# 高中生军训的感受心得简短 高中军训的心得体会(17篇)

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-09-24

*学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。高中生军训的感受心得简...*

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

**高中生军训的感受心得简短 高中军训的心得体会篇一**

这次军训和以往小学时候的军训截然不同，比小学军训时更苦更累，流的汗更多，当然少不了心得。

教官姓齐，开始对他的感觉挺好的，看见他穿着教官的服装，不得不让我想起以前在雨花营地带我们的张教官，一张怀念的感觉涌上心头，教官给我的感觉难免会有一种亲切感。可是，军训的时候，真的很苦，太阳公公当头照，第一天就差一点把我照成非洲人了，别人都说这个教官这里不好那里不好没有人道什么的，慢慢的好像也影响了我?朋友在我旁边说来说去，一不留神，自己也在说了，心理作用吗?

其时教官不是同学说的那么坏拉，有时候我也感觉他挺不错的，至少他长得虽然很……可以说是严肃，但是散发出来的就是一种任何人都学不出来的军人气质，什么是军人气质?想了想：严肃、认真、又亲切这大概就是他们特有的招牌吧!有些军人，就算是不穿军装，有些人一眼就能看穿的，教官严肃中散发出来的亲切感，让我们不知不觉得就靠近了他一步。

班主任王老师我还是蛮喜欢她的，太阳这么大，我们在这里刻苦的训练，其实她完全可以避开这炎热的太阳光的，去办公室吹风扇吹空调，可是她没有，她一直;陪着我们坚持到最后那一刻，从来没有停过!别的班主任也是，我想，班主任为什么有权限能当上班主任，一定有其中的道理：有责任心、甘心付出、不怕苦累。嗯!我心目中所有的班主任，都是这样的!

军人就是要有毅力!像我以前教官说过的，他们以前训练的时候，站军姿一站就是几个小时，只给我们站五分钟算是跟我们大打折扣了!不得不佩服!

我在《士兵突击》这部电视剧里面看过，他们军人每天天不是很亮就起床，教官一吹哨，不管怎么样，他们都快速的叠被子穿好衣服，整整齐齐的下去集合。他们每一个动作都做的十分到位，有些人就是想打哈欠都不敢在队伍里动一下，因为那里的教官比齐教官严多了啊，哈哈，没有想到，我也会来像军人一样的训练场地。

因为我有以前的训练，两次军训!我站军姿站十到十五分钟都是没有问题的，可是，这么久都没有训练过了，突破十五分钟什么的，脚就会开始好麻，动都动不了了，想想看，原来我有这么久都没有锻炼了呀!

这次军训，我有很大很大的收获!团结、友谊、奋进、毅力、勇气!团结是我们会操时得了第三名，友谊是我们和教官，我从来不认识的同学交上了朋友，奋进是我们不断努力，毅力是我们这五天都停了下来，勇气是我们已经学会面对一切!这次军训，我永远都不会忘记! 。

**高中生军训的感受心得简短 高中军训的心得体会篇二**

怀念军训的时候，虽然最后两天没有跟着军训，很不快乐，但也有不少乐趣。总之，就是很快乐啊!

在那时候，太阳每天都是火辣辣的(我们初中军训的时候还见过阴天呢)，我们都穿着同样的服装，穿着同样的鞋子，戴着同样的帽子。生活基本一样，老师就像是生活老师，虽然很不适应，但是感觉还是蛮不错的。初来到这，同学都不相识，但也都在默默的互相帮助着。我感觉还好，我一直都保持一份好心情!

我们的穿着打扮一样，迷彩服就像是一层很久没擦过的玻璃一样，很难看清楚站在你面前的每一个人。

我和陈宁在一个区队，她21班，我22班，很幸运啊，能有一个同学，并且我们的个头也差不多，就站在一起拉。后然我们认识了21班的刘雨田，很漂亮的一个女孩，她也是我们原来一个同学纪美会的姐姐，感觉挺幸运的啊。我们当时出的很不错啊。后来就形同陌路啦。这也许就是韩喜悦(我的朋友)所说的吧：“家庭出身不一样，就不会成为朋友!”

那个时候，我觉的我们语文老师何薇薇很好，可是没想到后来……唉!不过他真的是一位好老师，我真的不想换语文老师!!

王满强当时真的是和蔼可亲，可是后然才知道他是多么的令人憎恶!不过他也够令人敬佩的，各方面都很棒啊!就是在金钱方面很吝啬!

在我不参加训练的时候，我和刘鹏那认识了。她给我讲了好多在他身边曾经发生过的事情，我很佩服她，在那种环境下还能当我们班第一，学号072201，多让人羡慕啊!

咱说我们那赵教官，我只记得他很爱脸红，清晰地记得在烈日下他冲我们喊：“坚持就是胜利!”还有第一天他对我们说：“我不要求你们跟我们男人一样……”

就这样吧!这就是军训的一些记忆吧!

