# 心情不好的说说经典句子[五篇范文]

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2024-06-20

*第一篇：心情不好的说说经典句子有时候，我们不得不坚强，于是乎，在假装坚强中，就真的越来越坚强。你知道有哪些心情不好的可以知道摘抄的好句子呢?这里给大家分享一些关于心情不好的句子，供大家参考。心情不好的经典语录1.我希望用我这张不出众的脸，...*

**第一篇：心情不好的说说经典句子**

有时候，我们不得不坚强，于是乎，在假装坚强中，就真的越来越坚强。你知道有哪些心情不好的可以知道摘抄的好句子呢?这里给大家分享一些关于心情不好的句子，供大家参考。

心情不好的经典语录

1.我希望用我这张不出众的脸，能留住你的眼。

2.世界再大还是遇见你，世界再小还是丢了你。

3.你给的快乐，随你远去，你给悲伤，随我老去。

4.我不敢试探人心，我怕疼的太清楚，伤得太彻底。

5.曾经的誓言败给了时间，最终变成为了最美的谎言。

6.总是这样，两个人约定好的承诺，只剩一个人去兑现。

7.爱你爱的太深，即便伤的遍体鳞伤却还是无法忘记你。

8.宁可笑着放弃，也不哭着拥有。

9.想哭就哭吧，别撑着，你又不是雨伞。

10.我拦不住要走的风，也抱不住整片天空。

11.一直舍不得放弃，像个傻子一样的爱着你。

12.放弃一个人并不痛苦，痛苦的是放弃心中的爱。

13.后来我还是剪去了长发，戒掉了奶茶，忘记了你。

14.十字路口，我们分着走。你走我的泪，我走你的恨。

15.我最不擅长的就是挽留，可是你们一个一个的都要走。

16.爱情停止了呼吸，我只能沉睡。

17.关于明天的事，咱们后天就知道了。

18.这城市风很大，孤独的人总是晚回家。

19.一杯敬你漫不经心，一杯敬我自作多情。

20.不要告诉我谎言的经过，我怕我会吃不消。

心情不好的经典短句

1.说太多，不如沉默。想太多，总会难过。

2.握住了未来，忘掉了曾经，伤透了现在。

3.如果可以哭的话，我早就歇斯底里地哭了。

4.无论身在何处，我的一颦一笑都是因为你。

5.没有说出口的爱情，是何止的心酸，你不懂。

6.不管背影多么沧桑，总有一天我会笑的漂亮。

7.岁月很长，人海茫茫，不要回头，不要将就。

8.距离拉开了你我的爱情，我的心渐渐的破碎了。

9.你看到的是快乐的我，可谁又能看到哭泣的我。

10.将余生写成一首诗，却不能提及半个关于他的字。

11.那过期的诺言即使破碎，我也会把他埋葬在心里。

12.开始我们都是无知的孩子，现在却都渴望变成天使。

13.情人最后难免沦为朋友，可是我们连朋友都做不成。

14.原来，世上真的有这么一个人，叫人光是想想都难过。

15.人们都说故事与酒更配，却不知这样更容易让人落泪。

16.深情的人总是容易受伤，喜欢拿余生来等一句别来无恙。

17.孤独是一种情调，比承诺更可靠。

18.我不是在等你，我只是在等自己死心。

19.嘴在逞强，心在投降，其实我们都在装。

20.每当我想到你，我的心中，就是花满世界。

心情不好的经典说说

1.交给我你就不用放心了，没有错不了的事!

2.世界上最远的距离，不是爱，不是恨，而是熟悉的人，渐渐变得陌生。有些事，不是不在意，而是在意了又能怎样。人生没有如果，只有后果和结果。成熟，就是用微笑来面对一切小事。

3.告诫自己不要想你，泪水却止不住的流出。

4.哀伤是一种缘，彼此的挂牵，人海的错，风景的无暇，是人生的感动，也是最后的孤独，是思念，是缘，也是彼此的感悟，读懂的脆弱，只是内心的眼泪，也是人生的情。

5.心事不知向谁诉说，又怕说出来成了笑话!

6.把回忆折成船，在水中反反复复找不到岸。

7.突然发现，有时候，连个说话的人都没有。

8.我隐约感到，深刻未必是接近真实的词语。

9.热情这东西其实也很脆弱，耗完了耐心，攒够了失望，剩余的就只有疲惫和冷漠了。

10.我想给你全世界，却忘记了你需要的不是我。

11.心酸纵有千百种，沉默不语最难过。

12.做个过客挺好的，置身事外看得清。

13.再明媚不入你眼，再痴心不敌流年。

14.我爱的遍体鳞伤，你玩的孜孜不倦。

15.平生不会相思，才会相思，便害相思。

16.不怪你让我失望，怪我自己期望过高。

17.时间真狠一走就不回头了，你也一样。

18.我从未亏待过我自己，却总为你受委屈。

19.你要明白，你不珍惜的迟早会是别人的。

20.该放弃的决不挽留，该珍惜的决不放手!

