# 最新中文演讲稿(10篇)

来源：网络 作者：清幽竹影 更新时间：2024-06-23

*演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。中文演讲稿篇一大家好!我今天演讲的题目是《...*

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**中文演讲稿篇一**

大家好!

我今天演讲的题目是《交通安全伴我行》。在我们的日常生活中，交通安全总是与我们齐头并进。人们希望安全度过每一天，但事实总是大相径庭。中国每天有280多人死于车祸，每年有10多万人死亡。血淋淋的事实摆在人们面前，人们不禁要问：“这是为什么?”

我想这是因为在这些行人和汽车司机眼里，红绿灯和交通安全是可以忽略不计的。他们可能真的很着急，但他们不知道的是，当行人闯红灯的时候，下一站可能是医院或者地狱宫。如果司机闯红灯，他可能会失去生活自由，伤害他人。这些悲剧的根源是他们不遵守交通规则，忽视交通安全，导致苦果。

为了避免悲剧，我们应该时刻牢记交通规则，无论做什么，我们都应该把安全放在第一位。例如，在繁忙的十字路口，红色、黄色和绿色信号灯挂在四周。这时，我们应该用红灯、黄灯等来停车。过马路前和绿灯一起走是安全的。和爸爸妈妈一起出行时，要提醒爸爸妈妈各行其道，靠右行驶，看清楚警示牌，这样才能安全出行，安全回家。你不能让你的生活变得微不足道。

交通安全就像一个警钟，悬挂在我们身后。这个警钟一直在响，仿佛在提醒我们遵守交通规则，把安全放在第一位。

愿我们每位同学快乐地成长，平安地生活!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**中文演讲稿篇二**

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

敞开心扉，畅所欲言，想一想，如果人们不保护环境，十年后、二十年后，那又将会是怎样呢?不敢想象呀!所以，快了环保从现在起。

制定计划，环保在心中。

首先，要制定一个计划，能骑自行车的不乘公交车，不用一次性筷子，把环保儿子铭记在心中，不使用污染环境的塑料袋，将垃圾分类，不随地扔东西，热爱大自然的一草一木，我们同生在一个地球上，难道不能和平相处吗?

付出行动，环保在我手中。

有了计划，就要行动，在学习中，将用完的废纸保存下来，放到废品回收站，在校园中不要随地吐痰，看到纸片要将他拾起，仍在垃圾桶里。在超市里，不是用塑料袋等不易腐烂的东西，自己随手带一个包包，快乐在心头，在日常生活中，不乱烧东西，以免污染了空气，大型工厂对空气污染较大的应该停止上产，把我环保，我快乐六字记在心头，多植树造林，为地球妈妈增添一点绿色吧!难道每个人不能付出一点小小的行动吗?

呼吁大家，环保在脑中。

每一个人脑海里都应有保护环境的意识，在草丛边写一些标语，多设一些垃圾箱，上一堂环保课，然人们真的能认识到环保的重要性，难道大家还没有感觉到吗?地球母亲深受疾病的折磨，他百思不得其解的是，为什么她的亲生儿女一个又一个的破坏自己，地球母亲被悲伤极了，她在呻吟，她的一次又一次的哭泣指的是洪水破害，人们还没有懂吗?她一次又一次的摆动自己的身体指的是地震灾害，人们还不了解吗?他那一次又一次的愤怒指的是火山喷发，人们还不知道悔改吗?

此时，我沉默了，低下了头，人类呀!醒醒吧!做一些环保行动，那会是快乐的，难道们一个人不能把环保记在脑海里吗?

