# 最励志的一句激励自己的话（精选合集）

来源：网络 作者：玄霄绝艳 更新时间：2024-07-17

*第一篇：最励志的一句激励自己的话分享一些能激励自己的话，希望大家喜欢。下面是小编给大家整理的最励志的一句激励自己的话，供大家参阅!最励志的一句激励自己的话精选1.每一发奋努力的背后，必有加倍的赏赐。2.人生伟业的建立，不在能知，乃在能行。...*

**第一篇：最励志的一句激励自己的话**

分享一些能激励自己的话，希望大家喜欢。下面是小编给大家整理的最励志的一句激励自己的话，供大家参阅!

最励志的一句激励自己的话精选

1.每一发奋努力的背后，必有加倍的赏赐。

2.人生伟业的建立，不在能知，乃在能行。

3.任何的限制，都是从自己的内心开始的。

4.含泪播种的人一定能含笑收获。

5.欲望以提升热忱，毅力以磨平高山。

6.一个能从别人的观念来看事情，能了解别人心灵活动的人，永远不必为自己的前途担心。

7.一个人最大的破产是绝望，最大的资产是希望。

8.不要等待机会，而要创造机会。

9.如果寒暄只是打个招呼就了事的话，那与猴子的呼叫声有什么不同呢?事实上，正确的寒暄必须在短短一句话中明显地表露出你对他的关怀。

10.昨晚多几分钟的准备，今天少几小时的麻烦。

11.做对的事情比把事情做对重要。

12.人格的完善是本，财富的确立是末。

13.没有一种不通过蔑视、忍受和奋斗就可以征服的命运。

14.行动是治愈恐惧的良药，而犹豫、拖延将不断滋养恐惧。

15.没有天生的信心，只有不断培养的信心。

最励志的一句激励自己的话经典

1.只有一条路不能选择——那就是放弃的路;只有一条路不能拒绝——那就是成长的路。

2.人性最可怜的就是：我们总是梦想着天边的一座奇妙的玫瑰园，而不去欣赏今天就开在我们窗口的玫瑰。

3.征服畏惧、建立自信的最快最确实的方法，就是去做你害怕的事，直到你获得成功的经验。

4.失败是什么?没有什么，只是更走近成功一步;成功是什么?就是走过了所有通向失败的路，只剩下一条路，那就是成功的路。

5.让我们将事前的忧虑，换为事前的思考和计划吧!

6.再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。

7.任何业绩的质变都来自于量变的积累。

8.成功不是将来才有的，而是从决定去做的那一刻起，持续累积而成。

9.一个没有决心的人，就如同一艘没有舵的船

10.一切伟大的行动和思想，都有一个微不足道的开始。

11.用最少的悔恨面对过去。

12.愚者用肉体监视心灵，智者用心灵监视肉体。

13.愿言是上天得至人类最大的供物，也是人类祷告中最真诚的部分

14.只要有信心，人永远不会挫败。

15.智慧的代价是矛盾。这是人生对人生观开的玩笑

最励志的一句激励自己的话推荐

1.只要你努力一点点，你就会成功，因为大多数人都在停滞不前，或者倒退，你选对方向，只要坚持不懈，“剩人”者,\"圣人矣!命运一定会垂青于你的.2.成功的第一步就是：你要敢和别人不一样

3.钱是靠赚来的，而不是靠省来的4.如果早起的那只鸟没有吃到虫子，那就会被别的鸟吃掉。

5.天才是百分之一的灵感加上百分之九十九的努力。

6.网络上面就一句话，光脚的永远不怕穿鞋的。

7.问候不一定要慎重其事，但一定要真诚感人。

8.我们确实活得艰难，一要承受种种外部的压力，更要面对自己内心的困惑。在苦苦挣扎中，如果有人向你投以理解的目光，你会感到一种生命的暖意，或许仅有短暂的一瞥，就足以使我感奋不已

