# 体育教师教学工作个人总结(19篇)

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2024-07-10

*总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写...*

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢!

**体育教师教学工作个人总结篇一**

开学初，对初三全体学生进行了一次较正规的模拟测试，对学生状况进行了全面的分析，大多数学生有一定的身体素质及体育锻炼习惯，总体成绩能达到中等以上，50米成绩较薄弱，也有一小部分学生不能达到及格，又对体育缺乏兴趣；据此，在教学和训练中，我采取了目标设置，目标设置分：（1）短期目标和长期目标，如1～2个月的锻炼目标和一学期的目标；（2）容易目标和困难目标，如1分钟仰卧起坐和50米跑的目标；（3）单项目标和综合目标；（4）在锻炼小组中，还设置了个人目标和群体目标。在指导学生不同阶段完成各种目标的设置过程，当学生有了明确的目标，各项训练便有了努力方向，有了为早日实现目标的动力。

采取动机激励法，从中考的意义、中考体育的影响，从人生的第一次挑战等方面给予激励，中考是人生中第一个重要阶梯，而中考体育是中考的第一个挑战，中考体育考好了，就为整个中考打下良好的心理基础，为实现人生目标开了一个好头。我经常这样勉励学生：“任何一个有理想、有志气的青少年，都应勇敢面对挑战，超越自我。”对运动成绩较好，性格外向的学生，为他（她）们设置较高的运动目标，使其在高悬某个目标的激励之下，发挥出更大的运动潜能，为全班做出榜样；对运动成绩较差的学生，则应当根据他们的个人特质，分别采取鼓励、安慰、宽容、表扬等心理调节方法逐步提高其运动水平，让其在训练中看到自己的一点一滴进步，逐步树立起自信心，决不能操之过急，欲速则不达在每一个项目的训练中，测验后，给予学生积极评价，只要有点滴进步就及时给予肯定、表扬、赞美。

在教学中，学生的情绪好否，直接决定着这节课的质量。田径训练是艰苦的，如何让学生高高兴兴地接受较大强度的训练，成了我备课的重要一环。调动情绪让学生笑着上课，以轻松的心态完成大强度的训练，以愉快心情做放松整理，最终笑着下课。如果课堂气氛活跃不起来，有学生愁眉不展，就决不急于进入主教材活动，在通过师生间轻松愉快的语言交流，幽默风趣的对话，逐步化解学生畏难低落的负面情绪，排除消积的心理障碍之后，当全体学生都已热情高涨、强烈要求投入训练时，才按计划让学生进入训练。这样，学生既使面对大运动动量的快速跑训练并不畏惧和逃避，而是愿意配合教师积极投入，由于是自觉、积极的参加，学生的主体作用得到充分发挥，每次训练效果都比较好，运动成绩呈稳步上升；而运动结束后的恢复也比较快，学生并不感到特别吃力。运动潜能也得到充分发挥，同时，为以后的训练继续保持热情创造了良好的心理条件，为中考体育打下坚实基础。

考前的动员也是至关重要的，我向学生强调了不仅要把自己的心态调整到最佳状态，还要把表情也调整到最佳状态，要微笑着走进考场，微笑着完成考试，微笑着走出考场，上场前作自我心理暗示，要求学生自己对自己说：“我是最优秀的！”，“别人行，我也行！”，结果，考完试后，学生对自己的成绩是相当满意的。

能获得令人欣慰的成绩，主要因素还在于科研引路，科学训练，把教学改革建立在对实际情况的深入分析和科学的理论基础之上。贯穿于教学活动始终的心理指导，对激发学生学习热情，克服心理障碍，锻炼坚韧的意志品质起到重要作用。突破了只重视身体训练，忽视心理训练的旧模式，追求心理训练的实效，注重身体素质提高的过程，通过心理训练与身体训练的同步进行，调动起每一个学生学习训练的自觉性、主动性，从而使学生内在潜能得以充分发挥，当学生整体素质得到提高之时，必然带来考试成绩的提高。这也从一方面证明了素质教育与应试能力的培养，并非就完全是对立的。体育教学实践中，学生的收获，不仅只是以优秀的成绩完成中考体育，更有意义的是，通过初三阶段的训练，获得自觉锻炼的习惯和良好的心理品质，使学生在今后的人生道路上，面对困难与挫折，面对现实生活中的各种“考试”，都能充满自信，以乐观积极的心态，迎接挑战，成为强者。

**体育教师教学工作个人总结篇二**

一学年即将过去，学年初我由小学调入中学，承担本校三个年级六个班的体育教学工作。一年来，我再次深刻体验到了一名体育教师的艰辛和快乐。我把自己的青春和激情倾注于我所钟爱的教育事业上，倾注在每一个学生身上。现就本学年我个人个方面的情况作简要的总结，以期为新学年的工作确立目标。

一、思想认识

在本学年里，作为一名年轻教师，我在思想上严于律己，热爱党的教育事业，全面贯彻党的教育方针，以党员的要求严格自己的一言一行，力争在思想和工作上能起到一名党员应有的先锋模范作用。能认真学习领会上级文件精神，自觉提高思想素质，道德水准，时常观看和收听广播电视，了解国内外的大事和时事动态，追寻着奥运圣火的足迹和5.12汶川地震中的救援情况，并尽自己微薄的力量支援灾区。经常向学生和家长宣传党的教育方针，能正确处理学校和社会、家庭的关系，积极形成教育合力，为提高学生的素质打下坚实的基矗

二、教学工作

1.在教育教学过程中，真诚公平地对待每一个学生，不体罚学生，能做耐心细致的工作，让他们热爱学习，发挥特长，培养其素质。

2.在教学过程中，能根据教学进度和教学内容的安排，按照由易到难，由简到繁的原则实行多次重复练习，使学生在学习时能在头脑中留下比较深刻的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的形成。

3.在工作中，能按国家颁布的〈学生体质健康标准〉对学生进行教学和测试，并按国家过顶将测试情况上报。积极开展阳光体育活动，搞好大课间改革，抓好每天的“两操”检查和体育锻炼。

4.在本学年里，我认真对待，积极参与上级部门组织的各项活动，在县“阳光.奥韵”杯长跑比赛中，我组队参加比赛，有两名学生获得较好名次;组织学生参加县教科所举办的集体舞比赛，效果良好;在初三年级中招体育考试前，我利用有效途径，加大对学生的训练，最终体育考试成绩取得我校历史最好水平。

5.强化体育学科的教学，尽力丰富教师们的校园生活。在本学年里，我成功策划并组织了校园体艺节，做到师生全员参与，增加了全体师生的运动热情，培养了他们对体育运动的爱好，强化了师生们的团结拼搏精神。

三、其他方面

我在尽力做好教育教学工作的同时，严格遵守学校的各项规章制度，出全勤，空堂坚持坐班。并积极利用休息时间发挥自己的特长，撰写各类文学作品以及通讯稿件，效果颇丰。本学年里，有二十余篇通讯稿件在〈今日〉、〈新闻网〉、〈政府信息网〉以及〈德育网〉上发表。但我并不满足这些成绩，我将以更高的热情投入到教育教学工作中去，以更高的标准来要求自己，进一步完善自我，向着更高的目标奋进。