**高中生军训的感受心得简短 高中军训的心得体会篇三**

一眨眼为期七天的军训结束了，留给我们的是辛，酸，苦 ，辣和我们永恒的记忆。结束并不意味着句号，而是漫长的高中生活中的一个逗号。需要我们努力的日子还很长，路漫漫其修远兮，吾将上下求索。

灼热的大地，火辣辣的阳光，汗流浃背的学生，构成了一道特别的“吃苦风景线”，若大的体育场在阳光下一点一点的熔化，缩小，直到把我们吞噬。飞舞的蝇虫流淌的汗水，酸痛的四肢，我们并不在乎，在乎的是我们学到了什么，学会了什么。吃苦不是时尚，需要用汗水和毅力去交换，吃苦给我们留下无尽的财富，强壮的体魄，雷厉风行的作风，和敢于战胜困难的勇气!

我感觉军训已把我们这一群十六七岁的人锻炼成了真正的高中生，让我们知道了什么是汗水，什么是真正的快乐，以及让我们学会怎样独立，怎样面对生活，面对困难，怎样去承担那份光荣而艰巨的责任。

记得才训练了三天的时候，平日拖拖拉拉的我早已疲惫不堪。刚学立正时，我就疑惑，为什么体育课中要常做的动作，早已会的动作，教官要如此仔细地讲解，为什么一个左转一个右转要教官如此煞费苦心地让我们练习，实践出真知，五天的军训就让我明白，小小一个立正所包涵的丰富，几个转身所容纳的博大。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。

对手是最大的朋友，在比赛中我们是对手，在赛后我们是朋友，互相激励着前进，让军训变得更精彩，更充实更有意义.

其实军训也并非是常人心目中的魔鬼训练、灰色的咏叹调。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是其恢弘豪迈的气势，拉歌时大家围坐一团的亲热劲儿以及互相争论的不服输劲儿。而这些都是我们平日中未曾感受到的。大家齐声喊出了当兵人的心声，并与之不可遏制地引起了强烈的共鸣。所有这些都是我们人生道路中难得一次的奇遇，定会铭刻于心。

白驹过隙般的，时光像一条潺潺流淌的小河。仿佛一眨眼的工夫，军训生活的\'句号就来到了眼皮底下。回首丰富多姿的军训生活，我更多的还是感慨——“忆往昔，数风流人物，还在今朝。”

**高中生军训的感受心得简短 高中军训的心得体会篇四**

我早就已经听说过“军训”这个词，他们军训过的人都说军训很苦很累，每天都要在刺眼的阳光下暴晒很长时间，直到坚持不下住了才可以休息。我是多么得不希望军训啊。

随着时光的流逝，九月十四号来临了。我们站在篮球场上听校长的致词，随着校长说“初一新生军训开始”，我们的军训也拉开了帷幕。

在军训的期间里，教官都在我们身边，辛苦的教我们：立正，稍息，跨步等姿势。教官也同我们在一起，陪我们一起训练，跟我们在阳光下暴晒。而我们一直叫苦连连，教官却像松柏一样站在那里坚忍不拔。教官那种坚强不屈的精神让我从心里值得敬佩。教官那种精神让我知道了什么才是一个军人。

在短短的五天时间里，军训让我变得坚强，我不会因为想念妈妈而哭泣;不会因为摔跤而流泪;不回因为考试不理想而气馁。

军训让我知道“古今立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志”

只有不屈服的心，不服输的心，不放弃的心，才会有令人羡慕的成绩

军训让我懂得，军队是一个团体，军队里任何一个军人的任何一个姿势和动作都与军队的荣誉有关，军队里任何一个军人受伤了，其他军人就会照顾他。同样班级也是一个大家庭，大家庭应该是和睦的，团结的，只有班级团结了，那么就风吹雨打都不怕了，就是最后的胜者，正所谓：团结就是力量，这力量是铁，这力量是刚，比铁还硬比钢还强

时光飞逝，五天的军训已经过去，教官已将离开了我们，回到了他原先站岗执勤的地方，但我永远都会记住他，会把这段时光埋藏在心里最深的地方!

**高中生军训的感受心得简短 高中军训的心得体会篇五**

六月的阳光是那样的冷酷和暴虐，灼伤了多少想飞的翅膀。三个月的蛰伏让身体变得和灵魂同样苍白，一个人蜗居在宁静的角落，用干燥的舌头舔拭伤口，内心萧索一片，满目荒凉。

直到9月3日，背负着行囊，步入现代的那一刻，我感受到一种力量，一种仁虔雅健的学者风度，一种青春年少的神采飞扬，如同在梦境中行走。我徜徉在美丽的校园中，深深呼吸来自生活彼岸的人文气息。路遇讲师，上前咨询报到事宜，讲师端正颔首、微笑，娓娓叙述，遥遥指引，热情幽雅，含蓄大方。我的心开始一片明朗。穿上迷彩装的那一刻，我的心被一种巨大的幸福感撑得鼓鼓，想大声喊出来。坐在碧绿柔软的生态音乐广场上，和同学们一起聆听那美妙的钢琴曲，我闭上眼睛告诉自己：不要为错过月亮而哭泣不止，生活充满希望，西大现代，将是我梦开始的地方。

