# 幼儿园春季传染病预防小知识（全文5篇）

来源：网络 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2024-06-05

*第一篇：幼儿园春季传染病预防小知识幼儿园春季传染病预防小知识随着春天的脚步向我们走来，各种传染病也悄悄的来到我们身边。春季是各种传染病的高发季节，而儿童为传染病的高发人群。1.幼儿免疫系统发育还不成熟，为生理性免疫功能低下时期。2.幼儿上...*

**第一篇：幼儿园春季传染病预防小知识**

幼儿园春季传染病预防小知识

随着春天的脚步向我们走来，各种传染病也悄悄的来到我们身边。春季是各种传染病的高发季节，而儿童为传染病的高发人群。

1.幼儿免疫系统发育还不成熟，为生理性免疫功能低下时期。

2.幼儿上呼吸道功能不健全，特别容易受到侵害。

3.上呼吸道直接与外界相连，正常情况下，咽部有病毒、细菌等微生物寄生，当突然受凉、抵抗力低下时，局部组织极易受到细菌的侵害，引起炎症。

4.幼儿对周围环境冷热变化的适应力和对疾病的抵抗力都比较差。

作为家长，可以为孩子做些什么呢?

1.室内经常开窗通风，保持空气流畅，定期用各种空气消毒剂喷酒房间。注意室内环境的温度、湿度、空气新鲜度。温度在18-20℃，湿度在50-60%最为合适，每天开窗3-4次，每次约15分钟左右，每天用湿布擦桌子的地面，使室内空气新鲜而湿润。

2.加强体育锻炼、增强体质，提高机体对病原菌的抵抗力。注意从小给孩子必要的身体锻炼，多增加户外活动，提高幼儿对周围环境冷热变化的适应力和对疾病的抵抗力。容易患呼吸道疾病的孩子多是因为抵抗力弱，耐寒能力差造成的。因此建议家长从春天起用冷水为孩子洗脸，增强孩子的抗寒能力。

3.注意孩子的衣着，孩子穿衣要适当，随气温变化增减，衣着要以脊背无汗为适度。很多家长把孩子包裹得很严密，误以为这样就不会得病。其实孩子活动量大、容易出汗，衣服就穿得太多了，孩子不能动，一活动就汗水淋淋，风一吹就易感冒。平时不要给孩子穿太多衣服。

4.注意给孩子平衡膳食，这样可以增强身体的抵抗力。在饮食上可以多给孩子补充些维生素，多给孩子喝水也可以达到预防的目的。

5.严格按照儿童计划免疫接种程序按时注射疫苗，提高对传染病的免疫力，以预防传染病。

6.教育孩子讲究饮食卫生、个人卫生和文明的生活方式。养成餐前便后洗手的习惯。尽量少去公共场所和人群较为拥挤的地方。呼吸道传染病主要是通过飞沫传播。

**第二篇：幼儿园春季传染病预防小知识**

春季传染病预防小知识

随着春天的脚步向我们走来，各种传染病也悄悄的来到我们身边。春季是各种传染病的高发季节，而儿童为传染病的高发人群。

1、幼儿免疫系统发育还不成熟，为生理性免疫功能低下时期。

2、幼儿上呼吸道功能不健全，特别容易受到侵害。

3、上呼吸道直接与外界相连，正常情况下，咽部有病毒、细菌等微生物寄生，当突然受凉、抵抗力低下时，局部组织极易受到细菌的侵害，引起炎症。

4、幼儿对周围环境冷热变化的适应力和对疾病的抵抗力都比较差。

作为家长，可以为孩子做些什么呢？

1、室内经常开窗通风，保持空气流畅，定期用各种空气消毒剂喷酒房间。注意室内环境的温度、湿度、空气新鲜度。温度在18-20℃，湿度在50—60%最为合适，每天开窗3—4次，每次约15分钟左右，每天用湿布擦桌子的地面，使室内空气新鲜而湿润。

2、加强体育锻炼、增强体质，提高机体对病原菌的抵抗力。注意从小给孩子必要的身体锻炼，多增加户外活动，提高幼儿对周围环境冷热变化的适应力和对疾病的抵抗力。容易患呼吸道疾病的孩子多是因为抵抗力弱，耐寒能力差造成的。因此建议家长从春天起用冷水为孩子洗脸，增强孩子的抗寒能力。

