# 劳动心得体会500字作文7篇写法

来源：网络 作者：清香如梦 更新时间：2024-09-15

*心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。劳动心得体会500字作文7篇...*

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**劳动心得体会500字作文7篇写法一**

时间过的可真快，焕然之间，五天劳动节的假期就这样过去了。但是在这个五一劳动节的假期里，我却做了一件十分具有纪念价值意义的事情，让我觉得这个五一劳动节变得十分的不一样起来。

在还没有放假之前，我们的老师就给我们布置了一道特殊的任务。那就是回家帮我们的爸爸妈妈或者是其他家人干一些家务活，并且还要写下我们的心得体会。一开始我是排斥这个任务的，但是在现在，在经历了一场酣汗淋漓的劳动体验后，我又有了完全不一样的心境。

五一这一天，我一大早起来就为了完成老师给我们布置的任务，帮我父母做家务活。更准确一点来说，是帮我妈做家务活，因为我爸平日里要忙于工作，经常不在家，所以大部分的家务活都是我妈在干。

首先，我来到了客厅里，我打算先从客厅收拾起。客厅的茶几上，沙发上，地上全都是我昨晚晚上一边看电视，一边吃零食，而弄在上面的渣渣。费了我好大一会劲，我才成功的把零食垃圾全都清理干净，这也让我开始后悔我平时在吃零食的时候为什么不多注意一些。把垃圾清理完，我就开始整理茶几上的东西，开始拖地。还没拖到一半，我就已经开始有一些不耐烦了，因为我已经感觉到了腰酸背痛，但是转念想了一想，既然我已经在做了，我就一定要坚持做下去，而且还要做好。于是，我又一鼓作气的接着做了下去。

到了我的第二项任务，就是清洁厕所。忍着厕所里的味道，和心里面的抵触，我开始刷起了马桶，这还是我第一次做这种事情，而我妈却每天都要进行这样辛苦的任务。我突然觉得自己这个女儿做的也太不合格了，平日里只知道享受着家里面给予的一切，不仅不懂的回报和感恩，而且还经常抱怨。连个打扫房间的家务活也从来没有主动的帮母亲承担过一次。想到这里，我就加快了我手中干活的速度，只想在那一天里尽可能多的帮母亲做一些家务活，好让她也体验一天在家里面轻松的日子。

在干完所有的活之后，这一天也快要结束了。有了这一天家务活的体验，不仅让我体会到了我母亲平日里干活的辛苦，还让我感受到了劳动的价值和乐趣。虽然在这一天里，我一直处在一种疲惫的状态中，但是能收获到这些我也感觉很值得。

**劳动心得体会500字作文7篇写法二**

劳动周是我们的必修课程，可以看出劳动周的重要性。经过一个星期的劳动，才知道劳动周的真正意义。在这一周李我们有艰辛的付出，也有劳动的回报，我们的付出是体力上的汗水，收获是精神上的升华。

在这次的劳动周我负责的是三舍BC区的外围，看管楼层，搽玻璃一类简单的劳动，虽然我所负责的部分比较容易打扫，但由于在窗下有很多的烟头，第一天的时候还不太能适应，非常的累。这让我知道了保洁阿姨们工作的艰辛，我的工作量只是他们平时的一小部分，这样我们可以知道，我们每天都觉着累，那他们那，一定比我们累很多，以前看他们忙碌的工作时还没觉得什么，现在觉得他们太辛苦了。把辛苦给自己，把干净卫生舒适的宿舍环境留给我们。这一直是他们的工作态度，平时我们在家里的时候不帮助父母干活，他们在一天忙碌的工作后还要收拾家务，他们一定也很累，这次劳动使我体会到了工人的艰辛和父母的不容易。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。辛苦之后，让我感到自豪，因为通过我的辛苦，为部分人带来了营造了一个相对良好的环境，这是算为学校的建设做了点小贡献。此外，也让我养成了爱护环境卫生的好习惯。以前不怎么在意品势只是做到自己不乱扔垃圾，自从劳动周后，当看到别的同学乱扔垃圾破坏环境时，我会不由自主的上前劝住。环境是大家的，营造良好的环境氛围是大家共同的责任。不要像以前轻视劳动，劳动让我们亲身体会到了艰辛和劳动创造世界的真理，避免我们形成好逸恶劳的坏习惯。