来到蓝箭军训基地，体验新鲜、紧张而刺激的军旅生活。

军姿挺拔，我们站在九月热情的风里，流着晶莹的汗水，接受太阳的检阅。我从来没有比那一刻更加热爱太阳，感觉它如同一位高贵的神祗，双手交插、目光冷峻而充满温情。

军姿挺拔，我从来没有比那一刻更加热爱阳光，让我黢黑，让我沸腾。军队不是一个信仰自由的地方，对待命令的态

度是惟一的，绝对的服从。随心随性惯了，真到约束自己的时候才知道军队的严格真不是吹的。撑不住的时候，就只能在心里一遍一遍默念里克尔克的那句话：挺住，挺住就意味着一切。是的，挺住，挺胸，挺腿，挺颈，挺不住也得挺，我们的教官像只东北虎一样大吼：“把肚子都给我收回去!否则牙打碎!”我觉得他就像一台容易走火的加农炮一样让人害怕。但在训练场下，大家一起休息，这位中尉一口东北腔，和赵本山一样乐得我们肚子疼，大家七嘴八舌，欢快热闹，一张张年轻的脸庞在阳光下绽放。穿过岁月的忧伤，我们来到这个充满欢笑的地方，到处都洋溢着青春的活力。

天南地北各种有趣的地方口音，点缀在军绿中的鲜活生动的友善面孔，连同我们越做越规范，越做越潇洒的动作所带来的成就感，这所有的一切，都作为我人生最美丽的记忆而被我铭刻在心。白天接受严格的训练，夜晚遥看灼灼的星光，才是真正的理解克尔凯郭尔说过的那句话：“这世界上真正让我敬畏的事物有两种，那就是人类心中的道德纪律和漫天的星斗。”军训把纪律这一概念深深植入我心，而西大现代将给我传统、专业的高等教育。在风华正茂的青春时代，得到这二者无疑是一种幸运，它足以让我受益终生。在一个霞光如染的夜晚，我站在绿色的军营中，看到巨大的夕阳缓缓沉下，年轻的躯体军姿挺拔，迷彩装威武潇洒，金色、刚毅的脸庞上汗水晶莹。那一张张写满自信和骄傲的脸庞令我感动，我突然觉得，这次军训让我们获得了一枚勋章，一枚青春的勋章。它是生活对理性热情、自律进取的青年的珍贵犒赏，标志着一种敢于探索的精神和对生活积极乐观的态度。它将被我们永远佩带在心里，和心中的校徽，一起交相辉映!

**高中生军训的感受心得简短 高中军训的心得体会篇六**

今天，我们即将结束军训了。

开始雷老师讲话，雷老师说：“同学们在这八天中收获很多……祝愿大家开开心心、身体健康!”我们还欣赏了许多节目。第一个节目是打畲拳，在同学们的呐喊声中，我仿佛看见了畲族祖先们辉煌的身影。第二个节目

是由二营的朋友们表演的舞蹈，他们活力四射。第三个节目是唱畲族山歌《摇竹娘》，我上台表演了，我们光着脚走在地毯上，仿佛走进了茂盛的竹林，走进了大自然中，边唱边跳，如诗如画。第四个节目是三人舞《舞动青

春》，三位舞者跳的爵士舞配合得多么默契，美轮美奂。第五个节目是《lon don bridge》，我再一次上台表演，我们的歌声打动了每一个人，唱完后还觉得余音绕梁。第六个节目是朗诵《我爱祖国》，三位朗诵者的声音，

所朗诵的内容令在场的每一个人不能忘记。最后一个节目是小品《逗你玩》，讲述的是：一个小偷名叫逗你玩，骗了一个小孩，把衣服偷走了，小孩告诉了妈妈，妈妈问是谁偷走了，小孩每次都回答都是逗你玩，妈妈以为小

孩不懂事，就好好教训了一顿。闭营仪式结束了，我们一个个离开了会议室，奔向寝室，把东西整理好，一步一步恋恋不舍地走下楼去。我们在这儿生活了八天，已经对这儿产生了感情，我们要离开这里了，都想再看一眼，

这儿的老师同学将各奔东西，有些以后可能永远也见不着了，我们眼里都含着泪水，互道再见!

回到了家里，我静静地坐在椅子上想：这八天，我离开了父母，能够一个人独自生活了，这次短暂而有意义的夏令营虽然结束了，但是我会终身难忘。它教会了我许多知识，明白了许多道理。作为畲族人，今后必将为传

承畲族文化做出贡献!