**体育教师教学工作个人总结篇三**

一、加强学习，坚定信念，忠诚党的教育事业。

作为一名青年教师，我自觉加强政治理论学习，提高政治思想觉悟。积极要求进步。我热爱教育事业，热爱工作，热爱我的学生。在工作中能够求真务实、开拓进取、大胆创新、乐于奉献，认真上好每一堂课。工作中，我以师德规范严格要求自己，以身作则，时时处处做学生表率，凡是要求学生做到的，我自己首先做到。时刻以先进教师为榜样，时时以优秀教师的标准要求自己，使自己不断进步，尽快走向成熟。

二、教学工作

在教学过程中，教学进度和教学内容的安排，按照由易到难，由简到繁的原则，实行多次重复练习，使学习内容在学生头脑中留下较深刻的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的形成。运动负荷由小到大，满足了不同类型学生的要求，学生上课积极性高，能在老师的要求下积极锻炼，对学生本身增强体质，矫正和补偿身心缺陷起到了很大的作用，使他们养成了良好的行为习惯和正确的课堂常规。

通过体育课的锻炼，使那些有行动障碍的学生消除了自卑心理，感受到了学校、班级和老师的温暖，有利于学生在今后的学习过程中树立良好的自尊心，促进德、智，体等方面的全面发展。在高一的体育教学中，突出了实用性和趣味性的原则，既保证了学生得到积极锻炼，又使学生在学习过程中感到愉快，养成了锻炼身体的习惯。在教案的编写上，突出了个别化教学原则，尽量使每个学生都能有适合自己的活动内容和活动方式，更增强了学生的自信心，使他了解到自己在这个群体中重要性，是我们这个大家庭中不可缺少的一员。

对学生的过高要求也是不利快乐体育的实施，在要求学生完成动作或训练时，有必要降低难度或要求(如跳高降低高度)，使身体素质较差的学生也能在运动中体验到成功，对待学生方面，既要求严格注重素质的培养，提高他们的自信心方面，还多给予鼓励和表扬，坚定他们克服困难决心，

三、学校工作

我严格要求自己，工作实干，认真组织每天的课间操工作，精心计划、筹备每次的课外活动和比赛，到外面听课学习增长见识，时刻为学生的活动安全着想，及时维护有隐患的体育设施和场地。通过组员的共同努力和配合，积极完成学校临时安排的其他工作。

在以后的工作，我将一如既往，脚踏实地，更加积极地配合学校完成各项任务，为学校的美好明天尽我所能、全力以赴。在学校的领导和支持下，本人的工作开得很顺利，回顾一学期来的工作，既取得成绩，积累了成功与失败的经验，自觉做事还算细心，但考虑太多缺乏魄力。还有一个较重要的是，在交际方面，还应多学习，处理事情要灵活。又找到了自己的不足和别人的差距。增强了服务意识和竞争意识，养成了良好的学习、生活习惯。

教书育人是塑造灵魂的综合性艺术。在课程改革推进的今天，社会对教师的素质要求更高，在今后的教育教学工作中，我将立足实际，认真分析和研究好教材、大纲，研究好学生，争取学校领导、师生的支持，使我的工作有所开拓，有所进取，更加严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，做一名优秀的人民教师。

**体育教师教学工作个人总结篇四**

这个学期我仍然担任三(1)和六，七，八年级的体育教师，在本学期我较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。现在我将本学期的工作情况总结如下。

一、教学工作：

下半年八年级就进入初三了，为了他们在体育方面可以考出优异的成绩，开学时就为他们量身制定了计划，每天早上和体育课都对他们的耐力及体能进行训练，让他们在了解人体生理机能变化规律并运用这个规律可以减少伤害事故的发生的同时，增加他们的训练度，这样，学生尽快学好了技术，形成技能，在考试中部分学生也取得了比较优秀的成绩。

“快乐体育，健康第一”的观念已深入全校每一位同学的心中，所以本学期还开展了一次别开生面的运动会，在本届体育节各项体育活动中全体师生所表现出来的团结协作，拼搏向上的精神也十分令人难忘，校园文化建设又朝前推进了一大步，实施素质教育也成为了我们全校师生的实际行动。艺体节检验了学生，也锻炼了老师，更改变了学生，体育节，要做的准备工作千头万绪，要举行的活动也是一个接一个，如何在保证正常教学秩序的同时，又能做好各项准工作，并组织学生积极、有序地参加各项体育活动呢?这对我们每一位老师既是一种挑战，又是一种考验。在校领导的全面统筹和精心安排下，全体老师充分发扬了团队的合作精神，大家齐心协力，做好了体育节的每一项工作。为了训练开幕式上的班级入场式和运动会的项目，每一位班主任老师都利用了一切可以利用的时间，带领学生到操场上训练，有时碰上其他好几个班级也在训练，大家就会找一切能够利用的地方去训练，正是有了这前期的认真准备，所以在开幕式那天，同学们玩的非常开心，每位同学的脸上是笑容。看到学生这样的表现，确实让我们老师都感到非常激动，趣味运动会是学校组织和安排的一项活动。体育组的老师根据学生的身体及心理特点，设计好了活动方案，在举行活动的前一天下行，我们体育组的老师又一起开会商讨了活动中具体细节的安排。从场地环境的布置，每一个活动游戏的组织安排，活动成绩的评判，都落实到了具体的负责人。正是有了老师们这种团结协作，无私奉献的精神，我们学校的趣味运动会可以说举行得非常成功。老师和家长们都认为这样的活动让学生得到了快乐，也锻炼了大家的组织能力，我所任教的班级也都取得了很好的成绩，如果再举行一次这样的活动，我们会做得更好，也一定会取得更好的成绩!

二、训练工作：

我还担任了小学，初中篮球教练，虽然利用了学生的午休时间，但他们都不埋怨，很开心，一开始有的家长很担心孩子在训练过程中会耽误学习，所以不准许他们参加训练班，学生表现出不愉快，我便努力地做好学生和家长的工作，思想工作做好了，训练比以前都要积极的多，他们都配合我。

本学期我在训练中重点采用体能强化训练，球性训练和攻防练习：

1.为了增加体能储备。我校学生体质较差，在训练中尤其让人担忧，无法完成训练计划，而篮球比赛是一项身体对抗性强、运动强度极大的项目，它需要运动员在比赛中有充足的体力来完成教练在赛前布置的技、战术任务。现在篮球的发展方向是\"高、快、准\"。中学生也不例外，只有体力跟上比赛的要求，在比赛中我们才有可能取得主动。在训练中我严格要求队员克服体力上的极限，每次训练课后，还要进行长跑练习，进行体能储备;提高速度、耐力、灵敏等素质，锻炼他们顽强的比赛作风。通过练习使队员们的比赛作风、精神面貌、比赛意识在比赛中得到体现。

