# 2024年学生上课睡觉检讨书5000字(15篇)

来源：网络 作者：雨雪飘飘 更新时间：2024-06-17

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。学生上课睡觉检讨书5000...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**学生上课睡觉检讨书5000字篇一**

我在课堂上睡觉虽然不影响老师对同学们传授知识，但是影响了老师的教学情绪，影响了同学们的听课效果，辜负了老师对我的期望，特别是我的胡噜声让大家都产生睡觉的欲望和冲动。我错了，我真的错了。

父母把我送到学校让我学习知识，老师是给我传授知识，不仅劳累还吃粉笔灰，这么辛苦只是为了让我能够学到知识，让我今后做一个对社会有用的人，可我却在课堂上睡觉，而且打呼噜这是很非常严重的错误.

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧，怎么可以这么的......

这几天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道了老师说的话不能够装做没有听见，老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会上最可以信任的人，所以我们就要尽量的避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我们是最亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

检讨人：第一范文网

20xx年xx月xx日

**学生上课睡觉检讨书5000字篇二**

尊敬的x老师：

今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对这种不良行为的深刻认识以及再也不范决心。于是我一再告诉自己不能辜负老师对我们的一片苦心。早在我踏进校门，老师就已三申五令，一再强调，全班同学不得。

但是我这次还是。关于事情，我觉得有必要说一说。我觉得我向您所说的这些原因是不充分的。虽然我知道这种行为也是不对的，但是我还是做了，所以，我觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。对不起，老师!我犯的是一个严重的错误。我知道，老师对于我的也非常的生气。我也知道，对于学生，保证是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己要付出代价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。

如今，大错既成，我深深懊悔不已。我平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯。一个人的犯错误，有可能造成影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害。每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。

每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，而我自己这次却犯了错误，去破坏了学校的良好环境，是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境形成，对违反校规的学生给予惩罚也是应该的，自己想了很多，也意识到自己犯了很严重错误，我知道，造成如此大的损失，我应该为自己的犯的错误付出代价，我也愿意要承担尽管是承担不起的责任，尤其是作在重点学教育的人，在此错误中应负不可推卸的主要责任。

相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误，我也会向你保证此事不会再有第二次发生。

检讨人：第一范文网

20xx年xx月xx日

**学生上课睡觉检讨书5000字篇三**

尊敬的学校老师：

关于今天上课时候睡觉的事情，我感到非常后悔，对于自身所犯的错误感到深深的烦恼与内疚，特此检讨!

回顾错误，我当时由于感到学习听不进去，慢慢地就产生了倦意就爬在桌子上睡了起来。面对错误，这已经不是我第一次在课堂上睡觉了，我的上课睡觉行为给周围同学做了非常不好的范例，让周围同学受到了我的影响，同时我的行为还影响老师的教学心情，从而就严重地降低了老师的教学水平，进一步来说让全班同学都受到了我的不好影响。

面对错误，我感到愧疚。经过领导的批评以后，我更是认识到了自身错误的严重性。我屡教不改，经常违反学校纪律，充分说明我是一个不懂事的青年，没有意识到“遵守纪律，积极上进”才是一名青年学生的正途。而我这样上课睡觉，也充分暴露出我“怕懒得、不求学”的不好学习品行，我这样的品行倘若继续存在，在今后就很难立足社会，更是无法适应当今社会对于人才的要求。

总而言之，上课睡觉违反课堂纪律，就是一种违纪违规行为，我错了，我深深地感到了自责，今天班主任给我父母打电话以后，晚上我的心情也不好受。

在此，我向您保证：今后我一定要认清错误，彻底改正这个上课睡觉的坏毛病，即使听不进，我也努力看书，争取理解知识。

检讨人：第一范文网

20xx年xx月xx日

**学生上课睡觉检讨书5000字篇四**

最帅最酷的老师:

你好！

关于今天在您的课上睡觉的事,我感到很抱歉,我睡觉就睡觉吧,不该打呼噜影响您上课的,我知道错了~!!!!