心情不好的经典文案

1.当你心中满是荒凉，人间便似绝望刑场。

2.左手握着幸福，右手握着回忆，花开不败。

3.其实分手的理由很简单，只是不合适而已。

4.在我最想念你的时候，我才发觉我错过了你。

5.我为什么会喜欢你，然后，被你可怜的吊着。

6.没有期待就没有失望，没有羁绊就不会受伤。

7.我不知道什么叫爱，我只知道离开你我会心痛。

8.命运撕扯着岁月的年轮，佯装不可一世的成熟。

9.最心酸的不是求而不得，而是我们本可以在一起。

10.我很累却不知道哪里累，我很想说话张口却无言。

11.我希望爱我的人不寂寞，我希望我爱的人喜欢我。

12.对于你的所有消息假装充耳不闻，其实，一字不漏。

13.你就像阳光，照进我心里阴霾的地方，刺痛了忧伤。

14.咱们终究把别人安抚的太好，轮到自我时就失了分寸。

15.不堪一击感情，不值一提的往事。

16.在心破碎之前，请先让它回到原点。

17.有时候你想掏心，别人也未必会看。

18.如果不是因为喜欢你，我早就离开了。

19.我可以见你一面吗，我可以站得很远。

20.最卑微的不过爱情，最凉薄的不过人心。

心情不好的说说经典句子

**第二篇：最新心情不好唯美说说句子**

最新心情不好唯美说说句子大全70句精选

1、或许，只有烟雨，才能弥漫在不夜城里，静守往日的繁华和今时的忧愁。

2、保持一颗冷静的心，泰然自若这样，便能悠悠然地度过每一天。

3、这城市华灯初上，多两个人悲剧散场。

4、或许被爱的人永远不知道爱你的人有多心酸。

5、梧桐树，三更雨，不道离情正苦。

6、到今天才发现，我的世界里只剩下空洞。

7、你要哭，就好好的哭一常但是，结束以后，就再也不要想起，再也不要哭泣。

8、我只是一个陪你短暂狂欢的过客。

9、无论我是怎样的人、都会一直陪你走下去。

10、我不是那种很能给人安全感的人，但是至少在我的意识中，我不想我在乎的每个人为我伤心。

11、女孩在下班回家的路上，终于收到了男孩的短信，可短信的内容叫女孩哭了……

12、不是说了原谅就可以不伤心，其实我比谁都难过，只是你不懂我心里的感觉。

13、十万八千里的距离、你看不到我的表情，只听到电话里的声音，其实我哭了。

14、失去了你我是否会开心，这个我自己也不知道。失去了你我有是否会伤心，我也不知道。

15、她哭了很久，最后在普通姑娘的陪伴下，去医院拿掉了生命中第一个孩子。

16、分分合合多了，再深的感情也被磨得没有菱角，一如碎了的心，再怎么也拼不回原状。

17、失去比得不到更加痛苦，因为，得不到的永远都是幻化的美好，甚至连痛都不真实。

18、又不能前后矛盾，所以需要良好的记忆力，敏捷的反应力，还有痛苦的创作过程。

19、在人生道路上，善良，是心灵的指南针，让我们永远不迷失方向。不论你伤害谁，就长远来看，你都是伤害到你自己，或许你现在并没有觉知，但它一定会绕回来。

20、如果坦白是一种伤害，我选择谎言；如果谎言也是种伤害，我选择沉默。如果沉默也是种伤害，那么我选择给你买对新翅膀。

21、寂然，我并不想这样，不是认输，不是无语。是沉默，有些事真的.不便撑破，因为，最终伤到的，还是那些你不想伤害的。

22、有时必须破坏原有的一切，受尽伤害，才有办法了解某些事，见到某些风景，体会到某些心情。

23、男人，以其用眼泪去感动，不如用魅力去征服。

24、谁又会像自己一样那么执着于过去回忆中的美丽。

25、在时刻的单向流淌里，追忆春麦田园的似水流年。

26、我什么都没有忘，但有些事只适合收藏，不能说，也不能想，却又放不下。

27、感谢人生中的不完美，让我看清了人性真善美丑，与这个世界的多变与不变。所有人事，是好是坏都是事实。保持内心的几分平淡，人生一场辛苦，憔悴就憔悴着说，坚强就坚强着说，如果选择沉默，何必向谁说。冷也是心头，暖也是心头，宽宽一分天地，冷冷一弯秋月，这风景这滋味，一念一念，说也无味。

28、最大的悲哀莫过于长大。从此，笑容不再纯粹，哭不再彻底。

29、画个跟你的世界，美得像我们相爱的那一天。

30、原来我是真的很爱她，不是我以为。

31、愿下辈子做一条鱼，只栖息在你掌心的海。

32、昨晚我梦到你了，就好像我们从来的没有分开过一样。

33、在自己最难过的时候才知道谁对你最好，谁都会说爱，又有多少人真正做到既能分享喜乐，又共担哀怒！

34、曾：只为你独唱，只为你独情，只为你读泪，今：恍如一夜沉沦，千丝白发万思恋。

35、我以为我很努力就可以和你一起很久，可最后却剩我一个人泪流。

36、我想知道你正在输入的是什么，后来为什么没发给我。

37、人生在世，每一个人都是独立的个体，不要怪责怪危难时没有救你的人，因为别人体会不到你的痛苦，有些东西只有自己才能明白。

38、心如莲花，人生就会一路芬芳。

39、如果你稍加留意，才发现有很多人，悄无声息就断了关系；才知道有很多事，坚持到最后也没意义。淡出视野的人，别占用记忆的空间，让快乐拔节在忘却的缝隙；等待太久得到的，多不是当初想要的东西，不如适时的放弃。人生的悲剧，是隐匿于过去的尘埃，模糊着当下的足迹，丢弃了攀高的阶梯。

40、不喜欢跟不熟的人交谈过多，不要说我凉薄，我也愿意与人靠近。

41、被辜负了的心从此有个曾经记忆里的你！你可能无视于我，也可以无情无义无恩为我，而我从此永远记得曾经还过一个人就是你！

42、分手最可怕的是你们再也没关系，他却还在影响着你。

43、世上唯一不能的是时间，唯一不能重演的是人生。

44、我不要紧，这些都是皮外伤，你给的伤才最致命。

45、有时，爱也是种伤害残忍的人，选取伤害别人，善良的人，选取伤害自我你走了，带着我全部的爱走了，只是一句分手我忍着眼泪看着你的背影，好想最后在抱你一次，好想在对你说一次“我爱你”。