**中文演讲稿篇三**

人因梦想而伟大，生由筑梦而开始!人生就是不断做梦和圆梦的过程;没有梦想的人到达不了成功的彼岸，也就因此而看不到成功的辉煌。

在中国梦的起步之年，我们韩城市人民医院也提出了\"做名医、建专科、创品牌\"这个强院梦。\"强院梦\"是我们每个人的梦想，是我们市医院所有人的追求和共识，也是我们不断改变现实、使医院做大做强大的梦，更是我们市医院人走过六十年沧桑岁月而巍然屹立的真实写照。

这其中承载了多少人的光荣与梦想。有幸福的梦，有成长的梦、有自强不息的梦。强院梦更是一代又一代市医院人共同追求的梦。在医院前辈们的共同努力下，我们医院相继获得了，陕西省\"文明单位\"、\"十佳医院\"、\"百姓放心医院\"、\"白求恩精神先进集体\"、\"十佳诚信服务单位\".等等，这一系列殊荣都让我们引以为豪。

而我，更是为有幸成为市医院的一名临床医生深深感到自豪;然而，面对现在复杂的医疗环境，也许有人会说\"你有什么可自豪的，不就是个医生嘛，我病了，你就得给我看病，看好了，那是你应该的本分，看不好，那就是你无能，我就要好好的讨个说法\",是啊，这可能就是现实工作中，我们最常见的场景了，这也就是为什么越来越多的医务人员，选择了离开，选择了离开他们曾经一直坚守的那个梦，那个太过美好医学梦;可能是我太过天真，仍梦想着有一天，医院不再是战场，医生和病人不再那么敌视，没有流血、没有受伤，没有猜忌和犹豫，有的只是真诚的期盼，我梦想着有一天，我们可以重新让病人对医生充满信任和期望，再现白衣天使医者仁心的光芒。

这个梦，可能是所有的医生，在心里想了又想，而又不敢想的梦;因为它太难了，它太不现实了，在承受过无数的打击、无数的失败、无数的痛苦之后，更多的人选择的是放弃，是啊，要改变现在的医疗环境谈何容易，但是我坚信，艰难的日子会到来，但它们终将成为过往。

我愿意用我的一生继续追寻，去做一个好医生，治病救人，实现自己的人生价值，让更多的人脱离疾病的魔爪，让世间充满爱的气息。也许我的努力只是世间的沧海一粟，也许我的工作根本微不足道，但正是全院上下1千多名职工一点一滴平凡的工作，才维系了韩城市40万人民的健康，才构筑了我们韩城市人民医院今日的辉煌。

薪火相传，励精图治，时代赋予我们新的发展机遇和新的挑战，新医院的建成这无疑是强院梦的一个新起点，一个新的里程碑，新一届的领导班子提出：\"建设一家与韩城经济社会发展水平相适应的现代化三级医院\"这个宏伟目标。但如何在最短的时间内实现这个美好愿景，这就需要靠全体市医院人共同打造、共同编织。让我们市医院的每一分子都自觉将个人梦想同强院梦想紧密相联，传承医院前辈们的优良传统，凝聚每个人的力量，进一步增强事业心和责任感，遵循病人至上的服务理念，凝心聚力，创先争优，共筑属于我们的强院梦。我想，不久的将来，省内一流，重点区域性医疗中心亦将不再是梦。

圆梦，是个光荣而艰巨的接力赛，需要每一位市医院职工集思广益，共同努力，我相信只要我们笃定信念，凝心聚力，我们的\"强院梦\"必然实现，也终将把我们每个人的绚丽梦想变为现实。愿我们每一个人都能脚踏实地、奋勇拼搏，让我们戮力同心、携手奋进。

筑梦青春，我们一起在路上!谢谢大家!

**中文演讲稿篇四**

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好!

本学期，我们的第二轮课前演讲，采用了讲新闻的形式。几天前，有同学讲了游客破坏景区环境卫生的新闻，我对此深有感触。

中国有许多美丽的地方，人们去旅游观光。因此留下了许多垃圾，破坏了景区环境。新闻中，有一位游客带着他的两个孩子去参观景区。他发现地上有许多垃圾，便呼吁孩子们去捡。孩子们越捡越生气，人们留下了这么多垃圾，使得景区非常不美观。

这使我想到，每次去\_\_\_\_公园时，总能看到很多很多的垃圾被人们扔在草地上，杂乱不堪，草地都显得不再生气勃勃了。每次看到这样的景象，我都气愤极了。\_\_\_\_公园并不是非常出名的景点，都能被人们破坏成了这样，更何况那些驰名中外的景区呢?于是，我跑到草地上，默默地捡起地上的垃圾，扔进垃圾桶。

