# 冬至节气吃饺子的由来故事简介（含五篇）

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2024-06-09

*第一篇：冬至节气吃饺子的由来故事简介冬至的时候，在北方家家户户都会吃的东西就是饺子，但为什么冬至要吃饺子的原因有很多人不知道，那么冬至吃饺子的由来的故事是什么呢?下面是小编为大家带来的冬至节气吃饺子的由来故事简介\_冬至时节为什么要吃饺子，...*

**第一篇：冬至节气吃饺子的由来故事简介**

冬至的时候，在北方家家户户都会吃的东西就是饺子，但为什么冬至要吃饺子的原因有很多人不知道，那么冬至吃饺子的由来的故事是什么呢?下面是小编为大家带来的冬至节气吃饺子的由来故事简介\_冬至时节为什么要吃饺子，希望对大家有所帮助!

冬至吃饺子的由来

每年农历冬至这天，不论贫富，饺子是必不可少的节日饭。谚云：十月一，冬至到，家家户户吃水饺。这种习俗，是因纪念医圣张仲景冬至舍药留下的。

张仲景是南阳稂东人，他著《伤寒杂病论》，集医家之大成，被历代医者奉为经典。张仲景有名言：进则救世，退则救民;不能为良相，亦当为良医。东汉时他曾任长沙太守，访病施药，大堂行医。后毅然辞官回乡，为乡邻治病.其返乡之时，正是冬季。他看到白河两岸乡亲面黄肌瘦，饥寒交迫，不少人的耳朵都冻烂了。便让其弟子在南阳东关搭起医棚，支起大锅，在冬至那天舍祛寒娇耳汤医治冻疮。

他把羊肉、辣椒和一些驱寒药材放在锅里熬煮，然后将羊肉、药物捞出来切碎，用面包成耳朵样的娇耳，煮熟后，分给来求药的人每人两只娇耳，一大碗肉汤。人们吃了娇耳，喝了祛寒汤，浑身暖和，两耳发热，冻伤的耳朵都治好了。后人学着娇耳的样子，包成食物，也叫饺子或扁食。

冬至吃饺子，是不忘医圣张仲景祛寒娇耳汤之恩。至今南阳仍有冬至不端饺子碗，冻掉耳朵没人管的民谣。

冬至传统习俗

1、食俗

冬至是一个内容丰富的节日，据传，冬至在历史上的周代是新年元旦，曾经是个很热闹的日子。在今天江南一带仍有：吃了冬至夜饭长一岁的说法，俗称“添岁”。北方地区有冬至宰羊，吃饺子、吃馄饨的习俗，南方地区在这一天则有吃冬至米团、冬至长线面的习惯。

冬至经过数千年发展，形成了独特的节令食文化。诸如馄饨、饺子、汤圆、赤豆粥、黍米糕等都可作为年节食品。曾较为时兴的“冬至亚岁宴”的名目也很多，如吃冬至肉、献冬至盘、供冬至团、馄饨拜冬等。

2、祭天拜祖

据文献记载，早在汉武帝元鼎五年便有冬至祭天习俗，后经历代逐渐制度化。

祭天仪式通常由“天子”主持，该祭祀体现了国人敬天畏地尊重自然的情怀，表达了为天下苍生祈求风和日丽天气的愿望。

冬至“寓意阴极阳升、万物生长，这场”祭天礼\"以古喻今，寓意国家复兴、与民同乐。

3、合家团聚

冬至在古代以来就是一家人团聚，整整齐齐在一起吃饭的时节，很多平时不在家吃饭的人也要回家陪长辈吃饭。

但是我们很多人为了发展自己，背井离乡去异地发展，可能冬至也回不去家，那么可以给父母打一通电话，或者视频聊天，拉拉家常，问问长辈的近况也是好的，起码让长辈们安心。

**第二篇：关于冬至吃饺子作文**

关于冬至吃饺子作文汇编七篇

在学习、工作、生活中，许多人都有过写作文的经历，对作文都不陌生吧，借助作文人们可以实现文化交流的目的。相信很多朋友都对写作文感到非常苦恼吧，以下是小编帮大家整理的冬至吃饺子作文7篇，欢迎大家分享。

冬至吃饺子作文 篇1

那一天晚上，当我还在沙发上津津有味的看着电视的时候。突然从阳台传出了爸爸惋惜的惊叫，本性八卦的我顿时从沙发上一跃而起，迅速跑到阳台边上。只见爸爸左手提着一个白色的瓷盆，那是我们家用来养一只小乌龟的盘子。右手五指微微弯曲着，像是想抓住什么东西似的。“那只小乌龟掉下去了……原本我站在阳台边上，想用瓷盆里的水浇花，那时我用右手抓住那只小乌龟，当我想把它放回盆子里去时，它太滑了，一不小心，就掉下去了……。”爸爸轻轻的说。随后，迎来的是大家的沉默，爸爸的话像是给了我一个晴天霹雳：天啊，那可是我最喜欢的一只小乌龟了，它比我的拳头小一点，却很调皮，每天都在那里不知疲倦的爬来爬去。想起这些，我的眼泪不知不觉的流了下来。紧接着是妈妈的一番埋怨，埋怨爸爸不该在阳台边上给小乌龟换水，埋怨不该把小乌龟抓在手里……可是又怎么样呢，小乌龟都掉下去了，我躺在沙发上，再也没有心情去看电视节目。爸爸的叹息使我更加的难过，爸爸找来了手电筒，还拿了望远镜，爬上飘台往三楼的阳台上望啊望，我也紧张的跑去帮忙，抓着手电筒往下面照啊照，可这一切都是徒劳的，什么都看不到。倔强的我还是不服，继续拿着手电筒找，后来我们又从房间的窗子向下望，结果还是和上次一样。妈妈说，如果我们和小乌龟是有缘的话，肯定能救回来。那天晚上我们大家都睡不着，我也忐忑不安，心里总是七上八下的。也不知道小乌龟怎样了。

如果是你，你肯定会问，要救小乌龟有这么难吗？直接去三楼找那户人家开门，找回来不就行了吗？可是我们这栋楼的一楼、二楼和三楼的构造和上面的不太一样，听说从前是用来做商场的，可是后来又荒废了。而现在一二三楼的门全用防盗网封起来了，怎么进去呢？

到了第二天早上，我被爸爸妈妈的说话声吵醒了，我坐了起来，揉了揉惺忪的双眼。房间的窗户打开了，爸爸一边用着望远镜向下望，一边惊喜的说：“小乌龟还活着，他掉到三楼的阳台边上了，它正在爬出来呢！。”我兴奋极了，接过爸爸的望远镜，向下望。真的，小乌龟的尾部插在泥土里，它把脖子伸得老长，两只手动来动去。不一会儿，便恢复了平衡。也许是因为好奇，小乌龟向三楼阳台地砖下面的隔热层爬去，随着小乌龟一点点的进去，我的心也一揪一揪的，小乌龟慢慢的从我们的视线消失了。看见小乌龟还活着，我的心像是有一块大石头落了地。可是，我们要怎样下去就小乌龟呢？想到这里，我又开始紧张起来。

