# 2024年大一军训心得体会感悟范文

来源：网络 作者：浅语风铃 更新时间：2024-10-16

*我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。2024年大一军训心得体会感悟范文一坚持不懈，每句口...*

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**2024年大一军训心得体会感悟范文一**

坚持不懈，每句

口号

回荡天际；令行禁止，每个动作如臂使指，金石可镂。每次落脚铿锵有力，人生在勤，每个同学牢记在心。

军训第二天，在晨光中开启。教官清晰的哨音，打破了初晨的寂静，伴着点名声，我的军训第二天正式开始。较第一天对大学军训的懵懂和期待，此时更多的是完成第二天任务的决心与坚定。军训不可谓不苦，不可谓不累。但既然我站在这里，成为军训旅的一份子，就有责任有义务坚定地完成军训任务。纵然身躯依旧乏累，脚掌依旧酸痛，我们三十三连依旧坚定地在教官口令中踏上训练场地。

天公作美，晨间的阳光不似昨日那般刺眼灼热，甚至带着微风，散去穿着长袖迷彩的我们身上的些许燥热。今天训练中印象最深的莫过于持续的摆臂练习了。持续抬起的手臂让我们痛苦不堪，而这正是一种坚韧训练。人是否有耐力和韧性其实不必用一件什么大事来衡量，一个简单而又训练价值的动作你是否能一直坚持，就是最简单的检验方法。坚持的定义很简单，就是在别人支撑不住的时候你能再坚持一秒，就是一种毅力，一种坚韧。军训让我们明白了一点，在寒风中磨炼坚韧更能造就成功。

温度降低，让站军姿不似昨日痛苦，我也留意到教官们的不易，他们和我们一样站在训练场上接受阳光洗礼，要密切注意每个人的训练情况，关注我们是否有身体不适，纠正教学内容动作。在我们休息时，也不能和我们一样，姿势随意散漫。由此也能看出教官们的不易与辛苦，在此也由衷地对教官们道声感谢！

**2024年大一军训心得体会感悟范文二**

军训终于开始了，一向向往军营生活的我，现在总算可以亲身体会一下了。

军训，一个能给人无形的压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个很多人都向往的字眼。看，同学们一个个英姿飒爽，昂首挺胸站在操场上，是青松，是大海，是寒梅……当然，军训也是辛苦的，看那严明的纪律，那雷令风行的作风，还有那铁一般的体魄，钢一般的意志，无不给人以一种肃然起敬的威严。苏轼曰：立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。

赤日炎炎，没有一丝风，树叶也无精打采的，可训练场上的同学们个个精神焕发，队伍整整齐齐。军姿一站就是半个小时，虽然每个人的衣服都湿了，但是同学们都坚持了下来，坚决服从军令。几个小时下来，许多同学站得都麻木了，手脚不再听使唤，有的同学干脆就席地而坐。军训累不累？累！军训苦不苦？苦！军训甜不甜？甜！因为军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质，同时军训也磨练了我们的意志。

当然，我也有累了想打退堂鼓的时候，也想找个借口不参加了，就在这个时候我看见了陪我们一起流汗的教官和辅导员，“他们不曾退缩，我又怎敢撤退，我要成为最优秀的学员”,我在心中不停地默念，终于做到了坚持。坚持就是胜利，我是一个意志坚强的男孩，坚持让我走到了今天，我可以骄傲地说，我没有流过一滴泪，没有请过一分钟的假。世界不相信眼泪，只有强的灵魂才能毅力不倒，只要我们坚持下去，就会看到胜利在向我们招手。

团结就是力量。通过军训，我对“团结”和“大局”的认识更加深了一层。军人崇尚集体主义，思考问题总是从整体的角度出发，这既是传统，也是需要。比如队列训练讲究整齐划一，步调一致，一人出错，影响全局。一个人的力量是渺小的，一个连的人凝聚在一起，便如大海一样壮阔，一样高远。当我们连以整齐的步伐，洪亮的口号在操场中训练时，领导、教官都被我们团结的力量所震撼。

通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条自己的阳光大道，开创一片自己的天空。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

**2024年大一军训心得体会感悟范文三**

时光如白驹过隙，不知不觉已在大学完成了从夏天到秋天的转换。而军训生活中的点点滴滴依然历历在目。从刚进校时的一片茫然，到第一次开班会，到领军训服装，然后艰苦而又值得回忆的军训生活就开始了。

