# 篮球友谊赛策划方案 篮球联谊赛策划书(5篇)

来源：网络 作者：玄霄绝艳 更新时间：2024-07-16

*方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？以下是我给大家收集整理的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。篮球友谊赛策划方案 篮球联谊...*

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？以下是我给大家收集整理的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**篮球友谊赛策划方案 篮球联谊赛策划书篇一**

一、组委会名单

主任：\_\_\_\_\_\_

副主任：\_\_\_\_\_\_

成员：\_\_\_\_、\_\_\_\_、\_\_\_\_、\_\_\_\_、\_\_\_\_、\_\_\_\_

二、裁判员名单

裁判长：\_\_\_\_\_\_

裁判员：\_\_\_\_、\_\_\_\_、\_\_\_\_、\_\_\_\_、\_\_\_\_、\_\_\_\_

三、参赛办法

1、各年级非体育教师各组一支队，综合组一支队，体育教师按年级各组一支队，共计七支队伍。

2、各组负责人：初一年级：\_\_\_\_;初二年级：\_\_\_\_;初三年级：\_\_\_\_;综合组：\_\_\_\_;一年级体育教师：\_\_\_\_\_\_;二年级体育教师：\_\_\_\_\_\_;三年级体育教师：\_\_\_\_。

四、比赛办法

采用单循环制，共计21场比赛。

五、比赛规则

1、比赛采用国际篮球比赛通用规则。

2、每场比赛时间分4节，每节10分钟包干，每节间休息2分钟。

3、比赛时要绝对服从裁判;个人累计犯规5次必须离场，各队每节犯规累计4次以上罚球两次。

4、各组组长是场上队长，队长有权向裁判提出疑问，队员有过激行为当违反体育道德处理，取消当场比赛资格。

六、比赛时间

20\_\_\_\_年\_\_月\_\_日—20\_\_\_\_年\_\_月

七、比赛地点

校塑胶运动场

八、名次录取与奖励

以名次按\_\_、6、5、4、3、2、1积分，进入本期工会活动评比，综合组积分为名次得分，其余组为各年级体育教师名次分加非体育教师名次分除二。

九、经费预算

裁判员工作每场比赛按一个超课时计算，每场比赛两名临场裁判，一名记录裁判共三名裁判，全部比赛共21场，共计63个超课时。

十、各队服装统一，并印有号码

十一、本规程解释权归裁判组

十二、其他未尽事宜，另行通知

篮球友谊赛策划方案 篮球联谊赛策划书篇二

一、活动名称

“友谊第一，比赛第二”篮球比赛

二、活动目的

篮球比赛是中国的传统体育活动，在比赛中能够很好的体现队员之间的团结协作能力，从而加强参赛团体之间的合作、交流，增强整个参赛队伍之间的凝聚力。为了加强部门与部门，员工与公司之间的联系，加深员工之间的友谊，特举行此次篮球比赛。