这次劳动也让我们明白了学会劳动的重要意义。 对于我们这些在学校的大学生， 培养独立的精神和社会的洗礼是多么重要。最后还要感谢保洁阿姨对我们的照顾。

**劳动心得体会500字作文7篇写法三**

必须得承认，我是一个比较懒惰的人，家里面的人对我也是这样子评价的，甚至还给我起了相关的外号，在这个假期里面我却做了一些改变我形象的事情——我参加了许许多多的劳动，很好的锻炼了我自己。

刚刚放假回家的时候，我爸妈看我可热情了，天天给我做好吃的，到了后面总是说我，懒惰啊、不做事啊之类的，为了避免在家“破坏母子关系”，所以我就躲到我外婆家去了。外婆的面积虽然比较大了，但是老人家在家总是想着要重一点东西，家人人劝也劝不住，所以在外婆家我本来是想好好的玩的，但是看到外婆在忙，我也不好意思在一边玩手机吧，所以这段时间我开始了大量的劳动……

这个季节正好是种东西的季节，春种秋收，只有这个季节付出了才能够在秋天收获许许多多的粮食。外婆年纪也比较大了，所以也没有种什么水稻了，只是要中几分天的豆子和几分天的青蒿，我本以为几分田还是挺快的，但我没想到对于我这个很少劳动的懒惰者，确实这样的疲惫。因为是丘陵地球用不了机器，所以什么都是依靠的人工，而言种豆子的话，先要松土，就是给这几分田都给挖一边，然后在挖出一个个孔，往里面放豆子。好在我是个农村长大的孩子，所以锄头还是会用的，但是几分田的劳动下来，手上都起了好几个水泡了，甚至了破了有起了，因为锄田的时候需要弯腰，后面放豆子的时候也要弯腰，所以一天劳动下来腰都要断了的感觉。

终于，两个人忙碌了一天多的时间终于将豆子田哥青蒿田给忙完了，我也累的差不多了，可是看到所有的都弄完的时候，心里会不由自主地生出一股自豪感，觉得劳动获得了很大的成就——尽管还是刚刚种下去都还没发芽呢，更何况结果了。这次的劳动给了我很大的感触，那么多的劳动者是用了多少的汗水和时间才种出粮食来啊，可是我平时的时候却不懂得珍惜，给我第一个收获就是要尊重劳动成果。还有就是劳动虽然很辛苦，但是真因为有劳动付出才会有后面的收获，如果什么都不做的话，什么都不会有，甚至还是坐吃等死，所以我们平时要多参加劳动才能够得到更好的成功。

这个假期里面的劳动让我有了很多的认识，知道了生活中不能够太懒惰，必须要多参加一下劳动才行。这一次的劳动也让家里人对我印象有了很大的改观，我也会坚持下去的，绝对不会让他们再认为我是一个懒鬼了！

**劳动心得体会500字作文7篇写法四**

我们应该学会劳动，学会靠自己的双手来创造财富。

现在我在家里，什么事情、家务活，父母东抢着做，从来不让我干家务，因此，使我都养成了一个坏习惯：饭来张口，衣来伸手。为了改正这个坏习惯，我在心底暗暗地下定决心：我要自立。但是，当我每次去收拾碗桌的时候，看见碗、盆里，筷子里，勺子里的油腻时，我就会觉得非常恶心，丢下碗筷，让爸爸干完活后再洗！

今天，我一个人在家，爸爸妈妈都出去应酬了，我心里暗暗自喜：嘿嘿，今晚是我大展身手的时候啦！我跑到消毒碗柜前，拿出碗筷，勺子，汤匙等用具，跑到厨房里去了。随即，厨房里响起了一阵碗、勺交响曲——“乒、呤、乓、啷”。初始洗碗时还没有，觉得挺好玩的。可是吃完饭后……

