# 生活需要阳光话题作文（合集5篇）

来源：网络 作者：清幽竹影 更新时间：2024-07-16

*第一篇：生活需要阳光话题作文阳光，公平无私地洒落在每一个人的身上。清晨的阳光明亮而透彻，清新而无暇，万物为之欣喜;雨后的阳光幻化成彩虹，尽情展示世间的五彩缤纷;严寒后的阳光，温暖而舒适，向你诉说着重逢的喜悦。这里给大家分享一些关于生活需要...*

**第一篇：生活需要阳光话题作文**

阳光，公平无私地洒落在每一个人的身上。清晨的阳光明亮而透彻，清新而无暇，万物为之欣喜;雨后的阳光幻化成彩虹，尽情展示世间的五彩缤纷;严寒后的阳光，温暖而舒适，向你诉说着重逢的喜悦。这里给大家分享一些关于生活需要阳光话题作文,供大家学习。

生活需要阳光话题作文1

低着头徘徊，四周黑暗无声……

不愿抬起头，不愿欣赏春夏秋冬的景色，都是灰蒙蒙的一片。阳光，阳光，你在哪里?为何连一绺都不愿施舍与我?我在寻找……

上初中了，证明着我不再是无忧无虑的孩童，不再是整天玩耍的傻孩子。童年，那个美丽的年代已经永远的离开了我;儿时的玩伴，如今早已各奔东西;小树林，那个美妙的地方，只能永远的留在我内心的深处。快乐，这个可爱的小天使，仿佛一眨眼间就消失的无影无踪，童年的那缕阳光，向我招手着，可是我却再也触摸不到，“望尽似犹见，哀多如更闻。”阳光，你在哪里?我在寻找着……杀那间，我变得沉默了，不愿与同伴们聊明星佚事、八卦新闻，不愿与她们讲话争吵，似乎变得逆来顺受了，性格也变了许多，变得更加孤僻了。

可是——毕竟我的忍耐还是有限度的，只要是有思想的人永远都不会逆来顺受的，最终我们之间还是摩擦出了火花。

同样也是一个在学校的夜晚，天黑了，也只有路灯还在坚守着自己的岗位，发出几星微弱的光芒。今天晚上，它们也同样很热闹地开起派对，大谈特谈佚失。最终我无可奈何地朝她们吼了。当然，她们是不会开心的。只是闷闷地喏了一声。我的内心此时也不是滋味，蒙起头，突然有一种想哭的冲动。我知道明天她们会怎么样对我，冷嘲热讽般的语言就会像砖头一样朝我砸来。没办法，该来的终究还是会来的，躲也躲不掉。

只是事情突然有了转变，L君突然在第二天早上问我：“你忧郁吗?”也许真的应了那句古话“一语惊醒梦中人。”我摇了摇头，不语，思绪飞的好远。我想到了这么多天来，我的所作所为，真的很想问一问自己“我忧郁吗?”是的，我没有忧郁。最终在Y君和X君的帮助下，我终于抬起了自己高贵的头颅，阳光刹那间接纳了我这个在黑暗中艰难走出来的人，同时我也看到了可爱的人们。

快乐我们需要，阳光我们需要!我们的生活充满阳光!

生活需要阳光话题作文2

从报刊上看到敬老爱老的文章，感慨血浓于水的同时不禁想到了我年迈的外婆，心中爱意油然而生，这是十四年间我第一次想对她表达深切的感情。

我七岁那年出了事，性情大变，自私叛逆，脾气极差，几乎没有人能忍受我的行径。父母工作忙，将我送往外婆家寄养，我觉得她抛下了我，心中愈发不满，我向来不喜欢老人，对老人不提什么尊敬。表哥要高考，我又是这个性格，外婆心力交瘁，但她从未出口抱怨，只是用行动关爱着我，她用她一道道可口的菜肴，一句句温暖的话语温暖我冰封的内心，又将阳光散播心门之内，使得一时间花开满城。

我渐渐变得柔软起来，不再阴鹜。犹记我最喜欢的时光便是与外婆一同靠在躺椅上，听她讲述革命故事或者哼两句老歌。那是一个夏日的午后，我照常和外婆共处，乖巧地听她讲述革命故事。阳光还有些许燥热，但我周身却是跃动的调皮似孩童的阳光带给我的温暖，从皮肤透进心脏，浑身上下暖洋洋的。

外婆忽然变了话头，浑黄的老眼射出一道亮光：“我还记得你小时候可活泼了，你妈妈带你去医院探病，你讲笑话让病房里所有老人都很开心，可现在唉，孩子外婆心里也不好受。”她的眼角缓缓滑落泪水，我又惊又悲，外婆竟为我哭泣了，我也像痴傻了似的伏在她膝上嘤嘤哭泣，嘴里赌咒发誓一定要健康生活，每一天都保持良好心态，她慌得不住用枯瘦的手抚摸着我的头顶，语气疼惜地劝慰我，我的心里酸得厉害，同时酥酥麻麻的，百感交集。

如今我长大了，而外婆面颊上岁月的痕迹更重了。我非但没有与她的感情生疏，而且一直保持着密切联系，在我的心中，外婆的地位仅次于父母。我常常牵着她踏着夕阳散步，她依旧喜欢讲革命故事或者哼几句老歌，我依然静静地倾耳听，夕阳下我们的影子被拉的很长，淡淡的温馨在二人之间萦绕。她现在依偎着我的神情，我想极像我小时候依靠着她一样。

我愿用一生去守护，守护我的外婆，守护我独一无二的阳光。

生活需要阳光话题作文3

生活就像一个调色板，五彩缤纷;生活就像一个调味瓶，酸甜苦辣样样俱全;生活就像一片丛林，花草树木都集中在了一起。

生活中需要阳光，所谓阳光，就是最真心的帮助，最真诚的关怀，最温暖的微笑，是人与人之间心的传递。

然而，若是生活失去了阳光，那么就如同植物失去了根系，动物失去了爪牙，人类失去了灵魂。没有了根系的植物将无法存活;失去了爪牙的动物将无法生存;丧失了灵魂的我们如同行尸走肉。而没有了阳光的生活充满阴暗，死气沉沉。

如今社会，有许多人失去了一颗真心，带着一张冷漠的面具，每天都在这个世界上忙忙碌碌的奔走，献出了自己的年华，却只是为了钱、权、势。他们为了这些腐臭的物品，甘愿放弃一切，宁愿多赚一分钱、多增一点儿势，也不愿牺牲自己的一点微不足道的时间，去陪伴家人，收获亲情，这不禁让人心寒。行尸走肉般的活着，彻底沦为金钱权势的奴隶，这样的生活，真的是他们的初衷吗?

唉!这些人已经卖掉了自己的灵魂，由金钱权势掌控了!

不信你可以看看新闻报道，今天有人因为抢劫而入狱了，明天某局长也因为贪污钱财也入了狱。曾经，他们也有一颗真心，可在鱼龙混杂的社会里，一些阴暗不知不觉影响了他们。在欲望不断膨胀时，一颗真心被拼命挤压后轰然倒地，直至破碎，化为尘土。

还记得很久以前读过的一个小故事，也不知是否属实，但它确确实实反映了社会上的现象，让人心寒。

在一辆公交车上，一个小女孩给一位刚上车的叔叔让座，小女孩扎着两个小辫子，笑的很甜美，很可爱，她说：“叔叔，您请坐。”那个大人看都没看小女孩一眼，径直坐下。而小女孩抓着扶手，在公交车上摇摇晃晃，有几次险些摔倒。在公交车上的其它乘客全都当作没看见一样，纷纷扭头看向窗外。直到快要下车的时候，小女孩才开口，有些失望：“叔叔，你连谢谢都没有对我说，这么长时间了，你连笑都没有对我笑一下。”那个大人依旧无动于衷，扭头望向窗外，还悠闲的吹起了口哨。

从这个故事中我们可以感受到人性的泯灭，故事中的这位大人已经完全丢去了羞耻的心，丧失了良知。小女孩在经受这一事故之后，还会不会再那么善良了呢?

生活中的善心少之又少，一代一代的冷漠开始遗传。不要等到有一天，你走在社会上，找不到真心，再后悔也无用了。

生活需要阳光，请你捐出一点爱心，献出一点真心，让生活更加美好!

生活需要阳光话题作文4

太阳有形状，是圆的;阳光有颜色，是五颜六色的，那你们可否知道，太阳也有味道。

这虽然是以前的事儿了，可那种滋味常常在我梦里跳动，那一个刻骨铭心的画面总让我记忆犹新。

“同学们，昨天考的一张数学试卷我改好了。下面我报一下分数!”“啊!这次还要报分数呀，万一考得不好，那脸可丢大了。”我默默地想着，心却不禁揪了一下。“季键98分，顾新丽96分，张建华97分”“哇!这么多高分!”我自言自语道。“王亚婷，89分!