**高中生军训的感受心得简短 高中军训的心得体会篇七**

家，多么温馨的字，而今天——x月x日，我们却要和它来个短暂的告别，踏上了人生另一段旅程——军训。

尽管天气十分的炎热,而我们却要站在烈日下纹丝不动,我仿佛感到,身上最后一滴水分都要蒸发于空气中.但是看到周围那一张张认真的脸孔,我开始不停地鼓励自己.\"人生最大的敌人就是自己\"我认真地完成了教官演示的的每一个动作，但是，这些看似简单的动作实际上并没有想象的\'那么简单。一开始，教官让我们练习站军姿，我仅仅站了两、三分钟，就开始发晕，时间一分一秒的过去了，但我始终硬挺着，咬牙坚持着，坚决不放弃，终于完成了任务。令我没想到的是：就这样天天练习，我发现，我站着一点也不晕了，而且体质也更好了。

自从来到----x地军训所做的每一件事，都让我们知道我们并不是家里的小公主、小皇上。军训，或许就是考验一个人吧，考验他的独立性、自觉性，还有吃苦耐劳的精神。以后的生活、工作只能靠自己，不可能再依赖任何人，而且，我们长大了还要自己去养活父母。我们应该从小养成吃苦耐劳、自强自立、自己的事情自己做的好习惯

俗话说的好：“吃得苦中苦，方为人上人。”为了自己美好前途，吃这么一点苦又算得了什么呢?在以后的学习生活中，我一定要拿自己的行动来证实自己，证实自己不平凡，绝对不会输给任何人。我不仅完成好了这几天的军训生活，甚至连这几年的学习，我也一定要完成好，要拿出好成绩回报父母，报答老师，绝不辜负任何人对我的期望。

这次军训不但拉进了我和同学们的关系,更是一个激发我潜能的平台.逆风的地方更适合飞翔.

同学们疲惫的笑脸,教官严肃的表情....

回想起来...哦原来一切都这么美好``

**高中生军训的感受心得简短 高中军训的心得体会篇八**

星星在明朗的夜空眨眼，一颗流星划过，打破了暑假的那份宁静。

一轮新日从东方升起，新的一天开始。同时，我们的10天军训“生涯”开始，全部高一新生在操场上，那些眼神中透露出对自己教官的期待。不一会，教官分到班级。我们的教官郑，来自南京军区，他的眼神中透着几分神秘，猜不透。

首先要求我们站军姿，双腿向后压，挺胸，抬头。刚开始，觉得不错，可没过一会，双腿开始酸，肩膀痛，全身都是那种酸，天空挂起火热的太阳，远处飘着倦怠的白云，在太阳的炼烤下万物显得无力，疲惫。豆大的汗珠从额头上滑下，后背被汗水浸湿，不能动，因为有严格的规则。在这苦累的军训中，也有很多乐趣，休息时，我们与教官打成一片，我们教官很严厉，但又有着那大哥哥的和蔼，经过了半天的军训，我们拖着疲惫的脚步走进食堂。我们又拖着疲惫的作文身子回到宿舍，趴在床上就睡着了，想着那些军哥，为了国家的安全毅然去参军。我们所谓的苦累，对于他们来说，一丝都不算，他们辛苦地来训练我们，我们应该怀着那份感激，用心来学习。

军训10天，转眼间已经过完三天半了，不由叹息过得真快。教官不但教我们练，同时也教我们：26班没有第二，没有第三，只有第一。有了教官这句话，我们还有什么理由不好好训练呢?

吃苦不一定有成绩，但不吃苦，一定没有成绩。

三天的军训很累，累的是身体，我们的心绝对不会累，这三天我们收获很多，教官的训导、班主任的教诲，那份责任感、荣誉感深深烙在心中。

我们要好好珍惜此次军训，认真练，用“心”练，因为心是永远不会累的，我们不希望教官“心”苦。

郑教官，您辛苦了，谢谢，我们26班不会辜负您对我们的期望。

**高中生军训的感受心得简短 高中军训的心得体会篇九**

这短暂的五天里，我们尽情地磨练自己，挑战自己，严格要求自己。

军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实际工作中的重要性;立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等训练项目，让我们体会到了在建设新世纪的社会主义现代化事业中必须具备艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统。严格的管理、严谨的训练也增加了我们的自我约束力和时间观念。

军训是酸的。每天我们连续训练两个多小时，昂首，挺胸，这些是最基本的要求。不用一天的时间，脖子、肩膀、手腕、腿都酸了。

军训是苦的。经过了三天的训练，腰酸背痛不用说了，大腿更是连走路都忍忍作痛。可这么一些劳累算得了什么呢?忍着痛，我仍尽力地将每一步走好，坚持到最后，虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训是辣的。严明的纪律，在军营生活中必不可少，一不留神听错教官的口令或者完成不好标准动作就要被点名单独出列加操，脸上火辣辣的滋味真的不好受。

军训是甜的。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训很合适。五天的刻苦训练终于换来了第五天，也就是最后一天。

阅兵场上，一排排整齐的“立”在上面的是一片绿色，太阳此时很准时地从地平线上升起，从山的顶部蹦出，发出耀眼的光芒，一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。