46、爱了你这么久，你怀念还是和他的青春。

47、人是不能闲的，一闲就会想得太多，一闲就会感情泛滥，所谓矫情屁事多，空虚寂寞冷，都是因为懒散堕落闲。你的世界，与我无关；我的世界，你也只配旁观。

48、找不到，还有什么信念让我坚持等待坚持爱你。

49、清明节，要买朵鲜花，祭奠那死去的爱情。

50、生活的舞台，不是每一面都精彩，而是要发现精彩的那一面。

51、大多数美的东西都不够。

52、出去走走，别让坏情绪迷乱了世界，慌乱了心。

53、心情不好的时候就该出去走走，没必要为了一个抛弃你的人纠结。

54、我要嫁的不是王子，而是把我当公主的人。

55、哪个没心没肺的人，没有一段为某人掏心掏肺的以前。

56、如果一开始就意味着结束，那我依然和你走下去。

57、我拼命的拼凑只想找回我们爱过的足迹。

58、当他爱他的国家的时候，他的国家也尊重他。

59、举目伶仃，有人同笑，无人共哭。

60、该失望的事情你从来没辜负过我，每次都是认认真真的让我失望。

61、为什么分手这么久了心还是会疼，只有悲伤与自己相伴，想得到安慰好难，强迫自己不去想，但真正爱过如何做到忘的如此坦然。

62、下雨天，不要总是在回忆里缠绵，昨天的太阳晒不干今天的行装。

63、好好享受吧既然已经被淋成落汤鸡了。

64、能给的全都给你了，我都舍得，除了让你知道我心如刀割。

65、快乐要有悲伤作陪，雨过就应就有天晴。如果雨后还是雨，如果忧伤之后还是忧伤，请让我们从容应对这离别之后。

66、怎么会不难过，毕竟没有第二个你。

67、你傻了吗，你够了吗，你真以为自己怎么伤都不痛吗？

68、不要只为自己活着。人活着不是只为了自己。父母，爱人，孩子。也许我们会要做很多我们不喜欢做的事情，但是为了他们，请不要抱怨。因为，爱是种责任，是种担当。

69、早上心情好啊，因为梦到你了。下午心情不好啊，因为我等了半天也还是等不到你啊。

70、我眼泪婆娑的日子，你都不在。

**第三篇：心情不好的说说短句子**

何必拿尊严去挽留一个变了心的人。你知道有哪些心情不好的可以知道摘抄的好句子呢?这里给大家分享一些关于心情不好的句子，供大家参考。

心情不好的语录

1.没有错误的感情，而是在感情中你有没有爱对人。是在感情中你有没有珍惜过。

2.直到今天，你依然是我拒绝别人的原因，其实我也没有在等你，我就是没法喜欢上别人而已。

3.要让爱情简单，最好就是精选适合自己的对象。一个真正值得去爱也懂得回爱的人，自然会让爱情变得简单。这样，两人之间平时不需要猜测心意，不用担心行踪;不害怕在无意之间激怒，不怀疑做任何事情的动机。两人之间，有一点牵挂，却不会纠缠;两人之间，有一点想念，却不会伤心。

4.有时候，明明心如刀割，却要灿烂的微笑;明明很脆弱，却表现得如此坚强;眼泪在眼里打转，却告诉每个人我很好。

5.我没有饮过最烈的酒，可我放弃过最爱的人，我给你全部自由，当作我最后的温柔。

6.你走了，说祝我幸福。就像一个贼，偷走了我所有的钱，还留言对说恭喜发财!

7.生而为人，我很抱歉。自己也丧过，或者说有过同样的感受。

8.也许有一天你会翻然悔悟，当年那些酒后醉言和玩笑话里藏了多少情深。

9.曾经，有这样一代人。他们不要存款，不要房产，不要汽车，只是彼此萌生了爱意，就一起推着自行车去登记，然后戴着红花一起回家。就这样，风风雨雨几十年，相亲相爱一辈子。老一辈儿的传统，如今，遍寻难见。

10.蜷缩在秋天沉寂而萧瑟的色彩当中，我的无惧之心不哄而散，只能感到无边的落寞与惆怅。我在一片金黄的地里奔波，想起昔日的诗人把我描绘得凄惨而萧索，便止步于十月淡蓝的夜空下。划过一片枫叶，它仿佛不是在岁暮中死去，而是即将收获无涯的生的希望。找寻一种超脱寻常的解脱。

11.只是思念措不及防，回忆又太爱见缝插针，爱念旧的人总是走不远，索性敬往事一杯酒，你们朝前走，我来回头。

12.小时候爱吃苹果，以为会一辈子爱吃，等到长大不爱吃了就是不爱吃了，没有理由，我没有错，苹果也没有错，错的只是那些自以为是的一辈子。

13.纵然伤心，也不要愁眉不展，因为你不知是谁会爱上你的笑容。

14.爱情真的是两个人的事情，主动久了会累，在乎久了会崩溃，沉默久了会受罪，想念久了会流泪。

15.有没有试过回过头去看你跟一个人的聊天记录，从一开始到现在。看着看着就笑了，笑着笑着就哭了。一个人，从陌生走近你，然后再陌生，自始至终。

16.真正的失望不是怒骂，不是号啕大哭也不是冲你发脾气，而是沉默不语，是你做什么我都觉得和我再也没有任何关联。

17.我爱你是场没有结果的戏剧，偏偏入戏太深哪怕知道结局。

18.既然选择任何一种生活方式，都是不完美的，那还不如就顺着自己的天性来，反正最后都是死路一条，不如趁好时光享尽沿途风光。

19.江湖陌路，只是无缘放手，人生感动，只是一个情深缘浅，一别花开花落，一杯人走茶凉。

20.这一杯我敬你，敬你漫不经心进入我的生命，又不动声色的毁了我的生活，干了这杯酒，此后，关于爱情我们只字不提。

心情不好的短句

1.爱情总是让人难以琢磨，曾经这样深深地相爱过，如今却留下了无尽的疼痛。

2.感谢你赠我一场空欢喜，我们有过的美好回忆，让泪水染得模糊不清了。偶尔想起，记忆犹新，就像当初。我爱你，没有什么目的，只是爱你。

3.谁曾是从谁的青春里走过，留下了笑靥;谁曾在谁的花季里停留，温暖了的想念。

4.我就是不甘心不情愿不安分，若我不吵不闹不炫耀，怕是会说我真的难过。

5.在我的心头，无限惆怅莫名的空寂，冬日的晨早，没有阳光，春还远吧，还很远很远的感觉，就如触不破黏稠的离愁别绪，天空灰黯的眼眸，与我忧戚地对视，哽噎，酸涩，突然理不清生命的缘由，坚涩。

6.你走，我不送你。你来，无论多大风多大雨，我都去接你。

7.每个人生命里都有着幸福和美好，但遇见不可避免的悲伤剧情后，只能安静的躲让。

8.你我终究都成陌上行者，相爱的结局，只落得一季花开满地忧伤。或许，我是你前世遗落的一滴泪，你无法拾起，岁月也不曾风干;或许，一切的一切，都只是曾经的一段明媚时光，是宿命的使然，无法逃脱，也无法改变。

