# 2024年自强演讲稿(9篇)

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2024-06-23

*演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编...*

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

**自强演讲稿篇一**

大家下午好!

今天我非常荣幸能够站在这个舞台，用我的亲身经历来向大家阐释我心中的自立自强，励志成才，报效祖国。我出生于一个地道的农民家庭，父母都是一辈子面朝黄土背朝天的人。他们没有伟大的思想，没有卓越的功绩，但是他们有勤劳的双手，无私的奉献和爱，正是他们默默无闻的平凡感染了我，教育了我，让我学会了自立自强，懂得了生活要考自己的双手去创造。让我在成长的道路上经得起挫折的磨练，顶得住困难的打击，受得了风雨的洗涤。让我纵使历经成败跌宕起伏依旧能够笑对前方，无畏风雨，不惧挑战!

曾经，我因高考志愿出现差错错失了皖南医学院的录取，放弃了去池州学院就读的机会，只为了那份年少气盛的不甘和骄傲;曾经，我因在高考考场上帮助老师的女儿作弊而被推入绝望的边缘，为自己的无知和幼稚付出了高昂的代价······而今，三年的大学生活让我坚信了一个道理：生活中固然有很多的无可奈何，但更多的是出人意料的精彩，给自己一个机会，试着对生活充满信心，你或许会有意想不到的收获。

收拾好行囊，20xx年9月，我带着梦想来到了铜陵学院，来创造我人生的另一片天空!经历了一次人生低谷，我愈发得渴望锻炼自己，挑战自己，超越自己!所以入学之初，我便加入了学生会，同时成为了一名学生记者。我忙碌而丰富多彩的大学生活也就此拉开了序幕。身为一名学生干部，我参加、参与组织了各种各样的活动，从女篮“新生杯”，运动会，到后来的各类演讲、讲座，文娱活动，志愿服务，自强之星，数学竞赛等等。身为一名学生记者，基本上哪里有活动，我就会现身在哪里，采访、摄影、写稿、发稿、忙至深更半夜早已是家常便饭。我同学经常说我像个陀螺，永不停息的在转。我笑笑，其实我并不觉得有多辛苦，反而觉得这样的生活才充实，丰富多彩，有滋有味!因为每一场活动，每一项比赛，每一次经历都会让我收获很多东西。有“”把爱带回家活动系一等奖、院三等奖““先进个人”“自强之星优胜奖”“优秀学生干部”、“院三好学生”等荣誉;有身居幕后策划指导的经验和能力，更有面对赛场成败宠辱不惊的态度·······正是这些让我不断地成长。

生活的无奈，让我很早就认识到了自己肩上的责任。我们姐弟的学费，父亲的医药费早已使我们这个普通的农村家庭捉襟见肘。从高中我就一直在做兼职，希望能够帮父母分担生活的重担。20xx年暑假，我在合肥的康佳公司打工，虽然只有短短的两个月时间，但正是着短短的两个月，不仅让我积累了社会实践经验，更培养了我做事兢兢业业、认真负责的态度，同时也受到了公司的好评。因此我大学期间的很多个节假日都在铜陵的国美电器、合肥的鼓楼商厦、商之都做康佳彩电的临时促销员。20xx年暑假，我和同学在家乡合办了“创奇暑期辅导班”，略有收益外，还为我参加教师资格证的试讲积累了经验，奠定了基础。20xx年的暑假，我留在铜陵做家教工作，身在异乡，更锻炼了我自立自强的能力。

虽然我在工作实践方面拖入了很多精力，但是对于学习，我从未放松。因为我忘不了，我忘不了父亲满头的白发和目前鬓角的银丝;我忘不了父母布满老茧，青筋突起的双手;我忘不了他们在田间辛勤劳作的佝偻背影······他们是我前进的动力!我更加忘不了，忘不了当他们得知我拿到了国家励志奖学金时的激动，那激动让我明白女儿的小小成功在他们眼里都是辉煌的战绩;忘不了，每学期我告诉他们我拿到了学校得奖学金，不管是特等、一等还是二等，他们脸上总是充满笑容，那笑容让我明白女儿永远是他们的骄傲;忘不了当我告诉他们我可以用我的奖学金支付学费时他们脸上的欣喜，那欣喜让我明白女儿的努力给了他们魔道的安慰;忘不了，当我用打工赚来的钱买来的梦寐以求的电脑却愿意拱手让给刚上大一的弟弟，他们脸上的欣慰，那欣慰让我明白女儿的懂事是他们最大的幸福。