三、参赛对象

制造课、品管部及其他各部门在职员工。

四、篮球比赛报名要求

1、篮球比赛报名范围为安和公司内部所有员工。

2、每位报名人员只可参加一支球队。

3、比赛按部门划分，制造一课一队，制造二科一队，工程人员一队，间接人员一队，共四队。每队人员为\_\_名队员，其中\_\_名队员当中选一名队长。

4、比赛时设有一个主裁，一个副裁。

5、比赛抽签决定，分别进行比赛，最后胜出的两只队伍分别进行冠亚军的争夺。

五、比赛安排

1、比赛场地：公司篮球场

2、比赛时间：20\_\_\_\_年\_\_月\_\_日-\_\_日期间

3、比赛采用抽签对阵，一场定胜负，胜者晋级下一轮，比赛设冠军、亚军、季军、参与队。

4、比赛采用是上下半场制，半场比赛时间为20分钟，期间无暂停时间，中场休息10分钟，双方交换场地。

5、每队上场人数为5人，换人不限次数。

六、比赛纪律规定

1、超过10分钟仍未到场或人员不齐则视为自动弃权。

2、各队严格按照要求报名，如有违反报名要求则取消报名球员比赛资格。

3、每队球员统一服装颜色。进入决赛的队伍必须同意服装。

4、所有参赛队员保证比赛“友谊第一”原则，场外观众不得野蛮扰乱比赛秩序，否则将取消继续观看比赛资格并做违纪处理并全厂通报。

5、场上球员必须尊重裁判的判罚，场上队员必须服从裁判判罚，否则给予技术犯规警告，严重者(两次)将被罚下场。比赛过程中如有球员有严重犯规或危险动作则视同技术犯规。

6、场上球员不可有围攻、指责、漫骂裁判，不得有故意延误比赛等扰乱比赛秩序等行为，一旦发生则取消该队比赛资格并对相关责任人做违纪处理并进行全厂通报。

七、比赛规则

1、比赛不采用禁区3秒、后场10秒及24秒规则。

2、凡投篮、上篮犯规的，均由被犯规者罚篮2次。

3、凡被判罚技术犯规的，均由对方进行2罚1掷。

4、累计犯规超过6次者将被自动罚下。

篮球友谊赛策划方案 篮球联谊赛策划书篇三

一、活动目的

为了构建健康、文明的企业文化氛围，丰富员工的业余生活，提高员工的全面素质，增进集团子公司及各部门间友谊，促进和谐的企业文化，同时提高共同竞争和相互合作的团队精神，特举办此次秋季篮球比赛活动。

二、活动主题

“迎中秋、庆国庆”-----\_\_\_\_\_\_\_\_集团20\_\_\_\_年第\_\_\_\_届秋季篮球赛

三、活动宗旨

增进各部门之间的交流，增强集体荣誉感及凝聚力。

四、活动时间

暂定\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_日(星期\_\_\_\_)~\_\_\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_日(星期\_\_\_\_)

五、活动地点

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_篮球场

六、活动方案

(一)篮球比赛组织方案

1、考虑各子公司及部门的实际人数情况，拟在公司内部组成男子组6队。

2、每队参赛人数不少于\_\_人且不多于12人;所有参赛人员必须是本公司正式员工，且所有参赛队伍不可互换人员和请外援。

3、各队须于20\_\_\_\_年\_\_月17日前将参赛人员名单报给行政人事部，由\_\_\_\_\_\_\_\_负责登记并核查球员身份,过时不报名或补报均视为无效(9月\_\_日以后入职人员无报名

资格)。

4、比赛分二阶段进行:第一阶段为循环赛，第二阶段为淘汰赛。

5、第一阶段比赛实行循环积分制，每赢一场积3分，输一场积1分，弃权0分;若两队积分相同比较两队间胜负;两队间胜负相同比较两队间得失分。积分前四名的进入第二阶段比赛争夺冠、亚、季军。

6、第二阶段半决赛、决赛:采用淘汰制。第1名vs第4名、第2名vs第3名，根据半决赛比赛结果，胜出者进入决赛(冠、亚军争夺)，淘汰者争夺季军。

7、比赛规则:

(1)双方球队须按规定时间提前15分钟到达比赛场地并到统计台签到，迟到15分钟者被视为自动弃权，则本场比赛以20:0计到场方获胜并进行积分。

(2)比赛时间:比赛分上、下半场，每个半场2节，每节12分钟;若4节比赛得分平，则进行加时赛，时间为5分钟，依此类推。(3)每节比赛间隙休息3分钟，中场休息5分钟。

(4)一支球队每节可叫暂停2次，第四节比赛可叫暂停3次，每次暂停时间为1分钟(暂停不计入比赛时间)。

(5)比赛时间内可随时换人，但需先到技术台报统计员，出现死球后并以裁判的哨声为准，且替换动作须在20秒内完成。

(6)单个队员全场共有5次犯规机会，第6次犯规将被罚下场且不能再参加本场比赛;全队每节犯规累计达4次后，第5次犯规将由对方罚球，犯规以裁判的判罚为准(判罚参考国际篮球判罚标准)。

(7)在整个比赛过程中实行“进攻3秒、5秒、\_\_秒、24秒”违例规则。\_\_、篮球裁判:\_\_\_\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_\_\_\_9、具体的比赛赛程见附件1。

10、比赛奖项:冠军队1名，亚军队1名，季军队1名，分别给予3000元、2024元、1500元奖励并颁发锦旗。

(二)注意事项:

1、友谊第一、比赛第二、尊重裁判、尊重对手。

2、一切服从裁判，如有辱骂、殴打、恐吓裁判者，取消参赛资格。3、原则上比赛队伍需着统一的队服,队服号必须是4-15号不能随便乱取。4、队员要发挥顽强拼搏的精神，不许干扰参赛队员比赛。5、参赛队员要提前作好准备活动，避免一切伤害事故。

