# 高三以健康为话题作文（最终定稿）

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2024-06-11

*第一篇：高三以健康为话题作文财富，当然是指钱财啦!但是，在我看来，健康才是真正的财富。拥有健康的身体，就不用发愁，没有钱财，所以我认为健康就是一种财富。下面给大家带来一些关于高三以健康为话题作文范文五篇，希望对大家有所帮助。高三以健康为话...*

**第一篇：高三以健康为话题作文**

财富，当然是指钱财啦!但是，在我看来，健康才是真正的财富。拥有健康的身体，就不用发愁，没有钱财，所以我认为健康就是一种财富。下面给大家带来一些关于高三以健康为话题作文范文五篇，希望对大家有所帮助。

高三以健康为话题作文范文五篇1

我不漂亮，但我很健康。我拥有的健康不仅指我有较强的免疫能力，最主要的是我有健康的头脑，健康的心理……

我很健康，因为我有一个健康的良师恒心。每当我学习上遇到挫折，生活中遇到坎坷，我的“恒心”老师就会时时鼓励我。有了恒心我得以从琐屑的事中解脱出来，有了恒心我才让自己不觉得疲惫。我时常告诉自己：上帝爱我，所以罚我。因此我从不灰心，想到古人左丘也许失明，方有《国语》，也许屈原因为放逐，才赋《离骚》。上帝总会平等待人，只要你保持健康的心理，一定会有成功的时事迹。

我很健康，因为我有一位健康的朋友自信。也许从前我缺乏这种健康的自信，所以没能超越人生中的一些阻碍。而现在我终于寻觅到了这位知心好友。相信自己是成功的最初一步。我们中国有位青年作家---史铁生，他虽然没有健康的双脚，但他有自信的心灵。他曾羡慕地说过：“刘易斯的脚是我的梦。”然而刘易斯更加尊敬他。他称自己的脚也许跑不过史铁生健康的自信……

关于健康的作文\_健康胜过金钱

以为身强力壮但身无分文的年轻人，去拜见一位德高望重的老国王，碰巧，正赶上过往生了一场大病，但国王还是找见了年轻人，并且就“什么是幸福”的话题聊了起来。

年轻人说：“尊敬的国王，我敢保证，你是世上最幸福的人，因为你富有。”

国王说：“年轻人，恰恰相反，我就得我是世上最不幸的人，而你却拥有人人羡慕的健康。”

年轻人大不以为然。

“不，尊敬的国王，你有崇高的地位和巨大的财富，假如，假如我能够得到这一切，我愿意用我自己的健康去换取。”年轻人说。

国王一听，正中下怀。两人便互换了健康与富有。

得到了王位和财富的年轻人整天过着奢侈的生活，暴饮暴食，生活不讲节制，很快染上了各种各样的奇怪的疾病，尽管宫廷里有医术高明的医生，但是，就是华佗再世，也难以治好他的病，因为他压根儿不重视健康。还是一如既往的暴饮暴食……

失去了王位和财富的国王，非常珍惜换来的健康，她凭借良好的体力，通过劳动慢慢积累了一点本钱，开了一间小吃店。

过了几年，那位年轻的国王因生活奢侈而百病缠身，终于不治身亡。而那位用财富换来健康的国王，凭借自己诚实的劳动和健康身体，生意越做越大，他无比的幸福，他很高兴自己当初的决定。

健康比什么都重要，他是我们人类得以享受的一种快乐，一种金钱买不到的快乐。如果为了钱而透支健康、透支生命，就永远也不会感受到生活的幸福！

这个故事告诉我们：做人不要视金钱为所有，健康才是最重要的，有了健康就有了一切……

虽然钱不是万能的，但是没有钱是万万不能，用自己的努力来拥有……

高三以健康为话题作文范文五篇2

在人生的不同阶段，我在不断地改变着。变得更好，变得健康。说到健康，我最近加入了心理活动小组，通过一段时间的学习和相处，我变得更快乐，更开朗了。我认为心理健康是非常重要的，无论是对一个人的成长，还是以后的发展都起到关键的作用。

以前，我是一个比较害羞，不爱说话的人，我总是喜欢一个人看书，吃饭，学习。但是自从我加入心理健康小组以后，情况发生了改变：我喜欢交朋友，不再一个人形单影只，我变得开朗了。

在活动课上，心理老师教会了我很多，我也从中感悟到了做一个心理健康的人要做到以下几点

首先，要学会适应环境，具有完善的个性特征，有情绪反应，意志、行为都应处于积极状态。并且应有调控能力，能充分认识自己，自觉地控制自己，正确对待外界影响，使心理协调平衡，也就是心理健康了。

然后，做事一定要有信心，玫瑰就是玫瑰，莲花就是莲花，只有欣赏，不要去比较。一味的比较久容易失去心志。改变我们的初衷，使你偏离正确的认识轨道。

再就是，不要自卑，也不要自傲，人生来平等，不分等级，因此一定要看重自己所拥有的。

最后，做一个心理健康的人，要会欣赏别人，懂得换位思考，生活中，人生不必苛求完美，只要你拥有一个轻松自己的微笑，只要你拥有一份进取向上的心境，只要你满意于踏实努力，便能更好地欣赏别人，别人也能欣赏你。

这就是一个心理健康的人所应具备的。

我非常感谢心理老师的教导，和一起上课的同学的帮助。在这段快乐的时光中，我学会如何与人相处，怎样做一个心理健康，德智体美全面发展的人。

这些有益的.改变，对于以后我到社会上生存有很多好处。感谢帮助我改变的人，我会用一颗全新的美好的心灵去善待别人。俗话说：“赠人玫瑰手有余香”，我愿尽我自己的一点微薄之力去改变“世界”。创造属于我自己的一片天，在这片天空中自由翱翔，无拘无束，心里没有玷污的东西，一切都是那样干净!

高三以健康为话题作文范文五篇3

梦想在长城脚下放飞，希望在我们脑海中点燃。黑暗中一盏明灯，指引着我们的去向。记得苏格拉底说过：世界上最快乐的事，莫过于为理想而奋斗。我们从不怀疑，因为梦想只要经过奋斗，就可能变成现实。哪怕没有成功，我们也不后悔，因为我们至少奋斗、努力过。

还记得开学第一天，我在学校里看了一个非常好看的电视节目开学第一课。

我还记得故事的大意是：有一个叔叔，因为小时后不小心触电而导致两只手抖残废了但他并没有放弃，努力追求自己的梦想，(成为一个钢琴师)经过几年的努力后，他奇迹般的用自己的双脚弹奏那优美的.琴声，最后成了一位钢琴家。

看了这个节目后，我心想：啊，一个失去了双手的人竟然还能用双脚来演奏那么美妙的曲子，真是太不可思议了，我是一个四肢健全的人，既然一个没有双手的人也能实现自己梦想，那我就更应该要好好学习，天天向上，将来做个有用的人。我明白了：成功之门永远都是虚掩着的，只有不断的努力，不断的学习，凭借着坚强的意志，才能克服任何的困难，实现自己心中的梦想。

古代，有千千万万的待解谜题，等着千万个未来的人去解决。未来，我会是一名优秀的考古学家。我会发掘各种奇怪现象，让真理掌握在我的手里，让答案公之于众，让他们漫游在妙不可言的古代谜题之中。

如今的社会，弱肉强食，正是顺应了大鱼吃小鱼，小鱼吃虾米皮的自然规律，人们不惜一切互相竞争，得到高贵的工作和事业。在未来，我会是个什么人呢?