中午1点多的时候，我正在吃饭。爸爸特意从单位赶回家，想去救小乌龟。可是从哪进去呢？爸爸告诉我，他今天去上班的时候，顺便问了问楼下店铺的老板，他们都说以前的确有通往3楼的钥匙，不过后来物业公司再次把3楼卖给了别人，所以他们就上不去了。爸爸的\'话使我心灰意冷。唉，没有希望了。当我和爸爸又习惯性地从窗户向下望去时，看见了五楼的阿姨在阳台边上打扫，我就一股脑儿把小乌龟的事告诉了阿姨。阿姨告诉我，在楼下龙腾家具后门的隔壁，有一到楼梯，是通往三楼阳台的。就有一次偶然看见楼梯外的铁闸被打开了，便好心把它拉下。从那次以后，就再也没开过了。也不知道锁了没。你们可以去看看呀。爸爸也猛然醒悟了：“是啊，我怎么没想起来呢？”说罢，便准备出门。我这八卦妹也跟着去了。我们到了铁闸面前，望了望下面的把手。哟，没锁。还真是有缘啊。我和爸爸拉开铁闸，上了楼梯。哟，都替周围都是黑黑的蜘蛛网，坠了下来，到处都脏兮兮的。不过为了救小龟，一切都值得了。我们翻过了一个窗台，终于到达了三楼的阳台。那里到处都是垃圾，小乌龟也不知道到哪里去了，我们拿了木棍，把垃圾翻了个遍，还是见不到小乌龟的身影。我们又拿了些仙人掌，捅那个隔热层，又拿手去掏，可它还是不出来。爸爸有一不小心，踩着了大头钉，把脚刺破了。没办法，我们只好回家去了。我们全身变的脏兮兮的，像黑鬼。

第三天，我又老早的起了床。看见爸爸又急匆匆的开门下去。妈妈告诉我，小乌龟出来啦。我可高兴了。只见妈妈兴冲冲的指挥下面的爸爸，右面，爬到洗衣粉袋子里去啦，……不一会儿，爸爸上来了。它抓着一只黑咕隆咚脏兮兮的小龟。爸爸立刻到厕所给他清洗。妈妈在一旁对着小乌龟说：“小家伙，你和我们真是有缘啊，哎呀，差点就救不到你啦……我在一旁笑了。洗完后，爸爸给他上碘酒，因为它的龟板裂了。过了几天，小乌龟又恢复调皮的模样了。

你有这样的经历么？

冬至吃饺子作文 篇2

今天是冬至，妈妈一大早就忙活开了，又是和面，又是调肉馅儿，冬至吃饺子的习俗作文800字。妈妈昨天就说过冬至必须吃饺子。可是为什么要吃饺子呢？我起床后趁妈妈不注意，悄悄来到书房打开电脑，我要找找答案。我在百度里点搜索“冬至的来历”，一下子搜出来好多关于冬至的信息。一一读过后我才知道，原来冬至吃饺子是为了纪念“医圣”张仲景啊。传说是这样的：张仲景是南阳稂东人，他著《伤寒杂病论》，集医家之大成，被历代医者奉为经典。张仲景有名言：“进则救世，退则救民；不能为良相，亦当为良医。”东汉时他曾任长沙太守，访病施药，大堂行医。后毅然辞官回乡，为乡邻治病。其返乡之时，正是冬季。他看到白河两岸乡亲面黄肌瘦，饥寒交迫，不少人的耳朵都冻烂了

。便让其弟子在南阳东关搭起医棚，支起大锅，在冬至那天舍“祛寒娇耳汤”医治冻疮。他把羊肉、辣椒和一些驱寒药材放在锅里熬煮，然后将羊肉、药物捞出来切碎，用面包成耳朵样的“娇耳”，煮熟后，分给来求药的人每人两只“娇耳”，一大碗肉汤。人们吃了“娇耳”，喝了“祛寒汤”，浑身暖和，两耳发热，冻伤的耳朵都治好了。后人学着“娇耳”的样子，包成食物，也叫“饺子”或“扁食”。

冬至吃饺子，是不忘“医圣”张仲景“祛寒娇耳汤”之恩。至今南阳仍有“冬至不端饺子碗，冻掉耳朵没人管”的民谣。我故意问妈妈“妈妈，你知不知道今天吃饺子是为了纪念谁？

”妈妈摇摇头。“告诉你吧，是为了纪念治病救人的‘医圣’张仲景。这都不知道！”我得意地说。妈妈也有不知道的时候，我暗自高兴地想。从网上我还学会了一首关于冬至的《九九歌》：一九二九不出手；三九四九冰上走；五九六九沿河看柳；七九河开八九雁来；九九加一九，耕牛遍地走。

小朋友，你知道为什么冬至要吃饺子了吗？

冬至吃饺子作文 篇3

冬至即将来临，这是我最喜欢的节日之一，这样又可以一起欢聚吃饺子啦！

俗话说：“冬至不端饺子碗，冻掉耳朵么得人管！”

冬至吃饺子可是有来由滴哦。东汉末年，有一名医生叫张仲景，被称为“医圣”。正值冬至，因为年年战乱，老百姓饥寒交迫，不少人耳朵都冻烂了，痛苦不堪。于是为救济百姓，张仲景就把中草药包进饺子里煮熟，分发给百姓们用于驱寒，称其为“祛寒娇耳汤”。为了纪念他，人们把冬至吃饺子的习俗延续了下来。

“冬至”是一年中黑夜最长白日最短的一天，在古代也是一年循环的开始，被看作一个吉日，北方人说：“冬至大如年”，南方人说：“冬至就是过小年”。

一到冬至，天气就到了最冷的时节。“交冬数九”，从这天起就进入了数九寒天，这使我想起小时候的儿歌：“一九二九不出手，三九四九冰上走，五九六九沿河看柳，七九河开，八九燕来，九九耕牛遍地走。”

所以，冬至是个值得庆祝的日子，让我们一起吃饺子吧！还可以再加点汤圆，大家团团圆圆，新的一年圆圆满满！

冬至吃饺子作文 篇4

南阳的张仲景，医术高超，疑难杂症，手到病除，人称医圣。

张仲景在长沙做官的时候，那年告老还乡，正是冬天，寒风刺骨，雪花飘飘。他走到白河岸边，看到那些为生活奔忙的乡亲们面黄肌瘦，衣不遮体，有好些人的耳朵都冻烂了。他心里很难受，叫他的弟弟在南阳东关的一块空地上搭起医棚，架上大锅，在冬至的那天开了张，给穷人舍冻伤药。舍的药名叫“驱寒娇耳汤”。做法是用羊肉、辣椒，和一些驱寒药材放在锅里熬煮，等煮好之后把羊肉药物捞出来切碎，用面皮包成耳朵样子的“娇耳”下锅。娇耳煮熟后，分给来求药的人们，每人给一大碗汤、两只娇耳。人们吃了娇耳，喝了驱寒汤，只觉得浑身发暖，两耳发热，天天如此。舍药一直舍到年三十，人们的耳朵都治好了。大年初一，人们就学着娇耳的样子做起过年的食物。有人把这种食物称作“娇耳”，也有叫“饺子”的，还有叫“扁食”的。人们吃着饺子，不忘张仲景舍“驱寒娇耳汤”的恩情。

张仲景在长沙做官的时候，经常为长沙的老百姓除病救灾。那年瘟疫流行，他在衙门口架上大锅舍药，深受长沙百姓的爱戴。他告老还乡后，长沙的百姓很想念他，就每年推选几位有德行的老人，带着百姓的心意来看望他。那年，张仲景身染重病，看来活不长了。长沙的老人说希望他寿终的时候葬在长沙。南阳的人那里肯依，两下就争吵起来了。张仲景说：“我吃过长沙水，不忘长沙的父老情，我生在南阳城，不能忘家乡的养育恩，我死了，你们抬着我的棺材，向长沙的方向走，灵绳在哪里断了，就把我葬在那里”。大家一听也就无话可说了，张仲景冬至去世了，长沙和南阳都选出精壮的小伙子，人们按照他的遗嘱，抬着他的棺材向长沙方向走去，棺左是南阳的小伙子，棺右是长沙的后生，到了当年舍“驱寒娇耳汤”的地方，灵绳断了。戴孝的百姓连忙担土叻垒坟。你一担、他一担，川流不息，把张仲景的坟垒得很大。又在坟前修了座庙，就是现在的“医圣祠”。