一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了军人的生活，穿出了军人的习惯，更穿出了迷彩的本色。

**高中生军训的感受心得简短 高中军训的心得体会篇十**

为期五天的赴东方绿舟的国防教育之旅就这样结束了，但给我们带来的经历却是永存心悸的。

记得刚到东方绿洲的那天，大家都很兴奋，当然也做好了迎战五天忙碌的军训生活，可能会很累，但我们大家都充满斗志，记得高一入学时附大东海基地的“魔鬼”训练营，我们不也这样挺过来了吗，这次的国防应该更有信心的完成好。一到那边，我们就换上了军服，戴上了军帽，就进行了入营式的隆重举行，并宣誓：一切行动听指挥。随后，下午我们进行了体能测试，玩了一些项目，感觉很有趣，很充实，后来，又参与了军事定向运动，以组为单位，开始拿着地图和指南针寻找目的地，花了大约半小时不到，我们组的组员一起全部归队，到达了集合地点。接下来则是一些琐事了，吃饭，洗澡，一天就这么过去了，我感觉很有意义，也井井有条。

第二天，六点准时起床，赶紧洗洗漱漱，换上军服，戴上军帽，在西班牙男生公寓门口集合，此时的我们一个个都还昏昏沉沉，因为作息时间才刚开始调整。我们吃完早饭，我们跟着教官到了室华考|zk168内足球场，教官命令我们就地坐下，然后说，原来要玩二人三脚的游戏，这个游戏充分体现了团队的组织性，纪律性，一致性。下午，我们去学习扎营了，同学们努力的自己想怎么扎营，最后由于我们队忘记要装天窗，顺序搞错了，因此虽然天窗装上去了，但总是不太对。就这样一天过去了。一样的有意义。

第三天，依旧是六点起床，急急忙忙的洗漱好了之后，集合要吃早饭，依旧很整齐的排好队进入了食堂吃早饭。我们这一天学习了急救措施，听基地辅导员做了详细讲解，让我们了解了如果自己真的遇上这么紧急的事情，就要用上这套办法。

最后两天，我们几个跳舞的人为了最后一个晚上的文艺演出在加紧排练。虽然在当时非常尴尬的彩排气氛下，我们马上改了一首歌，并且在最后达到了意想不到的效果。

经过这次东方绿洲国防教育，我成长了不少，提高了自立能力。每个营区都有每天具体时间的具体安排，同学们也都按照这个安排表做事，每天都过得井井有条。希望下次集体活动时，能过得更开心，更有意义，有更多的收获!

**高中生军训的感受心得简短 高中军训的心得体会篇十一**

骄阳似火，毒辣辣地烤在每个新生脸上，在这个平时我们连出门倒垃圾都要皱皱眉头的日子里，重要的事情已经悄然而至。军训，是一种考验，也是一种磨练。短短的五天，让我明白了人生中的道理：一份耕耘，一份收获。同时，也培养了我坚强、独立、吃苦耐劳、不怕脏以及强烈的集体责任感。

早上拖着昨夜细心整理的箱包，吃完丰盛的早餐。我来到了学校，刚进校园，心中涌出一股喜悦与激动。看着这么多同学和我一样与父母告别，拿着箱包要和我共度这艰苦而又温馨的七天。我就感到心中一股暖流。

随着大巴到来。一路颠簸让我们耗尽了来时的锐气，打开车门时的热浪滚滚更是让我们为自己捏一把汗。威严的教官让保持立正姿式几十分钟，酸、疼、胀，一切难受的感觉全都尝遍，但我们最终还是坚持下来了;当我们顶着烈日，只有人直挺挺地倒下而没有人退出，我感觉到，每一个人的意志都可以经过磨练变得坚强。

我从来没有见过如此团结的班集体，我一直以为。经过一天地狱般的训练，回房却听到要打扫卫生时，大家肯定都不愿意，互相推脱。但是，实际让我感到吃惊，没有一个人说不，还争抢着干活，这份团结然我感到温馨。

拉歌是军训中非常有趣的一项，特别好玩。我们虽然没有经过教官的正规训练，但是我们发现大家都非常喜欢唱歌，也都很开朗。即使没有华丽的灯光，没有美丽的舞台，更没有尖叫着的观众，但是我们把歌声当作娱乐，我们把被太阳晒得滚烫的水泥地当作舞台，将旁边训练的连队当作观众，高唱欢歌。即时再累再苦我们也感觉不到。其中不乏有些小插曲，夜晚训练时我们的表现没有被五班认可，两班拉锯战就此开启。我们比动作，比士气比歌喉。我们也都为对方的表现而表示称赞。

这里吃饭时是不允许说话的，我们要先站在桌子旁一动不动，每每我们说话时都会停下来，之后就是站在桌前眼巴巴地望着一桌的饭菜，心中的不满和委屈渐渐扩张，苦涩充满了胸腔，最后化作了忍耐。饭菜虽然不可口但是经过一天疲劳的我们狼吞虎咽，每次都吃得一干二净。

