# 2024年高一学期计划(十四篇)

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2024-06-07

*时间就如同白驹过隙般的流逝，我们的工作与生活又进入新的阶段，为了今后更好的发展，写一份计划，为接下来的学习做准备吧！怎样写计划才更能起到其作用呢？计划应该怎么制定呢？以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。高一学期计...*

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们的工作与生活又进入新的阶段，为了今后更好的发展，写一份计划，为接下来的学习做准备吧！怎样写计划才更能起到其作用呢？计划应该怎么制定呢？以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

**高一学期计划篇一**

这次的语文成绩还算不错，跟期中考试的成绩差不多，我的语文成绩一直还算稳定。根据我以往的考试失分的情况来看，这次考试扣分的地方还是阅读理解、作文和文化常识部分。所以这个暑假我要在这三个方面多下功夫，争取下个学期语文成绩可以提高一点。阅读理解我准备多刷题，老师在上课的时候讲了阅读理解解题的模板，但我一直记不住。所以在这个暑假一边刷题练习解题的手感，一边记住答题模板。作文就是多积累一些素材，我平时都写议论文，所以积累素材很有必要。文化常识就要靠多积累，多记。

数学我准备预习一下高二上学期的部分比较难的知识，这样在老师讲课的时候我可以重点听我不懂的地方，学得更好。高一也有一些地方我没有学懂，扣分的地方就在这里，所以暑假还有一个任务就是把之前没有学懂的学懂。

自从进入高中以来，物理就成为了我的弱科之一。初中我的物理成绩还是挺好的，但在上了高中之后，物理成绩可以说是一落千丈。所以这个暑假我决定把大部分时间都放在物理的学习上，把物理成绩提高上去。我买了一套试卷，还有辅导书，准备边看边做。我留了我们班一个物理成绩特别好的同学的联系方式，有什么学不会的地方就问他。

自从化学出现在我的课程表上之后，它就成为了我最喜欢的学科，我的化学成绩也是所有学科中成绩最好的，暑假除了写暑假作业，我不打算花时间在化学上。生物是我第二喜欢的学科，所以成绩也比较的.好，跟化学一样，我不打算花太多的时间。

这三门只要多记，进行理解记忆，就能够考好，所以也不需要花太多的时间。但我一直都比较的懒得记，所以还有进步的空间，在下学期希望我能够有改变。

这个假期最重要的就是要完成假期作业了，我会另外制定一个暑假作业安排表，每天有计划的完成我的暑假作业。

这个假期我会按照我制定的学习计划来学习，希望在开学的时候，能够提高我的成绩。

**高一学期计划篇二**

我觉得这是体现自律性的一面，也是实际生活中最需要控制的点，我计划分早中晚定时间点

1、早晨x起床，去楼下吃早餐

2、中午x准备吃饭，去姥爷家，或者是去市场快餐店。

3、晚上等父母回家，没有特殊情况下x睡觉。中间作一些力所能及的家务，拖地，收拾房间，买必需品等。

1、可以去看一看一直想看的电影，主要选英文经典版。

2、选几本读物，自由购买，可读性、有意义相结合。好多假期必读书单。

3、乒乓球找教练练习，可以和弟弟一起学习。

4、计划一次为期两天的旅游，（因为要回老家过年，所以时间不会太充足）以室内室外相结合，可选择的有去剧院看演出，参加讲座、博物馆等。

1、数英物假期集中学习，集中在半天的时间里，上午学下午消化，已报名。

2、语文的学习，主要还是多读书，可选项有远方文学辅导，还是网上的学习资料下载，在家一对一学习，可以选择晚上妈妈回家时候共同学习。只要坚持，还是自律的问题，如果从自身需求出发，主动学在哪学习的效果都是一样的。

1、作业时间：上午x点，下午x点，时间x个小时，还是很充足的，只要只要按时开始。可以自由支配，写寒假生活，作辅导作业。

2、读书时间：主要是深入阅读，沉浸式阅读。时间可灵活支配，如果是喜欢的.书，可以作为写作业用脑调剂，真爱看，根本放不下，还有晚上睡前看一些也有加深印象的效果。

一个人努力的目标越高，他的才力就发展得越快，对于人生就更有效果。这是很励志的名言，很鼓励我，但还有一句：人意义不在于他所达到的，勿宁在于他所希望达到的——（xx），所以，我们都要做一个希望达到目标的人，这是我的计划，努力吧！