我忘不了过去的苦难，因为苦难鞭策着我不断向前!我更加忘不了那些在苦难中帮助我的亲人、同学、老师。学校乃至国家，没有你们的帮助。也不会有我的今天。如今，很多想我一样的大学生不必再因学费问题而辍学，不会再因为家庭贫困而无法完成学业。因为国家每年都如巨大资金来帮助贫困大学生就学，促进在校大学生的全面发展。只要你努力，国家奖学金、励志奖学金、助学金、学校的奖学金足以帮助你完成学业。面对国家、学校为我们提供的良好政策和优越的学习生活环境，作为一名在校大学生正值青春年华，我们更应该珍惜眼下，努力学好专业知识，培养专业技能，不断提高自己的综合素质，用实际行动去回报社会，做将来报效祖国最坚硬的基石!

自立自强，从不屈服，向今天的自我挑战;励志成才，无所畏惧，向未来的彼岸远征;报效祖国，毫无保留，向成功的巅峰攀登!

**自强演讲稿篇二**

敬爱的老师、亲爱的同学们，

大家好!

我们的祖国叫中国。她曾经有过灿烂的文化、悠久的历史;也曾经经历战争的洗礼、帝国主义铁蹄的践踏;也曾经承受了多次的天灾、众志成城的考验。可如今，她依旧巍峨地屹立在世界东方。这是前辈的心血凝成的。

这里我给大家说一件实例。有一个中日双方的中学生举行的夏令营活动，闭营当天，日方的一名中学生在一家餐馆内指着我国东北三省对中方记者侃侃而谈：“别看这块地盘现在是你们中国的，可在过十几年这片土地一定会成为我们日本的。”记者当时都有些后怕!

原来他出口狂言，是事出有因的。在这次夏令营活动中，他看中国中学生的表现和日本学生的反差。有一个游戏是这样的：双方同学从a地点前往b地点，途中去的方式大家可任意选择，可步行，可乘车。小小的选择，结果却出人意外——中国学生只有两名步行，其余均乘车;日本学生无一乘车，全部凭双腿到达b地点。在双方下塌的宾馆服务员的介绍，他们打扫房间时发现，凡中国学生住过的又脏又乱，而日本学生居住的房间离开时都很整洁。还有，闭营当天中方学生家长好多开车来接孩子，而日本学生都是自己打点行理，自主选择回家，无一家长陪同。

自强自立演讲稿中日夏令营活动中发生的这些事情说明了什么?中日双方的学生有着不同的表现，来自不同的国家，说明他们接受不同的教育，灌输不同的理念。教育、思想决定着一个国家的未来。那个日本学生敢出狂言，是他看到了中国的“寄生虫!”

说起中日，大家也许不得不想起前一段时间发生的钓鱼岛事件。日本为什么把我国固有的领土说成他们的地盘?他们凭什么非法拘留中国的渔船、船长、船员?归根结底，还是因为我们国家目前还是不够强大。不然，日本怎么不去找美国、俄罗斯的事?同学们，虽然我们国家比过去是强大了，可连小小的日本就想给我们国家威胁，将来的中国还能干什么?难道说还能让八国联军的悲剧重演吗?

同学们，要想改变祖国的未来，就得学习像钱学森这样的前辈，刻苦学习，努力锻炼身体，养成自己的事情自己做，做一个内心强大的人，从小做一个自强自立的中国人!长大才能报效伟大的祖国!

谢谢大家，我的演讲完毕!

**自强演讲稿篇三**

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家好!

