# 2024年军训家长心得体会感悟范本

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2024-10-16

*心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。2024年军训家长心得体会感悟范本一...*

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**2024年军训家长心得体会感悟范本一**

训练中，在烈日下，教官们的皮肤黝黑，两腮通红。很难想象他们曾经经历了多少严酷的训练。当了解到教官的年龄时21岁，人生中最美好的青春时光。让人突然间感觉很不是滋味。我想到张雨生的出名曲《我的未来不是梦》，既然现在我们有优越的条件，为何不认真地过每一分钟呢?

令我印象最深刻的就是临走前一夜的文艺汇演，虽然有些人说很俗气，但这都是我们国家的传统艺术的精华，作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。宣传爱国主义，想必也是军训的目的之一。如今，我们的艺术，大部分已经被剽窃，当所有人都在崇洋媚外的时候，我们博 大精深的中国文化还需要国人来继承。

伴随着洪亮、严厉的哨音，迈着年轻而有力的步伐，我们开始了大学的军训。不容置疑，在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐、一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

军训有苦。每天早上六点半起床;从七点一直训练到十一点;烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦;喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水;脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。

军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量;幽默小品为枯燥军训增添力量。有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。

还有就是叠被子，叠、压、折、修，一块见棱见角的被子出现在我眼前。在我惊叹原来被子可以这样叠时，我也感叹它可以锻炼一个人，使人坚毅，使人有耐心，而这正是我们所缺少的。看着教官们一张张坚毅而刚强的脸，也许经过一番磨炼，我们的意志也会出现同样的轮廓。

**2024年军训家长心得体会感悟范本二**

经过这次军训的洗礼，我学到了很多。喊

口号

时要整齐，我学到了“团结”;犯错误时要打报告，我找到了“诚实”;强忍“蹲姿”的痛苦时，我领悟到“坚持”。这些道理是以前就了解的，但却是需要后天细细体会的。

我感到军训的意义并不在于吃了多少苦，受了多少罪，而在于找寻那份属于自己立足社会的精神，无论你获得的是哪一种精神，而对生活，也将会更奋然而前进。

**2024年军训家长心得体会感悟范本三**

回想那短短的七天的军训时光，不得不承认：军训是辛苦的，但却辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀，军训虽然很苦，但我们是幸运的，教官是可敬的，同学是可爱的，班主任是美丽的，辅导员是可亲的，一切都是那么的美好。在训练时，我们和教官在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，尤其是第一天我们站军姿，让我们真正体会到了什么是苦和累，但我们无需抱怨苦和累，因为教官面朝太阳比我们背朝太阳还要辛苦，军训时的辛苦和劳累，是在磨练我们的意志，一种不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹，没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”这军训的过程教会了我们如何面对生活中的苦难与挫折，无情的烈日晒伤了我们的皮肤，却是我们滚烫的心变得更加坚强，汗水寖湿了我们的衣衫，却留下了许许多多难以言表的东西，休息时，我们面对面坐着，在辅导员和教官的引领下，我们每个人脸上都带着微笑，着微笑的力量感动了周围的一切，其实幸福与快乐时刻都在伴随着我们，只要我们用心去体会，用心去感受，所有的苦和累顿时都化为须有。此外在军训的活动中，老师还为我们增添了许多丰富多彩的活动，如：组织我们看电影，听讲座等等，这些活动丰富了我们的军训生活，也提高了我们的团队意识和个人的综合素质。

军训结束了，我们高昂的口号声依然荡漾在操场上，军训结束了，可敬的教官的面孔也依然清晰的印刻在我们的脑海，军训结束了，我们都很舍不得那段时光，因为这七天我们拥有了很多美好的回忆，这将使我终生受益匪浅，是我一辈子的财富。

**2024年军训家长心得体会感悟范本四**

我今天说的话含含糊糊，但我还是在提醒同学们晚上出去或者回来的时候，不要太相信自己是幸运儿，在魔鬼面前，如果我们不稍加细心点，随时会被黑夜中的魔鬼击败，所以大家出去，回来时候小心点，安全第一哟，快乐回家，路上一路平安。

湛蓝湛蓝的天，落着细细的雨丝，蒙蒙的水雾相间，一抹抹绿色的纱影，坚定地站立着。

才是朦胧的双眼，才是稚嫩的面颊， 才是瘦弱的身体，却甘愿迎接这生命不能承受之轻。

我们是9连6排的学员。在正式军训之前，我们听到了各种各样对于军训的可怕的谣言，把我们吓得不行。我们也曾经抱怨过，“时运不济，命运多舛”， 刚经历过脑细胞的大量死亡(考试)，又要开始肉体折磨。但当我们穿上那一身绿，霎时，荣誉感和责任感就像那鲜红的肩章，神圣的印在我们心里。为了这一身绿，不管环境多么恶劣，军训多苦，我们都会选择坚持。

教官对我们是严格的，他不断纠正我们细节上的错误。比如说他会时刻提醒我们立正的时候要把中指紧贴裤缝，要抬头平视前方。这样才能体现一个军人的真正的灵魂。 同时，教官对我们又是关心的。他会时刻注意我们的神情，如果有同学脸色不好，教官便马上命力她休息。 这个穿着浅绿色军装的人，使我们对这绿，又有了更深刻的认识。 多么美丽圣洁的绿啊!如果可以，多想永远和你在一起!从今天开始，我校09级的同学们将展开为期十天的军训，在这不同寻常的十天里，我们华东师大广播台将围绕同学们的军训生活，制作和播出一系列军训特别节目，陪伴大家一同走过这必将另我们终身难忘的十天。

**2024年军训家长心得体会感悟范本五**

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

如果说大学是一本书，那么军训的生活便是书中美丽的彩页;如果说大学是一台戏，那么军训便是戏中精彩的一幕;如果说大学是一幅画，那么军训生活便是画中夺目的颜色。

半个月的军训生活是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强;少了份依赖，多了份自强;少了份怨天尤人，多了份勇往直前;同时也懂得了自制，自爱，自理和自强。

军训是我们人生中一次难得的考验和磨练，军训不但培养了我们吃苦耐劳的精神，而且磨练出了我们坚强的意志。

有位哲人曾经说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”对于军训，有些感受不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如同品味一杯很浓郁的香茶，只有尝过的人才知道其中的韵味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感觉在彼此间传递。军训，对于我们每一个人，都别有一番滋味在心头。军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进了我们的记忆中，成为了我们记忆中不可磨灭的一部分。它已经成为一种力量，已在能在困难时给予我们动力的力量。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。昨天，我们一起欢笑，流泪。今天，我们一起历经风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，谓之辛苦的军训后，我们的灵魂也将得到升华。

【2024年军训家长心得体会感悟范本】相关推荐文章:

2024年大学军训心得体会 2024年大学军训心得感悟精选

有关大一军训心得体会感悟

军训心得体会感悟团结就是力量

军训个人心得体会与感悟5篇

生命教育家长心得体会 家长生命教育心得感悟

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找