# 最新学生军训心得体会总结300字(8篇)

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2024-09-21

*我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。学生军训...*

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**学生军训心得体会总结300字篇一**

我们每一天的军事训练资料十分简单，可是是原地转法、正步、立定、齐步这些基本的动作，这些动作平时看起来十分简单，而此刻做起来却没有那么容易了，第一天下来，我们就累得半死，全身都疼，可是大家没有一个人退缩，都坚持到了最终。其深深体会到了坚持就是胜利。

经过大一军训，我深刻的理解到了什么叫团队。在困难和挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。如果没有团队精神，这次所有的拓展项目都无法完成。正是大家严格要求自我，注意细节、一丝不苟，才能顺利完成。

在深深体会到团队协作在任务执行过程中的重要性同时，也学会了如何突破自我心理的极限，能够说是一次难得的经历。经过这次训练，最终能真正能够实现个人某些心理障碍的跨越，同时也体会到个人本事的发展潜力。证明了自我，超越了自我。使我明白，没有不可能，超越自我就能够创造奇迹。

我很感激能经过这次的军训有这样一次深刻的体验和有意义的经历。我也能为能处于这样一个有默契的团队而感到荣幸，我相信，在我们这个大家庭中，不论我们接下来会应对怎样的困难，我们都能够手牵手共同去克服，因为我坚信：团结就是力量!

在此，我真心的感激学校组织的军训，也感激我的同学，给我们彼此的支持和信任。衷心祝愿我们的学校明天更辉煌、更完美!

**学生军训心得体会总结300字篇二**

时间飞逝，转眼间18天的军训时光已经过去。军训是我们人生难得的考验和磨砺，他不但能培养人的吃苦精神，更能磨练人的意志。

我们每天的军事训练内容非常简单，不过是原地转法、正步、立定、齐步这些基本的动作，这些动作平时看起来非常简单，而现在做起来却没有那么容易了，第一天下来，我们就累得半死，全身都疼，但是大家没有一个人退缩，都坚持到了最后。其深深体会到了坚持就是胜利。

通过拓展训练，我深刻的理解到了什么叫“团队”。在困难和挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。如果没有团队精神，这次所有的拓展项目都无法完成。正是大家严格要求自己，注意细节、一丝不苟，才能顺利完成。

在深深体会到团队协作在任务执行过程中的重要性同时，也学会了如何突破自己心理的极限，可以说是一次难得的经历。通过这次训练，第一范文网最终能真正能够实现个人某些心理障碍的跨越，同时也体会到个人能力的发展潜力。证明了自己，超越了自己。使我明白，没有不可能，超越自己就能够创造奇迹。

我很感谢能通过这次的训练活动有这样一次深刻的体验和有意义的经历。我也能为能处于这样一个有默契的团队而感到荣幸，我相信，在我们这个大家庭中，不论我们接下来会面对怎样的困难，我们都能够手牵手共同去克服，因为我坚信：团结就是力量!

在此，我真心的感谢学校组织的这次活动，也感谢我们的队友，给我们彼此的支持和信任。衷心祝愿我们的学校明天更辉煌、更美好!

**学生军训心得体会总结300字篇三**

很快的，四天的军训结束了，这四天是漫长的，是难忘的，是意义非凡的!

军训虽然很苦，但却让我们成长。在这军训期间，我们多了坚强，多了团结，多了毅力。军训中，我学会了叠军被，学会了室内物品的摆放，在做每件事都不拖泥带水，争取每一分每一秒。学会了独立，摆脱了依赖。

军训，我们学会了”稍息“，”三转“，”齐步“，立正”等标准动作，在“齐步”中，如果你慢了别人一步，或快了，这就影响了全班的正气与美观，让我想到了以后，以后的班集体，靠的是班级里的每个人，只要一个人跟不上全班脚步，那这个班级很快的就会因你一个人而不整齐，所以，只有全班同学都团结，这样合作才愉快，不会让个人感到孤独，这样这个班级也就会成为我们的另一个家。

在军训中间，每次想要倒下，我都会告诉自己：坚持一定会胜利。军训真的让我懂得了很多。就想以后的道路，绝对不可以轻言放弃，相信自己就一定会做到，告诉自己想要获得胜利，就一定要坚持下去，不管任务多难，要想尝到甜头，就必须付出，因为世界上没有得来不费功夫的事!

这次军训，是离开了父母的怀抱与肩膀还要过着前所未有的累与苦，这也让我知道，即使离开父母，我们也可以很好的生存，然而即使在父母身边，我们也不能完全依赖他们，因为总有一天我们是要自己独立的。

中间我们曾看过一段视频，一段关于感恩的视频。我们的父母真的很不容易，或许是这段视频让我坚持下去!

在初一，在学校，军训的全过程，将成为我一生的回忆!

**学生军训心得体会总结300字篇四**

咦?怎么这么多人穿着迷彩服啊?仔细一看，哦，原来是初中一年级的在进行军训呢!

对!我也是其中的一员。今天是我们军训的第一天，也是我生平第一次军训，所以我特别高兴也满怀期待。

一大早我们就来到操场集合，认识了我们的军训教官，他长得胖胖的，样子很可爱呢!可当我听到我们的军训项目是，之前期待兴奋的心情一下子就跌入谷底了。其实，军训就是在太阳底下暴晒，我还以为会在大山里露营、自己做东西吃呢!