”老师的声音突然变得十那么低沉，一边报一边责备道：“怎么只考了这么多分?那么粗心，到底怎么回事?”我的脸刷地红了，不禁惭愧地低下了头。我抚弄着自己的衣襟，强忍着不让自己的泪水流下来，真恨不得找个地洞躲起来。而此刻，灿烂的阳光偏偏透过玻璃窗直射到了我的脸上，而我却再也感受不到她的温暖。

晚上放学，我走在回家的路上，两旁的小树也无精打采地耷拉着脑袋，知了则很不耐烦地叫着。不知不觉我已经来到了家门口，好不容易才敲开了家门。“宝贝女儿回来啦!”妈妈连忙把我迎进了屋。“嗯!”我闷闷不乐，低声应了一下。“这是怎么了?”妈妈一边说着一边轻轻坐在了我的身旁。

“数学分数出来了”我结结巴巴地说着，真觉得吐出这几个字实在太难了。“那你考了多少?”急性子妈妈顺口问道。“不不太理想只有89分”话未说完，我的眼泪早已溢满眼眶。可令我万万没有想到的是，一项对我严格的妈妈，今天却突然变得温和起来，她抚摸着我的脑袋，亲切地说：“嗨，不就是考得稍微差了一点吗?

别难过了，老妈像你这么大的时候啊，成绩还不如你呢!下次细心一点，加油!”听了妈妈的话，我忍不住暗自发笑：老妈一定在哄我开心，不过，下次我一定努力!

窗外，阳光早已西斜，透过窗户再一次照耀在我的身上，我猛然发现：充满母爱的感觉真好，阳光的味道好甜!

生活需要阳光话题作文5

我见过万千种光，日光、霞光、月光、灯光、目光每束光影都如默片记载了不同的平凡与感动。可从未有人告诉我，黑暗是有多黑暗，一路黑暗的尽头到底又是怎样的黑暗。

老师总说黎明前的黑暗就是迈向胜利的曙光，我试着用它安慰自己无数遍。或许这就是初三吧，排满的主课，无尽的作业，比我更优秀更努力的同学，心中难言的沉痛，从前不在乎的缺漏逐渐演变成无止尽的黑洞，拖拽着我一步步坠入。老师一次次有意无意的告诫，一次次冲击着我脆弱的防线。会为了一次没完成好的作业闷闷不乐半天，会为了比其他同学低一两分红了眼眶，会在夜半时分惊醒，看着灯光刺透黑暗嚎啕大哭起来。

黑暗的尽头真的有光明吗?若是无止境的黑暗，我又该如何走过这一场?我的心如久雨催涨的河流，一切被淹没，奔涌向黑暗，直到那一束微光照进，我才发现，我的河流也能波光粼粼，轻快歌唱。

“黑夜给了我黑色的眼睛，我却用它来寻找光明。”这句话如同一束阳光照进心房，终于，在一片漆黑中撕裂一道口子，让我看清了眼前的黑暗，笃定了光明的存在。

即使身处黑暗，心中还有阳光不是么?即使我拥有的是一双黑色的眼睛，但我还可以拥有清澈的目光和澄明的内心不是么?即使路途遥遥无期，只要手捧一束阳光，怀抱永向光明的信念，路的尽头终将是明朗不是么?

心若向阳，又何畏悲伤!在最后所剩无几的时间里，永不轻言放弃，永不畏惧黑暗。手捧一束阳光，一路高歌，一路前行，只为那黎明前盛大的曙光与之相映，点亮一生无悔。

生活需要阳光话题作文

**第二篇：【推荐】生活需要阳光作文**

【推荐】生活需要阳光作文九篇

在学习、工作乃至生活中，大家一定都接触过作文吧，作文要求篇章结构完整，一定要避免无结尾作文的出现。怎么写作文才能避免踩雷呢？以下是小编收集整理的生活需要阳光作文9篇，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

生活需要阳光作文 篇1

生活是色彩斑斓的，尤其蕴含着追梦的艰辛、成功的喜悦、挫折的痛苦、孤独的寂寞……生活充满了无限的挑战性，有时乌云满天，有时阳光明媚，有时倾盆大雨……

记得刚上小学时，不太喜欢和别人说话，望着一张张陌生的面孔，我既感到害怕又感到好奇，可平时不太爱说话的我怎么才能融入到这个集体中呢？直到和她认识，彻底改变了我封闭的内心……

有一次，当下课铃响起的时候，我还在做练习，我不禁紧张起来，因为老师说过要下课之前交给老师的，可现在……这时，一个温柔的声音在我头上响起“你还没做好吗？”她问，我点了点头，没想到她接着说：“那你继续做吧！”“那老师……”她似乎早已看透我的心思，对我说：“没事的！”然后对我微笑了一下，我看着她的微笑，心里觉得暖暖的，有如一束阳光照亮了一间黑暗的屋子。我偷偷地看了她一眼，她有一头乌黑发亮的长发，一双水汪汪的宝石似的大眼睛，高而挺的鼻子，似乎是一个士兵站在高高的山上，一张樱桃小嘴，还有一种气势散发出来。我便接着做作业，后来，我听说为了这件事儿，她还被老师罚立正了。

一股心酸和羞愧顿时涌上我的心头，下课了，我拿着一块橡皮向她道歉，她没要，我一定要给她，“你叫什么名字？”我问，她伸出右手，递到我面前，“朱成！”，我也伸出右手：“徐铭一！”然后趁握手的机会把橡皮塞到她手里，她准备说什么，被我抢先了，我说：“拿着吧！这就当是我们俩友谊的见证吧！”然后放声大笑，我们俩一直在笑，在笑这奇怪的友谊。

生活的确充满了挑战性，生活需要阳光，植物也需要阳光。当你开心时，需要阳光；当你不开心时，你依然需要阳光，生活中的阳光来自微笑，来自鼓励，来自掌声，总之，生活中的阳光来自任何地方，只要你善于发现，善于观察——你就会发现，天空原来是那样蓝，让我们一起努力，找到属于自己的阳光吧！

生活需要阳光作文 篇2

我读一年级时的班主任是陈老师，个儿很高，脸上总荡漾着随和的微笑。在同学眼中，她既是良师，又是益友，更似慈祥的母亲。她时刻用那无私的爱滋润着我们每一个人的心田。

记得那是个风和日丽的日子，学校组织去春游。窄小的山路上有许多碎石，行走十分困难。“哎呀”！我大叫一声。不知怎的，脚下一滑，擦破了膝盖，鲜血从伤口直往外渗。我撒娇似的嚎啕大哭起来。陈老师走了过来，小心翼翼地为我擦干净血，边询问边鼓励的说：“还疼吗？爬山需要体力，更需要坚强的毅力，老师相信你能行。”我停止子哭泣，自己站起来。我笑了，陈老师也一起笑了。

在我的记忆深处，陈老师那无微不至的关怀是永远也抹不去的。

清明时节的天气象娃娃脸似的，变化无常。放学时，就下起了倾盆大雨。我没带伞，目送着其他学生陆续被家长接走，走廊里，只剩我在祈求雨快点儿停。这时，一只手搭在我的肩膀上，“咦，还没走呀。”那不是陈老师熟悉的声音吗？我回头一看，陈老师和我一样，衣服淋湿了，裤腿满是泥，头上也滴着水。她亲切地对我说：“我刚好有一把伞，借给你吧。”我接过了伞。看见窗外风在刮，雨还在下，老师给我的伞让我格外温暖。

花儿需要雨水的滋养，森林需要鸟儿的歌唱，大海需要鱼儿的欢笑，学生需要老师的辛勤培育，我需要阳光的呵护。在我一年级的学校生活中，陈老师呵护的阳光一直笼罩在我的周围。

生活需要阳光作文 篇3

某年某月的某天，一家三口幸福地走在街上，准备到对面的商场为儿子购买学习用品和他最爱的玩具，他们就这样悠闲地走着，一辆飞驰而过的车带走了这个孩子的双腿。这已是万幸！他的父母妄想抓住儿子的双腿，紧紧地跟着，一时间呼吸屏住了，悲剧发生了……“风萧萧兮易水寒”！

他毫无知觉地倒下了，昏迷了好几天……缓缓地，他的手指在尝试着伸展。慢慢地，他努力睁开了沉重的眼皮，迷惘地看着四周，盯着医生。待到理智恢复了，他才发现，原来自己已经是受人摒弃与嘲笑的残疾人了，他昏了过去……经过一番抢救，他又一次复苏，孤独与无助涌上心头，他四处地张望，搜寻着妈妈。用仅有的力量，不停地张望……他失望地转动不大灵活的脖颈，他发现了床头上的照片，黑白！他又一次昏了过去……

他痛苦着，挣扎着，一幅幅美好的画卷出现在他的面前，突然一辆车冲进他的脑海，在他的脑海中翻滚。他醒了，静静地流着泪。

大夫每天都精心为他治疗，护士也是不辞辛苦地为他劳累，各界人士都向他伸出了援手。但是，他是寂寞的一天，他自嘲自讽地说道：“再怎么样我也只是个废人！”，还恶狠狠地咬着牙。一位护士听到了，放下手中的活，轻轻地坐到他的床边，语重心长地对他说：“看看外面那是什么？”“什么也没有！”他依然恶狠狠地说道。“是阳光，她是一切的源头，一个人只有在最困难的时候，保持乐观的心态，积极向上，这样才是最坚强的人。张海迪，海伦·凯勒，霍金，多少人比你还不幸，但是他们都创造了巨大的‘财富’。快把窗帘拉开，让阳光照进来！”

他的心猛地一震，热血和羞愧涌上心头，他再次昏了过去。事后，有人问他为什么会昏倒，他说：“外界无数的爱心，在我的心里化成了太阳，照耀了我，驱除了黑暗，我是幸福得昏倒了……”

