# 心灵鸡汤励志经典语录（大全）

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-06-15

*第一篇：心灵鸡汤励志经典语录（大全）心灵鸡汤，就是“充满知识与感情的话语”，柔软、温暖，充满正能量。那么有哪些心灵鸡汤励志语录呢？下面是小编给大家整理的2024心灵鸡汤励志经典语录，供大家参阅!2024心灵鸡汤励志经典语录精选1.一个懒惰...*

**第一篇：心灵鸡汤励志经典语录（大全）**

心灵鸡汤，就是“充满知识与感情的话语”，柔软、温暖，充满正能量。那么有哪些心灵鸡汤励志语录呢？下面是小编给大家整理的2024心灵鸡汤励志经典语录，供大家参阅!

2024心灵鸡汤励志经典语录精选

1.一个懒惰的少年将来就是一褴褛的老人。

2.困难是一块顽石，对于弱者它是绊脚石，对于强者它是垫脚石。

3.我们总是对陌生人太客气，而对亲密的人太苛刻。

4.人的一生就像一篇文章，只有经过多次精心修改，才能不断完善。

5.虽然我们无法改变人生，但可以改变人生观。虽然我们无法改变环境，但我们可以改变心境。

6.如果你还认为自己还年轻，还可以蹉跎岁月的话，你终将一事无成，老来叹息。

7.当你快乐时，你要想，这快乐不是永恒的。当你痛苦时，你要想，这痛苦也不是永恒的。

8.命运就像自己的掌纹，虽然弯弯曲曲，却永远掌握在自己手中。

9.大多数人想要改造这个世界，但却罕有人想改造自己。

10.每个人都有潜在的能量，只是很容易被习惯所掩盖，被时间所迷离，被惰性所消磨。

11.积极的人在每一次忧患中都看到一个机会，而消极的人则在每个机会都看到某种忧患。

12.创造机会的人是勇者，等待机会的人是愚者。

13.旁观者的姓名永远爬不到比赛的计分板上。

14.同样的瓶子，你为什么要装毒药呢?同样的心理，你为什么要充满着烦恼呢?

15.在必要时候需要弯一弯，转一转，因为太坚强容易折断，我们需要更多的柔软，才能战胜挫折。

2024心灵鸡汤励志经典语录经典

1.你不能左右天气，但可以改变心情。你不能改变容貌，但可以掌握自己。你不能预见明天，但可以珍惜今天。

2.放弃谁都可以，千万不要放弃自己!

3.自以为拥有财富的人，其实是被财富所拥有。

4.突破心理障碍，才能超越自己。

5.行动不一定带来快乐，而无行动则决无快乐。

6.你可以一无所有，但绝不能一无是处。

7.你不要一直不满他人，你应该一直检讨自己才对。

8.心念一转，万念皆转;心路一通，万路皆通。

9.愚昧者怨天尤人，无能者长吁短叹，儒弱者颓然放弃。

10.智者用无上心智和双手为自己开辟独有的天空，搭建生命的舞台。

11.时间是小偷，他来时悄无声息，走后损失惨重，机会也是如此。

12.人之所以有一张嘴，而有两只耳朵，原因是听的要比说的多一倍。

13.哲人无忧，智者常乐。并不是因为所爱的一切他都拥有了，而是所拥有的一切他都爱。

14.泪水和汗水的化学成分相似，但前者只能为你换来同情，后者却可以为你赢得成功。

15.越是成熟的稻穗，越懂得弯腰。

2024心灵鸡汤励志经典语录推荐

1.江海之所以能成为百谷之王，是因为懂得身处低下。

2.每个人都有潜在的能量，只是很容易：被习惯所掩盖，被时间所迷离，被惰性所消磨。

3.不是境况造就人，而是人造就境况。

4.自己要先看得起自己，别人才会看得起你。

5.要铭记在心：每天都是一年中最美好的日子。

6.爱的力量大到可以使人忘记一切，却又小到连一粒嫉妒的沙石也不能容纳。

7.人是可以快乐地生活的，只是我们自己选择了复杂，选择了叹息!

8.过去的一页，能不翻就不翻，翻落了灰尘会迷了双眼。

9.得意时应善待他人，因为你失意时会需要他们。

10.一千个人就有一千种生存方式和生活道路，要想改变一些事情，首先得把自己给找回来。

11.任何的限制，都是从自己的内心开始的。忘掉失败，不过要牢记失败中的教训。

12.假如我不能，我一定要;假如我一定要，我就一定能。

13.一个能从别人的观念来看事情，能了解别人心灵活动的人，永远不必为自己的前途担心。

14.不要对挫折叹气，姑且把这一切看成是在你成大事之前，必须经受的准备工作。

15.你出生的时候，你哭着，周围的人笑着;在生命的尽头，你笑着，而周围的人在哭着。

16.积极的人在每一次忧患中都看到一个机会，而消极的人则在每个机会都看到某种忧患。

17.一路上，寂寞是心情的朋友，孤独是灵魂的伴侣。前面的路还很远，你可能会哭，但是一定要走下去，一定不能停。人总要向前走，能做到忘记最好，做不到忘记就深藏在心里最深处让它自己慢慢腐烂掉，怀抱一种信仰坚信，只要保持自己最美好的一面，世界将与你同在。