吃完饭了，电视也看完了，为了早点洗澡，写完作业，我“唰、唰、唰”两下子就把碗桌收拾好了，我把它们都搬到了厨房里，正当我兴高采烈想把碗洗干净时，我的眼睛又意外地看见了那些在灯光下显出五颜六色，像彩虹似的油腻。我再想：“呸，我一个堂堂男子汉，洗碗那么一小件事也能难得到我吗？没可能，油腻吗？能碰到我可算你倒霉了，你的死期到了！”想完。我打开水龙头，水“哗啦啦……”地冲着，我用手使劲朝油腻擦呀擦，没想到的是油腻怎么擦也擦不掉，反而缠在了我的手上，怎么洗也洗不掉。我束手无策，只好坐在地上，想了一会儿，突然想起了妈妈当初是先往碗里倒了一些洗洁精，然后再用清水冲了冲，我试了试，果真把油腻消灭得干干净净。我按照这种方法把碗、勺、锅、锅铲还有汤匙都洗得干干净净，看着这些一油不染的碗筷，我心里甜滋滋的笑了！

“开门。”肯定是妈妈回来了，我连忙去开了门，妈妈一进来，第一时间来到了厨房，一看，一个个碗碟还会反光呢。妈妈高兴地说：“小钊，你真是一个乖孩子，能学会自己洗碗了，爸爸妈妈不在，自己能自觉洗碗，你真长大了！”

永远劳动吧，劳动能创造财富；劳动能床罩你勤恳的双手；劳动更能创造你美好的人生！

**劳动心得体会500字作文7篇写法五**

我永远也忘不了我有生以来第一次做家务活的情景。那天我看爸爸、妈妈在做饭、炒菜、洗碗，觉得很好玩。于是我决定亲自来体验一下。

我第一件家务活是做饭。我学着妈妈的样子把水放到锅里，接着拿一点米洗一下，倒进锅中，然后把锅放到电饭煲上，按下开关，这样一来就大功告成了，只要等30分钟就可以吃了。

接下来是炒菜了。我刚要切菜，难题马上就登门而来了：菜要拿多少?刀要如何拿才不会被划到?要切成大片还是小片……这么多的问题差点把我压垮了。我把目光斜到爸爸的身上，在一边观察的爸爸马上走过来，教了我正确的拿刀方法，还告诉我，菜一般要拿三根，要切成中等块状……

在爸爸这个“军师”的指导之下，我终于通过了切菜关。现在要来炒菜了，哼!切菜都难不住我了，炒菜还不是小儿科吗?我露出轻蔑的样子。当我刚要把菜放入锅里时，突然觉得手背一阵热，“哎呀!好烫啊!”我不禁尖叫一声，把正在看电视的爸爸吓了一大跳，他不耐烦地说：“赵颖啊，你咋那么怕热啊!要勇敢一点，知道吗?”

“知道了!”我有信心地回答。我又把菜提起来，准备来一个速战速决，“呲……”菜一放进热锅里,我立刻把手缩回来,嘴里不禁小声地哼起〈〈感恩的心〉〉，感谢锅没把我烫着。哈哈!一切进展顺利，我学着爸爸的样子“熟练”地把菜炒熟了，这简单的菜可是我一大成绩哦。

到了中午，全家人都吃上了我做的饭菜，我觉得它特别好吃，哈哈!我可是吃了很多哦。

吃完饭后，要洗碗了。我在心里把爸爸的动作重复了几遍就动手洗了起来。我先在碗里倒入一点洗洁精，然后用抹布把脏的地方擦干净，再用清水冲洗，等把洗洁精冲干净后才把它放进碗具柜里，就这样我把一大堆碗、盘、筷子都洗得一干二净。

通过这次做家务事，让我明白了：原来爸爸、妈妈干家务活并不是很好玩的，而是很辛苦的。如果你听了我的话，想回报父母亲的话呢，告诉你吧!听爸爸、妈妈的话，并做一些力所能及的事，那就是给爸爸、妈妈最好的礼物。

**劳动心得体会500字作文7篇写法六**

必须得承认，我是一个比较懒惰的人，家里面的人对我也是这样子评价的，甚至还给我起了相关的外号，在这个假期里面我却做了一些改变我形象的事情——我参加了许许多多的劳动，很好的锻炼了我自己。

刚刚放假回家的时候，我爸妈看我可热情了，天天给我做好吃的，到了后面总是说我，懒惰啊、不做事啊之类的，为了避免在家“破坏母子关系”，所以我就躲到我外婆家去了。外婆的面积虽然比较大了，但是老人家在家总是想着要重一点东西，家人人劝也劝不住，所以在外婆家我本来是想好好的玩的，但是看到外婆在忙，我也不好意思在一边玩手机吧，所以这段时间我开始了大量的劳动……

