# 2024年十月一日国旗下讲话(8篇)

来源：网络 作者：红尘浅笑 更新时间：2024-06-26

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。十月一日国旗下讲话篇一大家好同学们，你们知道今天是什么...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**十月一日国旗下讲话篇一**

大家好

同学们，你们知道今天是什么日子吗?今天，3月22日是世界水日，3月22日到28日也就是本周，是中国水周!国际上早有这样的说法：19世纪争煤、20世纪争石油、21世纪世界将为水而战。

据预测，到20xx年全世界将有2/3的人口面临缺水问题。

随着天气的转暖，学校的用水量也将随之加大。以前经常发现一些同学下课的时候玩水枪、打水仗，还有的同学下了体育课由于满头大汗回来就用凉水冲头、洗脸，弄得满地都是水，这是极其浪费的现象，而且也不利于身体健康。

同学们，水是生命之源。假如地球上没有水，那么地球母亲就不会孕育出我们人类的子孙万代。所以说，水是生命的摇篮。让我们用实际行动珍爱生命之水，从今天开始，刷牙时请关好水龙头，洗澡涂肥皂时请关好水龙头，用完水之后请关好水龙头，

3月22日“世界水日”呼唤地球儿女，珍惜每一滴水。

记住：如果不珍惜水，那么人类看到的最后一滴水将是自己的眼泪。 谢谢大家。

**十月一日国旗下讲话篇二**

你们好!今天我演讲的题目是“我爱祖国”。

“五十六个星座五十六枝花，五十六组兄弟姐妹是一家，五十六种语言汇成一句话，爱我中华爱我中华爱我中华……”是啊!我们离不开祖国。

为什么人们总是把祖国比作母亲?有人说：“祖国用她那江河的乳汁喂养了我们。”有人说：“祖国用她那宽广的胸怀抱大了我们。”这当然都是对的。因为无论其他的什么词汇，都表达不出我们对祖国的深厚感情，而只有“母亲”这个词才能表达我们对祖国最忠诚、最纯洁、最真挚、最深厚、最伟大的感情.

是啊，祖国——母亲，母亲——祖国，就是这样紧密相连，连成了一体。

当祖国贫穷的时候，她的人民就挨饿受冻;当祖国弱小的时候，她的人民就受辱被欺;当祖国富裕的时候，她的人民就快乐幸福;当祖国强大的时候，她的人民就昂首挺胸!

历史上，多少中华儿女像热爱自己的乡亲那样热爱自己的祖国。屈原抱石投江，为的是祖国;文天祥慷慨悲歌，为的是祖国;陆游作诗示儿，为的是祖国。谭嗣同面对刀殂，脸不变色，他念念不忘的也是祖国。为了祖国，一代又一代的英雄儿女献出了自己的热血和生命。

鲁迅先生说过：“惟有民族魂是值得宝贵的，惟有它发扬起来，中国才有真进步。”我们是祖国母亲的儿女，在党的关心和教育下，我们正在茁壮成长，我们要牢记党的教导，提高自身素质，学好科学技术，把自己培养为“有理想、有道德、有文化、有纪律”的社会主义接班人，我们要承前起后。我们要用热血来复苏母亲的生机，用生命来焕发母亲青春的光彩吧!

谢谢大家!

**十月一日国旗下讲话篇三**

各位老师、各位同学：

大家好!

首先我来给大家讲一个故事：

一个小女孩经过一片草地时，看见一只蝴蝶被荆棘弄伤了，于是她小心地为它拔掉刺，让它飞向大自然。后来蝴蝶为了报恩，化做一位仙女，对小女孩说：“请你许个愿吧!我将让它实现。”小女孩想想说，“我希望快乐”于是，仙女在她耳边细语一番便飞走了，后来，这个小女孩果真快乐地度过了一生。而这个快乐的秘密就是力所能及地帮助身边的每一个人.

