# 2024年我的一天时间规划表(3篇)

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2024-07-17

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。我...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**我的一天时间规划表篇一**

走出朋友家十几分钟，天下起了毛毛雨。我根本不在意，还觉得雨中骑车挺好玩的。可过了一会儿，天色暗了下来。我有点着急了，便踏快自行车。雨一个劲儿地下，我心慌意乱：天就快黑了，又下这么大的雨······我使劲猛踩脚踏，一不留神，“啪”的一声连人带车摔倒了。

我爬了起来，扭正车把，气恼的说：“这死天气，真害人！”骂完，我还是无可奈何的骑上了车，继续往家赶。

天全黑了，雨还在下，这时候，又刮起了风。我那被雨淋湿的衣服紧贴在身上，经风一吹，冷嗖嗖的，浑身寒毛都竖了起来。我下了车，双手扶住车把，推着车子往前走。天空漆黑一片，我只听见自行车链条发出的“咝咝”声，还有那颗惊恐的心“咚咚”乱跳的声音。偶尔还传来几声奇怪的叫声。

走了一阵子，我看到前面好像有几个黑影朝我这边移动过来。顿时，我以前看到过的、听到过的各种关于鬼的故事都涌进了脑海。可是我又希望自己的眼睛出了问题---根本没有黑影。又仔细看了看，确实有黑影呀！而且离我只有十米左右了。怎么办？我心一紧，大气都不敢出，多想喊一声：“爸爸呀，妈妈呀！快来救我呀！”可我又不敢发出一点声音，只觉得手发软、腿发酥，浑身起了层鸡皮疙瘩。

事到如此，我只有壮着胆子往前走，看看那黑影到底是什么！走近了，一看原来是一群人！

又走了十多分钟，看到灯光了。啊！终于到家了！不知为什么，见了妈妈，我的眼泪止不住直往外淌。

这是我回家最晚的一次，通过这件事，我知道了家的温馨，也知道了世界上没有什么鬼的说法了。

**我的一天时间规划表篇二**

早上，睁开双眼，第一眼看到的就是我上铺的木板子，又看了看四周，黑暗暗的寝室，还有半熟不熟的室友，想到这里就又勾起了我想回家的念头，我想我的老爸、老妈，还有我那顽皮的弟弟杨裕涛不禁流下了一滴滴眼泪。

起床之后我先把被子叠了叠，然后开始刷牙、洗脸、吃饭，吃过饭之后，就背上书包上学去了。

中午放学之后，我先去学校对面买了块橡皮，就大步大步的走回公寓去了，回到公寓之后，我先放下书包，然后就去打饭了，打完饭之后我就坐在床上狼吞虎咽地吃了起来，吃完饭之后，我把饭钢刷了刷，有洗了洗脸，公寓的老师就让回公寓睡觉了。

时间过得真快呀！2点到了，像小河流水似的，我和室友们又背着书包上学去了。到了学校，我放下书包，开始预习数学，之后，同学们都陆陆续续的到了。

第一节课就是冯老师给我们上实践课，在课堂上，冯老师给我们讲什么是实践课，还给我们讲许多安全知识，还有大道理，我听了之后领悟了不少，我觉得冯老师的可讲的还不错。

第二节课是英语，袁老师的英语结束后，咳，下节课就是军训，军训呀……苦啊！我心想：会不会是魔鬼式训练呢？

上课铃一响，老师就让我们下楼站队了，排好队之后，没有体育老师，奇了怪了，只有一位从来都没有喊过口号，从来都没有当过体育委员的男同学带我们训练。什吗军训呀，只练习向左转、向右转……完了就这。你还别说，这位同学呀经过办主任袁老师的悉心教导下比原来呀强多了，他倒着我们喊口号：锻炼身体增强体质好好学习天天向上2班2班非同一般。慢慢的我们比较齐了。

放学铃响了，我背着书包大步大步地走回公寓去，有按照往常一样打饭、吃饭、写作业、睡觉，明天……

**我的一天时间规划表篇三**

日复一日，我们似乎每天都在重复着同样的事情，然而太阳每一天都是新的，用心品味，每一天都会有新的收获与成长。我在这平淡的一天天中，尝到了人生的喜怒哀乐。

清晨·奔跑

太阳刚刚起床，我们已在跑道上驰骋。忙碌的一天，开始了！

“哗啦啦，哗啦啦”操场边的梧桐树繁密的枝叶在风中摇曳，阳光洒下来，洒到绿茵茵的草坪上，洒到殷红的的跑道上。此时，我们正在操场上奔跑，高高的马尾辫一起一落，焕发出青春的活力。

一天的开始，给自己一个好心情来，迎接新的挑战。

下午·奋斗

太阳悄然挪过了头顶，我们又坐在教室里奋笔疾书，跟着老师畅游在书山题海。

老师拿尺子在黑板上敲得“砰砰”响，我们的睡意顿时被驱散了，挺直腰杆，继续听讲。不知不觉，我的视线从黑板上移到了窗外，树上麻雀叽叽喳喳满分作文网，似乎在争论。忽然，同桌拿笔戳了戳了我，小声说道：“跑神儿啦！要好好听讲哦！”我赶紧收回视线和思绪，继续遨游在知识的海洋。

下午昏昏欲睡的时光却是人间好时节，在友善的提醒中，我学到知识，收获成长。

夜晚·琴声

忙碌的一天即将落幕，我总会在这个时候与我心爱的钢琴相伴。她是我的知己，静静倾听我的诉说。有了她，我可以随意发泄自己的情绪，有时琴声悠悠，有时激情澎湃，有时高昂悲壮……手指在黑白的琴键上旋转跳跃，乐声荡涤去内心的不快，心空一片湛蓝。

那些如天籁般的钢琴曲，让我忘却一天的烦恼，让我有足够的勇气去迎接新的一天。

也许，平平淡淡才最真。平常的每一天，我学到了知识，收获了情谊，陶冶了情操。日夜更迭，我们慢慢长大，而我现在努力要做到的就是让自己一天天变得更好。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找