**高一学期计划篇三**

寒假时间：1月14日—2月22日 除去 除夕 初一 初二 三天 计划①:完成所有作业

每天各门完成两天内容

一周复习一次 尤其是语数外 ②: ⅰ语文 完成36篇古文+整理 4篇作文训练

绿书一天一个练习背诵必修三古诗文 ⅱ物理必修二 看王后雄

完成步步高 训练与检测 一天各两个练习（随进度来） 一天5题竞赛题+整理 一周复习两次

ⅲ化学必修1+必修2 2个单元看王后雄

完成训练与检测 （随进度）

一天5道竞赛题 一周复习两次

ⅳ数学必修2 立体几何看王后雄

ⅴ历史必修2 4个单元 看王后雄

完成训练与检测

ⅵ地理必修1+必修2 2个单元 完成训练与检测

ⅶ生物必修2 4个单元 完成训练与检测

ⅷ政治必修2 2个单元完成训练与检测

ⅸ 英语 完成所有报纸完形每天两篇 阅读每天三篇 根据新概念二每天学习半小时—1小时

**高一学期计划篇四**

1.看书，就要把能掌握的知识点搞清楚。

2.制定学习计划的基本原则：

前提是: 晚上10:30点睡,早上6:30起。必须保证充足的睡眠及良好的精神状态。刚进入高二不用太苛求自己，因为还有一些课程还没有学完，不用急于转入复习阶段，高二上学期要做的是把新学的东西学会学牢。另外就是巩固基础，有空就看看以前学过的东西，积少成多，并且在这一学期中，对自己进行一个查漏，看看自己在哪些知识点上是不牢靠的，自己心里要明白，复习与学习才有一个方向和方法，

转入正题，下面这些平时就可以开始练习了，到高三就一定要熟练了，还有平时就要注意考试心态的培养，哪也是一个得高分的关键!

关于理科的复习与练习，首先是公式，对公式要非常熟悉，公式中每个字母的含义，公式的推导，公式的使用对象，这些是很重要的，从现在开始，把各科所有公式分类并用一个本子整理一遍，做题的时候强化这些公式的`记忆与使用，做到看到题目就知道要用到什么公式，以及清楚公式中字母对应的数字，在平时做练习题时，就要要求自己写出题目已知什么，未知什么，求什么，相关公式，这些都清楚了在解答。考试时当然不用写出来，但自己必须清楚。

关于化学：

把整本书的所有化学方程式抄一遍到本子上，有时间就写一写，要能相当熟练的写出他们，记住并熟悉那几个特殊的，同时知道每个化学反应的现象，包括颜色，气味，形态等的变化，还有就是记住化学物的颜色，状态，气味，比如哪些物质是固体，白色沉淀有哪些..

关于数学：

整理方程，公式，不是整理出来就可以，主要是熟知如何使用他们，熟悉函数图像，能准确的画出图像，并灵活运用图像，有时不会计算画个图就能知道答案。

关于物理：

分类整理公式，熟悉并能运用，做题时要理解题目描述的过程.

**高一学期计划篇五**

在xx年7月xx号我们要进行了期末考，所以在这还没有一个月里我们要抓紧每一分每一秒的时间。

第一，一个相对完善的时间表，既要涵盖每月的整体安排，又要包括每月以及每天、每时的细节规划。

第二，复习计划要留有余地，不要“满打满算”。比如，晚上7点到8点复习数学，8点开始复习英语，这样安排就太紧了，当中应该有一个缓冲:7点到8点是数学时间，8点15分以后留给英语。这样，数学复习完后喝口水，稍作休息，不要“连轴转”。

而且，留有余地也可以确保上一段计划的完成。还是以7点到8点复习数学为例，万一时间到了，却还差一道题没做完怎么办?留有15分钟的余地，孩子就可以具体问题具体解决，而不致产生浮躁的情绪。

第三，教孩子在执行计划时学会放弃。有的学生死心眼儿，比如复习数学时遇到两道难题，卡了一个小时也没有思路，却非要做出来不可，一晚上的时间都搭上去了。结果，这两道题没有眉目，其他的科目也耽误了。孩子的情绪也难免受到影响。对于这样的孩子，家长就需要告诉他，把这两道题放一放，先完成其他科目的计划，最后如果还有剩余时间，再回过头来处理先前的“遗留问题”，如果没有时间就放在明天或后天再做。

