# 心情低落时的说说短句 心情低落,说说(13篇)

来源：网络 作者：翠竹清韵 更新时间：2024-06-05

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。心情低落时的说说短句 ...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**心情低落时的说说短句 心情低落,说说篇一**

2.我们的生命太短，来不及见证那些遥远到令人恍惚的词语，比如天长地久，海角天涯，碧落黄泉，沧海桑田。所以，要活下去。

3.月亮和星星很难说哪个更好的，如果你不要只为错过月亮而低头哭泣的话，也许会看见繁星满天呢!那也是不逊于月亮的美景。

4.一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的`歌，然后在某个不经意的瞬间，你会发现，原本费尽心机想要忘记的事情真的就这么忘记了。

5.为你忐忑，为你伤，只因为还存有那颗装满你的心。

6.原来命运并不会因为你欲哭无泪，而停止给你伤悲。

7.我知道他在那里，可是我不知道该如何走到他面前，让他看见我。

8.爱情可以很简单，就是我很想和你在一起，你想的也跟我一样。爱情可以很複杂，我很想和你在一起，你想的也跟我一样;可我们就是不能在一起。

9.爱情能有多久?繁华散尽，不过是弹指间的事，宁愿多个好友，或者，家人。

10.我们总是在开始时毫无所谓，在结束时痛彻心扉。

11.你若爱她，让你的爱像阳光一样包围她，并且给她自由。

12.所有的青春都会逝去，却非所有的逝去都有补偿。

13.累的时候告诉自己：我不能倒下，因为我没有依靠!

14.所谓矫情，就是明明在赌气，偏偏做出一副看破世事的样子，动不动就说自己已经心冷。

15.故事的开头总是这样，适逢其会，猝不及防。故事的结局总是这样，花开两朵，天各一方。

16.一个人成熟的标志，是学会狠心，学会独立，学会微笑，学会丢弃不值得的感情。

17.后来，我有一度变成了一个不相信爱情的女人，于是我走了，走到沙漠里头去，也不是去找爱情，我想大概是去寻找一种前世的乡愁吧。

18.与输赢没关系，这是愿望。

19.遇见的一部分叫做缘分，另一部分，我们叫它劫数，有命中注定就有在劫难逃。

20.犹如一首歌，停在了最酣畅的时候，未尝不是好事，而他们太过贪婪，固执地以为可以再唱下去，才知道后来的曲调是这样不堪。

21.感情常常就是这样，哪怕只是刹那的相遇相知，瞬间的心暖心动，也值得人用一生去回忆和追逐，用一世去保护和守候。

22.很奇怪，我们不屑与他人为伍，却害怕自己与众不同。

23.心如止水，乱则不明。很多事，你越是想去弄个清楚，反而越是困惑，心中一旦有了执念。就像线团，只会越扯越乱。子欲避之，反促遇之。凡事顺其自然就好。既来之。则安之，这才是生存之道。

24.不记得了也好，忘却也是一种幸福。

25.青春是你画的素描画，蹉跎成花，落在我发。

26.生活注定不是平坦大道，每张不再年轻的面孔下都带着时光剩下的伤痕，可他们仍会选择勇敢地向前走，追寻光明与幸福。

27.也许一个人要走很长的路，经历过生命中无数突如其来的繁华和苍凉才会变得成熟。

28.所谓心事，不过是不如己意，那就是我执，执著于自己描画的理想，一有落差，即生烦恼。

29.不属于你世界的花，开着，终于也会凋谢，或因耗尽精力，或因水土不合，离开不属于它的世界，有心有力却又无效。

30.听说，鱼的的记忆只有7秒钟，看见，转身，遗忘。游一圈，就已经不记得自己来时的路。

**心情低落时的说说短句 心情低落,说说篇二**

1、我一直觉得如果有机会，我应该是个合格的恋人，温柔大方、善解人意之类的事情信手拈来。但是一不小心太喜欢你了，所以一切都搞砸了，我成了幼稚又小心眼，嫉妒心爆棚的讨厌鬼。

2、一个人喜不喜欢你，在不在意你，你是可以感觉的到的，只是你偏偏是自作多情的人啊，总是又聋又瞎，明明深受打击，逼得自己无路可退，还在苦苦挣扎，你也别再自欺欺人，也别再日夜难受流泪了。这场感情，你一个人撑不了多久，真的。

3、真希望自己做感情里最薄情的那一方，可以说不爱就不爱，说重新开始一段感情就重新开始，可以不用每天抱着那点幻想等你回头，可以不用夜里难过到突然从梦里醒来。我也想像你那样潇洒没心没肺地愉快生活，因为死缠烂打的样子真的特别丑。

