# 新生入学军训锻炼心得600字2024年最新五篇

来源：网络 作者：雪域冰心 更新时间：2024-10-17

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。新生入学军训锻炼心得600字2024年最新五篇...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**新生入学军训锻炼心得600字2024年最新五篇一**

军训是学生生活中难忘的一页，军训生活给我们的一生留下闪光的记忆。在短短的5天军训在生活里，有同学们辛勤的汗水和欢乐的笑声融成的一首首青春五彩之歌。歌声中有“团结就是力量”“我是一个兵”等等。有同学间甜蜜温馨，有师生和教官间的真挚友谊，举手投足之间，会触发你很多感悟，促膝谈心之时，我们都能解读许多生活的真谛。

身着军装的我们迎着朝阳走向自己绚丽的青春大门。虽然军训使我们感到疲惫不堪，但我们心里为自己感到骄傲，自豪。为我们在炎炎夏日中挥洒的汗水而骄傲，为我们在风雨交加能够坚持不懈战胜挑战而自豪。我们演绎着精彩的人生，在整齐的脚步声中，我们懂得遵守铁一样的纪律，在同学，老师，教官的关怀话语中，我们品味人间真情的甜美。

“军训”这个让人听着都毛骨悚然的词语，带给我们另一段的心路历程，有心灵上的担心，但我们坚信自己有毅力战胜它。要知道流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。只要我们对自己满怀信心，让我们用自己的双手抹去军训中的冷酷，迎来它带我给我们的累累果实，用心去领悟这其中的到时的道理。

在一番酸苦后，那后味定是美滋滋的。结束了军训，让我们知道流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。都说“吃得苦中苦，方为人上人”。是军训，让我们拥有战胜困难的勇气;是军训，让我们懂得团结互助;是军训，开启了我们的辉煌青春。

是军训考验了我们的意志力，锻炼了我们的毅力。因此还有什么困难能打倒我们的呢?新的起点，新的挑战。我会一个一个去挑战它，克服它。

让自信为我们铺路，让胆识为我们克服困难，向着朝阳前进。

**新生入学军训锻炼心得600字2024年最新五篇二**

从小到大，我内心中对于大学生活的热爱就从未消失过。很小的时候，就听过来人说起，大学的生活是多么的安逸，每天的课很少，而且是双休的假期，没有了高中苦逼的早晚自习，也不再有繁重的学业压力，你可以在图书馆里面一坐就是一下午，悠闲的看书;也可以和朋友同学一起去学校附近的景区旅游，如此美丽的大学生活，光是想想也觉得惬意。

进入高中以后，繁重的学业常常让我熬夜到很晚，巨大的学习压力，负压的我几乎连喘息的机会都没有，那时候，一直支撑着我坚持下来的就是美丽的大学生活。终于，我的努力没有白费，我的汗水没有付诸东流。我终于考上了自己心仪的大学。只是所有的一切并没有我原本想象的那样美好。

刚进大学的第一天，我还是很开心的，因为我四下的看了看，觉得整个大学看上去还是很不错的，环境优美，各种教学设施也很完善。但是在我去交学费领东西的时候，我就开始意识到，大学里的第一道“门槛”马上就要来了。

一套迷彩的衣裤，让我原本雀跃的心情，立刻跌倒了谷底，你可能会觉得奇怪，不就是个军训吗?至于吗。真的置于，我一点也没有矫情，从小体育就差的我，每个星期最害怕上的就是体育课，而我们大学的军训是半个月啊!天啊!我真的要疯了……

军训的第一天，犀利的教官就给了我们一个大大的下马威。半个小时的站军姿，对于我和很多跟我一样娇生惯养的女生来说，已经是极限了。半天下来，几乎没有任何体育锻炼的我，早已经体力不支，踉踉跄跄的走到食堂，吃了三碗饭，我发誓，我从来没有吃过这么多的饭，这绝对是第一次。第一天的经验教训，也让我渐渐明白，饮食对于保存体力的重要性，早上的早饭也一定要多吃一些，不然很快就会饿。晚上的时候，和妈妈打电话说起我白天里面惊人的食量，妈妈也很吃惊，说我的女儿一去上学就长大了，懂得自己照顾自己了。

偏偏这段时间的军训生活，天工也不作美，每天都是毒辣的太阳，虽然已经是九月的末尾，太阳的炙烤依然会让皮肤觉得不适应，大概是军训的第十天，一天晚上偶然间，我瞥见镜子中间的那个自己，白皙的肌肤早已经不见了踪影，取而代之的是满脸的黝黑。我觉得我俨然变成了个农村里来的小女孩。

时间在一天天的流逝，辛苦的日子总是过得特别慢。大概十二天的时候，我就觉得自己已经是极限了，腰酸背痛的感觉就从来没有消停过，食量日渐变大，脸型一天天开始变得圆润，身体似乎也比原来要好一些了，没有原来那么的弱不禁风，我想这十几天的军训对我来说，还是有很多好处的，也让我明白了想要好的身体，就必须要天天锻炼，这就是我此次军训的心得体会。

**新生入学军训锻炼心得600字2024年最新五篇三**

进大学，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官和我们一样大，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得很可爱，他的睫毛很翘。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们;只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。而我们的教官却因为我们自由散漫的各种坏习惯，经常受到惩罚。24日这天教官因为我们，被罚连续五次正面卧倒在水泥地上，整条手臂都肿了，还流血了;…那一刻，几乎所有的同学都哭了。但是哭又什么用??我们总是在教官受罚之后跟他说对不起，为什么不一开始就做好自己呢?