我演讲的题目是：自强不息，迈向成功。

古语云：“天行健，君子以自强不息。”天的运行刚健不辍，君子应当像天那样自强不息。“自强不息”就是自觉努力向上，为选定的目标去奋斗，永不松懈。现在，我们有了共同的愿景，就是“志存高远·修身储能·自强不息·追求卓越”，这告诉我们，人首先要有志向，可是，我们一旦确定人生志向后，将怎么办呢?就要排除一切障碍，毫不气馁、毫不退缩的为立下的志向而努力。只有自强不息者，才能到达成功的顶峰。

荀子说：“锲而舍之，朽木不折;锲而不舍，金石可镂。”立志容易奋斗难，荀子的这句名言告诉我们一个永恒的道理：只有坚定意志，自强不息，锲而不舍的奋斗才能实现理想。否则，无论我们立下多少志向，没有自强不息，锲而不舍的精神，一切志向都是空谈而不会变成现实。

自强者他们坚信“天生我材必有用”、“前途是自己创造出来的”，他们藐视困难，追求高远目标，面对人生激流中的暗礁与险滩，奋勇搏击，永不停下前进的脚步。司马迁立志写《史记》，自己虽然遭受屈辱的酷刑，仍自强不息完成浩浩史家之绝唱——《史记》;当代作家史铁生，立志走文学之路，虽身残仍自强不息，他笔下流淌的思想和灵魂震撼我们的心灵;发明大王爱迪生，立志发明，历经无数失败，仍自强不息，终获成功，推动了世界的发展。

马克思曾经说过：“在科学的道路上没有平整的路途，只有不畏劳苦沿着峻峭山路攀爬的人，才能到达光辉的顶点。”这形象地告知了我们，要想在事业上获得成功，就必需努力奋斗，自强不息。

当我们仰慕他人的时候，请永远牢记，我们不能只看见他人的成功，而要学习他们自强不息的精神，只要有了自强不息的精神，相信我们也会傲立于世，做顶天立地的人。

同学们，新的一年就要来到，请同学们随我一道，喊出我们的心声，迎接20xx年的到来：自强不息，迈向成功。

谢谢大家!

**自强演讲稿篇四**

命运攥在自己手里的，所以我们自己的事情自己做。要得到社会的肯定、别人的认可、人们的尊重信任，使自己生活幸福快乐，就必须学会自尊、自立、自强、自信。

学会自尊。自尊就是尊重自己的人格。不管在什么环境下，不向别人卑躬屈节，也不容许别人歧视侮辱。不要管别人怎么看待，自己首先要做到自尊自爱，要想得到别人的尊重，首先要尊重自己。种瓜得瓜，种豆得豆。自己应该从力所能及去帮助别人中寻找互爱，这既能体现自己的人生价值，也能得到社会的尊重，显示自己的人格魅力，树立积极向上的价值观。

学会自立。自立，就是依靠自己的力量，在生活和事业上努力奋斗。一个人在社会中生活，不但在生活上要自立，在事业上也要自立。我们常说“自力更生”，就是说要依靠自己的力量，改变原来的状况。一个人的成长过程中，当然需要各方面的帮助，但是，归根到底，只有依靠自己的力量，才能提高和发展。特别是在身处逆境、身处困境的情况下，更要坚持“自立”的精神，别人的帮助只有在你自已努力的基础上才能有作用。

学会自强。自强就是自己努力向上，不自惭形秽，永远不懈怠，不向挫折屈服。自胜者强，自强者胜。世上没有不劳而获的事情，如果一分耕耘一分收获的话，吃苦和流汗才是最佳的选择，只有具备不言败和永不屈服的不挠精神，勇于挑战，才能闯出一片属于自己的事业和天地，树立敢于拼搏的精神。

学会自信。自信就是坚定不移地相信自己的能力。信心是开启成功大门的钥匙，克服自卑的心理，敢于去尝试。凡事自己首先应该先树立起信心，不要轻易地言放弃，坚信“我能行”。我们有的同学在上课时不认真听讲，轻易放弃学习机会，缺乏自信，这是大忌。事情在做完后才能知道结果，信心是战胜一切的力量，必须树立唯我必行，非我不可的精神。