最后的汇报表演，是一首激情洋溢的歌，唱出了我们经历的苦涩。

一开始，我对于军训的概念就是厌恶，可如今早已没有了当初对于军训的厌恶感，而是充满了感激;感谢军训让我养成了良好的习惯，感谢军训磨练了我的意志。

**高中生军训的感受心得简短 高中军训的心得体会篇十二**

高中是一个人一生的转折点，而军训是步入高中的垫基石。一个好的军训开端是高中生涯成功的一般

在七天的军训中我们学会了走正步，齐步等。也明白了什么是军人，也让我很好展望了自己的未来。

我们每天5点40多起床，参加军训，在初生的晨光的陪伴中开始一天的军训，第一个训练项目就是站军资，站军姿最难的是要做到一动不动，这是基本的要求。对于我来说，这无疑是要了命的。除了军姿就是其他项目的训练，每天从早训练到晚累的精疲力尽，汗水湿透了衣襟。刚开始的两天，我过的十分不顺，早上起来就是阵阵酸痛，心里觉得苦，觉得累，很想回家。可后来在教官同学陪伴下就慢慢的就没有这种感觉了。在每一天的晚饭后，教官还和我们一起唱歌，我想这也许是军训中最快乐的时候了。

时间一晃而过到了第七天，我们便要与相处了七天的教官道别。我们带着不舍，强忍着心中的泪，看着教官离开。

现在，军训已经结束了。我们又要再次投入往常的生活中，但我永远也不忘记这次军训。这次军训让我知道什么是军人，当一名军人是多么艰苦，我知道了军人是怎么严格要求自己。军人一切以集体为重，以集体为中心，决不当害群之马，要坚持奋斗。

通过这次军训，我们不仅学会了艰苦奋斗的精神，更重要的是，教官把他们的军人作风传递给了我们。就像我在学习当中遇到不懂的问题，我绝对不会轻易放过，我会打破沙锅问到底直到把问题弄清楚为止，俗话说“不积跬步无以至千里，不积小流无以成江海“，我会把一点一滴的都做到。如果我在生活当中遇到问题，我绝对不会轻易退缩放弃，当然，我还会去克服它，生活中的大事小事对我来说都是一种考验。做任何事情，都要有一种牛的劲头。做一件事，无论大小都应当全力以赴，尽心尽力，做得，那才无愧于心。人生漫漫，看起来轻松，可一晃而过什么事也不做的生命又能找到什么样的感觉?开弓没有回头箭，错过了就错过了，没有回头的机会。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”没有努力何来收获。

军训让我明白，乐从苦来，我们都处于年轻的激情中，时间不会回首，我们要把握现在，做好点点滴滴。我们要展望未来，向前看。

**高中生军训的感受心得简短 高中军训的心得体会篇十三**

耳边时常徘徊着教官熟悉的声音，想起那魁梧笔挺的背影，不免想起这次的军训。说是军训，倒不如说是来锻炼自己的自理、团结能力，让我们团相互助，了解彼此。不过这段时间充满了艰辛，也有一些小困难阻挠着我们，但是我们仍旧不怕苦、不怕累，遇到困难勇敢的面对，那胜利就会是我们的。回顾前几天的快乐时光，心中有着一丝留恋和不舍，让我们再去重温那一次的时光，进入美好的三天军训吧!

回想第一天见面，大家都像个好奇娃娃，左瞧瞧、又看看，一切都是那么的新奇有趣。我们互相问好，慢慢熟悉“我叫王伊戈，你叫什么名字?”

只见一个可爱的女孩伸出手向我问候。“我叫高欣怡，你好!”“那以后我们就是好同学啦!你有什么不会问我，我不会的就请教你啦!”我们两个就像以前认识的好朋友。到了车上，同学们像打了兴奋剂似得，一个劲和周围的同学讨论军训的事：军训累不累?吃什么呀?不过我听到最多的就是教官凶不凶?我们和谁一个宿舍?随着张姐姐开始说话到结束，我们不久就到达了旅馆，激动的心情已经压抑不住，当我们走进宿舍看见只有两张床，先是楞了几秒，然后马上明白了：原来是2个人睡一张床!我们看着对方都咯咯咯的笑了，想着：晚上的小习惯可能都要报露了，从来没有过呢!

午餐来临，我们陆陆续续走进了餐厅。因为我们还不知道规矩，前一半的人一进到食堂，就拉出小凳子坐下了。后来的人刚想坐下，教官真的是像狮子大吼一声对我们说：“谁让你们坐下的啊，都给我站起来。”

我们吓得不知所措，木讷地站了起来。我悄悄转了一下头，看见教官双手背后，踱步巡视，我们就是管不住自己的嘴，特别作文是在旁边的一桌同学，吧唧吧唧嘴巴说个不停，他们到底是有几年没说话了，聊得热火朝天，你们不知道说话就不能吃饭了吗?望着已经端好的饭菜已经迫不及待的等进入我们着的口中，可是，却不能吃。我们眼巴巴地看着饭菜“准备凳子”我们拉出凳子，站在凳子前面，心中在想：还没结束啊，站得腿好痛，这是什么流程，未免也太麻烦了!“坐!”“开饭!”我们迅速分完了汤，提起筷子，夹到那个菜就往嘴里送，分分钟就把饭菜解决了。可是有些同学，拿着筷子有些迟疑地夹向了一根海带，慢慢吞吞地往嘴里送，皱着眉头，挖了一小口饭，咽了下去。我想：要是真的饿了，恐怕再难吃的饭菜也会很快吃完的吧!吃饱了，舒服了，我们一路走回宿舍，冲把澡，靠在软软的床上，不知怎么了迷迷糊糊的就睡着了!