想象一下，如果每个人都随手丢下一些垃圾，那么所有中国人都这样做，会是什么景象呢?在一个原本美丽的景区中，留下这么多垃圾，人们都会躲得远远的。景区周围的住宅区，也会受到影响，谁会愿意住到这样的区域来呢?再想象一下，如果这样脏、乱、差的区域再多几个，恐怕整个地球环境都会破烂不堪，臭气熏天。

人类破坏景区、破坏自然，就是在破坏自己的生命之源，生存之本。如果再这样下去，终有一日，所有美丽的景区都会不复存在了!但是，如果人们每天都捡起一两个垃圾，那么所有中国人都这样做，又会是怎样的场景呢?那地球将会多么美好啊!

在此，我呼吁大家行动起来，为了我们美丽的家园，为了我们所向往的大自然，为了我们唯一的地球，请保护环境，不乱扔垃圾，体现出我们人类的文明举止!

谢谢大家!

**中文演讲稿篇五**

my dearest family and friends，

it is difficult to express my gratitude and love to you all. i want to say so much， but i can hardly find the words. so i’ll just say that you are the greatest blessing in my life. this evening is the expression of your love to me， i realize this， but also it is the event when i see all of you gathered in the same place.

thank you! thank you for being with me all that difficult time. your support and understanding gave me the strength to continue fighting. without you i would give up. but then you would come or call and i would remember why i am so in love with this wonderful life-because of you. you are my world， and i am sincerely grateful to god for giving me such loving family and caring friends. your support was crucial for me this year， when i achieved much due to your help.

love and gratitude-this is what i feel standing now in front of you. love and gratitude-these are the best emotions one can imagine. i am happy to love you and to be grateful to you. i know that you love me too. i would like to assure you that my goal in life is to become as wonderful as you think i am. as far as this goal attainment requires much effort， skills and time， i hope that you’ll help me in it， as always， i deeply appreciate your support. thank you for being with me.

thank you very much!

译文：

我最亲爱的家人和朋友，

这是很难表达我的感激之情，并对你们所有人的爱。我想说的那么多，但我几乎找不到的话。所以我只说你是我生命中最伟大的祝福。今天晚上是你对我的爱的表达，我意识到这一点，但也正是当我看到你们所有人聚集在同一个地方的时候。

谢谢您!感谢你和我在一起的一切困难的时刻。你的支持和理解给了我继续战斗的力量。没有你我会放弃。但你会来或打电话，我会记得为什么我这么爱这个美好的生活，因为你。你是我的世界，我真诚地感谢上帝给予我这样的爱的家庭和关怀的朋友。你的支持对我来说是至关重要的，今年，当我取得了很大的由于你的帮助。

爱和感激这是我现在的感觉站在你面前。爱和感恩是一个人所能想象的最好的情感。我很高兴爱你，并感谢你。我知道你也爱我。我向你保证，我的人生目标是变得像你想象的那样精彩。就这一目标的实现需要很多的努力、技能和时间，我希望你能在它的帮助下，一如既往，我深深感谢你的支持。谢谢你和我在一起。

非常感谢你!

**中文演讲稿篇六**

各位学弟、学妹们：

你们好!

首先感\_\_\_\_\_\_老师给了我这样一个机会，让我有幸站在这里与大家交流。对于我是怎样度过我的大学时光的以及我是如何求职的这样一个话题来说，我也觉得十分沉重，因为再过几天我将离开这里有着我三年的青春记忆的地方。那时我不再是一名学生，我将像是一名战士那样，不顾一切的向前冲杀，结果却是无从知晓的答案。

那么，此刻我站在这里，我该和你们分享些什么呢?我依旧茫然。

学生时代就这样结束了，平静的毫无波澜。回头想来，我总觉得很不甘心，因为我知道我本可以做的更好。可是，一切都将在这里结束，不给我任何反思的机会。我不得不向我的大学生涯说声再见。

