# 2024年高一军训感言200(八篇)

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-09-21

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。高一军训感言200篇一在这里军训...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**高一军训感言200篇一**

在这里军训真的很累，每天的大集合就可以累的够呛。30°的高温，太阳毒辣的晒着你，还要一动不动站一个小时左右，天天这样，谁受得了啊!练坐姿就更惨，一样的环境，坐到你腿发麻，你就死也不能动!动一下，你倒是敢~还要不发水，那里的水贵的要死，每天的水又不够喝，50块，几天就空寥寥了~我都怀疑教官是不是变态~还好，我们的刘教官不会，就是发起火来有点可怕。

第一天，我真的是太想家了，想家想到哭。我第一次感受到了家是那么的重要，是我生命中不可割舍的一部分。有家，我顺顺利利;没家，我寸步难行啊~要珍惜身边的一切啊!慢慢的，我适应了一点，没那么敏感了。我就是想啊，我们是小学生，训练都那么累。你说那些军人平时训练得多恐怖啊! 他们对于我们，小巫见大巫咯~

而且他们一熬就几年，我们才一个星期，哪有他们累啊。就是这样的自我安慰下，我熬啊熬，终于熬到了回家……虽然很苦，但也不是没有学到东西。这次军训，让我意识到了，团队，很重要。比如说洗澡，不能洗太慢了，要想想后面还有人在等;出操不能太慢了，不然会连累大家被罚(我总是被连累的那个~);一个人的步调不整齐，就会连累整个集体……还有，学会了如何独立，学会如何在脱离父母的怀抱下自力更生。最主要的一个观点，最老套，也最实用“坚持就是胜利”我老是想着坚持一下，很快就回家了……就这样，我什么事都没有，健健康康的回到了家，爽呆了!战胜别人不是最爽的，战胜自己才是最爽的!

在那几天，我时不时会听到广播说关于中国台湾的消息，自己又身处一个军事营地，突然感觉到军人其实是很神圣的。他们那么苦的训练，却从来不叫累，只因为心中无时无刻都希望保卫者人民啊!我怎么因为个人的观念，就玷污了军人的精神呢? 羞愧，顿时，涌了出来……

当兵很累，很苦，甚至很变态!但，没有这些兵，没有革命的老一辈，我们就什么都不是。我们就不能在灯光下安心的写作业，我们就不能吃好住好……这一切一切，都是“兵”用鲜血换来的啊!

向“军人”敬礼!

**高一军训感言200篇二**

如今，高一已经是下半学期了。期待下一届学弟学妹们的到来。估计教官也是同样期待，期待狠狠的“操练”他们啊!

整个下午，我们就像木偶一样，在操场遗失的一个角落里杵着。听我们教官说，这是“拔军姿”。呵，还别说，整个操场密密麻麻都是“拔军姿”的高一新生。还挺有军营中的气氛。可整个下午都这么站着，铁打的脚掌也受不了啊!收队后，大家一起蹲下对着教官画圈圈。

军训的第一天，很辛劳。虽说并没有太多的练习内容，也许是大家不太适应吧!上午到学校领取军训时的迷彩服，下午带来六十元服装用度，就像做生意一样。上学就是做生意，生活也是。谁能说不呢?

作为一名已经透露着成熟气味的高中生，我觉得军训有一点好处。军训了，我就不会由于无聊而花钱往上网打游戏，省下来的rmb就可以往买我喜欢的牛仔裤。

在此，我觉得有必要阐明一下什么是军训。“军训”就是军人的练习。说白了，那就叫“操练”。至于操练何解，就是往日教官在部队里受的累，以往吃的苦，一次性还给新兵。也可以说是“媳妇熬成婆”。他曾经的苦累，如今我们全盘接收，个别人还会加“俩菜”。隔壁班一男生，站队不老实，诶教官发现，然后，操场十圈。实在，十圈也就半个小时左釉冬教官不在乎。大家不约而同向导一句话：“兄弟，节哀。”

以后的几天都是艳阳高照。前方的人，在强光的折射下，显得有些弯曲。可我们仍然在联系那该死的姿势。大家对教官的态度，又厌恶了几分。在众多的姿势中，要数“蹲下”这个动作是最难受的了。

军中的“蹲下”与平时的不同。首先右脚后退半步，前脚掌自然着地，臀部坐在右脚跟上(膝不着地)，双脚分开约60度，手指自然并拢放在双膝上，上身保持竖立。用我们教官的话来说，半小时的“蹲下”，是莫大的享受啊。军中每次都要蹲2~3个小时。回宿舍都要互相扶着。但我们还是祖国的花朵啊。身体素质差的兰兰，很不性冬她，晕了。