3、注意孩子的衣着，孩子穿衣要适当，随气温变化增减，衣着要以脊背无汗为适度。很多家长把孩子包裹得很严密，误以为这样就不会得病。其实孩子活动量大、容易出汗，衣服就穿得太多了，孩子不能动，一活动就汗水淋淋，风一吹就易感冒。平时不要给孩子穿太多衣服。

4、注意给孩子平衡膳食，这样可以增强身体的抵抗力。在饮食上可以多给孩子补充些维生素，多给孩子喝水也可以达到预防的目的。

5、教育孩子讲究饮食卫生、个人卫生和文明的生活方式。养成餐前便后洗手的习惯。尽量少去公共场所和人群较为拥挤的地方。呼吸道传染病主要是通过飞沫传播。

6、严格按照儿童计划免疫接种程序按时注射疫苗，提高对传染病的免疫力，以预防传染病。

宝宝春季吃什么可增强抵抗力？

春季增强宝宝抵抗力 三个注意要谨记

1、根据天气变化，注意及时增减衣物

春季气候多变，时冷时热，很多妈妈认为只有把宝宝裹严实了，才能保证宝宝不受风，不会得感冒。其实，裹得太严实不仅不能保证宝宝不得病，而且也失去了让宝宝到户外活动的意义。适宜的穿着对宝宝的“户外游”是非常重要的，让宝宝稍稍感受外界的气温变化可以刺激宝宝的免疫系统，提高宝宝的抵抗力。

因此，在穿着适宜衣物的同时，妈妈们还应该注意给宝宝适量增减衣物，切莫多汗或受凉。当室温与环境温度反差过大时。出汗后要及时擦干，及时穿脱衣服，避免受凉。

2、亲近大自然，注意远离拥挤人群

妈妈们都知道，人口密度越大的地方受到疾病感染的几率就越大。春暖花开之时，妈妈们应尽量带宝宝去绿化比较好的地方。新鲜的空气和充足的阳光，能够带给宝宝良好的刺激，提高宝宝抵抗力。

如果要带宝宝去一些公共场所，妈妈就要小心避免让宝宝接触到带传染病的人群。因为宝宝的免疫系统仍在发育过程中，还不能低于某些病毒。外出时，妈妈可以带一个口罩在身边，如果出现异常症状时可以帮宝宝戴上，以防万一。

3、注意均衡膳食，增强自身抵抗力

带宝宝外出时，要注意饮食温度以及卫生，切莫太过油腻以免消化不良。而在平时，妈妈们就可以通过饮食帮助宝宝增强抵抗力。菌菇、黄绿色蔬菜、薏米、山药、番茄、豆制品等都富有营养，能帮助宝宝增强抵抗力。另外，妈妈们也可以选择含有独特益生元组合的配方奶粉，帮助天然增强宝宝体内的抵抗力，从而降低发生过敏和肠道感染的几率。春季增强宝宝抵抗力食物推荐大搜集

春季是感冒多发季节,宝宝饮食应该吃些什么才有利于提高宝宝的抵抗力呢?有些食物具有清热利咽、散淤消肿、利肠通便的作用，春天里多给宝宝吃下面的食物，可增强身体防病抗病的能力：

推荐食物：油菜

油菜特别是早春的油菜，性平、温和，有清热解毒的功效，可防治春天里易发生的口角炎、口腔溃疡及牙龈出血等疾病。

推荐食物：芥菜

荠菜最好是从正规超市购买来的荠菜。春天多给宝宝做些荠菜粥喝，或用荠菜炒鸡蛋，烩豆腐干，或做荠菜春卷、馄饨、肉丝汤等，不仅可补充丰富的营养，还可防治麻疹、流脑等春季传染病及呼吸道感染。

推荐食物：菠菜

菠菜春天的菠菜嫩而鲜，性凉滑肠。宝宝常吃菠菜，不仅可以防止贫血、唇炎、舌炎、口腔溃疡、便秘，还可保护皮肤和眼睛的健康。提醒一点，新鲜菠菜洗净后，最好先在开水里焯一下，捞出后再做菜，另外，宝宝腹泻时不宜吃菠菜。

推荐食物：芹菜

芹菜鲜嫩的芹菜，具有清热止咳、利肠通便的功效。春天里常吃芹菜，可增强宝宝骨骼的发育，预防软骨病、便秘;把芹菜捣烂，加茶油调敷在腮腺处，可治疗春季易发的流行性腮腺炎。