18.生命中，我们总是在寻找契合的心灵，若能遇到一个人，不言不语，只相约席地而坐，看花落如雨，然后，转身微笑着路过;亦或者，将永恒缀在衣角上，与爱的那个人一同老去，都是欢喜。流年若花树，每一步落脚，都有深意，无论在哪一条上路上行走，明亮的阳光，总会与你不期而遇。

19.人的一生总会遇到各种各样的不幸，但快乐的人却不会将这些装在心里，他们没有忧虑。所以，快乐是什么?快乐就是珍惜已拥有的一切。人生需要信念，人的一切追求又何尝不是如此呢?人生的旅程是遥远的，只要双脚不息地前行，道路就会向远方延伸。

20.在这人世间，有些路是非要单独一个人去面对，单独一个人去跋涉的，路再长再远，夜再黑再暗，也得独自默默地走下去。不同的人，即使站在同一个地方，看到的风景也有所不同。我们所走过的每一天，都有它独特的意义。生活中没有多少轰轰烈烈的大事，更多的是平常琐碎的小事。

**第二篇：心灵鸡汤励志语录摘录**

《心灵鸡汤》励志语录摘录

1.最好的学习是对过去的反思，最好的教训是你曾经历过的失败。

2.别抱怨，别自怜。所有的现状都是你自己选择的，而且当你在开口责怪这种现状的时候，你其实已经享受过它带来了的一切好处。抱怨能说明什么呢，除了你什么都想要的贪，还有你不想做努力的懒。

3.赏析别人是一种境界；善待别人是一种胸怀；关心别人是一种品质；理会别人是一种涵养！欺骗我的人增长了我的见识；绊倒我的人强化了我的能力；中伤我的人砥砺了我的人格；藐视我的人觉醒了我的自尊；斥责我的人助长了我的智慧；遗弃我的人教导了我的独立；伤害我的人磨练了我的心志。

4.坚强的人并非不会哭泣，而是懂得安静下来，哭上一会儿，然后又重拾武器继续奋斗。

5.别受了点伤就一蹶不振，毕竟未来还有许多大风大浪等待着你去乘风破浪。

6.只有你成功了，你的辛苦才成其为辛苦，作为你伟大成就的丰富脚注。而在你成功之前，没有人在意你的辛苦，那本来就是你应该承受的事情。而承受了份内的事情，似乎永远不应该得到表扬。

7.人生是在进行着无数次入围与淘汰的比赛，无论入围还是淘汰，都应该有一份超越自我心，挑战自我之心，战胜自我之心。以及一份不甘落后，顽强拼捕的精神。

8.任何事情，你想做就有方法，不想做就有借口，你有选择的自由，也有承担后果的义务。

9.把懒惰放一边，把丧气的话收一收，把积极性提一提，把矫情的心放一放，所有想要的，都得靠自己的努力才能得到。

10.行动是治愈恐惧的良药，而犹豫、拖延将不断滋养恐惧。

11.每一发奋努力的背后，必有加倍的赏赐。

12.伟人之所以伟大，是因为他与别人共处逆境时，别人失去了信心，他却下决心实现自己的目标。

13.积极的人在每一次忧患中都看到一个机会，而消极的人则在每个机会都看到某种忧患。

14.成功不是将来才有的，而是从决定去做的那一刻起，持续累积而成.15.人生就像一局棋，有时进不一定赢，有时退不一定是输。该得的时侯就不要犹豫，果断拿下；该失的时侯当让则让，绝不可惜。用大气派谋篇布局，审时度势；于细节处头脑清醒，小心运行每一步。16.相信自己，依靠自己，要尽自己的能力，把每件事情都做得最好，让自己活得每一天都有意义。

17.记住：世界上最锋利的刀子是人的手，只要动手做，没有完成不了的事情。世界上最长的路在脚上，只要走，就没有走不到终点的征程。世界上最坚强的是人的心，只要肯坚持，就可能成功。然而，如果我们不去历练，世界上最坚硬最锋利的东西就可能变成最脆弱的东西。

18.你不扬帆，没人替你起航，你在装睡，谁也叫醒不了你！你无需告诉每个人，那一个个艰难的日子是如何熬过来的，大多数人都看你飞得高不高，很少人在意你飞得累不累。所以，做该做的事，走该走的路，不退缩，不动摇。无论多难，也告诉自己：再坚持一下，别让你配不上自己的野心，也辜负了曾经经历的苦难与磨练。人因梦想而伟大，19.决心走一条路的时候，就不要左顾右盼，风景再美也别流连，你应当清楚自己的目的，你应当清楚你心如钢铁地追求的东西是什么，在哪里，时不时给自己提个醒。

20.这世界上根本不存在“不会做”这回事，当你失去了所有的依靠的时候，自然就什么都会了。

21.不论今天多么的困难，都要坚信: 只有回不去的过往，没有到不了的明天。

22.不要指望别人栽培，只有自己努力的人，才能存活下来。

23.强者：不是没有眼泪，而是含着眼泪依然奔跑。人最先衰老的：不是容貌，而是那份不顾一切的闯劲！

24.抱最大希望，尽最大努力，做最坏打算，持最好心态，记住该记住的，忘记该忘记的，改变能改变的，接受成事实的，太阳总是新的，每天都是美好的日子。

25.一个字：干。二个字：主动。三个字：让我来。四个字：积极思考。五个字：责任是我的。六个字：有谁需要帮助。七个字：目标一定会实现。

26.怕苦的人将苦一辈子，不怕苦的人只苦一阵子。

27.命运要你成长的时候，总会安排一些让你不顺心的人或事刺激你。

28.你今天受的苦，吃的亏，担的责，扛的罪，忍的痛，到最后都会变成光，照亮你的路。

29.当你越来越漂亮时，自然有人关注你。当你越来越有能力时，自然会有人看得起你。改变自己，你才有自信，梦想才会慢慢的实现。做最好的自己，懒可以毁掉一个人，勤可以激发一个人！不要等夕阳西下的时候才对自己说，想当初、如果、要是，之类的话！不为别人，只为做一个连自己都羡慕的人。

