# 最新大一新生军训心得体会1(3篇)

来源：网络 作者：七色彩虹 更新时间：2024-09-16

*当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。大一新生军训心得体会篇一高中生活还徐徐会在...*

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

**大一新生军训心得体会篇一**

高中生活还徐徐会在眼中浮现，就已踏进了大学的校门。回想起高中，还是会有很多的感触，有伤心有快乐，有收获也有遗憾。然而这都已然是过去式了。现在的我们过好每一天，才是最主要的。

去学校是件很苦逼的事情，北京到厦门只有一趟火车，还是慢车，在火车上度过30多个小时，是个很cao蛋很cao蛋的事情。不是看小说就是斗地主，一斗斗了三十多个小时，斗到吐血。无聊得很。父亲也与我一起去，火车上不是睡觉，就是斗地主，三星手机不给力用不多久就没电。我用的是神机诺基亚你懂得。在最后车厢里出现了这样一幕，俩二货，一大一小，抢着一台诺基亚玩斗地主，最后俩人轮流玩一个玩一个看着，一个看着一个玩。

到了学校，就是军训了。十五天的军训真的可以说是收获颇多，比如一身的黑色素沉淀。

身为二排的一员，我深深的表示，很“激动”，教官对我们总是睁一只眼闭一只眼，全营的人在训练的时候我们在放羊，全营的人在休息的时候我们也跟着休息。

在领导吹休息哨我们休息的时候，我听到最的一句话。“不要休息了，还是训练好了，休息好累啊”不要以为说这话的人是练傻了。其实事情是有原因的。

原因：因为我们是放羊排，每一列有一个班长，一训练，教官就让每个班长带队训练，每当这时我们都会跑的远远的“训练”，找个帐篷，帐篷旁边还有打水箱，我们全部都坐在帐篷下，每个人还打点水喝。还有躺着的。而休息时间只能坐着，还不能躺着，还不能随便打水，还是在太阳下坐着而“训练”你懂得。

不要看我说的这么轻松，其实军训还是很累的，比如每天的早上和下午开训前的全营站军姿还是很累的，太阳也大得厉害，每次站的时候都要有晕倒的冲动，可能是有点中暑的原故，有一次本人在站完军姿后暴吐。

后来听教官说之所以军姿由半小时变成一小时，是因为首长视察问了一个学生军训累不累，那b的说不累，于是首长回去开会说加长军姿时间。妹纸的，如果知道是哪个b说的不累站在我眼前，真想俩巴掌扇烂他的嘴。估计如果全营的人都知道那人是谁，估计那人的菊花就不保了。

在中秋节，福建有个习俗叫博饼，“掷骰子，看点数”。学校组织了万人博饼大会。

**大一新生军训心得体会篇二**

当我刚踏入云浮中学历经风雨九十余年的著名校园时，首先面对的挑战该是七日的军训了。还稚气无知的我没有真正理解军训，所以那军训之初体验的感受颇少，只是累，热，渴等等罢了。然而时间如梭，光景如歌。如今，我又迎来了军训之再体验。

现在，七日的军训虽已结束，我们班还荣获汇演一等奖!可我认为事实上的军训并未真正地结束，它就仿佛一面鲜红的旗帜永远高举在我的生活道路上。

头顶一轮火辣辣的太阳，不禁叫人埋怨道：军训为什么偏选在这种日子里头?之前我也不例外。可后来，我才想清楚着并不奇怪。军训，一提到这个词就离不开辛苦之说了。因为军训是军人日常生活不可或缺的活动，它诚然辛苦。而现在它又进入了学校，也就是要求中学生应以军人为榜样，向他们看齐。其实军人之所以令许多人崇拜、尊重，就在于他们吃过苦不怕苦，不怕累，有敢于奉献的精神。这一切又恰好体现在军训之中。所以，如果那些平日里怎样怎样崇拜军人的中学生，如果你是真的崇拜他们，那么你们最起码的要求就是要好好地军训。

有的中学生说：军训是他们军人的事，为什么现在要我们受苦，我们最辛苦了!而我认为，军训不但是军人的事，而且是所有中学生的事，包括大学生的事，更是全民族的事。不知军训之苦，怎晓得解放军战士之苦，责任之重大。军训不仅是在身体上锻炼我们，更是在意志、修养、品质和教育上完善我们。在军训之中，我们能培养大无畏精神，能提高自己为人处世的修养，能培养利他主义观念，加强国防意识和培养爱国主义情感。军训对我们来说是获益匪浅的弥足珍贵的重大一课!

**大一新生军训心得体会篇三**

军训过了一天，我是有乐说不出，有苦说个够，。好不容易撑过了第一天，第二天又迅速降临了。我也只有硬着头皮就训练。

又到中午了，我们一个个饥肠辘辘，全神贯注地盯着桌上的菜。“开吃!”教练一声命下。我们二话不说，拿起筷子以闪电的速度抢起了饭菜，10分钟不到就一扫而光。我的天啦!

下午两点钟，我们亲身体会了传说中的“高空断桥”。空旷的森林里，两根柱子拔地而起，在离地面十多米的高空中，架起了一座独木桥，只不过桥中央断了一个大约50厘米的缺口。这个项目的规则是要从柱子的落脚点爬到桥头，再走过断桥就算成功。望着这一幕，我们一个个心惊胆战，你看看我，我看看你，谁也不敢去试。虽然有安全带的保护，但我们还是不敢往上爬。

今天就说到这儿吧，我太开心了!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找