对于上课睡觉,我有一定的理由,请您听我细细诉说~!

首先,像我们高中这样的学生,又碰到这该死的应试教育体制,每天晚睡早起(凌晨一刻睡,包括翻来覆去的时间,五点半起来)使我的睡眠严重不达标,所以,在上课的时候,一不小心,恩~,一不小心就打了个盹,请您能理解我们的苦衷。

然后,说说我们的课程吧!只说星期一的.一天有十三节课(包括晨读)上午晨读+四节语文课,下午四节数学课,晚上四节晚自习复习英语,恩~~所有的课都是翻来覆去的复习以前的课程,就说历史吧,我都能把中国上下五千年每年发生的事一件不漏的默出来了,您还在翻来覆去的讲.所以,我就干脆不听了.

再说,上课的时候吧!无论是您还是其他老师,都把举手打问等一连串的事都省略掉了,我们只有拼命的记笔记听您说,所以我,为了放松一下神经看点别的书,看点言情小说吧~!可以学学那些作者写别人的内心生活的方式,可您说那书不健康,换.换就换啦~!那就看点世界名著吧~!学点人物描写`情景描写的诀窍,可是您又有话说,说是篇幅太长,浪费时间,换.天啊~!换,换就换呗~!您是老大嘛。桌上只剩下作文书了,像我们班的生活,一本新作文书可是抢手货,才买来自己还没看就被别人借走了,那有什么新书可以看嘛~~!!!所以又拿起那本看了七八遍了的作文大全再翻一遍.哎~!!!一点也钩不起我的兴趣,看着看着,我就谁着了,闻着书香,不禁打起了呼噜,这只是一个意外,很不巧的意外~

检讨人：

201x年10月13日

**学生上课睡觉检讨书5000字篇五**

今天我上课睡觉不幸被班干部记名，自知罪孽深重，辜负了科 任老师的栽培，浪费了父母给我上学的资本，我亦白白花掉了一节节课堂的大好青春，无论我怎样再顽皮，今天我一定要好好教训自己！

第一，罚自己晚上不做作业早点睡觉。想不到老子自命俊朗不凡智勇相全而闻名于教室，可每到晚上，望着大叠大叠的教科书和字典般厚的试卷，我竟可以向着窗外大喊救命，想我英明一世，居然栽倒在那些文字与几何图形上，混了十几年人最悲哀莫过于此。从今天开始，我要习惯对作业视若无睹，曾听过医生说脑筋动太多，年老时容易患上老人痴呆症，倒不如好好地睡一顿觉，早上才借成绩好的同学的作业参考一下，挥笔疾书地将自己空白的答案改成正确，那便轻松多了。

第二，罚自己不准好好听课。据有关调查，学生上课睡觉的最大因数是教师讲课沉闷。所谓的好好听课，只不过是听老师念催眠曲，谁越听得认真谁就越快倒下，那些名列前茅的尖子至所以成绩好都是从书本上自学来的。

说着说着，觉得有点替老师不值，晚上辛辛苦苦为我们备课，想不到只是在编奏催眠曲，白天讲课也是在弹琴，对着讲台下那大群牛（除我之外）。

思想斗争好久了，想来想去自己错都错在这些，罚都该罚这两样，希望经过今次的“自罚”，我可能不会再上课睡觉，庄严肃穆的教室里又会少了我睡觉的背影。

万望老班原谅，放过小弟算了。

检讨人：

201x年10月13日

**学生上课睡觉检讨书5000字篇六**

我在课堂上睡觉是不对的。我深切认识到自己的错误。

我在课堂上睡觉虽然不影响老师对同学们传授知识，但是影响了老师的教学情绪，影响了同学们的听课效果，辜负了老师对我的期望，特别是我的胡噜声让大家都产生睡觉的欲望和冲动。我错了，我真的错了。

父母把我送到学校让我学习知识，老师是给我传授知识，不仅劳累还吃粉笔灰，这么辛苦只是为了让我能够学到知识，让我今后做一个对社会有用的人，可我却在课堂上睡觉，而且打呼噜这是很非常严重的错误.