美国总统罗斯福曾说过：“除非你默许，否则没有人能将你当作是下等人”。相信自己，因为“天生我才必有用”，珍惜自己，因为这世上只有一个自己，如果我们连自己都不珍惜，又会去珍惜谁?如果我们连自己都不能看重自己，肯定自己的存在，又怎么去要求别人来肯定我们呢?有句话是这样说的：“伟人的必要气质，是他自以为必须伟大起来。”可见，在别人肯定你之前，你先要肯定自己。“自信”能产生一种强大的力量，它能够在困难和失败的环境下给人以勇气、给人以希望，我们常说，“坚持下去，就是胜利”，就是“自信”的力量。

同学们，一个人的成功主要不在于要有多高的天赋、多好的环境，而在于是否有坚定的意志、坚强的决心、执著的追求和崇高的理想。在人生的道路上，成功往往是属于对事业、对生活都充满自信和希望的人。只有奏起健康、完整的生命之歌，用生命真心地拥抱生活，用微笑去面对生活，用汗水代替泪水去永不停滞的拼搏努力，这样幸福和快乐才会永远环绕在每个人的周围，让我们一起携手超越自我，营造一个完美的阳光世界。

谢谢大家!

**自强演讲稿篇五**

大家好!

独立是夜幕中的一丝微光，虽然很淡，但也能冲破黑暗。

独立是大海里的一块木板，虽然很小，但也能拯救生命。

独立是烧杯内的一种催化剂，虽然很少，但也能改变速率。

要成功，我们就要学会独立。

独立能够锻炼人的意志。曾经看过飞虎队的训练，他们要自己一个人背着几十斤的石头，绕着山跑十几圈。在这个过程中，他们如果摔倒了，要自己站起来，不能够让他人帮忙。不难发现，他们这样做是为了锻炼自己的意志。试想一下，飞虎队不能独立，其后果是怎样?国际恐怖组织是一只猛虎，在他们的尖牙下，飞虎队就会在一瞬间让自己的生命面临危险，人们，社会，国家也会变得动荡不安。是独立，让木棉花尽情绽放出它的美，也是独立，让世界上所有的人在人生的舞台上肆意歌舞。

独立能使我们的国家变得更加强大。在封建社会的腐蚀下，从古代起，中国的发展就比西方发达国家慢。随着世界全球化的发展，各种各样的思想冲击着我们。我国是世界上最大的发展中国家，但我们能够满足这个称号吗?要跻身发达国家的行列，但在国际分工中我们只能拥有利润最少的一部分，这样可以吗?大树有了坚固的根，因此它可以茁壮成长。雄鹰有了健壮的翅膀，所以它能够自由翱翔。独立就是那坚固的根，那让中华民族迅速崛起的坚固的根;独立就是那健壮的翅膀，那让我们在世界翱翔的健壮的翅膀。虎门销烟，建立经济特区，这一次次的独立，都在让我们的国家变得更加强大。

没有了独立，那意味着什么?

抛弃独立，在黑暗中我们只会是一只盲头苍蝇，毫无方向。

舍弃独立，在大海里我们只能够随波逐流，朝不虑夕。

丢弃独立，在国际上我们只会原地踏步，为后人耻笑。

在新的时代里，一次次新的独立，那就象征着一次次新的成功。过去的夜幕已不再黑暗，新生的太阳正从东方升起。

迈出独立的一小步，迎接我们的，将是成功的一大步。

谢谢大家!