军训一开始，教练就要我们在太阳底下像军人一样站立着，不能笑也不能动。烈日下，一群群身着迷彩服的新生像士兵一样训练着!

我这才知道当兵有多累，我打心眼里敬佩他们!我的腿和脚已经没有知觉了，胸口也有点闷闷的，当从教练口中听到休息两个字的时候，我就想听见了救星的声音，一下子就瘫软在了地上。可好景不长啊，刚坐下就听见教官说不能蹲着也不能坐下的指示，我顿时就傻眼了。

原来当兵这么累啊，别看他们在电视上那么英俊潇洒，其实训练师很辛苦的，我们就有体会啦!真是台上十分钟，台下十年功啊!

**学生军训心得体会总结300字篇五**

“不要找原因，解释就是掩饰，掩饰就是事实。”教官说的这句话一直在我脑中徘徊。这句话是军训以来我最大的收获。它时刻告诉我——没有任何借口。

在一些军规中，有关于借口的解释：在军队里，失败不容有借口。如果情有可原，可将情况说明，但这种说明即使被解释了也不能作为借口。

于是，从进入中学，我就养成对自己，对他人负责的习惯，有错误也不找任何理由，作为宿舍之长，我暗示督促宿舍成员起床，整理床铺等。对自己，我严格要求，不迟到，不早退，即使有些不舒服也会坚持。

正是对没有任何借口的信念，让我在软弱时保持坚强，在恐惧时勇敢面对。它告诉我保持自豪，不因为失败而裹足不前，在成功时则谦虚有礼;不用语言代替行动。不寻求安逸舒适，而是直面困难和挑战带来的鞭策和压力;它在我心中创造出新奇感，对未知的军训生活充满乐趣，怀有希望。

“没有任何借口，长官。”由于爱找借口的习惯，现在我还无法在教官炯炯质问的目光下说出这些话，因为他们都很严厉冷峻。但是慢慢地的我会大声自信的喊出这句话。以强烈的责任感去处理错误的后果。

这就是我的军训心得，六个字——没有任何借口!

**学生军训心得体会总结300字篇六**

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张的思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。

军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，我经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。生活中有许多困难是我想出来的。只要我有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。

在军训过程中，我欢笑过，流泪过。今天，我经历风雨，承受磨练。明天，我迎接绚丽的彩虹。苦，我珍惜现在的甜。累，我体验到超出体力极限的快感。

军训，让我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。

**学生军训心得体会总结300字篇七**

黑白蓝相交融的迷彩服，服朴素而庄严.多少曾娇的女孩穿着它昂首立足于训练场上，勾勒出一道美丽的风景. 我骄傲我是其中的一员。

炎炎烈日下，汗水渗出我们的额头;跌倒在训练场上，血液涌出我们的肌肤.我们没有流泪，军训中我们学会了承受，我们劳记”流汗流血不流泪”。

蚊虫叮咬，我们不曾理会，即使在疼痛中默默忍受，也不愿害集体受罚.军训中我们懂得团结，我们铭记”团结就是力量”。

暴雨中，任凭雨水渗透我们的军服，模糊我们的视线，在教官的带领下，我们仍在拼搏.军训中我们学会坚持，我们深信”坚持就是胜利”。

“寒风飘飘落叶，军营是咱温暖的家……”同学们长着军歌，在嘹亮的歌声中我们想家，却不因想念家人而逃离军训.军训中，我们正在长大。

军训是艰苦的，我们是快乐的。

**学生军训心得体会总结300字篇八**

军训时总埋怨：时间仿佛“一日如十年”;身体似乎经受着“钢铁是怎样炼成”般的折磨;教官又是“蓝色冰点”一样的冷酷……可现在觉得以前的种种苦恼是多么的幼稚。一谈起军训，想必少不了“苦”这字了。要我说，这军训可是酸甜苦辣咸，五味俱全呀。

五天的军训让我们成长，让我们成熟，吃不饱，睡不好，就连个洗澡的好地方都没有，我想，这大概就是磨练人的地方吧。俗话说：“吃得苦中苦，方为人上人”，的确如此。

烈日下，我们汗流浃背，却丝毫不动。一首《严守纪律歌》唱出了军人的作风，唱出了我们坚强的意志;一次靠几滴水洗完的经历，洗出了军人的珍惜，洗出了我们对水的节约;一次拔河比赛，拔出了军人的团结，拔出了我们集体的精神。训练中，坚持乃我们心中的标志，千言万语，只为“坚持就是胜利”。

之前的我们是饭来张口，衣来伸手的小皇帝小公主，永远是呆在温室里的花朵。而如今，五天的军训将我们改变了，再也不依赖了，坚强，我们变得坚强了，变成石缝中顽强的野花，尽管环境多么恶劣，也能在其中锻炼自己，成长自己，正如“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，没有风雨，怎能见彩虹，没有苦的衬托，怎能显示甘的美丽。

于是，成长，蜕变，我们懂得了集体的力量，向往着集体带来的喜悦，记住“步调一致得胜利”，不再害怕五天里的日子。

落日将我们带到了9月11日下午，这一刻，真的好不舍。仰望，天好蓝好蓝，任白云自由地飘;俯视，水好绿好绿，任鱼儿自在地游。踏出了这里，告别了五天的军训，也许，泪珠早已在眼眶里打转，但我不让它落下，因为，在这里，我要坚强。

尝尽了酸甜苦辣咸，军训，就是这样，好似一瓶打翻的五味瓶。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找