# 2024年学校军训心得感悟简短 军校军训心得体会(六篇)

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2024-09-19

*当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。学校军训心得感悟...*

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**学校军训心得感悟简短 军校军训心得体会篇一**

起先，每个小朋友都怀着好奇与激动等着老师下指令，随后在教官的一声口令下全体站军姿。每位小朋友都非常配合，一个个的精神抖擞，神采奕奕。我的小脑袋里想：“这有什么，难不住我”。随着时间一分一秒的过去，不一会我就坚持不住了，满脸汗水，总想伸伸胳膊，动动腿。可是看到别的小朋友都在坚持，我虽然感觉很累还是咬牙坚持下去，别人能做到，我相信自己也可以.

短短的2天，军训锻炼了我的意志，军姿展现的是军人的风采，坚定之心，硬骨之气。让我成长了很多，让我明白了每个人都要管理好自己，尊重他人。也要学会感恩，感恩父母、老师(教官)、同学以及所有为我们默默奉献的人们。

军训第一天,妈妈教我一首诗:\"尚未佩妥剑,转眼便江湖,愿历尽千帆,归来仍少年\"。妈妈说希望我能不忘初心,我问妈妈初心是什么,妈妈说不忘初心就是，当你在刻苦的学习中想放弃的时候，不要忘记你现在想立志成为一名优秀学生的决心，当你在军训场地上怕苦怕累怕晒想放弃的时候，不要忘记你现在刚穿上军训服时想成为一名合格的“小军人”时的信心。

我在幼儿园曾经参加过短暂的一天的军训,所以当我穿上军训服的时候,我自信满满。但是当我看到了我们的教练,我的内心似乎有了一点的紧张,教练们好严肃,心里默默地想:他们会是《米小圈》里的魔鬼教练一样凶吗?我真后悔自己当时还嘲笑倒霉的米小圈呢。妈妈告诉我说,小学的军训没有加餐,没有老鹰抓小鸡这样的游戏。哎,穿上军训服的自信瞬间没有了。看来,我必须得尽快接受这个新的身份了—小学生!

军训开始了,我仰头看着我们高大威武的教练,挺拔的站在那里,我不自觉地站直了腰身,想起了妈妈一直拍我背提醒我要挺直腰。我也要像教练那样站的挺拔,接下来教练非常有耐心的教我们立正、稍息、站军姿、走正步。我严格按照教官的教导去做，但是，坚持是件非常难的事情，我的标准动作很短暂，我觉得自己坚持不下来了，我觉得我站久了就晃是因为太阳太大了，我觉得我走正步腿不直，是因为这双鞋太沉了。总之，我被困难打败了，当我灰心的时候，我看到了我前面的同学，她站的好直，我看到她的汗水流到了肩膀上。看到她，我不自觉地又绷直了腿，端平了肩，挺直了身，我昂起头甚至有力量去直视太阳。我想这就是榜样的力量。

终于，一天的军训结束了，好累啊，但是我自己也好厉害啊，这次不用爸爸妈妈夸我，我自己要给自己竖个大拇指，“你真棒!”。

**学校军训心得感悟简短 军校军训心得体会篇二**

“不要找原因，解释就是掩饰，掩饰就是事实。”教官说的这句话一向在我脑中徘徊。这句话是军训以来我的收获。它时刻告诉我——没有任何借口。

在一些军规中，有关于借口的解释：在军队里，失败不容有借口。如果情有可原，可将状况说明，但这种说明即使被解释了也不能作为借口。

于是，从进入桂林中学，我就强迫养成对自我，对他人负责的习惯，有错误也不找任何理由，作为宿舍之长，我暗示督促宿舍成员起床，整理床铺等。对自我，我严格要求，不迟到，不早退，即使有些不舒服也会坚持。

正是对没有任何借口的信念，让我在软弱时持续坚强，在恐惧时勇敢应对。它告诉我持续自豪，不因为失败而裹足不前，在成功时则谦虚有礼;不用语言代替行动。不寻求安逸舒适，而是直面困难和挑战带来的鞭策和压力;它在我心中创造出新奇感，对未知的军训生活充满乐趣，怀有期望。

“没有任何借口，长官。”由于哎找借口的习惯，此刻我还无法在教官炯炯质问的目光下说出这些话，因为他们都很严厉冷峻。但是慢慢地的我会大声自信的喊出这句话。以强烈的职责感去处理错误的后果。

这就是我的军训心得，六个字——没有任何借口!

