# 高中生军训心得感想 高中生军训心得体会总结(七篇)

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2024-09-21

*学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。高中生军训心得感想...*

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**高中生军训心得感想高中生军训心得体会总结篇一**

三天两夜的军训生活虽然结束了，但是有些事深深的印在我的脑海中。

第一天，我们一个个精神百倍，信心满满地到了温岭的基地，把行李放好，又进行了军训的开幕仪式，我们就开始了训练。教官把我们分成四路八列，报完数以后，开始让我们走路和军姿。下午练习立正、稍息、跨立，看起来很简单事情，我们练了很长时间，可是还没达到教官的要求。这不禁让我想起了，“十一”国庆上的阅兵式，那些叔叔阿姨们能走的那么整齐，要付出多少的汗水呀!

晚饭后，总教官教我们学折被子和铺床单，以及牙杯、牙刷和脸盆的摆放，教官先做了个示范，先把床单弄平，然后把多余的部分塞到下面，床单就弄好了，接着弄被子，要把被子弄平整，有三种方法，教官一一为我们做了示范，被子在教官的手里，就像听话的小孩子一样，不一会儿就变成了方方正正的豆腐块”一样的。真是太厉害了。

第二天训练结束后，我们的晚餐是自己包的饺子，同学们都很开心。晚饭后原本的篝火晚会，因为天公不作美，下起了小雨，改成室内活动，不过这也抵挡不住我们的欢呼雀跃的心情，同学们有的表演跳街舞，有的表演弹吉他、吹笛子，有的表演唱歌(大部分同学都是表演唱歌的)，节目还挺丰富的。

第三天，校长和总教官对我们三天的训练进行了检阅，我们班的表现得到了教官和校长的肯定，我们班获得了“优秀班级”的荣誉。

这次军训，让我明白了，做什么事情，只要坚持不懈，持之以恒，一定会有收获。

**高中生军训心得感想高中生军训心得体会总结篇二**

军训，象征着苦与累;军人，意味着刚毅与顽强。当把这两个名词加到一群新入高中的学生身上，产生的会是什么?是蜕变，不仅使身体上的，更是心灵上的。

漫长的暑假，把我们温养成了懒散的蠕虫。这样的我们，是无法迎接即将到来的三年高中学习生涯的。于是乎，我们便于今日早晨开始了军训。

今天的训练很简单，除了站军姿仅仅只学了几个基本动作的动作要领。虽然说起来简单，但如果不时时刻刻用心的话，根本就无法体现军人的简洁、阳刚之美。教官对我们的要求非常细致：有问题时先打报告，没收到命令不行动，坐时背不能靠着且双手不过膝，双眼不能四处乱看。说实话，要想把这些要求全部做到，很累，很难。因为这和我们平时所做的完全不同，我们必须时刻注意这些。但是，我们的这些和真正的军人需要做到的相比，不过冰山一角。我们所经历的，不过是军营生活的九牛一毛罢了。

在之后的几天训练里，更大的挑战在等着我们，更严厉的训练在等着我们。再难，我们也要迎难而上，誓死不做逃兵，誓死不为班级荣誉抹黑。

还有很多人抱怨军训服装质量差，穿着不舒服，总开线之类。虽然我也曾有过这样的想法，但回想一下先辈们的艰苦的条件，我便不这样想了，就当忆苦思甜，缅怀先人嘛。

其实这个军训我也不想来，但我既然来了，我就会做好。要么不做，要做，我就要做最棒的!

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，有多少人是在暴日下站着倒下去的，又有多少人是在教官的劝说下才去旁边休息的，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢?想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

**高中生军训心得感想高中生军训心得体会总结篇三**

就这样，为期一周的军训落下了帷幕。

现在想来，军训也没有很苦，记住的都是欢笑。尤其是和自己一个寝室的同学们都互相了解熟悉了，每天吵吵闹闹，过的都很充实。

每天早上五点半起床，趁着人少赶快洗脸刷牙，大概还没睡醒，有时候会原地站着发呆，等吹了六点的起床哨后会啊的一声尖叫猛然惊醒，这才手忙脚乱的换衣服梳头发穿鞋。早操回来有半个小时空闲，把卫生打扫好，只要教官不在，我们寝室里几个女生就坐在床上聊天，聊什么的都有，不过大部分时间是控诉教官。

上午下午的训练分别有一段二十分钟的休息时间，这是最大的盼头，眼睛死死盯着手表就等着到点好坐下休息。其实训练的时候最痛苦的不是那些正步走啊跑步走，是站军姿。腿疼得要死要活的还不能动，只能趁教官转身的时候悄悄弯一下腿，然后再龇牙咧嘴的站直。

军队的伙食不怎么样这是有目共睹的，盛到盘子里的都是菜汤tat.