这个季节正好是种东西的季节，春种秋收，只有这个季节付出了才能够在秋天收获许许多多的粮食。外婆年纪也比较大了，所以也没有种什么水稻了，只是要中几分天的豆子和几分天的青蒿，我本以为几分田还是挺快的，但我没想到对于我这个很少劳动的懒惰者，确实这样的疲惫。因为是丘陵地球用不了机器，所以什么都是依靠的人工，而言种豆子的话，先要松土，就是给这几分田都给挖一边，然后在挖出一个个孔，往里面放豆子。好在我是个农村长大的孩子，所以锄头还是会用的，但是几分田的劳动下来，手上都起了好几个水泡了，甚至了破了有起了，因为锄田的时候需要弯腰，后面放豆子的时候也要弯腰，所以一天劳动下来腰都要断了的感觉。

终于，两个人忙碌了一天多的时间终于将豆子田哥青蒿田给忙完了，我也累的差不多了，可是看到所有的都弄完的时候，心里会不由自主地生出一股自豪感，觉得劳动获得了很大的成就——尽管还是刚刚种下去都还没发芽呢，更何况结果了。这次的劳动给了我很大的感触，那么多的劳动者是用了多少的汗水和时间才种出粮食来啊，可是我平时的时候却不懂得珍惜，给我第一个收获就是要尊重劳动成果。还有就是劳动虽然很辛苦，但是真因为有劳动付出才会有后面的收获，如果什么都不做的话，什么都不会有，甚至还是坐吃等死，所以我们平时要多参加劳动才能够得到更好的成功。

这个假期里面的劳动让我有了很多的认识，知道了生活中不能够太懒惰，必须要多参加一下劳动才行。这一次的劳动也让家里人对我印象有了很大的改观，我也会坚持下去的，绝对不会让他们再认为我是一个懒鬼了！

**劳动心得体会500字作文7篇写法七**

时间就像流水，我来这先干了两周了。真快啊!再这里虽然冷点，但我真的好快乐啊。!但凡事都是没有一帆风顺的，真的。

日复一日，年复一年。转眼间我们又迎来了新的一年——牛年。大家都知道这样一个成语——牛气冲天。意思是要让我们大家在今年更要积极上进，要我们每位同学都要比往年更牛!

打工只是一种磨练的过程。对于结果，我们应该有这样的胸襟:不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着人生的收入即将开始。

小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成功奠基吧!

奥运之年虽以过去，但奥运的精神在永远的支持着我，为了自己的目标前进、前进、前进、再前进!就这样在放假的第二天，我的打工生活开始了。通过同学的介绍我来到了一家私立超市上班。在这种超市当然不如在那种大超市轻松了，在这里打工的只有2个人，超市也不小，这附近聚集着不少的人口，挺忙的，我们要搬货、背 价、摆货……有一大堆的活将由我们2个人来完成。老板说完简直把我吓蒙了，不过我是不会轻易放弃的。

接下来的第1天，我们2个要把超市里的大部分东西的价格背下来，为后面的顾客报价，因为这里没有大超市那样规范，我的天呀!一天下来，我的头都快要爆炸了。今天一天的背价要比在学校背英语单词 还要烦呢!虽然累点，但这是第一天，如果我不干了，那我还能干什么呢?也许往后就轻松了吧!

第二天的我已经开始正式工作了，今天的顾客真的好多，顾客问这问那的价格，幸亏我把价格背的差不多了，呵呵!今天过的真的好轻松啊!

时间就像流水，我来这先干了两周了。真快啊!再这里虽然冷点，但我真的好快乐啊。!但凡事都是没有一帆风顺的，真的。接下来的事……那天，老板不只因为什么事突然大发脾气，以前老板对我们不怎么好，但他可从没对员工这样过。

【劳动心得体会500字作文7篇写法】相关推荐文章:

劳动心得体会500字范文 劳动心得体会500字6篇作文

个人读书心得体会500字作文7篇怎么写

军训心得体会500字作文怎么写 初中军训心得体会500字作文

上课心得体会500字 上课心得体会500字6篇作文

个人劳动心得一百字 个人劳动心得体会100字6篇作文

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找