张仲景为穷人除疾，舍“娇耳汤”的事在民间一直流传。因此，每到冬至的这一天，人们都要包饺子吃，说冬至吃饺子不冻耳朵。

冬至吃饺子作文 篇5

暑去寒来，现在到了寒冷的冬天，一年一度的冬至又到来啦。冬至是冬天最冷的一天也是白天最短的一天，说到冬至，令我最难忘的还是冬至的习俗——吃饺子，嘿嘿，我这个小吃货当然不会放过这次的饺子大餐啦，下面让我给你们说说我们做饺子到吃饺子的过程吧！

冬至的前一天，妈妈就开始筹备“货物”了，天还没亮，我就跟着妈妈向菜市场出发，任务1。买菜。看着那么多新鲜的蔬菜我也不知道买什么啦，还是让妈妈来买吧。前几年我们吃的都是白菜萝卜肉馅的，现在爸爸想换换口味，吃莲菜肉馅的，妈妈带着我走到卖莲菜的摊子前，经过一番精挑细选，选出了7、8个“最美莲菜”，如果让我选，我肯定是乱拿一番啦，然后，又去了卖肉的市场，买了几斤土猪肉就回家啦。

任务2。调馅，包饺子。到了当天的晚上，妈妈给了我第二个任务，包饺子，妈妈把馅调好后，爸爸开始擀皮，我坐着包饺子，姑姑走来告诉我为什么要吃饺子，因为过了冬至天气就会逐渐变冷，饺子是热的东西，可以御寒，不让耳朵冻烂，相传以前有一位名医，去当地看病，那里的每个人耳朵都被冻烂了，所以那位名医说冬至要吃饺子，饺子可以御寒。当我包第一个的时候，可真是漏洞百出，包这头，那头漏了，把那头补好了，上面又漏了，一个饺子用了三层皮才包好了啊，妈妈过来教我怎样包饺子，不一会我就学会了，虽然包的形状不是太好，但还是包了许多。爸爸妈妈看到我包的饺子不由得笑了起来，我也不由自主的笑了起来。

任务3。尝饺子。妈妈把我包的饺子下到了锅里，之后就是慢慢的等待啦，10几分钟后，饺子熟啦，当吃到自己亲手包的饺子后，那叫一个香啊，这也让我知道了一个道理，用汗水付出的劳动换来，那叫一个字——香，虽然包的不好，却让我知道了一个大道理，吃着自己包的饺子，别提心里啥滋味了，真快乐啊。饺子虽小，但意义是不同的。

这就是令我难忘的冬至——吃饺子，希望同学们以后可以用自己的劳动去付出，去收获，那这样的付出就是有意义的，收获到的时候也会感到非常高兴。

冬至吃饺子作文 篇6

早上吃过饭，走在上学的路上，爸爸对我说：“今天是冬至，你们学校不知道会不会吃饺子!”我不明白爸爸说的话，就问爸爸：“什么是冬至，为什么要吃饺子。”爸爸说：“它是中国农历中一个非常重要的节气，也是中华民族的一个传统节日，每年农历冬至这天，不论贫富，饺子是必不可少的节日饭。”我想：也许我们学校中午也吃饺子吧!

到了中午，老师带我们去吃饭。到餐厅一看，真的是饺子。我拿起筷子，夹了一个就往嘴里边放，真好吃!早上爸爸还说一定要多吃几个，这样呢，这个冬天我的耳朵都不容易被冻。想想爸爸说和话，还真有意思。中午我吃了好多饺子，我想：今冬我的耳朵一定不会冻坏的。

冬至吃饺子作文 篇7

12月21日就是冬至了，冬至，是中国农历 中一个非常重要的节气，也是中华民族的一个传统节日，冬至俗称“冬节”、“长至节”、“亚岁”等，早在二千五百多年前的春秋时代，中国就已经用土圭观测太阳，测定出了冬至，它是二十四节气中最早制订出的一个，时间在每年的阳历12月21日至23日之间，这一天是北半球全年中白天最短、夜晚最长的一天；中国北方大部分地区在这一天还有吃饺子、南方吃汤圆的习俗，谚语：冬至到，吃水饺！但其实，冬至吃饺子也有一段古老的历史！

饺子源于古代的角子。饺子原名“娇耳”，相传是我国医圣张仲景首先发明的，距今已有一千八百多年的历史了。是中国北方民间的主食和地方小吃，也是年节食品。有一句民谣叫“大寒小寒，吃饺子过年。”饺子多用面皮包馅水煮而成。

相传河南人张仲景任长沙太守时，常为百姓除疾医病。有一年当地瘟疫盛行，他在衙门口垒起大锅，舍药救人，深得长沙人民的爱戴。张仲景从长沙告老还乡后，正好赶上冬至这一天，走到家乡白河岸边，见很多穷苦百姓忍饥受寒，耳朵都冻烂了。原来当时伤寒流行，病死的人很多。他心里非常难受，决心救治他们。张仲景回到家，求医的人特别多，他忙的不可开交，但他心里总挂记着那些冻烂耳朵的穷百姓。他仿照在长沙的办法，叫弟子在南阳东关的一块空地上搭起医棚，架起大锅，在冬至那天开张，向穷人舍药治伤。

张仲景的药名叫“祛寒娇耳汤”，是总结汉代300多年临床实践而成的，其做法是用羊肉和一些祛寒药材在锅里煮熬，煮好后再把这些东西捞出来切碎，用面皮包成耳朵状的“娇耳”，下锅煮熟后分给乞药的病人。每人两只娇耳、一碗汤。人们吃下祛寒汤后浑身发热，血液通畅，两耳变暖。老百姓从冬至吃到除夕，抵御了伤寒，治好了冻耳。

张仲景舍药一直持续到大年三十。大年初一，人们庆祝新年，也庆祝烂耳康复，就仿娇耳的样子做过年的食物，并在初一早上吃。人们称这种食物为“饺耳”、“饺子”或“扁食”，在冬至和年初一吃，以纪念张仲景开棚舍药和治愈病人的日子。

**第三篇：有关冬至吃饺子作文**

有关冬至吃饺子作文合集九篇

在平凡的学习、工作、生活中，大家都写过作文，肯定对各类作文都很熟悉吧，作文是人们以书面形式表情达意的言语活动。那么一般作文是怎么写的呢？下面是小编精心整理的冬至吃饺子作文10篇，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

冬至吃饺子作文 篇1

“冬至大如年”。按通常习俗，这一天，家家户户要吃豆腐、吃饺子、喝老母鸡汤，迎接就要到来的数九寒天。

小时候的那个年代，物质条件差，生活艰苦，吃上一顿饺子可是件欢喜事，也是件难事。寒风凌冽，家里的老人早早起来去菜市场，捏着肉票排队买肉。即便低声下气，营业员也是将头抬到天上，随便赏一块。那一块肉基本见不到瘦肉，白花花的，得用力抓住才不至于滑落。顺便买些蔬菜，回家后择好洗净沥干切碎，和那已经剁好的肉泥混合在一起，再加上葱、姜、油、糖、盐、酱油等，搅拌均匀。馅料准备好了，大人们又开始和面，一遍一遍地揉，一拳一拳地揣，直到面不软不硬方才满意。

一切准备就绪，一家人便在桌面上清理出一块位置开始包饺子。根据年龄和能力，家里人各有分工：母亲搓面切面头，我擀皮，外婆包饺子，年幼的弟弟将包好的饺子整理到竹匾中，高龄的曾外祖父负责下饺子。一家人忙得不亦乐乎。当时，看着外婆拿过一张饺子皮，放入适量的馅儿，转眼一个漂亮的饺子就呈现在面前，感觉像变魔法一般。

饺子包到一定数量时，便烧开水下饺子了。那一只只白胖的饺子在沸水中上下翻滚，煞是可爱。水开三遍之后，饺子熟了。揭开锅，香气扑鼻，馋得人直咽口水。盛出两大盘，一盘送给没空包饺子的左邻右舍，一盘自家老老小小共同分享。吃着，说着，笑着，继续包着。那饺子里包入了温馨、幸福，吃饺子更多的是享受浓浓的亲情。

