# 小学生上课说话检讨书400字 小学生上课说话检讨书(十一篇)

来源：网络 作者：繁花落寂 更新时间：2024-06-11

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。小学生上课说话检讨书400字 小学生上课说话检讨书篇一您好!好好学...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**小学生上课说话检讨书400字 小学生上课说话检讨书篇一**

您好!

好好学习，遵守校纪校规是我们每个学生应该做的，也是中华民族的优良传统美德，可是我作为当代的小学生却没有好好的把它延续下来。就像很多中国青年都不知道有圣诞节，却隆重的去过圣诞节一样。我们都在无知中遗失了纪律，不明白自己的学习目的。

花自飘零水自流，一次自习，吵闹沸腾，老师您几次忧愁，此愁难消在心头，为我们的无知，特向您检讨。

首先，造成自修讲话最直接的原因是我们自我约束力差了，作业完成以后，就觉得没事可做;间接原因是我们希望做点课业之外的事情，不免相互交流，说话声音无所顾忌之时，慢慢的自习课就沸腾了。当然，这不能成为自习课不遵守纪律的理由。

我们只有认真反思，寻找错误后面的深刻根源，认清问题的本质，才能给集体和自己一个交待，从而得以进步。

这次上自习讲话违背了教育管理体制，影响了老师的工作正常运转，此乃不忠，一罪也。又有辜负了伟大父母对我殷切希望，好浪费在校学习的时间，乃不孝，二罪也。更让老师您为此事殚精竭虑，伤心失望，此乃不仁，三罪也。

在写此检讨之时，我深感自己的无知，后悔之极。最后，麻烦老师及同学费时来检阅本人所做之检讨，交了这份检讨，我正处在老师对我的考验之中，我现在彻底理解老师教育我们的苦口婆心。

自习课不遵守纪律，决不是一件可忽略的小事!只要我们都有很好的约束能力、自主学习能力，在自习课上就没有任何借口，任何理由可以为讲话开脱!我们只有认认真真思考人生有那么多事要做，那么多的担子要挑，就没有理由在正常的自习课堂上不遵守纪律了。

为了老师辛苦地花了平常所没有的，大量时间和大量耐性给我的教导，为了不再让老师和我丧失宝贵的时间，我依循老师写了这份检讨，检讨自己的错误，由于本人第一次写检讨且加脑袋愚钝，虽用整个午休时间和不让精神休憩外加眼酸，怀着沉重复杂的心情写这篇检讨，但还是写得不好，只怪自己才疏学浅，不能更好的运用我们深厚的汉语言文化，敬请老师谅解。

为了感谢老师的淳淳教导，我在此保证如果有一次重来的机会放在我面前，我尽我之所能克制自己，绝不让老师失望。请老师谅解我这一次的错误吧!

此致

敬礼!

**小学生上课说话检讨书400字 小学生上课说话检讨书篇二**

亲爱的老师：

很遗憾要交这份上自习课讲话的检讨书给您，通过写这份检讨书，我对于自己所犯的错误有了很深的认识。众所周知，上自习课也是学校安排的正规课堂学习，遵守自习课课堂纪律更是理所当然的，但愚笨的我却犯下了这样的错误，真的是不应该。

努力学习，遵守校纪校规，爱护同学是我们每一个学生应该做的，也是中华民族的优良传统美德，可是我作为当代的学生却没有好好的把它延续下来。而我却都在无知中遗失了组织纪律，不能很好理解自己在这所学校学习目的，现在的我真是觉得愧对老师，愧对家长，愧对培育我这么多年的学校啊。

今天上午的自习，我在课堂上吵闹，让老师您在百忙之中也还为我的不懂事儿忧心，在此我特为我的无知，特向您做最深刻的检讨。 首先，我认识到造成我自习讲话最直接的原因是我的自我约束力能力过差了，当把作业完成以后，就觉得没事可做;就找了几个同学聊天，说话声音于是便无所顾忌的加大了，慢慢的演变成了飞扬的课题气氛。

当然，这不能成为自习课不遵守纪律的借口。先人曾说过我们只有认真反思错误，寻找错误的深刻根源，认清问题的本质，才能给集体和自己一个交待，从而得以进步。 我在此保证如果有一次重来该国的机会，我会尽我之所能克制自己，绝不犯同样的错误了。

检讨人：

年月日

**小学生上课说话检讨书400字 小学生上课说话检讨书篇三**

尊敬的老师：

您好!

