# 2024年初中生劳动心得体会200字 初中生劳动心得体会500字(10篇)

来源：网络 作者：星海浩瀚 更新时间：2024-06-29

*心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。初中生劳动心得体会200字 初中生劳...*

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**初中生劳动心得体会200字 初中生劳动心得体会500字篇一**

这次“六·一”节的前一天，学校让每个班级各自打扫一下教室。这下，我们班的同学都议论纷纷起来，有的同学说：“这下学校肯定到处都是忙活的景象了。”有的同学说：“这一打扫，教室的‘青春’又该展示出来了。”有的同学说：“教室几年没大扫除了，这该有多脏呢?”还有些不喜欢学习的同学说：“这下，可以不上课了，太爽了!”教室里就像刚下油锅的爆米花似的，噼哩啪啦响个不停。

星期四下午，同学们都带齐了大扫除的工具。体育课时，几位男同学帮忙拿着脸盆，提着水桶打了几桶水，准备开工。

同学们拿起自带的抹布，浸湿，开始擦桌子，黑板，窗户……同学们的动作各式各样，有的斜着头，好像在寻找下一个目标;有的甩动着手好像在酣畅淋漓地为桌子画上绿装;还有的同学全身一起动员起来，好像在一边跳舞一边清洁似的。我忙得不亦乐乎，拿起抹布，使出吃奶的力气擦拭着窗户的边沿。呀!不擦不知道，一擦吓一跳!平日看起来干干净净的窗户，原来那么脏。

同学们忙得差不多了，我拿起拖把，沾了点水，便学着妈妈的样子拖了起来。原来，拖地也是有讲究的呀!拖低的时候要用力，不然拖地就没用了。我拖了一会，腰就酸死了，都直不起来了。拖完，我把拖把洗了一下，我的眼睛都瞪大了，一桶清水都变成污水了，比墨水还黑。我们打扫了一下午，终于让教室再现“青春”了。我看了看同学，豆大的汗水从脸颊上落了下来，衣服全都被汗水侵占了，同学们又用脏手往脸上一划，脸蛋都成小花猫了。这一次，我才知道，原来打扫是那么辛苦的事。今后，我一定要好好帮助妈妈做家务。

星期四下午，我们虽然都很累，但非常快乐，因为我们知道了劳动才是最光荣的。

**初中生劳动心得体会200字 初中生劳动心得体会500字篇二**

“太阳光，金亮亮，雄鸡唱三唱，花儿醒来了，鸟儿把树忙…”唱着这首劳动最光荣，我的劳动体验又开始了，我先给自己打打气：劭伊加油，劭伊加油”。

在寒假里我做了许多家务事，该说说那哪一件呢!想起哪件说哪件吧!

扫地和拖地是家务活里很普通的活儿，但我却从中悟出一些小窍门。先说说扫地，扫地时不能三心二意要细心，仔细，不能放过每一个角落的脏物。说完扫地，再说说拖地。拖地主要分六个步骤：打水，拖地，换水，再拖，倒水，最后把东西放回原位。而且拖地时下不去的东西要用力一点。这样才能把地拖得干净。

洗衣服是家务活我很喜爱的活儿，想知道为什么吗，let’sgo!

这天，妈妈有些不舒服，爸爸有上了班，家里洗衣服的重担就交给了我，我想：既然妈妈今天不能洗，我就洗吧!我按着记忆中妈妈洗衣服的样子，先打来一盆清水，把一件内衣放进盆里，又撒上洗衣粉，哦，上天是成心与我过不去，洗衣粉不小心撒了那么多，我还幼稚的想放的越多洗的越干净。我将衣服泡了几分钟，便开始我的洗衣路程，可刚洗上就起了玩儿心，因为洗衣粉放多了，所以起了许多泡泡儿，我就放开了的玩儿了起来，越玩儿越开心，差点儿忘了洗衣服。玩儿了一会儿我想起了洗衣服这事，就专心致志的洗起了衣服，我把一些脏的地方用力的搓，终于搓干净了。我又仔细的检查了一便，又搓了搓。这时，我的糊涂劲儿又犯了。洗完就准备晾，晾完了才想起要投一投，我只好又忙了一会儿，才大功告成。

妈妈说今天主要吃饭和面，我想以前爸爸不是交过我煮饭和面吗，正好还没做过呢，今天就试一试吧!我便自告奋勇的对爸爸妈妈说：“今天我煮饭，煮面。”他们俩吃惊极了，说：“你怎么会煮呢?”我神秘的说：“不告诉你们!”