是啊！生活需要阳光，这个世界需要阳光，所有不幸、受挫、不顺的人都需要阳光啊！

生活需要阳光作文 篇4

每个人的人生之中，有成功的喜悦，玩耍时的开心，得到好消息时的快乐。但是，难免也有失败是的痛苦，孤独时的寂寞，成绩不好时的伤心。但有了阳光的照耀后，那就不一样了。

记得那次，刚刚考过一次试，还是一场大考，我的成绩非常地不理想。那几天，我的心怎么也无法安定下来，不知如何向父母汇报这次成绩。

吃过午饭后，我又照例徘徊在电话亭旁，回想起父母对我的好，又记起父母对我的谆谆教导以及殷切希望，我的心彻底地凉了。我抬头仰望天空，原本晴空万里的天仿佛也了解我的心思一般，一下子阴云密布了。突然，有几点雨落到了我的脸上，我的眼睛也被雨水湿润了。

这时，我顾不得打电话，拼命往教室跑，寒风中，一些小草被风吹的东倒西歪，就连一些大树也被吹动了。匆匆跑回教室后，我独自一人坐在那里发呆。“雨停了！”不知是谁喊了一声，我循着喊声向外看去，太阳终于挣脱了乌云，再次露出了笑容。几只鸟儿也欢快地掠过枝头，仿佛要庆祝雨过天晴一般。原本东倒西歪的小草经过雨水的洗礼后，绿得逼人的眼。

我终于鼓起勇气，又一次走到了电话亭前，拨通了那熟悉的号码。“是儿子啊！”话筒那端传来妈妈亲切的声音，我再也控制不住，对妈妈汇报了成绩。

“这次考得不好没有关系，妈妈相信只要你努力，一定会雨过天晴的。”电话那头妈妈的声音很温柔，但似乎有一股很强的力量，促使我更加坚强，我含着泪对妈妈保证：“下次我一定会考好。”

在回教室的路上，我又一次抬头仰望天空，我突然发现，有了阳光照耀的`天空是那么的明澈，犹如此时我的心情一般。的确，生活需要阳光。（指导老师：郭蕾）

生活需要阳光作文 篇5

春的阳光，温暖而充满活力，唤醒世上沉睡万物；夏的阳光，奔放而热情，泼洒着傲视一切的自信；秋的阳光，含蓄而温馨，为小道铺上金色地毯；冬的阳光，庄重而慈爱，为苍白的心灵注入生机与希望……

一年四季，阳光滋润着你，而你的心灵，可曾充溢着金灿灿的阳光？生活需要阳光。在你欢乐地享受成功的喜悦时，阳光像绚丽的彩练，把青春的美好装点的灿烂辉煌；当你独自忍受失败的悲哀，阳光像一台马力十足的鼓风机，烘干了你腮边珍珠般泪珠。阳光好似一位快乐天使，自由地穿梭于大街小巷之中，为胆小懦弱者送上勇敢与自信，为白发苍苍的老人送上安逸与平和。你不再一无所有，因为你正拥有着价值连城的财富――阳光。

生活不能没有阳光的渲染，否则一切美好的事物，都将黯然失色。带上你阳光般的心灵，去奉献，去奋斗，让世界充满阳光！

感谢阳光，它是如此的大公无私，平等而庄严地俯视着世间万物，美丑善恶，都逃不过那正大光明的阳光的普照。它洗涤了我们内心的污秽，无情地揭露了一切不平等的恶行，它将世界所有真、善、美，纵情歌颂。阳光下的一切，变得如此透明而纯净。学习那阳光般的品性，带上你阳光般锐澈的双眼，拥抱这个世界吧！

你是否知道桑兰——一个身残志坚体操运动员，每次摄像机对准她的时候，我们总会被那阳光般灿烂、不留一丝阴影的微笑所感染。再多挫折，再多坎坷，又算了什么？每天，太阳都将升起。前方的大道，必将铺满阳光。你可曾在风雨之后，伫立天边，赞叹那七彩的阳光，迷恋于那美得让人诧异的彩虹？带上阳光般不屈不挠的意志，去战胜一切困难吧！

生活心愿阳光，生活更需要阳光的你，勇敢经受阳光的洗礼，带着阳光般的心灵上路吧！去迎接明天——那一轮冉冉升起的红日！

生活需要阳光作文 篇6

让微笑点缀生活，有如阳光斜洒大地的粲然，清风抚摸树木的柔情，夕阳燃烧天际的火热，浪花冲击岩石的凉爽。

——题记

“风力掀天浪打头，只须一笑不须愁。”诗人杨万里这样告诫我们。是啊，无论遇到什么困难，请不要忘记微笑。因为它是从地平线上袅袅升起的热望与希冀，是普照生灵不息的阳光，更是一份难得的旷达与从容。

生活有时给你快乐的享受，那是它正展示着明亮、纯洁、崇高、真诚的一面；生活也会给你难言的痛苦，那是它在揭示黑暗、龌龊、卑鄙、虚伪的一面。而我们的生活也正是因为这些不同的方面而变得多姿多彩，生活也通过这些方面告诉我们生活的真谛：生活并不是一帆风顺的，但也不是遍布荆棘的。我们要摆正心态，从容的面对生活，用心生活！

无论享受快乐还是经历痛苦，我们都要时时提醒自己：微笑吧！微笑之于人生，是在乐观中采撷一份坦然，你的面前就会盎然多彩；痛苦叹息呢，则是在悲观中摘下一片沉郁的叶子，只能瓦解你积攒的力量。面对困难时，笑一笑，迎难而上，我们正值风华正茂时期，随便遇到一点困难就退缩实在是对不起青春；遇到烦恼时，笑一笑，一笑解千愁，淡化心中的心结，换一种心态想想，想想生活是如此的美好，生活是多么需要阳光啊。

不要忘记了：当你学习中碰到难题时，有同学老师微笑着为你分析讲解；当你生活中遇到烦恼时，有朋友微笑着替你解忧；当你人生路上遇到挫折时，有父母微笑着来为你鼓舞分忧；就是不小心和闹出

女朋友闹点小矛盾，也有双方好友的帮助让你们和好如初??的确，生活中微笑处处可见，更人人需要。微笑，它是化解矛盾的良药，也是安抚人心的灵丹，更是温暖人间、感恩人情的法宝啊！

伤痛了，留一个微笑给伤痛，伤痛便会知趣悄悄转身离去；失败了，留一个微笑给失败，失败便会成为推动你前进的动力；失望了，留一个微笑给黑暗，黑暗便会引领你去追赶新的明天。

学会微笑吧！困难时，它会给你阳光般的亮堂；迷惘时，它会给你波涛般的勇气；失落时，它会给你靠山般的慰藉；炎热时，它会给你凉爽的清风；寒冷时，它会给你温暖的炉火！

微笑是一种积极的态度，一种乐观的言行，它让衰老者不再僵化，失意者不再萎靡，悲伤者不再颓废，它让生活处处充满阳光！

我们要学会微笑，微笑着面对生活，因为生活最需要阳光！

生活需要阳光作文 篇7

每天早晨打开窗，就能看见阳光翻飞的身影，不请自来的光将室内分割出阴影，我看着一室的温暖，笑眯眯地想：生活需要阳光。

阳光不怕生地跳跃在各家各户的窗前，带来的是亮堂，是温暖，是人间四月天。透明的身影为万物上了色上了釉，阳光把一切都打造成一件精美的瓷器。春天抹上新绿，夏天泼上火红，秋天描上淡蓝，冬天刷上雪白。阳光是快乐的代名词，有阳光的日子不再有阴霾，不再有烟雨，不再有层层叠叠的伞画出一个个徒劳的圈。

阳光赶走了阴雨天，收起了垂落的雨帘，让大家的心情不在潮湿的雨天里发霉变质，用鼓励的温暖解下人们厚重的棉衣。当你在雨雾中露脸时，人们是如此欣喜若狂——久雨初晴的喜悦，实不下于久旱逢甘霖！暖烘烘地炙烤着地面上多余的水分，阳光让所有面色阴沉的人们抬起头，感叹一声：天晴了，真好啊。

于是有人晒出花花绿绿的被子，方方正正地晾在窗口，对面的大楼就像打上了马赛克。纵横交错的被子很快被烘干，收了起来，也带了阳光纯净的味道。阳光像一股清澈的泉，洗涤万物又滋润万物。自然，生活需要阳光。

而我们在阳光的身姿中雀跃。终于不用在走廊感叹“少年听雨歌楼上”，而是和阳光一起在户外行走跳跃。阳光陪着我们玩笑，陪着我们细数已经绽放了的花朵，甚至让小盒里的一颗三叶草也立起来摇摇晃晃地追求阳光。阳光代表着光明和希望，让多余的水分在舒适的慢节奏里慢慢蒸发。许多人都抬起头眯着眼看着太阳：见到你，真好啊。

而我坐在阳光下，游走的笔记录下明媚的心情：生活需要阳光。

阳光跳跃在我身旁，好奇地眨眼。

现在是午后，阳光透窗，温暖在岸。

生活需要阳光作文 篇8

生活每天都在变化，它并非永恒不变的事物。在这个漫长的一生中，人总是会缺少或失去一些东西，因此在生活中我们所需要的很多，它们在我们心中的地位有些很轻，但有些却很重要，那是我们永远也不能失去的东西。