4、有时候真的很喜欢你很想和你在一起，有时候又真的很累很想放弃，可是你偶尔的温柔总会让我觉得，如果我自己放手了多可惜，所以就为了一点不知道存在不存在的喜欢，等了好久好久。

5、我好久都没有再爱过谁了，就连小心翼翼的试着再去爱你也失败了，爱一个人可以一见钟情，可是忘掉一个人我不知道还要煎熬多少个日夜。我很偶尔的感受心动，若无其事的觉得自己还有爱人的能力，可一旦要真的去爱谁的时候，我就会想起你。

6、以前受的委屈太多了，现在只喜欢那种温柔的，只对我温柔的人，甜得发腻的最好了，我现在一点都不想被伤害，也不想吵架冷战，不想去猜对方的心思，很累，一点点恶意都不行，我脾气不好也不坏，谁受得了，我就爱谁。

7、我心里有个坎儿一直过不去，我总觉得我和他还没彻底结束，说不定哪一天，他还会回来。

8、真心喜欢过的人没法做朋友，哪怕再多看几眼，都还是想拥有。我从未放弃过爱你，只是从浓烈变得悄无声息。

9、不要跟别人交心吐露太多，因为你迟早会发现自己会后悔的，讲真，交心这件事，很幼稚，我倒不是鼓励你变得复杂，我只是希望你能学会保护自己。

10、最难过的不是不曾遇见，而是遇见了也得到了，又匆忙的失去。然后在心底留了一道疤，它让你什么时候疼，就什么时候疼，你连反抗的权力都没有。

11、他可能是真的喜欢你，但这一点也不妨碍他喜欢别人，其实最遗憾的是从来都没有感受过那种被人坚定选择的感觉，就像是他只是刚好需要，你只是刚好在。

12、一个人完全从你的生活中消失并不算什么可怕的事，最可怕的是，你永远也没法再走进他的生活，而他在你的生活中却还是无处不在。

13、曾经不止一次下定决心忘了你，断了和你的一切联系，不再打扰你，可是这种想法好像一到晚上就失效了一样，抑制不住自己的`情绪，翻来覆去，失眠，一发不可收拾。你看，你就这样，不爱我也不肯放过我。

14、所有的感情，都必然是有结局的，要么是分手，要么是结婚在一起。只是有的结局好，有的结局坏。为什么会分手？因为分手比较容易啊，在一起过一辈子多难，缺一点点勇气，都不如分手更容易。恋爱就这样，最难的不是爱，而是遇到困难时，能忍住不分手。

15、失去一个人最让你痛苦的不是刚刚失去时那种汹涌的难受，而是在你以为时间已经治愈一切的时候，却隔三差五猝不及防地想到这个人，挥之不去，去了又来。

**心情低落时的说说短句 心情低落,说说篇三**

1.人生总是有许多的不如意，我们要放宽心。简单是美，是福，是一种境界，是一种力量。爱就是这样，一路上互相搀扶，直到我们睁不开眼睛，走不动路，还有一个人愿意拉着你去大街上晒晒太阳。，

2.人啊，有时候可以看得很淡然，有时候又执着得有些不堪。

3.熬得住就出众，熬不住就出局，相信糟糕的日子熬过去了，剩下的就是好运气。

4.尊严这种东西，你得有实力捍卫，否则，那就是死要面子活受罪。

5.如果决意去做一件事了，只管安安静静去做。因为那是你自己的事，别人不知道你的情况，也不可能帮你实现梦想。千万不要因为虚荣心而炫耀。也不要因为别人的一句评价而放弃自己的梦想。其实最好的状态，是坚持自己的梦想，听听前辈的建议少错几步。值不值，时间是最好的证明。

6.生活是过给自己的，好不好只有自己知道，可是如果可以的话，希望你可以活成别人羡慕的样子，而不是让人同情的样子。有的事情只能你自己去经历，谁都有不容易，可是那些不值得炫耀的苦难就让它死在心里。总有一天它们都会变成你成功的光环。

7.当你学会拒绝别人，学会以牙还牙时，他们反而会尊重你，，甚至敬畏你。我终于相信了那句话：无情一点并没有错。

8.你经过这么多的人，聚聚散散，分分合合，以后还会有。但是你要记得，最后留下的，永远都是我。

9.眼见不一定为实，耳听不一定为真，心感不一定为准，万物没有绝对。

10.梧桐那么伤，一叶叶都是流年勾勒的沧桑。

11.有那么一天，我们在最好的年华，最合适的时间和地点，遇到了最对的人，但终究却还是在命运的下一个路口，错开。

12.其实，某些时候，一些言语只能被看做是狡辩，来掩饰自己不愿意让别人知道的心伤。

13.命运，真的是很奇妙的东西，总会在某个地点，将曾经的事情全部弯在一个环里面，任凭你如何挣脱，你也逃不掉的!