军训期间值得留恋的，那就是嘹亮天际的军歌了。

当“我们都是飞行军，每一个子弹都消灭一个敌人……”响起时，我们豪情万丈;当“军港的夜啊，静静静……”响起时，我们心神向往;当“冷风飘飘落叶，军队是一朵绿花……”响起时，我们感慨万千。军人为我们付出了那么多，难道我们连小小的军训都应付不了吗?努力，努力在比赛上的第一。

相比之下，“坐下”应该是比较舒服的了。双腿盘起，双手自然放在膝上，上身保持竖立。我想：要是每人再配上一瓶冰红茶，我们就该放声高唱：“我自得的笑，我自得的笑……”

比军操，是我们练习成果的证实，可我们班没有拿奖。不能怪我们做得不好，以我们的实力，那评委老练的目光，安慰奖是志在必得的吧!可是，我们的教官也太紧张了，有一项竟然被他忘记了。十分啊，就这样say-bay了!真验证了我哥们那句话：“啊!郁闷啊!”

军训结束大会上，每个教官都选出了自己所带班级的七名优秀兵。很不好意思，我和教官关系不错，我也挂上了一个名额。这不算左后门吧!牵强点，也只能说是教官给我开后门，还逼我走进往。听说优秀兵考军校可以加五分。呵呵，感觉不错!

**高一军训感言200篇三**

世界本无所谓苦，也无所谓甜。甜和苦都是相对而言的，天中也许有苦，苦中或许也有一些甜。这就是其中的道理吧!

我很相信“苦乐年华”，年华(也就是生活)就应该或本是这样的。而这次的军训让我从感性中得到了最好的诠释。原来“坐”是这般的悠然，“睡”又是这般的奢侈，“随意”更是一种难于上青天的享受，而这神仙般的体味却是从“苦”中得来。

我称这是一次苦旅，确实，而我也不得不再苦上加上“甜”，因为之所以拥有苦才有了甜，这中苦不是很单纯……。她让我明白了什么是生活。

其实，仔细想一下，假如我们每天在蜜罐中，哪里会知什么是甜;假如我们每天在随意中，哪里会知什么是自由;假如我们每天在阳光下，哪里会知什么是温暖……

相信，只有生长在沙漠中的仙人掌才更珍惜雨露;只有经历过严寒的梅才更珍惜阳光;只有残遭“波涛汹涌”的小舟才更加珍惜“风平浪静”。

一直以来我都崇信老子的学说，相信什么是苦和甜，也更加明白了没有苦也就没有甜的深刻道理。与其说这是次军训苦旅，不如说它是一次讲解“苦”“甜”辩证关系的课堂，而这课堂之旅的最好就是“自己的吃苦自律精神”。

旅程，不是仅有美丽的风景和沁人心脾的清新，而更重要的是要有灵魂的洗礼和精神的感悟，相信，“军训苦旅”带给我许多许多……

**高一军训感言200篇四**

20xx年9月7日――第二天

今天，是我们军训的第二天，早上起来，就觉得腰酸腿疼腿抽筋，浑身动弹不得似的，从窗户里探出头，哇，有一点冷，就穿上了冬季校服，吃过早饭，就匆匆去了学校。

来到学校，下起了蒙蒙小雨，本来是上课，数学老师都来了，可是消息传来，军训继续，看到外面呼呼的大风，可想到昨天军训时候得满头大汗，“无知”的我们竟把冬季校服给脱了，只穿这一个半截袖。刚出楼道们，就被冻得直打哆嗦。

一会儿，教官来了，看他一点也不可怜我们，说在这种情况下磨练自己是最好的方式，我们全体晕倒……

20xx年9月8日――第三天

今天是第三天，好不容易熬过来两天，我看我的半条小命已经快没有了，昨天被沦成了落汤鸡，我看今天我要变成飞天鸭了!

上午的训练说出来你都吓死，由于某些同学不停教官的“军令”我们被罚了9圈，天啊，惊人的数字，我对那些只顾自己而不顾别人的同学真是恨得咬牙切齿，跑下这9圈来，我看我都不能呼吸了，真想一头倒在操场上，睡上个一大觉。

下午，我们六个班集合在一起，来了个大比拼在骄阳地下站了整整1个小时，直到从教官嘴里说出休息二字时，我们大家就都像刚从笼里放出的小鸟奔向自己珍爱的水，咕嘟咕嘟地喝起……

20xx年9月9日――教官特写

在军训期间，对于我们来说主要角色就是教官了，他不高的个头，黝黑的皮肤，看起来好像很严肃，但他有时候是很幽默的，经常在同学们累的时候逗大家笑，他从不用武力解决问题，所以，同学还是有点喜欢他的。~~~~

记得教官说过，同学们和他能聚在一起就是一种缘份，所以，我们大家都要珍惜这份缘份。“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”是他对我们要求。他还说，他要同学们永远记住他，而记住他的办法就是恨他，当时，同学们都哗的一声笑了!