**学校军训心得感悟简短 军校军训心得体会篇三**

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏;少年时的军训，仅不过是一种锻炼;大学的军训截然不同，性质也得以升华。仅仅八天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。五天军训七天回家睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着艳阳高照的窗外，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好像徐志摩说：悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩。几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开这，是我最深有感触的地方。但却没有人去退缩，我们以跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，但是只要认真去做就能走齐、跑齐。

阳光照进来，落在堆在角落的军训服上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着那整齐或凌乱的踏步声。军训究竟带给了我什么，有吗?唉，军训，真像一场梦啊!记忆已经在疲劳的压迫下变得愈发模糊，对于军训，我能说什么，是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说，还是充斥在这期间的铁骨柔情。当然，这些都是值得回忆的，除了这些是否还有更重要的呢?

军训，相信经历过的对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。以自己能亲身经历，并且坚持下来而骄傲，也许是这样说，再苦再累，能坚持下来就是强者!

不是有句话叫“不到长城非好汉”，这军训好比爬长城，坚持下来的能望长城的美景，而军训坚持下来的才能以后生活中遇到困难时坚持下来!人只有在挫折中才能变的成熟，在困难中才能变的坚强。当一切无谓的伤感，在不经意间流露之后，于是，我们小心翼翼地拾起那些断续的梦，摩挲着，揣在怀里，用真诚和汗水去寻找属于自己的坐标。但人生是漫长曲折的，需要的不仅仅是梦想、虔诚和汗水，更需要的是一种勇气，一种信心，更是一种坚持!

至今还记得高中军训时，比在大学的军训还要苦。那时的我们十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。军训时没有穿过干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。

但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

有位哲人说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。

而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

路旁纵然开满鲜花，留恋、忘返、驻足、沉醉，终为梦幻。忘不掉的，是这青春色彩绽放的军训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为记忆里永远的画面。

**学校军训心得感悟简短 军校军训心得体会篇四**

这个夏天，流尽汗水，历尽辛酸，这个夏天满布挑战!

在这别样的夏日里，让我体验到了如此辛酸的训练，也让我领悟到了很多关于人生的道理。

每天回顾那五天的军训，心中总有一丝自豪感!

那五天，烈日当空。大地已被炽烤得滚烫，周围的空气也已非常闷热，让人有些呼吸不畅的感觉，就在这令人难从煎熬人天气中，一群少年少女凭着自身的意志与信念在艰苦地训练!

任凭太阳再怎样的猛烈;任凭训练有那么的辛苦，我们都毫不示弱，因为我们心中的那份信念胜过那阳光千百倍!疼痛与艰苦我们都能坚持!

或许在军训的过程中，大家都想过放弃，我也不例外，因为训练期间的这些日子与我之前的那些日子简直就是两个极端。从前的我，整天躲在家里，几乎都没外出，就这样一天一天地度日子，无奈这样的生活，实地是无聊。但军训的这五天改变了我，虽说辛苦，但我乐在其中。让我坚持下来的主要原因是，我不想再庸庸碌碌地度时间了!那五天就是的证明!那些选择了放弃的同学，我想他们体会不到我这种艰苦却自豪着的满足感。

在交织着辛酸与汗水的那五天，我感觉我长大了!

我明白了人生道路上还有许多的分叉与坎坷，也明白了作某人决定时，首先就是要对得起自己，因为未来是我们自己的!

在这个夏天，我摆脱了过往那孤单的我，因为在这，我放开了自己，拥有了友谊，以后的路不再是孤独的一个人，或说人生本来就不是孤自一个人的，在途中我会遇见很多人，然而这些人会不会成为你以后鼓励你的人，就要看你对待他们的态度了。

挥手辞别这炎炎的夏日，辞别以前那天真无知的自己，我觉得很庆辛!庆辛，我能坚持下来，庆辛，我有了友谊，庆辛我觉悟了。

**学校军训心得感悟简短 军校军训心得体会篇五**

今天，是我们从暑假中清醒过来，开始在中学军训的第一天。

当站在台阶处的总教官结束讲话时，这意味着这五天充满挑战的训练已经开始。带领我们训练的教官是个壮小伙，年龄不大，但在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还挺爱笑的，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更可爱。但是，教官对我们的要求还是挺高的，该严肃的时候得严肃，该做好时就一定要做好，如果大家不努力，他就会批评我们。大家的动作不规范，他就一而再、再而三地示范给我们看，直到我们做好这个动作了，或者这个动作比刚才进步了一些，他才会欣慰地点点头。

