# 捕捉幸福作文600字初中大全

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-06-25

*第一篇：捕捉幸福作文600字初中大全幸福是爸爸的大手抚摸着我的头发，幸福是冬天里的一朵阳光，幸福是每天早起的一碗热腾腾的面。只要你用心去感受，就会感受到幸福就在我们的身边。下面给大家分享一些捕捉幸福作文600字初中，希望对大家有帮助。捕捉...*

**第一篇：捕捉幸福作文600字初中大全**

幸福是爸爸的大手抚摸着我的头发，幸福是冬天里的一朵阳光，幸福是每天早起的一碗热腾腾的面。只要你用心去感受，就会感受到幸福就在我们的身边。下面给大家分享一些捕捉幸福作文600字初中，希望对大家有帮助。

捕捉幸福作文600字初中1

轻轻拨动的琴弦，静静跳跃的音符，无法平静的内心，是在想谁还是心碎?缓慢飘过的忧伤的旋律，一次次回荡在我的耳旁，蓦然发现，自己早已泪流满面。

厚厚的日记本记载了两个春秋的风雨晴空，也记载了我多半个高中生活的欢笑与泪水。曾经为恋痴狂过，为友谊伤怀过，也为学习烦闷过。曾几度在讽刺与嘲笑的伤害中，停止了向前寻访的脚步，收回了憧憬和追求美好未来的目光，把自己关在了一个狭小的牢笼。一次次的被忽略，一次次的被伤害，让我忘却了什么是幸福，也忘却了怎样去捕捉幸福。生活的悲哀，让曾经对生活充满热情的我，成为了守在旧地滴着血水的断肠人。

记得有人说过：“每一个不漂亮的女孩，在她处在茫茫黑夜中独自伤悲绝望时，将会有天使化成温暖的阳光洒在女孩冰冻的心灵上，给她幸福。”如果这是真的，那么珍与湘便是上帝派来温暖我冰冻的心，给我幸福，让我学会捕捉幸福的天使。在我渐渐失去仅有的希冀时，在茫茫的黑暗过后，一缕阳光洒下，冰释了我的心灵，给了我重生的希望。珍羞涩的一句“其实我真的真的好喜欢你”，成为了我人生中最为珍贵的一句话。湘的一封真挚的信“保持你自己的风格，总有人懂得欣赏，也总会有人爱你，比喻兰，我……”让一直鄙视自己的我，看到了闪耀光芒的自己。她们没有吝啬爱的言语，或许是无意，亦或许是有心。不管怎样，至少，她们让一个孤独的灵魂，听到了世界上最动听的乐章——感动的泪滴，打在琴弦上折射出的缠绵琴音;也让一个苦苦寻觅友谊的不漂亮女孩发觉，自己一直寻找的那份友情，伴在我身边已经很久。更让她明白并不是自己不幸福，而是忘了如何捕捉幸福。

又度过了一个残酷的冬季和一个热情洋溢的夏季，但这一次，我不再孤独。在她们的相伴中，我学会了用微笑告别泪水，学会了用勇敢走过坷坎的人生路途，学会了再大的风浪都得一个人扛的坚强。我不再恐惧平凡，不再自卑鄙夷，微笑成为了我战胜自己的武器。她们让我学会了感动，学会了捕捉幸福，接受幸福。

或许现在的你仍在埋怨，仍在独自感伤，仍在重复着我过往的种种。但不要忘了，好好把握身边的幸福，让每一个微笑定格在脑海，将每一个幸福的画面拍摄。别让心中的阴霾蒙蔽了我们清澈的眼睛，让我们一起挥手告别泪水洗涤的过往，捕捉幸福瞬间的现在。

捕捉幸福作文600字初中2

幸福，就像那隐藏在花丛中的蝴蝶，只要用心去捕捉，你会发现，幸福离你是那么的近。童年时，也曾捕捉到过幸福感，可是那一次，是那么别致，那么美好……

那一天，爸爸拉着我稚嫩的小手，走在回家的路上。我的左手被爸爸牵着，右手抱着一盆刚刚冒出头的三角梅，一想到三角梅盛开的样子，我就笑得比吃了蜜还甜。

回到家中，我迫不及待地冲向阳台，小心翼翼地把三角梅种在花盆中。看着它静静地站在花盆里，我的眼神，从喜悦渐渐变成了期待……

那时，每天细心照看小树苗，就成了我的使命。轻轻地舀取一杯水，再慢慢地倒入花盆中，生怕它多一点水会被淹死，少一点水会被“渴”死。仔细寻找，看看有没有的那令人讨厌的芽虫，不然那些嫩绿的新叶，可要受苦了。偶尔放一些化肥养料，希望它长得更快、更好。每日对它的细心照顾，从未让我感到厌烦和疲倦。相反，而是那难以用言语来形容的快乐和满足感。

那时，妈妈看到我每日忙碌的样子，对我说：“你看，那三角梅就好像你的孩子一样，可别让它死掉哦!”我笑着喊道：“嗯!”那时的语气，是多么的坚定。

那棵三角梅，在我的细心培育下，长得一天比一天好……

后来，有一天，回到家中，我像往常一样，先去照看我的三角梅，刚开阳台门，一抹梅红印在了我的脑海里。我迫不及待地走进阳台，只见那盛开的三角梅，再向我招手。那三瓣娇艳的花瓣，好似一团熊熊燃烧的火焰。那绿色外套下的红色美人，是如此的艳丽、热情和奔放。盛开着的几朵三角梅，好像在比美似的，尽情卖弄着自己的姿态。

看到这美丽的景象，我高兴地一蹦三尺，喜极而泣。这几朵三角梅顿时打动了我、感染了我。那生命的活力，让我感到被一股强烈的幸福感填满了内心，仿佛快要溢出来了一般。

岁月流逝，上了初中的我，因各种事情，心中的情感渐渐变得难以言说，对幸福的感知也在逐渐变弱。我回想此事，静心感受那时的幸福感。那时的幸福如一抹清风，吹散了四周的乌云，留下了快乐和幸福。细细思索最近那些令人愉悦的事，我发现，其实幸福也未曾走远。

三角梅会枯萎，可是当时的幸福感却一直萦绕在我的心里。是啊，只要用心去捕捉幸福，你会发现，幸福一直都在你身边!

捕捉幸福作文600字初中3

在滂沱大雨里，两人肩并肩在宽阔的道路上行走。

——题记

天空的幸福，是给景物披一身蓝;森林的幸福，是给大地披一身绿;阳光的幸福，是给世界洒满光明。而我的幸福，是妈妈给我的守护。

那是一个北风呼啸的夜晚，由于天气寒冷，我和妈妈早早地吃完晚饭，我便呼呼大睡了。一连串的咳嗽声把我从梦中惊醒了，好奇心使我悄悄打开了一条门缝向外望去，是妈妈!她在为我编织毛衣，还时不时地发出咳嗽声。顿时，我便打开房门向妈妈跑去，扑在了妈妈的腿上说：“妈，别织了，你看你都咳嗽了，明天先不穿这件毛衣行吗?”妈妈说：“好好好，我一会儿就去睡，你先去吧!”我半信半疑地向屋里走去，躺在床上，很快就沉入了梦乡。早晨醒来，那件毛衣在我床边，好似我的守护神。穿上它，使我感受到了妈妈对我的爱。

打开房门，妈妈正在为我准备早饭，妈妈说：“快吃饭把!”我坐在椅子上，狼吞虎咽地吃着，不一会儿就吃完了。向屋里走去，看到妈妈正在为我收拾书包。我看到妈妈悄悄把一本书塞到了枕头底下，我心想：“妈妈一夜没睡，一定是累糊涂了吧?”那本书我也没有动，便拿起书包穿上鞋，带着疑惑走出家门，向学校走去。走到半路上，天空好像处处与我作对，下起了濛濛细雨，一会，雨竟然大了。我躲在一个屋檐下，突然看到了一个身影向我跑来，是妈妈打着雨伞拿着那本书向我跑来，气喘吁吁地对我说：“我发现你这本书忘拿了，给你送了过来。”妈妈把书装到了我的书包，说：“既然下雨了，而且都到这里了，我再送送你吧!”我恍然大悟，原来妈妈是为了多陪陪我才……可我却总觉得自己大了，拒绝妈妈送我上学……我抱住了妈妈，和妈妈肩并肩向滂沱大雨里走去……

幸福是甜蜜的，用心捕捉身边每一个幸福的瞬间，你就是一个甜蜜的人。

捕捉幸福作文600字初中4

一朵形态万千的云，一把古典朴素的吉他，一支优美雅致的舞蹈……这些点点滴滴，都是我生活中的小欢喜，它们在我的生命中唱呀、跳呀，令我幸福无比。

我喜欢观云，不论是一天中的什么时刻，我都喜欢看窗外的云。早晨，金黄的阳光洒在洁白的云上，带来无限活力;正午，万里无云，天空澄澈得如同清水洗过;即使到了夜晚，天也不是全黑的，深紫色的夜空中飘着几片若有若无的薄云，像是给月亮披上一层轻纱。世界上没有两朵一模一样的云，云的姿态万千，让我着迷，我的心也因此而变得宁静。

我还喜欢弹吉他。深秋的傍晚，凉风习习，我独自坐在阳台，吹着风，自弹自唱。手指按在品上，指尖扫过琴弦，弹出心中的节奏，唱出心底的思绪。古典吉他浑厚的音律，诉说着秋天的伤感，传递出古朴的意境。G和弦的根音，抚平青春的不安，拂去迷茫的思绪。吉他，表达我的灵魂。

我最喜欢的是跳舞。舞台的主角，演着独角戏，全场目光集中在一人身上。轻盈的芭蕾裙，衣纱轻扬，在灯光下如梦般美好。立起足尖，抬腿、旋转都显得那么高贵。线条无限延长，优雅从骨子里散发出来，使每一根发丝都在舞动，在闪闪发光。一颦一笑也吸引着观众的视线，配合着音乐情绪，让人神魂颠倒，一曲终毕，掌声雷动。

可我不仅喜欢享受在舞台上的美好，也喜欢在练功房里挥洒着汗水。压腿的痛，控退的累，练习流下的每一滴汗水，都是我长功的印证。拼尽全力跳跃翻腾，只为找那滞空的感觉;用尽力量收紧肌肉，只为把腿伸得极致;耗尽时间琢磨动作，只为寻求无形中的舞感。在练功房中，虽然没有了舞台上的光鲜亮丽，有的是默默地隐忍与坚持，可这才是真实的舞蹈，这次是我喜欢的舞蹈。

这么多的我喜欢，这么多的小欢喜，在我生命中跳跃着。它们本不起眼，却被我用一颗清澈的心灵给捉住了，于是我平凡的生活，从此变得充实无比、幸福无比。

只是，人生碌碌，又有多少人能够捕捉到属于自己的幸福呢?

捕捉幸福作文600字初中5

人们常说：母爱是最伟大的!可是，我想说：母爱很伟大，但父爱如山，他更伟大，爸爸的爱伴随我们成长。

从小，我就是爸爸的小棉袄，就能给爸爸温暖;我就是爸爸的开心果，总能将严肃的爸爸逗笑……但我却没有发现，爸爸为我付出的更多。

小时候，我是一个贪玩儿的孩子，为了贪图方便，就会把玩具一股脑塞进床底下。但是每次我想玩玩具时，我都要把头伸进去，等我拿玩具时，爸爸才会把手一起伸进去，等我拿完玩具时，爸爸才把手伸出来。开始我觉得爸爸也是在取东西，便没有在意。又一次取玩具，我将头慢慢的伸进去，目光正在搜索着想要的玩具。突然，爸爸又将手伸了进来爸爸温暖的大手放在了我的小脑袋上，慢慢抚摸着我的头，我选好了心满意足的一只小熊毛绒玩具出来时，爸爸的手也随着我的头伸了出来。可是我似乎看到爸爸有些不对劲儿，好像很疼的样子，便一头雾水地问爸爸：“爸爸，为什么在我取玩具的时候，你也要将手伸进来呢?”爸爸不以为然地回答道：“习惯呗!”

一次，爸爸也在床底下取东西，调皮的我蹑手蹑脚地走到爸爸的身旁。将手放在爸爸头部的上方也随着爸爸的头伸了进去。突然，感到一阵刺痛，原来爸爸的大手，压住了我的头。我想把头拿出来，却被爸爸压住了，只好等爸爸出来。我把头拿出来一看，都压红了!

原来爸爸是怕我撞到头，才把手伸进去的，想到这里，我不禁潸然泪下……

爸爸的习惯，温暖了我的心灵，爸爸的手掌是爱的呵护!幸福，就在那温暖宽厚的手掌上!

捕捉幸福作文600字初中

**第二篇：捕捉幸福作文**

捕捉幸福作文(15篇)

在生活、工作和学习中，大家总少不了接触作文吧，写作文是培养人们的观察力、联想力、想象力、思考力和记忆力的重要手段。还是对作文一筹莫展吗？下面是小编收集整理的捕捉幸福作文，欢迎阅读与收藏。

捕捉幸福作文1

有人说：寒冷时雪地里一件温暖的棉衣是幸福；有人说：疲惫饥饿时一碗热腾腾的面条是幸福；还有人说：灰心失落时一个鼓励的拥抱更是幸福！我是善于捕捉幸福的人，要问我最幸福的是什么时候，我会毫不犹豫的回答：听到朋友给我肯定的时候。

我永远忘不了那一天的语文课，我们的语文老师在班级上举行一项综合性学习“有朋自远方来”。其中有一项活动是“谈谈你最想和班上的哪一位同学成为朋友？”我有点漫不经心，因为轮我们小组上台展示还要很久。“同学们最想结交的朋友肯定是班上成绩最好的或者老师面前的小红人——班干部。”我想：“谁也不会想到我这样的小角色？”突然，一个洪亮而清晰的声音在我耳边响起“我最想交的朋友莫过于我们的翔哥了！别看他外表普通，长得既不高也不帅一张脸笨笨的肉肉的，笑起来还露出缺了大门牙，但是他做起事情来可认真啦，有一次......”听到这里我的内心起伏着，眼睛也慢慢的湿润了。“

是呀,最普通的人也有自己的长处,坚持最好自己总会有人欣赏的”我在心底对自己说。然后又有一个同学上台了，他大声地说：“我想交的是真正勇敢，在一起是有共同话题，能够共同进步的朋友，这个朋友就是——何宇翔。”同学还没有说完，我眼泪已经像瀑布一样流下来了。我趴在桌子上，不敢抬头，怕同学笑话。内心被一种强烈的情感冲击着：有被认可的喜悦，有发自内心的骄傲，更有无法言说的幸福，也有一丝丝惭愧，我还有许多地方做得不够好，我要努力做得更完美......我在心里暗暗发誓：我要加倍珍惜这种被认可的幸福！

我成为了世界上最幸福的人了！其实只要你用心去捕捉，你会发现幸福就在我们周围！

捕捉幸福作文2

我的视线，在那一刻，停留在了眼角边的皱纹上……

和母亲一起去部门拿奖状。

在这途中，我们有说有笑的，那是因为得了金奖而十分高兴。一阵风吹过落叶纷纷飘起，是一阵冷风，母亲打起了喷嚏，这是她为了我保暖脱下外套给我披时受冻的，距离上次已经过了两个星期。

我们走进，母亲推开铁门，这季节属于冬天，铁门是冰凉的，我看母亲的手一下子变得通红，她搓搓手将手插进口袋里。

“您好，我们是之前给你打电话过来领奖的。”母亲用微弱的声音说着。我看她的牙齿还在颤抖。工作人员抱着奖杯，说了声“恭喜”这时我们都笑了，我下意识地看向母亲，她捧着金灿灿、闪闪发亮的奖杯，我从她眼里看出的了欣慰和满足，她的笑容一直延伸，延伸……

我发现她的眼角出现了条条很深的皱纹，我知道这是母亲为了我与岁月擦过的痕迹，是那么多条皱在一起，我试意着去摸自己的眼角边，是那么的平整。这时我脑海里浮现出了她辛苦的画面，我很感慨，对这奖杯没有存在任何念头。

“走吧。”母亲对我说。她拿起我的奖杯，沉甸甸的，走了许些路，我发现母亲的手已经酸了，我问她“要我帮你吗?”“不用了，我拿着吧!”她笑着。是的，我的确是这样说的，东西是我的，而我却问要我帮你吗?我内心无奈，但是每次看向她都会不经意的往她皱纹方向看，皱皱的、长长的、皮肤黄黄的，熬夜留下的点点雀斑，她沧桑了许多，在他人眼里，她流露的皱纹已经被别人当成“老太婆”;在我眼里，她就依旧是为我付出的母亲……

我走的或许，或许慢。她走在前，我走在后，我终于知道他她没有保留的努力为我展现笑容，在那一刻，我懂了，母亲……

我们的距离越来越远，我已经看不清她脸上的皱纹，但我知道，我每每看到的那都是幸福!