推荐食物：葱

葱含有多种营养物质，对人体有很多益处。葱除含有蛋白质、脂肪、糖类、胡萝卜素和维生素A、B、C以及铁、钙、磷、镁等矿物质外，还含有挥发油(主要成分为葱蒜辣素)也叫植物杀菌素，具有较强的杀菌或抑制细菌和病毒的功效，尤其对痢疾杆菌和真菌的抑制作用更明显。此外，葱能发汗解热、利尿、健胃、祛痰、促进消化液分泌等作用。因此，给宝宝食用大葱或用葱做调料，不但可增加营养，增进食欲，还可以抑制细菌。

推荐食物：蜂蜜水

中医理论认为：风多易燥，风燥外邪侵袭人体，很容易入理化热，常常表现为咽干、口渴、咳嗽、便秘，体弱者还可能感染病毒，发生肝炎、肺结核等季节性传染病。蜂蜜具有润肠通便、润肺止咳、益气补中和解毒的功效，天天给宝宝喝杯蜂蜜水有益于宝宝的健康发育。

贴心提示

宝宝喉炎别吃油腻食物：急性喉炎常见于6个月至3岁的宝宝，表现为声音嘶哑，还会引起鼻炎、咽炎、上呼吸道感染等。因此得病以后，要让宝宝安静休息，减少哭闹，以免加重呼吸困难。在饮食上要清淡、温软、易消化、富营养，避免吃刺激性食物和油腻、烧烤、燥热食品。

宝宝长个儿别多吃糖：科学证明，糖类易使体内的钙和维生素D被消耗掉，导致身体缺钙，因此会限制孩子长高。

宝宝过敏湿疹别吃温热食物：牛肉、羊肉等食物性温热，不宜让宝宝吃得太多，以免宝宝消化不良导致出现过敏湿疹情况。

**第三篇：幼儿园春季传染病预防小知识**

幼儿园春季传染病预防小知识随着春天的脚步向我们走来，各种传染病也悄悄的来到我们身边。春季是各种传染病的高发季节，而儿童为传染病的高发人群。

1.幼儿免疫系统发育还不成熟，为生理性免疫功能低下时期。

2.幼儿上呼吸道功能不健全，特别容易受到侵害。

3.上呼吸道直接与外界相连，正常情况下，咽部有病毒、细菌等微生物寄生，当突然受凉、抵抗力低下时，局部组织极易受到细菌的侵害，引起炎症。

4.幼儿对周围环境冷热变化的适应力和对疾病的抵抗力都比较差。

作为家长，可以为孩子做些什么呢？

1.室内经常开窗通风，保持空气流畅，定期用各种空气消毒剂喷酒房间。注意室内环境的温度、湿度、空气新鲜度。温度在18-20℃，湿度在50—60%最为合适，每天开窗3—4次，每次约15分钟左右，每天用湿布擦桌子的地面，使室内空气新鲜而湿润。

2.加强体育锻炼、增强体质，提高机体对病原菌的抵抗力。注意从小给孩子必要的身体锻炼，多增加户外活动，提高幼儿对周围环境冷热变化的适应力和对疾病的抵抗力。容易患呼吸道疾病的孩子多是因为抵抗力弱，耐寒能力差造成的。因此建议家长从春天起用冷水为孩子洗脸，增强孩子的抗寒能力

3.注意孩子的衣着，孩子穿衣要适当，随气温变化增减，衣着要以脊背无汗为适度。很多家长把孩子包裹得很严密，误以为这样就不会得病。其实孩子活动量大、容易出汗，衣服就穿得太多了，孩子不能动，一活动就汗水淋淋，风一吹就易感冒。平时不要给孩子穿太多衣服。

4.注意给孩子平衡膳食，这样可以增强身体的抵抗力。在饮食上可以多给孩子补充些维生素，多给孩子喝水也可以达到预防的目的。

5.严格按照儿童计划免疫接种程序按时注射疫苗，提高对传染病的免疫力，以预防传染病。

6.教育孩子讲究饮食卫生、个人卫生和文明的生活方式。养成餐前便后洗手的习惯。尽量少去公共场所和人群较为拥挤的地方。呼吸道传染病主要是通过飞沫传播。

**第四篇：幼儿园春季传染病预防知识**

学校，幼儿园冬春季传染病预防小知识

随着天气转暖和气温上升，感染呼吸道疾病、过敏性疾病和肠道疾病的儿童患者明显增多，那么我们应该如何预防这些传染性疾病呢。

冬春季好发的呼吸道传染病有普通感冒、流行性感冒、麻疹、风疹、水痘、单纯疱疹、流行性腮腺炎、流脑、猩红热，手足口病，传染性非典型肺炎（SARS）和人感染高致病性禽流感两类新病种等。

