# 健康成长手抄报精美又特别[五篇范例]

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2024-06-16

*第一篇：健康成长手抄报精美又特别成长是色彩的变幻。不见了童话书上多彩的封面，看到的是教科书一脸的严肃。这里给大家分享一些关于健康成长手抄报，供大家参考。健康成长手抄报1生命在于运动，坚持体育活动不仅可以增进健康，而且可以预防疾病，我从幼儿...*

**第一篇：健康成长手抄报精美又特别**

成长是色彩的变幻。不见了童话书上多彩的封面，看到的是教科书一脸的严肃。这里给大家分享一些关于健康成长手抄报，供大家参考。

健康成长手抄报1

生命在于运动，坚持体育活动不仅可以增进健康，而且可以预防疾病，我从幼儿园中班就开始学习打篮球、妈妈说篮球是一项讲究整体配合协作的运动，它不仅能锻炼个人的意志，还教会我们团队协作的精神。时光飞逝，我学会了很多技能：运球、控球、投篮、防守、传接球……

我热爱篮球，它不仅让我强健体魄，还让我交到了许多好朋友，我感到很快乐。

我还喜欢跳绳、骑自行车等体育项目。刚开始学跳绳的时候我总是手忙脚乱，手脚不协调，不是把绳子甩快了，就是脚慢了，在爸爸的指导下，我慢慢的手脚协调了，现在我可以跳二十几下了，妈妈说我还需要继续努力。虽然跳绳我还要加油，但是骑自行车我已经很熟练了。小时候我是需要辅助轮才能骑，奶奶鼓励我卸掉了辅助轮，在奶奶的鼓励和帮助下我克服了害怕的心理障碍，掌握到保持平衡的技巧，在小区里我可是骑自行车的小能手呢!

体育锻炼可以促进身体正常的生长发育，可以更好的提高学习效率、发展个性、锻炼意志，树立不怕苦，不怕累的思想，增强克服困难的能力。我要做一名热爱运动的小学生。

健康成长手抄报2

生命对于每个人只有一次，生命是珍贵的，生命也是脆弱的，一次小小的意外，我们珍贵的生命就有可能逝去，留绐亲人无尽的伤痛。所以我们要珍爱生命，健康成长。每年因为各种意外都会逝去许多生命，特别是少年儿童，对各种危险的认识不够，导致受伤和死亡，给自已留下遗憾，给亲人留下伤痛。在日常生活中，我们要时刻注意安全，过马路要走人行道，不闯红灯，不打闹，要远离水域，不擅自下水游玩，同伴有危险不擅自施救，要呼叫大人帮忙。家庭中也要注意安全，不随便乱动用电用气开关，不给陌生人开门，注意饮食卫生，不吃过期食品，少吃零食和垃圾食品，在校园里，我们要遵守各项规章制度，不乱跑，不打闹。不去拥挤的公共场合，不独自外出，不迷恋网络，上健康有益的网站。总之，我们要时刻注意安全，不给意外可乘之机。珍爱生命，生命只有一次，要学会珍惜，珍惜自己的生命，也珍惜别人的生命，让我们的生命之花常开。

健康成长手抄报精美又特别

**第二篇：地震手抄报精美特别5张**

坚强，是精神的支柱;是跨越坎坷的信念;是成功胜利的根本。一个人，如果不坚强，那他的心灵就永远是一片黑暗沉寂的世界。这里给大家分享一些关于地震手抄报，供大家参考。

地震手抄报1

今天是5月11日，我们全班一起去任德楼四楼的“五小实践中心”学习地震的相关知识。

首先姜老师提出了一个问题：“地震是由于什么原因引发的?”大家你一言我一语地讨论开来。凌导说：“地震时由于地壳裂开而造成的。”王浩说：“地震是由于地壳运动形成的。”……大家讨论得很激烈。

接着姜老师又问了第二个问题：“地震前会有什么异常现象发生?”顿时，教室里一片鸦雀无声。这时老师又提醒我们：“地震前会发生什么情况?”原来是这个意思啊，大家又七嘴八舌地说了起来。洪理玲说：“地震前，猪牛羊等动物会感到很不安，会到处乱窜，不进食，也不进自己的窝。”蒋一凡说：“地震前，我们会发现老鼠特别的多，而且，井里会发出奇怪的声音。”……“地震会给我们带来哪些危害呢?”姜老师最后问道。同学们争先恐后地回答。刘梦说：“地震会给我们的国家带来经济上的巨大损失。”“会让许多人无家可归。“谭艳说。”许多房屋都会倒塌，打的会裂开。“王珊杉说……“大家说得都很好。地震给我们的国家和人民带来巨大的损失，所以我们应该做好预防措施。