(三)比赛将于\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日下午举行开幕式，于\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日下午举行

颁奖仪式。

(四)活动筹备组成员

1、筹备组组长:\_\_\_\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_\_\_\_负责活动的整体规划、协调。

2、筹备组副组长:\_\_\_\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_负责协助活动的整体规划及督导执行。3、筹备组组员:技术统计:\_\_\_\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_\_\_\_;

现场解说:\_\_\_\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_\_\_\_;计时/计分:\_\_\_\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_\_\_\_;摄影:\_\_\_\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_\_\_\_;电器设备:\_\_\_\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_\_\_\_;安全保障:\_\_\_\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_\_\_\_;后勤服务:\_\_\_\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_\_\_\_。

(五)具体比赛赛程，由人力资源部统一编制和通知。

(六)费用预算

篮球友谊赛策划方案 篮球联谊赛策划书篇四

一、目的

通过比赛增强各项目组的团队意识，提高集体荣誉感，加强项目组之间的合作与交流，增强员工体质。

二、报名要求

1、本次比赛参赛队员报名范围:参赛队员必须为\_\_\_\_公司内部所有在职员工(在职员工指截止到比赛当天还在职的员工)。

2、每队以项目组为基本单位报名，每队人数限制在10人。

3、如项目组人数少于30人，可与其他少于30人的项目组或部门联合组队报名。

4、每位参赛队员只可参加一支球队，若出现代表两支或以上的球队出赛，将取消所有关联球队的资格。

5、\_\_月24日内将队长、队员名单及所属项目组及统一服装颜色上报至联系人:\_\_\_\_\_\_，邮箱:\_\_\_\_\_\_。

6、培训期间新人不能代表所属队伍参赛。

7、本次赛事只安排男子组赛事。

三、比赛的安排

1.比赛场地:广东工业大学室内篮球场

2.比赛时间:

日期时间进度备注

\_\_\_\_年\_\_月27日1\_\_:30--21:30淘汰赛具体赛程表按抽签后再编排

\_\_\_\_年\_\_月29日19:00--21:00半决赛

\_\_\_\_年\_\_月30日19:00--21:00总决赛

3.淘汰赛采取抽签对阵，一场定胜负，胜者晋级下一轮半决赛(如参加半决赛组别少于四队时，淘汰赛中篮球得分的组别将按排名顺位进入到半决赛中)。

4.半决赛同样采取抽签对阵，胜出的组别将争取第一、第二名。

5.比赛设1名冠军、1名亚军，1名季军，分别给予奖状和奖金。

四、比赛纪律规定

1.超过10分钟仍未到场或人员不齐则视为自动弃权。

2.各队严格按要求报名，如有违反报名规定的现象则取消该球员的比赛资格，违规球队将被判开赛落后10分处理。

3.所有参赛队员应保证比赛“友谊第一”原则，场外观众不得野蛮扰乱比赛秩序，否则将取消继续观看比赛的资格并做违纪处理并进行全场通报。

4.每场比赛设有2名裁判、1名计时记分员。

5.场上球员必须尊重裁判的判罚，场上队员必须服从裁判判罚，否则给予技术犯规警告，严重者(两次)将被判罚下场。比赛过程中如有球员有严重犯规或危险动作则视同技术犯规。

6.场上球员不可有围攻、指责、漫骂裁判，不得有故意延误比赛等扰乱比赛秩序等行为，一旦发生则取消该队比赛资格并对相关责任人做违纪处理。

五、比赛规则

1、比赛时间:每场比赛采用上下半场制，每场20分钟。加时赛为5分钟。中场休息10分钟。

2、比赛中的犯规:5犯离场，记录员应在该队员第四次犯规时提醒裁判员，并在该队员第5次犯规后，再次提醒裁判员。2次技

术性犯规离场，并且技术犯规算在5次普通犯规内。违体犯规直接离场。如果裁判或组织方判定犯规队员有故意伤害其他队员的倾向时，取消该名队员继续参加本次比赛的资格。当每个半场，任意一方犯规满5次后，无论再以任何形式犯规，均执行罚篮。