你是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，今天，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

军训快要结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没流下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的几天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训的内容或许是单调地。每天都做着一样地动作，心中抱怨着自己地汗水白流了好几尺。在教官地标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时地习惯如此地便扭。纠正错误永远是困难地，炙热地太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯地孩子，燃烧了自己每一寸地肌肤。不过努力地力量是巨大地，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人地眼前。

军训也不总是枯燥地，每天地拉歌都是单调地军训中地调节剂。在拉歌中听到地除了\"原始地吼声\"，那就是欢笑声。每一丝地欢笑声都能将要崩溃地身体唤醒。我们抱着娱乐第一地心态，度过最轻松地十几分钟。

军训不仅仅是对行为上地操练，更是对精神和思想上地深化。迎着刺眼地阳光，每天就这样开始了。一天下来地疲惫让我发觉在凉爽地空调间外头还有另一种生活;让我发觉平时充满责备声地家是多么地温馨;让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水地浸泡需要忍耐，烈日地烘烤需要忍耐，时有时无地饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉地强忍中，潜藏地坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑地脸庞来结束当天地训练。

军训中让我们要感谢地人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流更多地汗。我们辛苦，教官比我们更加辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人地样子，我能清晰地记得教官在我么们耳边地口令声。最后一天，或许是时间地催促，我们没能和教官们说一声再见。在这里我要让风替我们传送我们地感谢，我相信感谢声会像蒲公英一样飞到他们身边。

大学的第一堂课—军训，就快要结束了，回想起这些日子，我感慨慨很多。\"宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来\"是军训的体会。\"千磨万击还坚劲，任尔东南西北风\"是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯;遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握!

\"水滴石穿，绳锯木断\"微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀!当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者

**新生入学军训锻炼心得600字2024年最新五篇四**

转眼间，6天的军训就结束了。在这6天的军训中，我体会到什是军人，什么是军人的生活，什么是军人的作风。

教官就像钢铁一样，我们就像豆腐一样。

在训练中，酸、甜、苦、辣的味道都齐全。

军训休息的时间，我们的心情就像蛋糕的夹心那么甜。

“立正——”教官“可恶”的口令又响了，又要进行“地狱”式的训练了。烈日下，我们纹丝不动，如同一座座雕像。我就像吃了辣椒一样，浑身发热。我们要站半小时的军姿，可是站军姿的时间走得特别慢，才一分钟、两分钟,我的双腿就开始颤抖，汗不停地流着，我恨不得马上把它擦掉。我多么渴望有一阵风向我们吹来。半小时里苦苦的煎熬后，终于盼到教官叫“踏步”的口令了。哎，这半小时真难过!过了一会儿，教官还要我们练齐步走，再练踢正步。

终于，一天的军训生活结束了，我洗完澡后，躺在床上，全身的肌肉酸软了，特别难受，睡觉时，我闭着眼睛，泪水顺着眼角流进嘴里，泪是甜的!我曾经想过放弃，但是同学们都做得到，难道我就做不到吗?我想到孟子曰：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏起身，行拂乱其所为。所以动心忍性，增益其所不能。”我就暗自下定决心我不能这么容易就放弃，因为我连基础都没做到，还没有资格谈放弃。

真是度日如年啊，好不容易捱到了第6天，我们就把这七天的军训的成果表演给校干部们看。功夫不负有心人，我们班走出了“世界纪录”，真兴奋。军训虽然苦，但苦中也带乐。

通过这次军训活动，不仅深化了我们的国防意识，也加强了我们的纪律约束，增强了团队精神。我们学到的是坚强、自尊、团结,丢掉的是懦弱、懒散、自私,锻炼了身体，学到了真正的本领。

**新生入学军训锻炼心得600字2024年最新五篇五**

军训晴朗时，天空一丝云都没有，只有那个炙热的太阳残酷无情的直射下来，自己好像成为了一个蒸笼，一点点地将躯体烤熟。而汗水排洪似的往下淌……

军训六天后，不仅磨练了我的意志，还让我锻炼了我的耐力、素质、忍耐和坚持，敢于迎难而上的勇气。首先，定好目标;然后，要有一种不怕苦、不怕累的精神，脚踏实地，一步一步地向目标前进;接着，遇到困难时绝对不可以向挫折低头，更不可以半途而废，否则之前做的都会白费心机;最后，只要坚持，就会成功。我深深体会到作为一名军人有多么辛苦和不容易。虽然我腰也酸、腿也疼，有时候还乱动，但是我依然咬牙坚持着完成会操。我终于知道，军人的威武姿态不是一朝一夕形成的，而是日日练、夜夜练的。军训绝对是对我们体能和良好作风的训练。

我深信，作为新世纪的中学生，应该像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。这难忘的军训经历令我终生难忘。如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页;如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。

的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了，很累，而且有酸酸的感觉。教官已匆匆地走了，却留给我们深刻的回忆。军训究竟带给了我什么?其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形，而是在磨练我们一种意识;一种吃苦的意识;一种坚持的意识;一种团结的意识;一种遵守纪律的意识!其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

【新生入学军训锻炼心得600字2024年最新五篇】相关推荐文章:

2024新生参与入学军训心得感想【五篇】

新生入学军训心得和感想【10篇】

最新学校2024新生军训心得五篇

2024新生入学军训心得感想7篇

2024新生入学军训心得和体会参考

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找