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧，怎么可以这么的......

这几天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道了老师说的话不能够装做没有听见，老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们唯一可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会上最可以信任的人，所以我们就要尽量的避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我们是最亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

**学生上课睡觉检讨书5000字篇七**

尊敬的化学老师：

关于我在上课睡觉的事情，在此递交我的检讨，以深刻我的错误行为。对于我的行为给您造成的影响，给班级同学树立的不良范例，在此向您们致以深深的歉意与无比的愧意。

xx年4月17日我在您的课堂上呼呼大睡也就罢了，期间我还发出了几声“嗷嗷嗷”的呼声，直接引得班级哄堂大笑，严重地影响了您的课堂教课心情，给您造成了严重伤害，更加使得您感到很尴尬与气愤。

经过您的批评，我感受到了您的愤怒，我知道自己的行为是很过分的。导致我课堂睡觉的原因很多，其中重要的一条还是因为我最近患上了失眠，晚上经常睡不着，白天又昏昏欲睡，加上现在正是春末夏初时候，我每年的这个时候经常容易“春困”。实不相瞒，“春困”是一种轻微病症，您要是不相信我可以出具医院证明。

可是不管怎么样，我上课睡觉就是不对的，违反了学习规定、违反了班级纪律。在此，我要好好就这个错误申明与检讨。

我最后郑重地向您保证：今后我一定要“头悬梁，锥刺骨”，确保在您的课堂上不睡觉了。

**学生上课睡觉检讨书5000字篇八**

亲爱的老师和同学们：

我错了!我在课堂上睡觉是不对的.

我在课堂上睡觉不仅影响老师对同学们传授知识，影响了老师的教学情绪，影响了同学们的听课效果，辜负了老师对我的期望，辜负了父母的辛勤劳动，也浪费了自己的宝贵时间.耽误了学习知识的大好年华.

父母辛辛苦苦工作把我送到学校让我学习知识，老师在课堂上一站就是45分钟给我传授知识，不仅劳累还要吃粉笔灰，这么辛苦只是为了让我能够学到知识，今后做一个对社会有用的人，可我却在课堂上睡觉，这是很严重的错误.

发生这种事主要是我在思想上没有重视课堂的神圣和严肃性，思想深处没有端正”学习是为自己学的”这一基本观点，没有深刻认识到老师教学的辛苦和父母的辛劳.没有为自己将来考虑.

今后我会端正思想，培养兴趣，彻底改掉这种坏毛病，认真学习，努力上进，为将来成为一个有用的人加油!

希望老师和同学们原谅我，看我今后的行动，监督我，帮助我改掉毛病，和同学们一起进步!

**学生上课睡觉检讨书5000字篇九**

尊敬的学校老师：

关于今天上课时候睡觉的事情，我感到非常后悔，对于自身所犯的错误感到深深的烦恼与内疚，特此检讨!

回顾错误，我当时由于感到学习听不进去，慢慢地就产生了倦意就爬在桌子上睡了起来。面对错误，这已经不是我第一次在课堂上睡觉了，我的上课睡觉行为给周围同学做了非常不好的范例，让周围同学受到了我的影响，同时我的行为还影响老师的教学心情，从而就严重地降低了老师的教学水平，进一步来说让全班同学都受到了我的不好影响。

面对错误，我感到愧疚。经过领导的批评以后，我更是认识到了自身错误的严重性。我屡教不改，经常违反学校纪律，充分说明我是一个不懂事的青年，没有意识到“遵守纪律，积极上进”才是一名青年学生的正途。而我这样上课睡觉，也充分暴露出我“怕懒得、不求学”的不好学习品行，我这样的品行倘若继续存在，在今后就很难立足社会，更是无法适应当今社会对于人才的要求。

总而言之，上课睡觉违反课堂纪律，就是一种违纪违规行为，我错了，我深深地感到了自责，今天班主任给我父母打电话以后，晚上我的心情也不好受。

在此，我向您保证：今后我一定要认清错误，彻底改正这个上课睡觉的坏毛病，即使听不进，我也努力看书，争取理解知识。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**学生上课睡觉检讨书5000字篇十**

