# 大学端午节活动方案策划活动内容(五篇)

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2024-06-30

*方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。大学端午节活动方案策划活动内容篇一农历五月初...*

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

**大学端午节活动方案策划活动内容篇一**

农历五月初五为端午节，又称端阳节、午日节、五月节、艾节、端五、重午、午日、夏节。虽然名称不同，但各地人民过节的习俗是相同的。端午节是我国二千多年的旧习俗，每到这一天，家家户户都悬钟馗像，挂艾叶菖蒲，赛龙舟，吃粽子，饮雄黄酒，游百病，佩香囊等。

端午节的第一个意义就是纪念历伟大的民族诗人屈原。

屈原（前340—前278）名平，字原。任楚国左徒，世称三闾大夫。他对内主张举贤任能，改革弊政；对外主张联齐抗秦，兴邦强国。因遭谗臣嫉谤，被楚怀王蔬远，后又放逐湘沅，虽辗转艰辛，仍忧国忧民。闻秦军攻破郢都，忧愤交加，投汨罗江以殉国难。古往今来，端午节纪念屈原，弘扬民族精神，抒发爱国情怀，已成华海内外华夏儿女的共识，这就赋予端午节爱国主义情结，既“端午情结”。

在端午节人们主要以什么方式庆祝这个节日：

悬钟馗像：钟馗捉鬼，是端午节习俗。在江淮地区，家家都悬钟馗像，用以镇宅驱邪。唐明皇开元，自骊山讲武回宫，疟疾大发，梦见二鬼，一大一小，小鬼穿大红无裆裤，偷杨贵妃之香囊和明皇的玉笛，绕殿而跑。大鬼则穿蓝袍戴帽，捉住小鬼，挖掉其眼睛，一口吞下。明皇喝问，大鬼奏曰：臣姓钟馗，即武举不第，愿为陛下除妖魔，明皇醒后，疟疾痊愈，于是令画工吴道子，照梦中所见画成钟馗捉鬼之画像，通令天下于端午时，一律张贴，以驱邪魔。

挂艾叶菖蒲：在端午节，家家都以菖蒲、艾叶、榴花、蒜头、龙船花，制成人形称为艾人。将艾叶悬于堂中，剪为虎形或剪彩为小虎，贴以艾叶，妇人争相佩戴，以僻邪驱瘴。用菖蒲作剑，插于门楣，有驱魔祛鬼之神效。

赛龙舟：当时楚人因舍不得贤臣屈原死去，于是有许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹，是为龙舟竞渡之起源，后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的尸体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。清乾隆二十九年台湾开始有龙舟竞渡，当时台湾知府蒋元君曾在台南市法华寺半月池主持友谊赛。现在台湾每年五月五日都举行龙舟竞赛。香港有竞渡，近来英国人也有仿效我国人作法，组织鬼佬队，进行竞赛活动。

但是这样一个重要的节日，目前却正在衰退之中。到二十世纪50年代以后，中国社会的社会制度，人们的生产方式和生活方式都发生了变化，特别是意识形态的变化直接冲击传统，端午节习俗越来越衰落，目前除个别地区和民族外，大部分地区人们的节日意识在逐渐淡化，端午节俗的一些传统的项目已经或正在消失。虽然吃粽子的习俗还在保留着，但悬挂菖蒲、艾草、饮雄黄酒、带五色缕等习俗近乎绝迹；粽子也已不再是节令食品，在大城市随时都可以买到。另一方面，端午节自古以来一直是民间节日，平民化、生活化是它的显著特征。也就是说，中国的端午习俗虽然流传了几千年，但从来没有上升到仪式化、礼仪化、典礼化的程度，没有制度上的保证。民俗的这种随意性，决定端午节的仪式传承具有不稳定性，这也影响到它的传承。端午节的历史和文化史价值是不言而喻的，这一习俗在中国流传几千年，毕竟有它存在的理由，毕竟有民众的心理、思想在支持这一活动的传承和发展。巫术避疫驱邪—生活愿望（情趣）体现—文化娱乐（竞技）开展，是端午节俗演变的轨迹。

