# 2024年小学生感恩的心演讲稿三分钟(10篇)

来源：网络 作者：夜色微凉 更新时间：2024-06-23

*演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起...*

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**小学生感恩的心演讲稿三分钟篇一**

大家好!

我今天演讲的题目是《感恩的心》。

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

怀有一颗感恩的心，才更懂得尊重。尊重生命、尊重劳动、尊重创造。怀着感恩的心，一代伟人邓小平古稀之年说：“我是中国人民的儿子，我深深的爱着我的祖国和人民!”怀着感恩的心，诗人艾青他的诗中写到：“为什么我的眼中饱含泪水，因为我对这片土地爱得深沉。”听说过一个人向树道歉的故事吗?听说过所有正行驶的汽车为狗让路的故事吗?这些真实的故事，感动于人对生命的关爱，感动于人对生命的尊重。当我们每天享受着清洁的环境时，我们要感谢那些保洁工作者;当我们迁入新居时，我们要感谢那些建筑工人;当我们出行，要感谢司机……懂得感谢，就会以平等的眼光看待每一个生命，重新看待我们身边的每个人，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加尊重自己。

怀有一颗感恩的心，才更能体会到自己的职责。现代社会每个人都有自己的职责、自己的价值。当感动中国十大人物之一的徐本禹走上银幕时，人性的善良再一次被点燃，这个原本该走入研究生院的大学生，却义无返顾的从繁华的城此文来源于文秘家园走进了大山。这一平凡的壮举刺痛了每一个人的眼睛，也点燃了每一个人内心未燃的火种。而让他做出这一抉择的理由很简单：怀着一颗感恩的心。徐本禹用他感恩的心，为大山里的孩子铺就了一条爱的道路，点燃了贫穷和希望，完成了他的职责，实现了他的人生价值。

怀有一颗感恩的心，不是简单的忍耐与承受，更不是阿q，而是以一种宽宏的心态积极勇敢的面对人生。我相信，最温暖的日子来自寒冷，我更相信，最温暖其实是对寒冷的一种谅解，一种感恩中的感动。一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，心才能真正快乐。一个人没有了感恩，心就全部都是空的。“羊有跪乳之恩”，“鸦有反哺之恩”，“赠人玫瑰，手有余香”，“执子之手，与子偕老，”这些都因怀有一颗感恩的心，才芬芳馥郁，香泽万里。

所以我要感谢你，我生命中往来的路人，让我懂得淡来淡去才不牵累于心灵，感谢有你，来来去去，我都会珍惜;感谢你，我生命中所有的师长，让我懂得知识的宝贵，感谢有你，岁岁年年，我都会铭记;感谢你，我生命中至亲至密的朋友，快乐有你分享，悲伤有你倾听，感谢有你，忙忙碌碌，我都不会忘记;感谢你，我至真至爱的亲人，岁月途中，静静的看护着我，挡风遮雨，让我被爱的幸福中也学会了如何去爱他人，感谢有你，日日夜夜，我都留心里。

感谢日升日落，感谢快乐伤痛，感谢天空大地，感谢天上所有的星星，感谢生活，感谢得到和失去的一切，以及无所得无所失的一切的一切，让我草长莺飞的季节里拈起生命的美丽!

我的朋友们，让我们怀着感恩的心面向世界吧!让我们怀着感恩的心对待我们的生活吧!只要我们对生活充满感恩之心，充满希望与热情，我们的社会就会少一些指责与推诿，多一些宽容与理解，就会少一些争吵与冷漠，多一些和谐与温暖，就会少一些欺瞒与涣散，多一些真诚与团结，我们的精神家园将永远年轻……

最后，让我们一起再来静静地聆听这首《感恩的心》吧：感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己，感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样珍惜。

