# 2024年《假如给我三天光明》的读后感400字左右

来源：网络 作者：翠竹清韵 更新时间：2024-09-24

*当品味完一部作品后，一定对生活有了新的感悟和看法吧，让我们好好写份读后感，把你的收获感想写下来吧。如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢？接下来我就给大家介绍一些优秀的读后感范文，我们一起来看一看吧，希望对大家有所帮助。2024年《假如给我...*

当品味完一部作品后，一定对生活有了新的感悟和看法吧，让我们好好写份读后感，把你的收获感想写下来吧。如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢？接下来我就给大家介绍一些优秀的读后感范文，我们一起来看一看吧，希望对大家有所帮助。

**2024年《假如给我三天光明》的读后感400字左右一**

在一个漫长的寒假，我读了一本海伦凯勒的书《假如给我三天光明》。坎坷一生，以及她的心路历程，她的一生只有九个月的时间有光明与声音。

海伦克服了凡人无法想象的困难。完成了哈佛大学学业，以优异的成绩获得了学士学位。她始终致力于残疾人的事业，四处募捐用以改善残疾人的生活环境。

她的世界是无光，无声，无语的孤独岁月。但她依然顽强地认为，假如给我三天光明。第一天：我要透过“灵魂之窗”看到那些鼓励我生活下去的善良、温厚与心怀感动的人们。第二天，我要在黎明起身，去看黑夜变成白昼的动人奇迹。第三天，我将当前的日常生活度过，到为生活而奔忙的人们经常去的地方去体验他们的快乐、忧伤、感动和善良。

“勇敢在于灵魂之中，而不是一副强壮的躯体。”这正是她的真实写照。海伦凭着一颗坚强的心最终在逆境中崛起。

要正确面对困难，每一个人生都会有遇到困难。在遇到困难时，千万不能退缩，而是要想办法解决。设法将困难克服，战胜困难！

尽力完成一件事，有位名人说过：什么是不容易？不容易就是把每天应该制做的事都坚持完成；什么是简单？就是把每件事做好！是啊，坚持就是胜利，只有坚持，对自己有信心，相信自己！

这本书十分值得你们去看，看了后，对自己也会加重道理，希望大家感兴趣的话可以去看看！

**2024年《假如给我三天光明》的读后感400字左右二**

暑假，我阅读了一本让我懂得珍惜人生的励志书籍《假如给我三天光明》，心灵受到极大震撼。

《假如给我三天光明》是一个身残志坚的女作家海伦·凯勒写的。她是一个声誉很高的作家，她虽然度过了87年看不到色彩的春秋，但她却没有丧失信心，成为让世人惊叹的楷模。在海伦很小的时候，一场高烧让她失去了视力，听力以及说话交流的能力，成为重度残疾人。海伦·凯勒虽然进入一个无声的世界，但她通过莎莉文老师呕心沥血的帮助以及自己坚强不屈的毅力认识并学会了写文字，还写出一篇篇驰名中外的好文章。从文章的字里行间我感受到海伦每一点一滴的成就都要付出比常人不知多少倍的艰辛和努力。

海伦·凯勒虽然是位盲人，但她却能使人们称赞她的文章，这不是她多年努力的结晶又是什么呢？而莎莉文老师对海伦一生充满的爱心和耐心更令人敬佩。连想我们自己，遇到一点困难和挫折就退缩，放弃，是多么的不应该呀！

我们虽然拥有健全的身体，有一双明亮的眼睛，但却不好好珍惜，不努力学习工作。而海伦·凯勒却没有一双明亮的眼睛，听不到鸟儿清脆的歌声，换做哪个人，哪个人的心里会好受呢？但是，海伦却没有放弃，而是站起来，积极乐观的去面对生活。我们有眼睛，可以看到万紫千红的春天；我们有眼睛，可以看到人们脸上幸福的笑容；我们有眼睛，可以看到世界各地的风光……虽然海伦·凯勒没有光明，但她却享誉中外。我们拥有光明，就应该好好的珍惜它，这样人生才更有意义，更有价值。

**2024年《假如给我三天光明》的读后感400字左右三**

在这个寒假，我又把假如给我三天光明这本书看了一遍，其中的哲理给了我很大的人生启示！

美国盲聋学校有位女学者，名为海伦·凯勒。她双目失明，又失去听力，可是她却凭着超强毅力，学会讲话，学会了五种语言以及文字，为人类作出了许多巨大贡献，深受各国人民的爱戴与赞扬，她闻名各地的著作《假如给我三天光明》永远在人与人之间飘荡，广为流传。