9.有时候真的很喜欢你很想和你在一起，有时候又真的很累很想放弃。可是你偶尔的温柔总会让我觉得，如果我自己放手了多可惜，所以就为了一点不知道存在不存在的喜欢，等了好久好久。

10.希望我是一个让你心动的人，而不是权衡取舍分析利弊后，觉得不错的人。

11.有时候，听到一首歌，就会突然想起一个人。有时候，听着一首歌，听着听着就哭了，有时候，别人突然对你说，我觉得你变了，然后自己开始百感交集。

12.我的世界，落红无数，哀伤遍地，看着颓败的花儿，心，一次次疼痛。红色玫瑰，已于风中黯然凋落，在荒芜的年华里形成了一道道明媚的伤痕。

13.春去百花暗自悲，红叶何忍花骨埋。孤月凄凉断肠处，阵阵秋霜往昔别。牡丹心碎啼花泪，泪洒秋风送香魂。问君可有怜花意，莫等香消玉殒化云烟。

14.再烫手的水还是会凉，再饱满的热情还是会退散，再爱的人也许会离开，所以你要乖，要长大，不再张口就是来日方长，而要习惯走人茶凉。

15.离开我就别安慰我，要知道每一次缝补也会遭遇穿刺的痛。

16.曾经的紧握，是一场徒劳，如今的松手，只为将未来救赎。遥望的目光，不再为谁，只为那一生跌宕难圆的梦境，等一世情长。

17.我不得不承认，自己也曾有那么一刻，以为会和你一辈子在一起，我放下了所有的骄傲，迁就你的一切，可还是没能走到最后，我不会怪你，因为你是我最意外的勇敢，也是不得不放弃的纠缠。

18.痛不痛只有自己知道，变没变只有自己才懂，不要问我过得好不好，死不了就还好。

19.失恋是口深井，每次探头下去，都能看见一直弥漫到井口的哀伤记忆，张牙舞爪着，想拉你下去，跌入心酸的深渊。

20.时间也就是在这样的反反复复当中过去的，别被情绪牵着走，知道自己要什么就好了。

心情不好的说说

1.你不会知道，有多少人羡慕你在我心里的位置。你却不珍惜。

2.当没人懂我时，我学会了不解释。当所有人忽略我时，我学会了一个人。

3.曾经一起幻想过的地久天长，转眼就灰飞烟灭。我只是想有个人陪我走以后的每一天。

4.最难过的不是大吼，是痛到深处喘不上气手抖连泪都忍着。

5.放肆的季节，还有放肆的你，在这个伤怀的夏日，苍白的誓言被你的谎言击破，冷得让我打搐，我的心被你彻底的冷却。你继续在那里善意的伪装，忧伤两个字，似乎与你无缘，不但掩盖了你心里的烦燥，还再次淹没了你的。

6.同一个人，是没法给你相同的痛苦的。当他重复地伤害你，那个伤口已经习惯了，感觉已经麻木了，无论在给他伤害多少次，也远远不如第一次受的伤那么痛了。

7.有多少人是为了不让别人看出心事，装作疯疯癫癫，嘻嘻哈哈的样子，只因你给的嬉笑太盛，无人在意你的心酸与认真。

8.很多时候，看的太透反而不快乐，还不如幼稚的没心没肺。

9.分手后你过的好，我不会祝福你，你过的不好，我也不会嘲笑你，因为我们从此陌生。

10.他撩你，不代表喜欢你，有些人，该忘就忘了吧，人家从没把你放心里过，你又何必当真念念不忘。

11.我想，换个时间，换个地点，换个身份，忘了一切，重新开始。

12.百无一用是深情，不屑一顾最相思。醉过方知酒浓，爱过方知情重，追过方知词穷，伤过方知心痛。

13.没人喜欢孤独，只是比起孤独，更怕受伤。有的时候，也不是遇不到喜欢的，只是用光了奋不顾身的勇气，再遇到更多的却是观望和等待。

14.当所有人都以为我过得风生水起的时候，我只是一个人走了一段又一段艰难的路。

15.如果非要等你有一天受伤了想通了，才想起我的好处，才想要对我好，我也不稀罕了。我的付出只有一次，你丢了就没了。

16.死缠烂打的样子很丑吧，可是，如果不是不舍得，谁又愿意做个小丑。

17.曾经那么熟悉的你，如今却成了我生命中最熟悉的陌生人。

18.有一种目光，彼此相识时，就知道有一天会眷恋;有一种感觉，未曾离别时，就明白有一天会心痛;有一种心情，半醉半醒间，就发现原来竟是相思;有一种缘份，在我遇到你的那一瞬间，就已注定是永恒。

19.刚刚在一起的时候，所有人都觉得你们不可能在一起很久，还有人等着看你们什么时候分手。后来你们经历了很多很多，多到所有人都觉得没有事情可以分开你们了，你们却真的分开了。

20.曾经以为我是你心中的宝，最后才发现，还不如你身边的一棵草。

心情不好的文案

1.手机铃声响起，显示的却是别人的名字，敷衍的语气，没力的回应，只是忽然，很想你。

2.我想装疯卖地傻过一生，可以听不到那些刺耳，看不见那些揪心，感觉不出那些疼。

3.牵挂，一念花开，一念落，我恋花开，我恋落，譬如念你，情已落。

4.爱一个人就要看清另一个人是否爱你，不要做无谓的牺牲。

5.听完你和她的故事就结束吧，等我先去睡一觉，醒来后说不定是一场心酸的梦呢。

6.伤心的时候，你听什么情歌，一个人过着每一个阴天，你又走过了多少雨天，习惯了，对别人说，过得挺好的，其实不然，习惯了说这句话，是因为只是不想说怕被看穿，流过多少泪。

7.有些话，适合烂在心里;有些痛苦，适合无声无息的忘记!