2.除此之外，防守技术也是最重要的，他们篮球运动水平较低，在比赛中往往注重进攻忽视了防守的重要性。我加强了这方面的训练，在训练中我强调的是对位联防、半场人盯人防守，注意协防和站位。多数情况下无球队员的移动是构成进攻配合的主要威胁，在训练中我先教队员防守无球队员，重点是防守中位置的选择和移动。通过讲解、示范使学生建立正确的防守概念。防守练习可以先在消极对抗情况下练习，再进行积极对抗情况下练习。加强防守步法的训练。及时纠正错误的动作。我要求队员提高防守的主动性和攻击性，有效地制止对手进攻的威胁。在训练中我通常采用的是二防三、一防二、二攻一、三攻二的攻防练习，要求防守队员积极跑动近球紧，远球松，人、球兼顾，控制对手接球。提醒队员随时都要保证正确的防守位置，自己的防守对象要负责防好。对于攻防练习中经常出现的侵人犯规、带球走和非法运球违例随时强化，使理论和实际有机结合起来，使学生更好的理解、掌握和运用所学的技、战术，保证训练和比赛的质量

通过总结，队员在本学期的训练中技战术有了很大的提高，个人技术、身体素质有了明显的提高，相互之间的配合逐渐有了默契。但在比赛中身体对抗性不强、心理素质还需要很大的提高，但也有需要改进的地方，在今后的教学工作中还要借鉴以前的长处，改进不足，为学生更好的发展营造一个良好的环境。

**体育教师教学工作个人总结篇五**

时光如梭，转眼这学期结束了，在本学期我较好的完成了体育工作，现在我将本学期的工作情况总结如下：

1.教学工作。

首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基矗最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。我坚持做到让孩子们在玩中学，在学中乐。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

2.广播操工作。

在开学初我重点抓了广播操，因为学生经过一个暑假，特别是一年级的新生，他们刚从学前大班升起来，对广播操有些陌生，如不及时抓紧学习，一旦学生养成坏习惯，在教就困难了。同时，这一学期既要教第三套广播体操《希望风帆》，又要教校园集体舞《春晓》，因此，难度就更大了。我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的，请保留此标记重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。

3.讲解要少而精。

我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。所以，使旧县小学的广播操质量，在很短的`时间内有了很大的提高。在提高的基础上，所有教师都能以身作则，跟学生一起认真的做操，给学生起到了示范作用。通过1学期的长抓不懈，学生在做广播操的时候做的相当的规范到位，得到领导的好凭与认可，这与我们集体的努力是分不开的!

还有我还带1年级的小学生，他们个个爱上我的课，1学期下来，他们学会了不少的东西，队列队行，广播操，尤其是跳绳，有的小家伙竟然60秒跳190多下，好厉害哦!还有啊，有的小家伙还敢跟我挑战扔沙包，可是不敢小瞧了他们，要是你稍不用力你就是后几名了。看着孩子们的张张笑脸，我也是喜悦的，幸福的!

**体育教师教学工作个人总结篇六**

一年度的体育工作将要结束了，在本学期我较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。现在我将本学期的工作情况总结如下。

一、教学工作。

我的体育教学主要从以下来进行总结。首先，在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能。最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这几点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

三、课堂教学。

在要求学生完成动作或训练时，有必要降低难度或要求，使身体素质较差的学生也能在运动中体验到成功，如我在单足跳的练习中，可允许学生换一次脚，这样就使学生尝到了成功的滋味，有了很大的成就感。对待学生方面，既要求严格注重素质的培养，提高他们的自信心方面，还多给予鼓励和表扬，坚定他们克服困难决心，也培养他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神。

在上课方面：

1、按《体育课程标准》和学生实际情况，制定学期体育教学工作计划，备好课，写好教案，做到课前布置和检查场地器材。

2、准备部分和整理部分，以及每个教学环节前后，都要求学生做准备或放松活动练习

3、每一堂课，使学生得到全面的身体锻炼，发展学生各方面的素质工作总结。

4、讲解动作要领和保护方法，突出重点、难点，示范动作正确，每堂课分组练习，既有秩序，又有队形。

5、教材由易到难，由简到繁。循序渐进，新旧难易程度和不同性质的教材，搭配好，备课之间的教材衔接好，每次课的教材注意多样化，使学生的身体得到较全面的锻炼。

6、注意每堂课运动量的预计，防止身体过渡疲劳。

7、积极虚心请教有经验的领导和老师，使自己在理论和实践相结合，钻研教学大纲，努力地培养体育尖子，辅导差生，提高学生整体素质。

总之，从这学期的体育教学中，使我深深体会到，要当一名体育教师并不难，但要出色的上好每一堂课，完成每一项体育训练，培养更多的体育优生就很艰难了。我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容。因此，在以后的日子里，我除了提高自己的专业水平之外，还会以一颗强烈的事业心、责任心和自信心，对待我的每一节课。

**体育教师教学工作个人总结篇七**

学校体育工作是学校工作的重要组成部分，也是实施素质教育渠道之一，多年来，我校在上级领导大力支持下，认真贯彻《学校体育工作条例》加强对学校体育工作的领导，逐渐改进办学条件和办学思路，以增进学生健康为指导思想，以全民健身为学校体育工作的宗旨，积极开展多种形式的体育活动。

一、领导重视

首先，我们成立了以主管副校长为组长的领导小组组织有关人员认真学习《学校体育卫生工作条例》和《学校体育工作的政策和法规》，全面贯彻党的教育方针、坚持德、智、体三育并重原则，把素质教育和提高学生健康水平当作学校体育工作的根本任务。认真制定学校体育工作计划，把学校体育工作列为学校的重点工作来抓，做到有计划、有检查、有评比、有总结。

严格按照有关规定合理使用体育经费，满足教学和竞赛工作的需要。

认真制定严格的体卫工作管理制度，确保《体育教学大纲》的贯彻和执行，把贯彻体育工作条例与评先相结合，把贯彻体育工作条例与升级相结合。保证学生每天一小时的体育锻炼时间，把学生健康水平的提高，作为评选先进班集体的重要条件。主管领导，以身作则，经常听取和广泛征求各方面的意见和反映，指导和监督学校的体育卫生工作，充分调动体育教师的积极性。

二、认真贯彻体育教学大纲，落实体育工作条例

认真贯彻体育教学大纲，落实体育工作条例和全教会精神，大力推进素质教育，切实做到教书育人，以德育人，以体育人，促进学生德、智、体全面发展。

在教学中，认真学习教学大纲，刻苦钻研教材加强基础教育，改进教学模式，力求创新，努力提高教育教学能力和水平，严格按照教学大纲的规定，制定好教育教学计划、单元和课时计划，认真上好每一节体育课，加强对学生的指导，努力提高学生的身体素质和运动能力。使我校的体育教学工作更加规范化，教学方法多样化。选择符合学生心理和生理特点的教学方法，努力提高学生的兴趣，明确体育课的目的。几年来我校的体育教学工作有了较大幅度的提高，教学水平和学生的身体素质也有了明显的转变。

三、认真抓好课间操和课外体育活动，保证学生每天一小时体育锻炼时间。

课间操是学校体育工作的重要组成部分，必须创造出自己的特色。课间操是反映学校体育工作的一个窗口，也是实施素质教育的具体体现，小学生正是长身体的时候，在这个阶段更需要参加体育活动，通过课间操达到锻炼身体的目的，通过课间操来培养学生的整体意识和集体主义观念。

