# 2024年三分钟演讲稿学生(3篇)

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-07-20

*演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。三分钟演讲稿学生篇一人总是在遭遇一次重创之后，才会幡然醒悟，...*

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

**三分钟演讲稿学生篇一**

人总是在遭遇一次重创之后，才会幡然醒悟，重新认识自己的坚强和坚忍。所以，无论你正在遭遇什么磨难，都不要一味抱怨上苍不公平，甚至从此一蹶不振。人生没有过不去的坎，只有过不去的人。

人的承受能力，其实远远超过我们的想象，就像不到关键时刻，我们很少能认识到自己的潜力有多大。

有这样一位农村妇女，她18岁的时候结婚，26岁赶上日本人侵略中国，在农村进行大扫荡，她不得不经常带着两个女儿一个儿子东躲西藏。村里很多人受不了这种暗无天日的折磨，想到了自尽，她得知后就会去劝：“别这样啊，没有过不去的坎，日本鬼子不会总这么猖狂的。”

她终于熬到了把鬼子赶出中国的那一天，可是她的儿子却在那炮火连天的岁月里，由于缺医少药，又极度缺乏营养，因病夭折了。丈夫不吃不喝在床上躺了两天两夜，她流着泪对丈夫说：“咱们的命苦啊，不过再苦咱也得过啊，儿子没了，咱再生一个，人生没有过不去的坎。”

刚刚生了儿子，丈夫因患水肿病离开了人世。在这个打击下，她很长时间都没回过神来，但最后还是挺过来了，她把三个未成年的孩子揽到自己怀里，说：“娘还在呢，有娘在，你们就别怕。”

她含辛茹苦地把孩子一个个拉扯大了，生活也慢慢好转起来。两个女儿嫁了人，儿子也结了婚。她逢人便乐呵呵地说：“我说吧，没有过不去的坎，现在生活多好啊。”她年纪大了，不能下地干活，就在家纳鞋底，做衣服，缝缝补补。

可是，上苍似乎并不眷顾这位一生坎坷的妇女，她在照看孙子时不小心摔断了腿，由于年纪太大做手术危险，就一直没有做手术，她每天只能躺在床上。儿女们都哭了，她却说：“哭什么，我还活着呢。”

即便下不了床，她也没有怨天尤人，而是坐在炕上做针线活。她会织围巾，会绣花，会编手工艺品，左邻右舍的人都夸她手艺好，还来跟她学艺。

她活到86岁，临终前，她对自己儿女们说：“都要好好过啊，没有过不去的坎。”

**三分钟演讲稿学生篇二**

已经是深夜了，司马迁通过天牢的小窗，望着那漆黑的夜。幽蓝的天幕上，不见星也不见月，几处乌云低低地沉着，带着令人窒息的压力。暮秋的风裹着寒气，钻进每个角落，包括司马迁那件破旧的长衫。

司马迁拖动着脚镣，走回几块砖堆成的床。金属的撞击声在死一般静的夜里，带着几分鬼魅。床上那盏昏黄的油灯跳动着火焰，拖下长长的抖动的影子，似乎加重了黑暗。然而挂着的一纸官文仍然可见，金色的字，朱红的印，一切都那么清晰。

是的，这就是司马迁的命运。日出之前，他必须做出选择。是死，用一腔热血去控诉昏君的无道，用高贵的头颅去证明自己的清白?还是活着———当然是有条件的活着，从此他将成为不完全的男子。

司马迁无法遏抑心中腾生的怨怒，昨日朝堂的场景历历在目。当汉武帝在歇斯底里的咆哮时，在满朝文武双股战战时，当李陵一下子从英雄被定性为叛徒时，司马迁觉得胸中有什么东西压着。也许是记录历史的职业让他知道，历史必须是真实的。于是他，站了出来，———后来的事情证明当时的冲动是致命的。司马迁与李陵并无交好，为了不相识的人而触怒龙颜，这没有人能够理解。

他突然就想到了死，想到了屈原的投江;想到了孤竹君的儿子们在首阳山的遗骸;他想抛弃这个世界，这个昏暗、污浊的世界。绝不能屈辱地活着，做一个不完全的男子，便是死，他也应该是个大丈夫。

但突然，司马迁在愤怒与激动中沉静下来。父亲临终时那双忧怨的眼睛，让他一下子静了。他清楚地记得，父亲指着案上的书，哽咽着，然后看了他一眼。他理解那一眼的重量与意味着的责任，是的，他永远都不会忘记———他们还没有自己的史书，属于大汉的书。

司马迁在床边坐了下来，闭上眼，沉默了好久好久，他的胸口在剧烈地起伏，他的手指在不停地颤抖……天明的时候，牢外传来一声吆喝：“司马迁，想好了没有?”