第四，复习计划要兼顾全面。有的考生对喜欢的科目就先复习，不喜欢的科目放在后头;有的考生把自己的强项放在前面复习，弱项的复习受到影响，导致强项越来越强，弱项始终没得到实质性的提高。其实，每个考生都有自己的\'强项和弱项，正确的做法是优势要强化，劣势也要弥补。

学习方法

1、成绩要在较短期内获得较大提高。

长时间的慢慢提高对大多数科目没有必要，且消磨锐气。要在一定时间段内刻苦投入，在成绩开始提升时加把劲儿，争取在较短时间内大幅提高成绩。

2、成绩提高用四大件——精华教育学习阶段论

实践

(三)周循环学习法如何实践?

1、第一步：周日晚上制定周学习计划。

根据自己总的学习进度，制定一周的目标。根据目标计算周一到周六的学习量，制定可行的、但又必须完成的学习计划。

2、第二步：周一至周六按计划学习。

根据计划学习量做好每日时间管理，每日结束前确认一下计划完成度，记录学习日志;

3、第三步：周日彻底完成学习计划。

把本周的学习完成情况总结一下。没有完成的部分在周日彻底解决。一周计划都完成了，就好好放松一下，然后做下周计划。

(四)注意事项：

1、不要做过度的计划，以免产生挫折感，渐渐失去学习兴趣;

2、要空着周日。因特殊情况而没有完成的计划周日弥补，并休息。

3、当日未完成的计划不要拖到第二日，要果敢地跳过去。待周日再完成。拖到第二日反而会产生连锁反应而更疲惫。

**高一学期计划篇六**

转眼间就进入高一下学期，没有高二高三备战高考的压迫感，也没有刚进高中的新鲜感，处于这一时期的我没有方向感，甚至缺乏动力，在这一学期我要抓住这个分水岭时期，不放松对自己的要求，下面是我的学习计划：

在语文科目上：花时间在课堂上但最更重要的是发散自己的思维，训练自己的写作能力和理解能力，尤其在文言文方面自己缺乏理解能力，所以更要培养自己这方面的能力，多阅读课外书籍、古今中外历史、散文集等。

在数学科目上：在数列、三角函数、向量、立体几何这些重点单元认真听老师讲解，做一些进阶性的的题目，在其他小众单元中的`内容也要掌握，做辅助性练习。

在英语科目上：注重英语单词的积累，学会技巧性的记单词，在语法的理解、阅读写作能力方面多进行培训，要多听听力训练自己的听写能力，同时更要多读，提升自己的口语能力，学会自主学习，温故而知新。

在理科科目上：理科科目中注重培养兴趣，对自己来说物理是相对来说比较难的，高中物理不同于初中是以定量计算居多，所以需要头脑清晰的去想清楚公式的由来，去想清楚题干文本；化学在高一来说就是元素公式的记忆，在实验课中多听多看多问多动手实践；生物的话应该算是理科中最容易的科目，也是相对来说更容易产生兴趣的，所以要抓住这一点，在兴趣上提升自己的理解和做题能力。

在文科科目上：对于记背方面我是相对薄弱的，所以文科方面知识相对较弱，所以在这一学期对于历史科目要多去了解历史，现在课外书籍中提起自己的兴趣，对于政治要更偏向于了解时事，在实际中联想问题，但对于想走世界的我地理其实不会太难，但是要在自己了解的基础更深的去了解地理文化等。

以上就是我这一学期的学习计划，要明确自己未来的奋斗目标和阶段努力目标，要在基础上加深自己的能力，不能有偏科意识，注重细节，有纠错意识，但同时在学习之余也要学会身心平衡，劳逸结合。

**高一学期计划篇七**

一天之计在于晨，一年之计在于春。不管你是初中升高中，还是已经是高一学生，高中三年有一个很详细的计划是很有必要的。什么时候看什么书，做什么考题可以制定一个很好的计划。这样的结果就是，可以达到事半功倍的奇效。

