母，出门靠朋友”是啊！朋友是我们心灵烦恼之倾诉者，也知道朋友的重要性。如果一个人生活在孤独的“人外世界”，与任何人都无交往，没有烦恼的倾诉者，那么他将过得很痛苦。

但是，凡事都有两面性。即使交友有很多好处，但它也有坏处：如果我们所交之友有着不良的行为习惯或者指使你去做某些不是我们所处年龄段的事情，那么我们应该立即与这种人断绝往来与关系。我们中小学生在交友的过程中，最容易犯的一个问题，也是最严重的一个问题：就是交友时太过冲动、没有理性。现在，是网络化时代了。在互联网上就能找到许多与自己志趣相投的、聊得开的朋友。但是，有些人却被这虚拟的网络给蒙骗了，被那些所谓的好朋友一步步地引向深渊：先是教他拉帮结派、然后让他打架闹事、再就叫他干些能直接进监狱吃牢饭的事情了。所以，我们无论是交怎样的朋友、在什么地方交都一定要遵守一项原则：交友要谨慎，要理性交友。

我们与朋友在一起的时候，一定要与他健康交往，小心为妙。因为我们不可能保证我们的朋友所带我们做之事百分之百不是中小学生不应该做的事情。如果他让我么去网吧、去吸某种你不知道的东西、去斗殴、去参加帮派、去敲诈勒索或去旷课，你是否会傻乎乎地就去干了呢？古人常说：“物以类聚，人以群分”许多的有着不良行为习惯的人往往混在一起，形成他们自己的小圈子，从而越变越坏。这辈子，你交什么样的朋友，也正反映了你是什么样的人。

我曾看到过一个真实的故事：一个视朋友比任何人都要重要的人，当他的朋友让他去做坏事之时，他却不是毫不犹豫地拒绝他，并让朋友“回头是岸”，而是选择了与朋友同流合污，走上这条能让他犯罪的路。最终，当他被关在警察局里时，回忆起这件事情的时候，不禁潸然泪下，后悔了。

朋友，是我们一生中必不可少的一部分，他能抚平我们心灵之寂寞、烦恼与痛苦创伤。但是为了我们自己的身心安全，让我们理性交友，与朋友健康交往吧！

小学生学习方法：

1.勤于思考

“学而不思则罔”。在学习过程中，如果不进行主动的思考，而仅仅是被动地接受知识，就不是一种有策略的学习，也不会取得好的效果。

“勤于思考”有两方面的含义。一是要注意知识前后的联系，通过理解知识而掌握知识，而不要死记硬背。通过理解而进行的学习是意义学习，而死记硬背的学习是机械学习。心理学研究表明，意义学习更牢固、不容易遗忘，并且容易发生迁移，在以后的学习中能举一反

三、触类旁通。相反，机械学习容易遗忘，往往只能应付眼前的考试，考试结束之后也就忘得差不多了。

2.置疑精神

小疑则小进，大疑则大进，如果对知识只是不加分析地接受，就不会有任何进步。因为学习的本质是获得能力上的提高，而不是知识的增长。因此，要善于思考，鼓励自己提出质疑，而不要做“思想的懒汉”、“接受知识的机器”，只知道囫囵吞枣，而不知道进行咀嚼、消化。

3.勇于发问

学问学问，学习本身是离不开发问的。好奇是一种可贵的品质。如果没有好奇、如果从不发问，人就不会成长，社会就不会发展。有时，父母或者老师会对你的问题感到不耐烦，那是他们的不对，你并没有错。千万别因为他们的错误行为而放弃自己的正确行为。所以，你一定要继续保持发问的勇气!

有时你可能对于提问有很多顾虑。比如，担心别人说自己笨，担心问这个问题很傻，担心问多了老师会不耐烦……孔子说，“敏而好学，不耻下问”，向不如自己的人请教都不是羞耻的事情，更何况是向老师请教呢?并且，老师根本的职责就是传道、授业、解惑。所以，当你有不懂的地方，勇敢地举起你的手!否则，日积月累问题就会越来越多、越来越严重，修补起来会更困难。

4.善于练习

学习是离不开练习的。俗话说，拳不离手、曲不离口，强调的就是练习的重要性。如果以为能听懂老师讲的知识就足够，那就大错特错了。没有经过练习的知识是不会牢固的。在必要的时候，还应该进行强化训练，以增加运用知识的熟练程度。

需要强调的是，练习是必需的，但过度练习是没有必要的。我们强调的是“善于练习”，所以，你要善于分配练习的时间，知道何时应该适可而止。心理学的研究表明，过度练习的效率非常有限。一定限度之内的练习能够有效地促进学习，但超过某个限度后的过度练习对于改善学习并没有多大作用。因此，如果已熟练掌握了某个知识点，就没有必要再反复练习，此时的练习是时间的浪费，只会导致脑力的疲乏。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找