“想好了，我选择腐刑。”两滴清泪滑落脸颊，司马迁无声地哭了。

几千年后，一位诗人说：“真正的勇敢不是为某件事壮烈地死去，而是为某件事卑贱地活着。”于是一阵秋风呜咽着，吹起《史记》发黄的纸页。

**三分钟演讲稿学生篇三**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!我是新闻传播学院电编二班的王欣月。今天我演讲的题目是《我是九零后》

九零后这个词在现在似乎成为了一个受人争议的话题;有人说九零后是不负责任的一代，也有人说，90后是自由开放的一代，但我听到受人争议最多的便是90后的爱国情节，有人甚至断言，中国将会毁在我们这一代人手里!所以，今天，我不谈90后是怎样恋爱的，也不谈90后是怎样立志的，就来谈90后是怎样爱国的，90后又应该怎样爱国?

首先，我们来解释一下90后这个词，狭义的说，他指的是90年以后出生的人，广义的说，就是现刚刚接触社会的一个年轻群体。那么，这便赋予了90后一个时代使命，时刻引领着这个社会上最时尚，最前卫的潮流。所以，90后的爱国情节便关系到了我们的国家我们的民族的发展与存亡。

如果说90后是不爱国的，那\_分子猖獗时期，家乐福门前的“爱国青年们”又不会同意;如果说90后是爱国的，但就我们自身对于这个观念还很模糊。所以，90后根本就不懂什么是爱国，90后的爱国完全是在媒体与长辈的灌输中成长起来的，从来就没有独立思考过爱国这个词的含义。什么是爱国?爱国不是我们听到美国支持\_，就想要奋不顾身的冲上中美战场;也不是我们整日鼓吹自己我国家富强而听不得一点反对的意见;更不是我们只有好好学习，才能为祖国的发展贡献力量。。。。。我要告诉你们：凡是这样说的人，充其量是个热血青年，这些人根本就不理解爱国的含义!他们只知道，这是一个褒义词，用在自己身上是件光荣的事。可爱国，远远不是我们想象的那么简单!

爱国作为一种思想，是一个人对一片土地的爱，希望这片土地繁花叶茂;爱国作为一种情感，是对那片孕育了自己的土地的一种依恋与感恩;爱国作为一种气结，是一个人永远尊重自己爱的国家，永远祈祷自己的同胞幸福安康。。。。。。爱国，就要让我们的国家发展，而不是整日盲目自大，闭目塞听;爱国就要时刻了解，思考我们国家的现状，而不是只知道跟着媒体乱跑。所以，那些专家学者或是长辈们，你们不要埋怨90后爱国意识的淡薄，是你们只教会了90后如何不让自己的国家受辱，如何拥护我们国家的政权，如何认识自己国家的强大，而没有教会90后怎样让自己的国家持续发展，怎样正确看待世界发展的进程，怎样独立思考当今中国的优点与缺点等等。

那么，90后应该怎样爱国?首先，就是正确的理解爱国，取缔战争与献身对爱国主义的占据地位，不要总把爱国想成红色的，一定要以一种平静的心态去爱自己的祖国，这就好比我们爱一个人，不是一定有海誓山盟的才叫爱情，相依相伴，执手偕老才是真正的爱。其次，不要把爱国与尽忠于一个政权联系到一起，现在的我们绝不提倡岳飞式的爱国情节，因为，国与政权根本就不属一体，凡把爱国与尽忠于一个政权强加于一体的，永远是对人性中真理与自由的大肆灭杀，是十世纪以后就不被人们认同的思想了。第三，爱国不意味着一定要牺牲自己，如果连自己的正当欲求都不能满足的话，那这样的国家也不值得我们去爱，所以，学会爱国，一定要先学会爱自己，珍惜自己的生命和时光，不去做任何对自己来说无意义的牺牲;第四，也是最重要的一点，那就是，我们需要开放我们的思想，更加大胆的去对一切思想，理论质疑，不是前人说对就是对的，更不是新闻媒体说的就一定对，要我们自己说对才是真理，这便需要我们摆脱初入社会的种.种诱惑，安下心来读书，用我们的思考能力重新审视什么是真理，什么是谬论。

同学们!90后作为这个社会上一股最年轻的力量，决定着时代的命运，也决定着这个国家的发展，90后，需要的就是突破各种思想的束缚，重新认识这个世界，从而顺应时代的发展，超越前人;我们要正确认识我们国家的发展，不因盲目爱国而沾沾自喜，而是不断检查自己国家的弊端，不断向国外的先进之处学习，从而使自己的国家在世界竞争大潮之中处于不败之地!我想，这才是90后应有的爱国的方式。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找