14.这个世界，情爱之中，千万不要比较谁比谁的心肠硬!那会让你更冷，更冷。

15.有些时候，路，有些长;梦，有些远。但是，路的尽头，梦的远处，有你出现。

16.生命之中，总会有这么一个男子，会让我们低到尘埃里去，却开出了花。

17.所有曾经纯白的小孩，在残酷的\'生活里一点点成长，一点点沉沦，而许多的悲伤，我们要在很久很久以后才能知道。

18.阳光发疯一样照在玻璃窗上，影影暗暗的一路下来，千疮百孔的模样。

19.我和她并肩坐在冰凉的台阶上，有风吹过，有爱来过。却最终被我们，一起错过。

20.这个世界没有可以依靠的地方，唯一可以依靠的，就是自己身后的这堵墙。

21.世界上，唯独骗不了的，是自己的心，它总在你最没提防时，暴露你的欢喜忧愁。

22.青梅竹马是朋友之上，恋爱未满，要么不相爱，这样就会以朋友的身份一直拥有彼此。一旦相爱，那就是一辈子的事。

23.一个人真正爱上另一个人，会因为爱情争取面包，而不是因为爱情放弃面包。

24.你曾经告诉我，老天有长眼，只会给我们好的结局。要是有不好的结局，那就是还没结束。

25.其实爱情的最高境界应该是，努力争取，让自己成为她的幸福。

26.喜欢一个人之后，将他吞进肚子里的想法经常有的。有种吞噬行为，不叫占有，叫作太喜欢。害怕喜欢的人以后不属于自己，所以未雨绸缪，直接吞进肚子里好了。

27.暗恋你，这是我唯一让我变得卑微的原因。

28.世上最幸福的事情，我爱的人，一直在身边。

29.直觉与常规，当一个女人目光在陌生男子身上停留五秒钟以上，要么就是心动，要么就是想入非非。

30.你知不知道，最好的爱情其实就是三个字，在一起。

31.在这个世界上，有些人必然要相遇，就像他们之间有一根看不见的红线。无论离得有多远，无论有多少偶然将他们分开，最后，他们都会成为彼此的必然。

32.无论你在哪里，思念，都会将你带到我的身边。

33.人一旦拥有过珍贵的东西，便会变得贪婪。所以，她不敢想象失去。

34.人的心里空间那么大，想要塞一个人进去，就必要有人出来，勉强不来。

35.人的心里空间就那么大，想要塞一个人进去，就必须要有人出来，勉强不来。硬是塞进去，只会让自己心脏更加剧痛。

**心情低落时的说说短句 心情低落,说说篇四**

1、窗外下着雪，泡一杯咖啡，握到它凉了，才知道又想起了你，我的期待你如何才能明白！

2、当我真正开始爱自己，我才认识到，所有的痛苦和情感的折磨，都只是提醒我：活着，不要违背自己的本心。

3、月流转，流年偷换，青春离我们渐行渐远，伴着我的痴情一片，去触摸爱的标签，辗转在你的温柔里是我无尽的爱恋，分开后，愿你仍能如往常一样笑眼弯弯。

4、你是我的贪得无厌，是我的咎由自取。是我做过最美好却徒劳的努力，是我得失有幸。

5、没有朋友，此生便与孤独为伴，这未尝不可。

6、把生命浪费在美好的事物上，不管那些在别人眼里看起来是否美好。

7、我一直希望有个人，能对我说：走吧，喝酒去，不醉不归。