岁月流转，两位老人已仙去，而现在的我们又忙于工作和家务，很少再有时间和母亲围在桌边包饺子。即使调配的馅儿再好，只要是用那买来的饺皮包裹，总少了那一份饺子香，却又多了一份思念、一份渴盼。

冬至吃饺子作文 篇2

冬至这一天，家家户户都要吃饺子，可大家知道冬至为什么要吃饺子吗？从前，有一个人叫张仲景，他是一个很有名的大夫，同时他也是个官。一年冬天天很冷，漫天飞舞着鹅毛大雪，连庄稼都被冻死了。张仲景告老还乡，走到家乡南阳时，他遇到了许多向南走的乡亲。他好奇的问大家为什么要离开家乡，乡亲们说：“今年冬天太冷了，很多人被冻病了，我们想去暖和的地方。”张仲景说：“我能治好你们的病。”于是，他就把羊肉和蔬菜等驱寒的食物剁碎，又用面皮包起来，在放在滚烫的开水里煮熟，分给大家吃。乡亲们吃完，果真病好了，于是他就给这种食物取名娇耳。经过漫长岁月的演变，娇耳就变成了我们现在吃的饺子。所以妈妈的妈妈说：冬至一定要吃饺子，否则会冻掉耳朵的！

今年的冬至，我是和姥姥、舅舅、舅妈，还有妈妈一起过的。我们包了香喷喷的大肉萝卜饺子，热气腾腾的饺子一出锅，端到餐桌上，我就迫不及待的吃了14个。现在回想起当时美味的饺子，还余香萦口啊！

冬至吃饺子作文 篇3

中国24节气大家应该都十分熟悉，这算是中国上下5000年凝聚出的文化瑰宝之一，而今天是24节气中的冬至。

冬至最重要的一个习俗便是要吃饺子了，这到还是有一段有趣的故事。相传张仲景在冬至归乡时，发现很多贫民们露宿街头，耳朵都给冻坏了。他见状便心生可怜，用羊肉辣椒等做成馅，再用白面皮包起来包成耳朵的样子，称为焦耳，也就是现在的饺子。然后人们一吃着焦耳，耳朵就都好了，于是在冬至时节，吃饺子的这个习俗便一代代地传了下来。

冬至不端饺子碗，冻掉耳朵没人管。虽然这从科学方面来看，实在有些不切实际，但这是我们的民族文化，是把所有中国人串在一起的重要因素。不穿秋裤，是对这个冬天的不尊重，而冬至不吃饺子，是对中国传统文化的不尊重。一个失去传统文化的民族就像失去了灵魂。

所以今天中午妈妈给我做了饺子吃。可惜的是因为时间不够，我们是从超市里直接买来的水饺。虽然品尝起来味道十分的不错，让人很有食欲，但又总感觉少了点什么，吃起来感觉怪怪的，大概就是因为这饺子并非我们自己动手做的`，我只吃了五六个也就不再想吃了。

现在想来，似乎明白了什么。冬至的饺子，元宵的汤圆，端午的粽子，中秋的月饼，这一切并非是人们想去品尝美味，而是以这些食物为载体，装载了那些大家聚在一起团圆的幸福与快乐。

总之，这些食物是让人们在制作的过程中享受唯美的亲情。

冬至吃饺子作文 篇4

你知道冬至吃饺子的来历吗？

传说医圣张仲景回家乡时，看到乡亲们饥寒交迫，不少人的耳朵都冻烂了。他把羊肉和一些驱寒药材放在锅里煮，等煮好了，将羊肉、药物捞出来切碎，用面皮包成耳朵样的“娇耳”。人们吃了张仲景的“娇耳”和怯寒汤浑身暖和，两耳发热，冻伤的耳朵都治好了。为了纪念张仲景，人们模仿“娇耳”的样子做成饺子。这就是冬至吃饺子的来历。

俗话说得好：“冬至不端饺子碗，冻掉耳朵没人管！”

冬至，你吃饺子了吗？

冬至吃饺子作文 篇5

冬至俗称“冬节”、“长至节”、“亚岁”等。早在二千五百多年前的春秋时代，中国就已经用土圭观测太阳，测定出了冬至，它是二十四节气中最早制订出的一个，时间在每年的公历12月21日至23日之间。天文学上把冬至作为冬季的开始，这对于我国多数地区来说，显然偏迟。

冬至日是一年中白天时间最短的一天。过了冬至以后，太阳直射点逐渐向北移动，北半球白天逐渐变长，夜间逐渐变短，所以，有俗话说，“吃了冬至面，一天长一线。”

冬至是养生的大好时机，主要是因为“气始于冬至”。因为从冬季开始，生命活动开始由盛转衰，由动转静。此时科学养生有助于保证旺盛的精力而防早衰，达到延年益寿的目的。冬至时节饮食宜多样，谷、果、肉、蔬合理搭配，适当选用高钙食品。

各地在冬至时有不同的风俗，但多数地方有冬至吃饺子的习俗。冬至经过数千年发展，形成了独特的节令食文化。吃饺子成为多数中国人冬至的风俗。

冬至吃饺子作文 篇6

随着校园中的三角梅凋落，冬至降临。这几天总是阴沉沉的，几乎很少见到阳光，四周显得很冷落萧条，万木凋敝。受副高压带的控制，长江南岸夏季炎热多雨，冬季干燥寒冷，一年四季分明。

在潮实上了这么多年来，这是第一次在家里过冬至，以前的冬至就是在食堂里喝上一碗热气腾腾的汤。

带着快乐的心情走进家门，我感觉到了浓浓的冬至气味。

虽说南方人偏受汤圆，可我偏钟情于饺子。

小时候，入了冬，家里总爱包一次饺子。没有待定的时间和意义，不过是某一个降温的早晨的一时兴起，却在日渐寒冷的天里凭增一股暖意。

平时用来炸食物地面粉意外与冷水相遇，简单揉搓之后就成了白白胖胖的面团，静待一旁。白菜洗净，在砧板上躺好，金属与木头有节秦地碰撞出一首序曲。剁好的饺子馅，撒些许盐，静置片刻，沥干水分，调味全凭手感。奶奶对此颇有经验，自是不必担心肉馅咸淡。

接着，便是包饺子了，也是我最感兴趣的一部分。一家五个人围桌而坐，爷爷擀面皮，余下四人来包。面团搓成长条，再掰成一元硬币大小的小团，用擀面棒一压，略擀一下将小困推开，左手转动面皮，右手擀面，只需三四秒功天，一张厚薄适中的面皮就压成了型，放在撒好干粉的桌面上。爷爷把面皮摊在左手掌心，用筷子挑肉馅，置于正中，一扰，一折，一捏，一枚标致的饺子就完成了。虽然包起容易，但要包得好却很不容易。既要快，又要不露馅，下锅不破，还得好看。约摸一小时的时间，饺子们就排成方阵，时刻待命。

饺子，说吃也是真的好吃。奶白色的外皮半偷着亮，吹弹可破。瘦肉肥肉五比二，与清甜带脆的白菜天生一对。若是包得好，还有浓郁的汤汁，一口下去，肉香四溢。我习惯蘸醋，有时还蘸上蒜泥与辣椒，和着热气腾腾的饺子，那叫一个痛快！

但真正让我爱上饺子的，还是包在其中的那一份温情。也只有吃饺子这一天，对于午饭的准备，一家五口都能参与，忙碌着，说着，笑着。年复一年，同爷爷奶奶一起吃饭的机会越来越少，即使有，也只是匆匆忙忙，话也没能多说几句。能够包饺子的闲暇周末，也逐浙沉淀在童年的记忆之中。感谢冬至让那生封的记忆再现，那最纯真的快乐就这样一遍遍打磨，变得闪闪发亮。冬至快乐！