8.爱情是一个人的事，一个人的义无返顾，一个人的冷暖自知，一个人的天荒地老，无关其它。

9.蔓珠华沙开得很绚烂，像承载了亿万年的思念，摇碎了时间，凋零的爱荒芜在谁的心田。

10.如果我能回到从前，我会选择不认识你，不是我后悔，是我不能面对现在的结局。

11.两个人彼此珍惜，才是恋爱。我倾尽全力去爱，你却不屑一顾。我心细如尘，你却连误会都懒得解释。终究会有累了，倦了的时候。

12.今生缘，来生缘，沧海桑田，成流年。古老的剑，斩断了宿怨，唤醒了谁的誓言。转瞬之间，隔世的爱恋，追忆往日缱绻。情难却，情相牵，只羡鸳鸯不羡仙。

13.我知道我们不会有结果，但我还是会把这份喜欢放在心里，虽然这种感觉挺难受的，但没关系，喜欢有很多种样子，并不是都会在一起，因为还有句话叫我喜欢你，和你无关。

14.后来我知道了，没有自我的人，走到哪里都找不到自我。而孤独的人，无论在谁身旁，都还是一样孤独。

15.思恋一个人的滋味就像喝了一大杯冰水，然后用很长很长的时间流成热泪。

16.其实你的暗示他都明白，你的潜台词他也都懂，他的无动于衷真的不是欲擒故纵，他只是不喜欢你而已。

17.我主动来找你，是因为我太喜欢你，我不主动找你，是因为你每一句回复都敷衍得那么不走心，不是不喜欢你了，只是不敢再那样喜欢了。

18.人都会有心情不好的时候，说不上来的失落，道不明白的难过，理不清的交错。

19.有没有试过回过头去看你跟一个人的聊天记录，从一开始到现在。看着看着就笑了，笑着笑着就哭了。一个人，从陌生走近你，然后再陌生。

20.关于距离，最让人怕的，就是会不确定，对方是惦记你，还是把你给忘记。

心情不好的说说短句子

**第四篇：一些男人心情不好的句子的说说**

男生伤心的说说句子

男人哭吧不是罪，人的情绪如同天气变幻莫测,阴晴不定,言语是情绪心情最好的表达倾诉方式,yjbys小编带来的说说句子,总有一句是适合你的,喜欢记得点赞哦。

1、你是别人的风景，却看湿了我的眼睛。

2、我想到了与你的未来种种意外，却忘记考虑你会不在。

3、持续幽静寂寥的黄昏，只是为了等待你的出现。

4、我不是super man 没你想的那么坚强。

5、感情很微妙，没有了爱情也不再是友情。

6、谁说的好了伤疤忘了疼，那只是因为伤的不够彻底。

7、没有人在意的结果，做了给谁看。

8、明知道没结果我却偏偏动了心，就是因为他喜欢。

9、一处没有结尾的戏，何必看的那么认真。

10、男生伤心的说说：眼泪为你动了情，给伤心找了个借口。

11、不会轻易的去说爱，因为冲淡一切需要太多的时间。

12、你说的爱我太勉强 我厌倦了你给我的虚假承诺。

13、年少时说爱你的人去哪儿了? 我们都败在了时间和距离上。

14、或许某时我不再是你的那个我，请把我埋在记忆里，那样我们将会再次相遇。

15、离开后再告别，是寂寞碰到了思念

16、在未来，回忆会毫不犹豫的爱上了无奈

17、即便是我会撕心裂肺，也不敌她的微微皱眉

18、你在没有我的世界里安然无恙，我在没有你的世界里故作坚强

19、太久的活在回忆里，现实已经抛弃了你

20、最难过的不是嘶声力竭，而是痛到最深处喘不上气，手在发抖，连眼泪都得忍着

21、雨季的天气，就像是爱变的心情，一阵一阵的

22、时间最简单，你有再大的需求、它也会头也不回的继续往前走

23、影子的离去是因为光的消失

24、很多时候，糊涂的睡着好过明白的醒着

25、我也曾因为你的美丽而无法呼吸

26、何必把无关紧要的人看得太重要，只会让自己伤心而已

27、你离开有好一阵子了，越是忘不掉你，越是想你

28、你的过去跟我的荒唐有什么关系，何以怨恨我

29、会偷偷的看你的留言板，看你们的你情我浓然后独自一人伤感 30、那个害得你哭的喘不过来气的人，你是不是还没有忘记

31、我的人生跟你没有关系，收起你指指点点的手指

32、你迟早会离开我，早走早利索

33、你跟他在前面走，却忘记了后边的我

34、自导自演的戏有着千般万般不完美

35、听一路的歌曲有喜有悲，看一世的风景

36、总有一天，你会遇到一个彩虹般绚烂的人，怦然而心动。

37、我想和你在一起，因为想你可以告诉你，睁着眼可以看见你，想亲你可以无顾忌的亲下去

38、绝望到支离破碎的心痛，哀恸到触目惊心的怨恨

39、我假装无所谓，告诉我自己，我那么的坚强，我可以承受一切的 40、众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在原地没挪步。

41、手里写着回忆，眼里弯着破碎，心里藏在不安

42、真的没有什么东西，完美得值得我们用生命坚持。

44、不想面对他离开，逃避不是一个好方法，但却是唯一的办法。

45、有时候为一个人倾尽一切，比不过别人什么都不做。

46、只有等到物是人非之后，人才会懂得怀念。

47、有些玩笑，开着开着，就认真了。比如，我喜欢你

48、时间或许会让曾经蒙上尘埃，但却不会风化那些鲜活的记忆。

49、青春是最奢侈的奢侈品，因为拥有的人，根本不在乎它 50、别让过去的悲催，或者未来的忧虑，毁掉当下的快乐。

51、曾在我心如此深深地爱恋中 遗下记忆在脑海中 当我想起你 仍像昨天一般深爱你 在记起古老的心事。

52、这些年，我走过很多的路，看过很多的事，却只爱过你一个。

53、人就像音乐一样，有些讲的是真理，有的只是噪音。

54、你可以没有心 但你一定要有我 因为你的心在我这里。

55、笑容可以给任何人，但你的心，只须给一个人就好。

56、幸福就是只要牵对了手，就算是失去了一切，也不会害怕。

57、很多记忆掉落在地上 想朝前奔跑了却又被绊倒

58、我来不及将记忆中的你消除了，明白错过的都难以负荷

59、时光就像是一场地震，趁年少如花，路途遥远，我们在一起吧。

60、不要去欺骗别人，因为你能骗到的人，都是相信你的人。篇二：描写心情不好的句子\_心情低落、压抑、难过的句子

描写心情不好的句子 心情低落、压抑、难过的句子

人的心情总是起伏不定的，有时会变得情绪低落，心情压抑，非常难过的，这里就为大家整理了一组关于描写心情不好难过的句子大全，希望给大家有所帮助。

描写沮丧的心情的句子

天空是灰暗的,我心里空洞洞的.我感觉到好象全世界都抛弃了我.孤独,寂寞,失落、无助将我压的喘不过气来...我好想逃，逃到另一个世界去...╰ァ你 的 新 欢，不 照 样 是 别 人 的 破 鞋。╰—╮

