# 最新自我评价中学生300字 心理素质自我评价中学生(9篇)

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2024-06-30

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧自我评价中学生300字 心理素质自我...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**自我评价中学生300字 心理素质自我评价中学生篇一**

和我惴惴亲爱的猪和蛋天各一方，实在是难忍啊，特别是猪，明明就在隔壁班，可老师非得禁止两班同学的来往，于是我们俩每天就像牛郎猪女一样对望着，所以说，最遥远的距离不是生与死的距离，而是我在你对面，而你却不知道我在说什么。

这学期圣诞节表演什么也没参加，不是不愿意，而是我不出名，没人找我，在台下看人，有了不一样的感受，下面的同学吵吵嚷嚷，全然不顾台上在干什么，碰到歌舞类节目还好，最惨的就是主持人，基本上没人注意，还有人嫌他们烦，却殊不知被这些台词要花多长时间。我坐在下面，一直都在认真的听，因为这些都是他们的心血。

这学期，我就主持主持初一的小比赛，不过也好，可以加一些自己想说的，无论玩笑开得多大都不会有老师来找你算账的，所以。。。。。我就开了好多好多气死人的玩笑(额)。

期末考试没考好，英语考了全班倒数第一，不过数学全年级第一，给拉上去了，但只是班级第6，班主任老师昨天把我叫到学校，语重心长的鱼我进行了一段无语谈话，然后是正常的妈妈耐心劝骂，死党的同情等等。。。。。。

感觉很平淡!

**自我评价中学生300字 心理素质自我评价中学生篇二**

进入中学，就等于是我们的学习生活又翻开了新的一页。当然，我们要重新确立学习目标，把握正确的学习方式来进行学习。学习是一条充满坎坷的泥泞小路，只有经过了风雨才可以见到美丽的彩虹。掌握正确的学习方法不仅可以提高学习效率，也可以帮助你走向学习成功的大门，以下几点是我个人认为很重要的，大家都应该做到的：

一、注重基础知识的学习。 俗话说：“万丈高楼平地起。”做任何事，基础尤为重要，更何况学习。若能将基础知识全面地，系统的熟练掌握，并能有机地、灵活地结合起来，任何难题都会迎刃而解。所以，我们应脚踏实地地学，决不要心浮气躁。

二、讲求效率

每一位成功人士在介绍他们的成功秘诀时，都无一例外地提到要“讲求效率”，我们不妨也学一学。即上课一定要全神贯注，积极思考，尽量做到当堂吸收消化。若能真真切切地达到此境界，那么偶尔参加各种丰富多彩的课余活动，虽占用时间，但不是浪费时间，而且还会促成你更高的学习效率。

三、扩展知识面

课本的知识是有限的，而要挑战中考及以后人生道路上的每一次重大考验，就应有厚实的知识作为盾牌。所以我们要“挤”出时间阅读名家散文、诗文名句，文学典故;浏览海内外最新高科技信息，观看《焦点访谈》之类的评论性节目。只要坚持不懈，必有收获。

四、一张一弛，文武之道

学习固然重要，但也要注意劳逸结合。适时适度地给自己放假，会给你带来意想不到的效果。

对于数学学习，我们最主要的还是上课听讲，课堂上，只要跟着老师的思路，就一定会有所收获。课下，我们要多多练习，要多方面的锻炼自己，才会真正的化难为易。

英语对于我们是一种外来语言，因此学好英语最重要是要培养对它的兴趣。英语的基础知识极为重要，因此要多多积累，多看外文书，以提高自己的语感。

至于语文，基础知识固然重要，但只要跟着老师认真学就足够了。应多找时间阅读课外书籍，如古今散文，名家名句等，这样可以帮助我们有更好的语言表达能力，虽然不能出口成章，但也能让你的作文得到更多的好评。

同学们，我们应该在学习实践中不断总结，找到适合自己的学习方法，养成好习惯，就会终身受。

**自我评价中学生300字 心理素质自我评价中学生篇三**

中考，既是一次科学文化素质的竞争，也是一场心理素质的考核。那么，如何才能培养良好的心理素质呢?

