# 2024年让真情自然流露作文400字(七篇)

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2024-06-15

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。让真情自然流露作文40...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**让真情自然流露作文400字篇一**

记得上小学时，那次，我因为上体育课剧烈运动后，大口大口的喝着冰水，过了许久，我的扁桃体发炎了，头像被牵着鼻子走的大象，晕乎乎的，额头也止不住的发热。

同学和教师时不时看看我，见我脸色不好，走路还晕乎乎的，便打电话给我的妈妈。大概是10分钟后吧，妈妈飞奔着到教室。看着我，她那焦急的脸上布满了皱纹，似乎每一次我出点什么事，皱纹就会加深。她忙不迭地问我;“头痛不痛，脚酸不酸?额头热不热?”还不等我回答，妈妈便抱着我，跑着去了医院。

看着她那焦急的`神情，我不禁想到了妈妈的爱是春天里的阳光，夏天里的冰激凌，秋天里的秋风，冬天里的棉衣。妈妈这无微不至的关怀，仿佛我是她的一切，什么都要她操心，什么都要她付出，我……我羞愧极了，如果我不贪玩，如果我不喝冰水，怎样……怎样会让妈妈上班时来为我操心。我的鼻子酸酸的，眼睛火辣辣的，心里五味杂陈。

到医院了，经过3小时的输液，我已经好多了，妈妈也一向守护在我的身边，手时不时摸我的额头，双眼时不时盯着液体。已是午时四点，我的烧退了，头不痛了，但妈妈已睡倒在床边。妈妈，有你，真好!

妈妈，您无私的爱如深沉的大海，我会永远陪在您的身边!

**让真情自然流露作文400字篇二**

因为爸爸妈妈要出门几天，所以又把我送去了叔叔家。

车开到叔叔家小区门口时，我看到一个画面：一个老人和一个貌似是她孙女的人，坐在一个小角落里，两个人应该是流落街头的乞丐。

我觉得她们是专门来讨钱的\'，不以为然。到家了，叔叔家楼层不高，3楼，我来到我的卧室，透过窗户正好可以看见刚才角落那两人。我看了几眼，没太在意，就离开了。晚上九点多，我准备要睡时，又看了一眼窗外，那两人还在。我心想，她俩应该快走了，我便躺下来，睡了。半夜我又醒来，拉开窗帘一看，她俩居然还在!我也没多想，又睡了下去。早晨醒来，想到的第一件事就是：她俩还在不在?我戴上眼镜，望向窗外，她俩好像就挤在一个路边捡来的麻袋上睡，盖着几张薄薄的报纸。就在那一刻，我的眼眶有些湿润，我觉得世界上还有很多没过上好生活的人……

我马上下了床，换了身衣服。问叔叔：“有没有旧被子?”叔叔说：“我给你拿。”我又去拿了几片小面包，抱着被子就下去了。我来到她俩面前，把被子和小面包递了过去，她俩并没有客气，而是笑着对我说：“谢谢!好心人，谢谢你!”

我回去后，叔叔问我：“你刚才干嘛去了?”我笑着说：“嗯……我去做了件好事!”

就在那一瞬间，我觉得我真的长大了，带来了更多的一份爱心!

**让真情自然流露作文400字篇三**

“什么是勇气？”\"那是一种看不见，摸不着的东西。\"看不见，摸不着？我不禁产生了疑问，因为勇气总能在我迷茫时帮我找到亮光和方向。

记得，那是一个夜晚，家中聚餐，许多亲戚都来了，其中便有我的表哥。说起表哥和我之间的仇怨那真是三天三夜都说不完，他比我大一岁，仗着人高马大的优势，常常捉弄我和小伙伴，我们对他恨之入骨。这不，机会来了，我提议来个恶作剧整整表哥，大家都表示同意。