煮饭的时间到了，我兴冲冲地说：“瞧好吧!”我记得煮饭应该先淘米，再把米放进锅里，倒一些水，再摁电源开关。对，说干就干。我把米淘了三四便，接着到进锅里三分之一的水，盖上锅盖，大约25分钟，熟了!我高兴的打开锅盖，盛好饭，把它送到父母面前，神气的说：“尝尝吧!”爸爸妈妈都说还行还行，可我认为这是世界美味。﹙这毕竟是我自己做的啊﹚。

煮过了一回饭，我又开始煮面，我先把面从冰箱里拿出来，然后把一些水倒进去，再把面放进去，点上火，大约过了5分钟，我尝了一口，味道不错，关键是熟了，我急忙让爸爸妈妈尝尝，他们说这面做的还不错，我听了心里美滋滋的，象喝了蜜一样，甜到了心里。

书柜儿是我的知识海洋，他们能让我开心，忧愁，生气，喜悦…收获甚多，这天，我准备清理一下书柜。

我先把书柜里的书一个个拿出来，用湿抹布把它擦一便，等它干了，我再把它的“孩子们”一个个放回去，看着干干净净的书柜，我开心的笑了，瞧!书柜也在对我笑呢!

这个寒假我过得十分充实，我体会到了父母平时的累，知道了凡事要细心，认真。最重要的是我知道了“劳动最光荣”。

**初中生劳动心得体会200字 初中生劳动心得体会500字篇三**

我爱骄阳似火的夏天，也爱果实累累的秋天和洁白无瑕的冬天，但我更爱阳光明媚的春天。

当春天到来的时候，春姑娘带着微笑来到了人间，来到了那熟悉的地方。春姑娘先用它那双柔软的手，轻轻地抚摸着小草弟弟的脑袋，小草弟弟一抬头，呀!原来是春姑娘，小草弟弟赶紧换上了新衣服，伸出小脑袋来。春姑娘又来到了花的身边，用她那甜美的声音，唤醒了花朵，开始花朵姑娘还懒得起床，只是向四面八方看了一看，忽然眼睛一亮，看到小草弟弟都换上了新衣服，脸羞得通红，不好意思地张开了花骨朵。“挺美的嘛!为什么不早张开呢?啊!多美呀!”春姑娘赞叹的说着。春姑娘又找到了柳树，柳树姐姐可真勤快，没等春姑娘来叫，她就醒来了，正在梳理自己的长辫子呢。柳树姑娘见了春姑娘说：“春姑娘你好啊!您来的真早呀!”春姑娘也搭了一把手，说：“来，我帮你梳理一下吧!保证你漂亮。”说完，便把柳树姐姐的长辫子梳理的好看极了。

春姑娘的到来，把那原先穿着纯白色棉衣的山峰和穿着透明“水晶”的小河身上的衣服脱了下来，迎来的是碧绿的薄毛衣，小河里的水哗啦啦地流了起来，“哗――哗――，哗――哗”这是多么和拍，又美丽的“乐曲”呀!河里的小鱼游的赶快呀!我想它一定会得到冠军的。河里的鸭子正在一群为伍，在进行歌唱比赛呢!它们用自己的脚正在欢乐地拨着水，而自己的喉咙不停地叫着，啊!这是多么美妙的歌声呀!

抬头一看，一群可爱的小燕子正在天空中跳集体舞呢!原来，迎接春天的不只是小草、花朵、鱼儿、鸭子，还有这么可爱的小黑妹呢!

田野里，一阵阵播种的声音引起了我的注意，啊，原来农民伯伯在播种谷物呢!看到了那一颗颗的种子，带着农民伯伯的希望!扎根在肥沃的泥土里。我想：等到了秋天，丰收的时候，农民伯伯一定会眉开眼笑的!

啊!春天给人带来了希望，给人们带来了快乐，它不愧是四季之首啊!而我长大以后，一定会担起建设祖国重任，把祖国的明天建设得比春天更美丽的!