**自强演讲稿篇六**

大家好，首先我非常高兴各位今天能够在百忙之中抽出时间听我的演讲。

众所周知，我今天演讲的题目是《自立，自强》。而我认为要想做到“自立、自强”就要先做到“自立”。一个人如果就连自立都做不到，又何以谈自强?而我们想要做到“自立”，就要先做到“摆脱依赖”。

“依赖”很多时候是我们通向成功路上的绊脚石，而有很多人都无法摆脱依赖。这是因为他们的心中缺少一种动力，这种动力正是我们对于目标，对于梦想的不懈追求!各位同学来到皖南医学院学习，远离家人和以前很多熟悉的好友，学会自理，学会独立，这就是我们告别依赖的一个体现。而使我们迈出这一步的巨大动力就是我们心中多年来的大学梦。为了这个梦，我们不知走过多少艰辛路，吃过的苦只有我们自己心里最清楚。这就是一个梦想使得我们告别依赖的例子。而这样的事情在我们身边还有很多。所以，只要心中有不懈的动力，我们就能够告别依赖，从而走向自立。我相信，这一点大家都能够做到!

做到“自立”并不意味着我们可以顺利的实现自强。想要实现自强，光靠自力是远远不够的。我们还需要自信、自勉以及学会自责!

适当的自信可以帮助我们在人生路上克服困难。一个人如果没有自信是一件非常恐怖的事情!这在很大程度上意味着他很容易就会被困难所吓倒。历史上有很多的科学研究最终都在最后一刻被研究者放弃。很多都不是因为技术等客观条件的影响与制约，而是研究者在迟迟没有见到自己想要的研究结果后失去了最初的自信心;足球比赛中有很多与进球失之交臂的镜头，球员的技术是一方面，更大的影响因素是球员在面对进球机会时的心理发生了变化，自信心不足往往就是罪魁祸首!失去了自信心很多时候就等同于失去了继续拼搏的勇气。而一个没有勇气与自信的人又能够经受起多大的风浪呢?当这样的人面对困难时结果可想而知。想要做到自立，自强往往意味着面对更多更大的困难，因此，适当的自信心是非常重要的。我这里一直强调的是适当的自信心，如果自信心过度膨胀那就是自负，一个自负的人是很难做到真正的自力的，就更不用说自强了。

自勉，顾名思义，自己勉励自己。一个人光有自信是远远不够的，学会自勉也非常重要。我们在人生路上所要遭遇的困难不计其数。如果仅靠自信是无法解决全部困难的，所以我们还应该学会自勉。接二连三的困难难免会打击我们的自信心，此时别人不了解我们的情况，而自己又不鼓励鼓励自己，我们的自信难免会下降„„一个人一旦失去了自信同样非常可怕!为了避免这种情况，我们就需要自勉，可以说这是一种实现自我在精神上的治疗。但这有时真的非常有效。如果你不相信的话，那么下一次当你面对困难手足无措时，不妨静下心来，做做深呼吸，自己鼓励鼓励自己，然后试着再去全力拼搏几次。我想这一定比你失去信心，坐在那里干着急甚至流泪更有效果。要记住，我们宁可流着汗水奋斗到底，也不愿意在深夜里一个人无望的哭泣!遭遇困难不多尝试几次就放弃不是自力自强的表现，而是懦弱的行为，是我们的民族文化所摒弃的行为!

最后要说的就是“自责”。很多人会想，这与“自力，自强”有什么关系?有人说过，会自责，敢于承担错误，能够从错误中得到反思的人必定是一个能够自强的人。为什么?一个人如果能够做到自责，就说明他曾经犯下了错误，并从错误中得到了反思。犯错并不可怕，谁敢保证他的一生没有犯下错误?关键在于人们对于错误的态度!如果一个人犯下了错误且并不感到自责，那样的人会是什么样的品质想必大家都能够想得到。因此自责对于一个想要做到自立自强的人来说实在是太重要了!唯有反思才能使我们从过去中获得道理，并将学到的东西加以运用，这样能够使我们变得更加强大。

总之，我们想要做到自强，就需要先做到自立，而想做到自立就需要我们在平常的生活中注意点点滴滴。每一件小事的全力以赴，每一次的大度宽容，每一次的团结互助„„都能够帮助我们在生活中获得积累，从而实现自己心中的理想。而做到自立以后，继续全力拼搏，不懈奋斗，做到自强就是日可待了!

只要我们想，只要我们付出，自立，自强其实大家都能够做到!