首先，在平常的学习中，要有刻苦耐劳的思想准备，做到：不畏困难，度过题海，熬过难关。能把学习当作是一种乐趣，把“要我学”变为“我要学”，满怀激情地去学习，这就体现出主观能动性，在复习中主动地查漏补缺，使思维始终处于兴奋状态，就常常会收到事半功倍的效果。

再次，要以平静心对待每一次的测验成绩：考的好不必兴奋得睡不着觉;考的不好也不必垂头丧气、心灰意冷，应使自己始终斗志昂扬地投入到紧张的复习中去。

最后，便是在临考时，轻装上阵，心理负担不要过重。自信地去面对中考，因为心理素质好，往往考试成绩高。

学习方法对于每一位莘莘学子来说都至关重要。好的学习方法能令你受益终生。但学习方法也是因人而异，因科而异的。

总言之，有四方面要点。

一、注重基础知识的学习。

俗话说：“万丈高楼平地起。”做任何事，基础尤为重要，更何况学习。若能将基础知识全面地，系统的熟练掌握，并能有机地、灵活地结合起来，任何难题都会迎刃而解。所以，我们应脚踏实地地学，决不要心浮气躁。

二、讲求效率

每一位成功人士在介绍他们的成功秘诀时，都无一例外地提到要“讲求效率”，我们不妨也学一学。即上课一定要全神贯注，积极思考，尽量做到当堂吸收消化。若能真真切切地达到此境界，那么偶尔参加各种丰富多彩的课余活动，虽占用时间，但不是浪费时间，而且还会促成你更高的学习效率。

三、扩展知识

课本的知识是有限的，而要挑战中考及以后人生道路上的每一次重大考验，就应有厚实的知识作为盾牌。所以我们要“挤”出时间阅读名家散文、诗文名句，文学典故;浏览海内外最新高科技信息，观看《焦点访谈》之类的评论性节目。只要坚持不懈，必有收获。

四、一张一弛，文武之道

学习固然重要，但也要注意劳逸结合。适时适度地给自己放假，会给你带来意想不到的效果。例如：在紧张的模拟考之后给自己轻松半天。与好友一起去看场电影，溜一会儿旱冰，或是戴上久违的“walkman”，或是对着蓝天白云高喊一声，舒心惬意，好不自在。不过，别忘了轻松之后又该崩紧那根弦了。

各门学科特点不同，学习方法也不同。

例如数学，我认为应多做题，使自己脑袋瓜里有个题库，做得多了，见得多了，看见难题，才会心里不慌，心里才有底。

对于物理，要多注意物理思想的培养，注意分清各种物理过程，各种物理现象，主要是培养自己的思维能力，而物理中的公式、概念则尤其要理解透彻。

对于化学，我认为是一门记忆与思维相结合的学科。只有在掌握大量物质的化学性质及一些化学规律的情况下，才有可能取得好成绩。复习化学时，要注意将各个知识点联系起来，组成知识链，这将使你受益匪浅。

英语对于我们是一种外来语言，因此学好英语最重要是要培养对它的兴趣。英语的基础知识极为重要，因此要多多积累，多看外文书，以提高自己的语感。

至于语文，基础知识固然重要，但只要跟着老师认真学就足够了。应多找时间阅读课外书籍，如古今散文，名家名句等。

此外，对于学生来说还需要一个温暖、民主的家教环境。据调查发现：宽松、民主的家庭环境可以给学生心理和人格发展提供广阔的空间，使学生不当死记硬背的书呆子，而成为德智体全面发展，富有个性与创新意识的人才。

**自我评价中学生300字 心理素质自我评价中学生篇四**

日月如梭，时光飞逝，一天一天的过去了，期末考试终于都结束了。

刚进入初一，增加了许多新的学科，像数学、语文、英语这样的基础课也大幅的提高了难度，

初一学习总结。我们会感到有些手忙脚乱，即使是上课认真听讲，但因为没有及时的进行巩固练习，也觉得在学习上有些吃力。有些课的基础没有打好，就会导致在初二、初三的学习中出现大漏洞，弥补起来就比较困难了。所以在初一的时候一定要打好根基，每一个细小的知识点都要做到明白无误的掌握。有了好良好的基础，才能在未来两年的学习中取得更快的进步。

初一是整个初中学习打基础的学年。有句话说得好：好的开始是成功的一半!有了初一打下的良好基础做铺垫，才能在初二的提高和初三的冲刺中得到飞跃性的进步!