8、梦想这东西和经典一样，永远不会因为时间而褪色，反而更显珍贵。

9、彼此刚刚拥有的默契，你却放手选择了抛弃。

10、这一切失去了之后，才发现这些事都是陷阱。

11、只有在你最落魄时，才会知道谁是为你担心的笨蛋，谁是形同陌路的混蛋！

12、离开你的那一天开始，左心房渐渐停止跳动。

13、别人给得了你安慰，却永远不知道你心底的痛。不论有多少的委屈，多么的难受，记得最终还是靠自己来治愈。这世上根本没有感同身受，只有冷暖自知。

14、后来我才发现，原来真的会有两个人，互相喜欢，互相惦念，互相忘不掉，然后却不能在一起。

15、曾经这样以为，许下的诺言，我们真的可以如书上所言，不离、不弃、现在扔下所有娇情的句子，美好的.时光，婉如过眼云烟，转瞬即逝。

16、我忘记了哪年哪月的哪一天，我在哪面墙上刻下了一张微笑着，忧伤着，凝望着我的脸。

17、每次听到你的消息，我都假装毫不在意，悄悄地把它变成秘密，春夏秋冬，从此再也没有你。

18、我流泪的时候，你也在流泪。我认为你没我孤独。我微笑的时候，你还在流泪。原来你比我寂寞。我决定不再流泪，就像你决定要离开我一般地坚定。

19、结婚的时候给我一张请帖吧，你开心的，难过的，温柔的样子我都看过，最后我就想看看你不属于我的样子。

20、越长大，越知道做事不容易，越知道每个人都有难处，也就越不敢随随便便的瞧不起谁，以免不小心伤害了谁。

21、认识你的这十年，后悔的事情太多了，现在回想起来，最后悔的大概还是认识了你吧。我们从来没有好好说过再见，你也曾是我的全世界…好好幸福啊！

22、烟雨依然朦胧，霜丛芳菲如旧。与谁同醉采香归？去年花下客，今似蝶分飞。

23、一个人的夜晚，一个人的等待。不记得这是第几个夜晚了，也不记得这是多少次的等待了。只是知道我一个人依然在坚持，依然还是在等待。

24、什么是爱情的完成呢？如果结婚才是爱的完成的话，那离婚又算什么呢？当我开始爱一个人的时候就是爱的完成。

25、我倒是不在乎万箭穿心，就是别让我知道，里面有一只，是你放的。

26、我为你单身了十年，最后等到一份结婚请柬。

27、从长发到短发再到长发，这就是我们的爱情。

28、或许某天我也会笑着和别人说起我们的故事，然后直到别人问了一句后来呢，我想我会坦然的回答，也或许有些哽咽，后来啊，后来我们没有在一起。

29、逞强也要变成坚强，心碎也要演绎的表面完美。

30、我等你一直一直等你，我在这里等你，其实只是为了积累足够多的失望，多到能说服自己戒掉对你的暧昧幻想。

**心情低落时的说说短句 心情低落,说说篇五**

1、有没有那么一个人在你心里在你脑海里在你梦里在你眼里却不在你身边。

2、小时候，家里穷。买不起自行车，所以只好每天打车去学校。

3、付出不一定会有回报更何况没有付出呢

4、我多么希望和我走向婚礼殿堂的那个人 是我青春年少时义无反顾不掺任何虚假爱上的你

5、爱谁都好，就是别爱我的人；动谁都好，就是别动我的人..