冬至吃饺子作文 篇7

啊，又是一个冬至。我想起了杜甫写的《冬至》：年年至日长为客，忽忽穷愁泥杀人。江上形容吾独老，天涯风俗自相亲。这一天，有的地方吃水饺，有的吃馄饨，每个地方都有他们的食俗，我们这里食俗吃赤 豆 饭。

到了晚上，妈妈拿回了一袋糯米和一碗赤豆。妈妈说：“今晚我们吃糯米饭!”我非常高兴，能不吃这干巴巴的白米饭了。开饭了，我跑到厨房里去，揭开盖子，香味扑鼻而来，“啊，真香!”我情不自禁地叫起来。连忙盛了一大碗，狼吞虎咽地吃了起来。爸爸问我：“你知道为什么每到冬至节这一天要吃赤豆糯米饭吗?”我随口说：“NO!”“我来告诉你吧，”爸爸说，“相传有一位叫共工氏的人，他的儿子不成才，作恶多端，在冬至那一天死去了，死后成了一个疫鬼，继续残害百姓，但是，疫鬼怕赤豆，于是，人们就在冬至这一天煮吃赤豆，用以驱避疫鬼，防灾祛病。”

原来，冬至节吃 赤 豆 饭 是这样来的。今天，我不仅吃到了香喷喷的糯米饭，又知道了为什么吃糯米饭的缘由。

冬至吃饺子作文 篇8

想起冬至就要到了，我是既高兴，又发愁。高兴的是，冬至到了，我就可以吃上香喷喷的饺子了;愁的是，冬至到了，天气更冷了，数九寒天，那滋味可真不好受呀!

听爸爸说，冬至是一年里白天最短的一天，也是夜晚最长的一天。按照地理课上讲，冬至那一天呀，太阳跑得离北半球最远，也就是北半球日照时间最短了。怪不得，快到冬至了，最近天气越来越冷了，太阳公公偏心眼了，把热量都给了南半球啦!

冬至很重要，家家户户都要过的，尤其北方。妈妈说，冬至以后就开始数九，三九天是最冷的，冷的会冻坏耳朵的。所以每年冬至，大人都会给孩子们包饺子吃的，吃了饺子，耳朵就不会冻坏了，真有意思!

其实，围绕冬至，还有好多学问呢。冬至之前是大雪，冬至之后是小寒，小寒之后还有大寒呢，大寒才是最冷的时候。小朋友们，你做好准备了吗?让我们开心地迎接冬至的到来吧，可千万记住要吃饺子呀!

冬至吃饺子作文 篇9

东汉时候，有个名医，叫张仲景。他的医术高明，不管什么病，都能手到病除，人们称他是医圣。

张仲景在长沙做官，那年退休回乡，正值隆冬，一路上寒风刺骨，雪花飘飘散。他看到那些为生活奔忙的人，衣着单薄，不少人耳朵都冻烂了，他心里很难受。

张仲景回家后，心里总挂记着那些烂耳朵的人们，他叫他的弟子在南阳找了一块空地拾只占棚子，架上衣锅，用羊肉、辣椒和一些驱寒药格放在锅里煮，等煮好后，把羊肉、药物捞出来切碎，用面皮包成一只只耳朵形状，再放在锅里煮。到冬至那天就开张，专门送给伤的人吃。张仲景把这种治伤的药叫“祛寒娇耳汤”，吃过以后的人只觉得浑身发暖，两耳生热，伤都治好了。以后，每到冬天，张仲景都做“祛寒娇耳汤”，到冬至那天，送给大家吃，预防和治疗冻伤。巧的是，过了好多年，又到了冬至那天，张仲景离开了人世。为了纪念他，每年冬至家家户户包饺子吃，并说冬至吃了饺子，耳朵就不会冻掉了。直到现在，有些地方饺子叫做饺耳呢。

**第四篇：有关冬至吃饺子作文汇总**

有关冬至吃饺子作文汇总九篇

在日常生活或是工作学习中，大家对作文都再熟悉不过了吧，通过作文可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。为了让您在写作文时更加简单方便，以下是小编为大家收集的冬至吃饺子作文10篇，欢迎大家分享。

冬至吃饺子作文 篇1

今天是冬至，妈妈一大早就忙活开了，又是和面，又是调肉馅儿，冬至吃饺子的习俗作文800字。妈妈昨天就说过冬至必须吃饺子。可是为什么要吃饺子呢？我起床后趁妈妈不注意，悄悄来到书房打开电脑，我要找找答案。我在百度里点搜索“冬至的来历”，一下子搜出来好多关于冬至的信息。一一读过后我才知道，原来冬至吃饺子是为了纪念“医圣”张仲景啊。传说是这样的：张仲景是南阳稂东人，他著《伤寒杂病论》，集医家之大成，被历代医者奉为经典。张仲景有名言：“进则救世，退则救民；不能为良相，亦当为良医。”东汉时他曾任长沙太守，访病施药，大堂行医。后毅然辞官回乡，为乡邻治病。其返乡之时，正是冬季。他看到白河两岸乡亲面黄肌瘦，饥寒交迫，不少人的耳朵都冻烂了

。便让其弟子在南阳东关搭起医棚，支起大锅，在冬至那天舍“祛寒娇耳汤”医治冻疮。他把羊肉、辣椒和一些驱寒药材放在锅里熬煮，然后将羊肉、药物捞出来切碎，用面包成耳朵样的“娇耳”，煮熟后，分给来求药的人每人两只“娇耳”，一大碗肉汤。人们吃了“娇耳”，喝了“祛寒汤”，浑身暖和，两耳发热，冻伤的耳朵都治好了。后人学着“娇耳”的样子，包成食物，也叫“饺子”或“扁食”。

冬至吃饺子，是不忘“医圣”张仲景“祛寒娇耳汤”之恩。至今南阳仍有“冬至不端饺子碗，冻掉耳朵没人管”的民谣。我故意问妈妈“妈妈，你知不知道今天吃饺子是为了纪念谁？

”妈妈摇摇头。“告诉你吧，是为了纪念治病救人的‘医圣’张仲景。这都不知道！”我得意地说。妈妈也有不知道的时候，我暗自高兴地想。从网上我还学会了一首关于冬至的《九九歌》：一九二九不出手；三九四九冰上走；五九六九沿河看柳；七九河开八九雁来；九九加一九，耕牛遍地走。

小朋友，你知道为什么冬至要吃饺子了吗？

冬至吃饺子作文 篇2

窗外，寒风呼啸……

终于放学了，疲惫的我迅速推开家门，简直太冷了——双手被严寒侵袭得冰凉通红，脸也被寒风刺得疼痛。现在的我，只想进家，感受感受温暖。

一进家门，就看见桌上摆着一袋面粉，屈指一算，又到了冬至的日子，该吃饺子了。

我正思索间，外婆从厨房里探出头来：“回来啦，来，赶紧洗个手，一起包饺子吧！”我甩下书包，我顾不得洗手的冰冷，连忙奔至桌前，与外婆开启了一场与饺子的“亲密接触”。

我赶紧捻起一声面皮，让外婆手把手地教我包饺子的技巧。“将饺皮平铺在手上，舀一勺馅饺皮中央，然后饺皮两头一重合，将馅裹起来，对，对，就是这样！”外婆一边示范，一边用语言引导我。看着外婆忙碌的手，温和的笑容，我感受到一种发自内心的温暖，我想这就是幸福吧。

在几次传授后，我熟悉了技巧，逐渐加快，铺上馅，裹上皮，折一折，沾上水，绕一圈……这些口诀时刻在我脑海中回荡，我看着外婆，外婆看着我，灯光聚焦到桌前，映着我们一老一小的背影，都在感受着这小小的幸福。