未来，我或许会是一个侦探，一个举世闻名的侦探，像福尔摩斯一样。我是深具潜力的侦探，我会破-解各种各样的疑难杂案，从一个个细节查出结果，把和平推向全世界。我或许是个有实力的科学家，把月球、火星……制造成我们的家园。我会研制出各种人造器官，哪儿出问题了就像组装自行车一样换上一个新零件，让人们长命百岁。我可能是航天员，是杰出的漫画家……总之，我将会用梦想点亮成功，让成功开启我那美好的人生!我的梦，就是提出的中国梦，就是全中国人民的梦!

每个人，都可以有一个“中国梦”，就好像每个人都可以仰望星空，星光洒在每个人的脸上，照亮更加丰沛的人生，也照亮更加灿烂的中国。

高三以健康为话题作文范文五篇4

健康是自然所能给我们准备的最公平最珍贵的礼物。健康是多么可贵!相信每一个生病的患者都深有体会。俗语说：平安是福，健康是本。

健康是美丽的，健康是光明，而与之相对的病魔则是黑暗。光明使我们能在阳光下快乐地成长，而黑暗会让我们忍受病痛的折磨。我的外婆生病了，看着她因忍受病痛而皱的眉，因缓解疼痛而佝偻的腰，我好心疼。那一刻我深深地感受到了健康的重要性。因为外婆生病全家都忙碌了起来，妈妈每天早起晚回地往医院赶，连我都没有时间管了。奶奶在家给我和外公洗衣做饭，比平时忙了很多。好在外婆马上就要动手术了，等外婆手术后就能慢慢地恢复健康，我们家又会和平日一样热闹而温暖了。到时候我一定会提醒外婆不要总生气，还要注意适当锻炼，这样就能健健康康的了!因为健康的身体需要像阳光一样的有朝气，积极地心态连疾病也会望而却步。

说到健康，我不由得会想到我的舅舅。我舅舅是个聋哑人，他听不到所以也不会说话，虽然他的嗓门很大，但是却不能像我们一样正常的交流，我只能用妈妈交给我的一些简单的手语和写字与他交流。像舅舅这样的残疾人他们会比我们更加渴望健康而又健全的身体，当我们坐在一起叽叽呱呱地聊天时，舅舅就会露出无比羡慕的眼神，他一定很想知道我们说什么，也一定很想加入我们的聊天。所以他总会不断地写字问我或者妈妈，我们在说些什么。

健康健全的身体很重要，健康的心理对我们也很重要。还记得前段时间网上流传着的“蓝鲸死亡游戏”。对于那个事件我和妈妈也关注了一段时间。我觉得参加这种游戏的人，心理都不太健康，他们对家庭或者对社会甚至对生活都有着极端的思想，他们喜欢独处，孤僻，他们心理的阴暗面让他们喜欢暗黑，不愿在阳光下积极地面对生活。看着那么多参加这个游戏而走向死亡的人，我觉得不可理解，他们虽然拥有健康的身体，但是却因为不健康的心理而让他们没有明天，没有未来。

所以，健康是多么珍贵呀!健康给我的启示就是：只有健康地活着，才会有精彩的未来。

高三以健康为话题作文范文五篇5

埃默森先生说：“健康是人生的第一财富。“我们如果拥有一个健康的身体，对于人生的理想，就有发挥的可能!埃默森先生之所以这么说，原因是因为：自己的身体如果不健康，想成就任何事功也难。健康之所以可贵，在于用再多的财富也不能换到一个健康的身体。因此，我们要懂得如何养身，才能让自己拥有健康的身体。

”健康“的方法很简单，我们只要每天早睡早起;饮食正常，不吃油炸的食物，做适当规律性的运动……等，就能使我们拥有健康的身体。而且早睡早起，也能使自己的身体机能正常的运作，还可以呼吸到清晨新鲜的空气。只要我们每天三餐定时定量，并控制食欲，不吃垃圾食物，再加上持之以恒的运动，那么，想要到百岁时，依然能健步如飞、老当益壮，也绝不是”空想“，是可以实现的梦想。正如胡适先生所说的：”要怎么收获，先那么栽。“

现代的人都以为瘦就是美、就是健康。其实并不尽然，像名模姬赛儿，就曾瘦得百病丛生。因此，我们千万不要因为爱美，而伤害了自己的身体，否则，后悔就来不及了。因为营养不良，免疫力降低，就会造成病原体的滋生，疾病就会跟着来。有些人是属于易胖体质，所以吸吸空气、喝喝水也会胖，就容易成为被人取笑的对象而拚命减肥，戕害健康，最后连宝贵的生命也赔上了。因此，我们也要有口德，千万别随便嘲笑别人，免得使别人想快速的减肥，却失去了健康。

如果一个人保览群书，知识也很丰富，但是身体却很不健康，需要常常请假去看病或者住院治疗，那么有再多、再丰富的知识也是没有用的。而残障并不等于不健康，像没有双手和双脚的乙武洋匡，他只要坐上轮椅，就可以去电视台上班甚至出国旅行，他是一个有朝气、有活力的”健康人“;至谢坤山先生因为发生意外，所以受了很大的伤害，但是他勇敢的接受自己身体的残缺，让自己走过横逆，成为一个身、心、灵都十分健康的人，借着”嘴“画出自己的世界，也借着演讲的机会鼓励别人，他也算是一个”健康人“。我认为健康并不是只有身体的健康而已，还需要加上心理的健康，才能算是真正的”健康人“。

”地球生病了!“这是现在全世界各个国家担心忧虑的问题。地球已经不健康了，所以北极和南极的冰层才会逐渐融化。而这都是人类造成的，因为我们吹太多的冷气，用太多的石化原料……，所以地球才会慢慢的”发烧“，因此，如何让地球变得更健康，就是每一个人的责任了。而如何让我们的身体、心理健康，就要仰赖个人平时的生活作息和保健措施了。健康是我们一切的根本，失去了健康，人生就是晦暗的。因此，人人要爱护自己的身体，也要保持乐观的心态，这样我们才能尽情追逐自己的梦想，达成自己的愿望。有了健康，人生才会多彩多姿，千万不要等到失去了健康，才悔恨不已。唯有健康，才是我们最大的财富，也唯有健康，才能使我们自由自在的读书、工作……等，并且完成自己人生的这一趟丰富之旅。

高三以健康为话题作文范文五篇

**第二篇：以点滴为话题高三作文**

真情是风，卷来浓密的云;真情是云，化作及时的雨;真情是雨，滋润久旱的树;真情是树，为我的心头投下片片浓荫。下面给大家带来一些关于以点滴为话题高三作文范文，希望对大家有所帮助。

以点滴为话题高三作文范文1

中国文化点滴

文化是民族的符号。一个民族的\'崛起，除了经济的强盛外，更重要的是文化的繁荣。进入21世纪，随着中国经济的腾飞，中国文化的复兴也随之摆在我们每个炎黄子孙的面前。中华民族的悠久的文明史，虽历尽沧桑，仍然昂首屹立于世界民族之林，文化的薪火相传居功厥伟。文化不绝，民族就不灭。在这个意义上，传承、弘扬我们的文化，可以说是我们民族复兴的首要任务。近年来，随着“国学热”的持续升温，整个社会对传统文化的兴趣日增，对经典的关注程度也越来越高。神州大也，处处弦歌之声，诵读经典，蔚然成风。可以说，中华民族的文化自觉时代正在悄然来临!所谓文化自觉，是指认识并继承民族文化的精髓，在新的时代加以发扬光大，在此基础上与其他文化展开平等对话，取长补短，和谐共处。文化自觉带来的将是文化的复兴、民族的复兴，将是和谐社会，和谐世界。