说干就干，我带头，在一间房门口设下“重重机关”——只要一推开门，卡在门顶的一叠书便会砸下来，人下意识会向前躲，这样一来又会被设在前面的绳子绊倒。我对我的计划相当满意，正准备让人把表哥引来，不料奶奶正往这走来。糟了，奶奶年纪大了，要是被书砸到，再摔一跤……我立刻大喊一声：“奶奶，小心！”奶奶被我吓一跳，愣在原地，书刚好从她眼前砸下，落在她脚边……

“你太过分了，还搞恶作剧？如果不是你表弟，我看你今天怎么办？”因为表哥以前经常搞恶作剧，大人根本没怀疑我是这件事的罪魁祸首，骂声还在继续，小伙伴都在一旁不敢吭声。看着表哥委屈地哭了，我突然十分愧疚。

虽然我很想报复他，可是这种方式也太过分了，这件事本来就是我一手造成的，现在又让表哥成立替罪羊，我一辈子都不会心安的！我鼓足了勇气，大声承认了这件事是我做的。

这就是勇气啊！尽管后来我受到了责骂，可我心中却毫不后悔自己的选择。

**让真情自然流露作文400字篇四**

看着那一个个高挂的大红灯笼，我突然发现空气中飘散着浓浓的年味儿。当然，这年味儿里也有亲情。

“爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。千门万户曈曈日，总把新桃换旧符。”每到大年夜，我们全家都聚在一桌吃年夜饭，那时候正是家家户户最热闹愉快的时候，丰盛的饭菜摆满一桌，我们有说有笑。年夜饭刚吃不久，全家人便会站起来，举起自己的杯子与亲友相碰，并给对方送上最美好的祝愿。听着一句句祝福，举起杯子，喝上一口，发现比平日里喝的多了一丝味道，是亲情。

吃完年夜饭，家里的长辈们都会给晚辈发压岁钱，并祝晚辈们学业进步，心想事成。看那一个个的红包都鼓鼓的，那里面一定装满了亲情吧！鞭炮儿炸响了，散发出了淡淡的火药味儿，这火药味儿里，也飘散着亲情。

当然，过春节也要贴春联贴“福”字。春联也叫门对、对联、桃符等，以工整对偶、简洁精巧的文字来描绘时代背景、抒发美好愿望，是我国特有的文学形式。贴“福”字是我国民间由来已久的风俗。“福”特指福气、福运，寄托了人们对幸福生活的向往和对美好未来的祝愿，它们为节日增添了不少喜庆气氛。

到了晚上，我们还会聚在一起看春节联欢晚会，当看到有趣的小品时，我们都会开怀大笑，年会里的亲情也愈发强烈了。

年味里的亲情无处不在：它在空气中，欢笑中……这里面，满是家人们对你的爱。

**让真情自然流露作文400字篇五**

这个世界很大，有一样东西是无处不在的——人间真情。每个人都有需要帮助的时候，我们向他们伸出我们的援助之手，可谓是雪中送炭啊！

星期五放学回到家，感觉喉咙有些痛。爸爸带我来到医院看医生。春天这个季节，生病的人特别多，大多都是感冒或发烧。我来到小儿科，让医生检查，医生用压舌板来看我的喉咙，“啊……”医生说我是扁桃体发炎，做好青霉素皮试之后再打针。

走进注射室，位置都坐满了人。我做好皮试打好针，走到里面好不容易找到一个位置坐了下来。这时，我看见一位年迈的老奶奶被人背着进来，她一定也是来打针的。看得出，这位老人已经老到不能走路了。护士给她打好针，位置早就没了。这时，一位躺在床上的青年让老奶奶他们过来，说：“你们在这躺着吧，我年轻，到外面去找找位置。就算找不到，也不至于会太累。”说着，就起身把位置让给了老奶奶。老奶奶十分感谢，轻声说：“现在的社会真好，好人真多啊！”

是啊！人间真情无处不在，明月的清辉洒满了人间，在这充满诗情画意的境界里，春光无处不在，真情地久天长！

相信有春光的地方就有真情在。

**让真情自然流露作文400字篇六**

温暖是什么？是三伏天的烈日？不是；是三九天的暖气？不是。那它是什么？是人与人之间内心中流淌的温暖。

温暖无处不在。有一次数学测试，我没带草稿纸。老师进来了，手里抱着些试卷，这时，我意识到要考试，便在袋子里胡摸，想找到草稿纸，可怎么也找到草稿纸。不可能呀，我明明记得带了啊，再仔细找找吧。