严肃+幽默+优秀=我们的教官

20xx年9月10日――第五天(结束)

此时，是我们军训该结束的时候了，几天严格的军训生活马上就要结尾了。说是话，通过这几天，虽然辛苦，也流了不少汗，但我们也收获了不少，温室里的“花朵”得到了风霜雨打的磨练，懂事了，勇敢了，有毅力了……

下午，我们举行了大型汇报表演，全校师生将一睹我们五天的军训结果。我们班是第五个出场，有足够的时间观看了前面几个班的表演，得确实精彩，不同凡响啊!

很快，我们班也登上舞台，顺利地完成了任务。随后，就是颁奖仪式了，当听到我们班是第一时，我们班沸腾了，大家高声呼喊，喊出了我们这几天来所有的怨气和快乐……

**高一军训感言200篇五**

对于这次高中军训，我觉得很累!每个动作都是那么严格，我也终于体会到了当军人的辛苦。但是，这次军训不止有累，还有很多收获。比如：原地间科目、军姿和蹲姿、还有课堂纪律。我一定会把这次军训学到的用到学习和生活当中去!

(一) 累

在这三天下来，我第一个想到的字就是“累”!超累的!还记得军训的口号是：流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队，一二三四展英姿，酸甜苦辣铸军魂。说的一点也没错，军训讲究的是团结，是集体感，是纪律性。第一天，要练军姿，原地间科目……虽然听起来很简单，但也把我们累得够呛。站军姿：眼珠动都不要动，盯着一片树叶，肩膀夹紧，头抬高，脚站直成“八”字形，一般要站五到十分钟，如果你站不好就蹲，蹲到你脚麻了，伸不直了为止。原地间科目：一共有五科，每一科的要求都是很严格的，都要做好才行，你说累不累呀?……

(二) 被罚的滋味不好受

在军训的第三天下午，教官让我们休息(坐下)，可有些人却在那里跑跑跳跳，结果被教官发现，生气了，罚我们蹲了十五分钟。一开始，我很生气，心想：“我们又没讲话，干嘛要罚我们?”可蹲到后来，我就没时间想那么多了，脚都已经蹲不住了，一直往后倒。“停，坐下!”哇!我们终于可以坐下了，再看看后面和我们一起被罚的四年级同学还在蹲，有二个女生都哭了，被罚的滋味非常非常的不好受，是真的!~

(三) 我的收获

三天的军训一眨眼就过去了。虽然在军训时，我有一点点讨厌教官，但是在教官和我们道别的时候，我都想哭，可是最后忍住了。不过，人的一生总是会有分开和离别的，郭思言，别想那么多了，做好教官教我们的。对了，和大家分享我的收获吧!以前张老师问我们问题的时候我们总是很懒散的回答，现在回答都超大声，而且很整齐，老师吓了一跳，并说道：“军训还是好呀，同学们都变了!”……

**高一军训感言200篇六**

“高一了，终于高一了!”以前对高中生活的向往，现在幻化作一股无以名状的兴奋与激动，令我无法压抑，连声欢呼。

“高中生活很苦耶。尤其是高一，要军训的哟!你，不怕?”姐姐问我。

“才不呢!相反，我倒是很想体验体验严肃紧张的军营生活!”

军训动员大会上，军官们整齐的步伐，有力的号令，笔直的双臂，炯炯的眼神，认真的表情，飒爽的英姿……深深烙在了我心里。崇拜，钦佩而又渴望之情油然而升。“我一定要认真做好每一动作，虽然不可能与军官的技能水平相提并论，但至少，我要练就他们的精神气质——不怕苦、不怕累，不因外界环境的恶劣而影响操练、严肃活泼、一丝不苟。

军训第一天，终于来临了，训练第一步是立正与稍息。无论是听起来，还是平时做起来，都显得简单与轻松。但是，以军人的标准来训练，就难上加难了。“烈日炎炎似火烧，太阳下面学军操;立正、稍息轮回练，累得大家口干舌燥直弯腰“……

但我咬紧牙关，让眼前浮现出军官表演时湿透的衣背，让耳边回响起“坚持就是胜利”，让心中一次又一次地坚定信念……

一天的训练结束了，我成功的挺过来了!一营四连的军训之星，也有我的名字了!

夜里躺在床上，感觉身体好累好累，但我心中却甜滋滋的，好不舒畅!