片刻工夫，一篮水饺便包好了，承载着我与外婆的辛劳，它开始了与水的碰撞摩合，不消半响，幽香便顺着空间，弥漫在家中，也弥漫在心底。

一锅饺子就这样冒着热气，热腾腾地端上桌来。爸爸妈妈也下班回家了，在这个冬至日，一家人围着餐桌，吃着盘子里雪白可口的水饺，谈笑风生。蓦然地，我们沉浸在这身边的幸福中。

其实，发现幸福并不困难，一次小小的奉献，无论乡村城市，无论山南水北，幸福都一直在，只要我们用心寻找，一定会发现。

或许真的是发自内心吧，在与家人吃饺子时，我感受不到任何寒冷，只有温暖驻我心。窗外，任它风吹雨打，窗内是永久的团圆和幸福。

期待着，下一次身边的幸福……

冬至吃饺子作文 篇3

冬至马上来临，今天便是接冬至，应该吃饺子，不然会冻耳朵，这虽然只是谚语，但吃饺子是我们不会改变的习俗。所以妈妈和姥姥就开始包饺子，我也来帮忙。

包饺子分为两部分，一部分是饺子馅，一部分是饺子皮。饺子馅儿已经有姥爷搅拌好了，我们只需要做好饺子皮就好。妈妈用一个大盆装了许多面粉，再加上水就可以开始和面了。我在一旁看着妈妈和面，原本又湿又粘的面，被妈妈一拳一拳砸硬，砸光滑了。我也来试了试，挺费力的，手砸下去后会被黏住，不好拔出来。

好不容易和好了面，姥姥说：“和面讲究三光，手光、面光、盆光，你这样还不行。”妈妈就帮我和面，面团变光滑了，这才算和好了面。妈妈把面团分成了八个球状面团，再把它们分别搓成环状，用刀割开，切成小块。我拿到了一小块，用擀面杖擀成面皮。可我不会擀面皮，面饼粘在擀面杖上面，皮成了长条，这些都是我做出的。

妈妈在一旁指点我，擀面皮要一手推一手拉，面皮就会转起来，就能擀成圆形了。虽然经过了一番周折，但面皮还是擀好了。接下来的包饺子就简单一些了，有姥姥和妈妈来做，她们包的饺子，又快又好看。饺子放锅中，用开水煮，煮好了，一道美味的食物就出来了。

吃着自己参与包的饺子，心中十分开心，果然是自己动手，丰衣足食，吃自己的劳动果实，心里感到骄傲与快乐。

冬至吃饺子作文 篇4

中国24节气大家应该都十分熟悉，这算是中国上下5000年凝聚出的文化瑰宝之一，而今天是24节气中的冬至。

冬至最重要的一个习俗便是要吃饺子了，这到还是有一段有趣的故事。相传张仲景在冬至归乡时，发现很多贫民们露宿街头，耳朵都给冻坏了。他见状便心生可怜，用羊肉辣椒等做成馅，再用白面皮包起来包成耳朵的样子，称为焦耳，也就是现在的饺子。然后人们一吃着焦耳，耳朵就都好了，于是在冬至时节，吃饺子的这个习俗便一代代地传了下来。

冬至不端饺子碗，冻掉耳朵没人管。虽然这从科学方面来看，实在有些不切实际，但这是我们的民族文化，是把所有中国人串在一起的重要因素。不穿秋裤，是对这个冬天的不尊重，而冬至不吃饺子，是对中国传统文化的不尊重。一个失去传统文化的民族就像失去了灵魂。

所以今天中午妈妈给我做了饺子吃。可惜的是因为时间不够，我们是从超市里直接买来的水饺。虽然品尝起来味道十分的不错，让人很有食欲，但又总感觉少了点什么，吃起来感觉怪怪的，大概就是因为这饺子并非我们自己动手做的，我只吃了五六个也就不再想吃了。

现在想来，似乎明白了什么。冬至的饺子，元宵的汤圆，端午的粽子，中秋的月饼，这一切并非是人们想去品尝美味，而是以这些食物为载体，装载了那些大家聚在一起团圆的幸福与快乐。

总之，这些食物是让人们在制作的过程中享受唯美的亲情。

冬至吃饺子作文 篇5

随着校园中的三角梅凋落，冬至降临。这几天总是阴沉沉的，几乎很少见到阳光，四周显得很冷落萧条，万木凋敝。受副高压带的控制，长江南岸夏季炎热多雨，冬季干燥寒冷，一年四季分明。

在潮实上了这么多年来，这是第一次在家里过冬至，以前的冬至就是在食堂里喝上一碗热气腾腾的汤。

带着快乐的心情走进家门，我感觉到了浓浓的冬至气味。

虽说南方人偏受汤圆，可我偏钟情于饺子。

小时候，入了冬，家里总爱包一次饺子。没有待定的时间和意义，不过是某一个降温的早晨的一时兴起，却在日渐寒冷的天里凭增一股暖意。

平时用来炸食物地面粉意外与冷水相遇，简单揉搓之后就成了白白胖胖的面团，静待一旁。白菜洗净，在砧板上躺好，金属与木头有节秦地碰撞出一首序曲。剁好的饺子馅，撒些许盐，静置片刻，沥干水分，调味全凭手感。奶奶对此颇有经验，自是不必担心肉馅咸淡。

接着，便是包饺子了，也是我最感兴趣的一部分。一家五个人围桌而坐，爷爷擀面皮，余下四人来包。面团搓成长条，再掰成一元硬币大小的小团，用擀面棒一压，略擀一下将小困推开，左手转动面皮，右手擀面，只需三四秒功天，一张厚薄适中的面皮就压成了型，放在撒好干粉的桌面上。爷爷把面皮摊在左手掌心，用筷子挑肉馅，置于正中，一扰，一折，一捏，一枚标致的饺子就完成了。虽然包起容易，但要包得好却很不容易。既要快，又要不露馅，下锅不破，还得好看。约摸一小时的时间，饺子们就排成方阵，时刻待命。

饺子，说吃也是真的好吃。奶白色的外皮半偷着亮，吹弹可破。瘦肉肥肉五比二，与清甜带脆的白菜天生一对。若是包得好，还有浓郁的汤汁，一口下去，肉香四溢。我习惯蘸醋，有时还蘸上蒜泥与辣椒，和着热气腾腾的饺子，那叫一个痛快！

但真正让我爱上饺子的，还是包在其中的那一份温情。也只有吃饺子这一天，对于午饭的准备，一家五口都能参与，忙碌着，说着，笑着。年复一年，同爷爷奶奶一起吃饭的机会越来越少，即使有，也只是匆匆忙忙，话也没能多说几句。能够包饺子的闲暇周末，也逐浙沉淀在童年的记忆之中。感谢冬至让那生封的记忆再现，那最纯真的快乐就这样一遍遍打磨，变得闪闪发亮。冬至快乐！

冬至吃饺子作文 篇6

东汉时候，有个名医，叫张仲景。他的医术高明，不管什么病，都能手到病除，人们称他是医圣。

张仲景在长沙做官，那年退休回乡，正值隆冬，一路上寒风刺骨，雪花飘飘散。他看到那些为生活奔忙的人，衣着单薄，不少人耳朵都冻烂了，他心里很难受。

张仲景回家后，心里总挂记着那些烂耳朵的人们，他叫他的弟子在南阳找了一块空地拾只占棚子，架上衣锅，用羊肉、辣椒和一些驱寒药格放在锅里煮，等煮好后，把羊肉、药物捞出来切碎，用面皮包成一只只耳朵形状，再放在锅里煮。到冬至那天就开张，专门送给伤的人吃。张仲景把这种治伤的药叫“祛寒娇耳汤”，吃过以后的人只觉得浑身发暖，两耳生热，伤都治好了。以后，每到冬天，张仲景都做“祛寒娇耳汤”，到冬至那天，送给大家吃，预防和治疗冻伤。巧的是，过了好多年，又到了冬至那天，张仲景离开了人世。为了纪念他，每年冬至家家户户包饺子吃，并说冬至吃了饺子，耳朵就不会冻掉了。直到现在，有些地方饺子叫做饺耳呢。