漫漫悠长的人生道路，我尝试了所有！爱过，哭过，笑过，沮丧过，悲伤过，痛心过，付出过，被抛弃过，虚伪过，孤独过，寂寞过，折磨过自己！到最后什么都没有得到，开心幸福我没有得到过，伤心难过孤独寂寞我却得到的比任何人都多！我所剩的只有些埋藏在心底的那模糊不清的回忆„„

曾经的心，一直憧憬着未来，却忽略了身边的温暖„有时候，现实会令我们沮丧，我相信这一切都是暂时的，转瞬即逝„而那些逝去，终将变得美好和甜蜜„

风吹过.落叶与我的好心情一起飘零,这深秋的花败正好衬托出我内心的苍凉.放眼望去,已不见绿色,到处是令人丧气的枯萎.难道,老天也感知了我的沮丧么? 爱光光，情光光，孤单寂寞无处藏。忧光光，愁光光，开心快乐不彷徨。别烦恼、别沮丧、只要有希望，总有一天会成双

爱情像一场侵略战争。时间久了，他的习惯就是你的习惯；他的笑声就是你的轻松；他的忧伤就是你的泪水，他的沮丧就是你的颓废。你选择的了吗`？你抵抗的了吗？生活就是这样，每天都在发生有形无形的战争。说起来鸡零狗碎、鸡毛蒜皮，说多了还叫人笑话。然而每个人都在生活的粗俗和琐屑之间经受考验

整个城市笼罩在阴湿的雨里·灰蒙蒙的天空，迟迟见不着阳光，让人感到莫名的沮丧，常常走在街上就有一种落泪的冲动···· 我愿意在你高兴的时候陪你高兴。我愿意在你开心的时候陪你开心。我愿意在你无聊的时候在你身边叽叽喳喳。我愿意把爱和温柔都给你。我愿意在你沮丧的时候不下线就这么陪着你。我愿意在你苦恼的时候安慰你。我愿意在你需要我的时候把全部力量都给你。我愿意在你不喜欢我不需要我的时候离开

你说你爱了不该爱的人你的心中满是伤痕你说你犯了不该犯的错心

中满是悔恨你说你尝尽了生活的苦找不到可以相信的人你说你感到万分沮丧甚至开始怀疑人生

我时常感到沮丧，因为现在这个时代与我的愿望是有距离的，物质的过分泛滥和情感的过于复杂，歪曲、掩盖、抽离了太多东西。所以幸福必须是单纯的，单纯一点，欲望就会少一点。绝大部分欲望是无用的，只会让你的生活变得复杂，一复杂就会茫然

春暖花开，清风飘扬，花开姿笑，一切美好的事物都应对而生。在沸腾的今天，追求潮流，我们却飘忽不定，不知未来憧憬如何，抱有满腔热血，何处撒播。只有沮丧与忧伤，痛定思痛，无法自拔

沮丧时总会明显感到孤独的力量,多渴望懂得的人给些温暖借个肩膀,很高兴一路上有你们相伴.最初的梦想紧握在手上,最想要去的地方,怎敢能在半路返航?小强,来啦

心情不好：人生苦短，应该辉煌的活着，而不要灰黄的卧着；惊喜就是双黄蛋，绝望是双黄连；人生在世，活得要像向日葵，即使沮丧也朝着阳光.人生苦短，应该辉煌的活着，而不要灰黄的卧着；惊喜就是双黄蛋，绝望是双黄连；人生在世，活得要像向日葵，即使沮丧也朝着阳光

为何,这遍地盛开的鲜花却更让我感觉颓废,她们的灿烂仿佛在嘲笑我的沮丧.草依然青翠,树依然屹立,可我的快乐却没有在这明丽的景色下升起,心中膨胀起的,依旧是灰心.世俗多变却是藕断丝连 自作多情换得冷淡冷漠-好难过

人活着，每天就是困惑烦恼夹杂着沮丧！在回头的时候还是忘不了以前有用吗，是开心点还是继续下去只有自己决定

为受窘的人说一句解围的话；为沮丧的人说一句鼓励的话；为疑惑的人说一句提醒的话；为自卑的人说一句自信的话；为痛苦的人说一句安慰的话„„因为，更多时候，我们需要的是雪中送炭，而不是锦上添花

如果一个人心中拥有阳光,他就会走上幸福之路;在压力面前也愿意向前看,即使有片刻沮丧,也不会减少一丝精神力量或希望;无论自己现状如何,都对所拥有的一切心满意足,这样的人不仅自己快乐,也会把快乐分享给他人

你们遇到什么沮丧的事儿时，如何回复心情？人啊，根据重新振作的方法，大概可以分为两种。一种是，看着比自己卑微的东西，寻找垫底的自我安慰；另一种是，看着比自己伟大的东西，狠狠地踢醒毫无气度的自己

让人倍感失落描写心情不好的句子收集

带著一根烟.浪迹天涯„„

淋过雨的空气，疲倦了的伤心，我记忆里的童话已经慢慢的融化.我以为小鸟飞不过沧海，是以为小鸟没有飞过沧海的勇气，十年以后我才发现，不是小鸟飞不过去，而是沧海的那一头，早已没有了等待„„