夏天已经快要过去，而我们头顶的那毒辣的太阳却仍毫不留情的辐射着它的能量。从早上8点到中午11点，从下午2点到傍晚6点，一天中的大部分时间，我们在烈日下度过。从立正到稍息，从跨立到敬礼，我们在教官的口令声中挥洒着汗水。从玩笑到唱歌，从惩罚到娱乐，我们时刻体验着军训中的别样快乐。军训中的种种不快早已成为过眼云烟，留下的只有片片美好回忆。

军训生活给我们带来了许多。作为大学里的第一堂课，它发挥了它的作用。它将永远在我的记忆中占据一个位置。大学的军训应该是人生中最后一次军训了吧，因此它显得那么弥足珍贵。刚来到一陌生的环境，让人突然间感觉很不是滋味。既然现在我们有优越的条件，为何不认真地过每一分钟呢？

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。宣传爱国主义，想必也是军训的目的之一在这样严肃的气氛下大家的注意力高度集中，训练的效果还是不错的。和以前经历过的军训相比，我们的训练少了很多“趣味”，但是我感觉这样子的训练更加符合我心目中的军训。大学的军训是非常难忘的，我很享受这个过程。

我们学到的不仅仅是如何走齐步、踢正步，从教官的身上我看到了一种极其朴素的精神——这是一种随着我们社会前进的脚步渐渐被人遗忘的精神。

**2024年大一军训心得体会感悟范文四**

九月，我们开始了维持十天的军训生活，这也是我们大学生活伊始的第一堂必修课。

我们每天都要按时作息，集合，进行紧张，有序的训练，时间表里排得满满的。教官们认真的教给我们每一个规范而严谨的动作，我们也非常虚心认真地学习。紧张严肃的训练，常使我们累得气喘吁吁，汗流浃背。但此时的我们却也是幸福的，我们能感觉得到体内那股新生的力量正在强大，我们在不断的收获，收获人生那份坚忍不屈，团结向上的美好品德。军训生活，苦中有甜。

成功，总需要付出。冰心不是说过吗，“成功的花儿，人们总惊羡它现时的明艳，然而当初它的芽儿浸透了奋斗的泪水，洒遍了牺牲的血雨。”我们用汗水，浇灌成功的希望只花，教官们用自己的一言一行影响和教导我们，让我们深刻感受到部队顽强严谨，不怕吃苦，全心全意为人民服务的良好作风，我们以军人为荣，并立志要做一位勤勉，坚忍不屈，积极进取的好学生，好公民。

逝者如斯。十天，整整过去了十天，军训生活已接近尾声，我们在这段时间里也取得了很大进步，这样有意义的一课，也将会影响到我们以后的学习和生活。所以，我们要用心去对待，对待我们现在拥有的每一刻幸福时光，有始有终的将军训进行到底，为多姿多彩的军训生活画上完美的句号。

还是同一个九月，可是此时，却是不一样的心情，我们已经坚强的长大，我们学会了顽强，学会了吃苦，学会了团结，学会了律己。被晒得黝黑的面庞上，绽放的是丰收后喜悦而甜美的笑容！

明天的会操，我们会全力以赴，不管结果如何，最重要的是我们曾经努力过，拼搏过，所以，我们不后悔，也没有遗憾。展望未来，看：明天又是一个艳阳天！

**2024年大一军训心得体会感悟范文五**

在初尝军训的苦涩下，我终于在今天迎来了最期待的项目——军体拳。

在晚霞已悄悄爬上西边的天空时，军体拳训练项目才正式开始，然后兴奋的我早已忘记经历一天魔鬼训练后的酸痛，教官开始教授基本动作：拳、掌、钩、爪等，同学们都认真地模仿与尝试，等熟悉这些动作后，教官才开始教授军体拳的招式。在我们强烈要求下，教官表演了一套完整的军体拳，赢得了一阵又一阵的掌声与叫好声，那飒爽的英姿令我们心潮澎湃，每个人都热切希望自己也能打出如此帅气的功夫。

由于我们都是初学者，所以教官先一招一式地教授，那些动作看似简单，但马步、弓步等动作不认真做好的话，整个人的姿势会很难看。冲拳、勾拳、撩拳，招招气势十足，伴随着一声声的喝，令我感到十分的兴奋。大家都劲头十分，一拳又一拳，争相迸发着青春的花火。短短的一堂课转瞬即逝，大家都意犹未尽。但军训的日子还很漫长，每天都有机会学习接下来的招式，这令我们在痛苦的军训之中多了一丝期待。