春秋战国时期，是思想空间活跃、文化极度繁荣的历史时期。在这一时期里，孔子、孟子、老子、庄子、孙子、韩非子等诸子并作，儒家、道家、法家、兵家、墨家等百家蜂起，出现了中国文化史的第一个高峰，也由此奠定了中华古文化坚实的基础。其中，儒家学说是对后世影响极大的一派学说。

儒家学派是春秋末期孔子所创立的学派，是当时百家争鸣中的重要一家，居十家之首(儒家、道家、墨家、法家、兵家、名家、阴阳家、纵横家、农家和杂家)。《论语》、《孟子》、《荀子》等著作是这一学派的代表作品。

其中，《论语》是最适合我们八年级学生的著作。子曰：“学而时习之，不亦说乎?有朋自远方来，不亦乐乎?人不知而不愠，不亦君子乎?译：有同门师兄弟从远方来(与我探讨学问),不也很快乐吗?学了并时常温习它，不也很高兴吗?别人不了解自己而自己又没什么不满，不也算得上君子吗?”子曰：“学而不思则罔，思而不学则殆。”译：孔子说：”只学习而不思考就会迷惑不解，只思考而不学习就会在学业上陷入困境。”，五千年悠悠华夏文明史，孔子就站在它的中间点上他一手创建了影响身后二千五百多年的儒家和儒家学派，成为中国传统文化的奠基人和开山鼻祖。孔子之前的中国文化，赖孔子而传;孔子之后的中国文化，赖孔子而开。儒家思想是真正傲视百代的大智慧。了解儒家精神，就能透彻地了解中国文化博大精深的哲理内核，就能了解中国人丰富玄奥的内心世界，更能了解中华民族历劫不灭的文化生命和精神动源。

以点滴为话题高三作文范文2

点滴温暖人间

在茫茫人海间，与我们认识的人很少。但无论熟悉还是陌生，总会有“帮助”温暖我们的心。对亲人的帮助，是相濡以沫的支持与关爱;对朋友的帮助，是心有灵犀的默契和配合;对路人的帮助，是细致入微的关怀和一声鼓励、一个搀扶。

帮助无处不在，它浸透在我们周围的空气中，变成呼吸的氧气，支持着我们的生命。

文坛巨匠巴金曾说：“我的生活目标，无一不是在帮助别人，使每一个人都得着春天，每颗心都得着光明，每个人的生活都得着幸福，每个人的发展都得着自由。”这个用《家》《春》《秋》等着作慰藉于苦难中向往和平的人们的作家，唯一的生活目标是帮助别人——不管是用充满爱意的文字，还是用爱心行动，确实给在寒夜中前行的人带来温暖和光明。

一生都在帮助别人的人，会得到人们的尊重和热爱，就像巴金留给人们的精神财富将被永远铭记一样。而“帮助”也成为人们前进的灯塔，为更多需要帮助的人带去温暖，并让温暖这颗火种撒满人间，点燃社会的每个角落。

帮助同时是互助，只有相互帮助才会更加长久。就像患白血病的女孩把钱捐给辍学的儿童后所说的那样：“别人帮助了我，我也要将这份温暖传递给他人。向每一个处于危难中的人伸出援手，这个世界才会成为爱的海洋。”

不知道丛飞在地下是否仍在不断帮助别人，但我知道，他其实是怀着失望、无奈死去的。受到他帮助的人丝毫没有感谢之心，反而用所谓“怕丢面子”拒绝去探望重病中的丛飞。人心冷漠至此，实在是社会的悲哀。当他们拿到那一笔笔捐款时，他们的心难道没有一丝颤动?他们的灵魂难道没有受到一次次强有力的撞击，让自己被麻醉的神经变得清醒，从而学会感恩?

但愿这种让“壮士扼腕”的事情不再发生，我们永远也不愿看到丛飞眼角那滴英雄泪。

林清玄曾说：“雪，冷而清明，纯净优美，在某一个层次上，像极了我们的心。”而“帮助”是我们心灵最单纯、最明亮的底色。是帮助，为饥寒交迫的人们送去冬日里的温暖阳光;是帮助，让濒临绝境的人重新看到生活的希望;是帮助，让在黑暗袭来时孤苦无依的人有耐心期待光明。

让我们尽情吞吐这种生命的氧分，即使风沙侵袭，我们的人间依然温暖如春。

以点滴为话题高三作文范文3

不知于何时，你幽然出现;不知于何处，你开始熠熠发光。从历史的深远处走来，带着先哲们的不朽之作，轻轻地靠近了我，不得不说是精灵。

也许是在远古，或许是在更远的时代，你便流行于民间。但我真正地认识你，便是在读《诗经》的时候。305首诗歌的确是一种文化，开创了现实主义诗歌之路。

在战国七雄的争战中，你曾一度消沉，而等到战乱平息，始皇一统天下之后，你便悄悄地带上了《离骚》上路。这对你来说。不得不说是一笔极为可观的财富，因为《离骚》开创了浪漫主义的先河。直到今日，她还在闪闪发光，像黄金一样。不得不佩服你，因为经得住时间沉淀的，往往是永恒的东西。而你独具慧眼，早在千年前，就收容了《离骚》)，带着屈原的怨愤与不平。

屈原沉入汨罗江，但我知道，就在他沉入水中的那一刻，分明有一个升腾的灵魂随你飘走。

这些可谓民族文化大仓库中的先期珍品。你独具慧眼，与《诗经》、《离骚》携手，深味了民族的苦难，理解了屈原的怨愤。经得住时间沉淀的，往往是永恒的。时至今日，它们还在闪闪发光，如黄金一样。跳荡在“坎坎伐檀”声里的“苦难”犹在耳边，“怨愤”随汨罗江水流转千万年。

中华文化，可谓博大精深。可在数千年的沉淀中，你——传统诗歌文化的分量最重，包罗最为全面。不仅表达出人民的疾苦、人民美好的向往，还将文人那种柔弱的文人蕴于其中。实在不能不说是你是精灵，古怪、亲近却又让人摸不透。

但你这个精灵，不知怎的，却总爱与文人做搭档，他写了，你便检查，值得欣赏的，你便悄悄捎上，没有一丝的犹豫，尽管你的囊中已是沉甸甸的了。还记得你在途径宋代的时候吗?你一路风尘仆仆，到达宋朝时，包裹早已是满满的。但你仍旧不满足，腾云驾雾，来俯视苍生。映入眼帘的是一个朝代，但最显眼的地方便是赤壁。于是，不辞劳苦，你来到这里。

“一道天光射向赤壁，便产生了前后赤壁赋的千古绝唱。”余秋雨在《文化苦旅》中写道。也许正是这道天光，使你惊喜万分，像哥伦比亚发现新大陆一般。你在宋代稍做停留，又收集了大包的诗歌，而后又匆匆地踏上了征程。实在不得不说你是精灵，行得匆匆，却从未遗漏过哪一朝、哪一代。

恍若隔世，现在你悄悄地靠近了我们。等到你又起程之后，我们及现在的一切都将成为历史，但你依旧前行!因为有了你，我国成了一个诗的国度：诗的历史，源远流长;诗的成就，灿烂辉煌;诗人词者，星光灿烂;诗的风格，艳若群芳!

我心中的精灵啊，你如同岁月水流里的白莲，愈加古老，就愈发清香!我心中的精灵啊，望你能够地久天长!