我相信我会做得更好，我将继续努力!!!

愉快的初一生活过去了，初一为今后在十三中分校的生活打下了基础，在人生的道路上迈出了坚实的一步。

十三分是一个令人向往的好学校。起初我觉得自己能在班里达到中等水平就不错了，但经过老师一学期以来给我们灌输的竞争意识，我开始希望自己的成绩有更大的提高。最开始，我感到在这个学校学习十分有压力，但我要把这种压力转变为动力，在十三分浓厚的学习氛围的熏陶下茁壮成长。

进入初中后，增加了许多新的学科，连数学、语文、英语这样的基础课也大幅地提高了难度。最开始我感到有些手忙脚乱，因为没有及时地进行巩固练习，我觉得在学习上有些吃力，成绩也不是十分理想。但我不断地调整自己的状态，后来我的学习变得稳定了一些，这使我开始适应初中生活。有些课程我还有许多没有搞懂的地方，我会在暑假中自学掌握。我要在初二“来临”前，把所有不懂的地方努力弄懂，以最好的状态迎接初二的“来临”。

这学期我积极锻炼，努力提高身体素质;除了学习政治时我受到了美育，我还发现其实学习其他学科的过程也是学会做人的过程;在劳动方面，我除了做好自己的值日履行组长的职责外，有时还帮组里的其他同学做值日。

初一是整个初中学习打基础的学年。有句话说得好：好的开始是成功的一半。有了初一打下的良好基础做铺垫我相信我会做得更好。

学好数学，并不是一两天的事情。我认为，最关键的是要培养起你对它的兴趣。因为热管如果你讨厌它，不感兴趣，甚至头疼、害怕，那你很难在数学上努力了。像这样，对数学没兴趣、不努力，就很难学好它了。

当然，光有兴趣还不够。还得努力去学好它。最起码得背熟书上已学过的概念、公式，有时间最好预习一下新课，使第二天上新课掌握得更快、更多、更好。上课简单记些笔记，把要点记下来，晚上回家多复习，总结一下，温故知新。对不理解的题目，要问老师，问懂为止。当有比老师更简单的解题方法，可以提出，和老师、同学一起讨论。不要担心自己可能会错而不敢提出，有问题提出，是个锻炼的好机会。老师是启发我们的人，并不是“拐杖”，关键得靠自己努力、多动脑。可以平时多做一些课外较灵活的题。有时一道难题怎么也做不出来，想了几天做出来了，就会有一种成功的喜悦。

仔细、认真也不可缺少。解答每一题都要认真仔细，思想集中。一张数学试卷，大部分题都需计算。计算就要仔细，有些题有陷阱，必须得仔细。卷子做完了得仔细检查。

做题时得根据最后问题找出关键条件，认真理解。一般来说，每句话、每个条件都有作用，应好好利用来解答题目。

第一部分：什么样的人数学容易学好

一、智力背景广阔的人

教育家苏霍姆林斯基说过，“必须识记的材料越复杂，必须保持在记忆里的概括、结论、规则越多，学习过程的‘智力背景’就应当越广阔。”换句话说，学生要能牢固地识记、理解并灵活运用公式、规则、结论等，他就必须阅读和思考过许多并不需要识记的材料。

调查过程中我们发现，数学成绩优秀的大学生往往拥有广阔的智力背景，喜欢阅读一些文学名著、传记历史，也喜欢阅读一些数学方面的书，比如《速算秘诀》《中学生数理化》以及图书馆、书店里的趣味智力书籍。此外推荐和数学相关的书目：《好玩的数学系列》《训练思考能力的数学书》《故事中的数学》。

除建立广阔智力背景外，阅读对提高审题能力和学习兴趣也大有帮助。

二、喜欢“偷懒”的人

你相信吗?喜欢“偷懒”的人数学往往学得好，他们的个性特征也往往是崇尚简单。为什么?因为这一类人遇事都会这样想：“有没有更简便的方法啊?”经常这样思考，就会逐渐具备一眼抓住重点和关键环节，一眼就看到最便捷的解题办法的能力。