最后我将四年前我的一位好友送给我的话送给大家：人生路漫漫，坎坷永伴随! 我的演讲到这里就结束了，谢谢大家!

**自强演讲稿篇七**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我是10电商g1班刘家第，今天很荣幸能站在这里和大家一起分享我的成长历程以及自己对自强的一点点看法。

我出生在一个普通的农村家庭，父母文化水平不高，仅凭几亩农田为生，家里还有一个姐姐、一个哥哥。哥哥正研究生，姐姐辍学无职，因为我们的学费，家里变的负债累累，我也曾感叹过，为什么人与人在出生的时候就有天壤之别，为什么别人触手可及的东西我却要那么辛苦的努力才能换取，为什么命运要那么不公平?但是生活并不会因为我的牢骚而改变，我只有通过自己的努力才能实现我所追求的生活，实现我的人生价值。

在家里，我一直受到哥哥姐姐的疼爱，但我对自己要求严格;来到大学，我要求自己必须要独立，必须要坚强。于是，我很快加入了系学生会，同时在班上竞选上生活委员，我一直积极配合班级和老师的工作，还参加了学校组织的各种社团活动及大型比赛，从比赛中我锻炼了自己，为毕业能够顺利地找到好工作，融入社会大家庭打下基础。在20\_\_年9月，我参加了数学建模竞赛，获得了省级三等奖，在20\_\_年11月，我组队参加了第三届“三创赛”，获得了本科组省级一等奖，并作为山西代表队前往成都参加了国家总决赛，获得了本科组国家三等奖，每一次的成功，都是我用自强不息的意志和努力的汗水换来的。

大学期间为了能给家里减轻些负担，我利用空余时间做过各种兼职如：超市促销员，考研代理，发传单，家教等，现在还坚持在学校勤工俭学，虽然也遇到过挫折，但我始终没有放弃过，我知道我用辛苦换来的不仅仅是金钱更是用金钱买不到的经验和能力。我还在做兼职的同时，合理安排时间，保证学业也不落下。获得过奖学金，优秀班干部、优秀团员、学术科研标兵等荣誉称号。

别人付出一分的努力来得到的东西，我就用成倍的努力来付出，功夫不负有心人，奋斗才是永恒的。那些成功的背后，只有我自己才知道它的酸涩和艰辛，当今天回忆起我所经历的一切，我只有平静和感激，自助者天助也，唯有你自己不放弃自己，才有可能去创造原以为遥不可及的梦想。

在以后的生活中，我会继续秉持自己的信念，用自强自立来面对未来人生路上的挑战。生活永不可能一帆风顺，但我有面对和解决苦难的信心。在一次次的苦难中，我学会了坚强，学会了勇敢。昨天的辉煌照不亮今天的路，今天的努力才是丰盈梦想起飞的翅膀。以后的路还很长，认真地对待自己的未来，承担其生命的重任，努力兑现自己曾许下的诺言。

“没有比脚更长的路，没有比人能更高的山。”我坚信，只要努力，没有什么不可以。我想要的是一个必然的命题，而不是一个偶然的结果，我会一直拼搏下去，直到梦想开花。

最后我想把我所有的感激和谢意献给那些曾经给过我帮助和关心的老师以及风雨同舟的同学们、朋友们，谢谢你们!

**自强演讲稿篇八**

当暴戾的海啸无情地吞噬着印度东南沿海无数人生命的时候，一个来自新加坡的越洋报警电话却让生活在重灾区一个渔村里的男女老少幸运地逃出了这场岁末天灾的魔掌;当超级女声席卷了大半个中国的时候，短信市场的火爆，推动了整个通讯产业的发展，创造了中国“拇指经济的神话”;当人们都在享受着当今科技高度发达的高品质生活时，我们断然不会忘了，是通讯行业让我们生活一切自由联通。

通讯产业，相对其他高科技而言，通讯技术显得更加实在，应用面更广，更容易被老百姓接受，看看我们手机更新换代的速度就知道。诸如\"第五媒体\"、\"拇指经济\"的提法反映了通讯产业对人们生活的重大影响，它越来越成为我们生活中不可或缺的一部分。

当年轮转动到了一个新的起点，当时代又向前迈进了一步的时候，我们突然发现通讯公司遍地都是，社会变了，我们中国联通的“地位”变了，用户的选择也变了。如何让用户在众多选择面前垂青我们中国联通?如何击败竞争对手赢得用户?