**初中生劳动心得体会200字 初中生劳动心得体会500字篇四**

今天，我和爸爸妈妈一起来到了丽江的玉龙雪山。车刚刚开到停车场，我就看见停车场里到处都停满了车。

第一个景点是“白水河”。到了白水河，我便看见阶梯形的水台，水台很浅，只有几厘米深。在白水河上游，我还骑了牦牛，那头牦牛很听话，主人叫它往前走，它就往前走。

游完“白水河”，我们又来到了“蓝月谷”。“蓝月谷”是一个人工开发的新景区，它是由四个湖组成的。让我印象最深的是蓝月湖，那里的水很蓝，像天空一样蓝。

吃完饭，我们乘索道来到了最后的景点“冰川公园。”

“冰川公园”是在海拔四千五百零六米至四千六百八十米的高原上。我们带着氧气沿着栈道往上走。走了很久，我已经没动力了，因为，我只看见了冰川，而没看见雪。忽然，山上的云散开了，太阳露出了它的笑脸，山顶上的雪探出了头。我高兴极了，兴奋地又蹦又跳。我们继续往上爬，终于爬到了栈道的最高处。我迫不及待地从爸爸包里拿出了相机，把眼前的美景记录下来。

时间过去的太快了，索道今天运营的时间马上就到了，我们只能乘索道告别了美丽的玉龙雪山，依依不舍地回去了。

**初中生劳动心得体会200字 初中生劳动心得体会500字篇五**

——《童年》读书心得

马克西姆。高尔基的《童年》举世闻名。在一个很平凡的星期天下午，我翻开了它。情绪也随着书上一行行黑色的宋体字忽起忽落……

主人公阿廖沙痛苦的童年生活打动着我：四岁丧父，跟随悲痛欲绝的母亲和慈祥的外祖母到专横的、濒临破产的小染坊主外祖父家，却经常挨暴戾的外祖父的毒打。但善良的外祖母处处护着他。在外祖父家，他认识了很多“安安静静”的亲戚，其中包括两个自私、贪得无厌的、为了分家不顾一切的米哈伊洛舅舅和雅科夫舅舅，还有两个都叫萨拉的表哥。朴实、深爱着阿廖沙的“小茨冈”(伊凡)每次都用胳膊挡外祖父打在阿廖沙身上的鞭子，尽管会被抽得红肿。但强壮的他，后来却在帮二舅雅科夫抬十字架时给活活的压死了……

阿廖沙的童年是在一个典型的俄罗斯小市民的家庭里度过的：贪婪、残忍、愚昧;父子、兄弟、夫妻之间勾心斗角;为争夺财产常常为一些小事争吵、斗殴……但在这个黑暗的家庭里，有一个勤劳、坚强、善良的外祖母。她常常给阿廖沙讲好听的神话故事，也潜移默化地教他做一个不想丑恶现象屈膝的人。

阿廖沙的童年是黑暗的，就像他的家庭一样。周围残酷的事情太多了，有时甚至连他自己都不敢相信竟会发生那样的事情。但好在有外祖母——全家人的精神支柱。阿廖沙也还认识很多其他的人：搬进新房子后的几个房客、隔壁的三少爷，等等。阿廖沙从家人的一些“奇怪”的举动中懵懂的明白了一些道理。

和阿廖沙相比，我们的童年是灿烂的，是彩色的;是没有烦恼痛苦的，更是无忧无虑的。有那么多的孩子甚至不懂什么叫做“打”，因为我们从没有经历过被人打、被人拿鞭子抽的滋味。那也许是一种无法想象的痛苦吧。当然，除此之外，我们的生活中也很少有家人之间的勾心斗角，为争夺财产而打架斗殴之类贪婪、凶狠的事情。更不会发生残忍的把某个无辜的人无端地折磨致死这类想都没想过的“恐怖事件”。

天哪，如此比较，我们的童年和阿廖沙的有着天壤之别。我们每天生活在蜜罐儿里，被甜水泡着，被金灿灿的钱堆着……我们是多么幸福呀!我们从来不用考虑衣食住行，这让大人么操心就足够了，还轮不到我们呢。z

但拥有着这些，我们并不知足。我们总是奢求更多。因为，在我们眼里，大人们挣钱是那样的容易，似乎都不费吹灰之力。我们多天真啊。的确，我们不用像阿廖沙那样只十一岁就到“人间”独自闯荡。但读过《童年》之后，我们应该悔过自己曾经的奢侈，我们应该不再浪费，我们应该学会珍惜。

那么，就从现在开始吧。我们不再奢侈，不再浪费;我们开始为长辈着想，体谅他们;我们更应该开始满足自己的幸福生活。为了以后，为了将来，为了我们到“人间”的那一天。

**初中生劳动心得体会200字 初中生劳动心得体会500字篇六**

爱是纯洁的，是无私的，是不朽的……爱，无处不在，有爱的地方就有欢笑，又感动的泪水。爱，会让世界的每个角落里放射出万丈光芒!

校园是我们的另一个家，树立校园就是家园的思想。校园是我家，美丽靠大家!