以点滴为话题高三作文范文4

春风秋雨，花开花落，人们总是为那于不经意间消逝的美扼腕叹息，却不愿意为身边的美驻足赞叹，待其逝去，才幡然醒悟。于花如此，于人于事更是如此，不懂珍惜身边的点滴，直至失去，才倍觉惋惜，生活也因而显得被动。

因此，把握生活，惟有学会珍惜，珍惜身边的点点滴滴。

把握生活，学会珍惜每一份真情。亲情、友情、爱情、师生情、邻里情、同胞情……越是质朴的情感，越易为人所忽略。打从我们出生，便立刻为亲情所包围，在成长的历程中，家更像是我们躲避暴风骤雨永远的港湾，家以其广阔的胸怀包容我们，抚慰我们，给我们以无私的支持，这份情，怎么不值得我们用心去呵护?随着年龄的增长，接触的人也日益增多，还是有那么一些人会与我们肩并肩手拉手一起走过坎坷道路，齐心协力克服众多困难，这便是朋友。当那悠扬悦耳的曲调在耳畔响起：怎能忘记旧日朋友……才忆起友情的珍贵，未免为时晚矣——逝者难回。

此外，校园中师生彼此一句简单的问候，小区内邻里间短暂的微笑示意，异国他乡同胞们亲切的点头致意……这看似不经意的举动透露出不易为人所重视的情意，待回首时才觉悟出其中的浓情。

把握生活，学会珍惜每一种心情。悲欢离合，人生百态，酸甜苦辣，人生百味。我们无从选择，也无从逃避，每一个过程都是对人生的洗礼，并将促使我们茁壮成长。今日的苦难往往预示着明日的甘甜，黎明前的黑暗其实也是独具魅力，细细品味中，我们能体会到在阳光灿烂下无法发现的\'坚忍与磨难。由于痛苦，因而深刻，这才值得回味，忘记苦难，便无法理解幸福。其实每一种心情都息息相关，环环相扣，且无优劣之分。珍惜每一种心情，体会完整人生。

把握生活，学会珍惜每一段岁月。常遇到，刚学会蹒跚步行的孩童渴望着长大，韶华已去的长者渴望重拥青春，年逾古稀的老者渴望重回壮年。人总是这么不易满足，老者很难察觉数十载阅历的可贵，如同孩童永远无法体会到纯真年代的可贵。莫里老人曾说过：“我不会羡慕任何年龄阶段，因为我都拥有过。”这是多大的智慧，往者不可谏，来者犹可追。年轻，那就肆意享受青春的张扬;暮年，那就坦然接受成熟后的睿智。每一段时光有每一段时光的精彩，不宜颠倒也无法颠倒。认真过好每一天，珍惜上苍赋予我们的每一刻，便能轻而易举地拥有一切。

潮起潮落，大海瞬息万变，无法掌握，犹如人生。让我们掌起生活之舟的舵吧，学会珍惜，学会把握，活出今天的精彩!

以点滴为话题高三作文范文5

在海湾战争中，美国每个官兵都在读中国的《孙子兵法》。或许，有人疑惑，一个科技如此强大的军队，为何需要《孙子兵法》呢?其实不然，这正体现了《孙子兵法》的价值。美国人接受了《孙子兵法》的价值，并懂得引进和运用，而作为中国人自己是否更应该去了解中国优秀的文化遗产，接受古人的熏陶，传承中国的优秀文化呢?

唐朝时期的中国可以称得上是历史的鼎盛时期，其中重要的便是中西文化的交流。而清朝时期中国闭关自守，使中国与西方先进社会的差距越来越大，并最终沦为半殖民地半封建社会。令中国人引以为荣的四大发明中的指南针和火药，在很长一段时间内只是用来测风水和做鞭炮、爆竹;而西方人却用指南针确定航向周游世界甚至侵略中国，用火药做炮弹、子弹击垮清朝政府自认为坚不可破的城墙，并盗取中国珍贵文化遗产。于是，变出现了现在，圆明园兽首在海外拍卖的事件。因此，对本国文化过分自信是不可取的。一个小偷，竟然可以这样公开拍卖他曾犯下的罪行，这不得不让我们深思。

现代的青年人对本国的传统文化抱以鄙视的态度，很多人对外来文化盲目推崇，热衷于美国大片，盲目追赶时髦，追求外国名牌，总认为外国的东西才是好的。也许外国的一些东西确实好，一些科技确实比我们先进，如果是好的东西，我们就应该学习，而不是盲目的追崇。俞敏洪说：“你是一只猪，不要因为贴了一只时髦的标签就以为自己不是猪了”。因此，盲目的推崇外国文化也是不可取的。很多年轻人痴迷于日剧.韩剧，而韩国却将我国的传统节日—端午节，申请成他们的非物质文化遗产。连小学生都知道，端午节是为了纪念中国的伟大爱国诗人屈原的。难道说，以后我们吃粽子的时候，要告诉我们的后代，这是韩国的节日吗?

中国的文化深邃而精深，源远而流长。儒、道、墨、法、兵……虽然立场不同，却不曾相互诋毁和排斥，每个学派各抒己见。《诗经》对美好爱情的向往：窈窕淑女，君子好逑。《论语》告诉我们如何待人处事：有朋自远方来，不亦乐乎。中国的文化对世界有着深远的影响，从郑和七次下西洋到现在遍布世界各地的孔子学院,“越是民族的，就越是世界的”，一个国家或者一个民族想要孤立的存在于这个世界，这将是不可能实现的。

作为中国文化的传承者，有义务好好继承和发扬本民族优秀的传统文化，对于那些并未了解的文化，应丢弃戒备之心，尝试接纳和吸收其中的精华,将中国文化一代一代的传承下去，让我们的子孙享受祖先留给他们的文化财富。

以点滴为话题高三作文范文五篇

**第三篇：以健康为话题的作文**

以健康为话题的作文

以健康为话题的作文

（一）随着经济社会不断进步，经济全球化不断深入发展，人们饮食文化日益多样化，食品卫生与安全成为备受关注的热门话题。“苏丹红事件”，“禽流感”还有“三鹿奶粉事件”，无一不牵动着广大民众的心。接连不断发生的恶性食品安全事故引发了人们对食品安全的高度关注。

关于食品安全问题的因素，我认为，人为因素放在主次，其次是环境因素。许多商家为了私人利益，不顾他人健康，而有了一连串的问题出来。最近炒得火热的“新西兰肉毒杆菌奶粉”也受到了广大民众的关注，“肉毒杆菌”是毒性最强的蛋白质之一，它们可以随着空气中漂浮的灰尘、小液滴飘散到四面八方。任何食品的生产环境都不可能无菌，各种微生物都在想法设法渗透进来。奶粉中的肉毒杆菌也很可能是乘着空气中的小颗粒物飞入生产管线，这就是刚才所说的次要的环境因素，这是我们无法改变的，但是，在生产奶粉中，它们又恰巧逃过了定期消毒程序的清理，这就是最关键的人为因素。因为少做了一条程序，最后便会危害到人体的健康。

相类似的“三鹿奶粉事件”，它的危害也是十分之大的。一些婴儿为此得了肾结石，根据我国官方公布的数字，截至2024年9月21日，因使用婴幼儿奶粉而接受门诊治疗咨询且已康复的婴幼儿累计39，965人，正在住院的有12，892人，此前已治愈出院1，579人，死亡4人，另截至到2024年9月25日，香港有5人、澳门有1人确诊患病。尽管“三鹿奶粉”已经禁止生产了，但是，谁又会想到几年后还是会有一样的“毒奶粉”在我们身边默默地吞噬着许多人的生命。禁止只会治标不治本，而作为这其中的一员，什么呢？为此，我提出了一下几个观点：

首先，是加大对有关食品的监督抽查力度。二是加大对本地区食品企业的巡查频率，严厉查处违法、违规的生产加工行为。三是加大对食品安全知识的宣传力度，引导群众提高食品安全卫生意识及自我防范意识。前面两点对于一个学生来说或许办不到，但是，第三点，我们应该积极响应。对于第三点，我要给予补充。我们可以举办关于“食品安全”的论文比赛，演讲比赛，让许多学生参与其中，一定会受益匪浅。而在平时的生活中，购买食品，我们应该看生产日期，防伪标识等。我们也要关注新闻，了解一些关于“食品安全”的信息。只有将这三点有效结合，食品安全才能真正意义上的与健康同行。