最后，老师让我们进行了一次地震演练。只听老师说：“地震啦、地震啦!”大家纷纷找寻地方躲起来，有的同学抱着头，躲在了桌子下面;有的同学蜷着身子，蹲在了角落;还有的同学藏在了椅子下面……

这次活动，让我认识到地震带给我们的危害之巨大，虽然现在我们无法防止地震，但我们要尽量做好防护措施，把危害降到最低。

地震手抄报2

“救救我!”这一声声从废墟传来的微弱的声音，却是一个个渴望生命的最强音。

2024年平5月12日14时28分，一场突如其来的7.8级的大地震袭击了四川省汶川县。14时28分，一个让学生毫无防备的时间，这是学生们刚起床准备上课的时间。多少学生被埋在废墟底下。从电视里看到这么多同龄人都被活生生的压在倒塌的楼房废墟下，我的心灵受到了极大的震撼。

我看到了一个小女孩被救出来时还在用手电筒看书，这一幕，使我突然明白了生命的意义是什么。她虽然被埋在废墟下，但她没有绝望，她还在用知识充实自己。她在想她一定要有勇气活下去。没错，生命的意义就是勇气和争取。虽然人类那么强大，但还是得在大自然面前低头。人类只能改造自然，但永远不可能征服自然。当我看到埋在废墟下的孩子一个一个被救出来，重获新生的自由，我心里充满了无限的喜悦，因为我又看到了生命的希望。

当我们面临险境时，对生命的渴望决定着我们生存态度。有些人被埋在废墟下，身受重伤，他想，唉!为什么不把我压死呢，即使我被救出去了，也是残废。他就对生命产生了绝望。有些人却这样想，我虽然被困在这里，但我不能绝望，我坚信一定会有人来救我，我一定要坚强的活下去，因为有很多关心我的人在等我的归来，期盼着我的微笑。

通过这次地震，让我明白了生命的真正意义：是勇气，是争取。我们都应该呼唤生命的最强音，珍惜爱护我们生存的每一天。让我们一起为灾区受难的同胞们祈祷，呼唤我们生命的最强音!。

地震手抄报精美特别5张

**第三篇：春节手抄报精美又漂亮素材模板**

春节的来临，意味着春天将要降临，万象复苏草木更新，人们在度过了冰天雪地草木凋零的寒冬后，早就盼望着春暖花开的日子。这里给大家分享一些关于春节手抄报，供大家参考。

春节作文1

我和别人不同，因为随着年代的变化，许多人都认为年味渐渐变淡了，年假中不知如何消磨时间，我对新年中看春节联欢晚会等事情充满了期盼。

盼啊盼，终于盼到春节联欢晚会了，到了晚上8点我准时坐在电视机前，这起春节晚会很有看点，宋祖英和席琳-迪翁歌曲的《茉莉花》，而最让我欣赏的则是魔术大师刘谦为我们带来的魔术表演，他把一个玻璃杯与一瓶酒慢慢靠近，最后竟将玻璃杯穿过酒瓶，两者合为一体，令人赞叹不已，而更令人拍案惊奇的还在后面：刘谦在一副扑克牌摸出四张A，之后反方向与其它扑克牌插在一起，然后用他的“超能力”推动那些牌，四张A竟然一一露了出来!而后刘谦再次就牌洗乱，空中整理了一会儿后，竟然又露出了那四张A，他将这四张牌反面朝上，用手拿着其余的牌呈扇形，将这四张牌一一点了一下，这四张牌的正面竟变成了乐符，剩下的牌，也变成了相同的乐符，更让人惊讶的是，刘谦居然同那位钢琴家互换了位置!接着，刘谦让人将钢琴家用布遮住，又把布拉了下来，连人带琴在台上不见了，钢琴家出现在了观众席上!令人惊讶!