上课的时候，老师在认真的给我们学生讲课，而我没有认真听讲，而是和其他同学在下面说话，更严重的是还若无其事的发出笑声，完全没有尊重老师，不仅打扰了别的同学听讲，还影响了老师讲课的好心情。

老师批评了我，叫我反思，现在我想了好多，我觉得自己错的很不对。我不该上课说话，不该打扰大家学习，自己不学本身就是个很大的错误，父母供我们上学就是希望我们能考上理想的初中，希望我们能有出息，可我辜负了老师和家人对我的期望。没有做到认真学习，专心听讲。

我想我以后上课再也不说话了，影响了其他同学会搞坏同学之间的关系‘惹了老师生气会挨批评。下次老师在讲台上讲课，我要专心的听，认真的去学，保证有质有量。现在我还小，应该懂得学习的重要性，所以，从现在开始，我不再在上课时间说闲话了，该说的时候就说，不该说的时候就学习，做个好学生对于今天的事，我想明白了，学习才是重要的。

做为一名学生我没有做好自己的本职，本应该在课堂上好好听讲，而我却在下面跟同学讲话，辜负了老师对我的教育之恩，老师含辛茹苦的把知识教会我们，是想让我们做一个对社会有用的人，其实上课的目的就是来教育我们的，而我却在别的心思上，其十分地辜负了教我知识的老师们，我现在已经彻底认识到我的行为的错误，自从接受了老师对我的批评教育，我已经深刻认识到这件事情的严重性，老师教育我说明老师是非常的关心我，爱护我，所以我今后要听老师的话，充分领会理解老师对我们的要求，并保证不会在有类似的事情发生。望老师给我改过自新的机会。

老师是希望我们成为社会的栋梁，所以我在今后学校的学习生活中更加的努力，不仅把老师教我们的知识学好，更要学好如何做人，做一个对社会有用的人，一个正直的人，使老师心慰的好学生，老师如同父母对我们的爱都是无私的，所以我也要把老师对我们的无私精神去发扬，通过这件事情我深刻的感受到老师对我们那种恨铁不成钢的心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢老师对我的这次深刻的教育，它使我在今后的人生道路上找到了方向，对我的一生有无法用语言表达的作用。我所犯的错误的性质是严重的。我在上课学习的时候讲话实际上就是害人害己，其结果都对同学起到了反面作用，在班上造成极坏的影响。此举本身就是违背了学生的职业道德和专心学习的精神。

我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并却对我的问题酌情处理。

此致

敬礼!

**小学生上课说话检讨书400字 小学生上课说话检讨书篇四**

尊敬的老师：

这个星期是开学的第一个星期，所以我个人的整体感觉还是处于过年的兴奋当中，刚开学，和同学们见面难免会聊一些过年的事情，所以我上晚自习的时候和旁别的人说话，聊一些关于我们过年的事和比谁今天得到的压岁钱多，事情是这样地，昨天晚上上晚自习，由于老师布置作业都写完了，所以我就感到有些无聊，便想和旁别的人聊一下。

虽然我知道这样是不对的，但我依然犯罪了，我说了一句，这年的年真难过啊，没有多少压岁钱，我只领到1500多，真是太少了，谁知旁边的人说了一句1500?这么多，你都嫌少，我才800多呢?于是我说：“1500?多，你知道么，今天我姐都没有给我压岁钱，本来我可以领20xx多的，自己在学校还是可以留下1000多的，可是现在你看，只留了几百，差不多过年打牌都输了，现在那有钱用哦!”。