树枝被折断了;洁白的墙壁被“美化”了;过道上、楼梯上、操场上都有一朵朵“花儿”作陪衬，显得更“美”了;同学们将她们的孩子——鲜花硬生生地从母亲的怀抱中抢走了，微弱的生命就这样结束了。这一切的一切都是同学们所“赐予”的“点缀”。

说到这里，一段深刻的记忆浮现在脑海中——某节自习课，我们班的一个男生闲的无聊，就在桌子上刻刻画画。这难道是他在展现自己的才华吗?不，不是的，这是在虐杀生命!试问，他有没有想过：如果自己是那张无私奉献的桌子，而别人却恩将仇报，你的心还会不会痛呢?霎时，我的心已经感受到那张桌子正在鄙视着他呢，心中充满了怨恨!

没有爱，就会遭人痛恨;相反，拥有了爱，就会使人敬仰，等于拥有了一大笔财富。爱，是无私的，藏在世界的每个角落里，当我们把它找出来给予别人，传递这份爱心的时候，同时让别人也感到温暖!

优美的环境是心灵的港湾、是灵感的源泉、是制胜的法宝、是塑造人的摇篮。现在对于我们来说，优美的环境是保证我们学习的必须条件。让我们携起手来，创造美好的家园，希望我们每一位同学都当好校园环保“小卫士”，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”!

“只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间……”这句歌词多美呀!爱，是无瑕的光芒是那么的耀眼刺目照亮了我们的未来。我们一起来传递这份爱心、传递梦想，手牵手，心连心，让世界处处都开满真、善、美的鲜花。就算太阳消失了，宇宙中所有的星球都没有光亮了，“爱的光芒”依然会把整个宇宙照亮!

**初中生劳动心得体会200字 初中生劳动心得体会500字篇七**

当我紧握着自己的奖杯，心中感到十分激动与自豪，因为是它，让我明白了，团结，是什么!它让我懂得，团结的真谛!

那次是一次体育课，我们在操场上集合，等待老师公布一件事情，我还清楚的记得，上周篮球比赛时，我们的“战况”，篮球比赛一直是我们班同学的强项，每个人都各有所长，每次都取得好成绩，自然，我们在上场时，每个人都自信满满，认为对手太弱，自己一个人就可以打败他们，但是，我们之间缺乏密切的配合，就开始露出一个个破绽，不是进攻时被对方抢球到手，就是回防时被人投球进篮，开始我们并不在意，可打着打着，渐渐地变得狼狈了，只是毫无目的的打球，没有配合，一定不会取得太好的成绩的，我想。

想着想着，老师从教学楼里走了出来，手里拿着一些东西，离近了一看，哦!是一堆小木条，老师走过来，严肃地说：“上次我们的篮球比赛打的不理想，为什么呢，是我们的能力不够?还是……”

老师不说了，只是拿起了一个小木条，用手一折，“啪!”断了，随后，老师又拿出了一堆木条，用了很大的力气去折木条，木条竟纹丝不动，可见是多么的坚固，“想必大家都看见了吧，一根木条，容易断，一把木条，连一块!若是不团结，任何力量都是弱小的。上次比赛，我们没有做到团结配合，也没有顾及队友，都是自己单打独斗，全然没有大局意识，你们说，你们为什么失败呢?”

体育委员听了，恍然大悟，说道：“老师这是想告诉我们，一个人的力量在集体面前是十分渺小的，只有我们大家团结起来，攥成一个拳头才能发挥我们每个人最大的作用!”

老师笑了笑说：“这位同学说得好，因此，我们就必须变得更加团结，才能战胜困难，获得成功。所以，秋季的比赛我们一定要好好配合，争取取得一个好成绩……”

“一定会赢的，放心吧!”我们立下了我们自己的约定……

不用说，你们也一定猜出来了，我们啊，在这秋季篮球的比赛中大获全胜，荣获全年部第一呢!

当我们听到广播说出我们的名字，宣布我们的胜利时，我们激动的拥抱在了一起，是啊团结就是力量!什么可以帮我们战胜困难呢?什么可以带领我们走向成功呢?只有我们拥有团结的精神，才可以做到!