中国端午节习俗历史悠久，它的传承涉及到亚洲的许多国家和地区，形成一个端午习俗文化圈。中、日、韩、越南等国端午习俗的相同与相似，是历民俗文化的交流和影响造成的。我们不只是要探讨它的源流，更重要的是要研究它的传承对各国、各民族民众的生活所发生的重大的影响。韩国江陵的端午祭，不仅是韩国的文化遗产，也是世界文化遗产。韩国将来自中国的端午节习俗本土化了，变为韩国民族文化传承的一部分，受到重视和保护，这种经验很值得学习和借鉴。中国各地仍在传承着端午龙舟竞渡的习俗，如果将中国端午节的各种民俗事象加以妥善地保护，将是对世界文化的贡献。

端午节有着悠久的历史富有深远的意义，举办端午节活动不仅具有经济效益，更有社会效益。

纪念屈原，屈原的爱国精神和感人诗辞，已广泛深入人心。传统节日，目前正在衰退之中，大学生对中国传统节日渐渐淡忘，如果将中国端午节的各种民俗事象加以妥善地保护，对端午节开展纪念活动，将是对世界文化的贡献。

为了进一步弘扬民族传统优秀文化，对大学生进行热爱祖国、孝敬父母、尊长敬先等思想教育。这样的活动使大学生进一步了解祖国的传统节日、更加喜爱祖国传统节日、并准备过好自己的传统节日，激发了学生的爱国热情。

活动地点：x教202教室

活动时间：x年6月17日晚7点

活动负责人：全班班委

活动参加者：44人（全班44人）

（一）端午奇缘话习俗。（可以通过上网、查阅书籍等方式了解）

学生畅所欲言，只要跟端午有关的知识和风俗都可以说，以抽签的形式随机上台介绍，也可回答下面的问题。

1、五月初五是什么节日？（端午节）

2、你们知道端午节的来历吗？

3、学生生动地讲述端午节的起源故事等等。

（二）外来学生说说自己家乡过端午的习俗。（班上4位外来学生）

（三）做香袋比赛。

（主持人）：同学们，佩香袋是端午节的习俗之一，每到那一天，小朋友的脖子上挂上了妈妈为自己做的各式的香袋，心里乐滋滋的。今天，我们就自己动手做香袋，看谁的手最巧，做的香袋最漂亮。将自己做好的香袋送给老师或者同学。

活动前准备：

1、材料：碎布、棉花、香料粉、丝线（或中国结细线）；

2、工具：剪刀、针、缝衣线；

3、将碎布画上自己喜欢的形状，如：圆形、三角形、桃形、动物形等；

4、剪下相对的两片；

5、做法：

（1）用线将三边从反面缝合，留下一边。

（2）翻过来，塞入沾有中药店买回来的香料粉的棉花。

（3）将最后一边缝合，再加长绳装饰即完成。

学生动手做香包，然后进行评比。

（四）与诗共舞

（主持人）：同学们，你们有谁知道端午节也是什么节？不知道吧，告诉大家端午节也是诗人节，诗人写了很多赞颂端午的诗歌，下面请各小队表演诗朗诵。

（每一小队自行准备，形式可以自主创设）

（五）观看赛龙船庆端午的x者短片。

（主持人）：同学们，你看过“龙舟竞赛”吗？端午节龙舟竞渡不单是传统庆祝活动，也是一项体坛盛事！端午节起源于诗人屈原因不满朝廷x投江自尽，敬重他的村民便以喧天的锣鼓声把江中鱼虾吓走，而同时又把粽子抛进江中喂饲鱼虾，以免它们啄食屈原的躯体。

龙舟竞渡可说是端午节的x龙舟长10米多，以龙头和龙尾作装饰，船身还特意雕上麟状花纹，唯妙唯肖；每只龙舟可容纳20至22人，二人并肩而坐，在船首的鼓手和船尾的舵手引领下，以及围观人群的呐喊声中划向终点。现在，我让我们一起加入这一行列。