有人说，生活需要柴米油盐;有人说，人不是单靠吃米活着;有人说，生活需要清风明月碧水蓝天;有人说，生活需要安定的社会环境;有人说，生活需要人与人之间的美好情感......的确，生活是丰富多彩的，生活需要的还有许多许多。这些东西我们需要的太多了，让人很难算清。

在这个物质横飞的当代社会中，我们更需要的是高于物质的精神力量。生活中永远不能缺少的是一颗积极，不断向上的心。

现在的社会中人们总是追求经济，有些更是为此误入歧途。所以在日常生活中我们需要有一颗充满阳光的心，它会让我们的生活变得开阔，乐观，积极向上，重新找回我们的初衷。

阳光是温暖的，它可以向人们传播正能量，温暖人的心，总是将我从黑暗的深渊中拉出来，让迷失的我重新找回自己。

生活所需要的东西很多，物质上的我们可以去创造，但精神上的我们一旦失去就很难再找回来了。

生活需要阳光作文 篇9

朦胧的雨帘中，我端坐在窗旁，看着外面的倾盆大雨，心里也像是这天气，密布的乌云，沉闷阴郁，遍布着阴霾。总发现，任何事不论我多努力，付出了多少汗水，总有人做得比我更出色。只能偷偷地躲在灰暗的角落，看着别人脸上张扬着的得意笑容。这对好强的我来说，讽刺之至。

“叮咚。”一声门铃响将我从沉思中惊醒，是她来了。她是我的小学同学，尽管我们已双双步入初中，她却仍像个长不大的孩子般，永远那么灿烂地微笑。

“雨好大，我鞋子都湿了。”她捋了捋被雨淋湿的发梢，抬起头望见我闷闷不乐的样子，一语就道破了我的心事：“还在为上次期末考试的成绩耿耿于怀？”我叹了一口气，点点头。随即就是一阵短暂的沉默。

突然她问我：“你很讨厌雨天，对吧？”我迷茫地看向窗外：“恩，这样的天气，阳光，变得好遥远。”

她竟开口笑了起来，一手拿起桌上放着的水笔，一手拿起我的手，在上面一笔一笔地画着。先是一个圆圈，再来就是一条条放射状的直线。

“啊！太阳！”我不禁惊呼。

她调皮地笑了起来：“太阳可不止外面才有哦，看着你的手心，是不是觉得这间屋子里满是阳光？”

“阳光……”我呆怔地念出声。环视四周，继而便撞见了她脸上大大的笑容，顿时仿佛明白了些什么，便也跟着咧开嘴笑了起来。

如果在不见阳光的日子里被乌云遮蔽了心灵，那又何来光明何来希望？不是屡战屡败，而是屡败屡战。这是我手心里的太阳告诉我的。

虽然我们不能左右天气，但是我们可以改变自己的心情。要相信阳光终会穿破云层，也要相信雨过之后，还有彩虹。

**第三篇：生活需要阳光作文**

【精选】生活需要阳光作文八篇

无论在学习、工作或是生活中，大家都接触过作文吧，通过作文可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么一般作文是怎么写的呢？下面是小编为大家收集的生活需要阳光作文8篇，仅供参考，大家一起来看看吧。

生活需要阳光作文 篇1

花儿的成长需要阳光，一草一木的生长都离不开阳光，同样的，人的成长怎能少了阳光这个宝贝呢？阳光，给我们健康。科学家发现，生活在不见天日的、黑暗的地方的人极易生病，甚至会得抑郁症。所以，没有了阳光，就没有我们健康的身体。

阳光，给了我们健康的身体，还给了我们一样更重要的东西。都说心美最重要，阳光不仅给我们健美的体魄，更给我们美好的心灵！拥有阳光的心理，你会发现，你做什么事都得心应手。因为你有阳光的心理，对每件事都充满了信心，所以当然会心想事成了！

有了阳光的心理、身体的健康，当然就所向无敌了。为了让世界处处光明，我们每个人都要阳光，用爱点亮世界，所以我给大家提出以下几点建议：

每天早晨起床，梳妆整理时，千万别忘记对着镜子笑一笑。这样子，你会养成微笑的习惯。充满阳光活力四射的你会带动周围的人一起阳光。失败了，千万别灰心丧气。要及时补救，就像亡羊补牢一样。灰心丧气，会让你失去阳光的心理！当然，自己失败不灰心丧气；别人失败了，要用适当的话语鼓励他，让他振作起来。同学们，黑暗的世界永远是黑白的，光明的世界是七彩的，让我们当个阳光小公民吧！因为生活需要阳光！

生活需要阳光作文 篇2

春的阳光，温暖而充满活力，唤醒世上沉睡的万物；夏的阳光，奔放而热情，泼洒着傲视一切的自信；秋的阳光，含蓄而温馨，为小道铺上金色地毯；冬的阳光，庄重而慈爱，为苍白的心灵注入生机与希望……

一年四季，阳光滋润着你，而你的心灵，可曾充溢着金灿灿的阳光？生活需要阳光。在你欢乐地享受成功的喜悦时，阳光像绚丽的彩练，把青春的美好装点的灿烂辉煌；当你独自忍受失败的悲哀，阳光像一台马力十足的鼓风机，烘干了你腮边珍珠般的泪珠。阳光好似一位快乐天使，自由地穿梭于大街小巷之中，为胆小懦弱者送上勇敢与自信，为白发苍苍的老人送上安逸与平和。你不再一无所有，因为你正拥有着价值连城的财富DD阳光。

生活不能没有阳光的渲染，否则一切美好的事物，都将黯然失色。带上你阳光般的心灵，去奉献，去奋斗，让世界充满阳光！

感谢阳光，它是如此的大公无私，平等而庄严地俯视着世间万物，美丑善恶，都逃不过那正大光明的阳光的普照。它洗涤了我们内心的污秽，无情地揭露了一切不平等的恶行，它将世界所有真、善、美，纵情歌颂。阳光下的一切，变得如此透明而纯净。学习那阳光般的品性，带上你阳光般锐澈的双眼，拥抱这个世界吧！

你是否知道桑兰DD一个身残志坚的体操运动员，每次摄像机对准她的时候，我们总会被那阳光般灿烂、不留一丝阴影的微笑所感染。再多挫折，再多坎坷，又算了什么？每天，太阳都将升起。前方的大道，必将铺满阳光。你可曾在风雨之后，伫立天边，赞叹那七彩的阳光，迷恋于那美得让人诧异的彩虹？带上阳光般不屈不挠的意志，去战胜一切困难吧！

生活需要阳光，生活更需要阳光的你，勇敢经受阳光的洗礼，带着阳光般的心灵上路吧！去迎接明天那一轮冉冉升起的红日！

生活需要阳光作文 篇3

生活如花，姹紫嫣红；生活如歌，美妙动听；生活如酒，芳香清醇；生活如诗，意境深远，绚丽多彩。生活更是一位睿智的长者，也是一位博学的老师，它常常春风化雨，润物无声地为我们指点迷津，给我们人生的启迪。

而生活也需要爱，也更需要阳光。

生活需要一种照在心底最美好、最耀眼的阳光。记得有一次，我去滑冰场滑冰，我穿着滑冰鞋，在跨越门口的门槛时，一不留神，绊住了右脚，即将要倒在地上的时候，忽然有一双有力的手把我扶住了，并把我扶了起来。好险啊！是一位阿姨把我扶了起来！我连忙感谢了那位阿姨，那位阿姨说：“不用谢，以后过这个门槛的时候要小心哦。”她字字句句都像春天般温暖，像阳光那样照在了我的心里。

生活需要一种最纯洁的、最美丽的阳光。还有一次，我们正在做数学练习册，突然，我的笔没水了，翻遍了文具盒也没有一只笔是相同颜色的。我着急得一筹莫展。正在这时，在我的面前出现了一支笔：“你用吧。”我的同桌热心地把笔借给了我。每当我做练习册时，总能想起我的同桌那善意的微笑和真诚的双眼。

生活也更需要一种最伟大、最辉煌的阳光——那就是父母对我们的爱。每当我们生病时，是父亲，不辞辛劳背着我们去看病，即使汗水浸透了衣衫，父亲脸上还依旧挂着那慈祥的笑容；每当我们周末回家时，是母亲，为我们端上了一桌桌好饭，即使再过劳累，对我们的爱却丝毫没有减少。记得在我小学时学自行车，每一次跌倒，我都不想再站起来了，是父母，在一次次的鼓励我，一次次把我从低谷引向了高峰。是父母在一次次的扶着我，让我有信心学会骑自行车。父母的爱似阳光照耀我们，使我们这些小树苗茁壮成长。

生活是盛开的花朵，它绽放得美丽，舒展，绚丽多资；生活是精美的小诗，清新流畅，意蕴悠长；生活是优美的乐曲，音律和谐，宛转悠扬；生活是流淌的江河，奔流不息，滚滚向前。让我们的生命充满爱、充满阳光吧！

生活需要阳光作文 篇4

八十年代的学生是聪明、活泼、开放的一代。我们向往着知识的宝库，但我们也向往活泼、自由的生活。然而老师，您却只知其一，不许其二，把我们通往“自由生活”的大道卡得死死的，只是让我们单调地、一味地追随着您的指挥棒学啊学…… 每当我们在乒乓球台前，篮球架下，足球场上尽情地玩耍时，“学究”般的您走了过来，迫使不情愿的\'我们放下了自己心爱的玩物。您振振有词地训斥道:“打球能打出个一百分吗?打球能让你们进重点高中的大门吗?”我们沉默了，望着不远处球场上那生龙活虎的场面，又望了望您的背影，极其遗憾地离开了……但我们心里在呐喊，在抗议……老师，我真想对您说啊!每当我们在自习课上做完作业后，总爱激烈地争论着当今社会的重大间题，讨论着今后社会的发展方向，这时您便发出嘲讽而又轻蔑的一笑，继而严厉责备道:“无稽之谈，好好学习，闲事少管.”