早晨铃声响起，我又迎来新一天的军训。

努力吧，加油吧!坚持严格训练，我会笑到最后的!

**高一军训感言200篇七**

我们，没有水光潋滟;我们，唯有山色空蒙。可是，在这艰苦而充实的五天中，我拥有了一笔最为珍贵的财富。刚刚踏入军营，那声声嘹亮的口号和整齐的步伐便震慑了我的心灵。环顾四周，这里的每一件事物都是绿色的，充满着希望，朝气蓬勃，无处不盈溢着军人的气息:那顽强不屈的意志，那毫不动摇的信念，和那舍身保家卫国的壮志。

烈日炎炎，许久不见一丝轻风拂过。在那寂寞的热空气里，我们足足站了十分钟。何时才会听到：“随风潜如夜，润物细无声”?何时才能看见“天街小雨润如酥，草色遥看近却无”?彼时，一阵扑面袭来的轻风或是一场雨的降临，便是我们的解脱。每当我按捺不住，偷偷抹开脸颊的汗滴，都会得到教官一声严肃的号令。就这样，我必须昂首挺胸，直立在天空下，无奈地等待这一分钟的逝去。心中默默的想着：我是否可以相别人一样，坚持到最后一秒，任汗水悄然而下。

这次军训中，我学会了珍惜——去珍惜家庭，珍惜同学，珍惜友谊，珍惜生活。立正、踏步、齐步、正步。这些动作大家都会，困难的是怎么让它们整齐划一。为了实现在会操表演时的目标，同学们不厌其烦的重复着单调的动作。在一遍又一遍的练习中，大家相互磨合，学会了彼此迁就，一同去努力创造出一个为了共同的目标而学习的集体。

夕阳西下，我们踏着一致的步伐，伴着魅力的黄昏一同返回。耳畔传来响彻山谷的歌声，荡漾在属于我们的空气里。“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强……”也许太多人知道这首歌，可是又有多少人能理解其中的含义?只有那些勇敢的战士，那些坚守岗位、保家卫国的军人才会深深地明白，这是他们的职责。而我们，则要带着一颗永不屈服的心去迎接每一次挑战。军训是无声的老师，它培育了我们优良的品格，塑造了我们不屈的精神，摒弃了懒散的惰性，摆脱了无聊的幻想。咬紧牙关，奋力坚持，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我懂得了从客观的角度正视生活。

经过了这为期五天的军训，我们都多了一份成熟，少了一份依赖。每一天，我们坐在教室里，望着夜幕降临前凡间的晚霞，那是大地给予我们的又一层生机;而现在，或许这五天的军训又是另一个幸福的开端呢?我们在成长，在不断成长的过程中，细细的品味着成长的甘甜、欣赏着成长的足迹。叶儿在急流中学会了坦然接受逆境，在跌宕的水花中感受着飞扬般的快乐;小草在阳光下学会了感受温暖，乐观面对风吹雨打的考验。大家的手握在一起，彼此传递着力量。那力量支撑着我，用友谊架起一座桥，用信念撑起一片天!

这是一个收获的季节，我们笑了，带着那丰硕的果实满载而归。这是一个美丽的插曲，我们笑了，带着优美的主旋律，踏入精彩的人生之旅，寻找一个完美的休止符。

**高一军训感言200篇八**

带着还未退去的兴奋，我开始了一项特殊的训练——军训。

一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色。迷彩本色，是军人的象片。迷彩本色，是军人的灵魂。迷彩本色，是我们军训中稚气学生向上的方向。

每天在宿舍中和另外7个舍友一起的

生活总是充满着无尽的欢乐，总是有让大家乐不完的欢乐。

军训不仅有幸福的一面，还是有辛苦的一面的，那就是在军训期间啊。每天早晨我都得很早起床开始训练，在毒辣的太阳下站军姿、稍息、跨立、集体踏步等我觉得我已是苦痛不堪了。教官他身材不高，瘦瘦的却感觉充满了力量。在他的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时侯充满了阳光。

但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们，发我们站军姿。军训是一项考验人的身体，更考验人的意志和训练，当汗水浸湿衣服，全身酸痛的时候，大家还是尽力坚持着，努力着。

在军训期间我学习到了很多东西，例如在一个团体中定要互相帮助、团结认真、勇于感受、善于感受等等…。。

这次军训中我看到了同学们之间的互助互爱使我非常地感动，让我悟出人与人之间是要互相关心的，而不是单方面的，所以要与他人交朋友，首先要学会感受他人对自己的爱。

六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。

我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯;遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握!“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀!当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自己?哦!~那就是我的强者。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找