（播放赛龙船庆端午的x者短片。）

（主持人）：看了刚才的录像，想谈谈自己的想法吗？

队员们踊跃发表自己的观点。

香袋材料工具：x元

其他备用费用：x元

1、小心运用剪刀、针等工具；

2、认真听主持人安排活动；

3、活动前每位同学对端午节知识要有初步的了解（通过查资料）；

4、保持活动地点的干净整洁，活动结束做相应的打扫。

**大学端午节活动方案策划活动内容篇二**

一、活动背景

1、随着老年人生理机能的老化和健康状况的衰退，离退休后脱离了原有的工作岗位，其交往的圈子也日益缩小，与社会逐渐脱离，老年人较多地表现出失落感、孤独感等一些消极的情绪和情感，这不利于老年人的身心健康发展。为了搭建一个平台，让原本互不相识的社区老人建立联系，今后可相互陪伴、相互扶持。同时也为了丰富老年人的日常生活，增加老年人之间的交往，减轻老年人失落感以及孤独感，关注老年人的身心健康，使老年人能够安度幸福晚年，给社区老年人提供一个展现自己才艺的舞台，实现老人们的老有所学、老有所为、老有所乐，特举办坂田街道综合养老服务中心“走出来”活动。

2、农历五月初五是我国的重要传统节日——端午节，又称“端阳节”“重午节”“浴兰节”“蒲节”“女儿节”等，是为了纪念爱国诗人屈原演化而来，端午节蕴含了强大的社会文化内涵：首先是关爱生命，讲求卫生，端午习俗大多有防疫除疫、卫生保健之效，故有人蒋端午节成为“卫生节”;其次是强民爱国，龙舟竞渡是一项很有气势、极具合作精神的竞技活动，有益身体强健和民众团结，加上纪念屈原爱国主义精神的内容，节日成为中国人传递爱国主义情感和精神的重要仪式;第三，和其他中国民俗节日一样，端午节具有增进亲情友情、密切人际关系的功能。

开展端午节活动，充分利用传统节庆日对全体群众进行传统文化教育，掀起倡导学习传统文化的热潮，承载端午文化精髓,弘扬民族传统底蕴，增进社区群众对民族文化的认同感和自豪感，营造庆祝传统节日的良好氛围，突出爱国主义教育、突出讲文明·树新风和献爱心，全面推进社区的精神文明创建工作。

时间：20\_\_年6月\_日 15:00--17:00 地点：坂田街道万科城社区会所

万科城社区工作站民政员、万科城社区老年人、慧安社会事务服务中心社工、义工。

通过与社区工作站以及老年人协会合作，由社区民政员和社工在社区内开展活动宣传及活动参与人员的招募工作。

主办单位：深圳市龙岗区坂田街道社会事务办 承办单位：深圳市龙岗区慧安社会事务服务中心

协办单位：深圳市龙岗区坂田街道万科城社区工作站、万科城老年人协会

活动理论认为活动水平高的老年人比活动水平低的老年人更容易感到生活满意和更能适应社会;社会不仅应该在态度上和精神上鼓励老年人参与他们力所能及的一切社会活动，而且应努力为老年人参与社会活动创造良好的条件和环境，让老年人保持较高的社会活动积极性，并积极融入社会，提升晚年生活质量。

1、通过组织老年人走出来参与社区活动，丰富老年人日常生活;关爱社区老人，搭建平台增加社区老年人之间的互动交流，更好地帮助老年人建立良好的社会关系;通过端午节这个传统节日体现出社区老人的老有所乐、老有所用、老有所为，树立敬老、爱老的社会新风，让老人们感受社会的温暖，提高老年人的社区认同感与归属感;最终实现六个“老有”——老有所养、老有所医、老有所教、老有所学、老有所乐、老有所为;

2、通过端午节来了解中国的传统节日，用心去体验端午节以及其他传统节日中蕴含的意义，学习中国传统文化，提高居民素养，加强社区凝聚力，推进社区的精神文明创建工作。

1、走访社区了解其文化娱乐设施，确定组织一场晚会活动的可行性;

2、在确定活动可行性的基础上与社区协商，希望能够整合活动所需的相关器材、设备、人员等相关资源，如：桌椅、音响设备、表演资源等;