2个小时过去了，周围安静得连一根针掉下来的声音都听得见，我们一个挨着一个起床，等穿好衣服，整理好衣襟，随身携带了一瓶水。我们充满精神地走出了房间，到了基地我们开始训练，我还记得我们练转体喊口号时的那件事：当时我们排好队，精神抖擞地站好，当教官说练转体时，我心想：不就是转体吗，我们原来学校练得很多，很简单的。可后来我才知道是有一定难度的，第一次“向右转!”我听见了往右转去，可是却忘记了喊团结，丢脸啊!“有同学没喊团结，声音到哪去啦?32个人声音怎么这么轻，是中午没吃饱饭吗?”接下来可就好多了，我们整齐的脚步声，教官都看在眼里，我们还练了齐步走、跨立……到现在还记忆犹新呢!教官还对我们说：“转的时候手要贴紧，脚靠拢时要用力跺下去。”还好教官告诉我们不足的地方，这样才能让我们不断进步!

**高中生军训的感受心得简短 高中军训的心得体会篇十四**

今天是军训的第一天，全班同学都很高兴，我也不例外。一大早就兴冲冲地“蹦”进了学校，高高兴兴地向老师喊了一声：“老师好!”到班里，很多同学都带着激动的心情谈着。身旁大大小小的背包不计其数，小袋大袋也很多。我把背包放下，就到走廊去玩了。要军训五天，能不高兴吗?

很快，我们做完操，教官就到了，给我们讲了一些事情，一些注意事项，就出发了。

时间不长，半个多小时就到了麻勘。进入军营，我们就看到了主楼。那里的主楼很长，就是我们睡觉的地方。我们把背包放好后，就快步走到了上操场。一位教官说了几句话后，我们就开始了我们的军训生涯了!

女教官就是女教官，还是唯一的女教官，生来就那么凶，一张嘴就是一堆话。一到下操场，就叫我们站军姿。烈日下，我们冒着紫外线的侵害，顶着滴滴汗珠，扛着重要任务站着。忽然，一声命令是我们感受到了温暖!“坐下!”我顿时感受到，女教官其实也不错!正当我准备擦汗时，又一声响起了：“军姿坐下，不许动!”当时全班同学都做了一个惊讶的表现。天啊!通知上那么多东西是玩的，怎么是受苦的?

因为来的时候已经很晚了，所以我们坐姿训练了一会儿就吃午饭了。吃午饭还得有个讲究，教官吹第一声哨，摆好椅子;教官吹第二声哨，坐下;第三声就是吃饭了。吃饭不能发出声音，发出了就站起来。虽说这样，但是还有发出声音的。

吃饱后还有午睡，午睡过后是下训(下午训练)，冲完凉后是晚训(晚上训练)。晚训过后是睡觉。刚睡的时候，我还在想，为什么怎么累呢?不过我很快搜索出了结果，教官曾经说过：“你第一天晕，第二天就不晕了。”不过第二天晕不晕，就不知道了。

**高中生军训的感受心得简短 高中军训的心得体会篇十五**

又是一年的军训季，随着高一的新同学步入了军训的生活。汗水泪水笑声回荡在操场上。流不尽的汗熙熙攘攘的人群中每个人都找到属于自己的伙伴，从此携手走向未来。

笔直的立于操场上，不动，于是汗水肆意在脸上背上腿上流下。汗珠划过脸颊落在肩上，有流入腰间。一滴二滴三滴......汗落了，又流出来，这流不尽的汗水，叙写了坚强，叙写了不服输，叙写了我们少年那股阳光那股冲劲。忍不住的笑一天结束了，晚上所有人都在操场上休息，教官们带着我们这一群半大的大小孩玩耍，歌唱。

班与班之间的拉歌，班与班之间的游戏，此时没有教官们严厉呵斥声，没有皮带的抽打声，有的只是学生与教官一起开心一起聊天的笑声。这笑声久久回荡在操场上，在每一个人的耳畔。

藏不住忍不住，笑得那样开心，那样甜，不是因为那些网络游戏，电子产品，而是人与人之间的同甘共苦，人与人之间的信任。我忍不住笑了，是那么的开心，那么的舒心，那么的纯粹。止不住的泪泪水不是说我们吃不了苦，受不了累，而是在短短的几天之中产生的那浓浓的情即将结束，心中总有种不舍。