在困境中的人，伤心的人，拥有一朵花，感觉就像拥有了整个春天。我们只要为他们献出一片暖暖的关爱，那么，我们就会为他们营造了一个幸福的天堂。

我曾经看过这样一个故事，一位小女孩去医院探望哥哥时捎上了一朵鲜花。隔壁床的一位病人看见了也希望拥有这么一朵漂亮的花。于是，小女孩每次去探病都不忘为这位陌生人也带上一朵花。后来，这位病人为了让幸福散播开去，在医院旁边开了一个小店，让经过他小店去探病的人也带上一朵鲜花。结果医院里每一个角落都充满着欢乐。

在我们生活中，我们都不仅喜欢关心别人的那感觉，而更喜欢被关心的感觉。我们都希望得到别人的支持和理解。而且很多时候，我们帮助别人也等于帮助自己。古语有云：“己欲利，先利人;己欲达，先达人。”我们都处于一个大集体中，每个人都不可能孤立地存在着，有时候，我们也需要别人的帮助，而在这个时候站出来帮我们的往往就是那些我们曾经帮过的人。

那么帮助别人是否就是要干一番轰轰烈烈的好事来呢?其实不然。有很多事情我们是可以做的。壁如，看到地面脏了，我们可以去打扫一下。某某同学不舒服了，我们可以去看看有什么需要帮忙的。别人正在学习，我们可以保持安静。上楼梯时，让赶时间的同学先走。这些都是一些小事，而我们完全可以做到，何乐而不为呢?

**十月一日国旗下讲话篇四**

各位老师、各位同学：

大家好!

俗话说：“一年之计在于春”。春天的到来，必将使世界万物苏醒，欣欣向荣，必将使我们生活充满生机和活力，也必将是新希望的开始。春天同时也是我们刻苦攻读、努力拼博的季节。特对每位同学提出几点希望：

1、做一个讲文明、懂礼仪的好学生。遇到师长、来宾，主动问好;上下楼梯，人多拥挤，注意谦让，靠右行走，保障畅通;讲究卫生，不乱扔果皮，见到纸屑随时捡;爱护公共财物，不乱写乱划;严格遵守学校规章制度，相互监督，共同进步!“学校是我家，美丽靠大家” 只要人人从我做起，个个遵守“行为规范”，大家都会成为一个好学生，我们的学校就会成一个美丽的大家园。

2、做一个健康的学生。什么是健康呢?健康就是拥有良好的体魄。健康的身体是我们学习、生活的根本保证。在此，老师希望同学们在新的一年里多多锻炼身体。我们的大课间安排了丰富的活动，我们的体育课也有许多锻炼的机会，希望同学们在这些活动的时间能够多运动，把自己的身体炼得棒棒的。

3、做一个快乐的学生。快乐就是我们每天要保持一份好的心情。那么如何保持呢?全心全意地做好一件事情，合理地安排时间，培养自己的兴趣爱好，多看看课外书，练练字，专心听每一节课，及时认真的完成每一次的作业，认真地对待每一次考试„„还有很多很多，这些都会给我们带来快乐!

4、学做一个会合作的学生。21世纪科学技术、社会的发展离不开许多人的共同合作。而我们，将来要成为一名有用的人才。必须也要学会合作。那么什么是合作呢?简单地来说，就是你和你的同伴们一起认真地完成一件事。比如一起合作打扫好教室卫生，一起合作解决很难的问题，一起合作制作一样小物品，一起合作帮别人做好事„„老师相信，在合作中，我们的同学一定会学会更多的本领!

5、做一个锐意进取的学生。什么是进取?就是要不断地努力，就是要好好学习，天天向上。就是我们用顽强的意志，坚持不懈地学习，不管你的基础如何，同样都会取得成绩，获得成功。有这么一句诗：欲穷千里目，更上一层楼。学习做为我们的第一任务，我们就要不断地努力，在知识的山峰上攀得更高，走得更远。

让我们行动起来，把希望播种在春天的土壤里，齐心协力，谱写我们学校我们人生美好的明天。我们有理由相信：有了我们全体师生共同努力，团结拼搏，我们长乐路小学的的明天一定会更美好，更辉煌!