尊敬的任课老师：

您好，我在深刻反省自身错误，充分认识错误的基础上向您递交这篇“上课睡觉的检讨书”，以表达我对错误的认知与反省态度，提出相应、切实的改正措施，最大程度地纠正自身错误，弥补错误带来的不良影响。

回顾错误，我感到深深的悲痛，x年xx月xx日下午课，老师讲本学期重点学习课程。然而，我听到第一小段就呼呼大睡，甚至还进入了深度睡觉发出了嘴巴吮吮的声音，严重地影响了班级上课秩序，直接损害了学风，潜移默化地伤害到班风。

我的错误是严重的，造成的后果是相当恶劣的。因此，我必须就错误进行深刻的反思。幸运的是，经过昨天整晚的面壁思过，我思想上终于有所觉悟。正所谓“关键在思想，根本是觉悟”，我现在觉悟提高了，我认为自身可以克服错误，重新做回好学生。

至于反省错误，我就不多写了，总之是以后上课遵守课堂纪律、尊敬老师不顶撞云云的话。

此致：

非常抱歉!

检讨人：

x年xx月xx日

**学生上课睡觉检讨书5000字篇十一**

尊敬的学校老师：

关于今天上课时候睡觉的事情，我感到非常后悔，对于自身所犯的错误感到深深的烦恼与内疚，特此检讨!

回顾错误，我当时由于感到学习听不进去，慢慢地就产生了倦意就爬在桌子上睡了起来。面对错误，这已经不是我第一次在课堂上睡觉了，我的上课睡觉行为给周围同学做了非常不好的范例，让周围同学受到了我的影响，同时我的行为还影响老师的教学心情，从而就严重地降低了老师的教学水平，进一步来说让全班同学都受到了我的不好影响。

面对错误，我感到愧疚。经过领导的批评以后，我更是认识到了自身错误的严重性。我屡教不改，经常违反学校纪律，充分说明我是一个不懂事的青年，没有意识到“遵守纪律，积极上进”才是一名青年学生的正途。而我这样上课睡觉，也充分暴露出我“怕懒得、不求学”的不好学习品行，我这样的品行倘若继续存在，在今后就很难立足社会，更是无法适应当今社会对于人才的要求。

总而言之，上课睡觉违反课堂纪律，就是一种违纪违规行为，我错了，我深深地感到了自责，今天班主任给我父母打电话以后，晚上我的心情也不好受。

在此，我向您保证：今后我一定要认清错误，彻底改正这个上课睡觉的坏毛病，即使听不进，我也努力看书，争取理解知识。

检讨人：

20xx年xx月xx日

**学生上课睡觉检讨书5000字篇十二**

尊敬的老师：

您好!

我是，这学期期中考试已经过去了，在您的含辛茹苦的教导下，我这次期中考试的地理成绩比上学期有很大的进步，在此我非常感谢您平时对我那么耐心的教导，我平时是非常尊敬您的，也很喜欢地理这一门课，同时我也是班上的地理课代表，可是就在今天下午上您的课的时候我在课堂上睡觉被您看到了这让您感到非常吃惊，也有点生气，因为在您的映象中，我在您的课堂上从来都是认真听课的，上课回答问题也是非常积极，再加上我又是地理课代表，不存在会睡觉，但是今天却让您看到我在您的课堂上睡觉这可能让您感到非常吃惊吧，您当时看到我在睡觉，走到我面前把我叫醒，我当时看着您满脸通红恨不得找个地缝钻进去，这是我第一次在您的课堂上睡觉，所以让我感觉到非常羞愧，虽然您当时没有说什么只是让我下课去一趟您办公室，但是我看着您脸上还是有些许生气，我心里也非常过意不去，作为一名地理课代表竟然在地理课上睡觉，这也上班级的同学笑话了，更让您挂不住面子，对不起老师。