现在，让我们动起手来，让我们从我做起，从小做起，做好对不卫生食品的提防，做一个健康的小市民。

以健康为话题的作文

（二）“身体是革命的本钱”。身体健康是人最基本的，也是很难达到的目标。

今天，你能开口说话，能用眼睛、耳朵、鼻子去感知身边的一切事物，能正常地用双腿行走，无病无痛„„这些看起来是很轻而易举的，但是你是否想过这些却是极度重要且来之不易的，如果某一天你失去了，怎么办？

看到街上那些失明失聪、断手少腿的残疾人，你是否在想：幸好我没有像他们那样，你错了，生命充满意外，谁能保证你明天不会成为他们中的一员呢？那你又是否因此更加懂得珍惜健康呢？

著名残疾人女作家海伦·凯勒写了本书《假如给我三天光明》，三天啊！只是三天，可对于那些长期生活在黑暗无形的世界里的人来说，三天的光明该是如何的令人振奋，该是如何的难得？

人总是在40岁之前以健康换金钱，在40岁之后以金钱买健康，健康是买不到的！健康是唤不回的！健康是求不来的！

健康只在于人们的珍惜、锻炼和保持。健康是人们享受各种权利，参加各种活动的前提、基本。没有健康的话，对于一切事物，谈何容易？！

人们总是为了某些目的，就肆意花费自己的健康：大人们为了多赚点钱，总是熬夜工作把身体摧垮；学生们为了考得好成绩，无休止地看书做题，所以会得近视，常常生病发烧„„但是当你纵使达到了目的，却无健康去享受，是否值得？当父母年老生病时，父母和你是否都急切期望他们的身体健康？当你患了某种痛疾，你是否千方百计地让自己恢复健康？

那就赶快行动起来，锻炼身体，让身心健康吧！要清楚意识到自己目前的健康状况是稍纵即逝的，明确健康是我们做任何事情的本钱，要懂得珍惜健康！

要珍惜所拥有的健康！祝你身体健康！

以健康为话题的作文

（三）人生是什么？

得意者说它是美酒，失意者说它是苦水，高贵者说它是彩虹，卑鄙者说它是阴云，火千世界，芸芸众生，最简单的回答是：人生就是一个不停的选择。人人都在为生计而奔波，为命运而抗争，为权势而倾力，为钱财而计算„„换言之，为了实现自己的理想，奢望，信念，不停的选择，或拼搏或谋略或放弃，并为此努力着忙碌着。可能是现实远离了太多的梦想，在大喜与大悲，大起与大落，大得与大失交织的时空里，活着的人组成了社会的主体。有心人和无心人都会在最善意的心底里藏悟：占据人生中第一位的是健康。其中不乏名人，明星，资深巨头和亿万富翁。于是，就有了抗拒病魔的凄美>故事，有了悲欢离合的真实写照，有太多的拥有和不拥有，所为何不所为。

所以，活着的人要活在健康里，人的一生不可能什么事都不做，只有活在健康里，才能完成多家园的的义务，才能履行自己多社会的职责，才能去做一切你想做和能做的事。然而，健康又不单指是一副健全的体躯，同时还包含了思想健康和环境健康，这样，才能算是活在健康里了。

小草葱绿，大树苍劲，流水清澈，才会焕发出鲜活的生命力。思想健康透视一个人的人格，环境健康突出一个人的品质，生体健康展示一个人的蓬勃生机。大都市，乡土间，事业有成者，前途悲观者，大都幻想过“桃花源”般的山野田园生活，并拥有一个没有你争我斗和疲于奔命的幽幽峡谷，去静心，去净情，去尽意。是热爱生活，还是放松心境，还是逃避现实，人人之间却不得而知。

现在，我们的确要珍惜眼前的一切，让我们一起向健康出发，向快乐奔去吧，朋友！

**第四篇：以微笑为话题高三作文**

微笑是一根魔法棒，使蒙在心头的阴霾烟消云散：微笑是一阵清风，吹去人们心头的烦恼与忧愁;微笑是一盏明灯，拨开云雾见青天。下面给大家分享一些关于以微笑为话题高三作文五篇，希望对大家有所帮助。

以微笑为话题高三作文1

每当一个人厌烦了城市的喧闹，独自一人漫步于繁华的街市时，就从内心深处发出一声呼喊，似乎代表的是一种释放，一种解脱，一种宣泄。

想要在这繁华喧闹之中，寻找一片净土，一片属于自己，独自一人的净土，在那里独自一人将自己所有的情感倾注于自然的美，感悟自然本质上无可挑剔的美。想像陶渊明采菊东篱下，悠然见南山的那一份闲适快乐。

末日的雾霭，在天边洒下一片余晖。我独自一人欣赏着她那美的邂逅，欣赏着那橘红色的颜色，逐渐慢慢渗透、扩散，柔和的将自己的光辉，洒向大地的每一个角落，洒向每一处黑暗的拐角处，洒向每一个孤独沉寂人的心中。

我笑了，这完全是真正意义上的解脱、解放、宣泄，从孤独寂寞中解脱，释放一直压抑于心中的那份黑暗，宣泄自己所有的苦恼，从光明中走出，微笑着面对生活。

为什么呢?为什么转变的如此之快，因为那末日的雾霭，因为那一片余晖。

从日出到日落，从黎明到黑夜，此时此刻，余下的只有那片残阳。阳，为何而残，因为她的不完整，但她却没有因为那份残缺，而致使她放弃她所应该做的事发光发热，为人们带去那份光明，那份温暖。昼夜更替，这亘古不变的定律，因为这份定律，使她拥有的时间如此之短，所以不到最后一刻，那份光芒是不会消失的，即便她是那么微弱。

曾经我看到过残疾人跳的芭蕾舞。芭蕾舞本身就被称之为针尖上的美丽，可这种美，却让人于心不忍。她用那残缺的手臂摇摆，旋转完成一个个颇有难度的动作。还有她的脚，可能在流着殷红的鲜血，为了整个舞剧的成功，她可能正缠着纱布，忍着剧痛，强装着笑颜去完成在我们尚且短暂的生命中，我们追求幸福，追求理想，在追求人生的道路上发光发热。

微笑着面对生活，追梦人的脚步永无停歇。如果梦有尽头，那就是明天太阳升起的地方。

以微笑为话题高三作文2

微笑，能沟通人与人的友情，消除人与人之间的矛盾，使人们相处的更融洽，更友爱!

一次，我去口腔医院看病。就诊的人真多，哪个不希望早点看?但由于病人多，大夫少，就免不了不尽如人意了。一位预约就诊的叔叔在位子上等得不耐烦了，嚯‘’地站了起来，三步并两步奔到叫号台前，对值班护士嚷道：怎么还没轮到我?‘’说着，把手腕伸到护士面前，右手指着手表说：张大夫约我九点就诊，你看看，都九点半了。你们到底遵守不遵守时间?‘’看这架势，他是下决心要闹一场了。我想：这位护士要沉不住气，一场大战‘’是不可避免的了。谁知护士没有立即说话，而是面带微笑站了起来。那微笑多么亲切自然，那里面包含着理解同情和抱歉。护士还没有开口，我就知道这场仗‘’是打不起来了，因为那微笑实在太动人了。她说：对不起，同志，今天的病人实在是太多了，我这就去看看。‘’说着转身进了诊室。果然，火气大的叔叔立刻安静了下来。不一会儿，护士出来了，说：同志，轮到你了，请进去吧。‘’

当叔叔就诊完出来时，却没有立即离开，而是微笑着到值班护士面前，说：同志，对不起，刚才我实在太冲动了，请原谅。‘’护士依然微笑着说：没关系。‘’我意料中的一场激烈的战斗‘’就这样在双方的微笑中平息了。

当你去商店买东西，售货员微笑着招待你时;当你乘车，售货员微笑着给你报站名时;当你走在马路上，行人或认识的，或不认识的都向你投以微笑时，你也会用微笑向他们致意。此时，你难道没有意识到你正生活在关爱之中吗?