9.我们与竞争对手最大的区别就是我们知道他们要做什么，而他们不知道我们想做什么。我们想做什么，没有必要让所有人知道。

10.先信任你自己，然后别人才会信任你

11.学做任何事得按部就班，急不得。

12.要改变命运，首先改变自己

13.大多数人想要改造这个世界，但却罕有人想改造自己。

14.积极的人在每一次忧患中都看到一个机会，而消极的人则在每个机会都看到某种忧患。

15.伟人之所以伟大，是因为他与别人共处逆境时，别人失去了信心，他却下决心实现自己的目标。

16.世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。

17.当你感到悲哀痛苦时，最好是去学些什么东西。学习会使你永远立于不败之地。

18.世界上那些最容易的事情中，拖延时间最不费力。

19.人之所以能，是相信能。

20.一个有信念者所开发出的力量，大于个只有兴趣者。

**第二篇：如何激励自己**

如何激励自己

大家好，我是刚从别处调来不久的广东-小林子，广是广东的广，东 是广东的东，准确的说不是调来的，是自己找上门来的，以上都是废 话，下面进入正题：因为是第一次在这里讲课，所以:接电话，跟其 它群友走私，不认真发言，手机不关机都是可以的，但希望我的分享 有那么一句话可以给你带来一点启示，我就觉得满足了。我的第一次 给了你们，难免有些紧张，所以有看到错别字就提醒提醒！再次在这 里问候大家：所有群成员下午好！(以下观点引自一位培训讲师，具 体叫什么名字也说不上来了)做为礼貌，你们应该回应我“好”，我的 课程主题叫如何激励自己，激励的方式五花八门，今天我就从这个 “好”字说起，你们在回应我好时，内心是出于礼貌吗？如果还有这 种想法的人，就请你就此打住，我不是那么小气的人，相信问候你的 人也不是因为想得到一句硬生生的“好”，问候你不是为了得到你的 礼貌式回应，那是想干嘛呢？是希望你们能够在内心告诉自己，我很 “好”，所以这个“好”字你不应该对我说，你应该跟自己说，人就 是那样，每天都在不停的与人打交道，与人交流，与人相处，却很少 跟自己交流，跟自己问候，跟自己相处。就算有，充其量也就是在博 客里写写心事，在空间里发发牢骚，我们真的有静下心来跟自己交流 过吗？所以，这个“好”字我希望你们能发自内心的对自己说一次，告诉自己过得很好，因为你现在至少还活着，还能在这里发发牢骚，告诉自己是幸运的，因为还能看见今天的阳光，告诉自己是好的，因 为我还能吃能睡。不管怎么样，能看到这段文字你都是幸福的，至少

现在是。所以在此我再建议大家，静下心来对自己说句“我很好”！对自己说声“辛苦了”，在此我提议大家再次把掌声送给自己，因为 今天我们要激励的是自己而不是别人。我相信我们当中有些人经常受 到消极想法及语言的打击，来自别人的或自己的。如经常受到“你不 能做” “你做不了的” “那是不可能的”的狂轰滥炸，我们又应该怎样 保持自己的动力呢？ 比如，如果有人对你说，“你不会成功的，你是不可能做到的，”你该 怎么对付他？ 首先，你应该衡量一下这个人有没有资格下此诊断，如果他们很有资 格，你就要考虑一下他们是不是正确，如果他们没资格，那你就要证 明他们是错误的，如果他们不仅袖手旁观还经常泼冷水，那你就少跟 他们接触，你可以跟那些知道如何做生意而且支持你的人在一起。有人说动力如浅滩上的水，很快就会退去，他们这样说是对的，这就 是为什么我

们每天都要给自己加油的原因，而且，动力是来自内心的，如果你没有自我主动性，你就不会坚持不懈去获取成功，动力可以由 外部的事物来激发，但是你的内心愿望使它生生不息，所以，要让自 己有动力，就必须要主动性在支撑动力。怎样提高自己的主动性呢？ 我理解的是相信自己的价值及自己所做的事很重要 如果你觉得自己和自己所做的事业都不重要，那怎么会愿意去做它 呢？有人可能会回答因为钱，没错，因为钱你有时不得不去干一些你 不愿意干的事，反过来说，你在做这些事的同时除了钱还有没有收获