我今天的演讲到此结束，谢谢大家。

**小学生感恩的心演讲稿三分钟篇二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

“世上只有妈妈好”、“一生要强的爸爸，我能为你做些什么，微不足道的关心收下吧”……每当我哼起这几首歌时，脑海总会浮现那年生病时的情景……

那年的我不知为什么突然发烧，我极其不舒服的在床上滚来滚去，只为减去一些疼痛。爸爸妈妈回来看见我不舒服，二话不说立马把我送去医院。

那时是晚上，比较少车。爸爸妈妈焦急万分，只把我往出租车里塞。而那时爸爸妈妈都没吃晚饭。坐在出租车里的我，吃着爸爸买回来的面包，而父母还饿着肚子。

我住院了，爸爸妈妈见我烧退了，心里的那块石头应该放下了吧，我想。

在我住院的那几天里，由妈妈来照顾我。虽然不见爸爸，但是爸爸来看我时，总会带来一些慰问品。我在照料下和爸爸的无声关爱下渐渐康复。

我出院了，而爸爸妈妈还无微不至地照顾我，怕我再次发烧。而爸爸妈妈却苍老、疲惫了许多。

人人都说，世上只有妈妈好。他们都忽略了深沉、严厉的父爱。 父爱和母爱都是这个世界上不可或缺的爱。不管他是严厉也好，鼓励也好，他们始终都是温暖我们的东西。父爱与母爱都是避雨的巷湾，是一直保护我们的东西。无论他们是怎样的。

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己······”感恩是学会做人的支点，感恩之心是一种美好的感情，是对世间所有人所有事给予自己的帮助表示感激，铭记在心，感恩是我们民族的优良传统。作为中学生，我们也应常怀感恩。

首先我们应感谢的是我们的父母。父母为子女撑起了一片爱的天空，当你受伤时、哭泣时、忧郁时、难过时，你可以随时回到这里，享受父母的爱，这便是他们的幸福了。感恩父母，哪怕是一件微不足道的事，只要能让他们感到欣慰，这就够了。我记得央视曾播过一篇感人的广告：一个大眼睛的小男孩，吃力的端着一盆水，天真的对妈妈说：妈妈，洗脚!就是这样的一部广告时至今日，仍在热播，动人的原因，不是演员当红，而是它的感情动人心腑，不知感染了多少天下的有情人。很多人为其流泪，不只是为了可爱的男孩，也为了那一份至深的爱，和发自内心的感恩。这样的事，每个人都能够做到，却很少有人不愿去做。试问：“你们的感恩在哪里?”

其次是我们的老师。老师就像是一支红烛，一点一点的融化我们心灵的冰川，走近我们的心灵，让我们远离寂寞。她给我们的爱，轻轻的，柔柔的，像茉莉一般，散发着沁人心脾的香味。老师的爱，无私中透露着平凡，却又暗含一些伟大。它像一股暖流，渗入我们的心田;像一种呼唤，帮助我们落寞的心灵找到回家的路;像一阵春风，给我们温暖和温馨。我们的老师，没有华丽的舞台，没有簇拥的鲜花，一支支粉笔是他们耕耘的犁头;三尺讲台，是他们奉献的战场。他们的幸福，是桃李满天下，是学生唤他的一声“老师”。试问：“你们的感恩在哪里?”

还有就是我们身边的朋友。他们给予了我们友情和关爱：当你在生活上遇到困难时，他会毫不犹豫的伸出援手;当你失败了，他会第一时间来安慰你，让你重新振作;当你成功了，他也会来赞扬你，鼓励你，和你一起分享成功的喜悦。试问：“你们的感恩在哪里?”

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己······”感恩，充实着我们的生活;感恩，塑造着我们的心灵;感恩，是世界变得美丽;感恩，是我们拥有爱心。让我们怀揣一颗感恩的心，去感谢生活中的点点滴滴吧!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**小学生感恩的心演讲稿三分钟篇三**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好!

今天，我演讲的题目是《感恩的心》。

“感恩的心，感谢有你，花开花落，我一样会珍惜。”当我听到这熟悉而动人的旋律时，就会情不自禁地问自己：“我，该感谢谁?”那时的我，只知道我要感谢的人很多很多，亲爱的爸爸妈妈、敬爱的老师、可爱的同学……但自从那次以后，我终于知道了，我首先要感谢的————是那些曾经关心和帮助我们的所有爱心人士们!