“我们的目光，追随你的声音;我们的心情，追随你的旋律;我们的步伐，追随你的方向!”中国联通，作为引领中国通信事业未来的生力军之一，全体联通工作人员正不断地求实创新，开拓进取。做为半边天的女性，联通女职工们更是重视自身形象素质，围绕全国妇联提出的“自尊、自信、自立、自强”精神的核心，认识学习和弘扬\_\_要倡导的八种良好风气，努力将争做学习型女性落实到具体行动中。首先，我们不在乎别人的目光，爱岗敬业。1955年12月1号，美国黑人妇女露莎·柏克拒绝接受黑白种族隔离政策的规定，竟然坐在巴士前排座位。引发了一场波澜壮阔争取种族和平的斗争，改写人类历史。当时，大部分人都耻笑她，认为她只是一个裁缝工人，根本没可能成功。然而当天，他遇到了马丁路德金，他们一起努力，终于梦想成真。为什么?因为他们都拥有一颗敬业的心。

我们要知道，敬业，是每一个成功的人所必须具备的品质。我们要在事业上取得成功，就必须要做到敬业。就我们联通通讯行业的工作人员来说，我们必须做到敬业。正所谓存在即合理，每一个存在的工作岗位，都有它们的存在价值，我们应该为自己能在这个岗位上工作而感到自豪。自豪不等于自傲，我们要时刻把客户放在首位，要善于与客户沟通，清楚客户的需要，为客户提供优质的服务——这才是真正敬业的表现。

我们真正做到“急客户之所急，想客户之所想”“用户至上，用心服务”。看似简单的20个，其实包含几多内容、几多艰辛、几多付出。我们联通人正是用我们的心血、汗水和智慧诠释和实践着这简单的20个。

我们常说，顾客是上帝。也许，大家会觉得上帝虚幻了一些，离我们远了一些，其实，用户是实实在在的人群，需要的是实实在在的感觉，而这感觉就是来自我们所提供的实实在在的服务。一句亲切的称呼，一次周到的障碍处理都能赢得用户的信赖。市场竞争是激烈的，甚至是残酷的。如何吸引用户，留住客户，培养客户的忠诚度，是摆在我们每一位客户经理面前的一个急需解决的问题。面对日益激烈的市场竞争，面对不断变幻的市场需求，面对迅速膨胀的客户群体，服务的重要性已经成为企业的生存之本、效益之源、发展之力。这就要求我们对每一位客户都应态度热情、和蔼、耐心，办理业务更应迅速、准确。在与客户直接接触的过程中以真情沟通客户，热情服务客户。我们每个员工都是公司形象的传达者，是企业希望与活力的象征。干一行，爱一行，钻一行，精一行，是我的工作宗旨。在过去的工作中，我们特别是女性营业员接触过无数的客户，经历过无数次主动与被动的服务方式，真正体会到什么才是客户最需要的服务，工作中点点滴滴的积累，为我今后更好地为客户服务奠定了良好的基础。

曾记得一天下午我下班正准备回家，一位用户来到营业厅试探的问我：“我的手机不能上网了，你能不能帮我看看?”我立即放下手里的东西，拿过用户的手机帮用户看了起来，原来是用户不会使用，我就向用户介绍怎样使用以及上网的资费。讲解一遍后，我看用户的神色好象还不太明白又不好意思再问的样子，就马上说：“我可能讲的不太明白，我再给您讲一遍好吗?”我又一点一点的向用户边讲边指导用户操作，直到用户完全掌握为止。曾记得多少次走在下班路上还有人拦住我，向我们咨询业务，每当这个时候，我都会停下脚步，耐心的向用户讲解，直到用户明白为止。