捕捉幸福作文3

用十三个年华，倾注进一张网，网住的，都是幸福。

——题记

桌角的阳光

窗外乌云密布，窗内女孩抱怨不公。宛如向日葵，没有阳光的滋润，也便没有什么值得为此欢愉的事情。她抱怨作业太多，干脆扔掉了笔，瘫在床上小憩。不知过了多久，老人悄然走进房间，拉开窗帘，窗外乌云尽数散去，阳光毫不吝啬地撒进屋中，昏暗的屋子贪婪地吞噬着阳光。女孩睫毛轻动，睁开眼睛，满屋的阳光融进她的心田。她瞥见，一缕阳光斜斜地倾落在桌角。那一刻，她的心好温暖，她好幸福。

寒风中的身影

由于初中学业繁忙，每次都是顶着星星出门，披着夜色回家。每每到了家门口，无论多晚，借着昏暗的灯光，都会看到一个头发花白的瘦小的老人在此等候。不管别的同学的家人是否会按时等候，那位年近古稀的老人却从未缺席。和司机打个招呼，再从孙女手中接过书包，在孙女的搀扶下迈着缓慢的步伐迎着月光前行--每次做的也仅有这些。进了家门，和往常一样，刺鼻的中药味扑鼻而来。虽然老人的孙女心中也常常会抱怨，但她清楚，她好幸福。

新闻中的感慨

姥爷爱看新闻。每每电视中播报出一些“某某地区出现自然灾害”的新闻时，姥爷总会拉着她发出感慨，而后每每都会补充一句“珍惜现在的幸福生活吧。”她虽然每次口头上不以为然，但她又何尝不清楚，她是幸福的！她有一个完整和谐的家庭，有爱着她的家人。虽不知以后会发生什么未知的事情，但最起码，她现在是很幸福，很幸福的。

岁月网住了很多事情，又将化作守梦人，去捕捉更多、更多的幸福。将来的某一天，查看“收藏品”时，心中才会更加满足。

捕捉幸福作文4

他们永远都是工作在人们的朦胧睡眼当中的，他们为当下而努力，他们的勤勤恳恳在浑然不觉中为他们平凡的角色、他们生活的小镇添上一抹生活的色彩。

天色还是很黑，前一晚下的雨在路上凝聚成大大小小的水洼，积水泛起亮光，那是想冲破黑暗的一片微白的光，那片光很微小，气息很弱，只是让墨黑的天空漾开一小缕白色颜料。积水像是一双明亮的眼睛，发现生活的幸福。

一切似乎都是静止的。

然而在街道另一头，一家狭小的早餐店里，一对夫妻已开始忙活，为这新的一天，为他们自己。

男人正放置好蒸笼，他在蒸包子前又留意了一下笼中的包子，等准确无误才放心合上盖子，他掸了掸子，偏过头去看忙碌的女人，便快步走到女人身前，给她搭把手，男人看女人眉头紧锁可能心情不好，便笑着和她聊了一些最近邻里发生的事儿。

街道里开始热闹起来，那一片光终究还是冲破黑暗——天已亮。

渐渐早餐店门口停的自行摩托车便多了起来，客人陆陆续续地来了，男人则在店门口替客人们盛包子烧麦茶叶蛋，女人在一旁舀豆浆倒开水，还得留意些店里的客人，两人默契地将看似混乱的场面打理得有条不紊。

淡淡的阳光洒在有水渍的路上，积水渐渐变干，成了一处黑色的痕迹。

店内又冷清下来，地上的汤汁垃圾、桌上的残碟和那些门口蒸笼都是接下来他们将面对的，他们不由得苦笑了一下，但还是一言不发地开始收拾、清扫。他们的行动缓慢了不少，许是累了吧，男人尽力地打扫着是想让女人轻松一点吗？时不时两人有一句没一句地搭着话。女人欣喜地去看今天的劳动成果，不由地和男人相视而笑。

他们只是一对平凡的夫妻，他们每天都在一起为生活而努力，当我看到他们在生活下忙碌的身影时，他们之间的一言一行都在无形间被放大，平平淡淡才是真。我想，这就是所谓的平凡的幸福吧。不那么明显，却总是能渐渐包拢你的心，去打动你。

我在偌大的世界下，在一处街道旁，捕捉到了幸福。

捕捉幸福作文5

天空的幸福，是穿一身蓝；森林的幸福，是披一身绿；阳光的幸福，是如钻石般耀眼；落日的幸福，是留下最后的美丽。我的幸福，其实很简单，每一朵白云，每一片绿叶，每一缕阳光……

幸福似一片片叶子，悄然飘落，一缕缕阳光，化为夕阳。幸福仿佛离我越来越远，远得我再也捕捉不到……

我似乎已和七彩斑斓的童年告别，像一只无拘无束的小鸟突然被囚在笼子里，失去了自由，失去了属于我的那片蓝天。

记得当初还曾信誓旦旦的向父母保证，前几次考试只是失误，这次的期中考试，我一定会咸鱼翻身。可结果，还是一塌糊涂。同学们，已经不把我当作竞争对手，因为他们明白，我再也没有能力站起，我已经被他们完全地踩在了脚下，甚至没有一丝地挣扎。老师们，已经不把我当作得力助手，因为他们明白，我的成绩一落千丈，我已不像以前那么优秀，可以出色地完成他们布置的每一项任务。

一切，都和从前不同了。同学老师鼓励声、赞美声、笑声，一切都不属于我了，有的只是责怪声、叱骂声、哭声。每天呼吸着悲伤的空气，我的世界没有了一点色彩。幸福，对于那时的我而言，一片迷茫。

可是，即使全世界都放弃我了，还有两个人永远不会放弃，那就是父母。即使他们也很悲伤、即使他们也很失望，可我还是他们唯一的希望。

他们一遍又一遍平静地找我谈话，帮我寻找分析原因；他们一遍又一遍耐心地教我同一道题目，直到我完全理解；他们一遍又一遍地为我检查作业，做到百密而无一疏。为了帮我补数学，我做好了教与学他们认真地帮我批改，错得给我讲解；为了帮我节省时间，他们为我划好书上的重点，一道题目一道题目地做过去，找出有必要做的题目；为了帮我找回信心，他们每个星期一表扬我一次，送我一个拥抱。

捕捉幸福，幸福其实很简单。捕捉幸福，给自己一份愉悦的心境。

捕捉幸福作文6

每一个人都有幸福的瞬间，打开成长的记忆画册，那幸福的瞬间点点涌上心头。

树上的童年

小时候的我，住在乡村，喜欢跟着大孩子们满山满野地跑。摘桑果时被一种毛毛虫咬了一口，摘棉花时被尖刺扎进了肌肤，打板栗时被黄蜂将额头磕出一个大包但我仍乐此不疲，将小小的童年悬挂在乡村的树梢上。

记得刚上学那会儿，校园边有一棵我双手都抱不过来的梧桐树，在房檐高的地方开始分叉，分叉处像一个天然的躺椅，我几乎每天都早早的来到学校，爬到躺椅上舒舒服服的靠着，或翻看小人书，或闭着眼打瞌睡，听鸟鸣啾啾，感觉绿莹莹的阳光，在眼皮上跳的，那天我正好尿急，又不愿从树上下来，于是便就地解决，恰好被几个女同学看见了，大喊着报告了老师，这件丑事让我好长一段时间在班上抬不起头来，现在回想起来，十分搞笑。

星空下的梦

渐渐的我长大了，每天最喜欢做的事，就是在乡村那梦一般的星空下，听爷爷奶奶给我讲牛郎和织女的故事。爷爷说织女本是七仙女中最善良美丽的仙女，一次下凡，偶然遇见了辛勤劳动的牛郎，于是，织女喜欢上了这个勤劳的小伙子，便收起了自己的仙身，化成了凡人的模样和牛郎在一起了每每在这纯净的星空下，听着爷爷讲着故事，我却做着非同一般的梦，梦见自己变成了一只小喜鹊，翩翩飞舞在银河边，幸福地和我的同伴在搭桥。

温暖的怀抱

女儿，女儿！妈妈轻柔的呼唤声成功的叫醒了我。一觉醒来，才发现我的身上长满了水痘。呀我惊叫道。妈妈怕我自卑，帮我包裹得严严实实。到了学校，这个秘密还是被发现了，我恨不得开个地缝钻进去，我飞快跑回家，妈妈弯下腰张开双臂迎接我，我一下子扑到妈妈的怀里哭了起来，妈妈轻声安慰着我，那一刻是我最幸福的时刻。

我有一双善于发现的眼睛，可以发现幸福；我有一个好的网，可以百分百捕捉幸福；我有一个灵敏的鼻子，可以嗅到幸福的味道。我不断的成长，也在不断的发现幸福、捕捉幸福。

捕捉幸福作文7

在滂沱大雨里，两人肩并肩在宽阔的道路上行走。——题记

天空的幸福，是给景物披一身蓝；森林的幸福，是给大地披一身绿；阳光的幸福，是给世界洒满光明。而我的幸福，是妈妈给我的守护。

那是一个北风呼啸的夜晚，由于天气寒冷，我和妈妈早早地吃完晚饭，我便呼呼大睡了。一连串的咳嗽声把我从梦中惊醒了，好奇心使我悄悄打开了一条门缝向外望去，是妈妈！她在为我编织毛衣，还时不时地发出咳嗽声。顿时，我便打开房门向妈妈跑去，扑在了妈妈的腿上说：“妈，别织了，你看你都咳嗽了，明天先不穿这件毛衣行吗？”妈妈说：“好好好，我一会儿就去睡，你先去吧！”我半信半疑地向屋里走去，躺在床上，很快就沉入了梦乡。早晨醒来，那件毛衣在我床边，好似我的守护神。穿上它，使我感受到了妈妈对我的爱。

打开房门，妈妈正在为我准备早饭，妈妈说：“快吃饭把！”我坐在椅子上，狼吞虎咽地吃着，不一会儿就吃完了。向屋里走去，看到妈妈正在为我收拾书包。我看到妈妈悄悄把一本书塞到了枕头底下，我心想：“妈妈一夜没睡，一定是累糊涂了吧？”那本书我也没有动，便拿起书包穿上鞋，带着疑惑走出家门，向学校走去。走到半路上，天空好像处处与我作对，下起了濛濛细雨，一会，雨竟然大了。我躲在一个屋檐下，突然看到了一个身影向我跑来，是妈妈打着雨伞拿着那本书向我跑来，气喘吁吁地对我说：“我发现你这本书忘拿了，给你送了过来。”妈妈把书装到了我的书包，说：“既然下雨了，而且都到这里了，我再送送你吧！”我恍然大悟，原来妈妈是为了多陪陪我才……可我却总觉得自己大了，拒绝妈妈送我上学……我抱住了妈妈，和妈妈肩并肩向滂沱大雨里走去……

幸福是甜蜜的，用心捕捉身边每一个幸福的瞬间，你就是一个甜蜜的人。

捕捉幸福作文8

幸福很简单。如一首曲子在手中弹奏，幸福的音符源源不断地奏响，分散在各地，等待人们去感受去捕捉。像鸟儿，在枝头歌唱，微风拂过树叶，此时，树林是幸福的吧？又如蜻蜓点过水面，荷叶拥簇着微微晃动的荷花，水滴在水上漾起水纹，此时，小河也许也是幸福的吧？

喝一杯花茶，花香在味蕾中荡漾;听一首乐曲，让心灵得到一次洗礼;看一本书籍，让知识之海得以丰富;一家人其乐融融，有饭吃，有衣穿，又何尝会不是种幸福呢？

幸福，或许我每天都与它接触，可是我并没有深切的感受，但是哥哥让我明白了幸福的滋味！

当时的我还小，只希望有人能陪着我玩，哥哥就是我缠住不放的对象。可是，哥哥忙着做功课，无暇顾及我，他为了支开我说：“你去外面帮哥哥找到一个叫‘幸福’东西，哥哥就可以陪你了！”希望哥哥快些完成任务的我跑到了外面，在草地里一通乱找，认为“幸福”也许只是我从未见过的虫子罢。记得最后哥哥看见我捉着的那只虫子说\'哥哥，你要的幸福\'时哭笑不得的表情，现在想着也怪有趣的。他说：“你有那么多小伙伴，为什么一定要粘着我？”我对他说：“因为我最喜欢哥哥了，每次和哥哥在一起玩都很开心”。最后我还一边数着手指列举了妈妈、爸爸、弟弟……一群人。我抬头的一瞬间，他的眼中好像有一丝光芒闪过，他抬笔写下了“幸福是有妹妹，还有家人的陪伴”。记得他举起我，对我说我是他的幸福时，我一脸茫然，但也顾不上那些，因为哥哥终于忙完了……

现在，我已经对它有了更深层次的了解。幸福，是无形的，漫布世界各地，每个人都有属于自己的幸福，如同一份等待签收的快递，“你的幸福已到帐，请签收……”哈！我捉到你了——我的幸福。

捕捉幸福作文9

那是一个有着各种声音的夏日午后，我从学校图书馆回来，在班级门口遇上了正要出去的班长。她鞋带松了，我刚想提醒，她已经走入走廊，我站在原地默默的看着她。

可是担心的事还是发生了，一个快速奔跑的孩子踩住了她的鞋带，她摔倒了。班长膝盖上那还没有愈合的伤口，再次裂开，鲜血如山泉冲破石头般喷涌而出，那画面惨不忍睹。我飞快地跑回办公室找老师，老师迅速拿起一个急救箱，三步并作两步来到班长身边，俯下身，弯下腰，用酒精轻轻擦拭她的伤口。也许是酒精太扎的缘故，酒精一碰到她，她就一下子抓住了我的手。平时我和她的关系并不是特别好，她低着头，紧闭着双眼像个犯错的孩子。

老师的长发柔顺地在两边垂下，纤细而又白皙的双手，温柔地处理着伤口，动作是那么的轻柔。

班长紧张的双眼渐渐睁开，柔和的目光注视着自己不再流血的伤口，露出了一丝不易察觉的微笑。随着伤口看着不像之前那么严重，老师缓缓的站起身来，可目光又落在了班长松散的鞋带上，于是蹲下来给她系好鞋带。

班长的脸颊变成了粉红色，夏日的那缕阳光透过樟树叶照射在她们的身上，班长慢慢地抬起手，小心翼翼的将老师垂落的发丝轻轻的埋在耳际。老师猛得抬起头，她们对视着，屏息的游丝中是茉莉花茶淡淡的香。

原来班主任老师还有这样温柔的一面，老师与班长依旧伫立在画面中。老师站起身来，扶着她往班级里走，还用眼神悄悄暗示我一起，我轻轻的挽着他的手，原来班主任和班长也可以那样亲切。

那个夏日的精彩瞬间都定格在我心灵的深处，许多年后，依旧像个夏日的茉莉花茶般，不曾远离。

其实生活就像是闪耀的星空，虽然其中的每一颗星星都那样平凡，但在夜晚依旧能够散发出最耀眼的光彩！

捕捉幸福作文10

幸福是什么呢？

“噼噼啪啪……”随着爆竹清脆洪亮的响声，我们迎来了新春。我们一家人团圆在一起，吃着丰盛的美食，聊起了家常。忽然，我被电视里的一则广告深深地吸引，“我们的柑橘是多汁多肉的，没有一点酸涩……”看着电视里那黄灿灿透着万丈光芒的橘子汁缓缓流出，我咽了咽口水，自言自语道：“肯定特别甜，好想来一口！”这话被毒蛇的母亲听到了，带着嘲讽的语气讲：“你个馋猫！”家人都跟着笑了笑。

年后我留在奶奶家陪奶奶，奶奶十分开心，每天做很多好吃的给我。一天，我独自跑到田间地头里，风呼呼地划着我的脸，但我丝毫没有寒意，而是继续前行着享受着仙人般的感觉。忽然我看见了一只小猫，那猫仙气十足，瘫坐在一小片空地上，周围高高的野草都围绕着它。见它盯着我手中的面包，我便掰给它一块放在它面前，只见它后腿有力地一蹬，便扑在我腿上，吓得我一个激灵，一甩腿把它甩了出去。那猫惊叫一声逃窜了，我也像脚下生了云一溜烟跑出了这“不祥之地”。

回家后我呆坐在沙发上，奶奶见了说道：“傻丫头，发什么愣呢？”我把事情告诉了奶奶，奶奶说：“那猫经常扑人，我几次去那，那猫都扑向我的，没关系的。来，吃个柑橘。”

我一整个都塞进嘴里，“真甜！”我说道。突然我想起来，“这不是那天让我馋的柑橘吗？”我问奶奶。

“是的，你先吃吧，我去做饭了。”奶奶转身离去。我望着那弱小的背影，苍白的头发，眼泪打转，再想起奶奶说的经常扑人的猫，便想，奶奶一定也十分害怕，她给我柑橘，几天前的事儿她还想着。我细细咀嚼着橘子，橘子汁在我齿间流淌，缓缓地流进了我暖暖的心。我想，这就是幸福吧。

幸福其实很简单，简单的幸福要用心去感受，用眼去观察，所以，我捕捉到了幸福。

捕捉幸福作文11

一朵形态万千的云，一把古典朴素的吉他，一支优美雅致的舞蹈……这些点点滴滴，都是我生活中的小欢喜，它们在我的生命中唱呀、跳呀，令我幸福无比。

我喜欢观云，不论是一天中的什么时刻，我都喜欢看窗外的云。早晨，金黄的阳光洒在洁白的云上，带来无限活力;正午，万里无云，天空澄澈得如同清水洗过;

即使到了夜晚，天也不是全黑的，深紫色的夜空中飘着几片若有若无的薄云，像是给月亮披上一层轻纱。世界上没有两朵一模一样的云，云的姿态万千，让我着迷，我的心也因此而变得宁静。

我还喜欢弹吉他。深秋的`傍晚，凉风习习，我独自坐在阳台，吹着风，自弹自唱。手指按在品上，指尖扫过琴弦，弹出心中的节奏，唱出心底的思绪。

古典吉他浑厚的音律，诉说着秋天的伤感，传递出古朴的意境。G和弦的根音，抚平青春的不安，拂去迷茫的思绪。吉他，表达我的灵魂。

我最喜欢的是跳舞。舞台的主角，演着独角戏，全场目光集中在一人身上。轻盈的芭蕾裙，衣纱轻扬，在灯光下如梦般美好。立起足尖，抬腿、旋转都显得那么高贵。线条无限延长，优雅从骨子里散发出来，使每一根发丝都在舞动，在闪闪发光。一颦一笑也吸引着观众的视线，配合着音乐情绪，让人神魂颠倒，一曲终毕，掌声雷动。

可我不仅喜欢享受在舞台上的美好，也喜欢在练功房里挥洒着汗水。压腿的痛，控退的累，练习流下的每一滴汗水，都是我长功的印证。拼尽全力跳跃翻腾，只为找那滞空的感觉;用尽力量收紧肌肉，只为把腿伸得极致;耗尽时间琢磨动作，只为寻求无形中的舞感。

在练功房中，虽然没有了舞台上的光鲜亮丽，有的是默默地隐忍与坚持，可这才是真实的舞蹈，这次是我喜欢的舞蹈。

这么多的我喜欢，这么多的小欢喜，在我生命中跳跃着。它们本不起眼，却被我用一颗清澈的心灵给捉住了，于是我平凡的生活，从此变得充实无比、幸福无比。

只是，人生碌碌，又有多少人能够捕捉到属于自己的幸福呢?