三、生活经验丰富的人

学好数学需要过的一关是情景理解。数学是解决实际问题的学科，没有生活经验，往往难以将数学知识转化为解题方法。调查过程中我们发现，数学学习好的人有以下生活经验：

1。经常跟长辈一起体验、甚至帮助长辈处理一些家务事，比如卖东西、买东西、逢年过节算账目等等。

2。有实践的兴趣。休闲时间，很多人都会去打球、逛街，而我们调查的这部分大学生更愿意去做一些有实践意义的事情。有一位大学生就提到，自己上初中的时候，曾和一个好友一起用自行车和卷尺丈量过新校区的面积。

第二部分：怎样学数学

一、恰当的学习方法和学习习惯

数学是多功能学科，逻辑性、系统性都很强。学习掌握数学知识，应该有比较科学的学习方法。方法得当，可以“功夫不负有心人”事半功倍;方法不对，就会“费力不讨好”，事倍功半。学习有效果，就会越学越有兴趣;学习成绩总是提不高，就会慢慢丧失学习信心。是否掌握较为科学的学习方法，是学习成败的关键。根据整理的优秀大学生的数学学习经验精髓，我们认为，较为科学的学习方法和习惯，主要体现为下述五个基本环节。

1、做好课前预习，掌握听课主动权。凡事预则立，不预则废。

2、专心听讲，做好课堂笔记。听课要提前进入状态。课前准备的好坏，直接影响听课的效果。

3、及时复习，把知识转化为技能。复习是学习过程的重要环节。复习要有计划，既要及时复习当天功课，又要及时进行阶段复习。

4、认真完成作业，形成技能技巧，提高分析解决问题的能力。教育权威杨乐院士在回答中学生如何学好数学的问题时，就是很简短的三句话：一是在理解的基础上多实践，二是在理解的基础上多积累，三是循序渐进。这里所说的实践，就是做题，就是完成作业。

5、及时进行小结，把所学知识条理化、系统化。学完一个课题或是一个章节，就要及时进行小结。每一环节的落实程度如何，都直接关系到下一环节的进展和效果。一定要先预习后听讲，先复习后作业，经常进行阶段小结。

每天放学回家，应该先复习当天功课，次完成当天作业，后预习第二天功课。这三件事，一件也不能少，否则就不能保证第二天有高质量的听课效果。

[小贴士：巧用错题本

在平时的学习中，老师都要求学生备用一个错题本，便于学生课下复习使用，但平时教师仅仅强调学生课下复习浏览自己的错题本，却很少要求看别人的错题本。其实，经常借阅同学们的错题本很有必要。借阅时注意：

第一借阅比自己水平高的同学的错题本，这样便于丰富、拓宽自己的知识领域。第二，看比自己水平较低的同学的错题本，便于经常给自己敲响警钟。借阅同时，要做好自己的读书笔记，便于自己平时参阅。在开始阶段至少一周要有两次重现阅读，过两周后可一周，这样循序渐进。此方法可运用于其他各个学科。]

二、良好的学习动机和学习兴趣

学习动机是推动学生学习的直接动力，能使学生积极主动地进行学习。影响学生的学习动机和学习兴趣是多方面的，本次调查中提到的有：老师和家长鼓励性的话语，通过一些小技巧从小培养数学学习兴趣，如数学顺口溜、趣味数学问题、数学讲故事。自己用数学知识解决实际问题后或取得成绩后，获得的成就感和荣誉感，如计算出了书本的面积、轮胎的周长、获得竞赛奖项。

华罗庚说：“有了兴趣就会乐此不疲，好之不倦，因之也就会挤时间来学习了。”