愿世间多一份爱，多一份理解，多一份微笑!

以微笑为话题高三作文3

同学们，生活丰富多彩，有快乐也有苦难;有成长的痛，也有错失的憾。

生活往往充满了挫折，如果我们因为一次失败，便放弃了生活的希望，那么我们还如何进步呢?只有坦然地面对生活中的苦，我们才能拥有甜，才能在成长的道路上更进一步，才能在生活的高楼中更上一层楼。就如同那令人记忆深刻的名言：失败乃成功之母!

我相信，在这个世界上，没有谁能够一帆风顺地获得成功。只有经历众多磨难，我们的心才能变得更加坚强，我们才能体会到生活的美妙。这个世界并不缺少天才，更不缺少普通人。但是，并不是人人都能够始终如一地坚守心中的目标，不为苦难所折服。

比如说曹操，曹操一生多疑，对待任何事物都小心谨慎，没有绝对的胜算，一般不会出兵，这一性格使他几次脱离“虎口”。但是，如果不是性格使然，诸葛亮又怎会轻易地“借”到十万只箭呢?所以，他的性格在保护他的同时，也让他多次步入“虎口”。

所以，我们在经历磨难之后，不可放弃。倘若失去了挑战的勇气，那么也就只能永远停于原地，甚至后退。每个人的心中都有一头凶猛无比的洪流猛兽，它以人的勇气与信心为食物，畏惧它，你便永远都只能活于阴影之中。反之，当你战胜它后，以乐观之心看待世界万物，持续地向前迈进，有的只是距离的差异，但这差异却是在所难免的。

以无畏的精神观察这个世界，我们才能在人生这条道路上越走越远，才能走出属于自己的精彩人生。我们每个人都不一样，哪儿不一样呢?不只是相貌的差异，我们每个人都有不同的境遇，不同的追求与目标。当然，还有我们不同的心境与性格。

但是，无一例外，用微笑对待万物，以乐观之心感悟这个世界才是根本，它的作用就如建房的地基，发光发热，是支撑我们不断进步的根本!

所以，让我们保持微笑，以乐观的心去迎接未知的挑战吧!

以微笑为话题高三作文4

浩大的宇宙中幸存的我们应该感谢上苍给我们面对困难的机会——题记

我们应该庆幸爸爸在茫茫云海中与妈妈相遇，我们应该庆幸，我们在以亿计数的精子中来到母亲的子宫，我们应该庆幸我们没有受到外界的伤害而安全的来到世界，我们应该庆幸我们的四肢健全身体健康，我们有什么理由不坚强微笑的去面对我们遇到的困难呢?

我们深知没有一帆风顺的人生，毕竟没有惊波骇浪的大海就没有昨日的激昂，没有漫天飞舞的飞沙沙漠就失去了昨日的雄浑。21世纪的我们都在父母的襁褓中生活着，离开这温室，我们会抱怨世间太多的算计与打击，太多的人心险恶，太多的纷争，太多的失败与抉择，不会分析，不会解决，更不会坚强与微笑地面对。我们哪知躲避带来的不会是成功呢?我们没有胆量尝试，没有信心面对，所以不会成长不会收获，我们哪知人生恰似一片广阔的戈壁滩，需要我们我们尝试的经验之花植入我们这片神奇的沙滩上呢，我们需要的是成长为极富生命力的仙人掌，不需要温室，自己自由的摸索一条自己的道路，一路上需要我们披荆斩棘，微笑面对，勇敢面对。当某一天我们回头追忆我们走过的路时，我们会发现我们成长的脚印，会发现我们的伟大，因为我们建造了一个属于我们自己的花海。

微笑并不困难，面对并不可怕，困难的是我们担心我们不会微笑，我们害怕会失败，所以我们总会在失败之前想好失败，在尝试之前想好最坏的结果，在我们权衡时，我们还是会选择逃避才是让自己不受伤害的方法，可是，青春害怕的不是尝试后的失败，而是没面对的后悔!

我们拥有青春的活力，青春似火，让我们燃烧激情的火焰，青春似风，把我们吹向梦的天空，青春似雷，敲醒我们懦弱的心，青春似雨，浇灌我们枯萎的心房……我们应该微笑的面对生活中的种种困难与打击，我们应该微笑的面对生活中的破囧与难堪，我们应该微笑的面对成功的骄傲与喜悦，我们应该微笑的面对……如果生活给你一百分的打击，我们能以一千分的信心，一万分的勇敢，加上一亿分的努力去面对，去微笑的面对。因为在浩瀚的宇宙中有那么一个我，有那么个困难等着我。

也许微笑面对真的不难么难!

以微笑为话题高三作文5

芬奇笔下的名画《蒙娜丽莎的微笑》曾吸引了很多人，这微笑是永恒的，神秘的，可现实生活中的微笑更温馨，更有意义，微笑的魅力好大呀!

“一笑泯恩仇”这个词说得太好了，这句话让我想起了我和我的小伙伴的那一次吵架，当时我们俩吵得很凶。后来，都稍微平静了一下，我的小伙伴向我走过来，我以为她还想跟我吵，我就早已准备好该怎么对付了，没想到她那双温柔的眼睛看着我，微笑地对我说：“对不起，我错了，你还能做我的好朋友吗?”看着她脸上的微笑和听到了道歉的这句话，我深深地被感动了，我也微笑着对她说：“对不起，我也有不对”，俗话说：“一个巴掌拍不响”我脾气太暴了，你能原谅我吗?就这样，我们用微笑这个武器解开了彼此的心结，又手拉手成了好朋友。

微笑，给了我很大的鼓励。再一次语文课堂上，老师叫同学回答问题，邱老师叫到了我，虽然我心中已经有答案了，但我没有自信，不知道对错，还面对这么多同学，我的心很紧张，怕说错很难堪，就在我不知所措时，邱老师用温柔的眼睛看着我，微笑地说：“说错了没关系，相信自己能行。”我看着老师温柔的微笑，心里感到暖暖的，我终于战胜胆怯，把这个答案断断续续的说了出来，老师再次对我微笑：“你的答案很好，你已经勇敢迈出一小步，相信你你一定会迈出一大步”。老师的一次微笑让我从此在课堂上勇敢举手，对自己充满信心。

微笑给了我勇气，还记得在我小时候生病的时，妈妈带我去医院打针，当时我害怕得大哭起来，这时一位漂亮的护士阿姨拿着针走过来，微笑着对我说：“小朋友，你要学勇敢点，你看那些哥哥姐姐都不哭，你哭了就会被人笑的哦，来，把手伸给阿姨，阿姨打轻一点好不好”。我停止了哭泣，看着阿姨，不知哪来的勇气，勇敢的把小手伸过去，面对阿姨甜甜的微笑，拿针搓进去，我似乎没感觉到痛。

一丝的微笑，化解了我和朋友的矛盾。一次微笑，给了我极大的自信和鼓励。一个陌生阿姨的微笑，给了我勇气和力量。微笑的魅力多么大啊!只要人人都微笑着面对生活，那么社会一定会变得更美好，更和谐。