30.和什么样的人在一起，就会有什么样的人生。和勤奋的人在一起，你不会懒惰；和积极的人在一起，你不会消沉；与智者同行，你会不同凡响；与高人为伍，你能登上巅峰。

31.别指望事情会自然发生，行动起来，让它们变成可能！

32.永远都不为自己选择的道路而后悔，不管是十年前，还是现在。因为唯一能做的，只是义无反顾地走下去。

33.越是优秀的人越是努力！越是富有的人越勤奋！越是智慧的人越谦卑学习！这一现象的根源在于：优秀的人总能看到比自己更好的！而平庸的人总能看到比自己更差的！努力后你会发现自己要比想象的更优秀!永远记住一句话：向别人学！跟自己比！越努力，越幸运！越担当，越成长！不断地修炼、完善自己！

34.你可以随时转身，但是不能一直后退。活着不是靠泪水博得同情，而是靠汗水赢得掌声。

35.这个世界最强大的人，不是超人，而是一百次被打倒还要一百零一次爬起来面对的人。因为前者只是强大，而后者是无畏。相比起来，无畏比强大更容易让人的心性强悍。

36.在人生的任何时候都不怕重头再来，每一个看似低的起点，都会是通往高峰的必经之路。

37.努力是一种生活态度，和年龄无关！生活要有激情，只要你有前进的方向和目标，什么时候开始都不晚，负能量的脑袋不会给你正能量的人生！简简单单，学最好的别人，做最好的自己！

38.不要在意自己的付出什么时候会收到回报，你只要确定，这件事是你想做的，那就足够了。多思考，多行动，总比无意义的迟疑和观望要好。

39.当你还是一只猫的时候，记着你的目标要成为一只虎。当你成为一只虎的时候，别忘了你曾经是一只猫。心态要高，姿态要低。不要看轻别人，更不要高估自己。

40..一个人若是没有热情，他将一事无成，而热情的基点正是责任心

41.只有有耐心圆满完成简单工作的人，才能够轻而易举地完成困难的事。(德国剧作家、诗人席勒.F.)

42.别人可以拷贝我的模式，不能拷贝我的苦难，不能拷贝我不断往前的激情。

43.彩虹，在大雨后出现；腊梅，在风雪中吐蕊；雄鹰，在险峰上空盘旋；人，在困境中弥坚。

44.心中有梦，才能看到远方。心中有路，才能走得踏实。

45.每天都是一个起点，每天都有一点进步，每天都有一点收获!

46.坚持不一定成功，但是不坚持一定不会成功。并不是井里没水，是挖的不够深。不是成功来的慢，是放弃的快。成功路上，最能激励你前行的并非远在天边的励志语录，而是身边朋友积极上进的日常。与勤奋的人同行，相信你会更加独特。

47.今天做别人不愿做的事明天才能做别人做不到的事，要知道不努力未来永远是个梦，想要美梦成真，请认真对待每一天！

48.每一个闪闪发光的人，都在背后熬过了一个又一个不为人知的黑夜，那才是真正值得我们拥有和赞叹的地方。

49.站稳了，就是精品一件，倒下了，就是乱石一堆，挺住了，就是一道亮丽的风景线，人生亦如此努力吧，送给正在奋斗的自己！

50.命，是失败者的借口；运，是成功者的谦词。命虽由天定，但埋怨，是懦弱的表现，努力，才是应有的态度，人定胜天！

51.态度决定一切。细节决定成败，习惯成就人生。

52.做自己生命的主角，而不是别人生命中的看客。在你想要放弃的那一刻，想想为什么当初坚持走到了这里。生活岂能百般如意，正因有了遗漏和缺憾，我们才会有所追寻。

53.老天不给你困难，你又如何看透人心；老天不给你失败，你又如何发现身边的人是真是假；老天不给你孤独，你又如何反思自省；老天不给你生命中配上君子和小人，你又如何懂得提高智商！老天对我们每个人都是公平的，有人让你哭了，一定会有人让你笑。

54.人生是一种无法抗拒的前进，与其祈求生活平淡点，还不如自己强大点。

55.凡成大事者都有超乎常人的意志力、忍耐力，也就是说，碰到艰难险阻或陷入困境，常人难以坚持下去而放弃或逃避时，有作为的人往往能够挺住，挺过去就是胜者。

56.这个世界上根本就不存在“不会做”这回事，当你失去了所有的依靠的时候，自然就什么都会了。

57.我们的所有梦想都能实现，只要我们有勇气去追求。

58.“别抱怨，抱怨就是无能；别依赖，没有免费的肩膀；别退缩，落井下石的人很多；别低头，地上没有黄金只有垃圾。世界很大，无需钻牛角尖，挤不进的世界，不要硬挤，换个角度，你会更有作为。”