三、坚强的意志

有了正确的学习动机，并不意味着学生就能顺利完成整个学习过程，在学习数学的过程中，他们还会遇到许多大大小小的困难。而使学生树立坚定的信心，勇敢地面对困难，继而战胜困难，获得知识和技能，则需要坚强的意志。不少学生学习成绩不佳并不是智力或其它方面有问题，而是他们缺乏克服困难的坚强意志，遇到困难就“打退堂鼓”，所以学习成绩总上不去。培养学生顽强的意志和坚强的毅力应从提高学生学习的自觉性和坚韧性两方面着手。自觉性是指学生对学习数学的目的和意义有深刻的认识，从而能自觉地进行刻苦学习。当学生认识到当前学习与祖国未来和自己的未来的关系，明确自己所担负的责任时，才能排除外界干扰与诱惑，使学习成为自觉的行动。学习目的越明确，对学习意义认识越清楚，学习的自觉性也就越强。坚韧性是指在完成学习任务时，坚持不懈地克服困难的品质。学生在学习的过程中，总会遇到一些困难，而满怀信心地迎接困难，奋力拼搏战胜困难，就是意志的坚韧性的表现。这是一种十分可贵的品质。有了这种品质，在学习遇到困难或挫折时，才不会灰心丧气;在取得好成绩时，也不会骄傲自满，而是善于总结经验教训，探索学习的规律和方法，奋勇前进。这种意志的品质，对培养创造型人才是非常必要的。

四、自信心与勤奋

自信心与勤奋也是对数学学习有着重要影响的两种非智力因素。树立自信心，相信自己通过努力能够学好数学，这对于后进学生更为重要。因为如果学生对学习丧失了信心，那么它就失去了战胜困难的精神力量。数学知识、技能的获得，数学能力的提高，离不开学生的勤奋与努力。所以培养学生勤奋好学、刻苦钻研精神是非常重要的。数学家张广厚说：“在学习数学的道路上没有任何捷径可走，更不能投机取巧，只有勤奋地学习，持之以恒，才会得到优秀的成绩。”可见勤奋能弥补学生某些智力的不足，促进学生数学能力的发展。

五、积极向上的心态

情感是人类对客观事物的一种态度与心理体验。在我们的研究中发现，凡是数学成绩始终保持良好的大学生，在小学和中学时代，都经常与老师进行感情交流，建立良好的师生关系，并且能和同学不断的交流学习中遇到的问题，不断切磋，分享经验，共同进步。

这里我举一个例子：李铭数学成绩相对较好，同学们有数学问题请教他的时候，他总是耐心帮助帮助同学，通过这个过程，他不但帮助了同学，而且自己对数学知识的理解也更深刻了。“你有一个苹果，我有一个苹果，交换一下，仍是一个苹果;我有一种思想，你有一种思想，交换一下，将成为两种思想。”而李铭的同桌，自认为自己的学习非常好，怕别人学习到自己的某方面知识和能力，记笔记都要用手挡着，怕被别人看到，所以他的知识只能是自己的和老师传递到他这里的，很快就落后了李铭很多。

通过上面的分析我们发现，数学学习好，其实并不难。这与孩子成长的家庭、社会、学校有着密不可分的关系。建议家长多给孩子看一些有益的书籍和视频，多让孩子参加一些有益的活动，给孩子提供一个良好的生长环境。

**自我评价中学生300字 心理素质自我评价中学生篇五**

1. 在日常生活中，我十分重视锻炼身体，具有良好的心理和身体素质，体育成绩优秀，体锻达标。我兴趣广泛，热爱生活，生活上，我拥有严谨认真的作风，为人朴实真诚，勤俭节约，生活独立性较强。热爱集体，尊敬师长，团结同学，对班级交给的任务都能认真及时完成。初中三年我学到了很多知识，思想比以前有了很大的提高，希望以后能做一个有理想，有抱负，有文化的人，为建设社会主义中国做出自己的努力。当然我也深刻认识到自己的不足，字写的不是很好，有时候做事情会只有三分钟热情，我相信只要克服这些问题，我就能做的更好。

2. 本人能自觉遵守中学生守则，积极参加各项活动，尊敬师长，与同学和睦相处，关心热爱集体，乐于帮助别人，劳动积极肯干，自觉锻炼身体，经常参加并组织班级学校组织的各种课内外活动。我有着聪明的头脑，却因不够努力而成绩平平;我处在积极向上的集体环境中，却因我的志向平庸而鲜有进步。课堂上我会做些小动作，作业中会有许多错误，这都因我学习态度的不端正而引起。也许我会走向更高的学府，我会勇于攀登，战胜自我!