捕捉幸福作文12

幸福，像一只美丽的蝴蝶，它是我们在学习、生活的旅途中一直想要拥有的。可是，幸福是什么？幸福在哪里呢？平常我经常会看到很多人闷闷不乐，他们说他们找不到幸福。而我，想要告诉大家，其实幸福就在我们身边，我们，要学会捕捉幸福的风景。

我是个爱音乐的孩子，我喜欢音符中的美妙旋律，喜欢听天使般的歌声，而我最爱的，是大自然的音乐。

风会唱歌给我听，它温柔地唱时，我的小耳膜恬恬静静地睡着了。花是个害羞的孩子，一见风唱歌，就忙着把小口闭上，再也不吭一声。最会跳舞的是小草，起风时，他们跳着轻松快活的舞曲，风止时，它们肩并肩，摇摆出草原柔柔的绿意……

听乐的时候，我会默默享受着这快乐。这，是听乐给予的幸福。只要你静静地去聆听，就可以捕捉到这幸福的风景。

我是个爱读书的孩子，我喜欢书本中美丽的汉字，喜欢书本中丰富的知识，而我最爱的是古诗。

读着“日出江花红胜火，春来江水绿如蓝。”的诗句，我仿佛看到了江南水乡的红花绿柳，知道了什么叫做美不胜收；读着“劝君更尽一杯酒，西出阳关无故人。”的诗句，我感受到了诗人与友人之间深深的情谊，也让我想起了我和朋友们在一起时的快乐；当我读到《军神》刘伯承时，我被刘将军的坚强深深感动了，我要学习他的精神，克服生活中的困难……读书的时候，我会默默收获着得到知识的快乐。这，是读书给予的幸福。只要你静静地，去品读，就可以捕捉到这幸福的风景。生活中，处处都有幸福。听乐的幸福，读书的幸福，父母的问候，老师的关怀，同学的帮助……只要你善于发现，善于感悟，你就会发现，其实幸福就在身边。就让我们一起来学会捕捉幸福的风景吧！

捕捉幸福作文13

“沙沙”，“沙沙”，窗外下起了连绵细雨。

雨像落叶一样轻，像针一样细。它密密地向大地飘洒。仿佛要洗尽残冬留下的痕迹。

望着那遇地即化的雨，我的心里也难免添了几分惆怅。父母常年在外工作，很少与我见面，更谈不上一起生活了。每个周末也都只是我一人面对那空荡荡的房子。今日也如此。

突然不经意的瞟到窗前放着一个木制的小房子，里面住着一家三口。我的眼眶不禁湿润了，回想往事，我们一家人都不曾有过这样温馨的场面。突然脑海中闪过了一幅模糊的画面。我回想着那幅画面，依稀记得一个晚上，就是这个木质房子，就是在我生日那天，爸爸妈妈将它送给了我。当时，我们一家三口聚在一起，是多么幸福呀，我们又是吹蜡烛，又是许愿，忙得不亦乐乎。可如今呢，欢乐的情景已经退幕，见到的还是一堵白墙，何来欢乐。

这时，雨停了，街道又热闹了起来。

只见一位五六岁的小女孩趴在橱窗上，欣赏这里面的一切，一位年轻的妇女站在她身旁默默地看着她并微笑着。我惊住了，回想小时候，我似乎也像这位小女孩一样，趴在橱窗前，好奇地望着那一切……

我懂得了，我懂得了，其实获得幸福很简单，就是那几句暖暖的问候，就是那几通短短的电话，就是跟那位小女孩一样，趴在橱窗前……

从现在开始，我要捕捉幸福，即使只是那一瞬间，一刹那的幸福，我依然会将它牢牢地握在手心里，即使幸福会从我的手心里溜走，我也不担忧，因为我知道，幸福的小鸟已在我心中筑了巢，我相信，它一定会回来看我的。

捕捉幸福作文14

有了细雨的滋润，花朵捕捉了雨露；

有了春风的吹过，柳絮捕捉了春天；

有了秋天的到来，农民捕捉了收获；

有了大家的关怀，使我捕捉了幸福。

随着记忆一点一滴的流逝，翻开记忆的相册，看着这一幕幕镜头，我看见了以前我从未注意过的幸福的画面。

捕捉镜头一:手掌上的关怀

镜头停留在一个书房的书桌前，桌前坐着一个小女孩和一个长辈。瞧，那小女孩的笔掉了呢，她正蹲在地上捡着，而正在她的头上方有一个手掌，正保护着小女孩的头，小女孩捡完笔了，猛的一下站起来了，眼看头就要撞到桌脚了，可是，并没有，撞到的只有那个手掌，小女孩没有发现那位长辈的手已经开始发青了，她对着长辈乐呵呵的笑了，那位长辈也跟着她乐呵呵的笑了，好像并没有注意到他的手已经青的了。

那个小女孩是我，那位长辈是我爸爸，你看幸福不就这么被我捕捉做到了吗?

捕捉镜头二:碗里的两个蛋

“哥，我饿了，给我煮东西吃呗”呦！这是谁在叫啊，原来是我们的主人公，看，她这一喊完，那个正赖在沙发上睡觉的大哥哥就立刻起来说“行，正好我也没吃”说完便走进了厨房，厨房里立刻发出叮叮当当的声音，由于太过于大声吵到那个小姑娘看电视了，她便吼到“这么吵，你是要把咱家厨房给炸了是吧”顷刻间便安静下来了，不一会儿，面煮好了，小姑娘一上桌便猛吃，那位大哥哥则在旁边细吞慢咽的吃，两个人，两种不一样的画风，不一会儿那位哥哥已经吃完了，而那个小姑娘就在快吃完要见底时又翻出了一个蛋，她想:我不是刚刚才吃完吗，怎么还有……哦！我知道了。小姑娘突然向着那位大哥哥微微一笑。

那个小姑娘就是我，那个大哥哥就是我哥哥。你看幸福不就又被我捕捉到了吗?

……

写到这儿我不经想到一句歌词“多想时间定格在此刻”是啊，多想幸福的时光定格在这一刻，幸福永远不要溜走，但是上帝在让你幸福溜走时一定会留下下一次的幸福，我想下一次我一定还会捕捉到幸福的。嗯！一定会！

捕捉幸福作文15

有时我觉得很衰，很不幸，但明明我就生活在幸福的手心里。

早晨，婆婆很早就起床了，大概比我早起了20多分钟吧。我的早饭钱、书包、衣服她也早早地就给我收拾好了，她让我的时间十分充裕，让我还可以再偷懒一会儿床，但这时如果被她发现了我赖床，就会收获一堆絮叨了。所以最后我还是在她那关切的目光下上学去了。

走在路上，隔着街我都闻见了浓郁的菜香从一家面馆里传出来。这的面要6元，而学校旁边的面只要5元！可我还是没有抵挡住胃的劝说，抱着一种再不吃就会饿死的态度走进了面馆。我有气无力地说了声：“一两燃面不要海椒。”而老板却立马对厨房里大声撕吼道：“一两燃面不要海椒！”厨房里也响应了一下。吃完面，全身热呼呼的，走在安静的小路上，还能看一会小说，就这样走着走着我就来到了学校。

学校大门口，一群学生在排队，当我准备进门时，正巧与一名学长狭路相逢，本来我是要准备让一下的，可那位学长却早已退开，我便径直走过去了。

上课了，是节英语课。不知道为什么，我早上总是想睡觉，也是挺难受的，但是在我四面八方的同学们总是会提醒我，虽然有点过意不去，但这也是没办法的事。

上课的时间过的很快，好像连神明也觉得学习很无趣，把时间调快了吧！但中午的时候不一样，中午有大把的时间供我们挥霍。大家一起玩，一起做作业，还能一起去买些零食。

晚上放学了，我跟同学们告了别，便回家了。回家的路上有同学相伴，回家后还有家等着我，这可真幸福啊！

**第三篇：捕捉幸福**

捕捉幸福

轻轻的我走了，正如我轻轻的来，我轻轻地招手，作别西天的云彩。青春，就像流星，划过璀璨的星空就转瞬即逝。属于你的青春只有那么一次，就在这流星划过的夜空，许下青春的理想，做一个幸福的人！

有一个木匠，他把一生的心血附着于自己的事业上，他很幸福。他的每一件作品，并不是华丽的金银镶嵌。有人问他，为什么你连一个抽屉的背面都做的如此精致，又没有人可以看到。木匠用欣然的表情回答着：“我自己可以看到。”木匠老了，可是青春时的顽强，好胜，所有事都力求完美的幸福感依旧存在。

青春，我感谢它，让我接受到高尚和美好的东西。在青春叛逆时期，我终于明白了父母的艰辛与他们对我深沉的爱。我感谢在我生命中流星般的青春，却给我留下了久久不能消逝的幸福，青春总是赶上了我们作出人生选择的时候，那时我们面对着一张张试卷，心中无限的焦虑与烦躁总是向我们父母撒去。而我总是记得，是妈妈在深夜帮我缝补好那快要断了的书包带子，是妈妈在我的书包里多放了一些水果和牛奶，是妈妈在深夜为我驱打蚊虫，是妈妈凌晨为我准备早餐叫我起床，是妈妈„„我是如此幸福，有家人的陪伴，家人的爱时刻温暖着我。

幸福总是在付出与索取中存在着，无形的幸福却无时不温暖着我们，感动着我们。在浩瀚天际，有繁星的陪伴是幸福；争艳的百花，有雨露的滋润是幸福；在苍茫大海，有砂砾的嬉闹是幸福；在青春年少，有父母的疼爱就是最大的幸福。

青春终将逝去，但幸福不会走远。有人说我们总是索取，却忘记感恩。在我们获得了无限的幸福感时，不要吝啬我们的幸福，学会感恩，用炽热的心温暖他人，让更多的人感到幸福。在多年之后，安然回忆往昔，花开那年，我还为它们奉献了甘甜的清泉，它们也变得更加娇艳动人。青春的容颜终将褪去，而我们可以将那温暖的心灵和那幸福的瞬间铭记在心。捕捉幸福的瞬间，学会付出，你就是幸福的人！

《捕捉幸福》

天空的幸福，是穿一身蓝；森林的幸福，是披一身绿；阳光的幸福，是如钻石般耀眼；落日的幸福，是留下最后的美丽。我的幸福，其实很简单，每一朵白云，每一片绿叶，每一缕阳光„„

幸福似一片片叶子，悄然飘落，一缕缕阳光，化为夕阳。幸福仿佛离我越来越远，远得我再也捕捉不到„„

我似乎已和七彩斑斓的童年告别，像一只无拘无束的小鸟突然被囚在笼子里，失去了自由，失去了属于我的那片蓝天。

记得当初还曾信誓旦旦的向父母保证，前几次考试只是失误，这次的期中考试，我一定会咸鱼翻身。可结果，还是一塌糊涂。同学们，已经不把我当作竞争对手，因为他们明白，我再也没有能力站起，我已经被他们完全地踩在了脚下，甚至没有一丝地挣扎。老师们，已经不把我当作得力助手，因为他们明白，我的成绩一落千丈，我已不像以前那么优秀，可以出色地完成他们布置的每一项任务。

一切，都和从前不同了。同学老师鼓励声、赞美声、笑声，一切都不属于我了，有的只是责怪声、叱骂声、哭声。每天呼吸着悲伤的空气，我的世界没有了一点色彩。幸福，对于那时的我而言，一片迷茫。

可是，即使全世界都放弃我了，还有两个人永远不会放弃，那就是父母。即使他们也很悲伤、即使他们也很失望，可我还是他们唯一的希望。

他们一遍又一遍平静地找我谈话，帮我寻找分析原因；他们一遍又一遍耐心地教我同一道题目，直到我完全理解；他们一遍又一遍地为我检查作业，做到百密而无一疏。为了帮我补数学，我做好了教与学他们认真地帮我批改，错得给我讲解；为了帮我节省时间，他们为我划好书上的重点，一道题目一道题目地做过去，找出有必要做的题目；为了帮我找回信心，他们每个星期一表扬我一次，送我一个拥抱。

捕捉幸福，幸福其实很简单。捕捉幸福，给自己一份愉悦的心境。

捕捉幸福

那是蝉鸣稀薄的夏日午后，我从书店回来，在家门口遇上了行色匆匆提着公文包即将出门的父亲。

父亲没有系上鞋带，我刚想提醒，父亲已走入院中，正侍弄花草的母亲拦下了他。

俯身，弯腰。母亲开始为父亲系鞋带!夏日的微风掠过香樟翠绿的树梢，屏息的游丝中是菊花茶淡淡的香。

母亲的长发柔顺地在脸旁垂下，嘴角微抿，画出一道温柔的弧线。纤细却并不白皙的手指在父亲的鞋带中穿梭回复。夏日的阳光像一层薄纱，在父亲的侧脸上打出一层光影泯灭的圆圈。

父亲低着头，像个犯错的小孩。柔和的目光像一潭深邃的湖水，仿佛隔了千年，恒久不变地穿过那些空气中氤氲的阳光与浮尘，望着母亲。四目交错的瞬间，相视一笑，没有声音，没有语言，只有灿若夏光 的笑容。

我呆呆地倚在门边，只是情不自禁地微笑，为这精彩的瞬间绽放笑容。

这精彩的瞬间似乎如此绵长，夏日的阳光从香樟叶片的缝隙撒落，淌过母亲的 发梢，淌过父亲的目光，淌过时光的旧线条，淌过内心深处的山峦，轻轻触摸心中那最柔软的部分。瞬间，菊花茶的香浸满整个身体。温暖，如夏日的阳光。

父亲与母亲依旧伫立于画面中。母亲站起身来，父亲的身子有些微微颤动，柔和的目光始终停留在母亲的脸颊。父亲缓缓向前迈了一步，伸出双手，是拥抱吗?迟疑中，父亲像个大男孩般羞涩尴尬地笑了起来。

他只是伸出一只手，小心翼翼地将母亲垂落的发丝轻轻地埋在耳际。

一抹红霞泛上母亲的脸庞，像少女初恋般的羞涩。

忽然之间，我发现这个瞬间变得盛大空灵，蓬荜生辉，平凡却精彩的爱的瞬间。

这个夏日精彩的瞬间像记忆中的粗颗粒，埋藏在内心深处，很多年后，依旧象个夏日的菊花茶般不曾远离。

其实，生活就像一条金色奔腾的大河，虽然其中的每一滴水都那样平凡，但在阳光下，依旧能够成为一个瞬间，幸福的瞬间。

【捕捉幸福】

“沙沙”，“沙沙”，窗外下起了连绵细雨。雨像落叶一样轻，像针一样细。它密密地向大地飘洒。仿佛要洗尽残冬留下的痕迹。

望着那遇地即化的雨，我的心里也难免添了几分惆怅。父母常年在外工作，很少与我见面，更谈不上一起生活了。每个周末也都只是我一人面对那空荡荡的房子，今日也如此。

突然不经意的瞟到窗前放着一个木制的小房子，里面住着一家三口。我的眼眶不禁湿润了，回想往事，我们一家人都不曾有过这样温馨的场面。突然脑海中闪过了一幅模糊的画面。我回想着那幅画面，依稀记得一个晚上，就是这个木质房子，就是在我生日那天，爸爸妈妈将它送给了我。当时，我们一家三口聚在一起，是多么幸福呀，我们又是吹蜡烛，又是许愿，忙得不亦乐乎。可如今呢，欢乐的情景已经退幕，见到的还是一堵白墙，何来欢乐。这时，雨停了，街道又热闹了起来。

只见一位五六岁的小女孩趴在橱窗上，欣赏这里面的一切，一位年轻的妇女站在她身旁默默地看着她并微笑着。我惊住了，回想小时候，我似乎也像这位小女孩一样，趴在橱窗前，好奇地望着那一切„„