59.与其羡慕他人智慧，不如自己勤奋补拙；与其羡慕他人优秀，不如自己奋斗不止；与其羡慕他人坚强，不如自己百炼成钢；与其羡慕他人成功，不如自己厚积薄发。

60.你给世界一个什么姿态，世界将还你一个什么样的人生。

61.如果你明确自己的方向，世界也会为你让路。

62.任何的收获不是巧合，而是每天的努力与坚持得来的。人生因有梦想，而充满动力，不怕你每天迈一小步，只怕你停滞不前；不怕你每天做一点事，只怕你无所事事。坚持，是生命的一种毅力！执行，是努力的一种坚持！

63.抱怨是一种毒药，它摧毁你的意志，削减你的热情！抱怨命运不如改变命运，抱怨生活不如改善生活„„毕竟抱怨≠解决，凡事多找方法，少找借口。

64.别把窘境迁怒于环境或他人，你唯一需要抱怨的，只是懒拖、不够努力的自己。

65.别依赖，没有免费的肩膀；别退缩，落井下石的人很多；别低头，地上没有黄金只有垃圾。世界很大，无需钻牛角尖，挤不进的世界，不要硬挤，换个角度，你会更有作为。

66.真正在努力的，日子是不会舒服的。而只要自己变优秀了，其他的事情自然就会跟着好起来。

67.走不出去，眼前就是你的世界，走出去，世界就在你眼前！如果你不花时间去创造你想要的生活，你将被迫花很多时间去应付你所不想要的生活！选择意味着改变，改变意味着行动，行动意味着执行，执行意味着收获结果！做最好的自己。

68.真正的坚强，是属于那些夜晚在被窝里哭泣，而白天却若无其事的人。

69.努力了的才叫梦想，不努力的就是空想！如果你一直空想的话，无论看多少正能量语录，也赶不走满满的负能量！你还是原地踏步的你，一直在看别人进步。

70.所谓能耐，就是既有能力又能忍耐。没有能力的人做不了事，没有忍耐的人成不了事！种下能力，不一定会结果；种下忍耐，常常会有意外收获。能力是锻炼出来的，忍耐是磨炼出来的。能力与忍耐相辅相成，没有能力的忍耐是一种懦弱，没有忍耐的能力是一种危险。人生想要有所成就，就必须有“能”有“耐”。

71.世上没有谁优不优秀，逼到绝路谁都卓越；有了退路，谁都平庸；世界上有条很长很美的路叫做梦想，还有堵很高很硬的墙叫现实；翻越那堵墙，叫做坚持；推倒那堵墙，叫做突破；战胜自己，才是命运的强者！

72.吃别人所不能吃的苦，忍别人所不能忍的气，做别人所不能做的事，就能享受别人所不能享受的一切！

73.任何事情，什么时候开始都不晚，晚的是你从来都不敢开始！今天拖明天，明天拖后天，一年又一年，除了年龄长了一岁，其他依旧老样子！而一旦开始，你就会发现，其实那些所谓的困难，都只是自己设想的而已！只要开始了，一切都简单了！不怕你不会，就怕你不做，一切赢在行动！