中途休息时接到总教官的一项任务，那就是“全民大pk”!这个环节的主要内容就是喊出各自的队名、口号，以及队形展示。

总教官任务一宣布，各队就回到自己的场地开始排练。不过，我班在排练的过程出现了一些小小的插曲。整理队形之后，教官突然对我们说：“大家现在想一下，我们的队名应该叫什么。”这个问题突然问倒了我们，大家冥思苦想，过了好一会儿，教官开始发问我们是否想到队名了。“没……没有。”同学们小声地说。“那我们就叫‘丑小鸭’吧。”当教官说完后，底下的同学窃窃私语，好像在对这个决定发出反抗，但却没有人有更好的意见。“好的，既然没人对这队名提出异议，就这样吧。”教官说道。“不不……不行。”底下的同学发出了异议，“怎么?你们有意见?”教官又说道。“对。”“可是，要叫什么呢?”教官见我们这么不待见这个“丑小鸭”，又给了另一个称号“野狼”。“教官这个不错。”一位同学发声。“那好，就这样定下来了。”之后，教官又指导我们排队形，教我们喊口号，通过训练，总算完成了一系列的难题。很快进入了pk环节，我在心中默念，“嗯，我一定要加油，千万不能出错!”台上的总教官先进行了一会儿的操练，好让我们不要在待会儿输了一种团队的气势吧。

开始“pk大赛了”大家都来势汹汹，好像是见仇敌一样，恨不得一口咬下对方的猛兽一般。首先是高一年段，他们的气势如同广阔的草原，声音如同洪钟响起的那样大。但在我们喊出口号时，因为团队不和谐，很多同学声音不响亮，致使被碾压下去。

第一天军训给我的感触很多，虽然不能完整地展现在纸面上，但却深深烙印在我心中。希望我们的团队团结友爱，越来越强大。在八月阳光下见证浸湿衣衫的艰苦，这也是一种历练，它一定会见证我们的成长。

**学校军训心得感悟简短 军校军训心得体会篇六**

时间飞逝，短短的四天军训很快就过去了，但是他留恋给我们的却是珍贵的回忆，毕竟它是我高中生涯的最后一次军训，这次军训并不象上次在三青军训时那样轻松，它充满了紧迫感，什么事都讲究速度，这次让我体会特别的深刻，

也许这次军训会让许多人不适应，他们在家里小皇帝、小公主，但是到了部队，他们和我们一样都是普通人，他们必须学会自己洗衣服，自己做小值打饭，虽然对他们来说这样的生活很痛苦，但是只有让他们去锻炼，才能让他们逐渐养成独立的习惯!

所谓军训，就是军事化的训练，让你体会在部队是怎样生活的，怎样让自己独立。我也明白了为什么学校每年都让学生去军训，就是为了让他们去体验生活、感受生活、独立生活。

在军训时，我们虽然辛苦，但是我们却过得很充实。我们每天5点多起床，洗漱完打扫完之后，我们便跑去集合开始训练。在这里，时间观念是很强的，什么都要准时，一旦集合你迟到了，就会挨骂甚至有时会受惩罚、我们做什么事情都充满紧迫感，你稍不留神，就会错过的，我们都怕挨骂，所以时刻注意着教官的哨音，有时为了不迟到，都会提早下来等，一旦时间紧张了，做事情就会快乐，做的事情也就多了，自然也就觉得很充实了。

我们的教官有时也跟我们开玩笑，也讲他过去的事情，这让军训增添了一点乐趣，大家都爱听他们的故事，因为从他们的故事中不仅能找到乐趣还能懂得许多的道理。

每一次军训都有不同的感受，这次的感受尤为深。我们在这里受到严格的训练，每天在太阳下站上个六七个小时，这也是在锻炼我们的意志吧。意志不强，就不能坚持住，在生活中，很多事情都得靠自己的意志去坚持，所以多参加这种活动也会对我们挺有帮助的。

其实，军训也是在提高同学们的集体凝聚力。在军训中，你如果对集体不重视，那么你的班集体就会比别人的集体训练得差。所以，我们不能弃集体于不顾，应该更加团结，让别班对我们刮目相看。

当然，军训也带给我们许多不快。就是吃饭时不能讲话，如果在排队吃饭时讲话，就会被骂，严重的就会被罚，就像上次我们在排队集合，准备吃饭时，许多人都在讲话，结果全部人被罚跑三圈。

总之，军训让我学到许多。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找