以外的一些东西呢？如果你说没有，那请收拾收拾死了算了！这些收 获可能是经验，见识，甚至是爱情！难道这些不重要吗？我想现在大 多数的对象都是在工作中认识的吧，那你还觉得你做的事不重要吗，还觉得自己没价值吗？ 所以，激励自己必须坚信自己的价值及自己所做的事情很重要。怎样 让自己充满动力而提高自己的主动性呢？ 首先你得赋予自己一个有价值的目标，当你觉得自己是一个有价值的 人，自己的目标是有价值时候，你就会有更大的欲望去实现它们，反 之，当你觉得自己微不足道，不配实现梦想时，你的欲望就会降低，所以你要看重自己，自己的事业，自己所做的事，周围的人及你的目 标，你就会发现这将会使你的主动性大大提高。其次就是融合到同流中 不管是在日常生活中，公司里还是家里，你都要跟那些与你志同道合 的人融合在一起，当你这样做的时候，你的自我主动性会受到别人的 影响而得到提高，你们可以相互支持，这是一个重要的成功秘诀，当 你在追求事业的道路上找到这样一些人时，你会觉得自己在探索过程 中不是孤军奋战，你有那么多人的支持，你对生活感觉也发生了很大 的改变。在许多方面，我们的处境都相同，的确，有些人在某些方面面临着更 大的挑战，但是仅仅因为是人，(狼除外呀，)我们就面临着许多相同 的处境，当你找到理解你的困境和梦想的人时，你跟他们交往会觉得 精神振奋，受益匪浅，你的公司就是提供这种友情的最好地方。

再有就是：你要参加一些有助于实现你的愿望的活动和交流群，如果 你想成为一个高级销售人员，那么你就应该参加一些教你如何去做销 售的活动，比如加入国际美容精英群，与群友一些交流学习，在这种 氛围里你的主动性也会提高的，（在此要说一下那些不发言的人，申 请加入时都说进群交流学习的，但每天看到在线连个表情都不发，怎 么交流，怎么学习）成功的阶梯上的第二步自尊也会对你的愿望和主动性造成很大

的影 响，如果你不尊重自己，不相信自己是谁，那么你争取成功的决心就 会被动摇，在一生当中，你应该尊重自己，为了得到自己想要的东西 采取一切所需的行动！总结一下：激励自己不是对自己说声加油就可以的，要不停的提醒自 己的目标的重要性，不停的告诉自己我很重要，我活着很重要，我做 的每一件事都很重要，要与志同道合的人交朋友，还有就是在不停的 学习，不停的学，不停的习，在此认为激励自己归纳为三点，1，给 自己定一个有价值的目标，2，融入到与自己志同道合的人群中，3，不段的寻找学习机会！以下是我在用来激励自己的一个小方法，觉得 还挺不错的，分享给大家。每天起床第一件事，告诉自己今天我很好，我今天所做的一切都很重 要。中午吃饭时告诉自己，我很好，就算是上午的不开心与下午的不知道 都无法将我击倒 睡觉前告诉自己，今天一切都很好，每件事都让我收获不少，离目标

又接近数秒！

**第三篇：对自己说的激励自己励志话语**

有时候不激励自己一把就比知道自己有多大的能耐！下面是小编给大家整理的对自己说的激励自己励志话语，供大家参阅!

对自己说的激励自己励志话语精选

1.有梦别怕痛，想赢别喊停!

2.纵然伤心，也不要愁眉不展，因为你不知道谁会爱上你的笑容。

3.在你停下来的时候，不要忘记别人还在后面奔跑，在你放弃的时候，不要忘记别人就在你的面前，只差一步而已。

4.当有人说你是傻瓜时，证明你离成功不远了。

5.有些事情本身我们无法控制，只好控制自己。

6.冷漠的人、谢谢你们曾经看轻我让我更精彩的活。

7.不同的信念，决定不同的命运!