最后预祝每位老师身体健康，工作顺利;每位同学快乐成长，学习进步!

谢谢大家!

**十月一日国旗下讲话篇五**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：早上好!

今天国旗下讲话的题目是《时代需要雷锋精神》。

1963年的3月5号，毛主席欣然提笔写下了\"向雷锋同志学习\"。回觅20世纪60年代，在中华大地上掀起的轰轰烈烈的学习雷锋热潮，雷锋事迹在大江南北拨动着炎黄子孙的心弦，每一个公民都从雷锋精神中深深体味到榜样的力量。

四十四年过去了，有不少人认为雷锋精神已经过时了，有人甚至说，学雷锋简直就是傻冒，那么，让我们一起再次走进雷锋精神的本质世界吧。

提起雷锋，助人为乐基本上是其精神主体，坐火车，他帮列车员托地板，在路上，他为丢失票的大婶买票，在部队，他为困难战士家里捐款。多少普普通通的人在困难中，感受到了他的温暖，甚至重新找到生活的理由，谁没有碰到过困难的时候?谁又可以撇开别人的帮助独自生存?没有!那么，渴望帮助，得到帮助，便是这个世界上每个人都向往的。帮助别人，也是每个人都应尽的责任，一首流行歌曲唱遍了中华大地，\"只要人人都献出一点爱，世界将会变得更加美好\"。那便是对雷锋助人为乐精神的最好延伸，毛主席曾经说过：\"一个人，做一件好事不难，难的是做一辈子好事\"。是啊，助人，坚持不懈地助人，并以助人为快乐，雷锋以他的一生实践着，也就成就了他光辉的榜样形象。助人为乐，正是人类最普遍的共同需要和选择，那么，又怎么可以说雷锋精神已经过时了呢?

雷锋有崇高的集体观念。他说：\"一个人的作用，对于革命事业来说，就是一架机器上的螺丝钉\"。拧在哪里，我就在哪里闪闪发光。螺丝钉的精神，并非压抑人的本性，其精神的闪光点在于准确地找到了自己的心理位置，正确地选择了自己的社会职责，科学地确定了自己的价值。那么，今天当我们面对日益纷繁的社会，当我们与我们的集体息息相存时，螺丝钉精神确实是值得我们倡导和弘扬的传统美德。

雷锋称谦虚为美德。雷锋打过这样的比方：\"比如一个碗，如果已经装得满满的，哪怕再有好吃的东西，像海参，鱼翅之类也装不进去。如果碗是空的就能装很多东西\"。他始终实践着永远做一个\"谦虚的人\"的诺言，见困难上，见荣誉让，做一辈子好事却不留名。 雷锋的钉子精神，雷锋的艰苦朴素作风，雷锋的激情人生。试想，哪一样又是时代所不需要的!爱心，构成雷锋为人处事的行为准则，爱国，铺垫了雷锋无私奉献的精神基础。

其实，细心地观察我们身边，为山区捐一点钱，为同学讲一道题，为小朋友撑一把伞，为集体献一计，然后说一声\"不用谢\"，这样的人很多，他们都在延续，诠释着雷锋精神，这种精神已渐渐地形成了我们社会行为规范的坐标，已成为国民精神的一个强音，有人说，缺少精神的民族永远是苍白的民族。荣誉不是雷锋的高度却是他的起点,谦虚使雷锋这位伟大的战士光彩照人，使雷锋这样一位普通战士千古流芳，永远地珍藏在亿万群众心底。

今天，让我再一次咏颂这么一首诗，作为我今天演讲的结束语：雷锋叔叔，小时候起，我们就着样呼唤你，后来我投入你献身的那支队伍，如果说有什么动机的话，一半为了活的更有出息，从此，我们拥有了你的名字，你的生命在我们身边延续……

谢谢大家!