**2024年大一军训心得体会感悟范文六**

能够感觉到帽檐已经湿漉漉了，豆大的汗珠如同雨后春笋般地从额头上冒出来。顺着脸颊往下流，聚集在下巴处。由于地球具有引力和汗珠自身也有重力，再一次向下落，但是估计在落地的那一刹那就已经蒸发干了，我不能低下头！平视前方，是立正的基本姿势，而立正又是作为一名军人的基本动作。趁着教官巡视后排的时候，向上瞟了一眼。那个可恨的太阳似乎担心我们看不到它的强大，把它的能量发挥得淋漓尽致，风姑娘也迫于太阳的强大，都不知躲到哪里去了，唉，世间万物竟都是如此的现实，心中不禁发出这样的感慨。时间一秒一秒地过去，整个身子已经麻木了，只有脚底才有一种火烧的感觉，脑子里立刻出现一种向前倒的意识。在向前倒的前一瞬间，我用余光向两边都看了一下，大家如我，我是很容易改变主意的人，立刻又下了要坚持到底的决心。

庆幸的是教官好像看透了我的心思，立刻发出了“休息”的命令，整个人就如同一个泄了气的气球。刚才挺直的背立刻弯曲了下来，有一种往下坐的趋势，突然，人机械地停在半空中，腿不能弯曲了，仍然持续着立正的姿势，急忙伸出手去敲敲那没有知觉的脚……耳边又响起轰雷般的吼声：“停！5秒休息时间结束。”哎！又是新一轮的姿势定形。

经过一个小时的漫长等待，军训会操比赛结束。“……第三名是……”喜悦涌上心头，莫名的感动也随之而来，脑海里不时地浮现出教官教我们唱《团结就是力量》的情景。虽然教官唱的不是很好听，虽然我们唱得有些走调，但是这歌声清晰地留在我的回忆里，因为团结就是力量！团结让我们这56个陌生的人拧成了一股绳；团结让我们感受到任何困难都无法阻止我们前进；团结让我们这四天流尽的汗水转变为可喜的收获。

在艰苦的军训中体会到乐是我的收益。高中三年的学习就像是一座防守坚固的城堡，苦中作乐则是我的武器。

**2024年大一军训心得体会感悟范文七**

军训固然是苦的，但有时候苦着苦着也成为了一种经历，在我们的人生当中占据着一个充满意义的位置。这是我人生当中最后一次学校军训，以往的中学军训到了现在记忆已经淡了一些了，现在再步入大学军训之后，发现军训确实是一件很锻炼人的事情，在这次军训当中，我不仅在意志方面更加的坚定了，在生活中也改变了很多。这次军训为我带来了双丰收，也给我的人生开启了一扇很好的门，为我的大学也做了一个不错的开端。

在这次军训里，我认为最痛苦的就是站军姿了，不管是哪一次军训，我都觉得站军姿是一件很痛苦的事情，尤其是在太阳下要一动不动的站着，不管怎么难受都不能动，身体也不能倾斜，更不能倒下。在这个过程当中，锻炼的最多的也就是我们的意志了。还记得有一次我们站了半个小时，一分不多一分不少。每次教官倒计时的时候，就是我最难熬的时候。听到还有五分钟、三分钟的时候，我的心里就开始暴躁了。后来我才发现原来教官提醒我们时间，锻炼的也是我们的心态，要临危不乱，要坚守阵地，就要经历诱惑，磨砺内心。

站军姿也给了我一个好的整体形象，在军训那段时间里，我觉得自己走起路来都端庄了不少。有了一些军人的气息，背部挺直，步伐从容，我整个人也变得自信了一些。我想，或许这些就是军训所给我们带来的珍贵礼物吧。我们现在身份确实是一名学生，不像教官他们一样是作为一名军人，但我们每一个大学生应该肩负的也是整个社会的责任，我们必须带着抱负和理想勇闯下去，不管前方路途多么坎坷，都应该走向更好的那一方，不畏将来和过往，勇闯无敌。

这次军训给我带来了很多感悟，其中之一就是我应该成为一个什么样的人。很多人在步入大学之后就开始迷失了，以前在选专业的时候总是信誓旦旦，但一旦步入了正轨，时间多次冲刷之后，大家会失去原本的那一份执念，也会少了一些誓言。就像我们在军训当中一样，虽然已开始充满了期待，但是渐渐的也开始厌倦起来了，因为在这期间必定是辛苦和累的。但在末端我们又感到非常不舍和难过。或许我们的人生就是这样，总要经历离舍，才懂得珍贵。因此往后的大学时光，我会好好珍惜，从容不迫的走好每一天的路程。

【2024年大一军训心得体会感悟范文】相关推荐文章:

有关大一军训心得体会感悟

大一军训心得体会200字 大一军训心得体会感悟

大一学生军训心得体会与感悟2024

2024大一学生军训感悟心得体会

大一新生军训心得体会500字 大一新生军训心得体会范文

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找