她不屈的表现，不仅是残疾儿童的模范，连身心健康的人也应效法。有人说生命是无价的；因为生命得来不易，一旦失去了也永不回头，所以我们珍惜它。也有人说生命是有价的；因为生命的价值，是决定于拥有那个生命的主人一生的作为。

在这本书中，你会看到一个可敬的例子——她并没有因为身体的残疾而放弃生命，反而笑着面对生活中的挫折和困难，使生命散发出永恒的光辉。

这时，我深刻认识到：一个人能否取得成训，不在于自生条件的好坏，而在于有没有奋斗精神。平日里，有某人总以条件差，困难多作为不能取得成功的理由。但是，与海伦·凯勒相比，这些条件显得多么的微不足道呀！一个人只要胸怀远大，并为这个志向、目标去不懈努力，那他一定能成功的！

**2024年《假如给我三天光明》的读后感400字左右四**

莎莉文小姐的童年时代曾经发生过这样的故事。

莎莉文小姐也是盲人，小时候脾气很坏，莎莉文的妈妈很早就去世了，亲戚觉得她脾气暴躁，没人愿意收留她，最后亲戚们决定把她送到救济院去。那里的条件很差，吃的面包都发霉了，老鼠在宿舍乱窜。莎莉文常常坐在苹果树下，想象着离开救济院，去上学。

一次，考察团来救济院检查，莎莉文喊着说：“团长，我要上学！”，但团长只是问了她几个其它问题就走了。几天后，与莎莉文同宿舍的一位老人告诉她了一个好消息：你可以上学了！

莎莉文上学了，但第一天她就撞翻了一排桌椅，校长决定把她送回救济院，她感到很害怕！第二天早上，莎莉文看到床边站着一个人，“别害怕，我是你的义母，校长同意你留下了！”，听到她亲切地说，莎莉文高兴极了！

这以后，莎莉文的义母就一直陪着她，毕业典礼时，义母为她缝制了一件饱含爱的礼服。

我懂得了每个人、每一样物品都需要爱的滋养。生活中，如果您常常在生气时，用别的东西出气，那么请您想一想，我们要对每一件物品付出爱，假如我们付出爱，别人也会用爱回报。

请大家都献出一点爱，让世界成为爱的海洋。

**2024年《假如给我三天光明》的读后感400字左右五**

假如你即将失明，上帝给你三天时间，你会怎样去度过？

海伦·凯勒，这个名字相信所有人都熟悉，凯勒在出生后19个月的时候就因为猩红热而导致失聪失明成了个聋哑人，但她却创造了奇迹，这奇迹，她虽然不会说话，也看不见这美妙的世界，但她却掌握了英、法、德、拉丁、希腊文字，她以顽强的精神考上了哈佛拉德克里夫学院。这是何等的毅力和坚持啊！

三天，对于一个普通人来说，是再平常不过的，如果你现在站在生命的终点，生命的火花即将灭亡，你会怎么想，怎么做呢？在这最后的三天中，你有什么想做的，想说的，是否会将自己的一切都看个清清楚楚明明白白呢？人啊！为什么总要等到失去了才后悔莫及呢！为什么总要如此的贪心，不去珍惜我们所拥有的，却渴望那些我们所没有的东西！某一天，你睁开矇眬的睡眼，你是否意识到，一天已经过去，新的一天即将来临。仅仅是这微不足道的一天，却组成了人生一个个的片断。也许，你会认为，父母现在给予我们的，都是理所当然的。可你有没有想过，当某一天，你拥有的东西，甚至生命，都将失去，你会是怎样？

朋友们，珍惜生活吧，一起享受这光明，尽心享受这美好的世界！

**2024年《假如给我三天光明》的读后感400字左右六**

海伦凯勒由于小时候生病导致双目失明，两耳失聪。她看不到春天鲜艳的花朵，夏天葱郁的树林，秋天美丽的落叶，冬天洁白的雪花;也听不到鸟儿婉转的歌声，风的呢喃，雷的轰鸣，她无法感知世界是多么美妙，但她经历了和别人不一样的童年——她通过手的抚触，来感知这个世界;通过心的感悟，来拥抱这个世界!