如果说，你们不好好学习，那么我就是你们最好的反面教材。这话说来倒有些谦虚。因为我虽说不上是一个“专业”的学生，但我自认为我还能算作是一个学生。我认真学习，专心完成老师布置的作业，偶然也逃课，上网打游戏，也热心公众事业。说了这些似乎觉得自己就是一个平凡的学生，也没有什么可以发光的亮点。可是，正是如此，我不焦不躁，我安分守己，在这片满是诱惑和陷阱的土地上，我没有迷失自己，并始终如一的坚守着我的理想。

那么，怎样才能让自己在这片虚无飘渺的迷幻中找到自己呢?我个人认为，一定要做一个有个性的人，也就是说，我们要做一个有个性的学生。

那么，什么叫个性?

个性，在心理学中的解释是：一个区别于他人的，在不同环境中显现出来的，相对稳定的，影响人的外显和内隐性行为模式的心理特征的总和。也就是说个性结构是一个多层次、多侧面的，由复杂的心理特征的独特结合构成的整体。其中这些层次分别有：第一，完成某种活动的潜在可能性的特征，即能力;第二，心理活动的动力特征，即气质;第三，完成活动任务的态度和行为方式的特征，即性格;第四，活动倾向方面的特征，如动机、兴趣、理想、信念等。这些特征不是孤立的存在的，是错综复杂、相互联系、有机结合的一个整体，对人的行为进行调节和控制的。

但在日常人际交往中，我们会发现，有的人行为举止、音容笑貌令人难以忘怀;而有的人则很难给别人留下什么印象。有的人虽曾见过一面，却给别人留下长久的回忆;而有的人尽管长期与别人相处，却从未在人们的心目中掀起波澜。出现这种现象的原因就是个性在起作用。一般来说，鲜明的、独特的个性容易给人以深刻的印象，而平淡的个性则很难给人留下什么印象。因此，就会让我们对个性产生一些误解，认为一个“倔强”、“要强”、“坦率”、“固执”的人很有个性;而“文雅”、“平和”、“斯文”、“柔弱”的人就没有个性。显然，这种认为是错误的。心理特征人人都有。从这种意义上来说，世界上就不存在没有个性的人。

我们都知道现如今我们宣扬个性的机会以及形式都有很多的方式，例如qq个性签名之类的。而我们这些学生有时候就会盲目的认为，上课不好好学习、课间打打闹闹、穿着奇装异服、说话阴阳怪气。这些有着鲜明性格的人就是一个有个性的人，甚至盲目崇拜，并向之靠齐。

我们是学生，这就是生命在此刻赋予我们的使命，我们的职业。那么，怎样才能完成我们的使命以及职业目标呢?

上面说，一个人的个性结构可以分为四个层面：即能力;即气质;即性格;即爱好和动机。那么，若是说要做一个有个性的学生，是否也是需要从这几个方面考虑呢?

**中文演讲稿篇七**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

我是\_\_\_\_\_\_，今天我国旗下演讲的题目是《创文明校园，建文明班级，做文明学生》。

中华民族素来是一个温文尔雅，落落大方，见义勇为，谦恭礼让的文明礼仪之邦。文明礼仪是我们学习、生活的根基，是健康成长的臂膀;文明是一种进步，是思想的科学，行为的端正，习惯的改善，修养的提高，品质的提升，人性的解放、自由、完善和超越。

我们同学成长发展的现实需要呼唤文明的回归，重建和发展，环顾四周不文明的现象，仍然频繁地出现在我们身边。如：语言不文明，有些同学出口成脏，打架骂人的事件还偶有发生，随地吐痰，乱扔废弃物，毁坏花草树木，校园墙壁上有脚印和污损现象，在课桌上乱刻乱画，在走廊教室喧哗，起哄，考试作弊等。让我们从我做起，从小事做起齐心协力创建和谐优美，文明有序的校园，为更好创建文明的校园，创造良好的育人环境。