在课外活动中，我们以提高学生的身体素质和健康水平为指导思想，保证学生每天都有一小时体育活动时间，并认真组织和辅导课外活动，形成了有布置、有检查、有专人负责的管理体系。我校经常开展各种类型的单项比赛和班级对抗赛。每学年开展一次远足活动，举办一次校级运动会;每学期开展一次爬山活动。

四、认真抓好两支队伍的建设和训练工作。

认真抓好运动队的训练与管理工作。多年来，我校的运动队坚持常年锻炼，运动队的全体学生和辅导教师牺牲了很多的休息时间，经过刻苦的训练，使我校的运动成绩有了很大的提高。多次在我区中小学生运动会上获得团体总分前三名的好成绩。

总之，我校的体育工作在上级领导的关怀和支持下，有了很大的进步，但也存在着不足之处，在今后的工作中应更加努力。

**体育教师教学工作个人总结篇八**

那已步满了无数的脚印,还记得那伴随声声爆竹应来的而转眼间。如作日在脑海中的山国,如朝霞在晨辉之中划过。年的大门在向我敞开。新的一年的钟声也即将敲响,回首这过去的一年,岁月记载了工作中辛勤的汗水,记载了操场上那与孩子为伴的欢笑。总之,社会中长大,工作中成熟,社会这个大家庭、大集体中逐步成长。

无论是政治思想上,着一年的工作中。还是实际教学中,都有了很大的进步,但还存在着一些不足,以下是对这一年来工作所做的总结。

学校组建了一支16人的足球队,今年在王校长的支持和信任下。这应该是今年来最大的收获,从刚开始的第一次训练孩子们拿到足球后的手足无措,如今的一点一滴的进步,都是大家看在眼里的尤其是背后付出的那些艰辛,想是任何一个孩子都体会不到只有我和孩子们心里是最清楚的如今打了5场比赛两胜三负的成绩对于他来说真的已经是很棒了从第一场的比赛只会乱踢,第五场的比赛我已经可以打出配合来了真的虽然输了比赛,但我心里还是非常开心的这一点点的进步都是每晚在所有孩子都放学后,只有我还能坚持在操场上,不管大风如何的放肆,依然坚持训练的成果。才能够内心的最深处被这些孩子而感动着。孩子们只想对你说一句话:最棒的

孩子数量较多,今年我带的二年级的体育。而且小孩子“哭闹”内向”现象很多,相差悬殊。因此,刚进入二年级的一段时期,把如何引导,调动孩子作为重要的教育任务,日常生活中,仔细观察这些孩子的表现,对他点滴进步,给予正确的表扬。和孩子们交谈,并积极主动的与家长沟通。针对每个孩子的不同特点,进行鼓励和教导,使孩子们热爱这个大家庭,漫漫的哭闹”打架”等现象减少了内向的孩子也逐渐开朗,并与我产生了浓厚的感情。

早上七八点中的太阳,儿童是祖国的花朵。需要充足的阳光和雨露,这就要求作为教师的不断的充实自我丰富知识,因此在每次教学前,都认真备课,钻研教案,并查阅相关的资料,以使孩子们获得更加丰富的知识。为了更好的调动孩子们积极性,还认真听取其他教师的上课经验,学习上课的方法,并加以改进,运用到实际教学中,使上课形式更加灵活多样,激发他兴趣,由于领导对我工作的指导和信任,同事的关心和帮助。使我工作取得了很大的进步。通过学习,使我思想和技能都得到提高,并深刻认识到体育课是为了解决孩子在生活中遇到问题,体育课的内容是由教师与孩子们共同构件的从孩子感兴趣的事情出发,使孩子在活动中积累更加丰富的经验。

处理事情还不十分的成熟,工作中我还存在着不足之处。对待孩子还需要更多的爱心,耐心,童心,诚心、热心,以后工作中,会认真观察孩子,努力工作,争取更大的进步,不负领导的众望。

**体育教师教学工作个人总结篇九**

我校被评为\_示范性高中校以来，学校体育工作在校长的领导下有了新的突破，取得了更大的进展。

在体育教学方面为了扩展每位体育教师的视野，了解体育课程改革的最新动态与发展方向，我校专门聘请了海淀教委体卫中心的教研员为我校全体体育教师和首都体育学院的体育实习教师举办了专题讲座。

参加了学校举行的青年教师评优课及教案设计比赛，王芳、王海雁教师分获教师评优课、教案设计的一等奖。经过看课与评课进一步提高了全组教师的教学水平及教案设计水平。

组织好高三年级体育会考、初三年级体育中考的工作。把握住健康关、安全关，校医务室做好监督、审查工作，任课体育教师每堂课有考勤，训练有记录，考核测验有成绩，做到对每一个学生负责。初三年级体育备课组的教师精心准备，与年级组协商共同制定出《初三年级体育晨练计划》，为初三年级同学供给技术指导。高三体育教师，利用午时课外活动时间对高三同学进行指导练习，三月份全体高三同学顺利经过会考。

我校与首都体育学院进行合作，该院派学生到我校实习，我校部分体育教师对实习生进行教学指导。这种合作已经进行多年，我校准备与该院进行多方面的合作，如教学、训练和科研等方面。

在业余训练方面，各位教练员利用课余和双休日时间进行训练。高中男篮在20\_\_年8月获得北京青少年锦标赛男子组冠军。20\_\_年12月我校承办了振兴中华杯武术比赛，我校武术队第七次蝉联团体总分第一名。

田径队克服场地困难，20\_\_年4月参加海淀区中学生田径运动会获得男高组10\_冠军，并到达一级运动员标准，男初获得跳远冠军，团体总分在我区名列前茅。

为了扩展学生的发展方向，培养高素质人才，我校新成立团体育、科技为一体的无线电测向运动队，学校给与了很大的支持，他们有信心在未来的比赛中取得优异的成绩。

我校课间操取得了优异的成绩，在全校各级领导的关注下，我们强调了学生的集合速度，在体育课上纠正学生的动作细节，课间操水平上了一个新的台阶。

丰富学生的课余文化体育生活，是体育工作的又一个重点，我们利用各年级的体育课外活动时间，举行各种体育比赛，其中篮球三对三比赛，可自由组队，并可自订个性队名，全校总共有上百个队报名，全部比赛，近千场，同时还有乒乓球及空竹比赛，大大地丰富了学生的课余文化活动。

**体育教师教学工作个人总结篇十**

20xx年秋，本人在体育教育教学工作中，始终坚持党的教育方针，面向全体学生，教书育人，为人师表，确立\"以学生为主体\"，\"以培养学生主动发展\"为中心的教学思想，重视学生的个性发展，重视激发学生的创造能力，工作责任心强，服从领导的分工积极做好本职工作，认真备课、上课、听课、评课，广泛获取各种知识，形成比较完整的知识结构，严格要求学生，尊重学生，发扬教学民主，使学生学有所得，不断提高，从而不断提高自己的教学水平，并顺利完成教育教学任务。