我们永远不会忘记那突如其来的5.12大地震，一座座高楼，在一瞬间倒塌，一座座学校，顷刻间变成废墟。清新的空气没有了，变成了血水的腥味;欢声笑语没有了，变成了一片悲痛的哭喊声。是它，是那可怕的地震，让无数的人失去了宝贵的生命;是它，让许多的孩子成了没有爸妈疼爱的孤儿;是它，让我们的家园毁于一时……此时的我们，失去了亲人，失去了家园，饥寒交迫，绝望无助。我们该怎么办?怎么办

就在这万般无奈的时刻，是他们，是那些有爱心的叔叔阿姨们，伸出了援助的手，给我们发来的可口的食物，给我们送来了温暖的棉被，还帮我们修建起了新家园。一个月，两个月，四个月，一年……成功了，我们的新家园建好了!援建叔叔们让整个四川焕然一新，座座高楼拔地而起，我们有了美丽的新家园，连我们的学校也变得前所未有的漂亮了。当我第一次踏进新学校时，我是多么的激动和兴奋。那宽敞明亮的教室，那光洁的地面，那雪白的墙壁，那优美的环境，这些，都是爱的最好诠释，爱，紧紧地包围着学校的每一处地方，每一个孩子。教室里，同学们坐着崭新的桌椅，全神贯注地听老师讲课;绿茵茵的操场上，同学们尽情地玩耍、锻炼……电脑室里，同学们灵活地操纵着键盘，那久违的键盘声，如同一首悦耳的爱之曲……

望着这美丽的新校园，我仿佛看见了援建叔叔们额头上那豆大的汗珠，我仿佛看见了他们肩膀上那深深的红印，我仿佛看到了修建成功后他们那一张张欣慰的笑脸……

我永远也不会忘记，有一位不知名的援建叔叔，为了早日让我们灾区人民住进新家园，有一天，他竟累倒在了工地上。经医生诊断，他竟然已经得了——肺癌晚期。当他得知这个消息时，他却没有在自己生命的倒计时里休息休息，而是坚定地拔掉针头，不听亲人的劝说，又回到了工地，又开始了不分昼夜的工作。可过了没多久他又一次倒下了，再也没有站起来……

同学们，难道这还不足以表达援建叔叔们对我们这比山还高、比海还深的爱吗?我们该如何来回报他们呢?让我们铭记曾接受的每一份爱心，让我们铭记曾感悟到的每一份恩情，让我们从身边做起，从小事做起，用好好学习来回报这无边的爱，用努力奋进来回报这暖暖的爱!

此时此刻，我的耳边又想起了那动人的歌声：“感恩的心，感谢有你，花开花落，我一样会珍惜。”

我的演讲完毕，谢谢大家!

**小学生感恩的心演讲稿三分钟篇四**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

你们好!我是来自六年级(x)班的。首先我要感谢今天让我能站在这里参加此次活动的所有人。今天我所要演讲的主题是《感恩的心》。

有人说，感恩是人的天性。中华民族有很多的传统美德，像忠贞报国、勤劳勇敢、尊老爱幼、团结合作……但我感到，感恩也是一种美德。感谢父母，生我们养我们，给予我们爱;感谢老师，授予我们知识，教我们做人的道理;感谢朋友，风雨陪伴，给予我们最真挚的友谊。

感恩老师，在人生的十字路口，是老师向我们伸出了热情的双手，于是我们在彷徨中坚定，在思索中清醒。是老师让我们看到了广袤无垠的天空，是老师让我们看到了碧波荡漾的大海。在人生的旅途中，是老师丰富了我们的心灵，开发了我们的智力;为我们点燃了希望的光芒，给我们插上了理想的翅膀，让我们遨游在知识的海洋里。当我们变成遨游在天空中的雄鹰，当我们变成游动在大海里的蛟龙，这都是老师的功劳，默默无闻育出桃李满天下，拳拳有志造就栋梁兴中华。您的恩情，我们将铭记于心，所以我们要用“心”来感谢您——我最敬爱的老师。