6、时间是个美丽的混蛋，带走了你的东西，却从不问你情不情愿。

7、上帝是无所不知的\'，我因为仅次于上帝，所以有所不知。

8、情之所依，心之所系。代君受命，保君平安。

9、做了一个很长的梦梦到我们在一起梦到我屁颠屁颠的跑去抱住那个刚打完球满头大汗的你

10、和你一同笑过的人，你可能是会把他忘掉，但是那个和你一同哭过的人，你却是永远不忘。

11、状态是干出来的，而不是等出来的。

12、在这个什么都涨价的年代，我突然惊喜的发现，空气不但不涨价，反而料变多了。

13、那如此寂寞，如此孤单的眼神。

14、你可以选择爱我或是不爱我，而我只能选择爱你或者更爱你。

15、人生最大的幸福，是发现自己爱的人正好也爱着自己。

**心情低落时的说说短句 心情低落,说说篇六**

不得不承认我们真的会改变，以前能笑着打闹，如今却只能笑着寒暄。

访客里出现久违的名字，说不出是惊喜还是心痛，好久不见，别来无恙。

爱过的人忘不掉，只会渐渐地被回忆埋葬，被更有趣的人和更有趣的事情替代。

我经不起来来回回的辜负，也扛不住反反复复的背叛。

你是我不可言喻的欢喜，我是你若有若无的归期。

人心，一般不会死在大事上，而是那些一次一次的小失望，成了致命伤。

你说世间什么最难熬，徒手摘星，还是爱而不得？

说不尽的心酸只能当笑谈，诉不尽的往事只好随风吹散。

有些伤口，无论过多久，依然一碰就痛。有些人，不管过多久，也还是一想起就疼。

有时候，我们就像仙人掌，防备了别人，孤单了自己。

远了怕生，近了怕烦，少了怕淡，多了怕缠，你看啊，感情多难。

关心一个人成本太高，须掮着热情，担着失望，耗上时间和精神，是件稳赔不赚的事。

最怕的不是在追梦的时候丢了梦，而是在追梦的时候丢了自己。

小时候觉得酒很苦，为什么大人们还是那么爱喝，长大后才发现比起生活，酒确实甜的许多。

那时的我们，总以为人生只有相逢，却没想到原来还有错过，还有遗憾，还有来不及。

我希望我们的名字能写在一起，不管是喜帖上还是墓碑上。

好像每次都是这样，没有例外。在我们最需要有一个人去依靠的时候，往往到最后都是自己一个人挺过去。

心甘情愿这四个字，透着一股卑微，但也有藏不住的勇敢。

我们都在淡化这段感情，可你选择了新欢，我选择了时间。

累了，那就停下来，拍一拍灰尘，让心灵重归洁净。

吃不到的醋最酸，先动心的\'人最惨。

委屈什么，世上又不止你一个人爱而不得，几乎每个人都会遇到一个

不能结婚却深爱过的人。

容易被辜负的，永远都是那些天真又心软的人。毕竟，好骗、又好欺，伤疤一好，就忘了痛。

从此孑然一身，再也没有十里春风，从此花天酒地，闭口不谈真心实意。从此清风陪酒，长路永远一个人走。

爱情就像打篮球，有进攻，有防守，有时还有假动作！

在我强颜欢笑的时候，谁能看见我心里的泪？在我故作坚强的时候，谁能看得出我的脆弱？

如果做不了你的唯一，我连最爱也不要做。如果你给我的，也同样给了别人，那我宁愿不要。得不到不可怕，守不住才是个笑话。

动心的时候万物复苏，什么都奔向欢喜；伤心的时候销声匿迹，什么都归于叹息。

我是要有多勇敢，才敢一直对你念念不忘。我是要有多坚强，才能承受你的一伤再伤。

谎言和誓言的区别在于，一个是听的人当真了，一个是说的人当真了。

总有一个人，会让你忘记别人所有的好，他却看不到你的好。

如果尔不曾走进我的世界丶也许现在我也不会活的这么累。

很多伤心的故事讲到最后，只有两句话。你不会去了，他不会来了。他是走掉的，你是走丢的。

伤感的年代，现实的社会，揣摩不透的人心。

后来土地变成了大海，也不曾见你回来。

最难过的莫过于我的深信不疑换来的是你的虚情假意。

最害怕的是，我们在同一个时区，却有一辈子的时差。

这世上，没有能回去的感情。就算真的回去了，你也会发现，一切已经面目全非。

你的忽冷忽热阻挡了我想跟你天长地久的念头。

我只是突然很想你，就这么简单而已。

**心情低落时的说说短句 心情低落,说说篇七**

1.人这一生不过就是在蹉跎中等待，或者在等待中蹉跎。

2.很多人，玩笑的内容是假的，但开玩笑的目的是真的。

3.当你对一个人不求回报地好，那个人总有一天会把你的好当做理所当然。

4.我不是喜欢你，而是习惯有你，我不是失去了你，而是失去了最好的青春。

5.总要有荒唐事来完整你的人生。

6.时间不会停下来等你，我们现在过的每一天，都是余生中最年轻的一天。

7.愿你没有软肋，也不需要铠甲。

8.他不是你喜欢的那种人，却是你喜欢的那个人。

9.你一直在练习微笑，倒不是说变成了自己讨厌的人，而是在世故中变得沉稳，总不能累了就放弃，痛了就喊疼。相信别人不如依赖自己，他人报以伤害，时光会给你温暖。

10.我与世界只差一个你，因为是你，晚一点没关系。

11.我想去未来找你，用走的来不及。

12.布加迪威龙是世界上最快量产跑车，可它跑不过时光，也跑不过早已注定的`命运。