还好我们每天都能洗澡，就像把全身的疲惫连同汗水一起冲进下水道一样，很爽。

晚上等教官训完话回到寝室里都已经九点半左右了，十点熄灯。所以要在半个小时之内在拥挤的水房内争得一席之地洗完衣服再跑到楼下晾，然后洗脸刷牙，换睡衣，整理寝室，关灯，睡觉。

八个小时过去，又是新的一天了。

军训前三天天气都很凉快，根本找不到太阳的影子。不过往后几天天天艳阳高照，地面烫得能烤肉了，汗顺着衣领往下滑，眼睁睁的看着自己的胳膊一天比一天黑，欲哭无泪。

一周过去，离开部队我也没有任何不舍或者如释重负的感觉，也就那样吧。

**高中生军训心得感想高中生军训心得体会总结篇四**

也许每一个少年心中都有一个军人梦，也许并不一定会真正参军，但无疑对军人都是钦佩的。他们坚毅，刚强，无所畏惧，如同一团冉冉烈火，与五星红旗一般都鲜红。

朝阳绚烂得宛如喜悦的少年人，温暖柔和得不可思议，与操场上着一身绿色军服的我们相得益彰。铃声还没响，远远看去成一片绿丛般散发着生机。穿上了军服的我们显得飒爽，少了一个假期带来的疲懒和浮躁。

我已不是第一次参加军训，但再次有幸见到军人们，我的心里仿佛也升起了一团烈火，看着他们展示的标准军姿，立正跨步以及军体拳，仿佛就能看见他们日复一日艰苦的训练，无数滴汗水见证着他们，终于如今这样的成功。

但真正开始时，军训的艰苦依旧超乎了我的预料。很奇怪，反而只是站军姿这样的动作，站了一个小时后也是头脑发昏，四肢发麻。“难道就这样认输吗?”我在心里问自己，“不!”军人是沙漠中开出的荆棘花，只有经历了暴晒、风沙等才会拥有独特的风姿。

我挺直了背脊，好像隐约中明白了军训的含义，只有吃过苦的人才能更成熟，更明确自己的将来，只有学会吃苦的人才更容易成功。正所谓“吃得苦中苦，方为人上人”嘛。

军姿过后，便是考验集体配合的“齐步走”，随着教官一声声的口令，我们双手虚握，五指并拢，脚跟着地，手臂摆起，看似简单的动作，却怎么也学不好。尽管每个人的姿势正确，但少了集体的配合，我们的排面也会不整齐，步伐不一致，散乱得像一盘沙子。

天空渐渐下起了小雨，似乎是在提醒。我们在短暂的整合和讨论下，终于迈出了一致的步伐。此刻，我隐约想起教官们的展示，那不约而同甚至如出一辙的动作令人敬佩。我们练得越来越整齐，大家会心一笑，即使在雨中也那般耀眼。小雨渐渐停了，太阳也如约而至，天边挂起一道彩虹，仿佛是在告诉我们，阳光总在风雨后，乌云上总有晴

**高中生军训心得感想高中生军训心得体会总结篇五**

早就听说军训很苦很累，对于这样的生活，我不知道自己应该兴奋还是悲哀。爸爸跟我说，军训能磨炼意志，体验军人生活未尝不是一件好事。哥哥却说，军训就是顶着烈日做各种重复乏味的动作，眼泪与汗水齐飞，“报告”跟口号同响。

今天是我来军训基地的第一天。因为，教官不凶，所以酸、甜、苦、辣各式味道全尝遍了。

一开始训练，我们便来到太阳底下，抬抬头：“哇!好刺眼!”我忍不住叫了起来。教官目光炯炯，神情严肃地说：“首先教你们立正!”“啊?立正也要教?不会吧!”同学们嘀咕。教官给我们自私讲解哥哥姿势的要领，我们一次又一次的反复操练直到太阳白窝的皮肤晒得热辣辣的。

下午教官叫我们立正、向右看齐等姿势，我努力让自己做得准确，抬起头，挺起腰。做到最好!