74.你已停下了脚步，而整个世界却仍在不停地前进，甚至前进得更快。正如时光每一瞬间都在逝去，你的“现状”每一瞬间都在成功历史。

**第三篇：心灵鸡汤正能量励志语录**

遇到困难时不要抱怨，既然改变不了过去，那么就努力改变未来。下面是关于心灵鸡汤正能量励志语录的内容，欢迎阅读！

1、远大的目标非常重要，一定要有成功的企图心，而且越大越好。

2、人生最大的敌人是自己怯懦。

3、每天只看目标，别老想障碍。

4、过去不等于未来；没有失败，只有暂时停止成功；采取更大量的行动。

5、一个人只有在全力以赴的时候才能发挥最大的潜能。

6、现在不玩命，将来命玩你，现在不努力，未来不给力。

7、如果一个人不知道他要驶向哪个码头，那么任何风都不会是顺风。

8、经验是由痛苦中粹取出来的。

9、你的选择是做或不做，做不一定会成功，但不做就永远不会有机会。

10、所有的胜利，与征服自己的胜利比起来，都是微不足道；所有的失败，与失去自己的失败比起来，更是微不足道。

11、时间顺流而下，生活逆水行舟。

12、理想的路总是为有信心的人预备着。

13、一旦立下目标，不达目标绝不罢手，方可成功。

14、你相信你行，你就活力无穷；你认为你自已不行，就会精神萎靡。

15、人生的路，说长也很长，说短也很短。偶遇不幸或挫败只能证明某一时候某一方面的不足或做得不够。

16、当你的才华还撑不起你的野心时，那你就应该静下心来学习。

17、一生中你唯一需要回头的时候，是为了看自己到底走了多远。

18、在真实的生命里，每桩伟业都由信心开始，并由信心跨出第一步。

19、这个世界不是因为你能做什么，而是你该做什么。

20、积极向上的心态，是成功者的最基本要素。

21、真正能让你倒下的，不是对手，而是你绝望的内心。

22、所有的忧伤都是过往，当时间慢慢沉淀，你会发现，自己的快乐比想象的多得多。

23、生活总会给你另一个机会，这个机会叫明天。

24、强大的信心，能克服来自内心的恶魔，产生无往不胜的勇气。

25、人若软弱就是自己最大的敌人；人若勇敢就是自己最好的朋友。

26、走的最慢的人，只要他不丧失目标，也比漫无目的徘徊的人走得快。

27、成功源于不懈的努力。

28、拥有梦想只是一种智力，实现梦想才是一种能力。

29、人生只有走出来的美丽，没有等出来的辉煌。

30、人生就像骑单车，想保持平衡就得往前走。

31、不求与人相比，但求超越自己，要哭就哭出激动的泪水，要笑就笑出成长的性格！

32、我们必须在失败中寻找胜利，在绝望中寻求希望。

33、一个人的梦想也许不值钱，但一个人的努力很值钱。

34、宁愿辛苦一阵子，不要辛苦一辈子。

35、乐观的人能重整旗鼓东山再起，悲观的人因缺乏自信，往往一败涂地。

36、目标和信念给人以持久的动力，它是人的精神支柱。

37、成功的秘诀在于坚持自已的目标和信念。

38、伟大的力量存在于我们的内心。

39、生活中的许多事，并不是我们不能做到，而是我们不相信能够做到。

40、当你的能力还驾驭不了你的目标时，那你就应该沉下心来历练。

41、健康的身体是实现目标的基石。

42、与积极的人在一起，可以让我们心情高昂。

43、热情和欲望可以突破一切难关。

44、永不放弃是你梦想实现的唯一秘诀。

45、意志坚强的人，他的世界充满着无限的可能性。

46、永不言败是追究者的最佳品格。

47、成功的秘诀是努力，所有的第一名都是练出来的。

48、付出才会杰出。

49、目标的实现建立在我要成功的强烈愿望上。

50、不管失败多少次，都要面对生活，充满希望。

51、人的潜能是一座无法估量的丰富的矿藏，只等着我们去挖掘。

52、要成功，不要与马赛跑，要骑在马上，马上成功。

53、实现梦想往往是一个艰苦的坚持的过程，而不是一步到位，立竿见影。那些成就卓越的人，几乎都在追求梦想的过程中表现出一种顽强的毅力。

54、用心观察成功者，别老是关注失败者。

55、磨练，使人难以忍受，使人步履维艰，但它能使强者站得更挺，走得更稳，产生更强的斗志。

56、要跟成功者有同样的结果，就必须采取同样的行动。

57、人生，最宝贵的莫过于光阴；人生，最璀璨的莫过于事业；人生，最快乐的莫过于奋斗。

58、成功就是简单的事情不断地重复做。

59、伟大的成就，来自为远大的目标所花费的巨大心思和付诸的最大努力。

60、无人理睬时，坚定执着。万人羡慕时，心如止水。

61、记住你的价值，它不因你的外观的不雅而贬值，是金子总有发光的一天。

62、没有退路时潜能就发挥出来了。

63、永不言败，是成功者的最佳品格。

64、如果你向神求助，说明你相信神的能力；如果神没有帮助你，说明神相信你的能力。

65、要成功，先发疯，头脑简单向前冲。

66、一个人只要有梦想，生命就有了依托；一个人只有不懈地追逐着梦想，活着才觉得意义深远，趣味无穷，也才能将生命的潜能发挥到极致。

67、有了梦想，就应该迅速有力地实施。坐在原地等待机遇，无异于盼天上掉馅饼。毫不犹豫尽快拿出行动，为梦想的实现创造条件，才是梦想成真的必经之路。

68、人生观决定了一个人的人生追求；世界观决定了一个人的思想境界；价值观决定了一个人的行为准则。

69、人生就是生活的过程。哪能没有风没有雨？正是因为有了风雨的洗礼才能看见斑斓的彩虹；有了失败的痛苦才会尝到成功的喜悦。

70、向着目标奔跑，何必在意折翼的翅膀，只要信心不死，就看的见方向，顺风适合行走，逆风更适合飞翔，人生路上什么都不怕，就怕自己投降。

71、善待自己，不被别人左右，也不去左右别人，自信优雅。

72、心存希望，幸福就会降临你；心存梦想，机遇就会笼罩你。

73、青年人，更重要的是看到明天，抓住今天，在宁静中奋进，也许在明天旭日出山之前，你又创造了奇迹！

74、人生只有创造才能前进；只有适应才能生存。

75、胜利女神不一定眷顾所有的人，但曾经尝试过，努力过的人，他们的人生总会留下痕迹！

76、梦想不抛弃苦心追求的人，只要不停止追求，你们会沐浴在梦想的光辉之中。

77、再美好的梦想与目标，再完美的计划和方案，如果不能尽快在行动中落实，最终只能是纸上谈兵，空想一番。

78、只要瞄准了大方向，坚持不懈地做下去，才能够扫除挡在梦想前面的障碍，实现美好的人生蓝图。

79、在人生中只有曲线前进的快乐，没有直线上升的成功。只有珍惜今天，才会有美好的明天；只有把握住今天，才会有更辉煌的明天！

80、不要为已消逝之年华叹息，须正视欲匆匆溜走的时光。

**第四篇：励志心灵鸡汤语录2**

淡淡书香，我的心灵鸡汤

舰能带给我大海的魅力，却不如一册书籍带给我无边的天际；神奇的坐骑能带着我开始人生的旅途，却不如一页诗篇带给我们感悟人生的真谛„„ 喜欢读书，享受读书。不为颜如玉，不为黄金屋，只为寻找心灵的慰籍，享受心灵的沉淀。像微风轻抚享受淡淡的书香。