8.因为在这个世界上，到头来我们注定都是孤独的。

9.励志签名：活在别人的掌声中，是禁不起考验的人。

10.人得自知，既然没种去死，那就找点乐子活下去。

11.如果不想在世界上虚度一生，那就要学习一辈子。

12.人生不售来回票，一旦动身，绝不能复返。

13.如果你不给自己烦恼，别人也永远不可能给你烦恼。

14.志在山顶的人，不会贪念山腰的风景…

15.到底谁学着谁的坚强，谁望着谁的远方。

对自己说的激励自己励志话语经典

1.最暗的夜，才会看见最美的星光，人生亦是如此。

2.有时候，我们做出的最艰难的决定，最终会成为我们做过的最漂亮的事。

3.若不抽出时间来创造自己想要的生活，你最终将不得不花费大量的时间来应付自己不想要的生活。

4.不瘦下来，怎么让前任后悔，让暗恋开口，让现任长脸。

5.你的父母仍在为你打拼，这就是你努力的理由。

6.不论今天多么的困难，都要坚信：只有回不去的过往，没有到不了的明天。

7.今天做别人不愿做的事，明天就能做别人做不到的事。

8.没有人会为了你的未来买单，你要么努力向上爬，要么烂在社会最底层的泥淖里，这就是生活。

9.再长的路，一步步也能走完;再短的路，不迈开双脚也无法到达。

10.没有人可以让你输，除非你不想赢。

11.同样的一瓶饮料，便利店里块钱，五星饭店里块，很多的时候，一个人的价值取决于所在的位置。

12.你不得不逼着自己更优秀，因为身后许多贱人等着看你的笑话。

13.教授在课上问我们世界第一高峰是什么，大家都笑了笑一起说珠穆朗玛峰，教授接着问世界第二高的山峰叫什么名字，这次大家都不说话了，教授在黑板上写了一句话：屈居第二与默默无闻毫无区别。

14.勇敢的面对阳光，阴影自然都在身后。

15.比你差的人还没放弃，比你好的人仍在努力，你就更没资格说你无能为力。

对自己说的激励自己励志话语推荐

1.对的，坚持;错的，放弃!

2.这社会你改变不了就得适应，适应不了就得被淘汰!这叫适者生存!

3.脱机的人永远不知道联机的人等了她多久。

4.盛年不重来，一日难再晨。

5.学习，学习，再学习!学，然后知不足。

6.你在逃避什么，是昔日的承诺还是现在的无言面对!

7.我自信，我出色：我拼搏，我成功!

8.宁愿跑起来被拌倒无数次，也不愿规规矩矩走一辈子。

9.人的活动如果没有理想的鼓舞，就会变得空虚而渺小。

10.认识自己，降伏自己，改变自己，才能改变别人。

11.理想的路总是为有信心的人预备着。

12.流过泪的眼睛更明亮，滴过血的心灵更坚强!

13.没有口水与汗水，就没有成功的泪水。

14.莫向不幸屈服，应该更大胆、更积极地向不幸挑战!

15.三十年河东，三十年河西，莫欺少年穷!

16.别说别人可怜，自己更可怜，自己修行又如何?自己又懂得人生多少?