我懂得了，我懂得了，其实获得幸福很简单，就是那几句暖暖的问候，就是那几通短短的电话，就是跟那位小女孩一样，趴在橱窗前„„

从现在开始，我要捕捉幸福，即使只是那一瞬间，一刹那的幸福，我依然会将它牢牢地握在手心里，即使幸福会从我的手心里溜走，我也不担忧，因为我知道，幸福的小鸟已在我心中筑了巢，我相信，它一定会回来看我的。

【捕捉幸福】

清晨，一阵急促的闹钟声响过，我慵懒地打了个哈欠，耳畔一直回响着昨夜姐姐所讲的那个令人魂牵梦绕的故事。“要把握时间，珍惜身边的每一个瞬间。”姐姐的话刻在了我的心里。对，拾取幸福！

独自走在林荫小道上，野花儿不时送来阵阵芬芳，沁人心脾。

妈妈曾经说过：“有一种幸福叫做感恩。”

可是，感恩究竟在哪里呢？

骑上自行车，来到与朋友相约的地点。服务员阿姨笑靥如花地递上两个香喷喷的大汉堡。她的微笑感染了我。“谢谢阿姨！”哦，也许这就是幸福吧！路上听到一群可爱的小学生正在谈论老师的辛苦，心中陡然想起，老师的呕心沥血，为我们默默付出的每一瞬间。我心头一热，买了束老师最爱的百合花，飞快来到老师的宿舍。“老师，您辛苦了！”老师和我紧紧相拥。哦，也许这就是幸福吧！在外面逛了了天，回到家，看到一家人守候在饭桌旁等待着我的归来，心中着实多了份感动。“爸爸妈妈，你们辛苦了！”他们欣慰地笑了。饭后，厨房里多了一个瘦小的身影，锅勺进行曲正欢快地演奏着„„哦，也许这就是幸福吧！„„

一个微笑，一声感谢，幸福的花儿盛开在我的心田。

静夜里，淡淡的月光泻在光滑的大理石地面上，仿佛为其披上了一层透明飘逸的白纱，我站在阳台上，伫立凝望的那满天的星斗„„

爸爸曾经说过：“有一种幸福叫做震撼。”

可是，究竟如何被震撼呢？

回眸5月12日汶川大地震，不禁让人触目惊心。但一个个闪光的生命却显得异常明亮。何翠青姐姐、童世强哥哥的舍己救人让我为之动容，清清姐姐的勇敢顽强让我感动不已。当小郎铮艰难地举起娇弱的小手敬礼时，当小林浩一次次冲进教室救同伴时，我哭了，潸然泪下。一位位老师、救灾人员、武警官兵，那熠熠闪光的生命组合让人为之深深震撼。我的心也在流泪，也在哭泣，也在震撼。哦，也许这就是幸福吧！

一滴泪珠，一声感动，幸福的泉水缓缓流入我的心坎。

„„

人生的璀璨多姿，在于一边生活一边拾取零散的记忆，感动于生活中的每一个瞬间，用心体验，用心感受，捕捉幸福的每一瞬间，在黄昏将近时你会惊奇地发现在你的花篮里。

**第四篇：捕捉幸福作文()**

捕捉幸福作文(合集15篇)

在平平淡淡的学习、工作、生活中，大家都尝试过写作文吧，通过作文可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信很多朋友都对写作文感到非常苦恼吧，以下是小编精心整理的捕捉幸福作文，欢迎阅读与收藏。

捕捉幸福作文1

轻轻拨动的琴弦，静静跳跃的音符，无法平静的内心，是在想谁还是心碎？缓慢飘过的忧伤的旋律，一次次回荡在我的耳旁，蓦然发现，自己早已泪流满面。

厚厚的日记本记载了两个春秋的风雨晴空，也记载了我多半个高中生活的欢笑与泪水。曾经为恋痴狂过，为友谊伤怀过，也为学习烦闷过。曾几度在讽刺与嘲笑的伤害中，停止了向前寻访的脚步，收回了憧憬和追求美好未来的目光，把自己关在了一个狭小的牢笼。一次次的被忽略，一次次的被伤害，让我忘却了什么是幸福，也忘却了怎样去捕捉幸福。生活的悲哀，让曾经对生活充满热情的我，成为了守在旧地滴着血水的断肠人。

记得有人说过：“每一个不漂亮的女孩，在她处在茫茫黑夜中独自伤悲绝望时，将会有天使化成温暖的阳光洒在女孩冰冻的心灵上，给她幸福。”如果这是真的，那么珍与湘便是上帝派来温暖我冰冻的心，给我幸福，让我学会捕捉幸福的天使。在我渐渐失去仅有的希冀时，在茫茫的黑暗过后，一缕阳光洒下，冰释了我的心灵，给了我重生的希望。珍羞涩的一句“其实我真的真的好喜欢你”，成为了我人生中最为珍贵的一句话。湘的一封真挚的信“保持你自己的风格，总有人懂得欣赏，也总会有人爱你，比喻兰，我……”让一直鄙视自己的我，看到了闪耀光芒的自己。她们没有吝啬爱的言语，或许是无意，亦或许是有心。不管怎样，至少，她们让一个孤独的灵魂，听到了世界上最动听的乐章——感动的泪滴，打在琴弦上折射出的缠绵琴音；也让一个苦苦寻觅友谊的不漂亮女孩发觉，自己一直寻找的那份友情，伴在我身边已经很久。更让她明白并不是自己不幸福，而是忘了如何捕捉幸福。

又度过了一个残酷的冬季和一个热情洋溢的夏季，但这一次，我不再孤独。在她们的相伴中，我学会了用微笑告别泪水，学会了用勇敢走过坷坎的人生路途，学会了再大的风浪都得一个人扛的坚强。我不再恐惧平凡，不再自卑鄙夷，微笑成为了我战胜自己的武器。她们让我学会了感动，学会了捕捉幸福，接受幸福。

或许现在的你仍在埋怨，仍在独自感伤，仍在重复着我过往的种种。但不要忘了，好好把握身边的幸福，让每一个微笑定格在脑海，将每一个幸福的画面拍摄。别让心中的阴霾蒙蔽了我们清澈的眼睛，让我们一起挥手告别泪水洗涤的过往，捕捉幸福瞬间的现在。

捕捉幸福作文2

许多人一生都在追寻幸福，其实幸福一直都在。也许它落在午后撒满阳光的窗台上，也许它藏于春日悄然绽放的花朵中，也许它躲进雨中转着圆圈的雨伞下……无论它在哪儿，只要你善于捕捉幸福，你都能寻到它的踪迹。

一如那个酷热毒辣的夏天，我如往年一般回老家度过暑假。太阳火辣辣地炙烤着大地，那些花儿们也热昏了头，蔫蔫地弯着腰，没有半点精神。太阳大，我只能待在家中无所事事。天气热，大人们却严厉地驳回了我吃冰淇淋的请求，理由是吃了会肚子疼。

我托着腮坐在窗边，看着门前那棵精神奕奕的绿树，好奇地问哥哥：“哥哥，那是什么？”哥哥从书中抬起头：“番石榴树。”我便盯着那棵树上的绿果子看了许久，它们如一个个淘气的小精灵，在绿叶中玩着捉迷藏的游戏。

或许是我看得过于入迷，耳边突然响起一个声音：“很想吃吗？”“当然想！”我毫不犹豫地回答，并把期待的目光投向我亲爱的哥哥。

哥哥接到我热烈的目光，沉默着思考了一会，然后仿佛下定了什么决心似的，坚定地点点头，转身走出了门口：“你等着我。”

那时不懂事的我感到十分开心，兴高采烈地跟在哥哥后面。“太阳那么大，快回屋里，不然会中暑的！”哥哥苦口婆心地说教了一番，我却丝毫不肯退步，紧拉着他的手不放。我们相对无言地僵持了一会，最终由哥哥的一声叹息打破了尴尬的沉默局面。

“唉……”哥哥无奈地将帽子给我戴上。“说好了，只能在树下看着我，不许乱跑！”我眉开眼笑，点点头。哥哥让我在树荫下站好，自己便熟练地爬到树上，不放心地看了我一眼。看着哥哥灵活地穿梭于树枝间，我才发现这样不安全，不妥当。担心和自责涌上心头，我有些懊悔这样危险的举动。正思索间，哥哥便下来了，笑容满面地将几个绿中透白的果子塞到我手中，说：“走吧，只有这些熟了。洗了才能吃……”哥哥说了什么，我都没听进去。看着他汗流浃背却满面兴奋的样子，我只觉得心里被什么东西填满了：喜悦、温暖、感动……

这一刻，我觉得，我握在手中的，不止是果子，还有幸福。“这就是幸福吗？”在那个夏日里，我这样问自己。是啊，哥哥捕捉到了幸福，并把它送给了我。原来，捕捉幸福，时那样简单。快乐、自然。哥哥教会我的，不仅仅是捕捉幸福，还有分享幸福。分享，又何尝不是一种幸福呢？幸福就在我们触手可及的地方，希望我们都善于捕捉幸福、传递幸福。

捕捉幸福作文3

我从来未曾发现，披着晨曦的冬日也可以这样美的不可方物。红日喷薄而出，一抹嫣红迅速晕染了整个天际；高高的烟囱里冒出一朵朵蘑菇云似的白烟儿；村落的炊烟袅袅的弥漫开去，好像墨水在水中缓缓晕出的水墨画；而褪去了绿装的树木在天边那抹淡粉中摇曳着，我捕捉到的是一抹娇羞。

走进办公室，我换上高跟长筒靴，越来越不愿意穿高跟鞋了。但是到上课的时候，总是有一种仪式感，总是有心情穿上那黑色的皮靴，喜欢来一个韩式的带着朝气的散发。因为，我就是那么不可救药的喜欢上课，喜欢被一双双明亮的眸子擦亮心房，喜欢被思维碰撞产生的火花震撼，喜欢用人世间的真善美去滋养孩子的心灵……能够在这斗室里做一个优雅的女王，这就是我的幸福。

航同学的父亲生病了，家里人都在医院忙乎，他妈妈给我打来电话：“老师，我们今天都没空送孩子，你费心帮我带他过去吧，他舍不得丢下你一节课。”怪不得这个本来语文最差的男孩儿已经变成语文最好的了，原来他竟然这么用心。这用心于我又何尝不是一种压力呢？它时刻都在提醒我不能懈怠任何一节课，要在最短的时间里让学生学会最多的东西，所谓“台上一分钟，台下十年功”，那一刻，我的心是被融化的。

小申同学是市里的学生，因为他妈妈和我是同事，当他们放假的时候也就来蹭我的课，很明显，他是一个饱读诗书的阳光帅气的男孩儿。这天他又来了，他妈妈笑着对我说：“你知道吗？为了有时间上这节课，他昨天晚上写作业到11点半。”，为了上我的课而不惜熬夜写作业，那一刻，我的心，沉沉的，更是暖暖的。

小尹在一次作文课后，要求回家再重新写一遍，我很佩服他有这样的态度，但有点纳闷，他平时好像对作文没有这么“感冒”啊！第二天，他交了上来，我欣喜的发现，他写了另外一个任选的命题作文，别人写了一篇，他写了两篇，虽然笔力稚嫩，但是满纸真情，不知不觉地，他已经学会了观察和思考生活。这是千金难买的成长点啊！那一刻，我的心里竟然是喜洋洋的。

小杨同学是发着烧来上课的，我摸了摸他的额头，至少39度了，赶紧给他倒来热水，这个爱耍酷的男孩最爱感冒了，只要有室外活动，我就得拿着他的外套在后面追！也曾有好几个同学都是带病来坚持上课，我只好碎碎念的唠叨他们一番，告诉他们要照顾好自己，以后不许带病上课，那一刻，我的心很疼，很疼。

小鸟的幸福是在蔚蓝的天空自由翱翔，花儿的幸福是在温暖的阳光中美丽的绽放，我的幸福就是孩子们喜欢我的课堂，我愿意把每一节课都变成你们的天堂。

捕捉幸福作文4

朦胧中感到父亲的关怀，徐徐的风儿撩起的窗纱；隐约中听到母亲的叮咛，柔柔的雨儿爬上窗台。当我忧郁时，幸福给我安慰；当我迟疑时，幸福给了我鼓励；当我快乐时，幸福给了我祝福；当我幸福，其实很简单。妈妈的那一双手，虽然不是很巧，而且还布满了皱纹，还不能织出漂亮的毛衣，还不能做出美味佳肴，但是这一双手却包含了多少浓浓的爱意。清晨，我被哗哗的流水声，吵得睡不着觉，便起了床，走出了房间，看见妈妈正在洗着衣服，双手都被冻红了，我的心不禁一颤，悄悄地走开了，回到了房间。刚进屋不久，我又闻到了浓浓的饭菜香，眼泪顿时流了出来，心想：妈妈，谢谢您为了这个家，所付出的一切啊！幸福，真的很简单，有着妈妈的一双布满皱纹的手。

幸福，其实很简单。妈妈的那一个微笑带给我前进的动力，增加了我战胜困难的信心。我记得当时还上三年级的我，有一次数学成绩考得不好，回到家后，我就心惊胆战的给妈妈说了，妈妈看过了试卷之后，冲我微笑了一下，顿时我的心情不再那样紧张了。妈妈说：虽然考得不是太理想，但是只要下次努力考好就可以了。妈妈说完，耐心地给我讲着每一道题，直到我弄明白妈妈才肯讲下一题。幸福，真的很简单，有着妈妈的一个暖人肺腑的微笑。

幸福，其实很简单。妈妈的那一声声唠叨，给我带来不仅仅只有烦，还是一种独特的爱。唠叨，我们都很常见，每天都萦绕在耳边。今天一早，就听见了妈妈说：玮璐，玮璐，起床吃早饭了不然，上学就要迟到了妈妈见我迟迟没有起床，便把我从床上拉了起来，又说：你要是再不起床的话，老师罚你，你自己受着，别回来给我诉苦，也别怨我没叫你起床我只好乖乖地穿好了衣服，去吃早饭。刚踏进校园，我就飞奔进教室，到教室时，差一分钟就迟到了，我可真的要感谢妈妈，要不是妈妈，我又得被老师连罚再骂了。幸福，真的很简单，有着妈妈的一声声叫人不耐烦的唠叨。

幸福，其实很简单，是妈妈的的那一双布满皱纹的手，是妈妈的那一个暖人肺腑的微笑，是妈妈的那一声声叫人不耐烦的唠叨。

幸福，时时刻刻围绕在你身旁。如果你从母亲的手中接过饭碗，心存温馨，那就是幸福；如果你在灯下读着朋友的来信，品味友情，那就是幸福；如果你独坐一隅，静静听歌，凝神遐想，那就是幸福。

捕捉幸福作文5

幸福是什么？幸福是一种感觉，它柔曼如琴弦，清脆如管乐，雄浑如高山，灵动如春水。它带给我们的，不仅仅局限于物质上的需求，更多的是心灵上的慰藉。捕捉幸福，就在那一刹那间，让你心胸开阔，充满力量。

生活中的幸福

生日，莫过于是每个人一年当中最重要的日子了，因为这一天，你来到了这个美好的世界。

以前年纪小，过生日的时候，都是父母、亲戚对我表示祝福，让我觉得自己是他们心中很重要的人。今年生日那天，偶然翻看QQ，却发现自己的消息栏已经爆满，消息更是多达99+，定睛一看，才发现都是好友们给我发来的电子贺卡。那一刻，我的内心既激动又忐忑——原来这个世界上有这么多关心我的人，我对大家这么重要！细回想回想，自己却从来不把别人的生日当回事，动动两根手指头的事情也懒得动，而如今呢？别人都来纷纷关心自己，这让我情何以堪？

得到了好友们的真情，自己也渐渐变得开朗起来，收到贺卡那一刻的我，是幸福的。幸福如酒，缓缓流淌，韵味悠长。有幸福相伴，感悟的是人间百态。

学业中的幸福

在我近十年的学习生活中，有时收获颇丰，有时受益匪浅，有时执迷不悟。每当考完试发布成绩之时，一旦自己进步了，就真替自己高兴。比如说，在上次地理生物中考之前，自己和同学拼命地刷了三天的试卷，最后取得了一个令人较为满意的成绩。在平时，我也不太想放弃围棋这个爱好，于是自己一有时间心里就痒痒，老是想上网上与高手过招，不管当前学业是多么紧迫，总是感觉自己明白紧张的局势却又深陷其中似的。但是想想自己付出的那些努力，如今与奖状和证书成正比。看见那些自己的“珍宝”，一种久违了的幸福感涌上心头。

幸福如水，缓缓流淌，慷慨激昂。有幸福相伴，品味的是人生哲理。

失败中的幸福

记得刚入初中军训的时候，自己懵懂无知，训练时常出差错，住宿时又和室友出现矛盾，简直颜面扫地。熬过了这艰难的五天，终于到了汇报演出的时刻。

比赛前，大家都坐在足球场上休息，漫不经心的我到处乱瞅，没想到望到看台上的时候，我竟然看到了父母！他们仿佛在为我加油打气，让我一下子重拾信心。在那次汇报演出中，虽然我们班的成绩一般般，但我战胜了我自己，超水平发挥，没有为班级拖后腿！当我在台下看见看台上的父母充满鼓励的目光时，我心中装满了幸福。