这些传染病的主要传染途径是病原体通过呼吸道的排泄物（飞沫等）传播的。冬春季寒冷，学生在外边活动减少，多集中在教室内，这更增加了传染机会。为了御寒，习惯把门窗关得很严，室内外的空气很难交换，空气相对静止的室内，带有病菌、病毒的飞沫在空气中飘浮，学生在教室时间长，空气不新鲜，自然容易感染呼吸道传染病。另外，寒冷的空气会使鼻黏膜的血管收缩，降低呼吸道的抵抗力，这也是容易得病的一个原因。

1、手足口病 手足口病是肠道病毒引起的儿童传染病，潜伏期一般为2-7天，大多数患者症状轻微，以发热和手、足、口腔等部位的皮疹或疱疹为主要特征，重症患者可出现无菌性脑膜炎、脑炎、急性弛缓性麻痹、呼吸道感染、肺水肿和心肌炎等并发症。传播途径为接触传染源和飞沫

2、水痘 水痘是传染性很强的疾病，由水痘——带状疱疹病毒引起的。水痘的典型临床表现是中低等发热，很快成批出现红色斑丘疹，迅速发展为清亮的卵园形的小水疱，24小时后水疱变浑浊，易破溃，然后从中心干缩，迅速结痂。临床上往往丘疹、水疱疹、结痂同时存在，呈向心性分布，即先躯干，继头面、四肢，而手足较少，且瘙痒感重。接受正规治疗后，如果没有并发感染，一般7-10天可治愈。传染源主要是病人。传播途径为呼吸道飞沫传染和接触了被水痘病毒污染的食具、玩具、被褥及毛巾等的接触传染。人群普遍易感，儿童多见。由于本病传染性强，患者必须早期隔离，直到全部皮疹干燥结痂为止。

4、麻疹 麻疹是由麻疹病毒引起的急性传染病，潜伏期8—12日，出疹前3天出现38度左右的中等度发热，伴有咳嗽、流涕、流泪、畏光，口腔颊粘膜出现灰白色小点(这是特点);出疹期3天：病程第4-5天体温升高达40度左右，红色斑丘疹从头而始渐及躯干、上肢、下肢;恢复期3天：出疹3-4天后，体温逐渐恢复正常，皮疹开始消退，皮肤留有糖麸状脱屑及棕色色素沉着。麻疹是通过呼吸道飞沫途径传播，病人是唯一的传染源。

5，风疹风疹(此病多见于1—5岁儿童)，风疹是由风疹病毒引起的一种常见的急性呼吸道传染病。冬春两季是多发季节，其传染性强，在幼儿园及小学可成批儿童患病。病毒一般通过空气飞沫传播，或由患者的口、鼻、眼的分泌物直接传染。发病症状：风疹从接触感染到症状出现，要经过14—21天。症状有低热或中度发热，轻微咳嗽、乏力、胃口不好和眼发红等上呼吸道症状。通常在发热1—2天后出现皮疹，24小时蔓延全身。出疹第二天开始，面部及四肢皮疹可变成针尖样红点，皮疹一般在3天内迅速消退，留下较浅色素沉着。在出疹期体温不再上升，患者饮食如常。风疹并发症很少，一旦发生支气管炎、肺炎、中耳炎或脑膜脑炎等并发症时，应及时治疗。