随后便拂袖而去.然而，您可曾知道，您的命令阻塞了多少同学的外界信息，致使有些常拿一百分的同学—您的得意门生，连第24届奥运会中国所得金牌总数都弄不清楚.不少同学们变了，变得一无所知，变得老态龙钟。老师，我真想对您说…… 每当我们男女同学手拉着手唱歌跳舞或并肩赛跑时，“学究”般的您便投来鄙夷和责备的目光……于是，男女同学分开了，男女生之间形成了一道无形的墙，而且越堆越厚，见面时连招呼也不敢打，彼此间问个题，也得先“火力侦察”一番，才敢张口……其实，又何必呢，谁不知中学生男女之间的正常友谊是很必要的。男同学的聪明、大胆、开朗和女同学的刻苦、细致、温和，互相调和，不是很好的吗?您为什么总以为男女生在一起就是耽误学习呢?您太不懂得孩子的心了！难怪有同学称您为“老古董”。

老师啊，我真想对您说 暑假里，烈日炎炎，坐在教室里的我们如同树上的蝉一样在呻吟……您却说要打好基础，大练兵，为三年级做准备。同学们坐在闷热的教室里，受着火炉般的烘烤，汗珠泉涌般的渗出来，衣服都粘在身上。望着窗外那参天大树下悠闲自在的人们，望着河水里尽情翻腾的“小蛟龙”……羡慕啊，太羡慕啦，哪怕只享受那么一丁点儿!假若自己是一只小鸟，能自由自在地飞翔，无拘无束地，尽情地在蓝天大地之间遨游，那该多好啊l可是老师—您，您却让我们钻进那题海中:无休止地与成千上万的题目作斗争，还喋喋不休，苦口婆心地说:“多练兵，有好处，重点高中在望啊。”

然而，您哪里知道，整日古板地学啊学，正磨损着我们的学习兴趣，使我们感到厌倦。这样，能叩响重点高中的大门吗?生活本是七色阳光，它需要调节，而处于道德、智能、身体主要发展阶段的中学生，更需要七色阳光。老师，我们应当有我们的业余生活啊!我们是八十年代的学生，我们天真、活泼、好说好动。我们不愿作笼中的小鸟，不原作温室的花朵.我们应该是德、智、体、美全面发展的新一代接班人，一瓣独艳的花朵不是好花，瓣瓣都艳的花朵才真正可爱，灿烂夺目!八十年代是中国社会主义发展时期的重要阶段，它为 “德智、体、美、劳”增添了新的内容—八十年代的意识，八十年代的精神。祖国需要的是德才兼备的全面人才!好心的，敬爱的老师啊1我真想对您说……

生活需要阳光作文 篇5

生活是多味的，生活是多彩的。

在这些所谓的五颜六色赤、橙、黄、绿、青、蓝、紫中，阳光的“赤”是最好的。阳光的颜色也可以说是透明的，味道可以说是无味的。但阳光是象征光明、和谐、美好的一切。阳光是万物不可缺少的神奇魔杖，万物依赖着它，如果没有阳光，世界将会一片黑暗。

问：黑暗与光明你一定会选择光明？答：是的。因为阳光是有许多层含义的。面对生活，我们有许多困难、挫折去面对，也有孤独去面对，也有伤感去面对，也有……这时，你会需要一双温暖的大手帮助你，你会觉得是一种快乐与享受。

有一个这样的数字“5·12”，多么伤感的数字。家破人亡，亲人分离，朋友分离……这一刻也是生活的绝望，他们也许在生活的最后一线希望消失时，他们想到会有人来帮助他们的。中国人在那一刻都不曾停下脚步休息，都在为他们做一些力所能及、微不足道的小事情。大难体现真情，许多人都送出自己仅有的阳光，让他们会觉得得到帮助……

残疾人是社会一些瘦小的群体，但身边的人还是无时无刻的关心他们。目前，狗是帮助盲人的朋友，好心人给予狗一个“导盲犬“的称号。残疾人过马路有同学们扶着，坐公交车时，售票员会免去对残疾人的收费要求。

今天你缺一样东西，我借你。明天我缺一个，你也会借！

生活不是很阳光吗？

生活需要阳光作文 篇6

某年某月的某天，一家三口幸福地走在街上，准备到对面的商场为儿子购买学习用品和他最爱的玩具，他们就这样悠闲地走着，一辆飞驰而过的车带走了这个孩子的双腿。这已是万幸！他的父母妄想抓住儿子的双腿，紧紧地跟着，一时间呼吸屏住了，悲剧发生了……“风萧萧兮易水寒”！

他毫无知觉地倒下了，昏迷了好几天……缓缓地，他的手指在尝试着伸展。慢慢地，他努力睁开了沉重的眼皮，迷惘地看着四周，盯着医生。待到理智恢复了，他才发现，原来自己已经是受人摒弃与嘲笑的残疾人了，他昏了过去……经过一番抢救，他又一次复苏，孤独与无助涌上心头，他四处地张望，搜寻着妈妈。用仅有的力量，不停地张望……他失望地转动不大灵活的脖颈，他发现了床头上的照片，黑白！他又一次昏了过去……

他痛苦着，挣扎着，一幅幅美好的画卷出现在他的面前，突然一辆车冲进他的脑海，在他的脑海中翻滚。他醒了，静静地流着泪。

大夫每天都精心为他治疗，护士也是不辞辛苦地为他劳累，各界人士都向他伸出了援手。但是，他是寂寞的一天，他自嘲自讽地说道：“再怎么样我也只是个废人！”，还恶狠狠地咬着牙。一位护士听到了，放下手中的活，轻轻地坐到他的床边，语重心长地对他说：“看看外面那是什么？”“什么也没有！”他依然恶狠狠地说道。“是阳光，她是一切的源头，一个人只有在最困难的时候，保持乐观的心态，积极向上，这样才是最坚强的人。张海迪，海伦·凯勒，霍金，多少人比你还不幸，但是他们都创造了巨大的‘财富’。快把窗帘拉开，让阳光照进来！”

他的心猛地一震，热血和羞愧涌上心头，他再次昏了过去。事后，有人问他为什么会昏倒，他说：“外界无数的爱心，在我的心里化成了太阳，照耀了我，驱除了黑暗，我是幸福得昏倒了……”

是啊！生活需要阳光，这个世界需要阳光，所有不幸、受挫、不顺的人都需要阳光啊！

生活需要阳光作文 篇7

生活需要阳光，正如鱼儿需要水，鸟儿需要飞翔，花儿需要绿叶的衬托……一样。

生物也需要阳光，如果没有阳光，万物不会复苏，河水不在清澈，花儿不再开放，小草不再发芽，树叶儿不会进行光合作用……人类也看不到美丽的景色。

如果，世界上任何事物都不要阳光，那不就是世界末日了吗？到那时，人们的心情也变得烦躁。阳光对动植物对植物来说是非常重要的。我想说：“世间万物都需要阳光，阳光、水、大地等是我们的生命之源泉。”

我爱阳光，正如我爱我的父母，正如鱼儿爱水，正如鸟儿爱吃虫，正如树木爱土壤，正如蜜蜂爱花朵，正如……。

没有阳光就没有现在的科技，没有阳光也就没有生物的存在。虽然阳光是摸不到，听不到，但我却已经觉得它是人，它可以看着世界，看着我们的进步，听着世界，听着树木生长，摸着我们的脸颊和万物，在有些动物、植物上可能早就把阳光当做自己生命中最宝贵的东西。

孩子们在阳光下玩耍、学习，老人们在阳光下散步、下棋、聊天，青年们在阳光下运动、读书、绘画……

总而言之，人们也非常喜欢阳光，惧怕阳光的生物虽不会感觉阳光的美好，但它们却会体会到月光的浪漫——月光之下，它们出来寻找食物、寻找同伴……

人们在夜晚赏月、识星座、赏流星……这也是浪漫。看着夜晚的虫子在飞，我想起了小时候我爱唱的歌——《虫儿飞》，这守歌可以体会到那种感觉，我也爱月光。

生活需要阳光，没有错，有阳光才能体会到世界上的美，才能让人记住那充满阳光的笑脸。

生活里一定需要阳光的。

生活需要阳光作文 篇8

阳光，生活不能没有你，世界不能没有你，生命不能没有你。你是一切噩梦的结束，你是所有希望的开始。有位诗人曾说：因为有了你，生活便多了一抹美丽的色彩。我想说：不能没有你，因为只有你，才能让我们的生活拥有色彩。梵高不能没有你。他如此深爱着这个世界，但世界抛弃了他；他如此深爱着每一个人，可人们亦抛弃了他。只有你，你在阿尔的化身，那一轮最纯澈最温暖的太阳，透过梵高那忧郁的瞳孔，直抵他的心房。梵高不能没有你，只有你才能如此忘我的在梵高的画布上燃烧；只有你，能给一个悲伤的艺术家的生活增添一抹如此美丽的色彩；也只有你，才能通过梵高让我们的世界多了一抹美丽的色彩。