我向全校同学倡议：

1、语言文明，礼貌待人，说普通话，用礼貌语。

2、态度和蔼，团结同学，尊敬师长，孝敬父母。

3、遵纪守法，严格遵守中学生行为规范和文明守则。

4、遵守交通规则，遵守公共秩序。

5、爱护公物，遵守公德，不在公共场所喧哗起哄。

6、积极参与整顿公共场所的秩序和交通秩序的活动。

7、积极参加志愿者活动。

8、养成良好的卫生习惯，生活习惯和学习习惯。

9、倡导节约，杜绝浪费。

10、讲究卫生，仪表整洁。

同学们，我们是学校的主人，理应从现在做起，行动起来养成良好的行为习惯，以文明行为，掀文明之风，创文明校园，展文明形象。外塑形象，内强素质，全面提高我校学生的文明水平，做新时代的文明学生。

让我们用文明谱写青春之歌，让青春与文明同行!

我的演讲到此结束，谢谢大家。

**中文演讲稿篇八**

尊敬的领导，亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是“梦想”。

梦想，是你生活的航标，梦想，是你美好的憧憬，梦想，是你理想的翅膀。拥有梦想，才会拥有未来。

每个人都拥有梦想，每个人都期盼将来。人生没有梦想就如飞机失去航标，船只失去灯塔，终将被社会所淘汰。碌碌无为是庸人所为，奋发图强是智者之举。试问，我们在座的热血青年谁又愿意过那种行尸走肉的日子呢?我相信我不会，你们大家都不会。

儿时，我拥有绚丽多姿的梦想，不同的人问我会在我这里得到不同的答案，所有这些梦想，如天际流星，虽然不切实际，但却透着童真。随着年龄的增长，我渐渐明白，人必须立长志，而不能常立志。

初中毕业后，我来到了这个美丽的星城长沙，学习计算机。当我坐在电脑前，潮水般的信息迎面向我扑来，当时的第一反应就是神奇，神奇过后我被它征服了。从此我对学习计算机技术产生了浓厚的兴趣，我对自己默默说：它征服了我，我必须征服它。我深知在我的将来它将会成为我生活中不可缺少的一部份，与此同时，我的梦想和奋斗目标也随之诞生，那就是能成为一名“出色的软件工程师，掌握最尖端的计算机技术”。因此我在学校抓住一切学习机会，但是计算机技术就像一个无底洞，永远找不到边。时间过得很快，三年时间一晃而过，即将毕业的我，对自己非常失望，认为当初所谓的梦想将会成为泡影。就在此时，一个朋友告诉我“北大青鸟—牛耳软件培训”正在招生。为了实现自己对计算机技术的梦想，所以我选择来牛耳求学，虽然才短短两个多月，但我已感觉到，牛耳是我实现梦想的平台。

学员们，让我们以“自信人生二百年，会当击水三千里”的勇气，以“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的精神，点燃梦想的蜡烛，闪亮不变的情怀，放飞我们的梦想，描绘灿烂的人生。我相信，在不久的将来，我们将会使我们的梦想变成现实。

最后，我想邀请所有的学员，请伸出你们的双手，让我们共同为实现梦想的明天鼓掌喝彩吧。

**中文演讲稿篇九**

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好!

我今天演讲的题目是《关爱生命，文明出行》。

生活是美好而脆弱的。生命的意义不在于它的长度，而在于它的光辉。抓住每一个瞬间，让生命像璀璨的星团一样闪耀?保护自己的生命是每个人的天职，

唯有活着才谈得上如何让生命更精彩。

每个人只有一次生命，丢失了就无法挽回。关爱生命，文明出行，如今已是越来越重要的话题，现在，随着城市发展、人口增加，出行问题也越来越严重!在这忙碌的街道上，在这欢歌笑语中，隐藏着一个多么可怕的魔鬼，你知道吗——交通隐患!现如今，减少交通隐患成了迫在眉睫的一项任务!随着经济的发展，马路上的车辆川流不息，车水马龙的马路上随时都有可能上演一幕幕惨剧，一个个鲜活的生命就消失在车轮之下，一阵阵欢声笑语埋没在刺耳的喇叭声中，唯独剩下的是人类的痛惜!导致这悲剧发生的重要原因就是人们缺乏自我保护意识和交通安全知识，若是人们再多些这种意识，那么类似的交通事故就可以避免发生，甚至不再发生。