季常见传春染病预防 措施

1、坚持晨检制度和因病缺课登记追踪制度，做到早发现病例，早报告，早诊断，及时隔离，及早医治病人，环境消毒，疫情上报。教室每天保证定时通风换气，保持空气清新。

2、加强教室，宿舍，外环境，厕所，食堂，餐具，玩具的开窗通风和消毒工作，在未有病例的情况下每周要消毒2次以上，达到预防传染病的目的。

3、本单位发现手足口病，传染病后要通知家长带领学生及时就医，居家医学观察14---21天后凭医疗单位出具的复课证明方可恢复学习。

4、加强体育锻炼，增强抗病能力。多到户外活动，适时增减衣服。

5、养成良好的健康行为，平时多喝开水，多吃新鲜蔬菜和水果，把住“病从口入”关。

6、尽量减少到空气不流通的场所集会，和集会活动。

7，对疫苗相关病例在流行期间还可注射相应疫苗进行预防

2.不到人口密集、人员混杂、空气污染的场所去，如：农贸市场、个体饮食店、游艺活动室等;3.勤洗手，并用流动水彻底清洗干净，包括不用污浊的毛巾擦手;4.每天开窗通风，保持室内空气新鲜，尤其宿舍、电脑室、教室等;5.合理安排好作息，做到生活有规律;注意不要过度疲劳，防止感冒，以免抗病力下降;6.不食、不加工不清洁的食物，拒绝生吃各种海产品和肉食，及吃带皮水果，不喝生水。不随便倒垃圾，不随便堆放垃圾，垃圾要分类并统一销毁。

春季常见传染病家长注意事项

1、适时增减衣服：要遵循“春捂秋冻”的古训，初春乍暖时，不要急于给孩子减衣，气温骤降时，要及时添衣。

2、注意卫生：要经常保持室内清洁，开窗通风，使室风空气新鲜，阳光充足

4、充足睡眠：春天易发生“春困”，保证小儿充足睡眠，既有利于小儿生长发育，又可增强免疫力。

5、加强室外活动：春和日丽，万物生发，让孩子到室外活动，能得到日光照射，吸进新鲜空气增强小儿造血及免疫功能。

6、计划免疫：要按计划及时进行预防接种，以预防小孩子常见传染病。

**第五篇：幼儿园春季传染病预防小知识**

幼儿园春季传染病预防小知识

随着春天的脚步向我们走来，各种传染病也悄悄的来到我们身边。春季是各种传染病的高发季节，而儿童为传染病的高发人群。

1.幼儿免疫系统发育还不成熟，为生理性免疫功能低下时期。

2.幼儿上呼吸道功能不健全，特别容易受到侵害。

3.上呼吸道直接与外界相连，正常情况下，咽部有病毒、细菌等微生物寄生，当突然受凉、抵抗力低下时，局部组织极易受到细菌的侵害，引起炎症。

4.幼儿对周围环境冷热变化的适应力和对疾病的抵抗力都比较差。

作为家长，可以为孩子做些什么呢？

1.室内经常开窗通风，保持空气流畅，定期用各种空气消毒剂喷酒房间。注意室内环境的温度、湿度、空气新鲜度。温度在18-20℃，湿度在50-60%最为合适，每天开窗3-4次，每次约15分钟左右，每天用湿布擦桌子的地面，使室内空气新鲜而湿润。

2.加强体育锻炼、增强体质，提高机体对病原菌的抵抗力。注意从小给孩子必要的身体锻炼，多增加户外活动，提高幼儿对周围环境冷热变化的适应力和对疾病的抵抗力。容易患呼吸道疾病的孩子多是因为抵抗力弱，耐寒能力差造成的。因此建议家长从春天起用冷水为孩子洗脸，增强孩子的抗寒能力。

3.注意孩子的衣着，孩子穿衣要适当，随气温变化增减，衣着要以脊背无汗为适度。很多家长把孩子包裹得很严密，误以为这样就不会得病。其实孩子活动量大、容易出汗，衣服就穿得太多了，孩子不能动，一活动就汗水淋淋，风一吹就易感冒。平时不要给孩子穿太多衣服。

4.注意给孩子平衡膳食，这样可以增强身体的抵抗力。在饮食上可以多给孩子补充些维生素，多给孩子喝水也可以达到预防的目的。

5.严格按照儿童计划免疫接种程序按时注射疫苗，提高对传染病的免疫力，以预防传染病。

6.教育孩子讲究饮食卫生、个人卫生和文明的生活方式。养成餐前便后洗手的习惯。尽量少去公共场所和人群较为拥挤的地方。呼吸道传染病主要是通过飞沫传播。

疾病预防：幼儿园春季保健常识

春季乍暖还寒，气温变化多端，幼儿肌肤薄，寒冷不能自调，且鼻腔短小，黏膜血管丰富，当局部粘膜血管收缩，血液循环发生障碍导致抵抗力降低时，就容易使病毒和细菌大量繁殖，从而导致幼儿呼吸道反复感染。春季由于天气的冷暖不定，幼儿园里呼吸道感染的幼儿明显增多。对于春季多发的呼吸道疾病，幼儿园应坚持以预防为主的原则，注意做到以下几点：