学习方式方面

1.你要找到学习的榜样，尤其在自己懒惰的时候，看看班级里的人，尤其是爱学习的人怎么做的，不要管那些耍得好又成绩好的人。

2.要善于发问，不要掩饰自己的无知，高中的课程的确需要智商。如果你真的不明白，请大胆发问，这是解决问题的`最好方法。

3.准备几个本子，尤其是改错的本子，搜集你的错点，随时品味你的错点。这些关系着你的成绩。

4.每次考试后，无论是好坏，请学会总结。你会发现，其实你的错误就那几个。比如粗心，比如爱钻牛角尖，比如书写很不规范什么的。

5.早读要放开声音读，不管是英语还是语文,要争取完成比别人更多的内容，这样你会占据优势。

6.体育课请适当锻炼，不要太注重学习，玩好了同样有助学习的，除非你确实觉得自己掉队太多。

7.可以和成绩好的同学或者你的科任老师交流下他们不会嘲笑你的，只有那些自以为是的人才会嘲笑你。他们会尝到恶果的。

对待科目方面

从高一开始，理科，如数学物理化学，扎扎实实，学什么做什么题目，把每一课钻深了，打好基础。但是文科要注意：请你买两本书，一定要买，这是我的高三经验啊，我高一要有人指导就好了，这两本书一本是语文字词训练，另一本是英语高中词汇表，最好是带讲解的。这两本书都是在高三专区卖的，你一定要从高一开始做，因为语文与英语是从高一考到高三的！词汇表从高一就开始背，每天早自习背一点，到高三就会无限轻松！

**高一学期计划篇八**

高一是整个高中阶段的开始，抓住高一，让自己一开始就能占据领先位置，对学生高中阶段的发展至关重要。多年的高考经验显示：对高一的重视程度和3年后的高考成绩成正比关系。学生要想在高考中取得好成绩，一定要从高一抓起。

刚刚经历了中考，很多学生沉浸在紧张后的.放松中，但是学习确如逆水行舟，不进则退，稍一放松，可能就会给自己的高一学习制造麻烦。学生要抓住高一伊始，让自己的高中学习一帆风顺。

高中学习比较紧张，发现漏洞千万不要以太忙、太累为由，任其存在和发展。因为知识之间是有内在联系的，漏洞不补，会影响其他知识的学习和综合应用，并且积累得太多，学生会觉得无从下手，只好放弃，给高考造成很大的损失。你可以利用自家的电脑报名奇速英语在线培训班，在家就可以跟名校的老师进行语音交流，有不明白的地方都可以直接问，不要想当然，不要心存侥幸。而且老师们专业知识过硬、讲课幽默风趣，先试听再报班，先涨分再决定，大品牌品质有保障，是众多高一学生的首选。

寒假只有三个多星期，是准备全面系统梳理一遍各学科知识，还是打算针对自己的薄弱学科或薄弱学科的薄弱章节强化复习？是以整理知识为主，还是以做习题为主？再确定每天的学习时间，建议每天大致保持跟在校学习时的作息规律，学习时间最好固定在：上午xx-xx，下午xx-xx；晚上xx-xx；早睡早起，保持好的学习状态，保证学习时间和学习效率。

**高一学期计划篇九**

过完一个无比有意义的暑假和军训后，高一新学期开始了我首先想到就是制定一个高一新学期学习计划。我信心满满地投入到了高中阶段的学习之中。经过一周的学习，我发现了自己在学习上的时间观念和计划性不足，为此制定了一个完善的高一学习计划，以鞭策自己有个好的开始和努力的方向。

所有课程尽力上a等级。平时注意预习、抓紧，将所有知识点灵活掌握。

1、早上6：20按时起床，首先认真阅读今天的学习计划，做到像在军训期间一样，动作快捷洗漱完毕，开始早读和上学，做到上学不迟到。

2、在校期间，上课做好笔记，认真听讲，不开小差，不做小动作，积极主动思考、提问、虚心请教、不懂就问，记录好每堂课的笔记。

3、在校下课后，不与同学吵闹、打架，与同学团结友爱、互帮互助，起到团员带头模范作用。并用自己的实际行动在德、智、体三方面全面发展。

4、下午放学回家一定要及时，不在别处逗留，更不要与同学一起在外玩耍或买小摊上的东西吃。要严格要求自己，回家后快速做作业，做题之前，首先复习当日所学知识点和例题，然后一鼓作气吧作业做完。晚上做题时，适当每隔1小时休息五至十分钟，保证高效率做作业，我平时还要多核同学们交流一下学习方法心得。