可是旁边的依然跟我说我的钱多，无奈，只好跟她吵起来，就是这样，我们影响了自己的学习和间接地影响别人的学习，我知道这样对我来说是个罪过，自己不学习，影响别人，这样我在别人的心中留下了一个不好的影响，所以我打算以后上课要认真听讲，认真完成老师布置的任务，不影响他人的学习，我知道我这样会影响他们以后的前途，会令他们以后的生活有影响，所以现在我是在认真的在写检讨，检讨我的种种错误，深刻认真的反省自己的错误，并且解决我所犯的这样错误，这样对我和同学们都有好处，所以我要更加努力的克制自己，让自己上课少说话，认真努力的学习。

所以我在这里希望老师能够再给我一次机会，让我能够有一次改过自新的机会，让我充分的意识到这样做的后果，并且清楚的了解到这样的严重性，让我可以有一次继续努力的机会。

检讨人：

年月日

**小学生上课说话检讨书400字 小学生上课说话检讨书篇五**

尊敬的班主任老师：

我上课时候说话是犯了严重的纪律错误，身为一名小学生，我上课就应该遵守课堂纪律。

这个课程是老师经过精心备课才为我们准备的。而我上课讲话，一来破坏了教室课堂纪律，影响其他同学正常听课;二来也是触犯了班级班规，给班级课堂秩序造成一定程度的损坏;三来我不认真学习也对不起父母，对不起老师，对不起我自己。

现在我犯了错误了，您严肃地批评我，您批评得对。我这一段时间是有点得意忘形了，以为我在体育比赛当中获得了一点名次就沾沾自喜起来。其实我还是一名文化课学习，文化课依旧是自己的主课。从今往后，我一定要深刻地吸取此次错误的，经验教训，再也不犯这类错误了。

虽然我的偶像是那些相声演员，可是我觉得以我的资质还是不能够成为相声演员的。我知道上课说话影响了其他同学，我在向您检讨之余，也要向其他同学道歉。

在此我向您郑重地保证：从今往后，我要做一名有现代法律意识，有公德心，有纪律感的合法良民。长大以后，为社会做出贡献，为祖国发展尽自己的一份力。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**小学生上课说话检讨书400字 小学生上课说话检讨书篇六**

尊敬的老师：

您好!

我在某某课上说话，给老师上课造成了很大的影响，并且还影响到了其他同学学习，我感到很后悔。其后果是严重的，性质是恶劣的，对于此错误我感到万分的愧疚与无以附加的后悔遗憾。我要真诚的对老师，同学们说声，对不起。针对此事的发生，个人总结反省如下：

在课堂上说话是极其不礼貌的行为，我只顾自己，不顾他人的感受，这是不对的。我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，耽误自己的学习。而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度.在同学们中间也造成了不良的影响。学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，把老师的话当成了耳旁风，这些都是不应该的。也是对老师的不尊重。应该把老师说的话紧记在心，认真听老师讲课。

每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，而我自己这次却犯了错误，去破坏了班级的良好环境，是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境形成的。

在今后的学习生活中，我一定会以崭新新的面貌，出现在学校，不在给学校和年级还有我的班主任摸黑。无论在学习还是在别的方面我都会用校规来严格要求自己，上课认真听老师讲课，不和其他同学交头接耳，尊重老师，尊重同学，和同学们一起共同维护班级良好的学习环境，创造一个好的学习氛围，共同进步。

此致

敬礼!