**第五篇：高三以寄居蟹为话题作文**

从前，在森林里有一只蜗牛，有一次，这只蜗牛为了觅食无意间来到了海边。下面给大家带来一些关于高三以寄居蟹为话题作文范文，希望对大家有所帮助。

高三以寄居蟹为话题作文范文1

那天，我在泰国兰塔岛的一片私人沙滩上捡贝壳，忽然看到一个正在跑动的海螺，就感觉有些不大对劲。难道这是一只大蜗牛?但是沙滩上是不会有蜗牛的。可海螺是不会跑那么快的。究竟是什么东西?我带着疑惑把它捡起来细细一看，原来那就是沙滩上抢房子的强盗——寄居蟹。

寄居蟹长得十分古怪。说它是蟹吧，却长着一个虾头;说它是虾吧，却没有虾灵活柔软的身体，真不愧是“二不像”。后来我才知道寄居蟹是个介于虾和蟹之间的生物。它有一对钳子、四对脚、一对眼睛、几对触角，还有坚硬的虾头、柔软的腹部和又扁又小像被压扁的小芝麻似的眼睛。它的钳子一大一小，当它挥舞钳子的时候，就像吕布挥舞着方天画戟。平时它就钻在一个海螺壳里，这个海螺壳是它的“房子”，用来保护它柔软的腹部。随着身体的长大，寄居蟹会不停地更换“房子”，因为“房子”太小会让寄居蟹的身体无法成长。

寄居蟹在沙滩上也算得上“跑步达人”了。我在捡贝壳的时候，抓了两只寄居蟹，白色壳的那只我叫它“聪聪”，黑色壳的叫“笨笨”。我抓到它们的\'时候，它们正在沙滩上散步呢。我和同行的哥哥一起挖了两条长而宽的赛道，把两只寄居蟹放在各自的赛道上，数着：“三、二、一，开跑!”一开始，笨笨跑在前面，不知怎么的，它忽然在半路睡起觉来了，最后，聪聪反败为胜，越过“沙山”。当它从“沙山”上滑下来的时候，还把身子缩进“房子”里，减小阻力，等滑落到平地才把头伸出来。最后，它又以迅雷不及掩耳之势到达了终点，我们都对聪聪的表现赞叹不已。

寄居蟹每天晚上都要开音乐会，它们会用钳子敲击塑料瓶的表面，就像重重的敲门声，那塑料瓶差点就要翻倒了。这些小家伙可真活跃呀!

快要回国时，因为不能把它们带上飞机，所以我只好把聪聪和笨笨放回了它们的天地——沙滩。现在我还很想念它们，我想它们一定还在那里快乐地生活着。

高三以寄居蟹为话题作文范文2

养寄居蟹是我20--年最特别的经历。

几天前，父亲告诉我，他的同事在海边抓了几只小寄居蟹，问我想不想养。我犹豫许久，还是拒绝了。这种有骨气的小生命，向来是养不活的。

我曾几次在海边见过寄居蟹。第一次见着时，颇为惊讶。小小的钳子，小小的脚，再加上一个小小的螺壳，一双眼胆怯而又警惕，身手飞快就要往沙子里钻。我连忙抓着那壳拎起它，看它快速地缩进去，倒也觉得可爱，心中窃喜。我想，若是养在家里，也是挺好玩的小宠物吧。

只是想想寄居蟹这名字，又不大喜欢。寄居寄居，终是寄人篱下，居无定所，靠着螺壳的保护度日吧。

可惜不知为何，每一次我抓来的寄居蟹，还未带回家中便已死去。我百思不得其解，直到今年夏天，再次在海边抓住几只小蟹时，母亲的一句提醒，才让我恍然大悟。

我于是用上我能找到的所有的`塑料瓶，装进细沙，再灌满海水，小心地将它们投入瓶中，寄居蟹们许久才伸出钳子，小心迟疑地试探着，似疑惑、不解，但并未如以前一般焦躁不安。我心情大好。

果然，这一夜，寄居蟹们好像没什么事一般，其中一只的螺壳上，甚至张开了一只小海葵，透明的触角摇摆，如一朵绽开在水中的花，令我意外地惊喜。

一到家，我就迫不及待地找出以前养鱼的玻璃缸，倒进海水与沙子，和海边如此相似的环境，他们这次就能养活了吧，我心满意足。几只小蟹有些蔫了，我也毫不在意，反正过惯了寄居生活，大概也不会死的。

唯有那只背着海葵的蟹，似乎明白了自己的命运，用那双晶亮的小眼警惕地瞪着我，却不再胆怯，拼命地敲打起玻璃缸来，连我中途给它们投下食物也未理会。

“当，当，当，当……”从正午阳光明媚一直敲打到暮色渐浓，从我吃过晚饭一直到上床睡觉，似乎睡梦里，我仍听到它的敲打声，“当，当，当……”那么执着又坚定地敲着。

岂料第二天一早起来，它已死去。身子脱离了螺壳，静静躺在水底沙上，睁着那双毫无生气的眼，那决绝、悲哀与向往，其余蟹们似乎受了感染，接二连三死去，好像以此壮烈的方式，抗拒作为宠物的命运。

我自以为给了他们最好的环境，可那终究不是大海，非它们最爱的故土，我自以为是地爱着它们，终究不过是害了它们。而我，至此也不再捉寄居蟹了。

那些自以为爱着别人，实则害了别人的人们，又如何想呢?那些溺爱孩子却害了孩子的父母们呢?

我从此不愿养寄居蟹。生命如斯脆弱，又如斯坚强。

这种有骨气的小生命，大抵宁死也不愿被人当做宠物吧!离开了上天赋予它的那一片天地，生命也就成了无土之木，无源之水。

那么，还是选择放手，只有大海，才是它们最好的归宿

高三以寄居蟹为话题作文范文3

从前，在森林里有一只蜗牛，有一次，这只蜗牛为了觅食无意间来到了海边。在金色沙滩荡漾的白色波浪中，一大群寄居蟹正在戏水。

蜗牛从来都没有见过寄居蟹，它看到寄居蟹的背上也有一个外壳，便以为它们是自己的表亲，热情地走过去和它们打招呼道：“嗨!表亲们，你们好!我正在寻找碳酸钙来扩建外壳，凑巧路过此地遇见了你们，哈!你们是我第一次见到的最特别的表亲哦!”一只寄居蟹走了出来，回答道：“蜗牛老弟，你搞错了!我们不是蜗牛的表亲哦!虽然我们的背上都有着一个外壳，但你们只能在陆地上生存，我们寄居蟹是两栖动物，并且你们蜗牛一辈子只住在一个壳里，我们可就不一样了!我们可以随意更换各种美丽的外壳，也就不用整天忙碌地去寻找碳酸钙来扩建外壳啦!”听完寄居蟹的一番解释后，蜗牛对寄居蟹的惬意生活羡慕极了，尤其对它们那造型各异的美丽外壳更是渴望。

蜗牛诚恳地对寄居蟹说：“寄居蟹老兄，你们的外壳真是太美丽了!既然你们有那么多美丽的外壳，送我一个也无妨吧!我会感激不尽的!”寄居蟹看到蜗牛如此恳切，便豪爽的说：“好吧!就送你一个，不过，你得先把你背上的外壳脱下来啊!”蜗牛听到寄居蟹答应，它真是欣喜若狂，正遐想着未来的生活，但随即又愁眉苦脸，蜗牛心想：“我该如何脱掉身上的\'壳呢?我出生至到现在，这个壳还从没离开过我，这可怎么办才好?”突然，蜗牛这时灵机一动，它对寄居蟹说：“请你等一下。”寄居蟹们疑惑不解地异口同声地问道：“它想怎么样啊?”寄居蟹们的目光一齐投向蜗牛的身上，只见蜗牛缓缓地爬上一棵大叔，这时，蜗牛忽然从4、5公尺高的地方滚到了树脚的一块石头上。寄居蟹们立刻跑了过去，只见蜗牛的壳上破了几个大洞，而蜗牛自己也身负重伤了。

蜗牛为了摆脱身上的外壳以便更换寄居蟹给予的华丽蟹壳，想了这一个笨方法，谁料不仅没把外壳脱掉，反而把自己弄得遍体鳞伤，真是得不偿失啊!从这个故事中可以领悟到一个道理：做人千万不能太贪心!不然的话不仅不能如愿以偿，还可能会得不偿失!