**十月一日国旗下讲话篇六**

各位老师、各位同学：

大家好!

俗话说：“一年之计在于春”。春天的到来，必将使世界万物苏醒，欣欣向荣，必将使我们生活充满生机和活力，也必将是新希望的开始。春天同时也是我们刻苦攻读、努力拼博的季节。特对每位同学提出几点希望：

1、做一个讲文明、懂礼仪的好学生。遇到师长、来宾，主动问好;上下楼梯，人多拥挤，注意谦让，靠右行走，保障畅通;讲究卫生，不乱扔果皮，见到纸屑随时捡;爱护公共财物，不乱写乱划;严格遵守学校规章制度，相互监督，共同进步!“学校是我家，美丽靠大家” 只要人人从我做起，个个遵守“行为规范”，大家都会成为一个好学生，我们的学校就会成一个美丽的大家园。

2、做一个健康的学生。什么是健康呢?健康就是拥有良好的体魄。健康的身体是我们学习、生活的根本保证。在此，老师希望同学们在新的一年里多多锻炼身体。我们的大课间安排了丰富的活动，我们的体育课也有许多锻炼的机会，希望同学们在这些活动的时间能够多运动，把自己的身体炼得棒棒的。

3、做一个快乐的学生。快乐就是我们每天要保持一份好的心情。那么如何保持呢?全心全意地做好一件事情，合理地安排时间，培养自己的兴趣爱好，多看看课外书，练练字，专心听每一节课，及时认真的完成每一次的作业，认真地对待每一次考试„„还有很多很多，这些都会给我们带来快乐!

4、学做一个会合作的学生。21世纪科学技术、社会的发展离不开许多人的共同合作。而我们，将来要成为一名有用的人才。必须也要学会合作。那么什么是合作呢?简单地来说，就是你和你的同伴们一起认真地完成一件事。比如一起合作打扫好教室卫生，一起合作解决很难的问题，一起合作制作一样小物品，一起合作帮别人做好事„„老师相信，在合作中，我们的同学一定会学会更多的本领!

5、做一个锐意进取的学生。什么是进取?就是要不断地努力，就是要好好学习，天天向上。就是我们用顽强的意志，坚持不懈地学习，不管你的基础如何，同样都会取得成绩，获得成功。有这么一句诗：欲穷千里目，更上一层楼。学习做为我们的第一任务，我们就要不断地努力，在知识的山峰上攀得更高，走得更远。

让我们行动起来，把希望播种在春天的土壤里，齐心协力，谱写我们学校我们人生美好的明天。我们有理由相信：有了我们全体师生共同努力，团结拼搏，我们长乐路小学的的明天一定会更美好，更辉煌!

最后预祝每位老师身体健康，工作顺利;每位同学快乐成长，学习进步!

谢谢大家!

**十月一日国旗下讲话篇七**

老师、同学们:

人际关系的好坏会影响一个人的情绪、影响你的活动效率，进而影响你的学习、生活和成长，将来会影响你的工作。美国著名的人际关系专家卡耐基指出：一个人事业的成功，只有15%是由于他的专业技术，另外的85%要靠人际关系和处世技巧。由此可见和谐的人际关系是何等重要。我们学校的心理咨询室接待的许多同学的问题基本上是都是因为在人际关系上不适应造成的。人际关系是影响同学们心理健康的一个重要内容，所以，我们强调“用心沟通，和谐人际!”。本月的27日下午，我校的部分同学将代表我校表演由初一(4)班的黄韵玥同学原创编写的剧本《知心知幸》去参加福州市首届中小学校园心理剧大赛，黄韵玥同学的剧本也是围绕同学间人际关系展开描写的，在此预祝他们能取得好成绩。

在我们的校园生活中，我们常常可以看到许多同学因为一点小事，和其他同学闹别扭，或大吵大闹，甚至动拳脚，造成同学之间的关系紧张，给学习、生活带来不利影响。那么，作为中学生，如何学会和他人和谐相处呢?