坚决拥护中国共产党的领导，坚持四项基本原则，认真参加政治学习，认真贯彻党的教育方针。有良好的职业道德，做到教书育人，为人师表。热爱本职工作，责任性较强，并具有一定的钻研和创新精神。工作任劳任怨，乐于接受学校安排的常规和临时任务，并能认真及时地完成。严格遵守学校的劳动纪律、规章制度，工作积极主动，讲究效率。

在工作中，能根据需要有计划地学习政治理论、先进的教育教学理论和文化业务知识。一是提高教学质量，做好课堂教育。在教学工作方面，优化教学方法，按常规做好课前、课中、课后的各项工作，认真钻研教材，课堂教学真正体现\"教师为主导，学生为主体\"的教学思想，并结合学校德育科的对小学生心理健康教育，发展学生心理;创设情境，诱发学生的认知需求和创新欲望，使学生从情感、思维和行为上主动参与学习;在培养学生形象和抽象、分析和综合思维能力的同时，有意识地培养学生求新、求异、聚合、发散等创新学习活动所要求的思维方式和方法;以学生创新学习为主线组织课堂教学活动，鼓励学生主动参与、主动探索、主动思考、主动操作、主动评价，运用启发学习、尝试学习、发现学习、合作学习等方法，在教学中求创新，在活动中促发展，课堂教学重视学生的体质训练，精心设计各项体育活动，使各类活动有层次有坡度，达到大纲要求的质和量。二是积极参与听课、评课，虚心向有经验的老师学习先进的教学方法，提高教学水平。三是与班主任、组长密切配合和约通。常与班主任互相沟通，反映学生平时的学习、活动、生活情况，共同管理好学生;积极主动地向组长请教教学上碰到的问题，使自己的知识与学校的教育实践形式合务，共同做好教学工作。

体育教学工作: 1、抓好体育课教学的过程管理。认真备好课，充分利用40分钟的课堂教学，抓好学生的体育常规教育，让学生掌握基本的运动技能，有机地结合爱国主义和集体主义的教育。

2、体育教研工作:有计划正常地开展教研组活动，研讨教学工作，学校体育工作，交流思想。

3、田径队训练比赛工作:田径队训练比赛工作是学校体育的重要组成部分，通过各项比赛训练，极大地丰富了学生的课余生活，提高了全校学生进行各项锻炼的热情。

1、对工作的具体操作把握得不是很理想，方法不多;2、对学生的掌握不够，在一些拓展游戏组织上不是很丰富。

以上是我今年教学工作大体情况，希望在以后的工作中领导及老教师们能多多指点及帮助，自己争取尽到一名优秀教师应有的责任，也争取在教学方面取得更多的进步!以求无愧于心、无愧于学生和无愧于学校。

**体育教师教学工作个人总结篇十一**

在充实、忙碌和愉悦中，一学年的工作即将划上圆满的句号，本学期我担任初一体育教学工作。在学校各级领导的正确指导、体育教研组的大力支持及本人的辛勤努力下，基本顺利地完成了教学任务。现主要对本学期的工作总结如下：

一. 教学方面：

一提到初一体育马上就能联想到体育中考，在应试教育的惯性下，这已成了检验初一体育教学成功与否的重要标准。因此我根据教学大纲的要求满课时、满内容、保质量的完成了所教教室的教学任务。学生体育技术，体育技能考核内容等，从未出现丢课、缺课、上课松散无内容及体罚学生的现象。结合新课程改革要求，教法上不断改进创新，使体育课在宽松、活跃的气氛中，教室中注意学生组织纪律性、思想品质等方面素质的培养，特别针对刚刚升入初中的学生特点，以加强学生身体素质为目的，利用游戏，武术等项目促使学生尽快完成中学体育活动，以形成优良的行为规范。并在每一节课中认真积累组织教法、经验进行组内科研课题的探讨。教案、集体备课，听课等全部按学校要求完成。

一、培养学生优良的行为习惯

初一是整个初中学习打基础的阶段，那么如何形成优良的行为习惯是基础中的基础，首先，抓集合训练：包括课前、课中、课结束前的集合。集合要求快、静、齐并强调精神面貌。通过严格的队列、队形练习，让学生了解正确站姿、走姿、跑姿及其动作要领。在强化训练中，逐步让学生形成优良的姿态。其次，教会学生器材使用方法。在教学中可以有目的、有组织地安排小组长布置、收拾器材等，培养学生爱护场地、器材的习惯。这也是学生自我教育的一个过程。

二、培养处理意外事件的能力

作为一名体育老师，对于学生的运动技能知识传授只是基础部分，如何培养学生处理意外事故的能力才是教学的关键点。在体育教室当中或多或少会出现一些意外事件。例如：在学生进行慢跑热身的时候，跑道上遇到突发事件堵住了。在这时，学生大多会停下来。教师就应该在此时进行语言引导，教会学生处理这次事件的方法，然后还可提问：“假如跑步过程中有学生摔倒了，我们其他学生应该怎么办?”在学生进行思考的时候，其实他们就有了对突发事件的处理想法，教师再进行适当总结，学生处理突发事件的能力便会一点点提高。

三、培养团结协作的精神

在体育教学中有认识培养学生团结协作的精神，不仅可以提高学生学习的兴趣，还能使学生为了集体的荣誉而努力拼搏。比如分成几个小组，选择需要互助合作才能完成的竞赛或游戏让学生比赛，比赛完后分析获胜或失败的原因，让学生知道只有服从集体利益才能取胜，即使自己吃亏也是光荣的。要使学生能更好的树立团结协作精神，必须先让学生明白团结协作精神的内涵。“团结协作的精神”就是奉献精神。举例说明：篮球场上的传球者，人们为什么会赞扬他，就是因为他的传球可以为团队带来胜利。

作为有责任感的教育工作者，必须以高度的敏感性和自觉性，及时发现、研究和解决学生教育和管理工作中的新情况、新问题，掌握其特点、发现其规律，尽职尽责地做好教育教学工作。我想在今后教学中我会更加关注每一位学生，尽量让他们能够得到更多的关爱，在学生的体质得到提高的同时，也能够健康快乐地发展。

**体育教师教学工作个人总结篇十二**

转眼间，一学期的体育教学又圆满地结束了，在开学初的教学计划的统一指导下，五年级的体育教学工作开展得较成功，但不足之处也在所难免，五年级体育教学工作总结。为了今后更好的开展体育教学工作，特将本学期工作作以下总结：

一、完成基本情况概述。

五年级班的学生，他们虽然基础差，但是好胜心强，可塑性强，对体育学科就产生了浓厚的兴趣，因此，各项体育活动很容易组织，各项活动开展的很成功，也很出色。尤其是游戏活动更是开展的有声有色。

二、取得的主要成绩与经验。

1、备好了每节课，上好了每节课，严把教学质量关，积极总结好的教学方法。

2、认真指导了学生开展各项体育活动，让他们劳逸结合，充分发挥他们的积极性，主动性，教育学生走强身之路。

3、善于发现特长生，培养精华，开发潜力，大力提高了学生的体育运动水平。

4、注重培养学生卫生习惯，提高了学生卫生意识。每学期，都组织学生进行身体检查，建立学生身体健康档案，做到预防疾病有据可寻。不断培养学生的卫生习惯和丰富学生的健康卫生知识，力图能对学生的健康成长能起积极的促进作用。每学期我们除开设好健康课之外，还充分利用班会课对学生进行卫生习惯的常规教育，对学生做好宣传教育，并要求学生对照实行。