13.伪装的欢笑，伪装的阳光与开朗，也许可以迷惑很多局外人，只是骗不了自己。

14.生死何其大，生死何其小。

15.其实我并不习惯晚睡，只是睡前想着你，然后，就想了很久。

16.你一如初见温暖，我却不复当年年华。

17.我不愿承认物是人非，可时光不曾后退。

18.最后没有了乔木，也没有了天堂，只剩我独自一人守着不堪回首的过往。

19.宁愿一开始什么都没有，也不要到最后全部失去。

20.哪里有人喜欢孤独，不过是受够了失望。

21.夜阑卧听风吹雨，铁马是你，冰河也是你。

22.如果你真的非常喜欢过一个人，就会知道，要真心祝福她跟别人永远幸福快乐，根本是不可能的事。

23.你说你后来再也没遇见等你等到眉头紧皱却不走的男孩。

24.那时候的我天真的把所有的筹码压在你身上，最后输得体无完肤。

25.别问我去何方，不住在你心里都算是流浪。

26.有故事的人，会有特殊的磁场吸引人走近，却拒绝人走进。

27.谁哭了，谁笑了，谁突然回来让所有的钟表停了；让我唱，让我忘，让我在白发苍苍之前流浪。

28.我想一个人静静走，丢了全世界也不回头。

**心情低落时的说说短句 心情低落,说说篇八**

1、你把一切都看透了，独独没有看透我，我说我不爱你了，你就信了，我说我过得很好，你也信了。

2、喜欢一首歌，很多时候不是因为喜欢，只是借一种方式，去怀念一个人。

3、不在一起就不在一起吧，反正一辈子也没多长。

4、曾经我以为，爱情付出了就会得到回报，曾经我以为，只要真心了就会得到幸福。

5、如果有一天，我变得没心没肺。请记得，我曾经善良过，如果有一天，我变得冷漠了。请记得，我曾经也被冷漠过。如果有一天，我不会在乎任何事。请记得，曾经也没有人在乎过我。

6、想一头扎进你怀里，闻着你身上的熟悉味道，告诉你这些天来的委屈，以及，我很想你。

7、最爱你的人是我，你怎么舍得我难过。

8、曾经的曾经我们深爱过，未来的未来变成陌生人。

9、请别再骚扰别人，别再感动自己。

10、你朝我伸出手的时候，我以为这一生都可以跟你走。

11、如果可以，请把我留在童年里，留在青春里，留在最好的时光里。

12、世界再精彩，他人再美好，都与你无甚关系，你就是你，只须梳理自己的羽毛，飞你想去的地方；世界再冷漠，他人再虚伪，这些也与你无甚关系，你还是你，若把生活看成一种刁难，你终会输，若把生活当做一种雕刻，你总能赢。有些事少犹豫，做了才知道对错；有些人别纠缠，久了总是要后悔。

13、你不努力，永远不会有人对你公平。只有你努力了，有了资源，有了话语权以后，你才可能为自己争取公平的机会。——俞敏洪

14、别指望着一切都会维持原样，任何事情都是变化的，人更是如此。

15、等待，是一生最初的苍老。不要以爱的名义，让爱你的人苍老一生。不做失陪族，用爱和陪伴，守护家人。

16、由小女人渐长成大女人，那是因为无奈；由大女人回归回小女人，那是因为幸福。

17、有心在一起的人，再大的吵闹也会各自找台阶，速度重归于好；离心的人，再小的一次别扭，也会乘机找借口溜掉。愿你有一份让你心安的爱情。

18、别把我的\'等待当做你肆意妄为的资本。

19、想笑而不能笑，与想哭而不能哭，究竟哪个更痛苦。

20、回心转意这种小概率事件，还是不要太期待了。

21、很遗憾吧，那么喜欢的人连张合照都没有。

22、你不用担心失去我的，我才是小心翼翼诚惶诚恐的那个，我才是一直都被抛弃的那个。

23、我连自己都猜不透，怎敢奢求别人来懂我。

24、有些话，永远讲不出口；有些眼泪，永远流不出来。

25、你万箭穿心，你痛不欲生，也仅仅是你一个人的事，别人也许会同情，也许会嗟叹，但永远不会清楚你伤口究竟溃烂到何种境地。

26、我没有生气，但笑容不再；我没有难过，但避人千里；我没有疲惫，但步如缚铅。

27、人们总说忘记一个人要么需要时间，要么需要新欢。却没有人能告诉我，要多少时间才能忘了你，要什么样的人才能将你替代。

28、世上最可悲的事是当过去深爱你的那个人成为你的一切之时，你却对她不再重要了。

29、这个世界上没有不带伤的人，真正能治愈自己的，只有自己。

30、一个懂你的人，能带来一段彼此舒服的爱。一个不懂你的人，最终会让你懂得一个道理：人生中，懂比爱，更重要。

31、形形色色的人群中，我踩过太多人的影子，可唯独踩不到你的。

32、我拒绝了所有的暧昧，只为了你一个不确定的未来。

33、你应该一身轻松了吧，再也不会有人在你不想说话的时候来烦你，再也不会有人歇斯底里地问你要解释，终于还是逼走了这个傻瓜。

34、想你，是一种美丽的忧伤和甜蜜的惆怅。心里面，却是一种用什么语言也无法表达的温馨。

35、感情这种事情，当你越把自己封闭起来，就越不可能得到幸福。因为拘束的自我，是没有办法对着外界打开的，别人也没有办法发现那么好的你。所以，如果你真的想幸福的话，一定要放开你的心，让更多人可以看见你和关注你。在感情世界里，心有多大，幸福就有多大。