喜欢读书，享受读书。闲暇独坐长廊，捧书膝上，行云流水般舒适的笔风，字里航间理透露出的睿智哲理，随着一页页的翻阅，淡淡书香萦绕心间，享受读书的乐趣。

喜欢读书，享受读书。有人说读一本好书就如同与一个伟大的人物交朋友。每一本书都蕴藏着对人生的感悟，对自己的鞭策。读《撒哈拉沙漠的故事》我读懂了三毛流浪的旅途„„啼笑皆非的《阿q正传》我读懂鲁迅的铁骨铮铮，一股满腔的爱国热血。尔虞我诈的《三国演义》让人在刀光剑影中感受到了那个英雄辈出的纷纷扰扰。

书籍使人沉醉，使人心灵升华。总有一朵花开的时间需要去等待，于等待中细听花开花落；总有一盏茶缝的间隙需要去摸索，于摸索中体会人生的真谛。花开花落，茶沉茶浮，午名的感动于书香中品味，升华„„

喜欢读书，享受读书。在知识的殿堂自由傲翔，插上想像的翅膀，感受周庄水域理那份淡淡的哀愁，在戈壁滩寻找生命的绿洲。

淡淡书香，如幽兰般泣人心肺，让心灵永远保持那一份宁静与祥和，不让凡世的尘埃玷污。淡淡书香，让我感受到了读书得乐趣。她如清风般唤起了我的心灵。淡淡书香，我的心灵鸡汤„„

放飞心灵

当我看到一只美丽的蝴蝶在空中翩翩起舞时，总会想起童年的那段时光：在沙滩上散步，在河里捉鱼，享受阳光的沐浴，欣赏大自然的一切一切。

不管现在我是否快乐，可至少那时是快乐的。

也许随着时间的推移，人也会慢慢改变，无论你怎样去遮掩，可有一点：事实无法改变。

我不敢奢望自己能够完美无缺，拥有一片宁静的天空，只希望能够快乐，就算只有几秒钟也足够了。

不知是自己已经长大还是经受不住时间的考验，我不再爱笑了，有时甚至沉默无语。看着同学们的一张张笑脸，听着银铃般的笑声，我好想放声大笑，却无法做到。天空依然那么蔚蓝，世界依然那么绚丽多姿，只是我已经无法回到从前，享受快乐，品味忧伤。

我想做一棵小草，就像白居易的诗“野火烧不尽，春风吹又生”一样，无论狂风暴雨，顽强不息。

我想做一只蜡烛，就像李商隐的诗“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”一样，点燃自己，照亮别人。

我想做一颗闪亮的星星，在深沉的长空，欣赏美丽的夜景，也为人们指引道路。

我想做一只展翅高飞的小鸟，飞越蓝天，去寻找属于自己的快乐和天地。

我知道这是无法实现的，可我还是要这样想，因为它能给我带来希望，带来心灵的慰藉。可能这种想法很幼稚，但在我的心里它是无价宝，是它陪伴我走过了这么多的日子，使我不断成长，经受住了挫折的考验。

生活其实很简单

“生活像一团麻，总有那解不的小疙瘩;生活像一杯酒，包含着我的酸甜苦辣„„”的确，生活是缤纷多彩的。快乐与忧伤并存，笑声与泪水交织，然而换一个角度想，生活其实是很简单。把心放宽些，生活其实很简单。记得在电视上看过这样一则广告：拥挤的街道上，两个年轻人碰在了一起，二人便开始喋喋不休，争论谁是谁非。这时，传来了一位老人的声音，告诉他们把心放宽些就不挤了。这时街道恢复了平静，道路也畅通起来。看了这则广告，我们不该有所反思吗?生活中，自己常因一点鸡毛蒜皮的小事与他人争吵，起来事后想一想，不过是一句“对不起”“ 没关系”的事，其结果既浪费了时间精力，又给自己、给他人带来了不愉快。

把心放宽些，多包容，多谅解，你会发现生活其实很简单。

把心放静些，生活其实很简单。

生活的喧嚣、街上嘈杂的声音，也许会使你心神不宁、烦闷不堪。为什么不学会把心放静?些翻开书本，与名人志士畅谈理想，与古今知音共赏山川美景，去体会“采菊东篱下，悠然见南山。”的闲适心境;去感悟“长风破浪会有时，直挂云帆寄沧海。”的旷达胸襟;去领悟“抽刀断水水更流，举杯销愁愁更愁。”的人生感悟。把心放静些畅，游在知识的海洋中，远离喧嚣，你会发现生活其实很简单。把心放开些，生活其实很简单。

也许你天资并不聪颖，资质平庸。可只要你勇于拼搏，不懈追求，化缺陷为动力，终会有所成就。就像发明大王爱迪生，小时候被老师认定为低能儿，逐出校门，可他却凭着对生活的热爱和永不放弃的精神力量，成就了自己不平凡的一生。