5、需要把课堂常规完成。课堂常规与学生的安全已经是重中之重。

三、取得主要成绩的方法措施：

1、课堂上注重了对学生的管理，课堂内外无一例安全责任事故发生。

2、高标准、高质量的完成教学常规工作，严把备课、上课质量关。

3、切实改进了教学方法，采用形式多样，松紧适度，适合学生的方法，以激发学生兴趣，提高教学效果。

4、加强了课外实践活动的开展，加强运动能力的培养，创造运动的一切有利条件。

5、开展了一些丰富多彩的比赛活动，以加强学生的竞争，培养学生的顽强拼搏精神。

**体育教师教学工作个人总结篇十三**

20xx年1月,我很荣幸参加了尚志市教育局组织的培训为期2天的尚志市体育教师基本技能测试培训活动。作为体育教师的一名新兵,这次培训我保证时间和学习效率认真学习思考认为,这次培训主题鲜明,教师专业成长及有效课堂教学。这次体育教师培训给予了我们体育教师强烈的感染和深深的理论引领。

本次培训学习内容涵盖多个方面,两位位授课老师都是我市的一线体育教师,他们对体育课堂教学、教育科研、学生的课余训练、中学学生体质健康情况上报等方面都有着丰富的经验,技术动作的规范,口令清晰是我们学习的榜样。我们体育教师的观念转变,把新的课程方法和理念应用到我们的教学中,才能使我们的学生在体育课堂中快乐学习,健康成长。

参加培训,我收获了很多平时很难了解到的经验和教学方法,通过学习让我更深的认识了体育与健康课程标准与体育课的乐趣,这对我的体育教学起到了很好的指导作用,在以后的教学实践中也一定会更加进行教学探究,使自己的教学水平更上一层.通过学习了解到外面的世界各位老师也在努力的探索新方向。

第一天给我们培训的街舞。通过学习自己认识到自己的不足,努力学习音乐乐感很强,节奏符合中小学学生身心特点,在教学中穿插运用能能好的促进教学效果。面向全体学生,教学要有效果和效率,要让学生的身体、技能和情意体面发展。体育与健康课程的特性是基础性,实践性,综合性,健身性。健身性是体育与健康课程特有的属性。体育与健康课程要学习的四个方面是运动参与、运动技能、身体健康和心理健康与社会适应。这四个方面是相互联系的整体,其目标主要是通过身体练习实现,这四个方面是不能割裂开来进行教学的。体育教师只有掌握了教学技能才能进行有效的体育教学,这样才能促进学生健康成长。

第二天复习武术五步拳和武术健身操雏鹰展翅,通过郭老师的专心讲解领做动作,使自己从新认识到动作细腻的重要,改变原来的错误动作,避免误导孩子,影响教学。通过学习也看出体育方面的不足,这套武术健身操,居然没有在普及推广。体育重视程度真是需要加强,增加学生学习的主要内容,体质健康很重要。武术健身操的考核,教研员用的方法很妙,巧妙的点名方法值得我们年轻一代去学习。

总而言之,我们这些年轻教师只有不断学习认真学习,才能进步。改变学生体质健康首要的责任必须落实,身体健康与体育活动开展势在必行,希望通过自己的努力,以点带面,争取全面健康的有效落实。

**体育教师教学工作个人总结篇十四**

20\_年已经过去，回顾这学期有付出、有收获、有感动、有欣慰。作为一名初中体育教师，使我感到骄傲和自豪的是，我又一次做到了满勤满工作量，没有迟到、没有早退、没有病事假，这与我的家人在背后默默的支持我是分不开的。下面我就对本学期工作做以下总结：

一、在体育课方面

开学初我按照国家体制健康测试的各个项目的标准认真备课，准备了合理而又有效的锻炼方法，使学生身体素质有了明显的提高。在提高柔韧素质时，我采取的是各种压腿的方法做到不单一。做跳跃练习时我以做游戏为主，不但提高了学生兴趣，而且使学生弹跳力也有了提高。在速度练习时，我采用发展学生快速反应的方法，去提高学生的动作速度。在耐力锻炼方面，我才用的是集体跑，分组进行比赛，提高了学生的集体主义感，相互配合勇于竞争的精神。就是在这样井然有序的锻炼中，学生的达标成绩相对于去年有了明显的提高，这也使我很是欣慰，很有成就感。

二、在田径队训练方面

可以说在学校两翼齐飞的办学宗旨下，对于体育特长生的教育和发展有着特殊的意思。虽然说学校在训练场地方面条件还很落后，但是在这样的环境下，也培养出很多国家一级和二级运动员，以及高考体育特长省状元。所以即便条件不好，我们也坚信，有条件要上，没有条件创造条件也要上。这也是一直以来我们这些体育教练员的工作宗旨。所有我在训练过程中按照现有的场地条件，根据学生身体素质的差异，进行分组的训练。

采取拔前、促中、提后的方法。在开学初对学生进行了基本项目的测试，使学生对自己的各项成绩有所了解，然后通过一个冬训，在期末又进行了测试95℅的学生有着不同程度的提高，2℅的学生保持了原有的成绩，3℅的学生成绩有小幅度的下降。通过这样的训练和测试使学生本身增强了信心，因为涨成绩才是硬道理，学生才会信服教练，才愿意跟着你训练。下一步，我将制定新的训练目标做到人人有计划，人人有提高，不叫一名学生掉队。

旧的学期结束，新的学期就会到来，我会一如既往的坚守自己的岗位，对得起自己的工作、对的起领导的信任、对得起学生家长信任，为培养国家栋梁而努力奋斗。

**体育教师教学工作个人总结篇十五**

教学方面

认真上好每一节课，认真研究教材，做好“备学生、备教材、备教法、备场地器材”。教学中我德体并进，始终以人为本，培养全面发展的人才为目标，体育兴趣培养为先导，基于课堂，延伸课外，贯串于生活，提高学生体育技术水平、培养体育习惯和品质。

大课间

今年初，学校打破以往多元引进的大课间模式，将大课间设计为以篮球为一条主线，人手一球，开发设计多种篮球活动，合理组织，将我校的大课间活动开展得丰富多彩。我校以篮球为特色的大课间更是在城关区大课间评比中获得好评，在兰州市首届学校体育论坛上，我校作为分会场，接受了全市中小学校长、体育教师及各县区体育专干近两百人的的观摩。

业余训练

本学年我们继续不遗余力地开展篮球课余体育训练工作。利用早晚课余时间，带领运动员坚持不懈进行日常训练，在运动队训练中，严格制定训练计划，建立运动员档案积累资料，做到有计划，有组织的进行系统训练，保证运动成绩的提高。我校业余比赛成绩的不断提高和大课间活动的良好开展，得到了区、市两级体育局的高度关注，顺利通过市、区体育局验收，并破格命名为兰州市篮球体育传统校。