5、有时间当晚提前预习第二天的课程，并养成自己检查作业的习惯，同时将笔记整理好(仔细认真看一遍和补充不足)。

6、保证每天中午午睡1小时(中午放学也要及时回家吃饭和午睡)。晚上睡觉前将书包与校服整理好，以便早上上学。

1、早上6：20x6：30起床、洗漱。

2、6：30x6：50早读(分别读语文和英语)。

3、6：50x7：00早餐(一定要快速吃完)。

4、7：00后上学(在学校早读一定要有效率)。

5、12：10x12：40吃午餐。

6、12：50x1：50午睡。

7、1：50后上学。

8、晚上6：00x6：30吃晚饭。

9、6：40x10：00做作业(其间可以休息或洗澡)。

10、10：00x10：30预习功课。

11、10：30x10：40清书包。

12、10：40睡觉，最迟不超过晚上11：00睡觉。

13、尽量不带手机去学校，晚上睡觉关机。

最后，每天自检，每周写篇随笔，顺带总结计划落实情况。周末好好调整自己，在全面完成作业后，安排一定的\'时间打球、游泳、玩玩滑板......多培养自己的兴趣和爱好，并达到锻炼身体的目的。

**高一学期计划篇十**

一个新的学年已经开始了，我要把所有的精力用到学习中去。

我觉得首先应该做到的是应该认真听课，将老师课上所讲内容完全消化，让思维与老师同步。一般先以课本为先，书上的内容是基础。在掌握的基础上，做专项训练，按层次补缺和提高。我还需要建立一本错题集，将在练习中做错的题目和尚未弄懂的题目及时记录下来，逐一解决，形成巩固。

在复习中应该提倡务实精神，也应该重视规范化和格式化，要养成科学，严谨的态度。因为任何一次不规范的答题都有可能造成失分。

首先，我认为，学习中不可忽略的一点就是要学会分析自己的学习特点，老师讲的东西不是不懂，但却总出错，而且对于一些死记硬背才能学会的`东西总觉得不耐烦，因此，在这点上，我希望自己能在新学期里对待学习更认真，更有耐心。要科学安排时间，没有合理的安排，再好的计划也会付之东流。

所以，在新学期里，我最要学会的就是要合理安排学习，娱乐，休息的时间，要把每一点一滴宝贵的时间都抓紧。“学而时习之”预习重要，复习也不可轻视。尽量抽出时间复习旧的知识。

1.因为我最薄弱的一项科目是语文，成绩处于中等水平，作文干巴巴的，不生动。空闲时间多看课外书，每天记1～2条好词佳句，争取每次作文练习都在40分以上。

2.提前老师的讲解做考纲和全品的题目，前天晚上认真预习。多做深，精的题目，拓展思维。

3.每天坚持朗读外语作品，养成良好的语感。认真识记考纲后面的单词，严格避免中考因单词而失分。认真复习和预习全品的考点聚焦和附录，要求重点掌握语法，句型。注意活学活用。

4.根据考纲认真复习历史知识点，在未来的1个多月里循环复习，加强记忆，认真记忆老师归纳的口诀，表格，利用它们能很好的记忆知识点，关注今年发生的时事，联系时事与中学历史的联系。

5.根据考纲上的题目和知识点循环复习，背诵。由于今年中考政治变得很活，所以不能死记硬背，要活学活用，认真参考其他地市的中考题目。

以上的学习计划要认真实施，成功在于行动，过一段时间要仔细分析检查现状，与制定的计划。我要确定学习的目标，努力学习的方向就是我的目标，正确的学习目标更能催人奋进。反之，没有目标的学习，就是对时光一种极大的浪费。所以，我的目标就是进入全班前25名。

**高一学期计划篇十一**

1、目标

列计划的目的无非是通过白纸黑字，使得自己对自己的学习情况能够进行监督和检查。高一，高二学年，应把重点放在课本上、课堂内。因为高考虽强调淡化课本的考查，其实处处有课本的影子。“课内知识课外考”的测试方式，就要求我们把课内知识学扎实，否则无法完满地解答课外考题。当然，重点放在课本上，并不是将视野局限于课本，仍应有大量课外阅读，在课外阅读中巩固，贯通课本知识，培养能力。