福楼拜不能没有你。他如此地信仰着你，以至在自己的时间表中特意加上了“按时看日出”。黎明时的你是福楼拜心中最澄澈、最有活力、最能给人力量的存在。有人说：生命最细致的思考需要最宁静、最透彻的观照。我想，他在《包法利夫人》中的深刻一定来自你给他的宁静与透彻；他每日的勤勉也一定来自你在清晨给他洗礼时注入的生命力。福楼拜不能没有你，只有你才能让他的生活有了色彩，也因为有了你，我们的世界便多了像福楼拜这样的色彩。

梵高不能没有你，因为有了你，梵高才有了艺术的生命。

福楼拜不能没有你，只有你才能给他安静的力量。

那我呢？

我也不能没有你，你是每天清晨唯一能唤醒我灵魂的存在。我无法想象地牢下终日不见阳光的人们如何活着，我更无法想象没有了你，我该如何活着。你在黎明时的样子如同一位呵护世界的天使。看着你那份消退黑暗的光亮，我看到了世界；感受着你那份驱散寒冷的温暖，我感觉到了世界。看着黎明时的你，我对生命更有了希望；看着黎明时的你，我感到这一天便多了一抹色彩。

我不自量力地认为我自己和梵高与福楼拜一样，需要你。生活不能没有你，梵高这样想，福楼拜这样想，我这样想。我相信，一定有更多生活着的人们也这样想。

不能没有你，因为有了你，生活才有了一抹美丽的色彩和光明的希望。

**第四篇：生活需要阳光作文**

精选生活需要阳光作文8篇

在学习、工作乃至生活中，大家总免不了要接触或使用作文吧，通过作文可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。如何写一篇有思想、有文采的作文呢？以下是小编为大家收集的生活需要阳光作文8篇，欢迎大家分享。

生活需要阳光作文 篇1

生活不仅需要一份忙碌的工作，也需要一场说走就走的旅行，更需要一段微笑向暖的时光，每个人的微笑都值得铭记和定格。

当一个孩子因为考试不及格，被家长训得闷闷不乐，自信顿失的时候：其实只要对他说：你已经做的很好了，这次不行，那就下次更努力些吧！他便坦然接受这次失败的事实，第二天早早起床迎着煦暖的春风，作笨鸟先飞状。春天的气息扑面而来，仿佛是在告诉人们：应该每一天都要给予自己和他人犹如阳光般温暖的笑容。

当一个青年满怀期望地去面试，结果却是一次又一次的失败，而且找不到出路在哪里，就会觉得生活四顾茫然了。中午的时候，当他下楼买面包回来的时候，无意中看见一位衣衫褴褛的流浪歌手。熙熙攘攘的行人对他视而不见听而不闻，但他却独自一人面带微笑一首接一首地唱着，仿佛沉醉于音乐的氛围。于是，青年情不自禁地停下脚步，缓缓地向他走去。来到他身旁的坐椅上，安静地听着他的歌声。他犹如冬日暖阳般的笑容，一瞬间就让失意青年心中的坚冰融解！一首歌的时间转瞬即逝，流浪歌手转过身来面对青年说：“你是不是也是纳闷：我现在这样落魄，怎么还笑得这么开心？青年惊诧道：“你怎么知道？”流很歌手会心一笑，反问道：“难道我要每天每头丧气地唱歌么？还没等青年回答，歌手便答道：“不，应该想着春天是一个温暖的季节，有阳光让你觉得这个世界并不冷漠，每天带着阳光般的微笑，让人觉得你很温暖，是一个天天向上的人。而且你很需要让自己变成一个像太阳那般温暖的人，发出阳光耀眼的笑容，”说完，流浪歌手背上吉他融入了人海。

第二天早晨，青年把自己打扮得神采飞扬，带着微笑，拿着求职简历来到一家公司面试，结果来得波澜不惊——他终于成功了！而且他也找到了自身原因——那就是那副毫无表情的模样。

我们每一个人都应该面带微笑，像太阳般的把温暖传递给周围的每一个人。那一刻，你就会觉得温暖无处不在，幸运不请自来。

生活需要阳光作文 篇2

生活是七色板，在这种神奇的七色板里，蕴含着追梦的艰辛，成功的喜悦，挫折的苦痛，还有孤独的寂寞……此时，你需要看看周围甜蜜的微笑与温暖的阳光，听听身旁那一句句温馨的话语。

——题记

生活需要阳光，阳光无处不在，阳光时态了一切美好的东西。

我身边的阳光

“嗨，早上好。”一句亲切的问候，一个不能再熟悉的声音，会像阳光般一样温暖着我，也伴随我进入新的一天。我也同样以一个阳光般温暖回应一句：“哥哥，早上好！”你一定很想知道他是谁吧。他就是我家的邻居，当然，他的样子非常酷，就像画一样，但性情温和，动作轻柔。他的名字我暂时保密。

他每天总像阳光一样出现在我的身边，我喜欢向他诉说心事，也愿意分担他的忧愁。他像一缕阳光照亮了我，在我孤独时陪伴我，在我伤心时安慰我，他照亮了我的心灵，即使太阳落下，但我的内心依然阳光明媚。

早晨的阳光

太阳悄然落下，家里又我一人，更无情的是邻家哥哥也去了什么夏令营，叔叔阿姨出差了，对我来说，这一切是一个无尽的黑暗。我自己躲在被窝里，回想电视里那一幕幕：小偷进家，一名小学生被绑架……我突然想到了哥哥，也不知那晚想了多长时间，不知不觉睡着了。夜晚的风是那么的清凉，而粗心大意的我居然忘记了关窗户，可怜的我最终被无情的风给叫醒了。我想去关窗户，可走到跟前，看到窗外好像有人，就又吓得钻进了被窝。而就在那一刻，外面的路灯又突然熄灭了，这让我不禁联想到了那电视上可怕的事。我再也睡不着了，哆哆嗦嗦挨到了天亮。我终于又看到了阳光，我的心这才放了下去。当第一缕阳光透过窗户照在我身上，虽然有些刺眼，但却让我感受以了温暖。阳光，驱走了黑暗，也驱走了我的恐惧，我真正感受到了阳光的重要，看到了它的美丽。

生活需要阳光，阳光让我们的生活更加美好，我爱阳光！

生活需要阳光作文 篇3

春的阳光，温暖而充满活力，唤醒世上沉睡的万物；夏的阳光，奔放而热情，泼洒着傲视一切的自信；秋的阳光，含蓄而温馨，为小道铺上金色地毯；冬的阳光，庄重而慈爱，为苍白的心灵注入生机与希望……

一年四季，阳光滋润着你，而你的心灵，可曾充溢着金灿灿的阳光？生活需要阳光。在你欢乐地享受成功的喜悦时，阳光像绚丽的彩练，把青春的美好装点的灿烂辉煌；当你独自忍受失败的悲哀，阳光像一台马力十足的鼓风机，烘干了你腮边珍珠般的泪珠。阳光好似一位快乐天使，自由地穿梭于大街小巷之中，为胆小懦弱者送上勇敢与自信，为白发苍苍的老人送上安逸与平和。你不再一无所有，因为你正拥有着价值连城的财富――阳光。

生活不能没有阳光的渲染，否则一切美好的事物，都将黯然失色。带上你阳光般的心灵，去奉献，去奋斗，让世界充满阳光！

感谢阳光，它是如此的大公无私，平等而庄严地俯视着世间万物，美丑善恶，都逃不过那正大光明的阳光的普照。它洗涤了我们内心的污秽，无情地揭露了一切不平等的恶行，它将世界所有真、善、美，纵情歌颂。阳光下的一切，变得如此透明而纯净。学习那阳光般的品性，带上你阳光般锐澈的双眼，拥抱这个世界吧！

你是否知道桑兰――一个身残志坚的体操运动员，每次摄像机对准她的时候，我们总会被那阳光般灿烂、不留一丝阴影的微笑所感染。再多挫折，再多坎坷，又算了什么？每天，太阳都将升起。前方的大道，必将铺满阳光。你可曾在风雨之后，伫立天边，赞叹那七彩的阳光，迷恋于那美得让人诧异的彩虹？带上阳光般不屈不挠的意志，去战胜一切困难吧！

生活心愿阳光，生活更需要阳光的你，勇敢经受阳光的洗礼，带着阳光般的心灵上路吧！去迎接明天——那一轮冉冉升起的红日！

生活需要阳光作文 篇4

金色的阳光为你照亮夜行的路，帮助你度过坎坷走向辉煌。因为，阳光是希望生活需要阳光。

一个阳光灿烂的下午，我坐在窗前，望着桌上这张泛绿却红得刺眼的卷子，心中有一丝的怨恨，一丝的不甘为什么我的努力换来的只是这些少的可怜的分数？窗外的阳光透过窗子，照到我的桌子上，我扭过头去，瞧见了一只小虫子，似乎正在努力地想飞起来，飞向阳光。别再动了，你是飞不了的，还是安静的在这灿烂的阳光下死去吧，努力是没用的我苦笑着，不知是在挖苦这幼小的生命，还是在挖苦我自己。扭过头，不不理会这只虫，一会儿，我看见了一个影子在飞翔，抬头一看，是那只虫子飞向了阳光。

