# 2024年国旗下讲话心存一颗感恩的心(六篇)

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2024-06-27

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。国旗下讲话心存一颗感恩的心篇一大家...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**国旗下讲话心存一颗感恩的心篇一**

大家早上好!我今天国旗下演讲的内容是：《理解寂寞，尊敬老人》

我曾不喜欢面对老人，不喜欢面对一张沟壑纵横的脸，接受完老土的教育后，还得虚伪地说：\"我明白了!\"之所以如此，是因为中国几千年的传统已铭刻在心，让我无可奈何地遵循着。

但奶奶的到来让我改变了看法。

暑假，爸爸把奶奶接到家住，我热情地招呼她看电视、听音乐，她总是立在那里，不知所措;我给她说一些疯狂的、有趣的事，她也只会僵硬地微笑。几天下来，她还固执地遵循着节约、唠叨、早睡等过时习惯。

但，在与奶奶相处的日子里，我渐渐明白：老人一直生活在寂寞中，面对日新月异的生活，年迈的他们似乎无法跟上时代的步伐，只能看着我们被潮流冲得越来越远，若我们不念老人的恩情，不回头看看他们，他们只能一直孤独着。

也许在场的我们抱怨过老人的唠叨，但那是他们表达关爱的方式。此时的我们，难道不该反思一下被爱已是一种幸运吗?我们也许抱怨过老人的古板，但那是他们历尽沧桑的沉淀。此时，我们不该反省一下自己不谙世事的浮躁吗?我们也许抱怨过老人的固执，但那是一面折射出寂寞的镜子。此时，我们不该反省一下自己的疏忽和冷漠吗?老人们不被快节奏的生活接受，但他们只是希望被自己最亲最爱的人肯定，就像我们希望有人理解自己的叛逆一样。

今天是重阳节，在这个传统的节日里，我站在这里呼吁大家尊敬老人，因为他们颠沛流离了几十年，是该安享晚年的时候了!他们的青春在动乱中流逝，是该感受和平的时候了，他们养育子女，是该得到回报的时候了，因为在这个不传统的世界里，敬爱的老人们还得保持着纯真，苦守着寂寞，用他们传统的亲情给予我们不变的温暖。

所以，让我们一起理解老人的寂寞，尊敬老人的心灵，让那沟壑纵横的脸上浮现出久违的灿烂的笑容。

**国旗下讲话心存一颗感恩的心篇二**

20~~年10月8日清晨，一至三年级的同学们欢聚在竹园的操场上举行北院国旗下讲话晨会特色活动。我们一年级组国旗下讲话的主题是——感恩的心。此次承担的班级是一(4)班。

我们把此次主题分为三大版块，邀请了两名学生家长参与其中。

第一大版块——感谢祖国。

由王皓斓同学给大家朗诵一首诗，诗名《我爱祖国》。随后由皓斓的爸爸给大家演唱《我的中国心》。他们父子两用朗诵和歌唱的形式，表达对祖国的热爱之情。

第二大版块——感谢老师。

由姜佳淇同学给大家讲述：“在一天当中，我们接触最多的就是老师了。对老师起码的尊敬，就是尊敬老师的劳动果实，也就是专心上好每一节课，认真完成好作业。见了老师打个招呼，也是最热情，最简单，最有表达意义的一种方式。”她声情并茂地讲述，抒发了自己对老师的感激之情。

第三大版块——感谢父母长辈。

由刘子睿同学讲述：“妈妈，我想对您说：感谢您赋予我生命，让我看到世界的精彩;感谢您创造良好的环境，让我接受优良的教育。虽然我总是淘气，惹您生气，但您总是宽恕我，我有时还很不服气地跟您发脾气，现在想想，是多么的不应该。最后我想对您说声：对不起妈妈，我亲爱的妈妈。”亲切地表达出他对妈妈的感恩之情。随后子睿的家长代表发言。

最后，德育处万主任还为假期参加各项比赛活动获奖的同学颁发了获奖证书，恭喜这些同学!希望同学们在今后的比赛中再创辉煌!

此次特色晨会让孩子们懂得了：我们的人生路上最灿烂的阳光应该属于知恩图报，感谢帮助我们成长的每一个人。学会感恩是一种情怀，学会感恩，更是一种情操!让他们学会感恩，感谢祖国，感谢老师，感谢父母长辈，感谢身边的每一个人。

**国旗下讲话心存一颗感恩的心篇三**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

早上好!今天国旗下讲话的题目是：《常怀感恩之心》。

感恩，是一种生活态度，是一种品德、一种责任。常怀感恩之心，人与人、人与社会就会变得更加和谐，更加亲切。我们自身也会因为这种感恩心理的存在而变得愉快和健康起来，生命将得到滋润。

全身瘫痪的著名物理学家霍金之所以能克服常人难以想象的困难，创造出一段生命奇迹，源于他怀有一颗感恩的心;被誉为中国的跳马王的著名体操运动员桑兰，由于训练中的一次偶然失误，体操生涯被无情地画上句号，但她并未因此而一蹶不振，从她重新面对公众的那一刻起，她的脸上就一直浮现灿烂的微笑，这一切源于她对给予她关怀和照顾的人们心存感激......