3、确定参与此次活动的人数及整合的社区资源，并做好人员及活动的具体分配工作。

活动过程中老年人的活动参与度;活动结束后请参与活动的老人、街道办领导、社区民政员及工作人员分别填写活动评估表;活动结束后与社区老人及其他活动参与人员进行互动，认真听取他们对此次活动的主观反馈;活动结束后召开小组评估会;撰写活动总结。

序号 1

时间

内容

活动安排

所需物质 彩带、矿泉水、

水果、饼干等

人员安排 全体工作人员 社工a和b、 义工c 主持人

10:00- 全体工作人员布置现场，将物资

布置场地、营造气氛

12：00 摆放到位 14:30- 社工和义工热情迎接前来活动

迎接老人入场并就坐

15:00 现场的社区老人，并安排其就坐 15:00- 15:05

主持人介绍本次活动的内容及流程，让老人及活动参与人员了解活动的主要内容

为现场营造轻松愉悦的活动气氛

社工带领老人学做健身操，带动气氛的同时，也能锻炼身体 调动老年人开动脑筋，激起老年人参与社会生活的积极性

3 主持开场 话筒、主持稿

15:05- 进行热身游戏：欢庆15:15 锣鼓 15:15- “我运动、我健康、15:35 我快乐” 15:35- 进行互动游戏：记忆15:55 力大挑战 15:55- 16:15

个人才艺表演秀

音响 2副纸牌

社工a 社工a和b 社工b

7邀请现场老人即兴表演个人才各种表演所需艺，表演的老人均会获得一份礼道具与物资;礼品 品

主持人

以端午为话题展开会谈

16:15- 主题活动：话说端午 1、介绍端午的由来及相关传说16:45 2、共同分享自己在端午节发生

的故事与美好回忆 16:45- 17:00 17:00- 17:30

活动结束 清理场地

主持人总结活动，感谢和祝福老人;派发礼品，送老人回去。 清理活动现场和清点活动物资。

话筒 主持人

主持人 全体工作

人员

1、注意整个活动过程中老人的安全;

2、活动过程中要密切注意老人们的需求、照顾到老人们的需要并竭力满足其合理需求;

3、工作人员之间要密切配合;

4、发放礼品时要注意礼貌礼仪。

十二、应急措施

1、安排一名义工专门负责现场秩序，注意老人们的安全。

2、备用一些急救药物，用以现场老人发生意外所需。

**大学端午节活动方案策划活动内容篇三**

我的端午，我做主，给自己一个端午节最棒的礼物。

6月x日，也就是农历五月初四。

xx大学北区中山园。

端午节是中国的传统节日，通过端午节来进一步了解中国的传统节日，用心去体验我国的传统节日中蕴涵的意义。端午节的来源之一是纪念屈原，我们也要通过端午节来怀念屈原--这位可歌可敬的爱国诗人。同时通过此次活动让中心成员增进感情，让x大的兄弟姐妹们(尤其是不能回家和家人一起过端午节的人)感受到节日气氛，和家的气息。让每一个参加活动的人过一个难忘，有意义的温暖节日。

1.了解端午节的由来(用展板展示于活动场地)

(1)端午节的来历;

(2)端午节的节日意义;

(3)全国各地或国外的端午节习俗;

2、包粽子材料：糯米、去皮绿豆、肉粹、粽叶、粽绳。

方法：

(1)、将粽叶折成漏斗形;

(2)、在漏斗形的粽叶里放入适量的糯米、去皮绿豆以及肉粹。

(3)、用大拇指和食指按住粽叶的两边把那个比较长的粽叶向糯米这边压成一个三角形。

(4)、将粽叶包好后用准备好的绳子把它绑紧。

(5)、蒸煮。

具体流程：

(1)前期准备：联系或委会，借来锅和炉子，并准备好包粽子所需材料;

(2)参加的同学在工作人员的指导下有序的到包粽子场地自己包粽子，每个人只限一个。(此环节进行包粽子大赛，每组10人，包得最快而且可以煮的获胜，有奖品，考虑工作人员人数有限，每次限3--5组一起);

(3)包好粽子后到登记台登记，写下粽子主人的名字(可以是自己，也可以是自己想送的人)，留下联系方式(便于煮好粽子后联系相关人员到现场取);