一、家园配合培养良好习惯

幼儿园和家庭要培养幼儿良好的卫生习惯，如勤洗手，不乱摸鼻子和眼睛，不随地吐痰等，要教会幼儿正确的擦拭鼻涕的方法。我们建议家长早晚用冷水为幼儿洗脸洗鼻，以增强幼儿鼻黏膜对冷空气的适应能力。冷水洗脸最好是在夏天或春天天气渐暖时开始进行，一旦开始，便要坚持，即使冬天也不要间断。室内要经常开窗通风，保持房间的湿度。幼儿园应定期对空气消毒，幼儿床单被褥勤洗勤晒。此外，在打扫卫生时，应尽量避免尘土飞扬，尤其要避免让幼儿被动吸烟。

二、经常锻炼增强幼儿体质

孩子在幼儿园每天要保证有足够的户外活动时间，让幼儿得到足够的日光照射，充分呼吸新鲜空气，幼儿园应为幼儿安排多样化的体育锻炼项目，以提高幼儿自身的抵抗力。同时建议幼儿家长充分利用双休日和平时饭后散步时间，进行幼儿乐于接受的亲子游戏活动，循序渐进地加大幼儿的运动量。春季气候变化无常，家长和教师应及时为幼儿增减衣服，避免幼儿受凉，同时还要保证幼儿有足够的睡眠时间。

三、合理营养科学安排膳食

一方面，应为幼儿准备多样化的、色香味全的营养食谱，力求营养均衡，保证幼儿获得足够的蛋白质和维生素，满足幼儿的生长需要；另。\_方面，家长在家中也应为孩子提供合理的、营养的正餐。在幼儿的饮食上，家园要同步，鼓励幼儿多喝水，多吃新鲜水果和蔬菜等，以增强幼儿的抵抗力。

四、悉心保育防患未然

春光明媚的日子，幼儿户外活动时间相对较长，穿得较多极易出汗，一旦活动结束，就容易着凉，体质较弱的孩子常常会感冒。所以，我们在带领孩子进行户外活动前，要给穿得多的孩子脱减1～2件衣服并帮他们把衣裤塞好，以免肚子受凉，待活动完毕后及时为他们穿上衣服。另外，还有一点也非常重要，就是要在幼儿开始活动前提醒他们喝水，这样，既可避免因出汗而导致的失水状态，又能防止因口渴而诱发的咽喉炎等。

除以上几点做法外，春季感冒流行时尽量少带幼儿去公共场所，若家庭成员有感冒症状，则应及早做好幼儿的防护工作，以避免和减少幼儿呼吸道感染的机会。

春季幼儿常见疾病及预防

一、感冒

感冒是上呼吸道感染最常见的表现。感冒可由病毒引起，很容易在孩子之间传播，主要症状包括流清水样鼻涕、轻度发热、食欲下降、咽喉肿痛、嗜睡、淋巴腺轻度肿大等。如果没有并发症，典型的感冒症状在3～4天内就会逐渐消失，通常不需要看医生。护理：

1、保证孩子得到足够的休息，给他多喝白开水。

2、房间内要保持空气流通，保持适当的温度、湿度。

3、饮食要清淡，多吃一些容易消化且营养丰富的食物。

4、轻度发热时，可进行物理降温；鼻子不通气时，可用水汽熏蒸，防止鼻腔分泌物更加黏稠。预防：

1、随着天气的变化增减衣物，最好是“春捂秋冻”。

2、保证充足的睡眠，可以增强体质。

3、尽量少去公共场所，远离感冒患者，避免交叉感染。

4、在一天之内有规律地洗手，切断感冒的传播途径。特别提醒：

除合并细菌感染外，一般不需要使用抗生素。

二、咳嗽

咳嗽也是上呼吸道感染最常见的表现。当位于咽部、气管和肺部的神经末梢受到刺激时，通过一个反射回路，可以使肺部的气体强力排出。如果孩子在咳嗽时伴有发热、易激惹或呼吸困难，很可能是感染引起的，感染的部位不同，咳嗽的声音也有所区别。护理 ：