多谢你的绝情，让我学会死心„„

你走的那天，我决定不掉泪，迎着风撑着眼帘用力不眨眼„„

木头对火说:“抱我”!火拥抱了木头`木头微笑着化为灰烬!火哭了!泪水熄灭了自己„„当木头爱上烈火注定会被烧伤„„

当眼泪流下来，才知道，分开也是另一种明白。

回家的路上我哭了，眼泪再一次崩溃孓.无能为力这样走着，再也不敢骄傲奢求了。我还能够说些什么，我还能够做些什么？我好希望你会听见，因为爱你我让你走了„„

我真的爱你，闭上眼，以为我能忘记，但流下的眼泪，却没有骗到自己„„

不要轻易说爱，许下的承诺就是欠下的债！

脸上的快乐，别人看得到。心里的痛又有谁能感觉到.篇三：描写心情不好的句子 心情低落、压抑、难过的句子

描写心情不好的句子 心情低落、压抑、难过的句子

人的心情总是起伏不定的，有时会变得情绪低落，心情压抑，非常难过的，这里就为网友们整理了一组关于描写心情不好难过的句子大全，希望给大家有所帮助。

描写沮丧的心情的句子

天空是灰暗的,我心里空洞洞的.我感觉到好象全世界都抛弃了我.孤独,寂寞,失落、无助将我压的喘不过气来...我好想逃，逃到另一个世界去...╰ァ你 的 新 欢，不 照 样 是 别 人 的 破 鞋。╰—╮

漫漫悠长的人生道路，我尝试了所有！爱过，哭过，笑过，沮丧过，悲伤过，痛心过，付出过，被抛弃过，虚伪过，孤独过，寂寞过，折磨过自己！到最后什么都没有得到，开心幸福我没有得到过，伤心难过孤独寂寞我却得到的比任何人都多！我所剩的只有些埋藏在心底的那模糊不清的回忆„„

曾经的心，一直憧憬着未来，却忽略了身边的温暖„有时候，现实会令我们沮丧，我相信这一切都是暂时的，转瞬即逝„而那些逝去，终将变得美好和甜蜜„

风吹过.落叶与我的好心情一起飘零,这深秋的花败正好衬托出我内心的苍凉.放眼望去,已不见绿色,到处是令人丧气的枯萎.难道,老天也感知了我的沮丧么? 爱光光，情光光，孤单寂寞无处藏。忧光光，愁光光，开心快乐不彷徨。别烦恼、别沮丧、只要有希望，总有一天会成双

爱情像一场侵略战争。时间久了，他的习惯就是你的习惯；他的笑声就是你的轻松；他的忧伤就是你的泪水，他的沮丧就是你的颓废。你选择的了吗`？你抵抗的了吗？生活就是这样，每天都在发生有形无形的战争。说起来鸡零狗碎、鸡毛蒜皮，说多了还叫人笑话。然而每个人都在生活的粗俗和琐屑之间经受考验 整个城市笼罩在阴湿的雨里·灰蒙蒙的天空，迟迟见不着阳光，让人感到莫名的沮丧，常常走在街上就有一种落泪的冲动····

我愿意在你高兴的时候陪你高兴。我愿意在你开心的时候陪你开心。我愿意在你无聊的时候在你身边叽叽喳喳。我愿意把爱和温柔都给你。我愿意在你沮丧的时候不下线就这么陪着你。我愿意在你苦恼的时候安慰你。我愿意在你需要我的时候把全部力量都给你。我愿意在你不喜欢我不需要我的时候离开

你说你爱了不该爱的人你的心中满是伤痕你说你犯了不该犯的错心中满是悔恨你说你尝尽了生活的苦找不到可以相信的人你说你感到万分沮丧甚至开始怀疑人生

我时常感到沮丧，因为现在这个时代与我的愿望是有距离的，物质的过分泛滥和情感的过于复杂，歪曲、掩盖、抽离了太多东西。所以幸福必须是单纯的，单纯一点，欲望就会少一点。绝大部分欲望是无用的，只会让你的生活变得复杂，一复杂就会茫然

春暖花开，清风飘扬，花开姿笑，一切美好的事物都应对而生。在沸腾的今天，追求潮流，我们却飘忽不定，不知未来憧憬如何，抱有满腔热血，何处撒播。只有沮丧与忧伤，痛定思痛，无法自拔

沮丧时总会明显感到孤独的力量,多渴望懂得的人给些温暖借个肩膀,很高兴一路上有你们相伴.最初的梦想紧握在手上,最想要去的地方,怎敢能在半路返航?小强,来啦

心情不好：人生苦短，应该辉煌的活着，而不要灰黄的卧着；惊喜就是双黄蛋，绝望是双黄连；人生在世，活得要像向日葵，即使沮丧也朝着阳光.人生苦短，应该辉煌的活着，而不要灰黄的卧着；惊喜就是双黄蛋，绝望是双黄连；人生在世，活得要像向日葵，即使沮丧也朝着阳光

为何,这遍地盛开的鲜花却更让我感觉颓废,她们的灿烂仿佛在嘲笑我的沮丧.草依然青翠,树依然屹立,可我的快乐却没有在这明丽的景色下升起,心中膨胀起的,依旧是灰心.世俗多变却是藕断丝连 自作多情换得冷淡冷漠-好难过

人活着，每天就是困惑烦恼夹杂着沮丧！在回头的时候还是忘不了以前有用吗，是开心点还是继续下去只有自己决定

为受窘的人说一句解围的话；为沮丧的人说一句鼓励的话；为疑惑的人说一句提醒的话；为自卑的人说一句自信的话；为痛苦的人说一句安慰的话„„因为，更多时候，我们需要的是雪中送炭，而不是锦上添花

如果一个人心中拥有阳光,他就会走上幸福之路;在压力面前也愿意向前看,即使有片刻沮丧,也不会减少一丝精神力量或希望;无论自己现状如何,都对所拥有的一切心满意足,这样的人不仅自己快乐,也会把快乐分享给他人

你们遇到什么沮丧的事儿时，如何回复心情？人啊，根据重新振作的方法，大概可以分为两种。一种是，看着比自己卑微的东西，寻找垫底的自我安慰；另一种是，看着比自己伟大的东西，狠狠地踢醒毫无气度的自己