春晚还在播着，时间老人慢慢走到了12点，一霎间，窗外鞭炮齐放，礼花齐鸣，春晚节目中，一曲《中国范儿》唱起，新的一年来了，带着几多憧憬……

春节作文2

“鞭炮烟花，烟花鞭炮，户户红春联。锣鼓铿锵，铿锵锣鼓，舞狮跑旱船。问候朋友，恭喜新年，我们的心愿。琴棋书画，柴米油盐，红火日子甜。岁岁平安，家家团圆，真情满人间……”新年又到来了，家家户户、大街小巷都准备着“红红火火”过大年。

超市里，天花板上挂着大大小小的红灯笼和中国结，而各式各样的春联也随处可见，他们把超市打扮得红光满面，渲染着过年的气氛。客人们也在精心挑选，选出一副自己满意的春联，然后认认真真地贴在自家门口，迎接新年。身在老家的我也不例外，在大人们贴春联时，我会热情地帮助他们，替他们做些杂活。有时还会纠正他们上、下联贴的顺序。

贴好了对联，往远处一站，看看自家门口，呦!好一个红红火火呢!财神一定十分愿意到我们家来!到了大年初一，就该到各家各户拜年了。来到近亲街坊家，便要说吉祥话了。哈哈，这可难不倒我!“祝三爷三奶福如东海，寿比南山，长命百岁!”“祝姐姐学习欲穷千里目，更上一层楼，考大学金榜题名!“祝叔叔(阿姨)越来越帅(漂亮)，颜值越来越高!”祝福的话语一句接一句，长辈们开心得合不拢嘴。

吃完年夜饭，我们一大家子围在一起烤火，夜是冷的，可跳跃着的火焰却是温暖的，我的心也是暖暖的。在坐的每个人都会时不时往火里扔些树枝，爷爷笑眯眯地说：“过年了，大家都为了来年的日子红红火火，添一把柴!”

**第四篇：学宪法讲宪法手抄报精美又好看模板**

随着人类社会的不断进步发展，法越来越受到人们的重视，一个国家的法律体制完善与否也日益成为衡量这个国家现代化程度高低的标志。这里给大家分享一些关于学宪法讲宪法手抄报，供大家参考。

学宪法讲宪法作文1

“宪法“这两个字在我们小学生眼里，似乎是那么的高，大，上，法律在我们的生活中扮演着不可或缺的角色。

作为一名小学生，首先，我认为，现在的未成年人应该学习宪法，多阅读《中华人民共和国预防未成年人犯罪法》，以防走上歧途，然后懂法，知法的前提下，还要学会用法，当自己的权益受到侵犯时，我要学会用法律武器来保护自己。

近来，青少年结帮犯罪现象也呈上升趋势，加入黑帮犯罪的一般是18岁以下的未成年在校学生。来自公安的一则调查显示，90年代后期到现在，未成年人犯罪呈低龄化趋势。

我的身边很少有不守法的现象存在，但我曾看到过这么一件青少年犯罪的事情：一个中学生，新买的电动车被盗了，心里感到很不平衡，报复的心理驱使他产生的邪恶的念头，于是，他多次偷盗电动车，成了臭名远扬的“江洋大盗”。有一次，在他实施盗窃的时候，被民警抓了个正着，当场抓获。这位中学生戴上了盗窃的罪名，他的人生从此滴上了一个不可能洗掉的污点，如果他懂法知法的话，是不是这样的事情就不会发生了?

还有一件事例：几个中学生沉迷网络无法自拔，整天泡在网吧。身上的钱花光了，就将罪恶的双手伸向身边的人，向未成年勒索钱财。但是这群不良少年最终受到了法律的制裁，被送去了少管所，这真是恶有恶报呀!我们作为21世纪的青少年，绝不能像他们一样一身试法，触犯了法律法规，不然后悔莫及。

这些现象虽令我痛心，但同时也警示着我：如果人人都能够去“学法，知法，守法，用法”，我们的生活中还会出现如此多的犯法事件吗?不管怎样，我都会以身作则，做一名守法的好少年!