3. 我开朗活泼;热情勇敢。我积极的人生态度，勇于向困难挑战，学习上孜孜不倦，生活上俭朴无华。相信经过我的拼搏，一定会达到我的理想。学习上我自觉认真，学习方法较灵活，能科学安排好时间，有竞争意思，分析问题解决问题能力较强。具备较强的逻辑思维和判断能力，对事情认真负责，有很强的责任心和团队意识;具备较强的组织协调能力，为人坦诚、自信、乐观、处事冷静，人际关系良好，具有一定的创新意识，初中三年生活有使我清醒地认识到自己的不足之处，如有时学习时间抓不紧。因此，我将加倍努力，不断改正缺点，挖掘潜力，以开拓进取、热情务实的精神面貌去迎接未来的挑战

4. 我天性善良，尊敬老师，热爱劳动，关心集体，我不善言词，却有着自己的思想，我常微笑，却时常把烦恼藏在心间，我在学习上还算认真，对待同学也以诚相见，在劳动方面也算积极，关心集体，但学习上缺乏主动探究的精神，而且没有耐心和定力，作业书写也不够整洁。其实我聪明的大脑还没有得到充分的开发，被我的浪费时间已经一去不复返，我所能做的就是抓住今天，以十二分的激情和努力，为自己创造美好的明天!在今后，我会多些自信，勇于表达自己;另外，还会多些勤奋，更加严格的要求自己。

5. 小到大，对学习，我都抱着一种坚持不懈的态度充满了信心。对同学朋友我永远都用一颗热情善良的心去对待他们。我是老师的得力助手，父母眼中乖巧的儿子。遇到困难，我也曾想过放弃，但是每一次我都坚持了下来。对生活，我永远都保持着乐观的心态，相信只要对自己有信心，坚持信念一定会实现自己的理想。

6. 本人个性良好，缺乏特长，所以在今后要提高自己学科方面的特长、体育运动方面的特长和艺术方面的特长等;争取做到全面发展。四年来，我遵纪守法，尊敬师长，热心助人，与同学相处融洽。我有较强的集体荣誉感，努力为班为校做好事。学习上我严格要求自己，注意摸索适合自己情况的学习方法，积极思维，分析、解决问题能力强，学习成绩优良。

7. 我纯真善良，活泼可爱，对待朋友热情真诚，对老师尊敬有礼貌。学习上尽其所能，坚持不懈，虽然成绩不是最好的，但我知道我从没放弃，因为我知道学习的过程不仅是文化知识积累的过程，更是学会做人并不断自我完善的过程。我清秀文雅，乐观诚实，团结同学，尊敬师长，学习上也能认真听课，按时完成作业，但学习还要主动积极，我的理科比较薄弱，现在文科也受到影响，各科成绩亟待提高。美好的前程靠自己的拼搏才能换取。

8. 我酷爱篮球运动，并为之付出了艰辛的汗水，可喜的是我在篮球方面取得了骄人的成绩。其实学习也象打篮球一样，只要我认真付出，真心热爱，一定会取得进步的。我尊重老师，关心集体，团结同学，学习上也能人造认真完成作业，及时改正错误，但在学习上要多一些主动探索的精神，要以十二分的热情投入进去，并讲究一定的学习技巧。我会在今后的学习生活中，能提高对自己的要求，努力取得更大进步。在今后的学习生活中，我会严格要求自己，专心致志地做好该做的事!

9. 我表面上乖巧听话循规蹈矩，却在老师看不到的时候暗地里调皮捣乱，这可不好!不过，我尊敬老师，热爱劳动，学习态度积极，作业也总能按时完成，但课堂听课效率还需提高。在今后的学习中，我还要主动遵守纪律，以更积极的态度和更高的热情投入进去，相信我会取得成功的!在今后，我会多些自信，勇于表达自己;另外，还会多些勤奋，更加严格的要求自己。

10. 我尊敬老师。在生活上独立自主，合理安排时间。在学习上，明确学习目的、端正学习态度。在学习过程中，勤奋刻苦、自强进取，努力学好各门功课，掌握科学的学习方法，合理安排时间，有惜时的良好的学习习惯和成绩。我学习勤奋，积极向上，还经常参加班级学校组织的各种课内外活动。另外，学习之余，走出校门，珍惜每次锻炼的机会，让自己近距离地接触社会，感受人生，品味生活的酸甜苦辣。