军训接近尾声，每一个人的心中都有说不出来的复杂情感。酸甜苦辣，百感交集。尽管只有七天，尽管刚开始总是叫苦，可是却总有个东西一直拽着我的心，让我不想放开这军训。

当教官在不经意间说了“明天我们各回各家，各找各妈。”从此成为彼此生命中的过客时，我努力咬住嘴唇，头微上扬，为的只是不让别人看见我内心的不舍。可无论如何我还是被打败了，泪水如一股清泉不停地往外冒。直到我扭头发现所有人都哭了，所有人都像我一样，都舍不得这份情感。尽管彼此都不认识，从此擦肩而过。

当在最后的最后快门摁下的那一秒，多想时间永远停留在那一刻，永远定格。可也就在快门摁下的下一秒，散了，结束了，也许就只剩下一张照片留给我回想，回想那时我学会的付出。

**高中生军训的感受心得简短 高中军训的心得体会篇十六**

转眼间,无忧无虑的假期过去了,同学们也从五湖四海加入到了民大附中的大家庭。而我们迎来的第一个考验,就是军训。

8月23日,怀着无比激动的心情,我们穿上军装,坐上大巴,前往平北军训基地。我们整齐地站在操场上,接受学校领导的动员。我心想，决不枉费此次训练机会，风雨兼程，守住成功的虔诚期盼。

接下来的几天,我们在教官的教导下,训练军人必备的基本技能。九月的天应该还是热热的，但是这几天却很凉快,这也许是个好的开始。操场上的一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出我们属于军人的气质;一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了我们军人的生活。

为了准备最后的结营式,我们开始练习方队阵型。一开始,我们的口号并不响亮,队形也不齐整,但是在教官的严格要求下,在我们的努力下,我们逐渐步入正轨。尽管天气开始炎热,尽管有同学受伤,但是我们都没有放弃。在八达岭长城之巅,我们展现出了最完美的自己。

时间飞快地逝去,军训的最后一个晚上,我们终于又迎来了一个展现自我的舞台——军训文艺演出。如果说军训的艰苦生活是灰色的咏叹调,那么这次文艺演出就是一支嘹亮的军歌,点亮了我们的内心。一首《同桌的你》唱出了同学间深厚的友谊;一首《再见》唱出了我们与教官之间的依依不舍;一首《小苹果》唱出了我们火热的青春。民族舞蹈和街舞交相辉映,更是添加了别样的色彩。同学们、老师们、教官们,全然没有了之前几天的严肃,因为这是一个完全放松的时刻。

一周的军训转瞬即逝,我感觉军训已把我们这一群十六七岁的青少年锻炼成了真正的高中生，让我们知道了什么是汗水，什么是同学之间的友谊,什么是真正的快乐，以及让我们学会怎样独立，怎样面对生活，面对困难，怎样去承担那份光荣而艰巨的责任。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。而军训更教会了我超出这以外的东西,那就是认真对待自己的错误。这次军训我学到的东西,足以终身受用不尽了。

八天的时间对于我的漫漫人生是短暂的，它让我还来不及回味;但是八天的体会对于我的成长旅途又是深刻的，它让我能用一生来细细咀嚼。这是对一切苦和累最好的回报。

**高中生军训的感受心得简短 高中军训的心得体会篇十七**

有人曰：“高山流水，可月人目”;有人曰：“蝉鸣虫唱，可愉人耳”;亦有人曰：“琴棋书画，可怡人情”。

我则曰：“军事训练，可体人情”。何种人情?一句记之曰：“风里有歌，歌里有泪，泪中有阳光。”

一、风里有歌

威风凛凛，飒爽豪迈的军人被称为“像风一样的男子”。军人像风一样潇洒，像风一样爽朗，像风一样自信。然而军人并不像风一样冷酷无情。他们热情、乐观、积极的性格与品质无不感染着我们。

听!远远传来一阵铿锵有力、掷地有声的歌谣——“团结就是力量，这力量是铁，这力量是刚，比铁还硬，比钢还强……”那是一位年轻的教官带领学生颂唱的高昂赞曲。)

飘扬在烈风中的歌比往常更具穿透力和感染力：穿透了金色九月的蓝天，更感染了我们的心。

二、歌里有泪

军训的目的不是享受，而是锻炼。劳累与疲惫是在所难免的，吃苦与耐劳是不可逃避的。因此才锻炼出坚强自信，坚忍不拔的崭新的我们。虽然，我们并没有因此流泪，但每日经过高强度训练与紧张节奏的军事日程后，我们都体会到了军训的辛苦与劳累，也懂得了军训为的是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，锤炼我们的智慧。

三、泪中有阳光,!

尽管军训不是享乐，但却是另一种快乐的体验。我们从中学会了分享，学会了理解，学会了沟通，学会了协作，学会了团结……这一切都像阳光般明媚灿烂，并将会长久的照耀着我们刚成熟的心。

我感谢我的学校，因为它给予我锻炼的机会;

我感谢我的教官，因为他教会我积极的学习;

我感谢我的同窗，因为他们使我懂得协作与团结;

我也感谢我自己，因为我在军训中学会了很多很多……

正如前文所说：“军训可体人情”，这将是我人生课程里其中难忘的一课。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找