感恩父母，父母的关爱是最无私的，允着母亲的乳汁离开了襁褓，揪着父母的心，迈开了人生的第一步。在父母无微不至的关怀中茁壮成长，父母不知为我们花费了多少心血与汗水。永远我都记得，在我肩上的双手，风起的时候有多么温热;永远我都记得，伴我成长的背影，用你沧桑的岁月，换我一生的幸福、快乐。父母的爱，柔柔如水，轻轻如烟，深沉如海，恩重如山，对这种比天高，比地厚的恩情，我们又能体会多少呢?我们又能报答多少呢?

感恩朋友，人们常说，战友与同学的情意是世界上最诚挚最永恒的友谊，我们拥有其一，难道我们不该感到幸福吗?人生的岁月是一串珍珠;漫长的岁月是一组乐曲，而同窗友情是其中最璀璨的珍珠，最精彩的乐章。几年，虽然只有短短的一瞬间，可我们一起歌唱友爱、歌唱希望、歌唱拼搏、融进了深情厚意。朝霞中，我们携手进校;夕阳中，我们并肩回家;课堂上，有我们互助的身影，操场上，有我们欢乐的足迹……多少个朝朝暮暮，沉淀了我们。

滴水之恩，当涌泉相报!

我感谢我的父母，感谢我的老师，感谢我的同学，感谢身边所有的人，感谢他们让我拥有一颗热忱感恩的心。

感恩，从你我做起!从心做起!

**小学生感恩的心演讲稿三分钟篇五**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好!

今天，我演讲的题目是《感恩的心》。

“感恩的心，感谢有你，花开花落，我一样会珍惜。”当我听到这熟悉而动人的旋律时，就会情不自禁地问自己：“我，该感谢谁?”那时的我，只知道我要感谢的人很多很多，亲爱的爸爸妈妈、敬爱的老师、可爱的同学……但自从那次以后，我终于知道了，我首先要感谢的————是那些曾经关心和帮助我们的所有爱心人士们!

我们永远不会忘记那突如其来的5.12大地震，一座座高楼，在一瞬间倒塌，一座座学校，顷刻间变成废墟。清新的空气没有了，变成了血水的腥味;欢声笑语没有了，变成了一片悲痛的哭喊声。是它，是那可怕的地震，让无数的人失去了宝贵的生命;是它，让许多的孩子成了没有爸妈疼爱的孤儿;是它，让我们的家园毁于一时……此时的我们，失去了亲人，失去了家园，饥寒交迫，绝望无助。我们该怎么办?怎么办

就在这万般无奈的时刻，是他们，是那些有爱心的叔叔阿姨们，伸出了援助的手，给我们发来的可口的食物，给我们送来了温暖的棉被，还帮我们修建起了新家园。一个月，两个月，四个月，一年……成功了，我们的新家园建好了!援建叔叔们让整个四川焕然一新，座座高楼拔地而起，我们有了美丽的新家园，连我们的学校也变得前所未有的漂亮了。当我第一次踏进新学校时，我是多么的激动和兴奋。那宽敞明亮的教室，那光洁的地面，那雪白的墙壁，那优美的环境，这些，都是爱的最好诠释，爱，紧紧地包围着学校的每一处地方，每一个孩子。教室里，同学们坐着崭新的桌椅，全神贯注地听老师讲课;绿茵茵的操场上，同学们尽情地玩耍、锻炼……电脑室里，同学们灵活地操纵着键盘，那久违的键盘声，如同一首悦耳的爱之曲……

望着这美丽的新校园，我仿佛看见了援建叔叔们额头上那豆大的汗珠，我仿佛看见了他们肩膀上那深深的红印，我仿佛看到了修建成功后他们那一张张欣慰的笑脸……

我永远也不会忘记，有一位不知名的援建叔叔，为了早日让我们灾区人民住进新家园，有一天，他竟累倒在了工地上。经医生诊断，他竟然已经得了——肺癌晚期。当他得知这个消息时，他却没有在自己生命的倒计时里休息休息，而是坚定地拔掉针头，不听亲人的劝说，又回到了工地，又开始了不分昼夜的工作。可过了没多久他又一次倒下了，再也没有站起来……