学宪法讲宪法作文2

想必大家都知道，我们中国以前是一个很软弱的国家，常常受到其他国家的欺辱，让我们在世界上抬不起头来。曾经有些外国人认为中国是一头沉睡的雄狮。现在这头亚洲雄狮不再沉睡。他开始在划界上怒吼，让所有人知道他的强大，他的威风。他在向世界展示。现在中国发达了，在世界上享有名气，让以前小看我们的外国人刮目相看。

在中华民族这几百年的历史里，涌现出了许许多多的英雄儿女，他们都是祖国的栋梁之才，受到人民的尊敬。同时中国能发展到今天也离不开他们，是他们让中国变得强大，不再受外国人的欺辱，也是他们让祖国的未来变得更加辉煌，灿烂，现代科学家童第周，从一个后进生变成了轰动西方科学界的中国留学生，这股动力来自他坚定的信念，伟大的科学家钱学森，不畏艰辛远渡重洋，为国家奉献出了一生。他们这些伟大的科学家，为了们的祖国做出了巨大的奉献。

随着时代的变迁，中国日益强大起来。在2024年8月，我国申奥成功，2024年雅典奥运会上，我国的体育健儿一举获得了32枚金牌，使我国成为体育强国。东方的巨龙正在崛起!祖国是我们的自豪，是我们的骄傲，不仅如此我国也在2024年10月15日把神州5号升上天空，还在2024年10月12日把神州6号升上天空，这如此大的成就，不得不让我们惊叹，神州5号，神州6号，不仅是个奇迹，也是中国跨向新世纪的第一步。

我们是祖国的骄子，是新时代的宠儿。努力学习吧!我要用自已的双手创造更美好的未来。

**第五篇：榜样手抄报精美又好看图片**

既然真理和坚贞均告徒劳，既然爱情、痛苦和理智的力量都不能将其说服，那么就让榜样作为儆戒吧!这里给大家分享一些关于榜样手抄报，供大家参考。

榜样手抄报1

孔子曰：“三人行必有我师焉。”意思是说：几个人一起走路，其中必有值得我学习的老师，必定有我学习的榜样。

而我，也有一个学习的好榜样：刘欢。

一双水汪汪的大眼睛，无数根，密密麻麻的又长又弯的眼睫毛，一个高高的鼻梁，一张小小的嘴巴，外加一头飘逸长发，就构成了她：一个文静，又受众多人喜爱的小女生：刘欢。

因为刘欢是从乡下转来的，所以自己很自卑，有些同学也瞧不起她，但她却用自己的学习成绩向大家证明了她的实力。渐渐地，同学们对她有好感了，她自己也不自卑了，但她还是保持着她那文静的性格。

而我选择她当我的榜样，还是因为她善良，友善，和蔼，幽默风趣，有爱心，乐于助人，大方，自信，乐观，有亲和力，尊老爱幼，节检，勤奋，干事果断、冷静，从不慌张，但最重要的还是因为她非常好学，喜欢钻研自己不懂的知识。

记得有一次我们写作业的时候，我们遇到了一个不懂得问题我说，咱们去问问何老师吧!而她却说要是在想不出来再去问，不要什么事都依靠别人，自己也要动动脑经才行呀!

这就是我那善良，友善，和蔼，幽默风趣，有爱心，乐于助人，大方，自信，乐观，有亲和力，尊老爱幼，节检，勤奋，干事果断、冷静，从不慌张，非常好学，喜欢钻研自己不懂的知识的好榜样。

榜样手抄报2

他，做的事令我们敬佩;他，又有着许多故事;他做的好事数不胜数，他不仅为我们做好事，甚至还为我们付出了生命。他就是“雷锋”叔叔。

3月5日是雷锋日，是纪念雷锋叔叔的日子。大家也在学雷锋做好事，人人都在争当活雷锋。就连老师们也在正当活雷锋呢。

有一位同学在公园里捡垃圾，正巧被老师碰到了。老师就在班会上给大家说了说。你们猜，这个人是谁呢?

下学了，有一位同学扶老奶奶过马路让老师看到了，那你们再猜猜，这个人又是谁呢?

放假了，老师去超市买东西结账的时候，看到有一位同学主动给人们让位。这个人又是谁呢?

在公交车上，有一位同学主动让座，又被老师看到了。这个人就是我。

捡垃圾、扶老人过马路、主动让位让座，做这些事的人都是我。我觉得有人会问我，我为什么有这么做呢?

我这样做还有一个故事呢：以前，妈妈总是告诉我，雷锋叔叔是我们的好榜样，我们要学习雷锋叔叔。每年的3月5日是雷锋叔叔的纪念日，人人都要做好事。就连我们这些小孩子也不能放过这个的日子。人人都要学习雷锋叔叔，争当下一个雷锋叔叔。

我想，同学们听了这样一个故事一定也会学我做好事的对吧?

榜样手抄报精美又好看图片大全

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找