幸福如花，缓缓流淌，绽出芳香。有幸福相伴，描绘的是人生画卷。

幸福并不总是生活中轰轰烈烈的大事件，它有时平平淡淡、悄无声息，却似一股甘泉慢慢沁入心田。所谓真水无香，幸福也需要我们在寻常的日子里去细细品味和捕捉刹那间的美好。幸福相伴，我心长安。

捕捉幸福作文6

长夜漫漫，无处话凄凉。

刚和我最好的朋友吵完一架，我的脸阴沉得能挤出水。心中的怒火无处可发，可怜的门就成了我的发泄对象。被我重重地一摔，“咚”的一声，夜色中留下我扬长而去的影子。

街道上，霓红灯不停地闪烁，各种商铺灯火通明，人们进进出出，有说有笑。道路两旁音乐响起，人们在广场上快乐的摇摆。汽车在道路中穿行，来来往往，不时发出刺耳的喇叭声。行人三五成群，优哉游哉地散着步。巷子里一只猫奔过，狗狗们像唱交响乐似的纷纷展开歌喉。

可是，望着灯火阑珊处，我却感受不到一丝快乐。心仿佛被寒冰封印，虽然是炎炎夏日，可却感受到了阵阵寒冷。心中郁闷被无限放大，胸前仿佛有一块巨石，令人喘不过气。深吸了一口气，将车骑到最快，让大脑放空，用速度换一点激情。

风拂过脸颊，周围的景物飞也似地变换着。不再压抑心中的痛苦，让它完全释放。回想着事情的缘由，仿佛两人都有错，而一时的冲动却把对方伤地更深。眼前闪过从前的种种场景，气血渐渐上涌，感觉阵阵眩晕，不甘的念头一次又一次的出现，可心却麻木。天上的黑云越来越厚，路灯的光芒也黯淡了几分。天漆黑得能吸走一切光芒。

骑累了，坐下来。波涛汹涌的内心慢慢平静。细细回想我们之间的矛盾，好像不是那么不可化解。转头望向周围，树叶在微风的吹拂下沙沙作响。草丛中的蟋蟀“咕咕”叫着，叶子上的水滴缓缓滑下，地上绽开了一朵水花。如此恬静的画面，让我想起之前我们和谐相处的开心，无所不谈时的快乐，欢笑时的画面那么美……心中伤痛渐渐被我忘却，陶醉在了诗画般的景色中，心中竟产生了点点幸福。抬头看向夜空，云层渐渐散开，露出了点点繁星。我猛然醒悟，坚定要挽回这份友情，而对心中的不愉快也渐渐释怀。一丝光芒闯入我的眼睛，四处寻找光源，竟捕捉到了遥远夜空中的点点星光。

星光洒在身上，享受周围景物带来的宁静。突然短信铃声响起，打破了这宁静。手机亮了起来，“别生气了，这件事我们都有错，我向你道歉，希望你能原谅我，你说不会嫌弃我的。”几行字倒映在眼中，竟感到眼睛有些花，泪水悄然滑下脸庞。有这样的人陪我一起走，真的好幸福！这一刻，一切都在如此感受中沉沦……

生活不总是一帆风顺，但并不是没有快乐幸福，不要总是被愤怒冲昏头脑，在失去了一些重要的人后才后悔。我一直坚信：只要用心去捕捉，幸福，它一直都在！

捕捉幸福作文7

知足常乐，乃是幸福。

——题记

在这个物欲横流的时代，越来越多的人觉得不“幸福”。其实，幸福无处不在，只不过它太细腻、轻柔，在无声无息中掠过了你的心头，无迹可寻。这就需用心感受周围的一切，捕捉幸福，积极乐观。

幸福不是一种物质，而是一种心态。其实，捕捉幸福很简单。

微弱的晨曦中，树木在朦胧中苏醒，草儿远远近近地铺开去，滚成了绿色的海洋。柳条得意地在水边荡秋千，花儿那粉嫩嫩的腮红害羞地微微绽放。朝阳跃过纵横交错的树枝，在斑驳的缝隙里舞蹈，它洒下的金光照射在粼粼的湖面上，微风乍起，细浪跃起，一圈圈涟漪，荡漾不已。抬头望天，春云纤纤，天地间染成一张干净的宣纸，世界是如此清亮……原来，没打招呼的春闯了进来，带来了春的气息，心中涌动着意外和欣喜。我漫步林间，沐浴着和煦的晨光，柔和的春风抚摸着脸颊，花香沁人心脾。心里瞬间涌起阵阵暖意，一片怡然自得，美滋滋的。我捕捉到了春的味道，甜蜜而温暖。

当你在抱怨的时候，不妨停下来用心去体味生活中的细节和感动：多次冥思苦想，终于解出一道难题时满满的幸福感；自己独立学会做饭亦或是受到表扬时，都会使你的幸福感爆棚……点点滴滴都是幸福的流淌。“愚蠢的人，从远处寻找幸福；聪慧的人，从脚下根植幸福。”实际上，那些感受不到幸福的人，往往把目光向遥不可及的“大幸福”，而不屑于收藏生活中点点滴滴的“小幸福”。用心捕捉小幸福，平平淡淡才是真正的幸福。

毕淑敏说：“人们喜爱回味幸福的标本，却忽略幸福披着露水散发清香的时刻。”容易捕捉到幸福的人，都是生活中细致的有心人。恍恍惚惚是一生，平平淡淡是一生，荣耀辉煌是一生，泥泞坎坷也是一生。前进的过程中不妨放慢脚步，留意身边对自己好的人，留意沿途的风景，放下心中的包袱，和家人一起去旅游散散心，开开心心的。世间最幸福的事莫过于此。我想，这可能是那些追名逐利的人永远也体会不到的幸福。

春天的味道是幸福。虽然生活并不总给予我们光明和温暖，鲜花和糖果，但是心态很重要，要怀有积极、快乐的心态，幸福才会从远方走来，捕捉幸福才会简单。

人生之所以璀璨多姿，是因为生活中点点滴滴的幸福。幸福蕴藏于生活中，不必舍近求远，只要你善于发现它，捕捉幸福就会很简单。

捕捉幸福作文8

有人说幸福很遥远，其实，幸福就在指尖，幸福就在心间，幸福就在身边。而生活中的幸福瞬间，往往就在你不经意间

———题记

有一个关于幸福的传闻：只有付出努力找到幸福宝树的人，才能的得到幸福。但我认为，幸福无处不在，看似平淡的生活中处处都洋溢着幸福。只有善于观察的人才能捕捉到属于自己的幸福瞬间，才能感受到那暖暖的幸福气息。于是，一点点的甜蜜在心里荡漾开来

两三岁时

孩提时代的我无知而又天真，整天生活在自己五彩缤纷的梦中。突然有一天，我接触到了一个叫幼儿园的东西。在那里我不能想玩什么就玩什么，更不能见到亲爱的奶奶。于是我每天都哭着闹着，拒绝去上幼儿园。每逢这时，奶奶都会骗我说：“乖，咱们不去上幼儿园，咱们去买好吃的。”随后就抱着幼小的我走在了“买东西”的路上。结果不言而喻，奶奶的“阴谋”被我发现了，从此我再也不让奶奶带我买吃的了，可奶奶的口袋里却又无缘无故的多出了许多美味的糖。我被这甜蜜征服了，又和奶奶走在了上学的路上寒来暑往，如今我已经长得比奶奶还高了，奶奶也已经抱不动我了。那幸福的瞬间却一直停留在我心间。

六七岁时

大概是在我一二年级的时候吧，有一个天使般的人物进入了我的视线，那就是和蔼可亲的老师。如同慈母一般的老师，给了我浓浓的师爱。那时候的我十分胆小，见到生人都不敢说话，在课堂上更是没有胆量举手发言。每当这时，老师就会投来期待的目光鼓励我，似乎在告诉我：不要怕，你是最棒的，要相信你自己！于是，我的内心又扬起了自信的风帆，我开始相信自己，对自己充满了信心。与其说是老师的那束目光改变了我，还不如说是老师的那份关爱让一个胆小怕事的小女孩重新认识了一切。我想，老师的那一束目光，就是我一生永难忘记的又一个幸福瞬间吧！

现在“我们一个像夏天一个像秋天 却总能把冬天变成了春天” 这首《一个像夏天一个像秋天》唱出了我的心声。朋友，是我们人生道路上必不可缺的依靠，每个人都应该要有自己的好朋友。我很庆幸自己有很多好朋友，他们都给予了我许多帮助。曾经有一次，成绩一贯很好的我竟然只考了中下游的成绩。我一个人趴在桌子上，不知所措的哭了。突然，一首优美动听的歌曲在我的耳边响起“阳光总在风雨后请相信有彩虹风风雨雨都接受我一直会在你的左右”两眼朦胧间，我看到了来者的摸样，是她，我最好的朋友。她盯着我的眼睛，认真的说；“没有谁总会成功，要相信哭过之后就长大。”顿时，我笑了，她也笑了，笑颜如花。这个瞬间，真的，很幸福。

这些就是我的幸福瞬间中的冰山一角，它们还有很多。我相信它们不光有过去的，还会有未来的它们，点点滴滴地汇聚成了海洋，扩宽了我的心田，同时，也容纳了我的人生。

捕捉幸福作文9

天空的幸福，是穿一身蓝；森林的幸福，是披一身绿；阳光的幸福，是如钻石般耀眼；落日的幸福，是留下最后的美丽。我的幸福，其实很简单，就是母亲带给我无微不至的关爱。

那年秋天，我感受到了母亲带给我的那无与伦比的幸福。

那年秋天，我因贪玩而摔伤了腿，医生对母亲讲我需要静养，最好不要外出。从那天后我只能待在家里那都不能去。

清晨，万物苏醒的时候，忽然间，下起了淅淅沥沥的小雨，天空阴沉沉的，将人压得透不过气来。

母亲走了进来，轻声私语地：“你早上想吃什么，我帮你煮。”“我什么都不想吃。”“早上不吃会把为饿坏得，多少要吃一点啊。我去帮你买面包，好吗。”“好吧。”

母亲走后，我艰难地站了起来，慢慢的挪到窗边，想要把窗户打开透透气。我望向窗外，雨还是淅淅沥沥的下着，丝毫没有要停下来的意思，银色的雨丝在空中密密的斜织着，仿佛为大地笼上了一层薄薄的银纱。

就在我将要转身离开的时候，忽然间一只小鸟闯入了我的视线，她嘴里叼着一只还在蠕动的虫子，快速的往树上的一个鸟窝飞去。我望向那个鸟窝，鸟窝中有几只小鸟嗷嗷待哺，当那只小鸟将虫子放下后，几乎眨眼间那只虫子就被小鸟们“瓜分”掉了，可那些小鸟们却任然叽叽喳喳的叫着。

雨忽然间就下大了。

鸟妈妈无可奈何，只好又飞出去寻找食物。当鸟妈妈再次回来时她那身明亮干净的羽毛，已经沾染上了泥土。几次来回，鸟妈妈已经疲惫不堪了，可小鸟们却任然叽叽喳喳的叫着，像喂不饱一般。鸟妈妈又出去了几趟，终于把鸟宝宝喂饱了，它们已经渐渐睡着了，而鸟妈妈看见自己的孩子睡着后，又马不停蹄的飞了出去，继续寻找食物。

此时母亲已经推门进来了，她的全身湿漉漉的，头发也有些凌乱了，她放下雨伞后第一件事不是去换一身干净的衣服，而是先到我房间将面包牛奶给了我，并叮嘱我：“快点吃，等会胃疼了。”才一瘸一拐的回到自己房间换衣服。

在母亲转身，我看着母亲略显狼狈的背影，眼眶已经微微泛红了，当母亲将门关上后，心中翻江倒海，泪水再也忍不住了，夺眶而出。

我吃完后，想去叫母亲吃点感冒药小心别感冒了，可刚把门推开，那句妈妈还没说出口，就看到母亲在清理腿上伤口。我忽然间就明白了，母亲为何一瘸一拐地走了进来，眼泪又不争气的流了下来。

我忽然觉得母亲们十分伟大，不管自己多么疲惫不堪了，多么伤痕累累了，都会满足孩子们的\'一切要求。

在那年秋天的那个阴雨天，我体会到了母亲的不易，也了解了母亲对我的付出。

在那个阴雨绵绵的一天，我体会到了母亲给予我的那无与伦比的幸福！

捕捉幸福作文10

时光的书，在风里翻转，是我写给你的祝福。

——题记

走在放学回家的路上，一片金黄的树叶擦肩而落。飘飘悠悠，之后静静地躺在地上，阳光给了它最后倾撒的温柔，斑驳的叶面上写满了它的一生。此刻的它，是如此安详，时光静谧，却又伴随一丝伤感。我没想到的是，幸福也即将出现。

不得不感叹啊，初中确实比小学的时候累很多。作业也是堆成了山，加上前段时间因为舞蹈排练落下了课程，马上就要月考了，我心里着急的很。一到家就赶紧翻开书本开始学习，这不，一不小心写错了字，要找改正带涂掉，然而，戏剧性的一幕出现了：

我那“半透明”的笔袋里，不知什么时候被人塞了一张小卡片，而我刚刚发现。我愣了一下，接着小心翼翼地将它拿出来，捧在手心端详。这是一张卡纸样硬硬的卡片，封面上画着颗心形。轻轻地翻开，里面写着“月考加油！逢考必过！加油加油！‘在海边走，可以散心，把烦恼抛之脑后，过自己想要的生活。’”真的特别感动，是多么华丽的辞藻都描绘不出来的那种。我将那张小小的卡片抱在怀里，感受着它的温度，我觉得，这就是幸福。我停下了找改正带，用最喜欢的笔，写了一张纸条“善良的女孩一定会被世界温柔以待，加油！”我觉得，这就是幸福的交流。

下午——教室里还没有几个人，桌子上的几张纸条熠熠生辉。我又惊喜又意外，快步走到课桌旁，又顿了一下，其中两个是青白色和天蓝色的，方方正正的封面上依然有一颗心形。打开之后，里面居然还有一层，真的很感动，这样的细节与偏爱总会让人欣喜吧！这次，里面分别写着“生日快乐！月考加油呀，向着你的110前进！冲！”“成为光，散发光，成为更好的自己！”对啊，快到我的生日了呢，一忙自己都忘了，我的心里五味杂陈，原来，也有很多的人在默默关注我，给我她们特殊的爱。幸福感油然而生。我也知道，这也就是集万千宠爱于一身的幸福。

虽然只是几张纸条，虽然只有简短的几个字，但是我觉得它们比任何金银财宝都要珍贵，因为她们是爱的化身。是啊，我们每一天都在忙忙碌碌地生活，总忽略了那些微小又让人心生暖意的幸福。希望以后，我可以准确的，及时的，接受到每一次荆棘路上爱的救赎。不辜负在意我的人，不辜负享受幸福的机遇。

现在，我又将纸条拿出紧紧握在手心，手心里还有幸福的温度在飙升。我一定要将它们珍藏，这是我下定决心捕捉幸福的开始。

又是忙碌的一天了，走在上学的小道上，又有一片树叶在风里翻转。这次，我要将它上面的斑点理解为祝福，将我的情感也赠予最美好的人。

捕捉幸福作文11

无雨怎能知晴之美好，没有真善美也看不到人性的温暖之处，以及它所给人带来的幸福。

在我只有七八岁时的那天早上，下过我十三年来遇到的最大的一场雨，平时只需十几分钟步行即可到校，但那天父亲似乎一点都不着急上班，决意开车送我上学。

即便是乘车，速度也一点都快不了。不久，前面一辆车陷在过膝深的水里熄火了，父亲不得已把车停在路边，撩起裤脚管，把我连人带书包高举过头，嘱咐我打好伞避免淋湿，自己却因为举着我没法撑伞任凭雨淋着在狂风暴雨中艰难跋涉。

后来，那天我成为了少数几个按时到校的学生，交通几近瘫痪，前两节课被迫改为阅读课，乘公交车的老师风尘仆仆地在十点后赶来更使我暗自得意。

这件事现在想来充满着幸福的暖，父亲的爱点点滴滴无处不在，不管风吹雨打，他的真情一直关爱我、保护我。

半年多前的一个中午，一场突如其来的倾盆大雨给在食堂中吃饭的同学一个措手不及，确切地说，食堂门口形成了一道透明的雨帘让人望而却步，后边窗外的树被吹弯了腰，呼呼的风声煞是怕人。

好不容易向人借来了伞，由于数量有限，我们分拨走，我负责还伞，就比别人多来回一趟。再一次踏上回程的路，风似乎吹得更大了，逆着风，踏着雨，我终于回到了教学楼。抬头一望，我的好友正静静地站在原地，没说话，就朝我笑了笑，真美!

突然我十分感动，被幸福席卷了心灵，湿衣服湿鞋影响不了我的好心情，因为不管风吹雨打，有人会等着我。

依然还记得，小学执勤时，每到下雨天总有一项特殊的任务——打着彩虹伞送没带伞的同学进校，我之前也被他人护送过，所以我兴致勃勃地想要一试。

可说得容易做的难，当时在我们眼里，五年级的大同学简直是巨人，每次把沉重的伞高举过头可都要花费不小的力气。有些低年级的小朋友还会调皮地跑走，就是要和你对着干，更雪上加霜的是学校并不提供雨鞋，在积水的地面上走来走去的结果就是鞋子很快地湿透，以至于很长一段时间的话题都是某人有一双防水的鞋，真棒!