36、你需要的伴侣最好是那能能够和你并肩立在船头，浅斟低唱两岸风光，同时更能在惊涛骇浪中紧紧握住你的手不放的人。换句话说，他本身不是你必须应付的惊涛骇浪。

37、有些事不说是个结，说了是道疤，结可以解开，疤却永远都在。与其掏心掏肺说的真心话到了别人那成了个笑话，不如让它直接烂在心窝子里，自己消化。

38、做错不要紧，可悲的是你还不肯改正。

39、世界上最动听的情话，不是“我爱你”，不是“在一起”，而是在我最脆弱的时候，你说：“有我在！”

40、显而易见，骄傲与谦卑是恰恰相反的，可是它们有同一个对象。这个对象就是自我。

41、我买大一点的雨伞并不是想和谁一起撑，而是不想淋湿自己，一滴也不行。

42、一个人不论赋有什么样的才具，他如果不知道自己有这种才具，并且不形成适合于自己才具的计划，那种才具对他便完全无用。

43、人是一种互相羡慕的动物，站在交叉线羡慕平行线，站在平行线羡慕交叉线，珍惜眼前。

44、感情中的信任真的特别的脆弱，只要辜负过一次，就足以让对方怀疑你一生，无论怎么弥补都是徒劳。

45、曾经因为愤怒的错择，我做错了一切，也失去了许多，曾经曾经，已过去了，就若残花败柳，无人会永记。

46、如果你给我的，和你给别人的是一样的，那我就不要了。

47、当我们相信自己对这个世界已经相当重要的时候，其实这个世界才刚刚准备原谅我们的幼稚。

48、你别去打扰他，别一有什么都想和他分享，别满腔热血说完只剩下尴尬。

**心情低落时的说说短句 心情低落,说说篇九**

1、时光流转消逝，我回头看看自己，才发现我是个行走在路上，寻找路的人。

2、感情，就像吃馒头，一个没吃完，吃另一个，就会噎着。

3、生活就像下雨一般，久了是会停的。

4、智商重要，情商更不能忽视；情商重要，不能忽视的还有逆商……比这些都重要的是我们自己的努力。

5、不管生活多么艰辛，你要把它当成一场梦，因为，梦是会醒的。

6、不管开始和过程如何，我要的只是一个结果。

7、别埋怨你现在生活得不够美好，因为，这还不是结局。

8、曾经的岁月，总是太美好，所以人们眷恋，追忆，皆是害怕现实的残酷，可再残酷，岁月的齿轮都已碾过，且不断向前。

9、往往我们越想做得好的越做不好，因为我们太用心了。

10、不走所谓的捷径，他们的聪明，不过是坚持不懈做好必要的功课，直到有一天累积的功力足以令你一览众山小。

11、生活就像一面镜子，如果你对他微笑，它也会对你微笑；而如果你对它愁眉苦脸，它也绝不会对你笑脸相迎。

12、这个世界不是你的.世界，不是说你成功了，你想做什么就做什么。

13、时间就像慢性毒药，过一天少一天，我们虽然减轻不了，但我们可以做有意义的事！

14、我在刀尖上舞蹈，沉重也好，轻盈也罢，从脚底到心里，终究是蔓延的疼痛。

15、生活，不只是一个舞台，更像是一个战场。

**心情低落时的说说短句 心情低落,说说篇十**

1、我总在最深的绝望里看见最美的，然后在最美里渐渐陷入绝望。

2、寂寞不是想等的人还没有来，是这个人已从心里走了出去。

3、一个人走在街上，再从容也像赶路。

4、总有那么一个人，他为你干着他不爱干的事，只为取悦一个并不完美的你。

5、一个人最幸福的时刻，就是找对了人，他宠着你，纵容你的习惯，并爱着你的一切。

6、有的人看了你一辈子，却忽略了一辈子。

7、我想我还是没有忘掉他，有时眼泪，还是会流下。

8、为谁流泪的眼眸，装满的瞳孔，汇流成河。

9、像傻子一样信感情，最后又像傻子一样踢出去。

10、微笑的时候，满心满眼都是悲伤，被划开的伤口里，流出的都是凄凉！

11、那些丢掉的，逝去的，失去的，忘记的，通通都点击删除。永远的删除文件。

12、是不是要我死，你才会相信我爱你。

13、再深的记忆，也有淡忘的一天，再美的.梦，也有苏醒的一天。

14、我说我等你说过的至死不渝，你说我们适可而止。

15、无语，沉默，不解释，不联系，就这样安静的结束吧。

16、把醉了的明天寄托在潘多拉的琴弦、浮沉余生虚伪地歌咏天上人间。

**心情低落时的说说短句 心情低落,说说篇十一**

1、长大了的我们，有了太多的心伤与眼泪。