1、多休息，多喝水，增加室内的湿度。

2、如果咳嗽非常剧烈，应在医生的指导下服药。

3、当咳嗽是由另一种疾病引起时，必须治疗这种疾病。预防 ：

1、尽量避免患与呼吸道有关的疾病。

2、如果咳嗽是由暂时的刺激（如室内的灰尘）引起，应避免这种刺激。特别提醒：

在发生上呼吸道感染时，咳嗽是一种保护性机制，可将呼吸道黏液清除，如果不是特别严重的话，一般没有必要抑制。

三、哮喘

许多原因都可以导致哮喘发作，但5岁以下孩子哮喘的最常见原因是病毒性感染造成支气管黏膜发炎并刺激周围的平滑肌。孩子因上呼吸道感染而引起哮喘发作时，主要表现为咳嗽，在夜间、锻炼或与刺激性物质及变应原接触时加重，呼气时会产生哮鸣音。护理：

1、尽可能避免接触引起哮喘发作的因素。

2、保证夜间的睡眠。

3、遵医嘱服药，在没有与医生沟通前，不要太快停止用药，不要让服药量少于推荐量，不要换用其他药物。

4、饮食清淡，营养均衡，多吃新鲜蔬菜和富含维生素C的食物。预防：

让孩子远离过敏原，如花粉、尘埃、烟雾、某些宠物或食物等，尽量减少哮喘的发作。

如果孩子有过敏史或家里人有过敏史，在春季更要特别留意，出现症状后要及时到医院检查。特别提醒：

在发作早期、症状严重前治疗哮喘最容易，效果也最佳。

四、荨麻疹

如果孩子的身上出现红色的凸起斑片，且斑片的中心为白色，他就可能患了荨麻疹。这种变态反应可以发生在身体的任何部位。通常情况下，荨麻疹可在几小时内从身体的一个部位消失，再在身体的另一个部位出现。护理 ：

1、避免凉风刺激，否则会加重病情。

2、保持皮肤清洁、干燥。

3、不要吃刺激性过强的食物，如生葱、辣椒、生蒜等。

4、对瘙痒的部位进行冷敷，可以缓解症状。尽量不要用手去挠，以免发生感染。预防：

1、尽量让孩子远离过敏原，如某些食物、药物、植物等。

2、如果出现荨麻疹有特定的形式，可试着改变日常生活习惯。特别提醒： 过敏原的种类很多，即使不能一一找出，常见的也一定要避免。

五、水痘

水痘是一种比较常见的急性传染病，通过飞沫传播，6个月以上的孩子容易被感染。当孩子接触到会引起水痘的病毒后，从出疹到疹子变成小水疱需要10～24小时，同时还伴有轻度发热等症状。水痘隔离期21天。护理：

1、限制孩子的抓挠，以免引起感染。

2、用温水给孩子洗澡，有助于防止继发性感染。

3、不要让孩子服用任何含有阿司匹林的药物，以免发生危险。

4、需要隔离至全部水疱结痂。预防：

1、不要接触水痘患者。

2、接种水痘减毒活疫苗，可获得持久的免疫力。特别提醒：

由于水痘疫苗是活病毒疫苗，免疫系统有问题的孩子对它没有正常反应，所以不适合接种。

六、结膜炎

如果孩子的眼白发红，他可能是患上了结膜炎，也叫红眼病。炎症反应通常是感染的信号，但也可能由刺激、变态反应或更严重的疾病引起，通常表现为发痒、流泪、分泌物增加。护理：

1、不要用热水清洗孩子的眼睛，以免损伤他的眼角膜。

2、孩子应勤洗手，避免与家人混用毛巾。预防：

1、注意个人卫生，尤其是要改掉乱揉眼睛的习惯。

2、避免接触结膜炎患者。特别提醒：

不要擅自给孩子滴眼药水，因为其中可能含有抗生素等成分。

七、鼻出血

孩子在春季发生鼻出血的比例远远高于其他季节。而且，这种鼻出血多呈突发性。护理：

让孩子或坐或站，身体稍微向前倾，家长用拇指及食指将他两侧的鼻翼向鼻中隔捏紧，压迫止血。如果鼻出血的情况不是非常严重，几分钟后就可以止住。如果不能止血，应到医院请医生处理。预防：