但即使这样，我还是乐于做这工作，一是因为有趣，更多的是帮助人使我很有成就感。这正应了这样一句名言：幸福，不是被动地接受，而是主动地给予。所以说，不管风吹雨打，我要尽全力与人为善。

人间自有真情在，以善心对人，原本“朝来寒雨晚来风”的凄苦处境就会变成“沾衣欲湿杏花雨，吹面不寒杨柳风”的闲适恣意。让人时常充满幸福感，积极向上的面对未来的无限挑战。

捕捉幸福作文12

生活的细节中，有点滴的幸福。

——题记

“吃饭啦，吃饭啦！”随着妈妈一声声的呼喊，我迅速奔向餐桌。“哇，是爆炒虾尾！”我惊叹道，“是啊，看你们最近学习这么辛苦，给你们补点革命营养，再说，上次听你叫唤着想吃虾尾，就买来给你们炒点儿。”听着妈妈娓娓道来，我不禁想起来上个周日。

我从外面回来，在家门口看到一张餐厅的宣传单，我拿起它，被上面各种各样的美食所吸引，尤其是那道爆炒虾尾。看那红艳诱人的颜色，看那浓稠的汤汁，再看那上面星星点点的芝麻。哦！真让人受不了！我边看边吞咽着口水，幻想着我可以吃到这么一盘美味的虾尾，简直太幸福了。我兴高采烈地跑向正在厨房做饭的妈妈，“妈，你看！”我把宣传单递给妈妈，妈妈转过头草草的看了一眼什么也没说就转过头去忙活自己的去了，我看了看妈妈的表情，心里有点儿失落，低着头走出厨房，顺手把手里的宣传单扔到了门口的垃圾桶里，再也没有跟妈妈提过这回事。

没想到，今天晚饭会有这道菜。“看你，看到个宣传单把你馋的。”说着，妈妈便从口袋里拿出那张早已被我扔掉的宣传单，指着上面的图片问我“看，像不像？”我的心头如狂风袭过，原来，我扔掉的那张纸又被妈妈捡回来了。看着妈妈炒的虾尾，虽然没有我在广告上看到的那么华丽，但在我看来，那是世上少有的美味！我怀着感动的心情坐在餐桌边，开始狼吞虎咽。妈妈笑着，摸着我的头“馋嘴猫，慢点儿。”一边说，一边从盘子里拿出一只虾帮我剥了起来。我看着妈妈手里的动作，心里有一股热流涌动，我深知——那就是幸福！

晚饭过后，我帮妈妈收拾那油腻腻的碗筷，放进那我从来不曾碰过的盛满冷水的洗碗池中，心里不禁泛起圈圈涟漪。从那刻起，我下定决心，要好好学习，报答父母。因为我深知妈妈一天天辛勤劳作，为的都是我和姐姐可以吃上那可口的饭菜。她每天白天要上班工作，晚上还要为我们做饭，为我们营造舒适的生活环境和学习环境，真的很辛苦。看到妈妈那双僵硬的手，便想起妈妈每天将手伸进冰冷的水中洗衣做饭；看到妈妈渐渐弯下的脊背，就想起妈妈每天弯下腰做家务；看到妈妈额头那一道道深深的皱纹，便想起她为我们担忧时而皱起的眉头；看到妈妈的愁容，我好像也能体会到她那有苦说不出的感受；我的心五味杂陈不知道是啥滋味！

我躺在床上，口中甚至还能回味到妈妈那道爆炒虾尾的香味，咂咂嘴“嗯………”迷迷糊糊中，我想“这就是幸福吧……我捕捉到了……”

捕捉幸福作文13

生活因书而幸福，人类一旦失去书籍，生活将变得乏味。书，让我放飞梦想，伴我成长。其实只要用心去感受，你会发现，读书，方能捕捉到幸福。

幸福是忘我的境界。从中国古代来说，读书离不开生活，大量例子都已证明。秦始皇在位时期，他下令要活埋所有的知识分子，他为什么要杀掉这些文弱的读书人呢?因为他打心里明白，这些日复一日学习读书的人，总有一天会强大起来，推翻他的暴政。在三国时期有一位武臣吕蒙，在一次与军师谈论军事时，竟然被嘲笑肚中无墨。一气之下，在短短几天内，待在营中，饱览古代历典名书，就算到了战场带兵打仗时，他也仍手不释卷。这种精神何人能及?功夫不负有心人，在下次的谈论中，鲁肃感叹道：“士别三日，另当刮目相看。”是什么让吕蒙飞跃式的进步?是书改变了吕蒙，成为博知善战的将士。我恍然大悟中，捕捉到幸福的样子。

幸福是一种奉献。从中国近代来说，读书人越来越多，并且各行各业都出现了功不可没的英雄人物。书改变了不少人，振兴中华。钱学森，中国原子弹之父，出国留学深造，宝兰大量科教学书。长大后，返回国家，在军事方面取得了重大成就。他为军事行业奉献了一生，创造出属于中国的两弹一星。如果没有深厚的文化基础，如果他没有读过书，他会像现在一样成为这样伟大的人吗?显然不能。中国的开国首领毛泽东，为中国的解放做出巨大贡献。他是伟大的政治家，是伟大的领袖，领导中国人民在黑暗中觉醒。是什么让他有这么杰出的领导才能?读书，能捕捉到伟大的幸福。

幸福是一种忘我的品位。读书能改变一个人，注定着未来的辉煌成就。读书对于我来说是一件幸福的事，书中的世界带给人们不同的感受。小时候我一看到密密麻麻的书就心生恐惧，我认为那是一个未知的世界，里面有恐怖的东西就一直心生抵触。随着年龄的增长，我开始改变我对书的看法，读的第一本书读是《三字经》，我才知道什么样的人堂堂正正的人。里面有着跟我年纪相仿的榜样，教会我做人、为人处世的方式。“香九龄，能温席。”我学会爱自己的父母，“融四岁，能让梨。”我学会了尊敬自己的长辈。读书，能捕捉到智慧，她的名字叫幸福。

书，是生命的伴奏曲，让生命更加活泼;读书，捕捉幸福的滋味。书是生命的键盘，敲出优美的诗篇;读书，捕捉伟大的幸福。书，你是一位循循善诱的导师，将我们带到书的境界，读书，捕捉智慧，叫幸福。

读书，就是捕捉幸福。

捕捉幸福作文14

歌手蔡琴在一档电视节目中说：“我是一个善于捕捉幸福的人。比如，阳光落到桌子上，温暖安静，我就享受那一刻的幸福。我喜欢养花，我养的香水百合开花了，我就感到非常幸福……”

蔡琴说得真好，捕捉幸福，幸福就实实在在握在自己的手心里了。我非常喜欢“捕捉”这个词，幸福就像一只轻盈的蝴蝶，翩然飞来，你只需轻轻地捉住它，它就属于你了。懂得捕捉的人，一定是生活的有心人，他们能够看到幸福的蝴蝶飞过的影子，所以会珍惜刹那间的美好感觉，享受愉悦与心动的幸福。

而与捕捉相对的是麻木和放任。有些人明明生活在幸福的花园中，他们的面前是不停飞舞的蝴蝶，可他们视而不见，任凭幸福振翅飞远，却抱怨生活无趣、快乐难寻。

捕捉幸福，需要一颗灵性而敏感的心，不做麻木的看客，做热爱生活的艺术家，让自己完全融入尘世之中，有那么一点小刻意，稍稍用点心，就能捕捉到最自然的幸福。川端康成说：“美是邂逅所得，美是亲近所得。”同样的道理，幸福也是如此。只要热爱生活，亲近幸福，就能享受到幸福时刻的美妙。

我希望自己是个善于捕捉幸福的人。生命中，总有那么多美好的时刻，让我们觉得活着是件无比幸福的事，让我们不敢漠视和懈怠，总想拥住那不期而遇的美好。与幸福相拥，心灵变得轻灵活泼，是人生莫大的享受。

午后的风，暖暖地吹进窗子。女儿在我的身边熟睡着，她垂着长睫毛，闭着小嘴巴，是个玩累了的小公主，沉浸在酣梦中。女儿白皙粉嫩的脸蛋像花一样，她在睡梦中有时会皱皱眉头，显出可人的模样。我托着腮，静静地凝视着女儿，心中盈满了一个母亲的欢喜与温暖，骄傲与欣慰。我忽然间很想写一首诗，或者画一幅画，题目就叫做《睡在我身边的小精灵》。可是，我不是诗人，也不是画家，我尚且做不到能捕捉住这飞掠而过的灵感，让短暂变成永恒。我忽然想，幸福就像灵感一样，翩然而来，轻盈起舞。我们虽然不能像真正的艺术家一样捕捉到灵感之光，但完全可以做一个生活的艺术家，捕捉到幸福一刻，只享受此刻的安宁和幸福——捕捉幸福，幸福就真的属于你了。

女儿睡醒了，忽闪着大眼睛告诉我说：“妈妈，刚才我梦到你了，你带着我去看花了！”原来真的是母女情深，心有灵犀。我幸福地笑了，女儿也幸福地笑了。

每个人的生活中都不乏幸福时刻，即使生活充满了曲折和波澜，也会有幸福悄然来到你的身边。只要你肯伸出手去，轻轻捕捉到幸福的影子，幸福就会牵引你走向明媚的未来……

捕捉幸福作文15

人人都在渴望幸福，人人都在感受幸福。幸福有时很抽象，有时又很具体；幸福有时很遥远，有时又近在咫尺。奉献是幸福，给予是聿福．获得是幸福，享受是幸福一句祝福的话语是幸福，一个理解的眼神是幸福^幸福是心灵的感觉，幸福是生命的体验请围绕“幸福”这个话题，写一篇600字左右的文章。

那一刻，我懂了什么是幸福

幸福是清泉，是绿洲，是无私的付出，是生命对生命的惠泽。

——题记

树叶落尽的季节，我在冰凉的泥土里埋下了一粒玉米种子。在我用心挖好坑并准备把种子放入的时刻，爸爸说：“现在种下去是不会发芽的，等到春天再种吧！”我没有理会，固执地把种子放入并用泥土盖好。在爸爸无奈的目光中，我站起身，并在松软的泥土直踩了几脚。

别人都在春天播种吗？为什么我要和他们一样？有没有人曾试过在深秋的午后，开一处幽静的地方，种上一粒种子？那会是一种心情，一种与春风拂面时播种截然不同的心情！谁说埋下一粒种子，就一定要待它长出苗来？我只是想：那片春夏热闹过的土地，也许此时已很孤寂了吧！那么，将一粒种子种下去和它作伴，不是更好吗？

人们总是在给予的同时期待着，索要着，他们付出了就一定要求回报，他们太看重播种后收获丰收的喜悦心情，而忽略了播种那一刻的心情。大地是需要一粒种子埋入它的体内，只属于它自己。我懂——因为我也是孤寂的。只是，谁来懂我？走了很远后回头，发现爸爸还站在原处，呆呆地。我明白自己刚才的态度深深地伤害了爸爸，可他却没有责怪。只是想刻意地去忘记，忘记昨天、明天、后天，忘记自己，忘记一切！

入冬后的不久，我已淡忘了那一粒被我固执埋没的种孔子。直到春天的那一抹绿意悄悄爬上枝头，爸爸催我去浇水。浇水？我一脸迷惘。爸爸笑着说：“你去年秋天不是种了一粒种子吗？是该浇水了。”我终于记起了深秋的那一幕。

突然有一天爸爸告诉我种子发芽了！对于父亲的话我毫无反应。爸爸拉我出门，我跟在他身后，懒懒地挪动着脚步。站定后，我真的看到一株嫩绿的幼苗在风中冲我微笑。

我是想微笑的，可我的眼眶终于没有囚住沸腾的泪水。望着身边的爸爸，我哭了，彻底地哭了。

那一刻，我明白原来自己并不孤寂！

那一刻，我明白什么叫做幸福！

只是，他并不知道，那粒种子是从煮熟的玉米上掰下来的，并不可能发芽！

真正的幸福正如此，愈深愈无声。天地间每一个角落都传递着幸福的信息，它让我们感悟到：幸福的世界真好！

**第五篇：捕捉幸福作文(集合)**

捕捉幸福作文(集合15篇)

在我们平凡的日常里，许多人都有过写作文的经历，对作文都不陌生吧，作文是通过文字来表达一个主题意义的记叙方法。你写作文时总是无从下笔？以下是小编为大家收集的捕捉幸福作文，希望对大家有所帮助。

捕捉幸福作文1

幸福其实只是一种感觉对于幸福，不同的人不同的处境都有各自不同的看法，不同的感受：对于饥寒交迫的人来说，只要有一顿饱饭就是的幸福;对于疲惫不堪的人来说，只要能美美的睡上一会，就是幸福;对于孤苦伶仃的人来说，能有个亲人相伴就是幸福;对于心灵孤独的人来说，只要能找个愿意倾听他心声的人就是幸福;对于迷路的人来说，只要能遇到个热心人帮忙指路就是幸福。

在现实生活中有太多这样的偶然，不同的人都会抱着不同的心态来获取幸福。

会生活的人会处处找幸福，不会生活的人，总认为处处都是坑坑洼洼，幸福离自己总是遥不可及。

只要找幸福，幸福永远会对你招手的呀!对于我们住在城市的人讲，好多人认为幸福的标准就是，有个好伴侣，生个乖孩子，有份好工作，家里电气一应俱全，老少安康这就是幸福。

但不是每个城里的家庭都能达到这样的标准。

这样我们就要调整好心态，降低标准找到自己的幸福。

只要我们自己认为快乐这就是的幸福!对于农村人来说，虽然粗茶淡饭，但一家老少围着一个小圆桌，吃着自己种的粮食和蔬菜，也是其乐融融的。

尤其是脱离了城里的喧哗，置身于乡下青山绿水间，是多么暇逸的享受。

最美的还是夜晚，在满耳的蛙鸣声中入眠，那是城里人享不到的幸福。

清晨睁眼满目都是青的山绿的水，一派明丽的春光多美啊!这份安逸和宁静，又何尝不是幸福呢?幸福就是寻常的日子依旧。

所谓幸福都是由千万个寻常日子所组成。

能买上自己称心如意的商品，能吃上自己像吃的蔬菜和水果，能享受到自己能力之内的享受，无病无灾，快快乐乐过好自己每一天，我认为这就是的幸福。

幸福就是寻常的人儿依旧。

年少的时候和同龄的伙伴嬉闹，年轻的时候同事们谈天说地，年老的时候和朋友们一起回忆往事，这不都是幸福吗?幸福其实只是一种感觉。

是在荒无人烟的黑夜突然见到一缕亮光的惊喜;是历经风雨漂泊后终于抵达港湾的轻松和安逸;是苦涩之后的甜蜜泪水之后的笑颜。

甚至它还是粗茶淡饭中过滤出来的温馨。

朋友们，只要你有以一颗平常心看待幸福，幸福就在你眼前，幸福其实只是一种感觉!