运动月

以小型竞赛为契机，课内外紧密结合，尽量让更多的同学能够参与到比赛中去，普及、加强学生的健身观念，以活动促发展是我校体育工作的一个出发点。根据年初安排，四月、十一月，我校开展了两次“运动月”活动，每次“运动月”全校各有20个班级共700名男女学生参加了篮球比赛和趣味运动会，并取得了较好成绩。

《学生体质健康标准》

为顺利完成学年度体育《标准》测试工作，提高我校体育《标准》成绩，由体育组牵头，以任课体育教师为指导，多方努力，齐抓共管，共同组织实施，高要求、高质量地完成推行《学生体质健康标准》活动。通过多方面的努力，本学期《学生体质健康标准》测试顺利进行，成绩优良。

取得成绩

这学期，在区运动会上，我校男子篮球队获第三名，女子篮球队获第五名，女子排球队获第五名;在兰州市第六届运动会上，我校男子篮球队获第二名，女子篮球队获第四名，女子排球队获第二名;在随后的兰州市第六届运动会三人篮球比赛中，我们再接再厉拿到了冠军。在兰州市“全民健身日”篮球比赛中男子篮球队获第二名;在兰州市篮球比赛中男子篮球队获第二名。

**体育教师教学工作个人总结篇十六**

本学年，我服从学校工作安排，担任五年级体育教学工作，扎实做好本分工作。在工作中尽职尽责，面向全体学生，为人师表，深受师生的好评，我认真学习，不断提高自己的业务水平，认真学习，从各方面严格要求自己，积极向老教师请教，结合本校的实际条件和学生的实际情况，勤勤恳恳，兢兢业业，使教学工作有计划，有组织，有步骤地开展。立足现在，放眼未来，为使今后的工作取得更大的进步，现对本学期教学工作作出总结，希望能发扬优点，克服不足，总结经验教训，继往开来，以促进教训工作更上一层楼。

一、认真备课

不但备学生而且备教材备教法，根据教材内容及学生的实际，设计课的类型，拟定采用的教学方法，并对教学过程的程序及时间安排都作了详细的记录，认真写好教案。每一课都做到“有备而来”，每堂课都在课前做好充分的准备，并制作各种利于吸引学生注意力的有趣教具，课后及时对该课作出总结，写好教学后记，并认真按搜集每课书的知识要点，归纳成集。

二、增强上课技能，提高教学质量，使讲解清晰化，条理化，准确化，条理化，准确化，情感化，生动化，做到线索清晰，层次分明，深入浅出。

在课堂上特别注意调动学生的积极性，加强师生交流，充分体现学生的主作用，让学生学得容易，学得轻松，学得愉快;注意精讲精练，在课堂上我尽量少讲，学生多练，同时在每一堂课上都充分考虑每一个层次的学生学习需求和学习能力，让各个层次的学生都得到提高。现在学生普遍反映喜欢上体育课。

三、虚心请教其他老师。

在教学上，有疑必问。在各个章节的学习上都积极征求其他老师的意见，学习他们的方法，同时，多听老师的课，做到边听边讲，学习别人的优点，克服自己的不足，征求他们的意见，改进工作。

四、做好课后辅导训练工作，注意分层教学。

在课后，为不同层次的学生进行相应的辅导，以满足不同层次的学生的需求，避免了一刀切的弊端，特别是对体育苗子的培养上更是下若功，让他们的特长有所发挥。坚持了一日两训练保证时间，保证质量让每一个学生的特长得到充分的发挥。此外我和体育同行一起抓好学校的`篮球队，排球队，田径队的训练工作。在“阳光体育活动”获得领导和同行们的赞赏。

本人长期从事体育教育教学工作，有事争着做，有活抢着干;工作中做有心人，注意收集教学中的精彩瞬间，喜欢看书，摘录收藏一些有价值的.文集;我将不断努力，争取为学校增光添彩!

一份耕耘，一份收获。教学工作苦乐相伴。在教育教学过程中，还有许多的不足，我将本着“勤学、善思、实干”的准则，一如既往，再接再厉，把工作搞得更好。

**体育教师教学工作个人总结篇十七**

一、课间操时间形式多样、活动氛围浓厚

本校课间操时间分为两个部分，第一个部分是集体分地点统一做广播操，第二就是操后分年级、分项目、分场地进行活动。

为了使各项活动落实到实处，学期初体育组与德育处相互协作，积极做好班级常规管理工作中广播操的检查评分工作，通过一系列的措施，规范学了生进退场的秩序和广播操的动作技术，使广播操质量得到进一步的提高。广播操之后一至三年级利用学校下发的器材进行分场地、分项目进行活动，四至六年级进行冬季长跑，不管是活动还是长跑，都要求带队老师积极参与、维持秩序、组织活动，同时密切关注学生安全。通过课间操，切实有效的达到增强学生体质，激发学生活动兴趣的目的。

二、大课间活动按部就班、开展正常

为了使体育大课间活动落到实处，教务处在学期初就协同体育组编排好活动内容(主要以游戏类为主)，结合新荷社团活动(包括学校业余训练)，把带队老师的工作纳入绩效考核，每天下午三点半，大课间活动正常开展，活动班级按照规定内容进行活动，体育教师做好各区域的队伍调动和组织，同时积极发放体育器材，以保证大课间活动的正常开展，教务处并不定期的对大课间活动的班级进行考查，做好记载，确保活动的质量。

三、体育课继续深入实施新课程精神，推进课程教育改革

为了进一步使新课程精神得到落实，学校体育组通过集体备课、听课及参加上级组织的各级各类的培训等形式大幅度的提高教师的教学业务能力，体育教师立足常规教学，通过积极的有效的教学，创设良好的教学氛围，同事做好学生的

体质测试、上报和教学考核工作，进一步树立了“健康第一”的指导思想，优化课堂教学，提高了课堂教学质量，完成了教务处的“六认真”考核任务。特别是通过教研课听课、评课及参与基地活动等形式，大家互相交流，终结优缺，对我校体育老师的业务成长有很好的促进作用。结合青蓝文明号文件精神，我组通过新老教师的师徒结对的形式，在很大程度上也促进了新教师的业务能力的成长。

四、群体活动有特色，学生参与度大

十一月份成功举办了第六界学校体育节暨秋季运动会，本次体育节以“人人参与，个个运动，我是健康鲈小人”为主题，突出体育节项目的趣味性，学生的参与度，为每一个学生构筑参与体育活动的平台，使每一个学生都能体验到属于自己的成功与快乐。同时，利用体育节推动我校群众性体育活动的开展，促进我校体育教育事业的发展，进一步落实我校学期体育工作计划，促使学校体育工作全面发展。

五、业余训练系统规范，成绩卓越

通过各教练系统的、科学的训练，使运动员的身体素质和运动技能都有长足的进步。同时教练也关注运动员的文化成绩，做到学习和训练两不误。在10年----市阳光体育比赛中，我校的篮球队获得市第二名，田径获得第二名，围棋市第一名，乒乓女三男四，门球第七名。