**小学生上课说话检讨书400字 小学生上课说话检讨书篇七**

亲爱的老师：

很遗憾要交这份上自习课讲话的检讨书给您，通过写这份检讨书，我对于自己所犯的错误有了很深的认识。众所周知，上自习课也是学校安排的正规课堂学习，遵守自习课课堂纪律更是理所当然的，但愚笨的我却犯下了这样的错误，真的是不应该。

努力学习，遵守校纪校规，爱护同学是我们每一个学生应该做的，也是中华民族的优良传统美德，可是我作为当代的学生却没有好好的把它延续下来。而我却都在无知中遗失了组织纪律，不能很好理解自己在这所学校学习目的，现在的我真是觉得愧对老师，愧对家长，愧对培育我这么多年的学校啊。

今天上午的自习，我在课堂上吵闹，让老师您在百忙之中也还为我的不懂事儿忧心，在此我特为我的无知，特向您做最深刻的检讨。 首先，我认识到造成我自习讲话最直接的原因是我的自我约束力能力过差了，当把作业完成以后，就觉得没事可做;就找了几个同学聊天，说话声音于是便无所顾忌的加大了，慢慢的演变成了飞扬的课题气氛。

当然，这不能成为自习课不遵守纪律的借口。先人曾说过我们只有认真反思错误，寻找错误的深刻根源，认清问题的本质，才能给集体和自己一个交待，从而得以进步。 我在此保证如果有一次重来该国的机会，我会尽我之所能克制自己，绝不犯同样的错误了。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**小学生上课说话检讨书400字 小学生上课说话检讨书篇八**

尊敬的老师：

我在某某课上说话，给老师上课造成了很大的影响，并且还影响到了其他同学学习，我感到很后悔。其后果是严重的，性质是恶劣的，对于此错误我感到万分的愧疚与无以附加的后悔遗憾。我要真诚的对老师，同学们说声，对不起。针对此事的发生，个人总结反省如下：

在课堂上说话是极其不礼貌的行为，我只顾自己，不顾他人的感受，这是不对的。我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，耽误自己的学习。而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响,破坏了学校的管理制度.在同学们中间也造成了不良的影响。学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，把老师的话当成了耳旁风，这些都是不应该的。也是对老师的不尊重。应该把老师说的话紧记在心，认真听老师讲课。

每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，而我自己这次却犯了错误，去破坏了班级的良好环境，是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境形成的。

在今后的学习生活中，我一定会以崭新新的面貌，出现在学校，不在给学校和年级还有我的班主任摸黑。无论在学习还是在别的方面我都会用校规来严格要求自己，上课认真听老师讲课，不和其他同学交头接耳，尊重老师，尊重同学，和同学们一起共同维护班级良好的学习环境，创造一个好的学习氛围，共同进步。

检讨人：

年月日

**小学生上课说话检讨书400字 小学生上课说话检讨书篇九**

尊敬的老师：

您好！

我上课时候说话是犯了严重的纪律错误，身为一名学生，我上课就应该遵守课堂纪律。

这个课程是老师经过精心备课才为我们准备的。而我上课讲话，一来破坏了教室课堂纪律，影响其他同学正常听课；二来也是触犯了班级班规，给班级课堂秩序造成一定程度的损坏；三来我不认真学习也对不起父母，对不起老师，对不起我自己。

现在我犯了错误了，您严肃地批评我，您批评得对。我这一段时间是有点得意忘形了，以为我在体育比赛当中获得了一点名次就沾沾自喜起来。其实我还是一名文化课学习，文化课依旧是自己的主课。从今往后，我一定要深刻地吸取此次错误的，经验教训，再也不犯这类错误了。

虽然我的偶像是那些相声演员，可是我觉得以我的资质还是不能够成为相声演员的。我知道上课说话影响了其他同学，我在向您检讨之余，也要向其他同学道歉。

在此我向您郑重地保证：从今往后，我要做一名有现代法律意识，有公德心，有纪律感的合法良民。长大以后，为社会做出贡献，为祖国发展尽自己的一份力。

检讨书：第一范文网

20xx年xx月xx日

**小学生上课说话检讨书400字 小学生上课说话检讨书篇十**

尊敬的班主任老师：

昨天晚上夜自习期间我与同桌蒋同学一起进行了小声交流讨论一道数学立体几何问题，交流当中我对于x点到y点的距离计算一直搞不清楚，多显无奈就语气过重得说了几句。未曾想到这样一个响动惊动了您，得知您似乎是刚刚路过正好逮住我们这样一个违法纪律的行为，并且责令我们写检讨。