捕捉幸福作文2

轻轻拨动的琴弦，静静跳跃的音符，无法平静的内心，是在想谁还是心碎？缓慢飘过的忧伤的旋律，一次次回荡在我的耳旁，蓦然发现，自己早已泪流满面。

厚厚的日记本记载了两个春秋的风雨晴空，也记载了我多半个高中生活的欢笑与泪水。曾经为恋痴狂过，为友谊伤怀过，也为学习烦闷过。曾几度在讽刺与嘲笑的伤害中，停止了向前寻访的脚步，收回了憧憬和追求美好未来的目光，把自己关在了一个狭小的牢笼。一次次的被忽略，一次次的被伤害，让我忘却了什么是幸福，也忘却了怎样去捕捉幸福。生活的悲哀，让曾经对生活充满热情的我，成为了守在旧地滴着血水的断肠人。

记得有人说过：“每一个不漂亮的女孩，在她处在茫茫黑夜中独自伤悲绝望时，将会有天使化成温暖的阳光洒在女孩冰冻的心灵上，给她幸福。”如果这是真的，那么珍与湘便是上帝派来温暖我冰冻的心，给我幸福，让我学会捕捉幸福的天使。在我渐渐失去仅有的希冀时，在茫茫的黑暗过后，一缕阳光洒下，冰释了我的心灵，给了我重生的希望。珍羞涩的一句“其实我真的真的好喜欢你”，成为了我人生中最为珍贵的一句话。湘的一封真挚的信“保持你自己的风格，总有人懂得欣赏，也总会有人爱你，比喻兰，我……”让一直鄙视自己的我，看到了闪耀光芒的自己。她们没有吝啬爱的言语，或许是无意，亦或许是有心。不管怎样，至少，她们让一个孤独的灵魂，听到了世界上最动听的乐章——感动的泪滴，打在琴弦上折射出的缠绵琴音；也让一个苦苦寻觅友谊的不漂亮女孩发觉，自己一直寻找的那份友情，伴在我身边已经很久。更让她明白并不是自己不幸福，而是忘了如何捕捉幸福。

又度过了一个残酷的冬季和一个热情洋溢的夏季，但这一次，我不再孤独。在她们的相伴中，我学会了用微笑告别泪水，学会了用勇敢走过坷坎的人生路途，学会了再大的风浪都得一个人扛的坚强。我不再恐惧平凡，不再自卑鄙夷，微笑成为了我战胜自己的武器。她们让我学会了感动，学会了捕捉幸福，接受幸福。

或许现在的你仍在埋怨，仍在独自感伤，仍在重复着我过往的种种。但不要忘了，好好把握身边的幸福，让每一个微笑定格在脑海，将每一个幸福的画面拍摄。别让心中的阴霾蒙蔽了我们清澈的眼睛，让我们一起挥手告别泪水洗涤的过往，捕捉幸福瞬间的现在。

捕捉幸福作文3

人人都在渴望幸福，人人都在感受幸福。幸福有时很抽象，有时又很具体；幸福有时很遥远，有时又近在咫尺。奉献是幸福，给予是聿福．获得是幸福，享受是幸福一句祝福的话语是幸福，一个理解的眼神是幸福^幸福是心灵的感觉，幸福是生命的体验请围绕“幸福”这个话题，写一篇600字左右的文章。

那一刻，我懂了什么是幸福

幸福是清泉，是绿洲，是无私的付出，是生命对生命的惠泽。

——题记

树叶落尽的季节，我在冰凉的泥土里埋下了一粒玉米种子。在我用心挖好坑并准备把种子放入的时刻，爸爸说：“现在种下去是不会发芽的，等到春天再种吧！”我没有理会，固执地把种子放入并用泥土盖好。在爸爸无奈的目光中，我站起身，并在松软的泥土直踩了几脚。

别人都在春天播种吗？为什么我要和他们一样？有没有人曾试过在深秋的午后，开一处幽静的地方，种上一粒种子？那会是一种心情，一种与春风拂面时播种截然不同的心情！谁说埋下一粒种子，就一定要待它长出苗来？我只是想：那片春夏热闹过的土地，也许此时已很孤寂了吧！那么，将一粒种子种下去和它作伴，不是更好吗？

人们总是在给予的同时期待着，索要着，他们付出了就一定要求回报，他们太看重播种后收获丰收的喜悦心情，而忽略了播种那一刻的心情。大地是需要一粒种子埋入它的体内，只属于它自己。我懂——因为我也是孤寂的。只是，谁来懂我？走了很远后回头，发现爸爸还站在原处，呆呆地。我明白自己刚才的态度深深地伤害了爸爸，可他却没有责怪。只是想刻意地去忘记，忘记昨天、明天、后天，忘记自己，忘记一切！

入冬后的不久，我已淡忘了那一粒被我固执埋没的种孔子。直到春天的那一抹绿意悄悄爬上枝头，爸爸催我去浇水。浇水？我一脸迷惘。爸爸笑着说：“你去年秋天不是种了一粒种子吗？是该浇水了。”我终于记起了深秋的那一幕。

突然有一天爸爸告诉我种子发芽了！对于父亲的话我毫无反应。爸爸拉我出门，我跟在他身后，懒懒地挪动着脚步。站定后，我真的看到一株嫩绿的幼苗在风中冲我微笑。

我是想微笑的，可我的眼眶终于没有囚住沸腾的泪水。望着身边的爸爸，我哭了，彻底地哭了。

那一刻，我明白原来自己并不孤寂！

那一刻，我明白什么叫做幸福！

只是，他并不知道，那粒种子是从煮熟的玉米上掰下来的，并不可能发芽！

真正的幸福正如此，愈深愈无声。天地间每一个角落都传递着幸福的信息，它让我们感悟到：幸福的世界真好！

捕捉幸福作文4

歌手蔡琴在一档电视节目中说：“我是一个善于捕捉幸福的人。比如，阳光落到桌子上，温暖安静，我就享受那一刻的幸福。我喜欢养花，我养的香水百合开花了，我就感到非常幸福……”

蔡琴说得真好，捕捉幸福，幸福就实实在在握在自己的手心里了。我非常喜欢“捕捉”这个词，幸福就像一只轻盈的蝴蝶，翩然飞来，你只需轻轻地捉住它，它就属于你了。懂得捕捉的人，一定是生活的有心人，他们能够看到幸福的蝴蝶飞过的影子，所以会珍惜刹那间的美好感觉，享受愉悦与心动的幸福。

而与捕捉相对的是麻木和放任。有些人明明生活在幸福的花园中，他们的面前是不停飞舞的蝴蝶，可他们视而不见，任凭幸福振翅飞远，却抱怨生活无趣、快乐难寻。

捕捉幸福，需要一颗灵性而敏感的心，不做麻木的看客，做热爱生活的艺术家，让自己完全融入尘世之中，有那么一点小刻意，稍稍用点心，就能捕捉到最自然的幸福。川端康成说：“美是邂逅所得，美是亲近所得。”同样的道理，幸福也是如此。只要热爱生活，亲近幸福，就能享受到幸福时刻的美妙。

我希望自己是个善于捕捉幸福的人。生命中，总有那么多美好的时刻，让我们觉得活着是件无比幸福的事，让我们不敢漠视和懈怠，总想拥住那不期而遇的美好。与幸福相拥，心灵变得轻灵活泼，是人生莫大的享受。

午后的风，暖暖地吹进窗子。女儿在我的身边熟睡着，她垂着长睫毛，闭着小嘴巴，是个玩累了的小公主，沉浸在酣梦中。女儿白皙粉嫩的脸蛋像花一样，她在睡梦中有时会皱皱眉头，显出可人的模样。我托着腮，静静地凝视着女儿，心中盈满了一个母亲的欢喜与温暖，骄傲与欣慰。我忽然间很想写一首诗，或者画一幅画，题目就叫做《睡在我身边的小精灵》。可是，我不是诗人，也不是画家，我尚且做不到能捕捉住这飞掠而过的灵感，让短暂变成永恒。我忽然想，幸福就像灵感一样，翩然而来，轻盈起舞。我们虽然不能像真正的艺术家一样捕捉到灵感之光，但完全可以做一个生活的艺术家，捕捉到幸福一刻，只享受此刻的安宁和幸福——捕捉幸福，幸福就真的属于你了。

女儿睡醒了，忽闪着大眼睛告诉我说：“妈妈，刚才我梦到你了，你带着我去看花了！”原来真的是母女情深，心有灵犀。我幸福地笑了，女儿也幸福地笑了。

每个人的生活中都不乏幸福时刻，即使生活充满了曲折和波澜，也会有幸福悄然来到你的身边。只要你肯伸出手去，轻轻捕捉到幸福的影子，幸福就会牵引你走向明媚的未来……

捕捉幸福作文5

许多人一生都在追寻幸福，其实幸福一直都在。也许它落在午后撒满阳光的窗台上，也许它藏于春日悄然绽放的花朵中，也许它躲进雨中转着圆圈的雨伞下……无论它在哪儿，只要你善于捕捉幸福，你都能寻到它的踪迹。

一如那个酷热毒辣的夏天，我如往年一般回老家度过暑假。太阳火辣辣地炙烤着大地，那些花儿们也热昏了头，蔫蔫地弯着腰，没有半点精神。太阳大，我只能待在家中无所事事。天气热，大人们却严厉地驳回了我吃冰淇淋的请求，理由是吃了会肚子疼。

我托着腮坐在窗边，看着门前那棵精神奕奕的绿树，好奇地问哥哥：“哥哥，那是什么？”哥哥从书中抬起头：“番石榴树。”我便盯着那棵树上的绿果子看了许久，它们如一个个淘气的小精灵，在绿叶中玩着捉迷藏的游戏。

或许是我看得过于入迷，耳边突然响起一个声音：“很想吃吗？”“当然想！”我毫不犹豫地回答，并把期待的目光投向我亲爱的哥哥。

哥哥接到我热烈的目光，沉默着思考了一会，然后仿佛下定了什么决心似的，坚定地点点头，转身走出了门口：“你等着我。”

那时不懂事的我感到十分开心，兴高采烈地跟在哥哥后面。“太阳那么大，快回屋里，不然会中暑的！”哥哥苦口婆心地说教了一番，我却丝毫不肯退步，紧拉着他的手不放。我们相对无言地僵持了一会，最终由哥哥的一声叹息打破了尴尬的沉默局面。

“唉……”哥哥无奈地将帽子给我戴上。“说好了，只能在树下看着我，不许乱跑！”我眉开眼笑，点点头。哥哥让我在树荫下站好，自己便熟练地爬到树上，不放心地看了我一眼。看着哥哥灵活地穿梭于树枝间，我才发现这样不安全，不妥当。担心和自责涌上心头，我有些懊悔这样危险的举动。正思索间，哥哥便下来了，笑容满面地将几个绿中透白的果子塞到我手中，说：“走吧，只有这些熟了。洗了才能吃……”哥哥说了什么，我都没听进去。看着他汗流浃背却满面兴奋的样子，我只觉得心里被什么东西填满了：喜悦、温暖、感动……

这一刻，我觉得，我握在手中的，不止是果子，还有幸福。“这就是幸福吗？”在那个夏日里，我这样问自己。是啊，哥哥捕捉到了幸福，并把它送给了我。原来，捕捉幸福，时那样简单。快乐、自然。哥哥教会我的，不仅仅是捕捉幸福，还有分享幸福。分享，又何尝不是一种幸福呢？幸福就在我们触手可及的地方，希望我们都善于捕捉幸福、传递幸福。

捕捉幸福作文6

彼时年少，青涩率真的我便从他人口中得知，幸福如同氧气，就在每个人的身边，等待着我的留意。而时光的脚步总是匆匆，如同白驹过隙，年年岁岁的光影如水般静静流淌，自岩石峭壁间溅落。

幸福在哪?我该如何寻找?

今年的情人节，我为妈妈买了一朵红玫瑰。如宝石般夺目的光华在上面流转，花瓣上带着未干的朝露，轻轻一嗅便可闻到那令人沉醉的香气。她怪我无聊，买一只无甚用处的鲜花，倒不如为自己购入几只笔。我笑着看她接过，如同孩子般凑近闻了闻，眼中闪烁着跳跃的光芒。于是我家便多了这位小客人。妈妈翻出了一个淡蓝色的玻璃杯，将玫瑰插进去，亭亭立在水中的花朵无比娇艳。我摇头说这玫瑰是养不活的，她却置若罔闻，哼着歌去打扫地板了。

因忙着学习，许久未看过那朵花了，甚至早已忘记了它的存在，因为自打一开始我就知道它不会活太久。可是就在前几天，令人不可思议的事发生了，当我走到客厅时，不经意的一瞥，竟看到她正亭亭立在杯中，仍是一点独红，明艳至极。我的心扑通一声，走近了看，发现那花瓣已干，呈现出一种如同血液般的深红，而那笔直的茎上，竟分出了一支细细的柔软的侧茎。就像是新生儿依赖母亲。在那一刻，我的心中说不出的感动，看着它静静站了一会儿，忽觉那日的阳光格外和煦，鸟鸣声正好，连空气也是香甜的玫瑰花的味道。我看了一眼正在厨房切菜的母亲，没有说半句话，掩着带笑的唇角跑进了书房。我知在那一刻，我捕捉到了幸福。从未发现过，原来可以与幸福相距那么近。这样想着，我不想破坏妈妈发现它的那个喜悦的瞬间，悄悄在书房坐着看书，眉毛忍不住上扬。

过了一会儿，我果然听到“呀”的一声，妈妈急忙唤我出去看。我兴奋至极，冲出书房，她正站在花前，伸手轻触花茎，眼中闪烁着跳跃的光芒。阳光照在她的身上，镀上了一层柔和的光晕，我分外安静，忽然觉得岁月静好说的也不过如此。幸福怎么可以离我如此之近!那时年少，我看幸福，与我仿佛天地之远;而现在，我看幸福，不过如此之近，伸手便可捕捉。

捕捉幸福作文7

生活的细节中，有点滴的幸福。

——题记

“吃饭啦，吃饭啦！”随着妈妈一声声的呼喊，我迅速奔向餐桌。“哇，是爆炒虾尾！”我惊叹道，“是啊，看你们最近学习这么辛苦，给你们补点革命营养，再说，上次听你叫唤着想吃虾尾，就买来给你们炒点儿。”听着妈妈娓娓道来，我不禁想起来上个周日。

我从外面回来，在家门口看到一张餐厅的宣传单，我拿起它，被上面各种各样的美食所吸引，尤其是那道爆炒虾尾。看那红艳诱人的颜色，看那浓稠的汤汁，再看那上面星星点点的芝麻。哦！真让人受不了！我边看边吞咽着口水，幻想着我可以吃到这么一盘美味的虾尾，简直太幸福了。我兴高采烈地跑向正在厨房做饭的妈妈，“妈，你看！”我把宣传单递给妈妈，妈妈转过头草草的看了一眼什么也没说就转过头去忙活自己的去了，我看了看妈妈的表情，心里有点儿失落，低着头走出厨房，顺手把手里的宣传单扔到了门口的垃圾桶里，再也没有跟妈妈提过这回事。

没想到，今天晚饭会有这道菜。“看你，看到个宣传单把你馋的。”说着，妈妈便从口袋里拿出那张早已被我扔掉的宣传单，指着上面的图片问我“看，像不像？”我的心头如狂风袭过，原来，我扔掉的那张纸又被妈妈捡回来了。看着妈妈炒的虾尾，虽然没有我在广告上看到的那么华丽，但在我看来，那是世上少有的美味！我怀着感动的心情坐在餐桌边，开始狼吞虎咽。妈妈笑着，摸着我的头“馋嘴猫，慢点儿。”一边说，一边从盘子里拿出一只虾帮我剥了起来。我看着妈妈手里的动作，心里有一股热流涌动，我深知——那就是幸福！

晚饭过后，我帮妈妈收拾那油腻腻的碗筷，放进那我从来不曾碰过的盛满冷水的洗碗池中，心里不禁泛起圈圈涟漪。从那刻起，我下定决心，要好好学习，报答父母。因为我深知妈妈一天天辛勤劳作，为的都是我和姐姐可以吃上那可口的饭菜。她每天白天要上班工作，晚上还要为我们做饭，为我们营造舒适的生活环境和学习环境，真的很辛苦。看到妈妈那双僵硬的手，便想起妈妈每天将手伸进冰冷的水中洗衣做饭；看到妈妈渐渐弯下的脊背，就想起妈妈每天弯下腰做家务；看到妈妈额头那一道道深深的皱纹，便想起她为我们担忧时而皱起的眉头；看到妈妈的愁容，我好像也能体会到她那有苦说不出的感受；我的心五味杂陈不知道是啥滋味！

我躺在床上，口中甚至还能回味到妈妈那道爆炒虾尾的香味，咂咂嘴“嗯………”迷迷糊糊中，我想“这就是幸福吧……我捕捉到了……”

捕捉幸福作文8

幸福，就像那隐藏在花丛中的蝴蝶，只要用心去捕捉，你会发现，幸福离你是那么的近。童年时，也曾捕捉到过幸福感，可是那一次，是那么别致，那么美好……

那一天，爸爸拉着我稚嫩的小手，走在回家的路上。我的左手被爸爸牵着，右手抱着一盆刚刚冒出头的三角梅，一想到三角梅盛开的样子，我就笑得比吃了蜜还甜。

回到家中，我迫不及待地冲向阳台，小心翼翼地把三角梅种在花盆中。看着它静静地站在花盆里，我的眼神，从喜悦渐渐变成了期待……

那时，每天细心照看小树苗，就成了我的使命。轻轻地舀取一杯水，再慢慢地倒入花盆中，生怕它多一点水会被淹死，少一点水会被“渴”死。仔细寻找，看看有没有的那令人讨厌的芽虫，不然那些嫩绿的新叶，可要受苦了。偶尔放一些化肥养料，希望它长得更快、更好。每日对它的细心照顾，从未让我感到厌烦和疲倦。相反，而是那难以用言语来形容的快乐和满足感。

那时，妈妈看到我每日忙碌的样子，对我说：“你看，那三角梅就好像你的孩子一样，可别让它死掉哦！”我笑着喊道：“嗯！”那时的语气，是多么的坚定。

那棵三角梅，在我的细心培育下，长得一天比一天好……

后来，有一天，回到家中，我像往常一样，先去照看我的三角梅，刚开阳台门，一抹梅红印在了我的脑海里。我迫不及待地走进阳台，只见那盛开的三角梅，再向我招手。那三瓣娇艳的花瓣，好似一团熊熊燃烧的火焰。那绿色外套下的红色美人，是如此的艳丽、热情和奔放。盛开着的几朵三角梅，好像在比美似的，尽情卖弄着自己的姿态。

看到这美丽的景象，我高兴地一蹦三尺，喜极而泣。这几朵三角梅顿时打动了我、感染了我。那生命的活力，让我感到被一股强烈的幸福感填满了内心，仿佛快要溢出来了一般。

岁月流逝，上了初中的我，因各种事情，心中的情感渐渐变得难以言说，对幸福的感知也在逐渐变弱。我回想此事，静心感受那时的幸福感。那时的幸福如一抹清风，吹散了四周的乌云，留下了快乐和幸福。细细思索最近那些令人愉悦的事，我发现，其实幸福也未曾走远。

三角梅会枯萎，可是当时的幸福感却一直萦绕在我的心里。是啊，只要用心去捕捉幸福，你会发现，幸福一直都在你身边！

捕捉幸福作文9

常常在脑海里思索着幸福是什么?是不是像水中花、镜中月一触就会消失的无影无踪?还是像天际的云彩、天上的星辰可望不可及?悄悄地我给幸福下了一个定义：

唯美的爱情童话、感人的死里逃生，耀眼的众星捧月才是幸福。也因此，我常常觉得在很不幸，十九年的生活平淡的就像一杯无味的白开水，一潭吹不起风浪的湖水。直到那天，我才明白幸福就在手边，时刻地在你身旁嬉戏，只是你不察觉罢了。

那天如往常一样的回家，隐约在空气中嗅到一股不平常的气味，带着淡淡的忧愁，才知道奶奶已停留在弥留之际。我慌忙感到奶奶床头，听奶奶呓语。隐约听到“有你这个孙女听我唠叨，真的很幸福。”

那一刻，我真的悔不当初。天知道奶奶认为幸福的事，在我这里竟成了一种折磨人的讨厌。可现在回想起来，在奶奶唠叨声中，不是包含着关爱之情吗?