冬至吃饺子作文 篇7

冬至即将来临，这是我最喜欢的节日之一，这样又可以一起欢聚吃饺子啦！

俗话说：“冬至不端饺子碗，冻掉耳朵么得人管！”

冬至吃饺子可是有来由滴哦。东汉末年，有一名医生叫张仲景，被称为“医圣”。正值冬至，因为年年战乱，老百姓饥寒交迫，不少人耳朵都冻烂了，痛苦不堪。于是为救济百姓，张仲景就把中草药包进饺子里煮熟，分发给百姓们用于驱寒，称其为“祛寒娇耳汤”。为了纪念他，人们把冬至吃饺子的习俗延续了下来。

“冬至”是一年中黑夜最长白日最短的一天，在古代也是一年循环的开始，被看作一个吉日，北方人说：“冬至大如年”，南方人说：“冬至就是过小年”。

一到冬至，天气就到了最冷的时节。“交冬数九”，从这天起就进入了数九寒天，这使我想起小时候的儿歌：“一九二九不出手，三九四九冰上走，五九六九沿河看柳，七九河开，八九燕来，九九耕牛遍地走。”

所以，冬至是个值得庆祝的日子，让我们一起吃饺子吧！还可以再加点汤圆，大家团团圆圆，新的一年圆圆满满！

冬至吃饺子作文 篇8

南阳的张仲景，医术高超，疑难杂症，手到病除，人称医圣。

张仲景在长沙做官的时候，那年告老还乡，正是冬天，寒风刺骨，雪花飘飘。他走到白河岸边，看到那些为生活奔忙的乡亲们面黄肌瘦，衣不遮体，有好些人的耳朵都冻烂了。他心里很难受，叫他的弟弟在南阳东关的一块空地上搭起医棚，架上大锅，在冬至的那天开了张，给穷人舍冻伤药。舍的药名叫“驱寒娇耳汤”。做法是用羊肉、辣椒，和一些驱寒药材放在锅里熬煮，等煮好之后把羊肉药物捞出来切碎，用面皮包成耳朵样子的“娇耳”下锅。娇耳煮熟后，分给来求药的人们，每人给一大碗汤、两只娇耳。人们吃了娇耳，喝了驱寒汤，只觉得浑身发暖，两耳发热，天天如此。舍药一直舍到年三十，人们的耳朵都治好了。大年初一，人们就学着娇耳的样子做起过年的食物。有人把这种食物称作“娇耳”，也有叫“饺子”的，还有叫“扁食”的.。人们吃着饺子，不忘张仲景舍“驱寒娇耳汤”的恩情。

张仲景在长沙做官的时候，经常为长沙的老百姓除病救灾。那年瘟疫流行，他在衙门口架上大锅舍药，深受长沙百姓的爱戴。他告老还乡后，长沙的百姓很想念他，就每年推选几位有德行的老人，带着百姓的心意来看望他。那年，张仲景身染重病，看来活不长了。长沙的老人说希望他寿终的时候葬在长沙。南阳的人那里肯依，两下就争吵起来了。张仲景说：“我吃过长沙水，不忘长沙的父老情，我生在南阳城，不能忘家乡的养育恩，我死了，你们抬着我的棺材，向长沙的方向走，灵绳在哪里断了，就把我葬在那里”。大家一听也就无话可说了，张仲景冬至去世了，长沙和南阳都选出精壮的小伙子，人们按照他的遗嘱，抬着他的棺材向长沙方向走去，棺左是南阳的小伙子，棺右是长沙的后生，到了当年舍“驱寒娇耳汤”的地方，灵绳断了。戴孝的百姓连忙担土叻垒坟。你一担、他一担，川流不息，把张仲景的坟垒得很大。又在坟前修了座庙，就是现在的“医圣祠”。

张仲景为穷人除疾，舍“娇耳汤”的事在民间一直流传。因此，每到冬至的这一天，人们都要包饺子吃，说冬至吃饺子不冻耳朵。

冬至吃饺子作文 篇9

冬至这一天，家家户户都要吃饺子，可大家知道冬至为什么要吃饺子吗？从前，有一个人叫张仲景，他是一个很有名的大夫，同时他也是个官。一年冬天天很冷，漫天飞舞着鹅毛大雪，连庄稼都被冻死了。张仲景告老还乡，走到家乡南阳时，他遇到了许多向南走的乡亲。他好奇的问大家为什么要离开家乡，乡亲们说：“今年冬天太冷了，很多人被冻病了，我们想去暖和的地方。”张仲景说：“我能治好你们的病。”于是，他就把羊肉和蔬菜等驱寒的食物剁碎，又用面皮包起来，在放在滚烫的开水里煮熟，分给大家吃。乡亲们吃完，果真病好了，于是他就给这种食物取名娇耳。经过漫长岁月的演变，娇耳就变成了我们现在吃的饺子。所以妈妈的妈妈说：冬至一定要吃饺子，否则会冻掉耳朵的！

今年的冬至，我是和姥姥、舅舅、舅妈，还有妈妈一起过的。我们包了香喷喷的大肉萝卜饺子，热气腾腾的饺子一出锅，端到餐桌上，我就迫不及待的吃了14个。现在回想起当时美味的饺子，还余香萦口啊！

**第五篇：压岁钱和吃饺子的由来**

春节拜年时，长辈要将事先准备好的压岁钱分给晚辈，据说压岁钱可以压住邪祟，因为“岁”与“祟”谐音，晚辈得到压岁钱就可以平平安安度过一岁。压岁钱有两种，一种是以彩绳穿线编作龙形，置于床脚，此记载见于《燕京岁时记》；另一种是最常见的，即由家长用红纸包裹分给孩子的钱。压岁钱可在晚辈拜年后当众赏给，亦可在除夕夜孩子睡着时，由家长愉偷地放在孩子的枕头底下。清人吴曼云《压岁钱》的诗中云：“百十钱穿彩线长，分来再枕自收藏，商量爆竹谈箫价，添得娇儿一夜忙”。由此看来，压岁钱牵系着一颗颗童心，而孩子的压岁钱主要用来买鞭炮、玩具和糖果等节日所需的东西。现在长辈为晚辈分送压岁钱的习俗仍然盛行，压岁钱的数额从几十到几百不等，这些压岁钱多被孩子们用来购买图书和学习用品，新的时尚为压岁钱赋予了新的内容。春节拜年时，长辈要将事先准备好的压岁钱分给晚辈，据说压岁钱可以压住邪祟，因为“岁”与“祟”谐音，晚辈得到压岁钱就可以平平安安度过一岁。压岁钱有两种，一种是以彩绳穿钱编作龙形，置于床脚，此记载见于清·富察敦崇《燕京岁时记》；另一种是最常见的，即由家长用红纸包裹分给孩子的钱。压岁钱可在晚辈拜年后当众赏给，亦可在除夕夜孩子睡着时，由家长愉偷地放在孩子的枕头底下。民间认为分压岁钱给孩子，当恶鬼妖魔或“年”去伤害孩子时，孩子可以用这些钱贿赂它们而化凶为吉。清人吴曼云《压岁钱》的诗中云：“百十