**自我评价中学生300字 心理素质自我评价中学生篇六**

初一下学期已经结束了，在这个学期里，教与学之间有什么得与失，在这里需要认真总结一下，为以后的教学工作提供经验与教训，把工作做得更好。

中国长期以来人们的思想都受到儒家思想的统治，说的是孔孟之道，在公开场合，性是一个禁地，有关性的知识不能观看，性知识教育十分贫乏，所以长期以来在人们的思想中，有关性的知识就被认为是低级下流的东西。而在初一下学期生物课中，就有关性知识的章节，如何打破人们长期以来的旧观念，是学好这些章节知识的关键。

书中有生殖系统的插图，起初有部分女同学十分害羞，不敢用正眼看这些图，于是我就对同学们讲，生殖器官和身体其他器官一样，都是身体的一部分，没有什么神秘的地方，只不过是它们各自起的功能不同罢了。而有些比较大胆的男同学，则提出一些比较尖锐的问题。如睾丸和卵巢是什么器官卵子怎样受精我回答他们说，睾丸和卵巢是人类男和女的生殖器官，它们产生精子和卵细胞，一个精子和一个卵细胞结合，就产生了受精卵，经过发育在子宫里十月怀胎，我们就是这样得来的。用这些比较平凡的言语，逐步扭转了有关性知识是低级下流的东西的观念，为他们学好这些知识扫清了障碍。

讲授知识与现实生活结合起来，这些知识学起来比较灵活，掌握起来也比较牢固。如课文中有关合理营养的章节，与我们学生现实生活结合起来讲，就是一个很好的内容。大家知识，本地区多数家庭的生活都比较好，那是不是说每餐都有很多菜，大鱼大肉就是合理营养，或者是我吃肉，不吃菜就是营养平衡呢通过学习，使同学们认识到，合理的营养，每日必须按照糖类，蛋白质，脂肪以及纤维素每人需要量，三餐合理分配，这样，既可以满足人体每日生命活动所需的能量，又可以避免营养过剩，使我们的身体健康结实。

结合现实生活进行讲授知识的还有很多内容，如血液循环，血型和输血，反射和反射弧等。

当然，在教学的过程中，在同学中间存在厌学的情绪，特别生物科在一些人的眼中并不是主要学科，不重要，所以在上课的过程中，在完成作业上面都存在一定的问题，这是摆在我们以后的教学工作中所面临需要解决的问题。如果厌学情绪或偏科的问题得到很好的解决，那么，我们培养出来的学生才是知识全面的学生，在高中阶段生物科的学习不致于要补上初中的知识。

**自我评价中学生300字 心理素质自我评价中学生篇七**

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，本人坚信通过不断地学习和努力，使自己成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的学生，以优异的成绩迎接挑战，为社会主义建设贡献我毕生的力量。

时光如梭，转眼即逝，当毕业在即，回首三年学习生活，历历在目：

三年来，学习上我严格要求自己，注意摸索适合自己情况的学习方法，积极思维，分析、解决问题能力强，学习成绩优良。

我遵纪守法，尊敬师长，热心助人，与同学相处融洽。我有较强的集体荣誉感，努力为班为校做好事。作为一名团员，我思想进步，遵守社会公德，积极投身实践，关心国家大事。在团组织的领导下，力求更好地锻炼自己，提高自己的，提高自己的思想觉悟。

性格活泼开朗的我积极参加各种有益活动。高一年担任语文科代表，协助老师做好各项工作。参加市演讲比赛获三等奖。主持校知识竞赛，任小广播员。高二以来任班级文娱委员，组织同学参加各种活动，如：课间歌咏，班级联欢会，集体舞赛等。在校文艺汇演中任领唱，参加朗诵、小提琴表演。在校辩论赛在表现较出色，获“辩手”称号。我爱好运动，积极参加体育锻炼，力求德、智、体全面发展，校运会上，在800米、200米及4\_100米接力赛中均获较好名次。

三年的高中生活，使我增长了知识，也培养了我各方面的能力，为日后我成为社会主义现代化建设的接班人打下了坚实的基础。但是，通过三年的学习，我也发现了自己的不足，也就是吃苦精神不够，具体就体现在学习上“钻劲”不够、“挤劲”不够。当然，在我发现自己的不足后，我会尽力完善自我，培养吃苦精神，从而保证日后的学习成绩能有较大幅度的提高。