依偎在奶奶身边不是让幸福天时陪伴着我吗?

也许真的如别人所说的，在受尽“疾病”和“困苦”之后，才知道以前的健康快乐无忧地活着就是一种幸福。思前想后，我不经愚笑自己以前的无知，把幸福看的太高了。其实幸福是只要你一低头、一伸手就会触及到的。

为家庭忙前忙后的母亲们，请把你那为生计愁苦的一张脸低头看下吧!你会看到身边的儿女正为你绽开如花的笑容：为事业打拼的成人们，请放慢你那疾驰的脚步，低头看看两旁，那大自然的宝藏在为你们毫无保留的敞开着;正在台灯下埋头苦读的学子门，请你把手中的笔放下，伸手去拿桌上母亲为你准备的热牛奶品尝吧!在身边如此多的小事中，你是否感觉到一种难以言传的慰藉和幸福正溢向你的心房呢?

幸福就是这样简单，一伸手就可抓到。也许白开水淡而无味，但你仔细品尝，却会觉得有一股润喉的甘甜;也许那湖水很平静，但在那阳光高照下却会闪耀着光芒。

在夕阳西下时，天上的云彩也为它披上绚丽的外衣。黑夜笼罩时，一声蛙叫、一声蟋蟀音也会为它奏响美妙的音乐声。不要把你的脸太得很高，不要把你的脸绷得那么紧，舒展一下你的眉宇吧!你会发现幸福的微笑已在你的嘴角。幸福就在这里，抓住手边的幸福，不要让它们像流水一样从你的指逢流走。

捕捉幸福作文10

生活中的幸福并不少见，只是缺少了发现幸福的眼睛。

而我最大的幸福，便正是手中散发着清香的书页和一只会跳舞的`笔。

我家的书架是饱满而爆满的，上面插满了大大小小，形形色色的书本。从远处望去，就像一台彩虹色的钢琴。坐在书桌上写作业，便可闻见雅致而令人神醉的书香。

妈妈说，我从一岁多开始，每晚睡觉前，她便会拿一本书来念。

本意是想哄我乖乖睡觉，可惜事与愿违，正当她以为我已一动不动的睡着时。低头一下，我的眼睛却仍像铃铛一般大睁，似乎比之前更有精神了。

指望念书哄我睡觉这条道路就此不通，可这却养成了我读书的习惯。

我看起书来，是可以进入一种类似修仙境界的。

没有人能让我把书放下。那带粘性的书，早已黏住我的手。

我废寝忘食，看得一发不可收拾，书仿佛黑洞将我的灵魂吸入那奇妙的世界。

书中的世界如此多姿多彩。

我会与李白纵酒狂歌议诗论文；我与哈利学习魔法战胜邪恶；我看见了阿米尔和与哈桑放风筝的一幕幕；我与唐僧师徒共同取经，斩妖除魔；我与机器人们在银河帝国游历；我看最后一个地球人如何复兴人族……

时间是一位古板的老人，不允许自己过得太慢。在我的不知不觉中，半日时光早已溜去，肚子也开始直打鼓。就这样，我完成了一天读一本书的壮举。

不得不赞同大诗人杜甫的话，读书破万卷，下笔如有神。随着我渐渐输入的东西越来越多，我开始不满，自己一直遨游在别人的世界里。我要用自己的想象，拼凑出属于自己的精神世界。

我有东西可以输出了。

于是我拿起了笔，那一个个有趣的画面。一位位鲜活的人物形象。不断冲击着我的脑壳。我写得快极了。

我将我所有的梦想、灵感寄托在我手中的笔上。我的一部部小小说完成了。虽说题材和写作技巧很狭隘，用词也不广泛。但我将自己完全与灵魂想象而结合时，那感觉是有趣幸福而又快乐的。

高尔基说过，书是人类进步的阶梯，也是我进步的阶梯。

很高，但并不太遥远，它更是我能够捕捉的幸福中，最重要而不可缺少的一员

捕捉幸福作文11

花儿因为有绿叶的陪伴，所以感到幸福。蓝天因为有云朵的映衬，所以感到幸福。小鸟因为有母亲的呵护了，所以感到幸福。

什么是幸福？幸福其实很简单，那就是我们生活中的点点滴滴的小事。

尝·幸福

干了一些农活，回到家中，总会看到茶几上放着一杯水。这时妈妈就会走过来，总会说:“累了吧，喝杯水吧。”我总能感受到这一句中充满着关心与体恤，每每这时我就会毫不犹豫的拿起水杯，把水杯中的水灌在嘴中。

这本是一杯无色无味的白开水，但我却尝到了一股甘甜，因为这是一杯充满幸福与关爱的水。我能够感受到，这就是幸福的滋味。这股甘甜不停，引起了我的深思。为什么我干完活的时候会喝到这清凉的白开水，让父母干完活的时候我却连一杯水都不愿意，为他们准备好呢？我也是羞愧，开始埋怨起自己来，心想，下次我一定要做好，多关心父母，体恤父母。

听·幸福

“铃铃。”这烦人的闹钟又响了，我真后悔昨天为什么要定三个闹钟呢？这没完没了的闹钟吵的人可真烦。

瞬间，房间里又恢复了安静，闹钟好像被人关了，留下的只有一串串隐隐约约的脚步声。我又如死猪一般的睡了过去。

许久。

“起床了，快点吃饭吧！”把那分组的声音传入了我的耳边。我睁开惺忪的睡眼，却发现，原来都这么晚了。

饭桌上，妈妈不断的在我的耳边嘱咐着一些，我已经听了有一百多遍的话。“小心点，别噎着了。”“多吃蔬菜。”“别迟到了。”“别在大街上瞎逛。”……

尽管我已经长大，但是在她眼中我却永远是个孩子，永远被她关爱着。平时觉得有些烦的话，现在听起来却是那么的美妙动听，我知道这就是幸福的旋律。

悟·幸福

不要总是不满足于现状，觉得幸福离自己很远。你错了，错得很直接。幸福在生活中处处可见，我们需要的，只是一双发现幸福的慧眼。

能与亲人在一起生活，有父母的关爱，有同学的帮助……这些都是幸福，难道不是吗？幸福并不是什么遥不可及的稀有物体，它是每个人都可以得到的。它是我们的财富，它很珍贵，但它却又很普通。

一个幸福的人是阳光的，是快乐的。捕捉生活中点点滴滴的幸福，会让我们更加成功。

捕捉幸福作文12

长夜漫漫，无处话凄凉。

刚和我最好的朋友吵完一架，我的脸阴沉得能挤出水。心中的怒火无处可发，可怜的门就成了我的发泄对象。被我重重地一摔，“咚”的一声，夜色中留下我扬长而去的影子。

街道上，霓红灯不停地闪烁，各种商铺灯火通明，人们进进出出，有说有笑。道路两旁音乐响起，人们在广场上快乐的摇摆。汽车在道路中穿行，来来往往，不时发出刺耳的喇叭声。行人三五成群，优哉游哉地散着步。巷子里一只猫奔过，狗狗们像唱交响乐似的纷纷展开歌喉。

可是，望着灯火阑珊处，我却感受不到一丝快乐。心仿佛被寒冰封印，虽然是炎炎夏日，可却感受到了阵阵寒冷。心中郁闷被无限放大，胸前仿佛有一块巨石，令人喘不过气。深吸了一口气，将车骑到最快，让大脑放空，用速度换一点激情。

风拂过脸颊，周围的景物飞也似地变换着。不再压抑心中的痛苦，让它完全释放。回想着事情的缘由，仿佛两人都有错，而一时的冲动却把对方伤地更深。眼前闪过从前的种种场景，气血渐渐上涌，感觉阵阵眩晕，不甘的念头一次又一次的出现，可心却麻木。天上的黑云越来越厚，路灯的光芒也黯淡了几分。天漆黑得能吸走一切光芒。

骑累了，坐下来。波涛汹涌的内心慢慢平静。细细回想我们之间的矛盾，好像不是那么不可化解。转头望向周围，树叶在微风的吹拂下沙沙作响。草丛中的蟋蟀“咕咕”叫着，叶子上的水滴缓缓滑下，地上绽开了一朵水花。如此恬静的画面，让我想起之前我们和谐相处的开心，无所不谈时的快乐，欢笑时的画面那么美……心中伤痛渐渐被我忘却，陶醉在了诗画般的景色中，心中竟产生了点点幸福。抬头看向夜空，云层渐渐散开，露出了点点繁星。我猛然醒悟，坚定要挽回这份友情，而对心中的不愉快也渐渐释怀。一丝光芒闯入我的眼睛，四处寻找光源，竟捕捉到了遥远夜空中的点点星光。

星光洒在身上，享受周围景物带来的宁静。突然短信铃声响起，打破了这宁静。手机亮了起来，“别生气了，这件事我们都有错，我向你道歉，希望你能原谅我，你说不会嫌弃我的。”几行字倒映在眼中，竟感到眼睛有些花，泪水悄然滑下脸庞。有这样的人陪我一起走，真的好幸福！这一刻，一切都在如此感受中沉沦……

生活不总是一帆风顺，但并不是没有快乐幸福，不要总是被愤怒冲昏头脑，在失去了一些重要的人后才后悔。我一直坚信：只要用心去捕捉，幸福，它一直都在！

捕捉幸福作文13

幸福，是一种感觉。它似一杯酒，不管品种是什么，只要用心体会，就能捕捉到其中的幸福。

在去年的时候，我的一个朋友给我邮寄来一小袋的桑树种子。他知道我平常不爱出门，所以特意寄来，还附了一张小纸条，桑树不宜室内种植，所以多出去走走吧！当天我看到这张纸条时，也不禁被逗笑了。

那时，我一联想到桑树结果后，熟透了的桑葚三三两两落的满地，瞬间就忍不住行动了。我在老家的菜园子里选了块老农所指的好地，手上拿着工具铲就是挖。那里的泥土营养较高，挖的过程中还挖到了几个小蚯蚓。待挖好一个20厘米的坑洞，我暗自窃喜：这么好的地，结出来的桑葚一定甜！随后我把桑树的种子放进坑洞里，一个个按实后再往里填入泥土。在完成这一系列操作后，我大汗淋漓，可一想到甜美的桑葚，瞬间又有了动力，拿起洒水壶，缓缓地把水浇在了种子的周围。终于，种植任务总算完成了，我感受到了满足与幸福感。

此后我每天都会来给桑树浇水，施肥……那小小的种子也不负我的期望，过了几个月便长出小嫩芽来。于是，我对它们便有了更大的期待，又是除草，又是施肥，我的生活也渐渐充满了色彩。

“黄粟留鸣桑葚美，紫樱桃熟麦风凉。”到了麦子的成熟季节，我仿佛看到了紫色的桑葚在那“容光焕发”的桑叶间微微颤悠，嗅到了清凉的空气中弥漫着香甜的气息。我告诉自己，再过一段时间桑葚就熟了，再等一下，于是我在心里种下了一粒幸福的种子。

总算，到了第二年春末夏初，桑树开始焕发勃勃生机，绿枝恣意，纵情地向高远的天空伸展着，浓密的绿叶织起了一把伞，一串串桑葚从枝条的底部开始一直蔓延到树梢，黑色的桑葚缀满了整棵桑树，沉甸甸的，压得枝条弯下了腰。微风袭来，便在枝叶间摇曳，感觉是那么诱人！我看着我的劳动成果十分欣喜，迫不及待地摘下一串桑葚，咬一口，汁液在唇舌间释放，那是多么香甜！我高兴地在桑叶间穿梭，摘下一串又一串，整整摘了四大筐！我把摘下来的桑葚寄了部分给我的朋友和我的父母，都收到他们的一致好评，几乎是一瞬间，我感到很幸福！

其实，幸福不是遥远的月亮，它一直近在咫尺，在芸芸众生的周围，只要用心捕捉，幸福其实就在我们身边。

捕捉幸福作文14

捕捉幸福，从冬日一缕缕温暖的的阳光里；捕捉幸福，从你的一颦一笑间；捕捉幸福，从成长的酸甜苦辣中。

幸福，往往在我们的身边而却不易被察觉。还记得，那是一个燥热的下午，而对于我来说真是一个水逆的下午。几朵云在天空中浮着，太阳依旧放不下他那极高的身段，还高高的挂在那里，叶子被晒得直打颤，几乎没有什么风。整个世界，仿佛都在被高温炙烤着。

放学了，我烦闷地走在回家的路上，纠结于犯了错时老师的批评和与同学发生的口角，心中的阳光仿佛被阴云遮挡，雾霾氤氲，久不复出。回到家，我把书包随意的丢在了床上，坐在那，什么话都没有说。母亲似乎察觉到我的不悦，她轻轻的打开房门，慢慢的坐到床边，轻柔的问我：”今天是不是有什么不开心的事情，一回家就黑着脸？”我依旧没有说什么话……就这样持续了一会尴尬的气氛，而后，她慢慢对我说：“是不是受了老师的批评，或者……嗯……又或是与同学发生了一些口角？”“嗯，我……”我得以坦言，她沉默一会，对我说：“这都是平常生活中平凡的不能在平凡的事情啊！我们为什么要去纠结呢？”“不！可我觉得我那样做没有错！”我终于抑制不住激动的情绪，感觉那股情绪是压在心底已久的，在今天终于爆发而出。随后，几滴眼泪从眼角滑落，我默默低下头，眼泪不住的流淌，恍惚间，我听到母亲一声小小的叹息，而后，缓缓对我说：“你啊，怎么总是这样，为什么总是对这些事情看不开呢。”后慈爱的摸摸我的头，说：“真正的赢家，从来都是宽容待人，从不斤斤计较，小肚鸡肠的，以后，会发生很多这样的事情的，你一定都要用发展的眼光，去宽容对待啊。”这几个字仿佛飞鸟飞进我心里，不问归期，拨开了心中的云雾，阳光重返。随后，母亲唤我去吃饭，我看到那几道我爱吃的菜和她方才那几句中肯的话，心里着实有了暖意，迸发出了点点幸福。

生命中，总有那么几个人予你幸福和暖融，他们，像星星一样守护你的付出，在点滴间释放温暖。尽管那件事已然化作回忆逐渐变得模糊，但依然不忘那当初幼稚不懂事的自己。

捕捉幸福，在于饭菜间的一夹一递，在于那一字一句言语的中肯，在于冬日她手心的温度，在于伤心难过失意时他眼神传递的温暖，在于生活的琐碎间。

捕捉幸福作文15

幸福是什么？这个经常被父母与长辈挂在嘴边的词语本质为何物？对我而言，十分简单，幸福是我的梦想中最值得追求的情感，或者是目前拥有的生活中我想要的东西；而捕捉幸福，则是记住一个个在日常生活中，也许十分普通却让我感到幸福的片段。

我的姐姐在深圳读大学，几乎隔几个月才回家一次，但每次回来都带回许多好吃的零食。每次姐姐都会说：“胖子（我在家中的外号），看看我给你买了什么好吃的，还不谢谢本姐姐。”我就会满脸微笑地接过零食说：“才刚刚下定了决心要减肥的啊！”，接着亮出我的招牌式“厚颜无耻”的笑容，快速抱着零食冲到房间里看看有什么“新品种”。在吃饭时总能听到姐姐吃一口夸一句“妈妈做的饭菜真好吃啊”，说着说着就满足地笑了，这时妈妈就会说：“那就多吃点啊”，姐姐说“每次带妈妈做的菜回学校都会被舍友抢光。再看看这胖子，整天吃菜吃剩一点就不吃了。看你住校后瘦成什么样。”我又会不好意思的笑笑。

只要一有闲暇，姐姐就要为我的学习操心，时常坐在家中的打印机旁忙碌，然后拿起一叠叠比作文本还厚的提纲与资料，自我满足地说：“以后就不怕胖子复习时没资料了”，虽然当时的我有点词穷，但心中更多的是愧疚与感激。也许有时候我会觉得：我学习不好，老是违反纪律，不是一个好孩子。妈妈一次生气时说过：“我在你哥哥姐姐身上花的时间加起来还没你多呢”！虽然听起来十分伤人，但她对我的关注却让我感到幸福。我并不是学习很突出的学生，在学习方面我可能感受不到太多的幸福或自豪。但有这样能让我无时无刻感到温暖的家人，就是一种幸福。

也许笑容不是表现幸福的最好方式，但绝对是可以将幸福表达的很彻底与纯真的方式。不妨让我们观察一下父母，当父母得知你在学校得到表扬时，他们脸上不由自主露出的笑容，那笑容中不仅有幸福，也有对你的欣慰与欣喜。你可能想问：“像现在我们该如何去捕捉幸福呢？”其实很简单。不管你是怎么的人，先鼓起精神和勇气，把握机会，捕捉幸福！再去创造幸福！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找