我把袋子提上来，放在桌子上，让灯光照进去，好让我寻觅寻觅。可翻了不知多少遍还是没找到，索性全部倒出来找，“铅笔、钢笔、修正带、中性笔……”我小声念着，但依旧一无所有。

旁边一位陌生的同学见我这么着急，便对我说：“同学，你是没带草稿纸吗？我多准备了一张，给你用吧。”说着就递给我一张草稿纸。我万分感谢这位同学，虽然我们只有那一面之缘，但是我想再对你说声“谢谢”。那位同学就如一缕温暖的阳光普照在我的心间，暖暖的，舒服极了！

还有一次，我晚上在家做奥数题。那道题十分难解。我算了一遍，是错的，又算了一遍，还是错的。心情一下子就烦躁起来。想冷静下来整理思路，可怎么都静不下来。这时，妈妈推门走了进来，她手里端着一杯热牛奶，见我情绪急躁，就劝我：“你还是再仔细读读题，是不是题意理解有误啊。”我就逐字逐句再去看了一遍题，哦，果然是看岔了。在我埋头的计算的时候，妈妈已经放下热牛奶，转身离开了。一分钟不到，题目顺利解出来了，再验算一遍，嘿，是对的。我端起牛奶一饮而尽，牛奶的温热似乎流进了我的心田。温暖而舒适，这股暖流它让我知道什么是爱，算然只是一杯热牛奶，但其中充满了妈妈对我的爱。

人与人之间，一些不经意的关爱，看似微不足道，却更能打动人心。就像那张救急的草稿纸，就像妈妈那一杯牛奶，这使我懂得了“暖”这个字的含义，就像春雨，“随风潜入夜，润物细无声”。是的，这正是人间的爱与理解。

**让真情自然流露作文400字篇七**

儿时我非常喜欢圣诞老人，圣诞节的每个夜晚，我都会把自己喜欢的玩具名称写在一张纸上，然后放进圣诞袜里，然后等到第天早上盛到碗里装着满满的糖果，圣诞树下则放着我喜欢的玩具，我便开心极了。

一次我与小伙伴在一起讨论圣诞老人送给我们的礼物，其中一个小伙伴问：“你们有没有见过圣诞老人。”我们异口同声地说：“没有。”所以我们就约定好下个圣诞节的夜晚不睡觉，等着圣诞老人，以至于每个夜晚都幻想着圣诞老人骑着麋鹿来到我的房间，久久不能平复当时内心的喜悦与期待。

时光匆匆转眼间来到了圣诞节，我记起了那个约定，这时我把圣诞树和圣诞袜摆放好了，我看时间还早，和爸爸妈妈一起看个电视。结果爸妈要出去一下，我只好自己看起了电视，一分钟，两分钟，半小时，一小时……终于到了十一点，我上了床静静的等着圣诞老人来临，可疲倦捆绑着我，我想不能睡，你还没有见过圣诞老人呢，不可以睡。

门“咔嚓”一下就开了，两个熟悉的身影静悄悄的来到出现在我的房间里。我眯着眼睛装睡，这时我看到了并不是我思慕所想的圣诞老人，而是看见爸爸把买好的礼物放在圣诞树下，妈妈小心翼翼地把糖果放在了圣诞袜里，爱的力量将我紧紧的包围，世界万物无时无刻不在展现温暖，也因为有了温暖人间才有了美丽。

也是那时我揭开了圣诞老人的真面目，也是那时我明白了父母的用心良苦，他们晚上冒着寒风在商场为我挑选礼物，虽然外面刮着凛冽的寒风，我却被这浓浓的爱温暖着，我将会永远保存这份无言的爱，我的父母，世界上最美丽的圣诞老人。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找