作为跨世纪的一代，我们即将告别中学时代的酸甜苦辣，迈入高校去寻找另一片更加广阔的天空。在这最后的中学生活里，我将努力完善自我，提高学习成绩，为几年来的中学生活划上完美的句号，也以此为人生篇章中光辉的一页。

**自我评价中学生300字 心理素质自我评价中学生篇八**

日复一日如白驹过隙，初中学习生涯转眼间过去了。我自上初中以来，在学校领导和老师的谆谆教导下，无论在德育、智育、体育等方面都有了的一定的进步。本人在校热爱祖国，尊敬师长，团结同学，乐于助人，是老师的好帮手，同学的好朋友。我学习勤奋，积极向上，喜欢和同学讨论并解决问题，经常参加班级学校组织的各种课内外活动。

三年来，我严格、自觉地遵守社会公德和学校的规章制度，按照《中学生日常行为规范》严格要求自己。认真学习《思想政治》课，在学习《思想政治》课中，懂得了真善美，学会了做人的道理：尊敬师长，团结同学，关系集体;坚持真理，修正错误，自觉抵御封建迷信和黄赌毒活动的影响;认真参加学校及班级组织的各项政治活动和文化娱乐活动;在思想上和行动上向团支部靠拢，并加入了中国共青团。

在体、美、劳方面。我十分重视体育课和劳动课，积极参加各项体育运动和劳动，不断地提高自己的身体健康水平，锻炼了自己的坚强意志，懂得了劳动能创造一切的道理,进一步培养和提高自己的审美能力。

初中三年我学到了很多知识，思想比以前有了很大的提高，希望以后能做一个有理想，有抱负，有文化的人，为建设社会主义中国做出自己的努力。

当然我也深刻认识到自己的不足，字写的不是很好，有时候做事情会只有三分钟热情，我相信只要克服这些问题，我就能做的更好。

经过三年的学习，使我在短期内更新了理论知识，自身素质有了很大提高，掌握了多门理论基础知识，学会了基本操作技能等等。电大学习的\*年时光马上就要结束，回首往事，我觉得我的所学还很有限，我必须认识到自己的不足之处。

**自我评价中学生300字 心理素质自我评价中学生篇九**

我热爱祖国，衷心拥护党的领导，关心时事政治，思想健康进步。自觉遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，具有较强的集体荣誉感，热爱劳动，先后担任过班级的体育委员和宣传委员，能以一名团员和班干部的标准要求自己，团结同学，配合老师工作，任职期间获得了老师和同学的一致好评。

我勤学好问，在高中三年学习生活中取得了较大进步，并做到了各科的均衡发展。在完成课业学习任务的同时，我积极参加了化学学科的夏令营和竞赛活动，拓宽了自己的课外知识面。

我具有一定的组织才能，高一时曾成功地主持了一次主题班会，在全校性评比中获得了第一名。我爱好书法，具有一定的基础，曾在高二年学校组织的“迎香港回归书法现场表演赛”中获三等奖，我创作的黑板报也曾在学校举办的黑板报设计比赛中获优秀奖。

我爱好文学，先后担任《青年文学报》和《南国诗报》的特约记者和撰稿人，一些文学作品也曾在报上发表。高一、高二年时，我还在课余时间里担任校图书管理员。课外知识丰富，曾在高二下学期学校举办的“迎香港回归知识竞赛”中获得第一名。

在体育方面，我爱好球类运动，达到了国家规定的体育锻炼标准。高一年在校田径运动会上曾获得了男子乙组跳高比赛第三名。高二年时，我参加校健美体操队并代表学校参加了全省中学生运动会健美操比赛，获得了团体第五名，为学校赢得了荣誉。

当然，我也存在一些缺点。例如：在学习上刻苦钻研精神还较欠缺，花在学习以外的时间相对较多，对自己的要求没能定在一个较高的位置。但是我仍然具有一定的潜力，若能够进一步努力，我相信自己的综合实力还会再上一个层次。以上是我对自己高中三年学习生活的鉴定。面对过去，展望未来，我一定要用自己的努力和汗水使自己的明天变得更加辉煌，更加美好。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找