同学们，难道这还不足以表达援建叔叔们对我们这比山还高、比海还深的爱吗?我们该如何来回报他们呢?让我们铭记曾接受的每一份爱心，让我们铭记曾感悟到的每一份恩情，让我们从身边做起，从小事做起，用好好学习来回报这无边的爱，用努力奋进来回报这暖暖的爱!

此时此刻，我的耳边又想起了那动人的歌声：“感恩的心，感谢有你，花开花落，我一样会珍惜。”

我的演讲完毕，谢谢大家!

**小学生感恩的心演讲稿三分钟篇六**

各位老师、同学们：

大家早上好!

我今天国旗下讲话的题目是《感恩的心》。

每年11月第四周的星期四，也就是这一周的星期四，是美国的感恩节。我对洋节是不太热衷的，但是这个节日让我无比感动。

在科技和经济飞速发展的今天，物质是愈加的丰富，我们的生活条件也更加优越。但是有多少人对自己所拥有的感动过呢?得到满足认为是理所当然，没有得到满足就怨气冲天。感恩，仿佛已经被物欲冲淡。

有这样一个人，父母残疾，因为家庭贫穷，他9岁才上学。每天除了上学就是做繁重的家务，还要给瘫痪在床的母亲喂饭。从小饱尝了艰辛的他，后来成为了一个成功的企业家。有人问他：“你抱怨过你的父母吗?因为他们让你失去了快乐的童年。”这个人回答说：“恰恰相反，我很感谢童年那段苦难的岁月，正是童年的苦难造就了我坚毅的品格，才有了我今天的成功。”

同学们，感恩是一种行为，是一种处事哲学，更是一种积极的人生态度。学会感恩，你会更加热爱生活，你会更多的体验到生活的美好。一个人不懂得感恩，就会事事不如意，处处怨天尤人，心灵的花园会杂草丛生，也就没有快乐可言。“羊有跪乳之恩”，“鸦有反哺之义”，“滴水之恩，当涌泉相报”，“赠人玫瑰，手留余香”，这些都因怀有一颗感恩的心，才芬芳馥郁，香泽万里。

怀有一颗感恩的心，你会发现我们生活中有太多值得我们感恩的对象。感恩父母给了我们的生命和养育，感恩老师给了我们教育和培养，感恩朋友给了我们关心和帮助，感恩同学给了自己榜样，感恩对手让我们找到差距，感恩挫折让我们更加坚强，感恩自然，给我们提供资源，感恩我们伟大的祖国，给了我们和平安定的成长环境……

同学们，让我们怀着感恩的心面向世界吧!让我们怀着感恩的心对待我们的生活吧!只要我们对生活充满感恩之心，充满希望与热情，我们的社会就会少一些指责与推诿，多一些宽容与理解，就会少一些争吵与冷漠，多一些和谐与温暖，就会少一些欺瞒与涣散，多一些真诚与团结。怀有一颗感恩的心，我们的精神家园将永远阳光灿烂，花香四溢!

让我们一起来歌唱《感恩的心》这首歌吧，做一个懂得感恩的人!谢谢大家!