在生活中，无不存在着值得感恩的地方。\"一粥一饭当思来之不易;半丝半缕恒念物力维艰\"，让我们深知美好生活的弥足珍贵;\"慈母手中线，游子身上衣\"，让我们铭记父母的养育之恩;\"春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干\"，让我们勿忘老师的无私奉献。周围的人和物，日常生活中的大事小事，只要用感恩的心去面对，一切将变得那么美好!学会感恩，让你对生活多了份欣赏，多了份爱，少了份挑剔，少了份抱怨。感恩让人更加友善，让人更加平和。

懂感恩，才会懂得付出，才会懂得回报。有人说善良的本质就是有一颗感恩的心，有人说一个人如果有了一颗感恩的心，他就是一个幸福的人，对别人的帮助，哪怕是一点、一滴，我们都应当怀感恩之心。学会感恩，懂得感恩应当成为每个人的美德。 让我们时刻怀有一颗感恩的心，一颗感谢生活的心。让我们把\"感恩之心\"化为\"感恩之行\"吧——

让我们回报父母：主动承担一些家务，体验父母的艰辛，减轻父母的负担，努力做让父母放心的好孩子。让我们回报老师：勤奋学习，刻苦钻研，插上创新的翅膀，在知识的海洋里遨游。让我们回报学校：爱护校园中的一草一物，不随地乱扔果皮纸屑，努力创建一个整洁、和谐的校园。让我们回报社会：遵守社会公德，遵守交通规则，夜深人静时把电视的声音开得小些，给邻里一个安静的夜晚......

同学们，感恩，不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态，能折射出社会文明的进程。让我们每个人都怀揣一颗感恩之心，永远绽放出最灿烂的笑容!

**国旗下讲话心存一颗感恩的心篇四**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好!

今天我讲话的主题是“懂得感恩”。中华民族是一个具有优良“感恩”传统的民族。“谁言寸草心，报得三春晖”的动人诗句，“滴水之恩，当涌泉相报”、“恩欲报、怨欲忘、报怨短、报恩长”的经典词句，集中反映了古人对“感恩”的认同和崇尚。有人说，感恩是学会做人的支点。感恩之心，是一种美好的感情，是对世间所有人所有事给予自己的帮助表示感激。具有感恩之心，是一个正直人起码的品德。

今天的我们不仅要有高远的志向，高超的学习能力，更要具备高尚的品德，懂得感恩就是一种高尚的品德。我认为感恩无所谓大小、迟早、快慢与多少，重要的是从现在和身边做起，从日常小事和细节做起，把感恩之情说出来，把感恩之事做到位，让那些该受感谢的人能够感受到，让我们感恩的言行能够感动更多的人。在此，我向同学们提六点倡议：

1、让我们拥抱亲情，感恩父母。因为父母给予我们生命，让我们享受着人世间的亲情;报答父母，就是要我们处处体谅父母，时时孝敬父母，少让父母操心，多替父母着想，能为父母做一些力所能及的事。扪心自问：父母为我们付出了那么多的精力和心血，我们又关心过他们什么?我们又为他们做了多少?我要对所有的同学说：感恩父母，付诸行动，才是最真。

2、让我们爱校如家，感恩学校。感谢学校为我们提供了良好的学习和生活环境，让我们学习、快乐和成长。作为学校的一员，班级的一份子，老师的学生，让我们为学校、班级和老师多做一点小事吧!爱护学校和班级的公共财物，遵守学校和班级的各项规定，保护校园环境，让我们的校园变得更加美丽和谐。

3、让我们奋发学习，感恩老师。因为老师让我们抛却了愚昧，让我们尝到了学习的快乐和成长的幸福;让我们专心聆听老师的每一次教诲，说一句感谢的话语，道一声亲切的问候吧!这些点滴小事都可以让老师们感受到我们的一片真情和心意。

4、让我们珍惜友情，感谢同学：对同学要心存感恩。因为同学让我们觉得成长并不孤单，让我们在无助时可以倾诉和依傍。我们每个人都有接受同学帮助过的经历，帮助过我们的就不应该忘记。当同学学习和生活遇到困难时，我们应竭尽所能去帮助;当与同学发生冲突时，我们要真诚沟通，化干戈为玉帛，珍惜我们的同窗友情。