我承认晚自习讲话的行为是严重不对的，那到底是哪里不对呢?我想啊，主要还是体现在三方面：

第一点，我这样的行为是违反班级纪律的。违反班级纪律说小不小，说大就很大了。要知道“无规矩不成方圆啊”、“一屋不少何以扫天下”、“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”、还有那“一只死老鼠坏了一锅红烧牛肉面的汤”等重重名言都在向我们透露这样一条信息，那就是“遵纪守法、规矩做人”是多么的重要。可现实当中就有一些人不规矩做人，偏偏明知纪律规定却要触犯他，就比如说我跟同桌这样在夜自习讲话。

第二点，影响其他同学正常学习与休息。学校规定同学夜自修疲劳的时候可以趴下去睡一会儿觉，不过严格规定夜自修不可以大声讨论、喧哗。此间，我跟同学比较大声的讨论作业，这样的语气语调已经在相当程度上影响到了其他同学的休息，也影响到了其他正在思考习作的同学。要知道，写作业那是一个用脑子的过程，是相当需要注意力集中的，要是没有在一个安静的环境下思考就很容易将刚刚形成的思绪打散，这样是相当伤害人的。

第三点，容易引起同学反感、导致违反纪律行为成为一种现象。作为小学生，我们很多同学的心理素质、思维系统、智力工程还没有完全得形成与健全。对于事物的对与错也没有具备较为复杂全面的认识，这就会在很大程度上导致我们难以掌控学习生活当中出现了很多局面。

此次我跟同学夜自习讲话影响了同学，极有可能引起其他同学的反感，同学就会有大概五种反应：

1，忍气吞声，对我们的行为熟视无睹，这进一步就助长了我们的嚣张气焰，导致我们得意忘形，继续开口说话。

2，以牙还牙，会有一部分同学觉得我们很讨厌，会觉得大声说话嘛，你会我也会，就也大声说起话来，以图一个报复作用。

3，严厉反抗，咱们班级相当一部分同学是血气方刚、大义凛然、嫉恶如仇的积极分子，听到我们在讨论作业这么大声就可能直立起身向我们呵斥：”你呀的，怎么这么大声，有没有素质啊!?“然后我们也可能不甘示弱就跟他们大吵起来。

4，背后暗算，一部分同学往往对于我们的行为心中不悦，就会在今后的学习生活当中抓到机会就在背后说我们坏话，这也加深了同学之间的矛盾。

5，好言相劝，很显然面对如今班级同学的整体素质，加上不少同学都是年纪轻、不懂事，这样一部分好同学相对叫少。

总的来说吧，我的错就主要归结于以上三大点。可错是错了，怎么改正呢?要知道中医理论是这样的——”找准病根治疾病，就可以药到病除“啊!作为一名从事中医药事业多年老中医的后代子孙，我对于改正错误的一些措施是比较有经验的，而如今既然晓得了这样一些错误，也知道了错在哪里，那么我就来说说怎么去改正吧：

首先，我需要重新认识一番学校的夜自习规章制度，争取成为一名懂纪律、知礼仪、讲文明、懂礼貌、守纪律的好学生。其次，深刻地就这样一次违反纪律的行为向老师、同学们书面道歉。其三，从今以后严格约束自己行为，切实遵守班级纪律。