**小学生感恩的心演讲稿三分钟篇七**

想必大家都听过《东郭先生》这则寓言故事吧，里面的“大灰狼”是一个“忘恩负义”的家伙，我们都恨他。我们要做一个“知恩图报”的人，要有一颗感恩的心。

首先我们要感谢母亲。当我们快快乐乐地过生日、吃蛋糕时，想想妈妈生你时的痛苦，我们懂得了母爱的伟大。然后我们要感谢老师。下面的一首诗，表达了我对老师的敬爱。

我爱老师我爱妈妈

她们在我们的起跑线上做出了巨大的贡献

啊!老师是教我们知识的元帅

啊!妈妈是塑造我们的女神

我不想成为一棵没有妈妈的小草

也不想成为一个没有知识的文盲

最后，我们要感谢同学和朋友，没有了伙伴，我们就会感到孤独。

**小学生感恩的心演讲稿三分钟篇八**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

“我来自偶然，像一颗尘土，有谁看出我的脆弱。我来自何方，又情归何处，谁在下一刻呼唤我”。

在《完美之声》光盘中，有一首歌叫《感恩的心》，每次听到它，唱起它，我都会在内心经受一次爱的洗礼和震撼，它让我一次次地拷问自己：我是谁?我来自何方，去往何处?也许每个人来到这个世界，的确是一种偶然，就像一颗尘土任意飘荡，风住尘息之后，才降落此时、此地、此家。没有人知道自己的归宿到底在哪里，人生并非命中注定，苍天有时也会捉弄人，人的生命是可贵的，又是脆弱的，但不是无所作为的。不管怎样，不管来自何方，又将要去向哪里，存在就是价值，感恩才知惜福。

“天地虽宽，这条路却难走，我看遍这人间坎坷辛苦。”

人生注定离不开奋斗，充满着艰辛，人生之路也会荆棘遍布。一帆风顺、平步青云只不过是美好的愿望罢了。人总是幻想着征服世界，但我们要知道，欲征服世界，先要征服自己。与其感叹人生苦短，不如在奋斗中延长生命。天地虽宽莫如心宽，心宽就会有梦想，有梦想就会有奇迹，因为有梦想的人心中常存感恩的心。

“我还有多少爱，我还有多少泪，要苍天知道我不认输”。

人类因为有了梦想而伟大，人生因为有了爱心而精彩。人生也会时刻伴随着泪水，有时喜极而泣，有时顿足捶胸，有泪未必非豪杰，但人生决不可认输失志。人生其实充满了探索，也充满了成功和失败。有人失败了，总会怨天尤人，抱怨上天的不公，其实一份付出就有一份收获，不放弃、不认输，终有所成。成功者决不放弃，放弃者决不成功，成功只有一个理由，那就是，我要成功。成功的人懂得珍惜，珍惜才会拥有，感恩才会天长地久。

“感恩的心，感谢有你，伴我一生让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落我一样会珍惜。”

此时此刻，身为完美人，我无比自豪，因为我们都有一颗感恩的心，感恩社会，感恩父母，感恩公司，感恩我们身边的每一个人，因为他们给了我们生存的勇气和奋斗的力量。

音乐又响起来了，我又情不自禁地唱了起来，“感恩的心，感谢有你，花开花落我一样会珍惜……”

我的演讲完毕，谢谢大家!

**小学生感恩的心演讲稿三分钟篇九**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

落叶在空中轻盈地飘着，谱写着一曲曲感恩的乐章，那是大树对滋养他的大地的感恩;鱼儿在水中敏捷地游着，倾诉着一句句感恩的话语，那是鱼儿对丰富他的水的感恩。孩子在父母怀中甜蜜地依偎着，描绘着一幅幅感恩的画卷，那是孩子对养育他的父母的感恩……

俗话说“滴水之恩，涌泉相报”。而父母给予我们的，岂是几滴水就能匆匆概括?从我们呱呱坠地，到如今的青春飞扬，父母的付出远比山高、比海深。或许我们不曾留意，在与父母不经意的顶嘴后，他们眼眸深处的丝丝战栗;在与父母匆忙的告别后，他们眼眸深处的浓浓不舍;在与父母轻松的谈天后，他们眼眸深处的款款笑意。恰恰是这些无意识的忽略，使得我们幸福沐浴在阳光中的同时，只顾着眼于脚下，却不曾看天，目睹太阳的辛酸，感激太阳赐予我们生机盎然的一切。