《假如给我三天光明》这本书，深深地打动了我。印象尤其深刻的是——当海伦完全失去了对生活的信心时，沙莉文老师来到了她身边。当时的海伦是个令人头疼的坏脾气的孩子，在沙莉文老师费尽心思的引导下，令她走出了黑暗与孤寂，并感受到了知识的神秘。要教会一个看不见听不见的孩子那么多的知识，这其中要花费多少耐心和爱心啊!而沙莉文老师做到了。从此，海伦求知若渴，凭着自己惊人的毅力，在老师的悉心教育和帮助下，后来以优异成绩完成了哈佛大学的学习，成为人类历第一位获得文学学士的盲聋人。这真是一个奇迹!我认为这个奇迹不仅属于凯伦凯勒，更属于她的恩师沙莉文老师。

打动我的另外一个地方是——海伦在书中写出了自己十分渴望拥有三天光明，希望去看一看这个世界有多美丽。三天，只有三天!但她在这三天里的计划却深深地感动了我：第一天，是感恩。她没有抱怨，只有感恩!第二天，是无尽的学习。知识的力量是无穷的，而海伦学习的毅力更是无穷的。第三天，是努力工作，为世界贡献自己的力量!从这里可以看到海伦凯勒的精神世界，是那样地充满正能量!

看了这本书，令我陷入沉思：我们这些健康的孩子有没有感恩父母?有没有珍惜时间?有没有努力学习?假如我们也只剩下了三天光明会怎样?我想答案应该是肯定的——我们是中国的未来，托起少年梦，才能成就中国梦!我们一定会像海伦凯勒那样，珍惜光明，珍惜生命，勇敢地去接受生活的挑战，用爱心和正能量去拥抱这个世界!

**2024年《假如给我三天光明》的读后感400字左右七**

20世纪，一个独特的生命个体以勇敢的方式震撼了世界，她就是海伦·凯勒——一个生活在黑暗中却又给人类带来光明的女性，一个度过了88个春秋，却熬过了87年无光，无声，无语的孤独岁月的弱女子。然而，正是这么一个幽闭在盲聋哑世界里的人，竟然毕业于哈佛大学德吉利夫学院，并用生命的全部力量处处奔走，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被美国《时代周刊》评选为20世纪美国十大英雄偶像。创造这一奇迹，全靠一颗不屈不挠的心。海伦接受了生命的挑战，用爱心去拥抱世界，以惊人的毅力面对困境，终于在黑暗中找到了光明，最后又把慈爱的双手伸向全世界。

“苦难对于天才是一块垫脚石……”正是苦难铸就了海伦.凯勒坚强的性格。她作为一个盲聋哑的残疾人却有着超过常人的健康心理。她用自己的所能感受到的，所能想象到的情景，表达自己对求知的渴望和对人类的真挚热爱。她以自己的亲身感受告诫他人，健康的心理是人类成功的最基本条件，有健康身体而没有健康心理的人，是不可能成就一番事业的。具有健康心理的人，纵然是身体残疾也不会抱怨命运的安排，不接受和渴求他人的怜悯，他们会凭着自我坚强的毅力到达理想的彼岸。

\"要是人把活着的每一天都当成最后一天该有多好啊，那就更能显示出生命的价值，然而人利用时间和享受时间却是有限的\"如果每个人都可以充分利用每一天的话，那这将会是一件多么令人高兴的事情啊!三天光明，对于常人来说只是人生中的短暂的一刻。对于双目失明的海伦来说，却是可想而不可及的。现实生活中总是有部分人哀叹命运对于自己的不公，责怨上天没有赋予他们聪颖的天资、超人的智慧，让他们能一举成名天下知。殊不知现实社会是靠知识才能生存的社会，没有知识的人是不可能在社会上有一席之地的!

要有乐观向上的良好心态。海伦在巨大的打击以及困难面前，不是怨天尤人，而是以乐观向上的心态去面对，使自己得到信心。

【2024年《假如给我三天光明》的读后感400字左右】相关推荐文章:

2024年《假如给我三天光明》读后感

《假如给我三天光明》读后感

《假如给我三天光明》读后感（三）

假如给我三天光明读后感300字左右六年级

假如给我三天光明读后感300字左右三年级

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找