**初中生劳动心得体会200字 初中生劳动心得体会500字篇八**

做人，要有责任感，责任，是一种伟大的力量，让人学会怎样生存。

他，是一个可怜的孩子。他的.爸爸有了别的女人，放学回家后，每次都能听见父母的争吵。他知道，父亲已经不再眷恋这个家了。一天晚上，父母吵完架后，父亲就再也没有回来。他抱着母亲说：“妈妈，爸爸是不是不要我们了?”妈妈没有说话，母子俩的哭泣声断断续续地到了黎明。从那时起，他就担当起了照顾母亲的责任。

惨淡坚强

母亲在一家饭馆打工，每天回家做完饭，就睡着了。他怎么能不知道母亲的累呢?他曾想荒废学业，但他知道，没有了成绩，就考不上大学，也就不能照顾母亲。所以，他加倍努力，中午帮人送水，晚上到宾馆刷盘子，虽然他认为生活艰苦，但他坚信，只要坚强，就不会有惨淡的生活。

升学拼搏

过了几年，他以优异的成绩考上了重点高中，接到通知书那天，他高兴地跳了起来，但是几千元的学费让他差点儿晕了过去。看着卧病在床的母亲，他的心中涌进了一股热流。“一定要坚强，做一个有责任感的人!”好像是鲜红的血在说话。从此以后，他的责任更大了，但他却乐在其中，顽强拼搏。

成业灿烂

岁月的小船划到了最美的地方，他也大学毕业了，许多家公司都想聘用他，他说：“我的月薪是多少?”一个个公司抢着回答，他选了最多的那家公司，这引起了人们的非议。在一次采访中，他说：“我的母亲患有糖尿病，我想给她找一家好医院治病。”众人纷纷鼓掌，他流下了泪，却绽放出了灿烂的笑容。

**初中生劳动心得体会200字 初中生劳动心得体会500字篇九**

都说天下“没有无权利的义务，也没有无义务的权利”，其实这里的“义务”也就意味这责任。

近来，班级中吃零食的现象是日趋猖獗了，同学们提着大包小包的零食，随意出入小店，甚至还公然在教室里大开吃戒，教室的垃圾桶越发显得的小了。零食包装袋在地上随处可见。同学们悠闲地坐在自己的位子上，一边聊天，一边享受可口的零食，日子过得有滋有味。但这种逍遥自在的日子能持续多久呢?班主任老师在教室里实行了突击检查，一包包零食都被供在了讲台桌上，同学们个个耷拉着脑袋，任由老师责骂。一条新的规则打破了同学们宁静的生活：从即刻起，任何人不得带零食出小店，一有违者，罚款十元!

同学们稍稍收敛了一些，这事看上去就这么过去了。但是，同学还是管不住自己的嘴巴，数天后，零食风波再次被掀起，这一次同学们完全不顾老师命令，更加为所欲为的在教室吃起了零食，扣分单子接踵而至。一天下午，班主任老师借作业整理课的时间，对零食进行了彻查，他一桌一桌搜查下去，缴获了不少零食。新规则一上台，就有那么多人不遵守，老师自然是气坏了，于是他便杀鸡儆猴，将这一批违纪者的名字一一记录，并按照规定，每人罚款十元。

同学们心中自然是不服气的，背后经常对此议论纷纷，有人甚至说道要去教育局告老师了，但这事又能怨得了谁，只能怪自己缺乏对班级的责任心!

时间过得久了，同学们渐渐地忘记了所受惩罚，又开始重操旧业，零食的身影又一次出现在我们面前，垃圾桶渐渐丰腴了。消息又传到了老师的耳朵里，一次零食大搜查又爆发了，这次一共逮到了四位同学，老师要求每人罚款二十，还要求本周值周小组组长及其成员绕整个校园跑十圈，作为监管不力的惩罚，而我们则被罚延迟放学长达四十分钟!这惩罚可真谓是丧心病狂啊!

每个人都有自己的责任，我认为我们应该自觉的去遵守责任，而不是凭强制力遵守，这样做只会让自己徒増伤害，倒不如自觉承担责任，共同营造一种和谐的氛围。

**初中生劳动心得体会200字 初中生劳动心得体会500字篇十**

《红日》的作者是吴强，我非常感谢他写这本书，因为这本书，让我了解到了当时的情况!

主要内容：在1946年的时候，蒋介石向华东解放区发动大规模的疯狂进攻，而我们却主动北撤到了山东……

这部书展开了我军全歼国民党王牌军七十四师的宏伟画面!

而我对这本书了解不怎么多，但是，我看过了这本书后，我被震撼了，吴强这样说道：“记住昨天的战斗生活，对于我，是永远的!!”

这本书，让我受益无穷，我喜欢这本书，因为他象征的革命的精神。

那场战役胜利结束的第二天上午，也就是一九四七年五月十七日，在作者的村口头，他看见了从山上抬下来的张灵普的尸体，想想这尸体啊!

这象征着革命的精神啊!

我把这本书合上后，心中出现了一种说不出了震撼!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找