让人倍感失落描写心情不好的句子收集

带著一根烟.浪迹天涯„„

淋过雨的空气，疲倦了的伤心，我记忆里的童话已经慢慢的融化.我以为小鸟飞不过沧海，是以为小鸟没有飞过沧海的勇气，十年以后我才发现，不是小鸟飞不过去，而是沧海的那一头，早已没有了等待„„

多谢你的绝情，让我学会死心„„

你走的那天，我决定不掉泪，迎着风撑着眼帘用力不眨眼„„

木头对火说:“抱我”!火拥抱了木头`木头微笑着化为灰烬!火哭了!泪水熄灭了自己„„当木头爱上烈火注定会被烧伤„„

当眼泪流下来，才知道，分开也是另一种明白。

回家的路上我哭了，眼泪再一次崩溃孓.无能为力这样走着，再也不敢骄傲奢求了。我还能够说些什么，我还能够做些什么？我好希望你会听见，因为爱你我让你走了„„

我真的爱你，闭上眼，以为我能忘记，但流下的眼泪，却没有骗到自己„„

不要轻易说爱，许下的承诺就是欠下的债！

脸上的快乐，别人看得到。心里的痛又有谁能感觉到.分手后不可以做朋友,因为彼此伤害过.不可以做敌人.因为彼此深爱过,所以我们变成了最熟悉的陌生人.有的人与人之间的相遇就像是流星,瞬间迸发出令人羡慕的火花,却注定只是匆匆而过.爱到分才显珍贵，很多人都不懂珍惜拥有.只到失去才看到，其实那最熟悉的才是最珍贵的.时间会慢慢沉淀，有些人会在你心底慢慢模糊。学会放手，你的幸福需要自己的成全。

**第五篇：描写心情不好的句子说说**

一、爱你爱的好累，爱的好绝望，你的心里可以撑下无数个女人，而我的心里只撑下你一个男人，为什么你不能只有我

二、有时候，我们把对方看得太重要了，才忽略了自己的感受。待受到伤害时，才猛然醒悟，不是别人不在意，而是我们太在乎。到最后，那份爱情却变得力不从心。

三、不会逞强更不坚强 最难过的时候我做不到笑着去面对

四、没有什么忘不了的，总会在以后的时间忘了你，先忘了你的样子，再忘了你的声音，忘了你说过的话，现在不行，以后也可以。

五、爱你不是游戏，落泪不是演戏，瞬间的幸福不美丽。

六、创业是智者的事业，它要求你有敏锐的头脑，创业是勇者的事业，它要求你果断行动，创业是强者的事业，它要求你不怕失败。创业是一件艰难的事情，它需要坚持、努力，以乐观的心态面对挫折，以淡定的态度面对每个阶段的进步。

七、在我说离开那天，我没有难过，我很开心，因为你和我说，不论什么时候你一直都在。

八、爱你的人很多，我的离开，你永远不会难过，就如你说的那样；多我一个不多，少我一个不少。

九、其实我很难过只是骄傲让我心里的难过变成了口中的没事。心情不好说说

十、曾天真的以为属于自己的那颗之星不会陨落，可是待到它落下的那一刻，才发现世界上真的没有永恒。

十一、认识自我，降伏自我，改变自我，才能改变别人。

十二、我不是冷血更不是慢热只是害怕投入太多离开的时候会难过

十三、我是不是总是活在自我的世界里，害怕太多太多，害怕失去每一个人，害怕的叫我有种永远的死去那种想法。或许死是一种逃避，到更是一种解脱，可悲的是我连解脱的勇气都没有。

十四、快乐的时候，你听的是音乐。难过的时候，你开始懂得了歌词。。

十五、没有比较，就显不出长处;没有欣赏的人，乌鸦的歌声也就和云雀一样。要是夜莺在白天杂在聒噪里歌唱，人家绝不以为它比鹪鹩唱得更美。多少事情因为逢到有利的环境，才能达到尽善的境界，博得一声恰当的赞赏。

十六、生活中难免会遇到这样那样的挫折，除了勇敢面对，我们别无选择！

十七、哭的头疼，人生总有这样那样的挫折，只有从容面对，一笑而过就好！贱人就是矫情，从此心会封闭，不会对谁都敞开心扉了！低调做人，高调做事，以后事儿上见，爱自己胜过一切，发生了就是发生了，过去了也就过去了！

十八、能不能在我难过的时候二话不说抱紧我心情不好说说十九、一句我难过。可以换来谁的一句：你在哪，我这就来

二十、如果哪一天我爱的人跟着别人走了 那么我唯一的心愿 是请上苍赐给我一个好一点的情敌 让我输得心甘情愿

二

十一、人生不如意十有八九，现在面对挫折的我似乎平淡了很多。生活必须继续，一切正能量必须坚持，要做一只打不死的小强。能这么豁达，这么坦然，因为有爱，因为有你，有你在我身边，我坚信无论怎样，爱都不会远走，你都不会离开。

二

十二、事情突然，也很意外。挫折总会有，勇敢面对并且快速调整。只是告诉爸爸时他在瞬间哭了。我立刻上前去抱他。拍拍他说没事啦没事啦。难以形容当时的心情。不会气馁，更加努力，给你们更宽厚的肩膀靠。

二

十三、白白的过一天，无所事事，就像犯了窃盗罪一样。

二十五、你不懂我的沉默,又怎么会懂我的难过.二

十六、世界上没有一个永远不被毁谤的人，也没有一个永远被赞叹的人。当你话多的时候，别人要批评你，当你话少的时候，别人要批评你，当你沈默的时候，别人还是要批评你。在这个世界上，没有一个不被批评的。

二

十七、人生，很多的东西，在一边形成的同时，也同时在一边消失。或许，岁月的轮回里，我们伤心悲凉的经过了流年，而，一直转动着的未了情缘，就算我们将青春燃烧殆尽，再回首红尘，却还是渡不过落花满地的寂寞。

二

十八、我不是冷血更不是慢热.我只是害怕投入太多离开的时候会难过.二

十九、真正的喜欢是不管他做多对不起你的事你也能谅解 真正的喜欢是他愿意为你做任何事，也包括\*\*\*。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找