17.别想一下造出大海，必须先由小河川开始。

18.拧成一股绳，搏尽一份力，狠下一条心，共圆一个梦。

19.卓越的人一大优点是：在不利与艰苦的遭遇里百折不挠。

20.人生之路多坎坷，摔个跟头别难过，爬起来，掸掸土，前方就是一片乐土。

**第四篇：励志语录,每天都在激励自己**

励志语录,每天都在激励自己

1、我放纵我的情绪，放纵我的思想，绝不放纵我的人生，我可以接受失败但绝对不能接受自己都未曾奋斗过。

2、谁不曾一意孤行，怒发冲冠过怕只怕少了那份执着。

3、美好的生命应该充满期待惊喜和感激。

4、生命力的意义在于拚搏，因为世界本身就是一个竞技场。

5、大肚能容，断却许多烦恼障，笑容可掬，结成无量欢喜缘。

6、事实上，成功仅代表了你工作的1%，成功是99%失败的结果。

7、第一个青春是上帝给的；第二个的青春是靠自己努力的。

8、学习时的苦痛是暂时的，未学到的痛苦是终生的。

9、不去耕耘，不去播种，再肥的沃土也长不出庄稼，不去奋斗，不去创造，再美的青春也结不出硕果。

10、如果你是一匹千里马，那么请做自己的伯乐。

11、人生只有创造才能前进；只有适应才能生存。

12、不要总是要求别人给我什么，要想我能为别人做什么。

13、奋斗，就要放弃那份自由，选择宁静孤独相伴；奋斗，就要割舍那段缘分，选择勇气自信相伴；奋斗，就要摆脱那种繁华，选择苦楚辛酸相伴。

14、一个真正想成功的人是勤奋与努力的，而不是躺在床上说大话。

15、所有的胜利，与征服自己的胜利比起来，都是微不足道；所有的失败，与失去自己的失败比起来，更是微不足道。

16、努力不一定成功，但放弃一定失败只有学会如何停下来的人，才懂加速。

17、上帝制造人类的时候就把我们制造成不完美的人，我们一辈子努力的过程就是使自己变得更加完美的过程，我们的一切美德都来自于克服自身缺点的奋斗。

18、现在的未来，也许还重复着年少时经历的故事，可我的心却在历经沧桑之后学会的淡然，学会了沉寂。这不是消极，只是站在更高的位置来看待生活。

19、所谓天才，那就是假话，勤奋的工作才是实在的。

20、当一个小小的心念变成成为行为时，便能成了习惯；从而形成性格，而性格就决定你一生的成败。

21、后悔是一种耗费精神的情绪，后悔是比损失更大的损失，比错误更大的错误，所以不要后悔。

22、一个人可以轻易的学会不在乎，但学习在乎却要付出百倍的勇气和努力。

23、世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。

24、每一个人要有做一代豪杰的雄心斗志！应当做个开创一代的人。

25、成功者绝不给自己软弱的借口。

**第五篇：励志演讲稿：把自己激励成“超人”**

人才法则一世上3％的人有强烈的成功动机

在这个世界上，成功者的比例大概占3％，一般人占了97％。到底为什么有人会成功、成为这3％的人，有人会一辈子成为普通人，他成为97％？这两者的差别到底是在什么地方呢？

在过去17年当中，我拜访了一百位世界第一名，他们从奥运金牌、世界首富、畅销书作者，到国家的元首、总理等等。从他们身上，我发现这3％的人，或者甚至0.001％的人，他们跟一般人最大的差别有三点。

这三点，第一点是：3％的这些人之所以会成功是因为他们有强烈的动机。什么叫做强烈的动机呢？强烈的动机就是拥有充分足够的理由。

人才法则二　要成功就要跟成功者在一起

在四年前，有一个学生，叫做杰克，他上我的超级成功学课程，上完三天之后，他就非常兴奋，他说：“老师，我立志要当成一个世界级的人物！”

我说：“你要成为什么项目的世界级人物？”他说：“我准备参加奥林匹克比赛！”那我说：“你有没有曾经做过一些体能的训练？”他说没有。我说：“你准备参加什么项目？”他说：“老师我要参加奥林匹克的马拉松比赛！”我说：“你今年多少岁呀？”他说：“老师，我今年三十岁。”

就我所知道的奥运选手大概从五六岁开始练习，他们二十岁左右就已经成奥运金牌（获得者），然而你今年已经三十岁了，你从来没有训练过！我说：“你有没有跑过马拉松？”他说：“老师，没有，但我感觉应该很有趣。”

我就笑了一下，我说：“杰克啊，世界上有很多事都有可能，但有一件事情不太可能，就是你个人不太可能参加这个马拉松奥运。”他说：“老师，你不是告诉我们凡事不要自我设限吗？你不是说凡事都有可能吗？”

我说：“你脑袋要想清楚，你已经三十岁了，等你要参加奥林匹克比赛，你可能已经三十四岁，我还没有见过三十四岁的人参加马拉松奥运成为比赛选手！”

他说：“老师，你不是说你是亚洲成功学权威吗？我想你一定可以教我如何成为奥运冠军。”我说：“我个人没有参加过奥运比赛，我也没有跑过马拉松，我个人能力有限，请你另请高明。”他说：“老师，你一定要帮助我！”

我看这个人这么渴望成功，就给他一个意见，我说：“杰克啊，要成功，就要跟成功者在一起。在这个世界上，有两种人可以帮助你参加奥林匹克比赛，第一个，就是奥运马拉松冠军的本身，因为他本身做到过；第二个，是奥运马拉松选手的教练，他可能可以给你一些意见。”

人才法则三　成功者凡事主动出击

所以，后来隔了半个月他回来，他说：“报告老师，好消息！我找到奥运金牌选手，他住在非洲。”我说：“哇，杰克啊，那你就去非洲找他吧！”他立刻跟我讲，他说：“老师，但是我不认识他。”

我说成功者凡事要主动出击。他说：“老师，但是我没有钱。”我说：“我赞助你。”他说：“老师可是他为什么要教我跑马拉松？”我说：“成功者乐于助人。”他说：“老师可是我不会讲英文、也不会讲非洲土话。”我说：“想方法找翻译。”他说：“可是老师……”

人才法则四　要成功就不要有借口　要借口就难以成功

我说：“杰克！你这个人借口太多啦。成功与借口永远不会住在同一个屋檐下，选择成功就不能有借口，选择借口的人他肯定是不会成功！”我说，“你只要半年之内，没有跟奥运冠军一起练习，我没有看到你跟他的合影或是录像的训练，我就不承认你是我的学生。因为你这个人，只会说话，不会采取行动。”

结果后来，他就出去开始练习跑步。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找