亲爱的同学们，当你“潇洒”地骑自行车上街时;当你开心地和伙伴们在马路上嬉笑打闹时;当你为了刺激翻越护栏时;你是否想过，这样做可能的结果是什么?也许你觉得没什么，但是这对我们学生来说，如有稍稍侥幸，后果将不堪设想!人最宝贵的、是生命，生命对于每个人来说只有一次。然而就在现实生活中，许多人因一时疏忽，而酿成了一场场“马路悲剧”。

安全很重要，那怎样才能够安全出行呢?

据统计，在20\_\_年，全国共发生道路交通事故265204起，造成73484人死亡、304919人受伤，直接造成财产损失10。1亿元。在每年中小学生的伤亡事故中，车祸造成的原因是第一位的。为什么会有这么惊人的数字呢?原因就是很多未成年人的`安全意识还不够强烈，不拿生命当回事。那么多未成年人的生命就葬送在车轮之下，一个个失去的生命，难道还不足以让我们痛心吗?难道不足以让我们得到血的教训吗?那一个个触目惊心的数字，难道不在告知人们生命的可贵，不在昭示着人们注意安全，文明出行的重要么?

安全是一种美，安全的美体现于维系安全的行为过程之中;安全是一种情，安全的情是一种美好的感觉状态;安全是一种理，安全的理是一个社会、一个国家、一个民族用安全文化对生活方式的理性表达;安全是一种法，安全的法是文明的体现，责任的体现。安全，就象空气，与我们的生活、工作息息相关;安全，犹如阳光，我们无法承受失去它的痛苦。安全，它联系着我们每一个人。文明出行是我们每个人都应该做到的，假如，你想横穿马路图方便时，提醒自己走人行横道，为生命多加一份保障;假如，你带着侥幸心理想闯红灯时，想想父母在家里为你担心，告诉自己红灯停，绿灯行，生命其实不止属于自己。

**中文演讲稿篇十**

“人生就像各种各样的朱古力，你永远不会知道那一块属于你。”阿甘母亲的这一句话，向我们阐明了：每一个人的生命轨迹都是存在，而且是独一无二的。阿甘，就正是听着这样的教诲，一步一个脚印地踩出了属于自己生活的奇迹。

从智商只有75分而不得不进入特殊学校，到橄榄球健将，到越 战英雄，到虾船船长，到跑遍美国……阿甘以先天缺陷的身躯，达到了许多智力健全的人也许终其一生也难以企及的高度。

爱是阿甘人生中最重要的一部分。他妈妈对他的爱，使他并没有被放弃，以至于拥有了一个如此传奇的人生，他对珍妮的那份爱使他坚持奔跑直至跑遍美国。我承认，对珍妮我是不喜欢的，不管是她是因为怎样的背景造就了她的性格，我对她自暴自弃这点是极不赞同的，我认为一个人有怎样的明天取决于你拥有怎样的今天，所以我对她是怀有一种同情但不怜惜她的心情的。但是，其实看到最后，对珍妮，也是已经释怀的了。她最后还是没有继续放逐自己，没有继续放纵自己，这点还是值得怜悯的。

阿甘爱珍妮。珍妮是不幸的，她的生活一直很凄惨，四处漂泊。但是她又是幸运的，因为她遇见了阿甘，也遇见了这世上最美好的爱情。也许珍妮不会想到，她的一句话换来了阿甘一生的等待，也换来了一个美好的结局。她的一生充满凄苦，但是最后，她终于永远地沉睡在了唯一带给她温暖的树下。

珍妮是阿甘的唯一，因这唯一而永恒。

阿甘爱他的孩子。他送他的孩子上校车，像小时候妈妈送自己上校车一样。一切都和多年前一样，只是这一次，车上不会再有一个珍妮那样的小天使。

在阿甘的眼里，在他身边的人都是天使，其实他不知道，他自己才是天使。

我也懂得这世界上最美好的爱是什么样子的。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找