高三学年，既是中学时代的最后一年，也是复习迎考的关键一年。高三学年的计划是完善知识系统树，“牵一发而动全身”，做到由一个知识点可以拎起一串，提起一面。系统地掌握知识后，技巧也就“水到渠成

2、知己

作战讲究“知己知彼，百战不殆”。学习也是一样。所以要制定出符合自己实际情况的学习计划，必须要“知己”。“知己”包括三层含义：明确学习奋斗的目标，了解自己的学习情况，明确地估计自己的能力。做到“知己”后，我们就可以制定计划了。

3、要求

首先，要让自己知道，每天你具体干些什么，知道每周、每月的安排等。我们应该去计划自己的学习和生活，做到自己对自己心中有谱。一份计划上只出现时间和科目是不够的，最起码还要有具体的章节的安排，包括做哪些习题，看哪些笔记都应当有，这样才能真正地发挥计划的优势。

4、注意

(1)必须强调的是，制订计划必须按自己的特点自己制订，不能仿制别人的计划，别人告诉你的方法最多只能充当一个指路标的作用，是很难完全套用的。只有自己去试着做，摸索出自己的完整方法，才是最有用的。

(2)列计划只是一种手段，绝不要为了列计划才去列计划，只要是能达到目的.的计划都是好计划。不管什么时候，列计划都只是为了完成一定的学习任务。

(3)刚开始列计划的同学，可能不太容易掌握好难易的尺度，列的计划过高过低都是自然的，只要不断调整，不断改进，很快就会适应这种方法。

(4)任何学习计划刚执行起来都难免会遇到一些困难，但你应该知道为了执行这份计划而付出的努力是值得的。能够适应这份计划是保证你的远程学习以及未来事业成功的重要步骤。

(5)“坚持”是计划实施过程中最难的。由于缺乏毅力与恒心，很易虎头蛇尾。而学习是一个周期比较长的过程，今天的努力，并不能在明天就得到回报。它是量的积累引起质的飞跃。半途而废，最浪费时间与精力，并对人的自信心有很大的动摇。所以在实施计划时，一时看不到进步不要心焦，更不要气馁、不要轻言放弃。坚持!坚持一定能产生奇迹。

**高一学期计划篇十二**

不管有没有寒假，我已经是一个高一的学生，一个高中生了。这是一个既定的事实了，这意味着什么呢？意味着我那些花在玩上面的心思，怎么着都得收回来搞学习了。虽说现在不再那么“一考定终生”了，但高考还是我们学生非常重要的机会，是我们可以去到自己理想人生的入场机会。既然已经是高中生了，那我就得像个高中生样儿了，上学期怎么努力的，这个寒假过完，我只可以更努力，只有更加认真学习才对得起一点一滴流失的青春。不然，我怎么样都是会后悔的！

不知道别人会不会意识到高一下学期的重要性，反正我意识到了，也就不可能再放纵自己去玩，去像个不懂事的孩子一样浪费自己的时间了。在这个寒假开学之后，我会以一个高一下学期的全新面貌去完成我的学习任务，或者更应该说是学习实践。学习不是一个任务，而是一个让我和我这样的学生把握住自己人生的机会和工具，我不能，别人也不能，就这么轻易的忽视掉。

1.确定志向

我也有认识的`学长学姐，很多优秀的学长学姐们，他们到了高一下学期基本上就已经确定了自己高考的志愿，如果不是和他们的接触，我不会有这么早的意识，我的父母读书不多，我就更应该向这些优秀的学长学姐看齐，不让自己到了高三的紧张时候再来操心自己的高考志愿。我会在这学期里一边学习一边了解，尽可能的找到自己的志向所在，提前为高三的问题奠定基础，让自己充分掌握学习的主动权！

2.养成更加良好的学习习惯

和那些优秀的学长学姐们接触，我无疑可以发现我的学习习惯并不是适合个人的学习习惯，也更不是可以带来如那些学长学姐们一样优异成绩的良好学习习惯。在这个学期，我必须咬着牙把自己的那些学习习惯或者说陋习改正过来，这样才可以在高二到来之前，把自己的学习落实到最佳位置，让自己在高二时用最好的学习习惯循序渐进，直到高三以成功的学业成绩迎接高考！