首先，在与人交往的时候，我们要学会真诚相待。一句真诚的话语，一丝真诚的微笑，便可以拉近人们之间的距离，亦能给人以慰藉和鼓舞。

其二，要学会尊重他人。我们每个人都渴望得到别人的重视与尊敬。因此，在与同学交往的过程中，关心和尊重对方是建立友谊，增进沟通的基础。如，与同学交谈时，认真倾听对方的谈话内容，不中途打断别人的讲话，不东张西望，不看书，不看报;遇到与自己不同的意见，让别人充分表达并认真听取。

其三， 诚心地赞美和善意地批评。如当看到同学在学习上取得好成绩或发现同学的优点时，不是虚伪地恭维别人，而是诚心诚意地称赞别人的优点。当发现对方的缺点时也不迁就，而是以合理的方式加以批评，并帮助其改正，切不可贬低或嘲弄他人。

其四，我们还应该有宽广的胸怀，用宽容和谅解代替愤怒，你希望别人怎样对你就怎样去对待别人。在与同学交往中，要做到有错就诚恳地道声“对不起”，用真正的道歉去补偿和重建自己与同伴的不良关系。

另外，要做到：不说脏话，不说气话，控制情绪。

同学们以健康的心态，对待周围的人或事，敞开自己的心扉，与他人共享同一片温暖的阳光，相信你会生活得更快乐!

**十月一日国旗下讲话篇八**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

我是六一班的张祎辰，今天在国旗下讲话的题目是《气候知识支持气候行动》。

今天是世界气象日。1950年3月23日，世界气象组织公约正式生效，同时也宣告世界气象组织正式诞生。为纪念这一特殊日子，1960年世界气象组织将每年3月23日定为“世界气象日”，组织庆祝活动，向公众进行气象知识的宣传教育。今年世界气象日的主题是：气候知识支持气候行动。

众所周知，地球是一个自然灾害频繁的星球，而天气、气候灾害占到自然灾害的70%以上。据有关资料显示，全球发生的重大气象灾害比半个世纪前多了5倍，每年平均2.11亿人受其危害，是受战争冲突影响人数的七倍。与气象条件有关的水土流失、泥石流、滑坡、崩塌、地面沉降、森林和草原火灾、农林草原病虫害等生态环境灾害，更是带给人们一次又一次的痛苦。在严重的天气、气候灾害面前，人类社会显得极其脆弱：狂风刮倒房屋;暴雨引起的洪涝淹没农田;长期干旱导致庄稼干枯、生畜渴死;高温酷热和低温严寒造成病人增加、死亡率增高;雷电致人死伤和引起火灾。尽管全球气候还存在许多不确定性，但气候使地球环境和人类社会变得更加脆弱，并严重影响世界经济和社会的可持续发展是显而易见的。

同学们，干净的空气、清洁的淡水和肥沃而没有受到污染的土壤，对人类的可持续发展至关重要。为了健康，为了生命，为了子孙后代，保护每一块绿地，爱护每一棵树木，节约点滴资源，保护好人类赖以生存的环境，是每个人义不容辞的责任。

请不要忘记——我们只有一个地球，这是我们共同的家园。为了我们能有一个美好的未来，让我们大家行动起来，尽自己的一点的微薄之力吧!

在此，我建议大家从以下几方面做起：

1、节约纸张，双面使用纸张，回收废纸;

2、拒绝使用一次性用品;

3、一水多用，随手关紧水龙头，少用洗涤剂，不往河里倒垃圾和废水;

4、使用节能型灯具，随手关灯，节约用电;

5、保护好花草树木，珍惜每一粒粮食，吃饭时不剩碗底;

6、不穿动物皮毛制作的服装，少吃罐装食品、饮品，不乱扔废旧干电池。 需要我们做的还有很多，只要我们牢固树立环保意识，严格要求自己，让青山常在，碧水常流，我们才能在绿色世界里健康成长。

我的讲话完毕，谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找