事情是这样的，由于前几天家里有事我就请了几天假，然后回到学校发现有好多作业要补，也有好多知识点要自己去钻研，所以我这两天每天晚上回到家都在家里补作业，还有学习我这几天没有学到的知识点，因为昨天晚上实在是忘了时间了所以就补作业补到了很晚，一直到凌晨一点才睡觉，然后今天早上又要早读起的也比较早，所以导致我睡眠不充足，今天整个人都处在一种精神状态不佳的状态，在这种精神状态下一直坚持了一个上午再也坚持不下去了，所以在今天下午上您的地理课的时候实在熬不住了，就趴在桌上睡着了，当时我一直在提醒自己不能睡，可是我也控制不住自己，我知道不应该以此为理由，今天出现这种情况也是我自己没有合理的安排好时间，所以才会出现今天下午我在课堂上睡觉，事后去您办公室给你解释了，您也表示理解，但是我觉得作为一名地理课代表在地理课上睡觉实在是不应该，所以我主动向您递交这份检讨书以此来警示自己，并加以保证以后不会再犯这种错，并且我也会在班上当着所有同学的面，检讨自己今天上课睡觉一事，来提醒其他同学不要像我一样。

此致

敬礼!

检讨人：

20xx年x月x日

**学生上课睡觉检讨书5000字篇十三**

尊敬的老师：

您好!

我在课堂上睡觉是不对的。我深切认识到自己的错误。

我在高中课堂上睡觉虽然不影响老师对同学们传授知识，但是影响了老师的教学情绪，影响了同学们的听课效果，辜负了老师对我的期望，特别是我的胡噜声让大家都产生睡觉的欲 望和冲动。我错了，我真的错了。

父母把我送到学校让我学习知识，老师是给我传授知识，不仅劳累还吃粉笔灰，这么辛苦只是为了让我能够学到知识，让我今后做一个对社会有用的人，可我却在课堂上睡觉，而且打呼噜这是很非常严重的错误.

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

这几天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道了老师说的话不能够装做没有听见，老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了。

检讨书：-

20-年-月-日

**学生上课睡觉检讨书5000字篇十四**

尊敬的任课老师：

您好，今天在您的课堂上，我没有控制住自己，不自觉地睡着了，在此过程中，老师发现了我的这一严重错误，并及时地对我进行了指出和纠正。 我在深刻反省自身错误，充分认识错误的基础上向您递交这篇“上课睡觉检讨书”，以表我对错误的认知与反省态度，提出相应、切实的改正措施，最大程度地纠正自身错误，弥补错误带来的不良影响。

现在想起我当时的行为，可真是万分的悔恨。我利用这宝贵的学习时间来睡觉，真是极其不该。这样的行为，不但是对/老师的不尊重，也对我们这个集体的不负责，更是对自身的要求不严格，约束不够。我的行为严重地影响了班级上课秩序，直接损害了学风，潜移默化地伤害到班风。

我的错误是严重的，造成的后果是相当恶劣的。因此，我必须就错误进行深刻的反思。幸运的是，经过昨天整晚的面壁思过，我思想上终于有所觉悟。我现在觉悟提高了，我认为自身可以克服错误，重新做回好学生。

检讨人：

x年xx月xx日

**学生上课睡觉检讨书5000字篇十五**

尊敬的老师：

我错了!我在课堂上睡觉是不对的。我深切认识到自己的错误。

我在课堂上睡觉虽然不影响老师对同学们传授知识，但是影响了老师的教学情绪，影响了同学们的听课效果，辜负了老师对我的期望，特别是我的胡噜声让大家都产生睡觉的欲望和冲动。

我错了，我真的错了。父母把我送到学校让我学习知识，老师是给我传授知识，不仅劳累还吃粉笔灰，这么辛苦只是为了让我能够学到知识，让我今后做一个对社会有用的人，可我却在课堂上睡觉，而且打呼噜这是很非常严重的错误.这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话。

我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。

“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧，怎么可以这么的......这几天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道了老师说的话不能够装做没有听见，老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。

希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

此致

敬礼!

申请人：

20xx年x月x日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找