我惊呆了：心中只要有希望，总会成功，总会飞翔，我的心中应该是充满阳光的。我笑了，我知道：我应该努力，努力。

生活就像一张纸，缺少了阳光，就像一张白纸：没有奋斗的红色，没有成功的金色，平平淡淡，缺少精彩。

生活就像一杯水，如果给它加上阳光，喝下去就会有无穷的力量，让生活更有精彩，更有活力。

生活中不能没有阳光，生活需要阳光。

生活需要阳光作文 篇5

阳光喻意着灿烂的，美好的生活......初中生活就如那阳光般，使人充满希望，而我们就如那在阳光下茁壮成长的树苗。

阳光1

有人曾经说过，“初中生活，对初一的人来说是新鲜的，对初二的人来说是平淡的，对初三的人来说则是厌烦的”。正如这句话所说的初中生活对我来说是新鲜的。星期一早晨，我们迎着太阳，看着国旗冉冉的升起，那气势虽不如天安门升国旗那般雄壮，但那也是和旭日一同升起的，凝聚着我们全体师生对祖国的热爱之情和对美好生活的向往。

阳光2

同学之间虽然有时会斗嘴皮，闹一些矛盾，但却都是快乐的，虽然有时会想互不理睬，但总是能在最短时间内和好如初。

阳光3

有如大姐姐般照顾着我们，对我们无微不至，使我们不再因为想家而掉眼泪的老师们，在课堂上，同学们勇于发言，老师上课娓娓动听，学习成绩不想提高都难.阳光4

在遇到困难时，只要是自己力所能及的事情，同学们总是会帮助别人，教室里弥漫着浓浓的同学之情。

其实每个人的生活都充满阳光，只是你愿意整天愁眉苦脸的，而不愿意去发现阳光，那么你就永远也都生活在烦恼之中了。

任何时候，只要记得要高兴的去面对每一天，这样所有的烦恼就会不攻自破了。

生活需要阳光作文 篇6

那天下午，微风拂面，春意盎然，我坐在草坪中央，感受着大自然的气息，感觉很惬意。

“嗨！同学，怎么没人告诉你你的裤链没拉好？”眼前突然冒出一位女孩，阳光般对着我笑，然后走了过去。我忙一低头，天！真的没拉好！我无比尴尬，连忙环顾四周并迅速拉上拉链，还好，这里人并不多。心里嘀咕着：“怎么会有如此直率的女生？”

过了半小时，刚才那个女孩又出现在面前：“又见到你了！”

“啊……哈哈，是蛮巧的……”我无奈地干笑了几声。

“不对！第一次见面是巧遇，第二次就叫缘分。”她依旧是一脸阳光。

“缘分？”

“对，就是缘分。这儿离市中心很近，比较喧闹，真正来感受大自然气息的人不多，你来了，我也来了，所以缘分安排了一次巧遇。说真的，你感觉到了什么？”

“很温暖，有一种……”我一时竞找不到合适的词，只好就此打住。

“阳光的味道！一定是的！你也感受到了，对不对？”依旧是那个招牌式的笑容。

我突然觉得眼前这个女生很有意思，她的生活也一定很精彩吧。“你叫什么名字？”我问道。

“阳——光——”

“真名？”

“是啊，真名就叫阳光啊！”她很可爱地挠了挠头。就这样，这个名叫阳光的女孩，就在那个春日融融的下午走进了我的生

与阳光之间的友情发展得这么快是我意想不到的，晴朗的每一天我们都有约会——说白了，就是两个大女生跑去晒太阳。阳光说那不叫“晒太阳”，而是去“感受阳光的味道”。“阳光的味道有点儿甜，让人有种暖暖的、被爱的感觉。”她在我耳边一遍一遍地说着这番话。“有吗？除了暖意与淡淡的甜腥味儿，哪有什么被爱的感觉？”“你总有一天会感受到的！”阳光这么对我说。

那一阵，阳光不知从哪儿弄来一本余秋雨的散文集，书中详细描写了非洲难民的艰难生活。她每看一次都会哭得稀里哗啦。

“他们真的好可怜。为什么有那么多人挨饿、那么多人死亡？世界上为什么要有战争？为什么人与人不能和平相处呢？难道他们那儿没有阳光吗？”

“不会吧……”

“那儿有阳光，可是他们感受不到阳光的味道。”她擦干眼泪，擤了擤鼻子说道。

那一刻，我心里突然变得明晃晃的：如果把阳光的话传达给受难的人们，他们会不会有一种被爱的`感觉？会不会感受到阳光的味道？

“喂，想什么呢？”她轻轻地推了推我。

“咀嚼你刚才的话。”

“怎么样？”

“我终于感受到‘阳光’的味道了！”我大声宣布着。

“真的吗？是什么？”她惊喜地问。

“是一汗臭味！”

然而，这种无忧无虑的日子很快就被上帝夺走了。

一连十多天的阴雨绵绵后，终于又回到了阳光充足的日子，我欣然来到了与阳光约定的地点。时令已是初夏，和风吹动路两旁淡青色的麦海，似有微波泛起。天气能左右人的心情，这话果然不错。但是一个小时后我发现阳光爽约了。“不对呀，她一直都很准时，也许是被什么事给耽搁了吧……”我这样想着，就去了她家。

……不是……堂前怎么会挂着她的黑白照？印象中只有死去的人才用这种照片的呀！“阿姨，这究竟是怎么回事？”我的心情像坐云霄飞车，从最高点一下滑到了最低谷。

“那天下雨，阳光写作业时停电了，她就用手去推电闸，不料……碰到一根裸头导线，就……”

听闻那么多生死，却不曾想到原来死亡就在身边……

我抱着阳光填写的同学录冲进了麦田。为什么我感受不到阳光的存在？《小王子》中狐狸用绝望的眼神望着小王子，但至少王子还会见到，可对于死去的阳光……一切都是上帝的玩笑吧？生活中怎么可以没有阳光？

时间不可能停留在记忆里。日子仍旧一天天过去，转眼就又要过新年了。年三十整理书架时，那本因为不敢面对而特意压在下层的同学录掉了下来。努力压抑着的记忆似乎又复苏了，我犹豫不决地打开了它。

——“对于阳光，很多人都自称了解，其实不是。每个人出生时都是一个太阳，他们最初发出的光是对事物最单纯的爱，但往往到后来就变质了。如果人类都对事物拥有爱心，那么即使太阳不出现，我们一样可以感受到阳光的味道。小鱼，你说是吗？”

一口气读完后，才发现自己已是泪流满面了。“爱心，爱心，爱心……”我一遍遍地叨念着，“阳光，我懂了！”

新千年的第一缕阳光洒落下来，我又来到草坪中央。这儿的人依然不多，但我相信会多起来的。

我深深吸了口气：啊！阳光的味道，暖暖的，带点儿甜腥味儿，让人有种被爱的感觉！

生活需要阳光作文 篇7

生活，一个多么充实的词，它如同雨后的彩虹，风吹雨打后又挺立的小草，时时刻刻在我们的人生中留下无尽的回味，无数的精彩。

有人会说我们应该拥有的生活是过一天是一天就可以了，而我却要说：既然来到这世上，就应尽自己最大的努力去过好每一天，有七彩的阳光，这才是我们所应拥有的生活！

生活需要快乐，因为他使我们成为最灿烂的花朵，尽情去绽放自己的美丽！

生活需要一颗宽容、纯洁的心灵，因为它让我们懂得怎样去理解别人、安慰别人、帮助别人，从而懂得生命的意义在于为身处困境的人付出！

生活需要感恩，俗话说：感恩之心，亮若璀璨之星。我们只有去感恩身边关爱、关心自己的人，我们的生活才有可能会像一颗璀璨的星星，闪闪放光！

生活需要拼搏，有时，我们只是一味的享受现在的生活，从不为自己的将来想象，自己到底想要怎样的人生。我想说：去努力拼搏一番，哪怕最后失败了，也无怨无悔！

生活需要自信，生活中最得要的一份信心和勇气，只有拥有了它，我们才会一步步迈向成功。

生活需要有目标和坚定的信念，中有有目标，我们才会去实现它；要想实现它我们就要有坚定不移的信念，所以我们和的生活中需要这种信念。

是啊！生活就是需要这种七彩的阳光是因为有它，我们变得成熟；是因为有它我们正一步步迈向成功；更是因为有它，使我们变得坚强，变得自信、变得勇敢！

生活需要阳光作文 篇8

一束阳光，给人以温暖；一束阳光，给人以自信；一束阳光，给人以向上的精神和顽强的意志。生活需要阳光，生活处处有阳光。

鲜花、掌声、无尽的喝彩声，杨光成功了。20xx年，中央电视台星光大道的总决赛上，我们认识了盲人歌手杨光，杨光，在他刚8个月的时候，由于视网膜母细胞瘤，从此生活在黑暗中，彻底与阳光绝缘，直到现在他的头脑中没有任何颜色的概念。可是，他从小并不自卑，与生俱来的音乐天赋诠释他心中的世界，他以乐观的方式寻找着色彩，用音符描绘着美好的生活。他20xx年夺得星光大道总冠军后，20xx年又参加了春节晚会，几年来的打拼，使他付出了无数的艰辛，曾经一无所有，有曾因车祸失去了父亲，一直以来，只有母亲相伴，生活十分艰难。但因为从小培养的坚强、乐观、进取的品质，使他能够穿越坎坷，一路走来。