2、当初有多少靠近你的勇气，现在就有多少转身离开的.决绝。

3、我只是想走自己的青春，而不是由别人来教我怎么走。

4、我过得还可以，不好不坏，不惊不喜，一切只是还可以。

5、何苦去爱一个不爱你的人，强求了别人也为难自己。

6、放下曾经的幸福，才能遇见我的幸福。

7、别说我很好我那么好你为什么不要

8、一个人要认清自己的位置这是最为清醒的自觉

9、世事变迁山海俱忘

10、那么多的人你要去哪里

11、如果你要驯服一个人就要冒着掉眼泪的危险

12、世界上多的是南辕北辙却鲜有殊途同归

13、十年相思加两斤黄酒这才把喜欢说出口

14、愿余生有人鲜衣怒马陪你看烈焰繁花

15、若长相守不过你拈花我把酒酒醒后能否赏我个好梦如旧

16、踮起脚尖，我们就能离幸福更近一点吗。

17、如果你留下来，我并不需要什么天堂。

18、你说的开始，是我们结束的倒计时

19、天空下雨了，可以打伞；心下雨了，该怎么办呢

20、曾经以为念念不忘的事情，就在我们念念不忘的过程，被我们遗忘了。

**心情低落时的说说短句 心情低落,说说篇十二**

愿望越是美好如花，凋谢起来就越是显得残酷伤人。

我仍是我，你仍是你。而我们，却不再是我们。

我们的缺憾是，拥有时不知珍惜，回首时爱已成灰。

这个世上，怎么会有这么多失恋情歌。只是，为什么纵使有千万首的悲痛，却没有一首可以唱出我心底的曲折。

那些未曾说出口的事，再也没有说出来的机会。

遗憾的是，原本以为的地老天荒，就这样的消失了。

这份爱情已经透支了，颤抖着双手却无法开支票。

直到很久之后，我都能想起你微笑的寡淡的脸，明亮而平静的.眼神，每次想起，心底就会隐隐生疼。

不管我后来遇到了多少人，你始终占据着我心底最遥远最遥远的位置。不会出现，却也不会消失。

你给我的，是万念俱灰的伤害。我给你的，是竭尽生命的成全。

我终于变成了回忆，慢慢退出了你的生命。

曾今的情深似海，如今的生疏寒暄。原来，这就是残忍的时光万丈。

并不是不想拥有，而是怕拥有后失去。更怕失去后以怀念度日。

如果记忆是座方城，那么，我愿意画地为牢，将自己困顿其中。

我也曾经憧憬过，后来没结果。我也曾经做梦过，后来更寂寞。

看着那已经走远了的爱情，眼泪道出了我的悲伤。

早知现在这么落魄，何必当初那么动情。

我是一个孤独患者，孤独的时候我也只不过是一个病人。

你若心疼我的眼泪，就不要随便的伤害我的真心。

**心情低落时的说说短句 心情低落,说说篇十三**

1、别指望着一切都会维持原样，任何事情都是变化的，人更是如此。

2、你不用担心失去我的，我才是小心翼翼诚惶诚恐的那个，我才是一直都被抛弃的那个。

3、不在一起就不在一起吧，反正一辈子也没多长。

4、世上最可悲的事是当过去深爱你的那个人成为你的\'一切之时，你却对她不再重要了。

5、你应该一身轻松了吧，再也不会有人在你不想说话的时候来烦你，再也不会有人歇斯底里地问你要解释，终于还是逼走了这个傻瓜。

6、很遗憾吧，那么喜欢的人连张合照都没有。

7、感情中的信任真的特别的脆弱，只要辜负过一次，就足以让对方怀疑你一生，无论怎么弥补都是徒劳。

8、请别再骚扰别人，别再感动自己。

9、忽逢大雨，瓢泼不息，别人等伞，我等雨停。

11、用过心的感情会让人明白很多事情。

12、我对你的喜欢无疾而终，像那个夏天的风，走了千里万里最终消失在夜里。

13、别人的喧嚣与我无关。

14、你信不信会有一个人，认认真真的看完你每条动态，包括底下的每一条回复，但是一句话都不会评论。

15、算了吧，被我搞砸的关系又不止这一段。

16、你说什么都对，都是道理，而我在你的道理里，瞬间变得什么都不是了，那些所谓的难过，全都是失望。

17、很遗憾吧，那么喜欢的人连张合照都没有。

18、我以为你不会忘记我，却不知你从未记住我。

19、每个人的心里都藏着一个，不属于自己的人。

20、你一定要过得比我好，只是不要再让我知道了。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找