最后，我向班主任做出郑重承诺：从今往后，我再也不违反学校夜自习的纪律了，要老老实实得上夜自修，认认真真得完成作业，不给老师添麻烦。

**小学生上课说话检讨书400字 小学生上课说话检讨书篇十一**

尊敬的班主任老师：

昨天晚上夜自习期间我与同桌蒋同学一起进行了小声交流讨论一道数学立体几何问题，交流当中我对于x点到y点的距离计算一直搞不清楚，多显无奈就语气过重得说了几句。未曾想到这样一个响动惊动了您，得知您似乎是刚刚路过正好逮住我们这样一个违法纪律的行为，并且责令我们写检讨。

我承认晚自习讲话的行为是严重不对的，那到底是哪里不对呢?我想啊，主要还是体现在三方面：

第一点，我这样的行为是违反班级纪律的。违反班级纪律说小不小，说大就很大了。要知道“无规矩不成方圆啊”、“一屋不少何以扫天下”、“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”、还有那“一只死老鼠坏了一锅红烧牛肉面的汤”等重重名言都在向我们透露这样一条信息，那就是“遵纪守法、规矩做人”是多么的重要。可现实当中就有一些人不规矩做人，偏偏明知纪律规定却要触犯他，就比如说我跟同桌这样在夜自习讲话。

第二点，影响其他同学正常学习与休息。学校规定同学夜自修疲劳的时候可以趴下去睡一会儿觉，不过严格规定夜自修不可以大声讨论、喧哗。此间，我跟同学比较大声的讨论作业，这样的语气语调已经在相当程度上影响到了其他同学的休息，也影响到了其他正在思考习作的同学。要知道，写作业那是一个用脑子的过程，是相当需要注意力集中的，要是没有在一个安静的环境下思考就很容易将刚刚形成的思绪打散，这样是相当伤害人的。

第三点，容易引起同学反感、导致违反纪律行为成为一种现象。作为小学生，我们很多同学的心理素质、思维系统、智力工程还没有完全得形成与健全。对于事物的对与错也没有具备较为复杂全面的认识，这就会在很大程度上导致我们难以掌控学习生活当中出现了很多局面。

此次我跟同学夜自习讲话影响了同学，极有可能引起其他同学的反感，同学就会有大概五种反应：

1，忍气吞声，对我们的行为熟视无睹，这进一步就助长了我们的嚣张气焰，导致我们得意忘形，继续开口说话。

2，以牙还牙，会有一部分同学觉得我们很讨厌，会觉得大声说话嘛，你会我也会，就也大声说起话来，以图一个报复作用。

3，严厉反抗，咱们班级相当一部分同学是血气方刚、大义凛然、嫉恶如仇的积极分子，听到我们在讨论作业这么大声就可能直立起身向我们呵斥：”你呀的，怎么这么大声，有没有素质啊!?“然后我们也可能不甘示弱就跟他们大吵起来。

4，背后暗算，一部分同学往往对于我们的行为心中不悦，就会在今后的学习生活当中抓到机会就在背后说我们坏话，这也加深了同学之间的矛盾。

5，好言相劝，很显然面对如今班级同学的整体素质，加上不少同学都是年纪轻、不懂事，这样一部分好同学相对叫少。

总的来说吧，我的错就主要归结于以上三大点。可错是错了，怎么改正呢?要知道中医理论是这样的——”找准病根治疾病，就可以药到病除“啊!作为一名从事中医药事业多年老中医的后代子孙，我对于改正错误的一些措施是比较有经验的，而如今既然晓得了这样一些错误，也知道了错在哪里，那么我就来说说怎么去改正吧：

首先，我需要重新认识一番学校的夜自习规章制度，争取成为一名懂纪律、知礼仪、讲文明、懂礼貌、守纪律的好学生。其次，深刻地就这样一次违反纪律的行为向老师、同学们书面道歉。其三，从今以后严格约束自己行为，切实遵守班级纪律。

最后，我向班主任做出郑重承诺：从今往后，我再也不违反学校夜自习的纪律了，要老老实实得上夜自修，认认真真得完成作业，不给老师添麻烦。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找