3、上半场比赛和加时赛应以在中圈跳球开始。下半时比赛开球由上半场比赛开球后失掉球权的队在端线掷界外球开始。

4、比赛暂停:每队上半时各拥有一次暂停机会，下半时各拥有两次暂停机会，暂停时间30秒。场上队员无法叫暂停，如果某队要求暂停，请由场下队员向记录台提出申请，记录台将在接到申请后的第一次死球完成暂停。如果比赛出现异常情况，记录台有权通过裁判暂停比赛。

5、裁判员宣布比赛结束，则比赛结果无法更改。

6、每队上场人数为5人，每次替换选手要在20秒内完成，替换次数则不限定。交换选手的时间选在有人犯规、争球、叫暂停等。裁判可暂时中止球赛的计时。

7、各球员以及观众，都必须绝对服从裁判员判罚，否则裁判员有权取消该队该场比赛资格。

\_\_、三秒违例:当一队控球时，其本队球员不能在对方禁区内超过连续三秒以上的停留;违例则由对方在违例处最近边线外掷界外球。

9、其它参考正式比赛规则。

六、比赛用品及预算

类别单价数量合计备注

奖金130011600冠军:\_\_00，亚军:500，季军:300

奖状403120冠亚季各一个(奖状+相框)

哨子5420

篮球1004400比赛后可作为参与奖

场租120/时7\_\_40

饮用水2336672

合计3652元。

篮球友谊赛策划方案 篮球联谊赛策划书篇五

一、篮球比赛目的

通过比赛增强各部门的团队意识，提高集体荣誉感，加强部门间的合作与交流，增强员工体质。

二、篮球比赛报名要求

1、篮球比赛报名范围为青岛渤海公司内部所有职工。

2、每队以部门为基本单位报名，每队人数限制在10人，不得使用外援。

3、如本部门人数少于30人，可与其他少于30人的部门联合组队报名。(是否限定为电仪、机修、榨油、精炼、小包装、贸易、储运、物流、品管、采购、国贸、财务、人事等)

4、每位报名人员只可参加一支球队。

5、\_\_月\_\_日前将队长、队员名单及所属部门及队服颜色上报至行政人事部。

联系人：\_\_\_\_、\_\_\_\_\_\_、\_\_\_\_

邮箱：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

6、该比赛暂时只接受男子报名。

三、比赛的安排

1、比赛场地：公司二期篮球场。

2、比赛时间：\_\_年\_\_月-\_\_月，具体日期、赛程抽签决定。(下午或周末)

3、比赛采取抽签对阵，一场定胜负，胜者晋级下一轮，比赛设1名冠军、1名亚军，1名季军，分别给予奖杯和奖金。(奖金设置\_\_0，60，50，现场发放/工资卡)

4、比赛采用是上下半场制，半场比赛时间为20分钟，期间无暂停时间，中场休息10分钟，双方交换场地。

5、每队上场人数为5人，换人不限次数。

四、比赛纪律规定

1、超过10分钟仍未到场或人员不齐则视为自动弃权。

2、各队严格按要求报名，如有违反报名规定的现象则取消该球员的比赛资格，违规球队将被判开赛落后10分处理。

3、每队球员尽量统一服装颜色。进入四强比赛的球队必须穿统一球队服。(是否公司购两种颜色背心各10套印号码)

4、所有参赛队员应保证比赛“友谊第一”原则，场外观众不得野蛮扰乱比赛秩序，否则将取消继续观看比赛的资格并做违纪处理并进行全厂通报。

5、每场比赛设有2名裁判、1名计时记分员。

6、场上球员必须尊重裁判的判罚，场上队员必须服从裁判判罚，否则给予技术犯规警告，严重者(两次)将被判罚下场。比赛过程中如有球员有严重犯规或危险动作则视同技术犯规。

7、场上球员不可有围攻、指责、漫骂裁判，不得有故意延误比赛等扰乱比赛秩序等行为，一旦发生则取消该队比赛资格并对相关责任人做违纪处理并进行全厂通报。

五、比赛规则

1、比赛不采用禁区3秒、后场10秒及24秒规则。

2、凡投篮、上篮犯规的，均由被犯规者罚篮2次。

3、凡被判罚技术犯规的，均由对方进行2罚1掷。

4、累计犯规超过6次者将被自动罚下。(可否取消此条)

5、其它参考正式比赛规则。

六、比赛用品及预算

奖金，奖杯3个，记分牌，哨子3个，篮球2个，饮用水若干，另备创可贴等外伤药品。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找