高三以寄居蟹为话题作文范文4

今天晚上，我和妈妈一起做手工。我该做什么好呢?我想。这时妈妈对我说：“做礼品包装盒吧，这个比较简单。”我说：“不可以，我要做寄居蟹，这个难一点，我要挑战一下我自己!”妈妈无可奈何地说：“好吧。”

准备好剪刀和双面胶这些工具后，就开始做寄居蟹了。首先要把图片都剪下来，看似很简单的图片，而我却费了九牛二虎之力。第一，因为这个寄居蟹的材料实在是太难剪了。第二，因为这个寄居蟹的材料太多了。

然后，我开始粘图片了，我认为蟹壳最好贴，我就没有按照图片粘，贴好后我胸有成竹地把蟹壳拿去给妈妈看，妈妈看了看我做的，又看了看书上说：“你这个做的是错的吧?”我不服气地问：“哪里错了呀?”妈妈拿着我做的蟹壳跟书上比了比，说：“现在你总该发现哪里错了吧。”我顿时醒悟了，连忙跑回去把蟹壳拉开，重新粘好。

把蟹壳做好后，接下来就要粘蟹身了，我一看就觉得好难啊，经过五分钟的研究，我终于知道怎么做了。首先，我把蟹身上要贴双面胶的地方先贴好，然后撕掉双面胶，把蟹的身子一卷，再捏一下蟹的身体就做好了。

然后要开始贴蟹螯了，蟹螯很好贴，把两边往中间一插就好了，再把蟹螯和蟹身粘在有起，两只大钳子顿时威风凛凛，把蟹螯贴好后，一大半就完成了。

蟹脚最好装了，把剪好的脚按照山线折一下，再把脚往蟹身上一贴，还有一步，我的寄居蟹就要完成了。

最后一步了，就是把蟹壳和蟹身组合在一起。首先，我把蟹壳先贴在蟹身上，接下来继续贴蟹的尾巴，我撕下双面胶贴上去后，把一面的纸撕下来，把蟹壳贴在蟹身上。这样，一只完美的寄居蟹就诞生了。看了这只寄居蟹，我觉得好有成就感!

高三以寄居蟹为话题作文范文5

爷爷家门口便是著名的象山湾头，这里盛产牡蛎和各种美味的小海鲜。站在海堤上，一眼望去是茫茫的海水，等到退潮后，就会露出棕褐色的滩涂。

滩涂上一片生机勃勃，很多海洋生物在上面活跃着：有机灵活泼的跳跳鱼，有横行穿梭的小螃蟹，还有各式各样的贝壳。最令人称奇的要数会爬行的“贝壳”了。抓住一只正在爬行的“贝壳”，仔细观察，原来这是寄居蟹啊!寄居蟹因为害怕，整个身子缩进了贝壳里，只露出两只大钳和八条腿，一动不动。把寄居蟹放在滩涂上，它就会伸出半个身子，竖起两只大钳和触须，撇开八条腿，背着螺旋形的“大房子”跑开了。

寄居蟹分布得很广，沙滩上、滩涂上、还有许多的石头缝里，到处都是。看来，寄居蟹是一种生存能力很强的生物。因为刚刚退潮，海滩上遗留了许多藻类和其他海洋生物的尸体，寄居蟹们就在海里一边找寻，一边享用着美味的食物。

我拾了几个大寄居蟹，准备带回家，深入观察。把它们放进一个大盆子里，它们就四处爬开了。我一直很好奇寄居蟹是怎么背牢这个外壳的?于是我就用食物想引它出来，可寄居蟹用大钳钳住食物后，马上就又缩回贝壳里了，怎么也不肯爬出来。后来，我就拿个筷子敲它的壳，但它在“房子”的保护下安然无恙，仿佛在小声地嘲笑我“哈哈，你是拿我没办法的!”爸爸见我急得团团转，就给我出了个“馊主意”——用火烫。虽然可能会牺牲一只寄居蟹，可强烈的好奇心驱使我同意了爸爸的办法。爸爸用打火机烧着寄居蟹的外壳，随着温度慢慢地升高，寄居蟹从慢慢悠悠往外探，变成迫不及待地往外逃，它像逃命似的逃离了自己的“大房子”。

这下我可看清了寄居蟹身体的全部构造了。原来它的前部像螃蟹，身子部分是一条像田螺一样的长尾巴，弯弯曲曲，套在贝壳里，这样就不会把贝壳弄丢了。真是太神奇了!

高三以寄居蟹为话题作文范文6

三年级的夏天，我与伙伴们去漳州游玩。一路上，从车窗向外望去，一片米色沙滩衔接着远处蓝绿色的大海。正是下午，沙滩成了孩子们的乐园，许多小孩都忙着堆沙堡，踩浪花。

车一停，大伙儿二话不说跳下车，兴冲冲地卷起袖子就向沙滩跑去。

毛毛第一个冲到沙滩上，一下子发现了沙上有许多小洞，几乎整片沙滩都被它们“占领”了。他神秘地将我们凑在一起，围成一个圈：“你们知道吗?这些小坑洞其实就是一些寄居蟹的家。不信，我捉给你们看。”他用小拇指轻轻朝洞钻去。不一会儿，一只嫩粉色的小蟹慌慌张张地从被捣毁的洞中爬了出来。我们让出了一条道，尖叫着：“快!快抓住!别让小蟹跑啦!”小蟹似乎十分灵活，在沙滩上飞速爬行着，但还是逃不出毛毛的“魔爪”。只见毛毛两只手指一捏，捉到了小蟹，装进了一个矿泉水瓶中。瞧着小蟹可爱的样子，小伙伴们也分散开来，去抓自己的小蟹了。

我走了几步，用手指扒开了一个小洞，里面啥也没有，又挖开一个，还是一场空。耳边又传来了石头的欢呼声：“我抓到啦!”我不禁懊恼起来，十根手指一并用上，连挖了好几个洞，依然没有半点收获。我又想起爱玩鱼虫的姨父跟我说的一句话：“寄居蟹这些小蟹，会挖许多洞做它们的洞穴，这些洞还相连着呢!”不会我挖掉一个洞时，它们又窜到另一个洞里吧!

我紧张快速地挖着，生怕它们从“地下通道”中溜走。我又用目光扫视了一片沙滩，希望能有几只脑子不开窍的小蟹爬出窝，给我逮个正着，但遗憾的是，没有任何一只小蟹冒失地来到沙滩上。

回到车里，大家双手都捧着一个水瓶，里面或多或少都有着几只小蟹。而我手中的水瓶里只有一些较容易找到的小贝壳。是我最后不希望空手而归，花了几分钟捡了“充门面”的。

我只得眼巴巴地看着别人水瓶中的“小宠物”，在一旁羡慕着：他们或许是好运气，遇见的小蟹都是又蠢又笨，而我费九牛二虎之力却还是抓不过来的，应该是小蟹中的“精英”吧

高三以寄居蟹为话题作文范文

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找