(4)统一在下午特定时间段来取自己的粽子。

1、端午节所需资料必须提前做好准备;

2、为确保活动顺利有序的进行，活动前作好分区(登记区、操作区、展览区、取物区);

3、登记时要注意，将名字和粽子固定在一起时要注意：

(1)名字不能弄混;

(2)名字固定的方式，用长线把名字绑定在粽子上，煮的时候名字剩在锅外面，不能沾水。

4、取粽子时人可能比较多，容易混乱，将粽子按主人名字进行分类，按汉语拼音排序(a区、b区、c区........)，组织人员到相应区域领取;

5、参与人员不限。

**大学端午节活动方案策划活动内容篇四**

一、活动主题：“消逝中的经典”之“端午之思”

二、活动背景：传统节日是中国传统文化的代表，是中华民族智慧的结晶，也是无形“非物质文化遗产”，因此更容易在淡化的过程的丧失，现在人们之所以觉得过节越来越没意思，就是因为传统的内容越来越少，而承载着传统的文化载体也渐渐在人们眼前消失。端午节是中华民族古老的传统节日。xx年韩国把中国的端午节申报为世界文化遗产，在中国流传xx年的端午节一下子成了韩国人的民族节日，这是我们的民族之耻。也是我们的民族之思。

三、活动目的：通过“消逝中的经典”之“端午之思”的论坛活动 ，更加深入认识我们的传统文化，认识到我们消失中的经典文化，积极保护我们的经典文化，并作出思考。通过思考：“保护传统节日有何意义？如何保护传统节日？如何面对外来文化？如何弘扬传统文化？”来让我们更加珍惜我们传统文化，更好的做好传统文化的继承和发展的工作。

四、活动对象：星空文学社社干和全体社员以及文学爱好者。

五、活动地点：x3-305

六、活动时间：xx年6月11日 星期五下午5：00--6：30

七、活动内容：以“消逝中的经典”之“端午之思”为主题进行诗歌朗诵及演讲，以小品娱乐一下活动气氛。围绕活动目的展开讨论“端午之思”的演讲。

八、活动准备：

（1）海报宣传：由宣传部在6月5日之前贴出相关海报。

（2）邀请社团联人员及兄弟代表人员：xxx。

（3）场地人员安排及当天签到情况：秘书处。

（4）接待来宾：诗歌部。

（5）板报：宣传部。

（6）场地布置装饰：文艺部。

（7）活动拍摄：记者部。

（8）演讲人员.表演人员及主持人和相关人员做好安排准备。

（9）会场秩序维持：组织部。

（10）茶水：编辑部。

（11）星空论坛会后收拾：编辑部。

九、活动流程：

（1）xx年6月11日下午5：00开始“星空论坛”。

（2）主持人宣布活动开始，简介嘉宾。

（3）主持人宣读活动背景及目的。

（4）朗诵一首有关“消逝中的经典”主题的诗。

（5）做有关中国传统文化逐渐走向弱势的演讲。

（6）小品娱乐节目。

（7）做出“端午之思”的深刻探究。

（8）请大家畅谈自己的感受。

（9）小游戏“快乐传真”。

（10）由社长做最后点评总结并向到场佳宾及参与者表示谢意。

（11）主持人宣布结束。

十、活动中注意的问题细节：

1、社干会员务必事先准备相关内容，准备发表自己的看法。

2、“星空论坛”准点开始，请同学们提前十分钟到场并登记。迟到者应尽量不打扰别人发言。

3、大家尽可能的发言，并控制好时间，可谈自己认为对的关点。

4、纪律应有相关人员维持好。

5、秘书处、诗歌部、宣传部和文艺部务必4：30到达会场。

十一、活动经费预算：10元左右

策划书：诗歌部xxx（会员供稿，整理）

**大学端午节活动方案策划活动内容篇五**

端午佳节，让异地的同学感受到集体的温暖。

不回家的同学和师兄师姐。

活动地点：中心湖草地活动时间：6月16(星期三)晚七点半活动流程：1 主持人暖场\"端午佳节，我们异地庆祝，虽然不能和家人团聚，但是我们不寂寞不孤单\"举杯庆祝大家端午节快乐。