把心放开些，勇敢地面对生活中的一切。不必因他人的讥讽而灰心丧气，为了指定的目标不懈进取，你会发现生活其实很简单。

放飞你的心，生活其实很简单!实力加自信就是一把坚韧不摧的利剑也是通往成功的船票实力决定成败。生活在于改变，改变自己的生活需要勇气，改变自己的目标更需要勇气。

在无限的宇宙的永恒岁月中，生命只是一个顷刻化为乌有的微粒。我们每一个人都应尽情地去追逐自己的梦想，我们每一个人都应该将有限的生命，活出无限的精彩。

磨练，使人难以忍受，使人步履维艰，但它能使强者站得更挺，走得更稳，产生更强的斗志。

一生能有几次搏，团结一心齐协作，似乎看到闪光点，它离我们并不远，用力伸手触一触，胜利就在一瞬间，把握机会!努力拼搏!我们就是赢家!不要轻易用过去来衡量生活的幸与不幸!每个人的生命都是可以绽放美丽的，只要你珍惜。

只要勇于去博，勇敢去闯，就可闯出一片属于自己天地，以实现人生精彩。不管结局是否完美，至少你享受拼搏的过程，就是人生的成功就是胜者。人生多跌宕，生活多磨砺，莫要哭泣，莫要悲伤，莫要灰心，莫要怨天尤人，风雨之后呈现的是美丽的彩虹，风寒之后迎来的是梅花扑鼻香，坚持不懈，成功离你并不遥远。

人生也是一样，难免遭遇坎坷，有时苦难和不幸就像无边黑夜笼罩着你，这时，你就要为自己点一盏灯，不是拿在手上，而是亮在心里。

**第五篇：心灵鸡汤语录精选**

生活是不能等别人来安排的，它要自已去争取和奋斗。一辈子有耐心去做一件事，这个世界诱惑太多，这也想做那也想做，多路出击，最后一事无成。下面是关于心灵鸡汤语录精选的内容，欢迎阅读！