钱穿彩线长，分来再枕自收藏，商量爆竹谈箫价，添得娇儿一夜忙”。由此看来，压岁钱牵系着一颗颗童心，而孩子的压岁钱主要用来买鞭炮、玩具和糖果等节日所需的东西。现在长辈为晚辈分送压岁钱的习俗仍然盛行，压岁饯的数额从几十到几百不等，这些压岁钱多被孩子们用来购买图书和学习用品，新的时尚为压岁钱赋予了新的内容。压岁钱历史，最早的压岁钱出现于汉代。最早的压岁钱也叫厌胜钱，或叫大压胜钱，这种钱不是市面上流通的货币，是为了佩带玩赏而专铸成钱币形状的避邪品。这种钱币形式的佩带物品最早是在汉代出现的，有的正面铸有钱币上的文字和各种吉祥语，如“千秋万岁”、“天下太平”、“去殃除凶”等；背面铸有各种图案，如龙凤、龟蛇、双鱼、斗剑、星斗等。唐代，宫廷里春日散钱之风盛行。当时春节是“立春日”，是宫内相互朝拜的日子，民间并没有这一习俗。《资治通鉴》第二十六卷记载了杨贵妃生子，“玄宗亲往视之，喜赐贵妃洗儿金银钱”之事。这里说的洗儿钱除了贺喜外，更重要的意义是长辈给新生儿的避邪去魔的护身符。宋元以后，正月初一取代立春日，称为春节。不少原来属于立春日的风俗也移到了春节。春日散钱的风俗就演变成为给小孩压岁钱的习俗。清富察敦崇《燕京岁时记》是这样记载压岁钱的：“以彩绳穿钱，编作龙形，置于床脚，谓之压岁钱。尊长之赐小儿者。亦谓压岁钱。”到了明清时，压岁钱大多数是用红绳串着赐给孩子。民国

以后，则演变为用红纸包一百文铜元，其寓义为“长命百岁”，给已经成年的晚辈压岁钱，红纸里包的是一枚大洋，象征着“财源茂盛”、“一本万利”。货币改为钞票后，家长们喜欢选用号码相联的新钞票赐给孩子们，因为“联”与“连”谐音，预示着后代“连连发财”、“连连高升”。压岁钱的风俗源远流长，它代表着一种长辈对晚辈的美好祝福，它是长辈送给孩子的护身符，保佑孩子在新的一年里健康吉利。压岁钱传说，传说，古时候有一种身黑手白的小妖，名字叫“祟”，每年的年三十夜里出来害人，它用手在熟睡的孩子头上摸三下，孩子吓得哭起来，然后就发烧，讲呓语而从此得病，几天后热退病去，但聪明机灵的孩子却变成了痴呆疯癫的傻子了。人们怕祟来害孩子，就点亮灯火团坐不睡，称为“守祟”。在嘉兴府有一户姓管的人家，夫妻俩老年得子，视为掌上明珠。到了年三十夜晚，他们怕祟来害孩子，就逼着孩子玩。孩子用红纸包了八枚铜钱，拆开包上，包上又拆开，一直玩到睡下，包着的八枚铜钱就放到枕头边。夫妻俩不敢合眼，挨着孩子长夜守祟。半夜里，一阵巨风吹开了房门，吹灭了灯火，黑矮的小人用它的白手摸孩子的头时，孩子的枕边进裂出一道亮光，祟急忙缩回手尖叫着逃跑了。管氏夫妇把用红纸包八枚铜钱吓退祟的事告诉了大家。大家也都学着在年夜饭后用红纸包上八枚铜钱交给孩子放在枕边，果然以后祟就再也不敢来害小孩子了。原来，这八枚铜钱是由八仙变的，在暗中帮

助孩子把祟吓退，因而，人们把这钱叫“压祟钱”。又因“祟”与“岁”谐音，随着岁月的流逝而被称为“压岁钱”了 我国北方人有一种习俗，逢年过节，迎亲待友，总要包顿饺子吃。尤其是大年初一，全家人拜罢年，便围坐在一起，边包饺子边聊天，山南海北，无所不谈，不时引来欢声笑语，大有其乐无穷之意。“水饺人人都爱吃，年饭尤数饺子香”。当人们吃着这滑润适口滋味鲜美的水饼时，如果再知道一些它的来历，谁能不惊叹我们文明古国的源远流长的面食奇苑呢！对于饺子的来历，史料记载和民间传说颇多。饺子源于古代的角子。早在三国时期，魏张揖所著的〈〈广雅〉〉一书中，就提到这种食品。据考证：它是由南北朝至唐朝时期的“偃月形馄饨”。和南宋时的“燥肉双下角子”发展而来的，距今已有一千四百我年的历史了。清朝有关史料记载说；\'元旦子时，盛馔同离，如食扁食，名角子，取其更岁交子之义。“又说：”每届初一，无论贫富贵贱，皆以白面做饺食之，谓之煮饽饽，举国皆然，无不同也。富贵之家，暗以金银小锞藏之饽饽中，以卜顺利，家人食得者，则终岁大吉。“这说明新春佳节人们吃饺子，寓意吉利，以示辞旧迎新。近人徐珂编的〈〈清稗类钞〉〉中说：”中有馅，或谓之粉角----而蒸食煎食皆可，以水煮之而有汤叫做水饺。“千百年来，饺子做为贺岁食品，受到人们喜爱，相沿成习，流传至今。

饺子在其漫长的发展过程中，名目繁多，古时有”牢丸“\"扁食”“饺饵”“粉角”等等名称。唐代称饺子为“汤中牢丸”；元代称为“时罗角儿”；明末称为“粉角”；清朝称为“扁食”----现在，北方和南方对饺子的称谓也不尽相同。北方人叫“饺子”。南方不少地区却称之为“馄饨”。饺子因其用馅不同，名称也五花八门，有猪肉水饺，羊肉水饺，牛肉水饺，三鲜水饺，红油水饺，高汤水饺，花素水饺，鱼肉水饺，水晶水饺等等此外，因其成熟方法不同，还在煎饺，蒸饺等，因此，大年初一吃饺子在精神和口味上都是一种很好的享受。饺子的来历，除史书记载外，民间还另有一则传说。从前有一个皇帝，整天不理朝政，只顾寻欢作乐，朝里奸臣得宠，忠良受害，闹得国家贫穷交加，百姓怨声载道。有一天，人称“潘素水”的奸臣潘奇叩见皇上，言明他有个好主意，能使皇上长生不老。皇上听后，满心喜欢。忙问：“潘爱卿，有何妙法，快讲与朕听！”潘奇奏道：“人若能吃百样饭，就可增寿延年成神仙，皇上可下令在各地招选名厨师，让他一日三餐做新样，吃到百种饭，不就如愿以偿了吗？”皇上听后连连点头，即出告示，举国招选。不几日，全国各地好多有名厨师陆续被送到京里，经过殿试，手艺高的厨师苏巧生被选上了。从此，苏巧生凭着自己高超的技艺为皇上做了九十九个花样的饭菜，皇上十分满意。这一夜，苏巧生很高兴。心想：“明天早上再做一样饭就可以离开这个可恨的昏君，回家与亲人团聚了。”但到了做饭的时候，竟不知该咋做最后一顿饭了。他想到自杀逃跑，还想到毒死这个吃喝人民血肉的昏君。正在悲伤的时候，他突然看到菜案上有些剩下的羊肉和菜，便拿起刀把羊肉和菜一起剁碎，胡乱搁上调料，用白面皮包了许多小角角，然后放在开水锅里煮熟，当做最后一样饭给皇端去。苏巧生正木呆呆地坐着等死，谁知皇上吃了这餐饭后，竟穿着睡衣跑进厨房说：“今日这顿饭最香，这叫什么名字？”苏巧生听罢，长长地叹了口气，随后抬头看见这种扁扁的东西，信口答道：“这是民间上等品----扁食。”皇上又留苏巧生继续给他做饭，巧生对这个贪得无厌的昏君气愤极了，第二天便偷偷地溜走了。后人为了纪念这位厨师，就学着包扁食吃。这样，一代一代，一直流传到了今天。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找