2 暖场过后大家吃零食，彼此玩笑片刻，大概十五分钟左右。

3 主持人出场，开始游戏时间。

(一)007围成一个圈，由开始一人发音\"零\"，右侧开始第一个随即亦发音\"零\"，第二个人则发 音\"柒\"，随声用手指作开枪状任指一人，\"中枪\"者手作投降状，但\"中枪\"者旁边左右两人则要发\"啊\"的声音，而枪手不作任何动作。出错者玩真心话大冒险。

(二)速配气球每个人发一张牌，相同花色牌号的为一组，一组俩个人，由主持人叫出四组，俩人合力用背部挤爆气球，气球内有字条，上面写有\"唱首歌\"或者\"跳支舞\"之类的字。最慢的那一组另有惩罚措施，让其在奶油夹心和牙膏夹心的饼干中挑选，后果自负。

4 粽子插曲：主持人故弄玄虚说有神秘嘉宾，随后精心准备的大粽子上场(可以点上蜡烛营造气氛)主持人可问下大家有无电话回家，大家一起举杯庆祝远方的家人端午节快乐。

5 游戏继续

(三)速配踩报纸牌收上来，同上个游戏，不过只是牌号即可，相同分成三人一组，共俩组。每组中一个人出来猜拳，另俩个人踩报纸，输的一组就报纸对折，最后落在报纸外的为输家，输的围着系有气球的绳子，大家戳破后，让其带着破碎的气球跳草裙舞。

(四)开锁所有人站起来聚拢在一起，抓住任何一个除了左右俩边人的手，此时是一个相当混乱的一团，让然后一个一个的解开，解开后应是一个圆圈，若有解不开的现象则那一组应受罚，措施待定。

6 此时可能已十点多了，大家玩的尽兴后再吃吃喝喝聊一聊。最后主持人出来说一点大家好好生活天天向上之类的话，就结束了。

活动准备：食物采办：酒 果汁 花生 薯片 果冻 棉花糖 仙贝 雪饼 西瓜。。。。。

负责人：奶爸奶妈道具准备：报纸 气球 绳子 奶油夹心和牙膏夹心的饼干 粽子 电脑 音响负责人：

现场装饰：提前到场半个小时铺好报纸负责人：

活动经费：五百块。

端午节活动方案----品味五月五活动标语:竹篛香飘华池,端阳正当五月活动时间:6月6日活动地点:食堂门口活动总述:以游戏的形式体现端午的风俗,弘扬民族文化,烘托节日气氛,为各地文化风俗的交流建立平台,丰富校园文化,活跃同学们的课余生活.

活动内容及流程1.前期准备工作准备好各活动用具,分配项目及人员安排.

2.活动之前先进行相应的宣传(横幅,海报的宣传)

3.活动开始.

(1)夹弹珠每组2名参赛者,各1双筷子,1个水杯.工作人员宣布开始后,计时1分钟,选手开始夹弹珠,时间到,工作人员宣布结束并检查各杯中弹珠数目,数目多者获胜,发放奖品.

(2)镖王争霸端午有射箭的风俗. 由于条件限制,我们以飞镖代替射箭.射镖距离为2米,以超过3镖总数超过18环者为胜.

(3)端午知识问答我们在场地周围悬挂长绳,绳上按顺序粘上有关端午节风俗,歌谣等的问答题目.

同学们若知道题目答案的\'可将题目拿下,到对奖处回答,答对者发放奖品.

吃粽子比赛参赛者以三人为一组,蒙好双眼,待主持人宣布\"开始\"后,各参赛选手在原地转五圈,然后找到自己的粽子,以最快的速度解开包装吃完粽子,当完全咽下后举手示意,由工作人员检查无误后示意主持人宣布比赛结束.为完成游戏时间最短的获胜选手,发放奖品.其他两位发放纪念品.

对食堂的宣传和回报通过主场活动为食堂作宣传,加强与同学的交流.

在美食大会现场以海报,横幅,展板的形式向同学们宣传,加深这一活动在学生中的影响力和参与度.

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找