其实，天下父母都如同那最耀眼的太阳，用最柔和的阳光温暖着我们。面对他们无私地给予，我们应该发自心底地感恩：当父母怀揣工作的疲惫回家时，我们亲手倒的热水会使他们的心情如蜜般得甜;当父母被孤独烦躁所困时，我们最灿烂的笑容会给予他们无声的鼓励;当父母在外地出差时，我们一声简单的“平安祝福”会使他们觉得，即使寒冬腊月也是如此的温暖如春……而这，正是我们表达感恩最真诚、最朴实的体现。

想起这么一首诗：我们沐浴着爱的阳光长大。我们滋润着人间的真情长大。

多少次带着幸福的感觉进入梦乡。多少次回含着感动的泪花畅想未来。

父母的皱纹深了，他们把美丽的青春给了我;

父母的手粗了，他们把温暖的阳光给了我;

父母的腰弯了，他们把挺直的脊背给了我;

父母的眼花了，他们把明亮的双眸给了我;

不要忘记感动，忘记说一声“谢谢”。

**小学生感恩的心演讲稿三分钟篇十**

尊敬的各位评委老师们，

亲爱的同学们：

大家下 午好!

我今天演讲的题目是《用感恩的心去生活》。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是树对滋养他的大地的感恩。

白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅感人的画面，那是白云对哺育他的蓝天的感恩。

因为感恩才会有这个多彩的社会。因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩我们才懂得了生命的真谛

从小我们就被教育“滴水之恩当以涌泉相报，”然而，随着年龄的增长，我们好象更加“健忘”了，把感恩遗忘了。

我们习惯占有，习惯了享受，忘记了怀有一颗感恩的心，去感谢那给我生命的人，那给我温暖给我关怀的人，那爱我胜过爱自己的人。

我曾听说过这样一个感人的故事：一位山林农夫出于爱心，救了一只受重伤的小蟒蛇，并把它带回家精心照料，他们在一起生活了很长时间，小蟒蛇渐渐地通了人性，有一天，农夫被困在了着了大火的房子里，小蟒蛇为了报答他的救命之恩，纵身窜入火海，用尾巴缠住农夫，把他甩了出来，而小蟒蛇却在房屋倒塌的那一瞬间永远地被埋在了火海中。蟒蛇尚有如此感恩之心，那我们人类又做得如何呢? 这是一个真实的故事。一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有90多人生还。乘客中有一位游泳专家来回游了十几次，连续救起二十多人后，双脚因严重抽筋导致残疾，必须终身坐在轮椅上，他一直大叫着问自己：“我尽力了吗?”几年后他生日的那天，有人问他一生中`最深刻的记忆是什么?他伤感地说：“我记得那被我救起的二十多人当中，没有一人来向我道谢。”

感恩是小德，忘恩是大恶。我们应该用一颗感恩的心去生活。可大多数的我们常常对别人给自己的帮助.恩惠和德泽，以为是理所当然，便容易忽略和忘记，有意无意地站在了感恩的对立面。那些不懂得谦虚的人也是很缺乏感恩之情的。他们惟我独尊，对别人的帮助又怎么会在意呢?他们的心灵是顽石填满的，水是打不湿的，更无法融化为感恩。

我们应该用一颗感恩的心去生活。去感谢那让我们获得温暖的太阳;去感谢那让我们拥有清水的河流;去感谢让我们拥有生存空间的大地;感谢带我们来到人间的父母，感谢亲情.友情.爱情....

用一颗感恩的心去生活，开心的时候，是我们善待生活的回报;生气时，是培养我们耐性的时机;伤心时，是天将降大任于斯人的先兆----必先苦其心志;幸福时，是对我们泰然处世的微笑。这样，即使身处乱世，又有什么可以影响我们平静的心绪呢?

正如王符所说的那样“生活需要一颗感恩的心来创造，一颗感恩的心需要生活来滋养。”

同学们，让我们从现在做起，从点滴做起，把感恩放在心中，把谢谢放在嘴边，知恩不报的不和谐

画面必将一去不复返，世界必然会变得温暖与美好。

同学们，行动起来吧!用一颗感恩的心去生活，用“投桃报李”的态度去为建设和谐校园贡献一份

绵薄之力。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找