工作中用心感受微笑。“微笑是上帝送给人们最好的礼物，它能敲开每扇紧闭的心门，人们的笑容将是解决问题最好的方法。”客户给我带来无尽的欢乐，然而在工作中并非都是快乐的。有的客户会因情绪所致，破口大骂，因为对业务的不了解，误认为是你的无能，试想一下，有谁能在挨骂的同时，心情愉快的起来呢?要说不难过那是假话，可是换个位置为客户想一下，他们因为手机不能使用，给自己带来不便，故而脾气急躁，我们是应该理解的。这就要求我们用良好的心理素质，熟练的业务知识，与客户进行沟通，让他了解我们的业务，避免不必要的误解。就是这真诚的服务，真心的微笑换来客户的满意，对我们工作的肯定，对企业的好感，为公司赢来更多的效益。在为客户直接的服务中，从他们感激的目光，满意的笑容中，我享受到了一种从未享受过的东西，在我看来，我只是做了我应该做的，尽了自己应尽的义务。但从用户的眼中，我似乎又读懂了很多，明白了许多。用我心换你心，真心面对每一位客户。客户的满意，我们的追求，客户的笑容，我们的心愿。

总之，我们晨迎日出，暮送日落，忙忙碌碌在这个鸟语花香的世界里。我们将一如既往，继续发扬“自尊、自信、自立、自强”的四精神，为中国联通的发展壮大，为恩施经济的发展做出更大的贡献!

**自强演讲稿篇九**

尊敬的老师、各位同学:

大家上午好!我是来自初xx班的。我的题目是“自尊自爱自信自强”。

在很久以前，有一个少年想要明白人的尊严究竟是什么，于是去请教一位智者。智者没有回答他的问题，却让他做三件事：第一件事是让他脱光衣服到市集去走一趟。少年听后大花一惊。第二件事是让他去奉承一位富人，并且让那位富人赏给他一写钱，少年听后满脸疑惑。第三件事是如果少年的叔叔当了大官，让少年到处去炫耀，有的人会对他另眼相看，少年听后，扭头就走。

相信这位少年已经得到了答案。尊严就是要尊重自己、爱护自己，同时，还要让别人也尊重自己。

自尊是花人格的基石，是一种对自己人格的重视和肯定的情感，自尊就是尊重自己、爱护自己、从身体、仪表到行为、心灵，维护自己作为一个人的尊严，不做有损人格的事情，不向别人卑躬屈膝，也不容许别人歧视或侮辱自己。

悲观叹息不能使我们前进一步，而自强不息却可以改善我们的不足。

在我们大家身边，自信自强的例子有许许多多。

前世纪重量级拳王乔·佛雷基在比赛前，都会想到寝室天花板上贴着的那张用英文着“it(我能行)”的大报纸。佛雷基说：“哪怕是受到猛烈的一击，只要想到这几个字，便会产生一种奇妙的力量。”从而打败对手。大家熟悉霍金吧，这也是一个映像深刻的人物。他从小体弱多病，花临绝症而树立了良好的信心，凭着这一点自信，居然出现了奇迹，战胜了许多病魔。

当然，也有许多就差一点信心而与成功擦肩而过的事例。

1951年，英国一位女医生弗兰克林在衍射的照片中发现dna的螺旋结构，经研究，她提出大胆的假说，并以此为题作了一次出色的。但许多人怀疑照片的真实花，在这些压力下，她动摇了，想了想，一个普通医生怎么能有这么大的研究呢?便公开否认了自己的假说。后来，另外两位科学家在这个领域取得了重大的成果。并获得了诺贝尔奖。但比弗兰克林晚了两年。中国体坛上曾经有一位耀眼的新星，由于缺乏自信，也最终败了下来。

成功可能是属于你的，但也可能与你擦肩而过，这都要看你自己到底有没有信心将成功夺过来。

在这里，我想告诉大家：自尊使我们能更好的立身社会，自信使我们的人身更有价值。我们应该实事求是的认识自己。让我们共同誓言：作一个脚踏实地、自尊自爱、自信自强的中学生吧!

谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找