通过形式多样、行之有效的学校体育活动，让学生有选择地参与、学习、享受体育，激发了学生的运动兴趣，发挥了学生活动的积极性，从而增强学生体质，增进学生健康。同时也促进师生间、生生间的和谐关系，提高学生的合作、竞争意识和交往能力，丰富校园文化生活，营造积极向上的活动氛围。

**体育教师教学工作个人总结篇十八**

一学年即将过去，学年初我由小学调入中学，承担本校三个年级六个班的体育教学工作。一年来，我再次深刻体验到了一名体育教师的艰辛和快乐。我把自己的青春和激情倾注于我所钟爱的教育事业上，倾注在每一个学生身上。现就本学年我个人个方面的情况作简要的工作总结，以期为新学年的工作确立目标。

一、思想认识

在本学年里，作为一名年轻教师，我在思想上严于律己，热爱党的教育事业，全面贯彻党的教育方针，以党员的要求严格自己的一言一行，力争在思想和工作上能起到一名党员应有的先锋模范作用。能认真学习领会上级文件精神，自觉提高思想素质，道德水准，时常观看和收听广播电视，了解国内外的大事和时事动态，追寻着奥运圣火的足迹和5、12汶川地震中的救援情况，并尽自己微薄的力量支援灾区。经常向学生和家长宣传党的教育方针，能正确处理学校和社会、家庭的关系，积极形成教育合力，为提高学生的素质打下坚实的基矗

二、教学工作

1、在教育教学过程中，真诚公平地对待每一个学生，不体罚学生，能做耐心细致的工作，让他们热爱学习，发挥特长，培养其素质。

2、在教学过程中，能根据教学进度和教学内容的安排，按照由易到难，由简到繁的原则实行多次重复练习，使学生在学习时能在头脑中留下比较深刻的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的形成。

3、在工作中，能按国家颁布的〈学生体质健康标准〉对学生进行教学和测试，并按国家过顶将测试情况上报。积极开展阳光体育活动，搞好大课间改革，抓好每天的“两操”检查和体育锻炼。

4、在本学年里，我认真对待，积极参与上级部门组织的各项活动，在县“阳光、奥韵”杯长跑比赛中，我组队参加比赛，有两名学生获得较好名次;组织学生参加县教科所举办的集体舞比赛，效果良好;在初三年级中招体育考试前，我利用有效途径，加大对学生的训练，最终体育考试成绩取得我校历史最好水平。

5、强化体育学科的教学，尽力丰富教师们的校园生活。在本学年里，我成功策划并组织了校园体艺节，做到师生全员参与，增加了全体师生的运动热情，培养了他们对体育运动的爱好，强化了师生们的团结拼搏精神。

三、其他方面

我在尽力做好教育教学工作的同时，严格遵守学校的各项规章制度，出全勤，空堂坚持坐班。并积极利用休息时间发挥自己的特长，撰写各类文学作品以及通讯稿件，效果颇丰。本学年里，有二十余篇通讯稿件在〈今日〉、〈新闻网〉、〈政府信息网〉以及〈德育网〉上发表。但我并不满足这些成绩，我将以更高的热情投入到教育教学工作中去，以更高的标准来要求自己，进一步完善自我，向着更高的目标奋进。

**体育教师教学工作个人总结篇十九**

即将结束的这个学期是我来明德小学正式从事体育工作的第一年。当体育教师正好符合自己的专业，这样才能充分发挥自己的所学、展示自己的能力。一个学期已过去,新的学期即将来临，在这一年里我深刻体会到了做体育老师的艰辛和快乐，我把自己的青春倾注于我所钟爱的教育事业上，倾注于每一个学生身上。一个学期的工作已经结束，收获不少，下面我对本学期的工作做一总结,为新学期的工作确立新的目标。

一、思想认识。

在上一学期里，作为一名老师，我在思想上严于律己，以“以人为本”为方向作风正派;坚持原则;实事求是;工作态度端正;热爱学校;服从组织领导分配，尊重他人，虚心求教，关心集体和个人。热爱党的教育事业，全面贯彻党的教育方针，以党员的要求严格要求自己，鞭策自己，力争思想上和工作上在同事、学生的心目中都树立起榜样的作用。我相信在以后的工作学习中，我会在校领导的关怀下，在同事们的帮助下，通过自己的努力，克服缺点，取得更大的进步。

二、教学工作

在教学过程中，对学生进行品德教育，增强组织纪律性，培养学生的勇敢、顽强的进取精神，让体育锻炼与安全卫生相结合，积极开展多种形式的强身健体活动。在游戏中锻炼、在锻炼中嬉戏。使学生在生动、活泼中有效的完成一节课的内容训练，时常与学生为主体，运动负荷由小到大，满足了不同类型学生的要求，学生上课积极性高，能在老师的要求下积极锻炼，对学生本身增强体质，矫正和补偿身心缺陷起到了很大的作用。特别是对培智二年级的学生，使他们养成了良好的行为习惯和正确的课堂常规。

通过体育课的锻炼，使那些有行动障碍的学生消除了自卑心理，感受到了学校、班级和老师的温暖，有利子学生在今后的学习过程中树立良好的自尊心，促进德、智，体等方面的全面发展。

整个体育教学，突出了实用性和趣味性的原则，既保证了学生得到积极锻炼，又使学生在学习过程中感到愉快，养成了锻炼身体的习惯。在教案的编写上，突出了个别化教学原则，尽量使每个学生都能有适合自己的活动内容和活动方式，更增强了学生的自信心，使他了解到自己在这个群体中重要性，是我们这个大家庭中不可缺少的一员。教师对学生的过高要求也是不利快乐体育的实施。教师在要求学生完成动作或训练时，有必要降低难度或要求，使身体素质较差的学生也能在运动中体验到成功，使学生尝到了成功的滋味，有了很大的成就感。对待学生方面，既要求严格注重素质的培养，提高他们的自信心方面，还多给予鼓励和表扬，坚定他们克服困难决心，也培养他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神。

三、学校工作

我严格要求自己，工作实干，认真组织每天的课间操，精心计划、筹备每次的课外活动和比赛，尽力丰富师生的校园生活。时刻为学生的活动安全着想，及时维护有隐患得体育设施和场地。这一年，作为刚刚参加工作的我，成功的组织了学校首届体操比赛，增加了同学们对体育运动的爱好，强化了同学们的团结拼搏意识。在以后的工作，我将一如既往，脚踏实地，我会更加积极地配合学校领导完成各项任务，为学校的美好明天更加努力。

四、考勤方面

我在做好各项教育教学工作的同时，严格遵守学校的各项规章制度。处理好学校工作与个人之间的关系，一个学年里我克服了路远等许多困难，在考勤、例会以及晚上值班没有无故缺席过一次，晚上值班时，一边完成学校的各项任务，一边准备教材和学习自己的专业知识。在新学期中，我应更加勤恳，为学校作更多的事，自己更加努力学习专业知识，使自己的工作知识水平更上一层楼。

教书育人是塑造灵魂的综合性艺术。在课程改革推进的今天，社会对教师的素质要求更高，在今后的教育教学工作中，我将立足实际，认真分析和研究好教材、大纲，研究好学生，争取学校领导、师生的支持，使我们的工作有所开拓，有所进取，更加严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，为美好的明天奉献自己的力量。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找