杨光成功了，但他自己说：“每个人对于成功的标准都不一样，虽然我的名字和我的自身条件有很大的差距，但我成功的标准就是把快乐、温暖传递给我的观众，谁又能说我不是真的阳光呢？”是啊，杨光看不见生活中的阳光，但阳光在他的心中，在他的精神家园，让我们像杨光一样阳光。

生活需要阳光，需要前进和成功的动力。让我们打开心灵窗户，让阳光射入我们的心室，我们就会发现，原来生活离不开阳光。

因为有了阳光，万物才有了光辉；因为有了阳光，我们才会健康茁壮成长；因为有了阳光，心中才会有希望。

**第五篇：【热门】生活需要阳光作文[范文模版]**

【热门】生活需要阳光作文5篇

在平平淡淡的日常中，许多人都写过作文吧，作文可分为小学作文、中学作文、大学作文（论文）。你写作文时总是无从下笔？下面是小编为大家整理的生活需要阳光作文5篇，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

生活需要阳光作文 篇1

花儿的成长需要阳光，一草一木的生长都离不开阳光，同样的，人的成长怎能少了阳光这个宝贝呢？

阳光，给我们健康。科学家发现，生活在不见天日的、黑暗的地方的人极易生病，甚至会得抑郁症。所以，没有了阳光，就没有我们健康的身体。

阳光，给了我们健康的身体，还给了我们一样更重要的东西。

都说心美最重要，阳光不仅给我们健美的体魄，更给我们美好的心灵！

拥有阳光的心理，你会发现，你做什么事都得心应手。因为你有阳光的心理，对每件事都充满了信心，所以当然会心想事成了！

有了阳光的心理、身体的健康，当然就所向无敌了。

为了让世界处处光明，我们每个人都要阳光，用爱点亮世界，所以我给大家提出以下几点建议：

每天早晨起床，梳妆整理时，千万别忘记对着镜子笑一笑。这样子，你会养成微笑的习惯。充满阳光活力四射的你会带动周围的人一起阳光。

失败了，千万别灰心丧气。要及时补救，就像亡羊补牢一样。灰心丧气，会让你失去阳光的心理！

当然，自己失败不灰心丧气；别人失败了，要用适当的话语鼓励他，让他振作起来。

同学们，黑暗的世界永远是黑白的，光明的世界是七彩的，让我们当个阳光小公民吧！因为生活需要阳光！

生活需要阳光作文 篇2

生活是多味的，生活是多彩的。

在这些所谓的五颜六色赤、橙、黄、绿、青、蓝、紫中，阳光的“赤”是最好的。阳光的颜色也可以说是透明的，味道可以说是无味的。但阳光是象征光明、和谐、美好的一切。阳光是万物不可缺少的神奇魔杖，万物依赖着它，如果没有阳光，世界将会一片黑暗。

问：黑暗与光明你一定会选择光明？答：是的。因为阳光是有许多层含义的。面对生活，我们有许多困难、挫折去面对，也有孤独去面对，也有伤感去面对，也有……这时，你会需要一双温暖的大手帮助你，你会觉得是一种快乐与享受。

有一个这样的数字“5·12”，多么伤感的数字。家破人亡，亲人分离，朋友分离……这一刻也是生活的绝望，他们也许在生活的最后一线希望消失时，他们想到会有人来帮助他们的。中国人在那一刻都不曾停下脚步休息，都在为他们做一些力所能及、微不足道的小事情。大难体现真情，许多人都送出自己仅有的阳光，让他们会觉得得到帮助……

残疾人是社会一些瘦小的群体，但身边的人还是无时无刻的关心他们。目前，狗是帮助盲人的朋友，好心人给予狗一个“导盲犬“的称号。残疾人过马路有同学们扶着，坐公交车时，售票员会免去对残疾人的收费要求。

今天你缺一样东西，我借你。明天我缺一个，你也会借！

生活不是很阳光吗？

生活需要阳光作文 篇3

春的阳光，温暖而充满活力，唤醒世上沉睡的万物；夏的阳光，奔放而热情，泼洒着傲视一切的自信；秋的阳光，含蓄而温馨，为小道铺上金色地毯；冬的阳光，庄重而慈爱，为苍白的心灵注入生机与希望……

一年四季，阳光滋润着你，而你的心灵，可曾充溢着金灿灿的阳光？生活需要阳光。在你欢乐地享受成功的喜悦时，阳光像绚丽的彩练，把青春的美好装点的灿烂辉煌；当你独自忍受失败的悲哀，阳光像一台马力十足的鼓风机，烘干了你腮边珍珠般的泪珠。阳光好似一位快乐天使，自由地穿梭于大街小巷之中，为胆小懦弱者送上勇敢与自信，为白发苍苍的老人送上安逸与平和。你不再一无所有，因为你正拥有着价值连城的财富DD阳光。

生活不能没有阳光的渲染，否则一切美好的事物，都将黯然失色。带上你阳光般的心灵，去奉献，去奋斗，让世界充满阳光！

感谢阳光，它是如此的大公无私，平等而庄严地俯视着世间万物，美丑善恶，都逃不过那正大光明的阳光的普照。它洗涤了我们内心的污秽，无情地揭露了一切不平等的恶行，它将世界所有真、善、美，纵情歌颂。阳光下的`一切，变得如此透明而纯净。学习那阳光般的品性，带上你阳光般锐澈的双眼，拥抱这个世界吧！

你是否知道桑兰DD一个身残志坚的体操运动员，每次摄像机对准她的时候，我们总会被那阳光般灿烂、不留一丝阴影的微笑所感染。再多挫折，再多坎坷，又算了什么？每天，太阳都将升起。前方的大道，必将铺满阳光。你可曾在风雨之后，伫立天边，赞叹那七彩的阳光，迷恋于那美得让人诧异的彩虹？带上阳光般不屈不挠的意志，去战胜一切困难吧！

生活需要阳光，生活更需要阳光的你，勇敢经受阳光的洗礼，带着阳光般的心灵上路吧！去迎接明天那一轮冉冉升起的红日！

生活需要阳光作文 篇4

阳光哺育万物，滋润心灵，是世上不可缺少的事物。如果世间没有了阳光，那一切都将结束，如果心灵缺少了阳光，那么心灵将变得空虚……什么是阳光呢？阳光是件美好的事物，我觉得新心情就是阳光，晴朗的日子里，天空需要阳光，心需要阳光。在别人的鼓励下，哭泣的人可以自信万分，这是人与人之间互换的阳光……分享彼此的阳光，使你我更完美；分享彼此的快乐，会让你我更成熟。但如果没有了阳光，天将不是蓝色，水将不是白色，只剩下空虚与黑暗……我的阳光是朋友，是同学，是身边的每一个人。我喜欢喧闹，讨厌安静，有朋友在身边，我会安心很多，毕竟我知道，身边有着关心我的“阳光”们。如果让我一个人在寸草不生没有天日的黑屋子里静坐，我会恐慌，会设法逃避……也许，人的生活环境、知识与阅历形成了完全不同的你我，但是，有谁可能放弃阳光。最多也只不过是对“阳光”的需求量有多有少罢了。孤独的人会迫切地寻找阳光，快乐的人不必寻找，阳光便会到来。在每一个阳光的映照的时刻，有人会小心翼翼地接受，也有人会大意的不在乎……以前，我不会去相信别人，因为人类是高级动物，谁都会用那高级的头脑去欺骗他人。现在，我会选择性的相信一些人，老师呀，父母呀，以及一部分朋友和同学。不相信别人，并不代表不喜欢别人，我会用自身发出的阳光去让任何一个人感受到我的存在。好朋友，会认为我可爱，同学会认为我幽默，就算是陌生的过路人我也会让他们感叹：这女孩子真有活力！

我喜欢躺在草地上看天空，天空中有白云、太阳、鸟儿，看那白云在阳光的点缀下，显得独特的纯洁，让我心神宁静。

朋友们，阳光无处不在，每个人的生活都离不开它，让我们带着阳光起航，驶向成功的港湾吧！

生活需要阳光作文 篇5

送走了晚霞，我们迎来了日出。一天、一月、一年，不知不觉由“呱呱”坠地的婴儿步入青少年，岁月太匆匆。

人生既漫长，又短暂。我们生活在这个社会的大家庭里，无风、无浪、平静的日子是大家所渴望的。一棵棵小树吸收了水分肥料，经受了风吹雨淋，日晒和时间才长成参天大树。生活也是如此，经历了病痛拆磨，才知生命可贵；经过了长途跋涉，才知旅途的艰辛；遭受了挫折和失败，才知成功不易；品尝了孤独的滋味，才知朋友重要。

翻开历史，导致最后一个封建王朝灭亡的主要原因，就是闭关锁国。一个人如果封闭自己，不会品尝到生活的酸甜苦辣，也体会不到到这之后的温馨与快乐。

生活的全部不是痛苦，也不都是快乐，记得有那么句话“梅花香自苦寒来”，梅花的坚韧告诉我们有了“阳光”，才能使生命力更强。

生活有时让我们不解，生活怎么会这样？只有我们敞开心扉，拥抱生活，才会拥有“阳光”，没有“阳光”的生活不叫生活。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找