3.保持阅读的习惯

这一条学习计划，是为我成为想要成为的人打下基础的计划。我想要成为一个知识渊博的知识分子，这就注定了我要继续阅读课外书籍的前行之路。学校里学的知识，大多是应试教育的知识，而想要做一个知识份子，这些知识是万万不够的。我会继续保持我的阅读习惯，让自己在任何时候都有墨水可以挥斥方遒，让自己在高考那场战役中因为阅读的习惯而有所优势。

**高一学期计划篇十三**

古人云：“凡事预则立，不预则废。”高中学习内容繁多、时间紧，压力大。要让高一新生尽快适应高中学习生活，班主任应该适时指导帮助学生，制定学习目标和计划。下面就如何制定学习目标谈几点看法。

指导学生制定长远目标(人生目标、高中学习目标、学期目标)和短期目标(一周目标、一月目标)。根据学生的自身的情况，制定适合学生的学习目标，并把这个目标分为若干个小目标，使学生逐步实现各个目标。指导学生针对自身特点，设计切实可行的、可实现的目标体系。

指导学生制定长远计划(高中学习计划、学期学习计划)和短期计划(周学习计划、日学习计划：根据学生个人实际情况和特点，做出切合实际的时间安排，清楚地知道在一天、一周内要做什么事情，使自己有条不紊地学习。

1、让学生明确目标是我们前进的方向，是自己学习的\'走向，因此目标应包括所有学科我自己的整体的发展和提高。

2、时刻照目标与计划进行自我反省，严格要求自己实行自己的目标与计划。也就是我们的目标与计划一旦制定，就要雷打不动的执行。

3、在班级建立学生目标与计划展示栏，公开学生的学习目标与计划。

**高一学期计划篇十四**

过完一个无比有意义的暑假和军训后，高一新学期开始了我首先想到就是制定一个高一新学期学习计划。我信心满满地投入到了高中阶段的学习之中。经过一周的学习，我发现了自己在学习上的时间观念和计划性不足，为此制定了一个完善的高一学习计划，以鞭策自己有个好的开始和努力的.方向。

一、学习目标

所有课程尽力上a等级。平时注意预习、抓紧，将所有知识点灵活掌握。

二、具体做法

1、早上6：20按时起床，首先认真阅读今天的学习计划，做到像在军训期间一样，动作快捷洗漱完毕，开始早读和上学，做到上学不迟到。

2、在校期间，上课做好笔记，认真听讲，不开小差，不做小动作，积极主动思考、提问、虚心请教、不懂就问，记录好每堂课的笔记。

3、在校下课后，不与同学吵闹、打架，与同学团结友爱、互帮互助，起到团员带头模范作用。并用自己的实际行动在德、智、体三方面全面发展。

4、下午放学回家一定要及时，不在别处逗留，更不要与同学一起在外玩耍或买小摊上的东西吃。要严格要求自己，回家后快速做作业，做题之前，首先复习当日所学知识点和例题，然后一鼓作气吧作业做完。晚上做题时，适当每隔1小时休息五至十分钟，保证高效率做作业，我平时还要多核同学们交流一下学习方法心得。

5、有时间当晚提前预习第二天的课程，并养成自己检查作业的习惯，同时将笔记整理好(仔细认真看一遍和补充不足)。

6、保证每天中午午睡1小时(中午放学也要及时回家吃饭和午睡)。晚上睡觉前将书包与校服整理好，以便早上上学。

三、作息时间表

1、早上6：20——6：30起床、洗漱。

2、6：30——6：50早读(分别读语文和英语)。

3、6：50——7：00早餐(一定要快速吃完)。

4、7：00后上学(在学校早读一定要有效率)。

5、12：10——12：40吃午餐。

6、12：50——1：50午睡。

7、1：50后上学。

8、晚上6：00——6：30吃晚饭。

9、6：40——10：00做作业(其间可以休息或洗澡)。

10、10：00——10：30预习功课。

11、10：30——10：40清书包。

12、10：40睡觉，最迟不超过晚上11：00睡觉。

13、尽量不带手机去学校，晚上睡觉关机。

最后，每天自检，每周写篇随笔，顺带总结计划落实情况。周末好好调整自己，在全面完成作业后，安排一定的时间打球、游泳、玩玩滑板......多培养自己的兴趣和爱好，并达到锻炼身体的目的。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找