心灵鸡汤语录

11、倘若你想达成目标，便得在心中描绘出目标达成后的景象；那么，梦想必会成真。

2、一个人追求的目标越高，他的才力就发展得越快，对社会就越有益。

3、我不喜欢戴手表，因为时间是个沉甸甸的东西。

4、没有一劳永逸的开始；也没有无法拯救的结束。人生中，你需要把握的是：该开始的，要义无反顾地开始；该结束的，就干净利落地结束。

5、打开你的手机，收到我的祝福，忘掉所有烦恼，你会幸福每秒，对着镜子笑笑，从此开心到老，想想明天美好，相信自己最好。

6、一花凋零荒芜不了整个春天，一次挫折也荒废不了整个人生。

7、忘掉你的一次次失败，但不要忘记你夺取的胜利。

8、千万别迷恋网络游戏，有本事就玩好人生这场大游戏。

9、积极人生看到的世界是一片阳光，消极人生看到的世界是一片黑暗；积极人生感受到的生活是无比快乐，消极人生心里感觉到的仅是一丝丝悲凉。

10、没有压力的生活就会空虚；没有压力的青春就会枯萎；没有压力的生命就会黯淡。

11、成功者与失败者之间的区别，常在于成功者能由错误中获益，并以不同的方式再尝试。

12、收获是事业的雨量计；聚集着奋斗者洒落的每滴汗珠。

13、相信梦想是价值的源泉，相信眼光决定未来的一切，相信成功的信念比成功本身更重要，相信人生有挫折没有失败，相信生命的质量来自决不妥协的信念。

14、永远不要埋怨你已经发生的事情，要么就改变它，要么就安静的接受它。

15、一个胜利者不会放弃，而一个放弃者永远不会胜利。

16、我以为挫折、磨难是锻炼意志、增强能力的好机会。

17、人应该支配习惯，而决不能让习惯支配人；一个人不能去掉他的坏习惯，那简直一文不值。

18、相信自己，坚信自己的目标，去承受常人承受不了的磨难与挫折，不断去努力去奋斗，成功最终就会是你的！

19、所有的胜利，与征服自己的胜利比起来，都是微不足道；所有的失败，与失去自己的失败比起来，更是微不足道。

20、相信别人，放弃自己，这是许多人失败人生的开始！

心灵鸡汤语录

21、快乐不是因为得到的多而是因为计较的少！

2、我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程！

3、如果心胸不似海，又怎能有海一样的事业。

4、学习要加，骄傲要减，机会要乘，懒惰要除。

5、你可以很有个性，但某些时候请收敛。

6、不要生气要争气，不要看破要突破，不要嫉妒要欣赏，不要托延要积极，不要心动要行动。

7、意志目标不在自然中存在，而在生命中蕴藏。

8、生命犹如一片绿叶，随着时间的流逝，慢慢变的枯黄，但他的叶脉还是那么清晰可见。

9、三人行，必有我师，三剑客，必有一强，三角恋，必有一伤。

10、实力加自信就是一把坚韧不摧的利剑也是通往成功的船票实力决定成败。

11、老虎不发威他就一只病猫！发威了他就是王者！所以人人都可以是王者但同时也可能是病猫，关键在于你自己的选折！

12、幸福和幸运是需要代价的，天下没有免费的午餐！

13、成功是一种观念，致富是一种义务，快乐是一种权利。

14、人的本性就是贪婪，但没有贪婪社会就不会进步。

15、从不奢求生活能给予我最好的，只是执着于寻求最适合我的！

16、我走得很慢！但我从不后退！

17、这个社会是存在不公平的，不要抱怨，因为没有用！人总是在反省中进步的！

18、我不知道离别的滋味是这样凄凉，我不知道说声再见要这么坚强。

19、现代的婚姻是情感的产物，更是竞争的结晶。

20、真诚并不意味着要指责别人的缺点，但意味着一定不恭维别人的缺点。

21、用爱生活，你会使自己幸福！用爱工作，你会使很多人幸福！

22、每天早上叫醒你的不是闹钟，而是梦想！你睡醒了吗？

23、企业一定要有偷不去买不来拆不开带不走，溜不掉的独特资源。

24、经营自己的长处，能使你人生增值；经营你的短处，能使你人生贬值。

25、任何一个傻瓜都会引诱一个姑娘；但是知道怎样离开她只有成熟男人才能做到。

26、小时候画在手上的表没有动，却带走了我们最好的时光。

27、小说的结局，可以重写，一遍一遍又一遍，想写几遍写几遍——但人生不行。

28、这个世界既不是有钱人的世界，也不是有权人的世界，它是有心人的世界。

29、我们可以躲开大家，却躲不开一只苍蝇。生活中使我们不快乐的常是一些芝麻小事。

30、宁愿跑起来被拌倒无数次，也不愿规规矩矩走一辈子。就算跌倒也要豪迈的笑。

31、爱情是一项意志一项决心一项允诺。如若你认同这一点，那么爱情绝对比奇遇深刻得多。

32、束缚我们的不是穷，只是不够穷。

33、是英雄表现出来，是人才体现出来，是蠢才显现出来。

34、不要因为面子问题而隐藏自己的真实情感；不要顾虑重重而迟迟不肯展开行动。

35、这个世界上，没有人能够使你倒下，如果你自己的信念还站立着的话。

36、地球是运动的，一个人不会永远处在倒霉的位置。

37、把艰辛的劳作看作是生命的必然，即使没有收获的希望也心平气和的继续。

38、当一个国家都没有了尊严的时候，每一个人都不会有尊严。

39、态度决定一切，实力扞卫尊严！人要经得起诱惑耐得住寂寞！

40、只有经历过地狱般的折磨，才有征服天堂的力量。只有流过血的手指才能弹出世间的绝唱。

41、绳命，是剁么的回晃人生，是入刺的井猜。

42、没有谁是一无是处，只是看不清自己身在何处。

43、人生如路，须在荒凉中走出繁华的风景来。

44、微笑拥抱每一天，做像向日葵般温暖的女子。

45、命运如同手中的掌纹，无论多曲折，终掌握在自己手中。

46、“危机”两个字，一个意味着危险，另外一个意味着机会，不要放弃任何一次努力。

47、对的，坚持；错的，放弃！

48、童年的无知可爱，少年的无知可笑；青年的无知可怜；中年的无知可叹，老年的无知可悲。

49、人既不是天使，又不是禽兽；但不幸就在于想表现为天使的人却表现为禽兽。

50、把事情变复杂很简单，把事情变简单很复杂。

51、有所得是低级快乐，有所求是高级快乐。

52、一份耕耘一份收获，未必；九份耕耘一份收获，一定。

53、不要轻易用过去来衡量生活的幸与不幸！每个人的生命都是可以绽放美丽的，只要你珍惜。

54、如果你借太多的钱给一个人，你会令此人变成坏人。

55、敌人变成战友多半是为了生存，战友变成敌人多半是为了金钱。

56、二十一世纪工作生存法则就是：建立个人品牌，把你的名字变成钱。

57、天再高又怎样，踮起脚尖就更接近阳光。

58、境遇难以改变，你能改变的唯有面对它时的态度。

59、请努力的改掉你的脾气和大男子主义，不要以为那很酷，很个性，应该知道那很致命。

60、一个人炫耀什么，说明内心缺少什么。

61、当世界给草籽重压时，它总会用自己的方法破土而出。

62、世界上只有想不通的人，没有走不通的路。

63、穷则思变，差则思勤！没有比人更高的山没有比脚更长的路。

64、待人对事不要太计较，如果太计较就会有悔恨！

65、付出不一定有收获，努力了就值得了。

66、交友须带三分侠气，做人要存一点素心。

67、人间的事往往如此，当时提起痛不欲生，几年之后，也不过是一场回忆而已。

68、上帝之所以创造指纹，是因为他想让人们知道：其实，每个人都有伤痕。

69、业精于勤，荒于嬉；行成于思，毁于随。

70、婚姻的杀手有时不是外遇，而是时间。

71、心有多大，舞台就有多大。

72、静坐常思己过，闲谈莫论人非。

73、害怕深夜时想起善待过自己的人，当时并没想到后来居然无法报答。

74、这一秒不放弃，下一秒就有希望！坚持下去才可能成功！

75、带着感恩的心启程，学会爱，爱父母，爱自己，爱朋友，爱他人。

76、最邪恶的种子，往往开出表面最纯美的花！

77、三流的化妆是脸上的化妆；二流的化妆是精神的化妆；一流的化妆是生命的化妆。

78、真正的财富是一种思维方式，而不是一个月收入数字。

79、流过泪的眼睛更明亮，滴过血的心灵更坚强！

80、一个人幸运的前提，其实是他有能力改变自己。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找