1、多吃一些具有清热解毒作用的水果、蔬菜，多喝水。

2、适当增加卧室中的湿度，保持孩子鼻腔黏膜湿润。

3、帮助孩子改掉抠鼻孔的不良习惯。特别提醒：

千万不能让孩子仰起头帮他止血。

七、食物中毒 孩子进食被细菌污染的食物后，就会发生食物中毒。食物中毒的症状包括腹部痉挛、恶心、呕吐、腹泻和发热等。护理：

1、孩子呕吐或腹泻严重时，可以补充一些电解质溶液。

2、准备一些容易消化的食物，最好是流食或半流食，比如米粥、面汤等。预防：

1、餐具定期消毒，厨房用具也要在阳光下晾晒。

2、购买食品时要认真检查，吃剩的东西也要放好，以免变质。

3、尽量不要生吃食物。特别提醒：

在孩子进食后的几个小时内，如果出现类似于食物中毒的症状，应该马上到医院检查。

九、腮腺炎

如果小孩患了流行性腮腺炎，腮腺部肿痛，宝宝发病时不一定伴有发热。如果患儿有高热不退、呕吐频繁、头痛、精神萎靡等需警惕并发脑膜炎，应及时去医院诊治。腮腺肿胀部位可采取局部冷敷，减轻疼痛和肿胀。用白醋煮沸后消毒房间空气。腮腺炎隔离期7至9天。

十、腹泻

春季腹泻多见于1-3岁的婴幼儿，4岁以上者少见。首发症状是突然间的呕吐，不论喂任何食物，如牛奶、米粥、饮料等均在吃后几分钟内全部吐出。即使喂白开水也几乎全部呕出。呕吐后不久就会出现大便次数增多，大便多以水样便为主，颜色为淡黄色呈蛋花汤样，无酸臭味。一些孩子伴有中等度的发热，体温37-38度，没有咳嗽，鼻塞，流涕等感冒症状。伴有腹痛的患儿会有烦躁不安，哭闹不止的表现。呕吐最多持续2-3天。但腹泻要持续5-7天，个别患儿腹泻达一周以上。大便镜检多数正常或有很少量的白细胞。春季腹泻由什么引起? 这种在春冬季容易发生的腹泻多半是由于病毒感染引起的，目前研究较为明确的秋冬季腹泻最常见的病毒就是轮状病毒，其它还有柯萨奇病毒等肠道病毒。孩子腹泻很严重，应如何处理? 现在的父母看见孩子上吐下泻，就慌了，并要求医生给孩子输液。其实90%的腹泻病儿都不需要输液治疗，只需用口服补液盐即可。由于腹泻导致的脱水，输液反而会导致2-3天后腹泻仍未止住的情况。一些病儿的父母，在治疗腹泻病的过程中常要求医生给孩子用最好和最新的抗生素。抗生素对病毒性腹泻非但没有任何治疗效果，还会导致一系列不良影响。

处理宝典：尽量多饮用“口服补液盐”以补充糖盐和水分，完全没有必要口服或静脉注射抗生素，饮食以容易消化的食物为主，不必刻意限制饮食。还可以口服肠道黏膜保护剂，止泻药物，同时还可以口服乳酸菌活性剂和双歧杆菌制剂等，促进食物的消化和吸收，抑制引起肠道疾病的病原菌，保护肠道。春季儿童腹泻如何预防?

1、加强食品卫生与水源管理。

2、合理喂养，添加辅食应逐步进行。

3、养成良好的卫生习惯，食前便后洗手，做好食品、食具消毒。

4、避免长期滥用广谱抗生素。怎样预防小儿春季多发病呢? 家长应注意以下几点：

一、适时增减衣服。要遵循“春捂秋冻”的古训，初春乍暖时，不要急于给孩子减衣，气温骤降时，要及时添衣。

二、注意卫生。要经常保持室内清洁，开窗通风，使室风空气新鲜，阳光充足。要勤晒被褥和换衣裳，少带小孩去拥挤的公共场所。

三、合理膳食。日常膳食中，除吃适量鱼、肉、鸡、蛋外，应多吃些乳、豆制品、蔬菜和水果。婴幼儿必要时要吃点鱼肝油和钙片。

四、充足睡眠。春天易发生“春困”，保证小儿充足睡眠，既有利于小儿生长发育，又可增强免疫力。

五、加强室外活动。春和日丽，万物生发，让孩子到室外活动，能得到日光照射，吸进新鲜空气增强小儿造血及免疫功能。

六、计划免疫。要按计划及时进行预防接种，以预防小孩子常见传染病。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找