在军训开始前，校领导特地针对这次军训开了一次“军训动员大会”也许，同学都和我一样，对这次军训生活充满了幻想。当然来军训的目的是磨练自己的意志，锻炼自己的身体。所以我们必须出色的完成这次军训任务。我就是抱着这样的信念来军训的。

经过一天的训练我深深体会到：不经历风雨，怎能见彩虹?军训生活也是：苦中有乐，苦中取乐，苦尽甘来的。他比任何一种生活、任何一种做人方式都显得多姿多彩。

**高中生军训心得感想高中生军训心得体会总结篇六**

当我从初中毕业，踏入高中校园的时候，经历的第一个事情就是军训。高中的军训比较的简单，时间只有一个星期，但同学们还是叫苦连天的。因为之前我们都以学业为主，平时很少会进行这种高难度、高强度的锻炼。

我们高中是以班级为单位进行军训的，一个班级就是一个排。在军训的时候，大家不再是同学，而是战友了。我们是从开学的第一天就开始进行军训，同学们一开始都不熟悉，彼此都不认识。在军训的过程中，大家都慢慢的熟悉起来，在休息时间，我们班所在的地方充满了欢声笑语。我因为家里住的远，所以是住宿的。因为军训的衣服质量不怎么样，在某一次训练的时候，我的裤子就破了。但是我自己不会缝，还是同宿舍的一个同学给我缝好的，宿舍真的是就像我的另外一个家一样，非常的温暖。

虽然我们的军训时间只有一个星期，但是该学的都要学完。我们需要学正步、跑步、转体，这些东西听起来很简单，但是要想让一个班几十个人都整齐划一的做这些事情。时间非常的紧张，所以我们的任务非常的重。但是大家都会苦中作乐，在休息的时间，大家都会有文艺活动。因为这些快乐的时光，好像训练的时间也没有那么的难熬了。

我好像理解了学校组织军训的目的了。一是为了锻炼我们的身体，让我们有更强壮的体魄去学习;二是为了让我们变得更加的坚强，变得有纪律意识，因为军训的纪律是非常严格的;三是为了让我们变得更加的团结，把我们都凝聚在一起，把班级变成一个真正的集体。军训是我和同学们从陌生到熟悉的一个过程，我们在军训的过程中逐渐的了解，变得更加的和谐、友好。

在刚刚开始军训的时候，我们连队形都站不好，总是不在一条直线上。就算站得整整齐齐的，但是在一个转体之后也会变得乱七八糟的。其实也可以理解的，因为之前我们从来都没有接受过这样的训练。但是在一个星期之后，我们已经变得非常的整齐了，教官也感到很欣慰，他看着我们一步一步的成长起来，非常为我们高兴。

在军训的时候，我学会了坚持，变得更加的有毅力了。我知道，无论什么事情都要坚持的去做，哪怕是看起来很难的事情，只要坚持，都能够做得到。

**高中生军训心得感想高中生军训心得体会总结篇七**

夏天的脚步近了，带来了翠青的叶，带来了火红的花，同时也带来了令人紧张而又期待的军训。

当我们兴奋地走到教学楼下时，当我们看到烈日烘烤大地时，当……军训的号角已然吹响，只见他笔挺的朝我们走来。教官不高不矮，面容并无想象中的凶煞之形，但目光却仍见得几分厉色。

我们学习的第一个动作——站军姿。这可并非普通的站立，而是有着严格的要求：拇指紧贴食指第二关节处，且需双脚叉开60度，身体向前倾15度。我们纷纷尝试起来，个个都跃跃欲试。教官训练我们先站立五分钟，作为预热。一开始的我们还精神抖擞，可没过一会便都“垂头丧气”了，但坚持的信念仍支撑着身体在烈日下做好每一个细节。一分钟、两分钟、三分钟……终于，我们成功了!这也给我们的军训开了个好彩头。

烈日仍烘烤着大地，草木也依然苍翠。看，那一排排的是松柏?不，那是我们坚挺的身影!

之后的几天，我们还学习了许多的动作，也终于迎来了军训汇报闭营仪式。只见我们踏着整齐划一的步伐，喊着铿锵有力的口号，仿佛在演奏一曲嘹亮的进行曲。顿时，脚步成了鼓点，口号成了号角，好一曲神圣而悦耳的进行曲!教官沉着的语气带着从容，我们的心弦虽仍紧绷，但动作却彰显着不迫。直到会操完毕归队，我们的队伍始终整齐如一。当其他班级操练时，我们便纷纷鼓掌，给予他们最大的尊重。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找