5、让我们爱护环境，感恩自然。感谢大自然的赐予，因为她给予了我们生命的源泉;感谢周围的花草树木，因为它让我们感受到了生命的活力……感谢大自然造就了青山绿水，生长了花草树木，施舍了阳光雨露。同学们!让我们从爱护学校的一草一木、一桌一凳做起，珍惜我们的学习环境，保护和善待我们赖以生存的自然。

6、让我们帮助他人，感恩社会。感谢身边那些曾经帮助过我们的人，因为他们让我们体会到生命的富有;感谢肯接受我们帮助的人，因为他们让我们可以把那一份份感恩延续。我们要多说感恩的话，常读感恩的书，勤做感恩的事，积极宣传感恩的美德，做一些力所能及的事来回报他人，回报这个社会，感恩我们这个时代。

如果我们时时处处怀着一颗感恩的心来对待周围的人和事，我相信：人与人之间会更加和睦，我们的校园会更加和谐。同学们!让我们行动起来吧!以感恩的心去学习和生活，积极参与到学校各项感恩活动中来，让我们的校园在这缕感恩的春风中，变得更加文明、平安、美丽、和谐!

**国旗下讲话心存一颗感恩的心篇五**

老师同学们：你们好!

今天我演讲的题目是《感恩的力量》

有人说，忘记感恩是人的天性。然而，当我们偶然来到这个世界上，什么都还没做的时候，就已经开始享用前人带给我们的一切成果了。这就提醒我们每个人，时刻都应该怀有一颗感恩的心。

当一个人懂得感恩时，便会将感恩化作一种充满爱意的行动，实践于生活之中。一颗感恩的心，就是一粒和平的种子，因为感恩不是简单的报恩，它是一种责任、自立、自尊和追求一种阳光人生的精神境界!

怀有一颗感恩的心，才更懂得尊重。一代伟人邓小平爷爷在古稀之年说：“我是中国人民的儿子，我深情的爱着我的祖国和人民!”诗人艾青在诗中写到：“为什么我的眼里常含泪水，因为我对这土地爱得深沉。”

怀有一颗感恩的心，不是简单的忍耐与承受，而是以一种宽宏的心态，积极勇敢地面对人生。一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，心才能快乐。“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义”，“赠人玫瑰，手有余香”。大地因怀感恩的心才润泽万物、芬芳馥郁。

对生活心存感恩，你就不会有太多的抱怨。常怀感恩之心，使我们的心胸更加宽阔宏远。 对未来心有感恩，你就不会有太多的迷茫。不要因为我们曾经跌倒，就再不愿站起来而忘记赶路;不要因为前方一路风雨就使如火的激情悄然熄灭。

对生命心存感恩，你就不会有太多的悲观。感恩生命，才能让生命之树结满丰硕的果实;感恩生命，才有机会与成功握手;感恩生命，才会创造崭新的自我，去书写无悔的人生。 感恩，充实着我们的生活;感恩，塑造着我们的心灵;感恩，让世界变得美丽;感恩，使我们拥有爱心。

只有学会感恩，你才能自信而宽容的去看待周围的一切，创造自己美好的未来。请让我们永远怀有感恩之心，去感谢生活中充满芬芳的点点滴滴!

谢谢大家!

**国旗下讲话心存一颗感恩的心篇六**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好!今天我讲话的题目是《心怀感恩 拥抱明天》

鲜花争艳，铺满大地，那是鲜花对滋养它的大地的感恩。白云飘荡，装点蓝天，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有多彩的世界，因为感恩才会有温馨的真情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

首先，我们要感谢我们的父母，是他们给予我们生命，养育我们成人。可现在我们当中有多少人记得父母的生日?又有多少人能够为父母分担力所能及的家务?假如我们能在父母下班时，递上一杯水，说声：“爸妈，您辛苦了。”那该是多么激动人心的话语啊。

其次，我们要感谢我们的老师，自从有了老师，知识的海洋中有了舵手，人生的道路上有了向导。是老师带领我们在世界的舞台上翩翩起舞，在人生的天空中展翅翱翔。所以我们在上课前鞠九十度的躬、大声地问好，在上课时认真听老师说的每一句话，下课后仔细完成 老师布置的每一份作业，这些就是对老师最好的感恩。

我们还要感谢我们的朋友，和一切帮助过我们的人，哪怕只是点一盏灯，借一支笔或是给一个淡淡的微笑。

所以学会感恩，学会热爱身边的每一个事物。怀着一颗感恩的心，你会发现美好的生活并不遥远。让我们心怀感恩，拥抱美好的明天吧

谢谢大家。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找